



PoVEZana

cikel srečanj za mlade starše z dojenčki

PoVEZana CIKEL SREČANJ ZA STARŠE Z DOJENČKI

ANDREJA RUPNIK MIŠKO IN LAVRA TINTA,
KNJIŽNICA BEŽIGRAD, MKL

PoVEZana je cikel srečanj, ki jih že peto leto organiziramo v Knjižnici Bežigrad, Mestni knjižnici Ljubljana. Srečanja so namenjena podpori mladim staršem, ki se zavedajo, kako pomembno je graditi uglašene odnose v družini. S poimenovanjem PoVEZana smo želeli izpostaviti vez med otrokom in staršem ter hkrati med partnerjema po prihodu otroka. Na srečanja so vabljeni predvsem nosečnice in mame na porodniškem dopustu, skupaj z njimi pa seveda tudi dojenčki ter tisti očetje, ki si lahko v dopoldanskem času vzamejo čas.

POVEZANA - cikel srečanj za starše z dojenčki

ZAKAJ MAME IN DOJENČKI?

V času individualizirane sodobne družbe ne poznamo več tega, kar odlično opiše afriški pregovor, ki pravi, da je za vzgojo otroka potrebna cela vas.



ZAKAJ KNJIŽNICA?

Že ob vsakodnevnih opravilih, ki jih prinese starševstvo, smo lahko v veliki dilemi, kako pristopiti in kakšen način vzgoje izbrati. Preplavljeni smo z informacijami in v pomanjkanju časa težimo k iskanju hitrih, alternativnih rešitev. Pričakovanja okolja so visoka, zato je to za mame še posebej zahtevno obdobje. S ciklom smo želeli podpreti starše in jim olajšati prvo leto z dojenčkom.

Knjižnica je bogata ne samo s knjigami in informacijami, temveč nudi tudi veliko aktivnosti za družino. Knjižničarji že v predšolskem obdobju postavljamo temelje za gradnjo mostu k branju in s tem k izboljšanju informacijske pismenosti celotne družine. Kljub temu nekatere družine knjižnice ne prepoznavajo kot prostora, primerne za družine s predšolskimi otroki, zato smo si za cilj projekta postavili, da povabimo v knjižnico najmlajše in njihove starše ter jim predstavimo naše gradivo in dejavnosti.

KAKO IZBEREMO VSEBINE IN PREDAVATELJE?

Pri izbiri vsebin izhajamo iz klasičnih tem (npr. zakaj brati otrokom), vendar vključujemo tudi popularne teme (npr. poporodna rehabilitacija), teme, ki so danes zapostavljene (partnerski odnos po prihodu otroka), ter teme, ki so manj dosegljive vsem mladim staršem (pedokinetika).



Na srečanja povabimo strokovnjake izbranega področja, seveda v okvirih, ki nam jih omogočajo honorarji. Želimo, da srečanja potekajo v sproščenem in prijetnem vzdušju. Pri izbiri predavateljev se posvetujemo s poklicno terapevtko Mojco Šeme, ki je bila v preteklih letih naša sodelavka in pobudnica srečanj mladih staršev. Na našo pobudo, pogosto pa tudi na predlog predavateljev, sodelovanja včasih ponovimo.



UTRINKI S SREČANJ



Tako sta pri nas postali stalnica delavnica o pomenu branja v prvem letu otroka ter delavnica o igri in igračah, s katero staršem predstavimo Igroteko Mestne knjižnice Ljubljana. Delavnici vodita naši knjižničarki. Prav tako vsakokrat vključimo terapevtsko srečanje o partnerskem odnosu po prihodu otroka, ki je osredotočeno na spremenjene vloge partnerjev in pasti, v katere se starši hitro ujamejo. Izpostavili bi tudi delavnico petja uspavank, dobro obiskana pa je delavnica o uvajanju v vrtec. V preteklih letih smo v cikle vključili teme, kot so masaže dojenčka, pedokinetika, uvajanje v vrtec, dojenje, nošenja otrok v nosilkah, predstavitev pralnih plenjic, pedagogika montessori, poporodna rehabilitacija in skrb za mamice ter nudenje prve pomoči.

KAKO IN KDAJ?

Srečanja potekajo v zimskih mesecih vsako drugo sredo v dopoldanskem času. Dvorano uredimo tako, da je prostor prijeten za dojenčke in doječe mamice.



ZATO POVEZANA

Uspešno izvedena in dobro obiskana ter sprejeta srečanja so potrdila našo domnevo, da je otrokovo prvo leto primeren čas za stik mlade družine s knjižnico. Družine, ki so obiskovale naša srečanja, sprejmejo knjižnico kot del svojega družinskega življenja.

PROGRAM ZADNJEGA CIKLA

oktober 2019 - marec 2020

Na povezavi najdete program zadnjega cikla, ki se je odvijal med oktobrom 2019 in marcem 2020: <https://www.mklj.si/arhiv-novic/item/20686-povezana-cikel-srecanj-za-starse-z-dojencki>.