



Herman Berčič

## Športa na univerzi je pomemben del narodove športne kulture

Šport na univerzi je pomembno področje celostnega oblikovanja študentov, zato ga ne moremo in ne smemo prepustiti naključnemu razvoju. Smiselno ga je skladno z izsledki in spoznanji kineziološke, medicinske, psihološke, sociološke, pedagoško-andragoške in drugih strok ter znanosti voditi, usmerjati in nadgrajevati. Težko si predstavljamo, da ne bi danes med gradnike narodove športne kulture, poleg rednega pedagoškega procesa športa na vseh stopnjah šolanja in izobraževanja ter številnih civilnih športnih združenj in organizacij v Sloveniji, uvrstili tudi šport na univerzah. Prizadevanja za to segajo kar daleč nazaj. Danes se ob 100. obletnici ustanovitve prve univerze na slovenskih tleh spominjamo tistih humanistov in modrecev ter predhodnikov današnje Univerze v Ljubljani, ki so v 60 - tih letih prejšnjega stoletja začeli postopno uveljavljati telesno vzgojo, ali kot bi danes rekli šport oz. gibalno/športno kulturo študentov na posameznih fakultetah in jo kasneje vključili v akademsko življenje na celotni univerzi.

Silnice razvoja telesne kulture in športnega gibanja takratnega časa so bile usmerjene v dvig telesne pripravljenosti, izboljšanje kondicije in vsesplošne pripravljenosti (tudi v obrambne namene), študentov in celotnega slovenskega prebivalstva. Danes pa v ospredje vse bolj prihaja celovito zdravje študentov z bogato doživljajsko komponento in pozitivnimi doživetji, ki jih omogoča igrivo, predvsem pa koristno in sproščujoče ukvarjanje s posameznimi gibalno/športnimi oz. športno-rekreativnimi aktivnostmi.

Ali je po vsem tem, kar danes vemo o blagodejnih in pozitivnih učinkih gibalno/športnega oz. športno-rekreativnega udejstvovanja na celovito biopsihosocialno, duševno in duhovno ravnovesje študentk in študentov, sploh še mogoče razmišljati drugače kot tako, da vse svoje strokovno znanje, izkušnje in intelektualne potenciale usmerimo v razvoj in bogatitev univerzitetnega športa. Če pa si že zastavimo vprašanje, zakaj šport na univerzi, so odgovori na dlani.

Študentje naj bi po študiju s fakultet odšli obogateni s športnimi izkušnjami in znanjem ter s pozitivnim odnosom do rednega razvedrilnega športnega udejstvovanja. S tem naj bi si vsakodnevno bogatili zdrav življenjski slog in tudi življenje svojih družin. Predvsem ostaja temeljno poslanstvo bodočih intelektualcev, ki se poslavljajo od študentskega življenja na posameznih fakultetah, da bodo kot

vodilni strokovnjaki na različnih strokovnih in znanstvenih toriščih, v narodovem jedru razvijali in udeleževali pozitiven odnos do športa in gibanja nasploh ter hkrati bogatili svoje okolje z lastnimi zgledi.

Zato naj naglasimo, da so med pomembnejšimi cilji univerzitetnega športa ohranjanje in izboljšanje zdravstvenega stanja študentov, izboljšanje njihovega psihosomatičnega statusa in ohranjanje celovitega ravnovesja. Zaradi številnih ugodnih učinkov (psihofizičnih, psiho-socialnih, zdravstveno-higienskih, družbeno – kulturoloških), ima šport na univerzi pri tem zelo pomembno in skoraj nezamenljivo vlogo. Pomembni so tudi izravnalni učinki športno-vadbenega procesa, povezani z naravo študija na posameznih fakultetah oz. visokošolskih zavodih.

Danes na razvoj univerzitetnega športa vplivajo številni dejavniki. Ob prizadevanjih za izboljšanje stanja in optimistično naravnanih stremeljenjih k izboljšanju stanja (in morda tudi k odličnosti), so v ospredju organizacijski, vsebinski, kadrovski, materialni, finančni in drugi pogoji, ki naj bi jih za uspešnejše širjenje in kakovostnejše vodenje univerzitetnega športa izpolnili na posameznih fakultetah in visokih šolah ter na celotni ljubljanski univerzi. Če pa gledamo širše pa tudi na vseh univerzah v Sloveniji. K temu naj bi pripomoglo tudi sistematično raziskovanje, ki mora na področju univerzitetnega športa postati neločljiva sestavina strokovnega in pedagoškega dela na univerzi. Ob vsem tem pa je treba izboljšati določljivost univerzitetnega športa, stremeti k akademskemu zorenju nosilcev pedagoškega procesa in ob pomoči ponovnega osnovanja Katedre za šport na univerzi, dvigniti celotno področje na višjo raven. To bi v imenu vseh študentov in prihodnjih mladih generacij intelektualcev morali storiti in s tem pomembno obogatiti narodovo športno kulturo.



Foto: Rok Petrič