

SLOVENKA

Glasiilo slovenskega ženstva

Št. 9.

V Trstu 24. aprila 1897.

Letnik I.

Meseca maja praznuje se god teh-le imen slovenskih svetnikov: 1. Vojka, 2. Živana, 4. Cvetoslav, 5. Desirad, 7. Stanislav škof, 8. Budislav, 13. Dragomir, 15. Jaromir, 23. Budislava, 24. Daslav, 28. Jaromir, 30. Milica, 31. Bojislav. *Slovenke! Dajajte svojim otrokom slovenska krstna imena!*

Vela roža.

Ko se vrnil s svojim cvetjem
Maj je spet v deželo,
Takrat, roža vela, tebi
Lice je razcveto.

Pila si poljube solnčne,
Žarno si mi vsevela
Kaj premišljam, ko zrem danes
Tebe, roža vela?

Jaz na rožo drugo mislim,
Ki je v maju cvêla —
Oj ta roža — v mojem srci
Zdavnej je že vela. —

Kristina

Spomin.

V večernem dihu roža rosna
V snu bajnem lahno trepeta,
O zlatem, solnčnem žarku sanja,
Ki jo poljubljal je z nebá.

In rože sen se z mojim spaja —
Spomin se vrača mi nazaj,
Na ustna, ktera počivala
Na mojih ustnih so nekđaj.

Kristina.

Pedagogiške črtice.

Spisala Danica.

Kako vzgajati otroke? Katera mati si ni že stavila tega vprašanja? Saj je tako naravno, da želi vsaka mati odgajati svojo deco kar najbolje. Dobra volja je pač tu, a kolikokrat nedostaje pravih navodil in pravega spoznanja! Posebno pa v slovenskem jeziku je izšlo še tako malo del o tej zadevi, da naše matere res nimajo, kaj bi v roko vzele, da bi se poučile. V vseh strokah se uže svetijo imena slovenskih učenjakov-prvakov, le pedagogi — se ne oglašajo. Ali je to dokaz, da se slovenski narod sploh še ni pobrigal za odgojo svoje mladeži, da še ni nikdo spisal materam jasnega jedrnatega navodila za njihov težavni posel? Ne bodimo prestrogi. Naš narod je mal. Kratka je doba, odkar se je začel uprav še-le zavedati; ni imel tedaj še časa, da bi se bil vsestransko na vseh duševnih poljih razvil. A že se javljajo glasovi, ki so zapazili ta nedostatek. Zavedla se je i slovenska mati, da je napredek narodov nemožen brez sistematične vzgoje njega mladeži.

Zastavila sem tu svoje slabo peró, da vsaj v nečem odpomorem temu nedostatku. Seveda bode to le kratko, borno delce, jedva za silo. Temeljitejšo rešitev tega perečega vprašanja prepuščam močnejšim od mene. Bog daj, da bi se kmalo kedo oglašil!

I. Fizična vzgoja.

Naravno se deli vsa vzgoja v dva dela, namreč na fizično in psihično. O fizični, to je telesni vzgoji, ali prav za prav reji, hočem tukaj le na kratko spregovoriti, ker to spada bolj v zdravnikov delokrog. Vendar se dogajajo gledé telesne postrežbe otrokove često tako hude pomote, da hočem tukaj podati vsaj nekaj kratkih navodil.

Prvi pogoji za normalni telesni razvoj so: dobri zrak, primerna hrana in snaga. Gledé dobrega zraka se v obče še hudo, hudo greši na zdravju naših malih. Le oglejmo si tiste borne luknje, v kojih je uboga deca zaprta. Seveda, najlepša soba se odločuje navadno za sprejemno sobo, s kôjo se želi gospodinja postavljati. A za