



Ana Ravbar

## Šport na Filozofski fakulteti

### Izvleček

Šport je del Filozofske fakultete že vse od šestdesetih let prejšnjega stoletja. Prelomni trenutek je predstavljal zaposlitev športnih pedagogov. Vse od takrat se športne aktivnosti in število študentov, vključenih vanje, povečujejo. Šport na Filozofski fakulteti igra zdravstveno, predvsem rekreativno ter tekmovalno vlogo. Ker na fakulteti prevladuje ženska populacija, je športna ponudba zelo raznolika in v veliki meri prilagojena študentkam. Danes je športna vzgoja del kreditno ovrednotenega izbirnega predmeta Šport in humanistika. Le-tega sestavljajo teoretični predmeti in praktični športni programi. Na Pedagoški enoti za šport je trenutno zaposlenih pet športnih pedagogov. Študenti redno in tudi uspešno zastopajo barve fakultete na športnih tekmovanjih, tako na univerzitetni državni kakor tudi na mednarodni ravni.

**Ključne besede:** Filozofska fakulteta, Univerza, Ljubljana, šport.

### Sports at the Faculty of arts

#### Abstract

Sport has been part of the Faculty of Arts since the sixties. The breakthrough was the employment of sports educators. Since then, sports activities and the number of students involved in them have been increasing. Sports at the Faculty of Arts plays a health, especially a recreational and competitive role. Since the female population is dominated, sports offer is very diverse and is largely adapted to female students. Today, physical education is part of a ECTS credit rating of the elective subject of Physical Education and Humanities. It consists of theoretical subjects and practical sports programs. Currently, five physical education teachers are employed at the Physical Education division. Students regularly and successfully represent the colors of Faculty of Arts at sports competitions, both at the national university level as well as at the international level.

**Kea words:** Faculty of arts, University, Ljubljana, sports.

V letošnjem letu – letu 2019 – bomo praznovali dvojno. 100-letnico Univerze v Ljubljani in prav tako 100-letnico Filozofske fakultete. Ob tem spoštljivem dvojnem jubileju je prav, da posvetimo pozornost in predstavimo tudi zgodovinsko prepletanje športa in akademskega delovanja. Bolj natančno, v članku pred vami, bom predstavila šport na Filozofski fakulteti nekoč in danes.

Tradicija športa na Filozofski fakulteti sega že v leto 1963. Tega leta je vodstvo fakultete na pobudo študentov najelo telovadnico in honorarnega učitelja. Leta 1965 se je zaradi ugodnih pogojev pojavila možnost za redno zaposlitev prvega športnega pedagoga. V program športne vzgoje so se študenti vključevali fakultativno. Imeli so možnost izbire med tremi programi športa, odbojko in košarko ter plavanjem. Štiri leta kasneje, leta 1969, je Republiška izobraževalna skupnost Republike Jugoslavije sprejela sklep, po katerem so financirali redno športno vzgojo. Redne športne vzgoje pa so bili zaradi pomanjkanja vadbenih prostorov deležni le študenti drugih letnikov. Na Filozofski fakulteti so zaposlili še drugega športnega pedagoga in študente razporedili v vadbene skupine glede na njihove predhodne prijave. To je predstavljalo trenutek, od katerega dalje ima šport na Filozofski fakulteti pomembno vlogo (Hribar, 2014).

Na Filozofski fakulteti, kot osrednji humanistični ustanovi, se zavedamo, kako pomemben je vpliv športa na celosten razvoj osebnosti

in vrednost. Prav zato je tudi naše vodilo *sit mens sana in corpore sano* oz. zdrav duh v zdravem telesu. Trendi svetovnih uglednih Univerz vedno bolj težijo k izboljšanju pogojev življenja in dela študentov. Šport nedvomno prispeva dober del k izboljšanju kakovosti življenja študentov ter njihove delovne storilnosti. Pedagoška enota za šport na Filozofski fakulteti deluje kot športni center v malem in ohranja samostojno organiziranost. Na ta način poskušamo študentom ponuditi čim bolj pester izbor športnih aktivnosti (Hribar, 2014).

Programi, ki jih ponujamo, so izobraževalni, preventivno zdravstveni, rekreativni in tekmovalni (Hribar, 2014).

Študijske programe na Filozofski fakulteti večinsko obiskuje ženska populacija. Prav zato imamo v svojo športno ponudbo vključene programe, ki so najbolj priljubljeni med študentkami. Že vrsto let so najbolj obiskane vadbe joge in pilatesa, raznovrstne oblike aerobik, različne plesne zvrsti in smučanje ter odbojka in košarka, ki prevladujeta med igrami z žogo. S svojo ponudbo športnih programov poskušamo na Pedagoški enoti za šport slediti svetovnim smernicam športnih vadb. Smernicam še posebno sledimo posebno na področju plesa, saj uvajamo nove, mladim zanimive popularne plesne. Ponudbo športnih programov vsako leto spreminjamo, prilagajamo in izboljšujemo ter dodajamo nove programe glede na želje in potrebe študentk ter študentov (Hribar, 2014).



Foto: Ana Kregar, Športna zveza Univerze v Ljubljani

V današnjem času so vedno bolj priljubljene tudi aktivnosti v naravi. Na naši enoti jih ponujamo v strnjeni obliki. Smučanja, drsanja in rolanja se lahko študentke in študenti udeležijo kot sezonske dejavnosti. V obliki tečajev nudimo jadrnanje in smučanje. Obenem se je moč udeležiti tudi enodnevnih izletov (planinstvo, kolesarstvo, veslanje) (Hribar, 2014).

Tudi tekmovalni šport na Filozofski fakulteti je deležen vse večje pozornosti. Študenti in študentke uspešno zastopajo barve Filozofske fakultete na različnih športnih področjih, tako ekipno kot individualno. Fakulteta je zastopana na študentskih ekipnih ligaških tekmovanjih panožnih tekmovanjih kot tudi na državni in mednarodni ravni. Študenti vsako študijsko leto dosegajo zavidljive rezultate na tekmovanjih. Tako so le v zadnjih štirih letih večkrat posegli po najvišjih uvrstitvah. Ekipa odbojkaric je dvakrat osvojila prvo mesto ligaškega tekmovanja Univerze v Ljubljani (2015 in 2016). Odrezale so se tudi košarkarice z dvojnimi petimi mestom. Poleg ekipnih ligaških tekmovanj študenti posežejo po odličnih uvrstitvah tudi na panožnih prvenstvih, npr. v atletiki, namiznem tenisu, plavanju, badmintonu ... V študijskem letu 2014/15 so se odbojkarice udeležile evropskega univerzitetnega prvenstva na Cipru. Študenti Filozofske fakultete so bili tudi sestavni del slovenske reprezentance za univerzijado.

Vse aktivnosti opravljajo štirje redno zaposleni in habilitirani predavatelji športne vzgoje:

- Gregor Hribar (odbojka, košarka, nogomet, badminton);
- Metka Jerman Šenica (aerobika TNZ, fitnes, nordijska hoja, drsanje, plavanje);

- Aleš Močnik (smučanje, aktivnosti v naravi, košarka, odbojka, nogomet, kadrovske tečaji);
- Maja Krpan Božič (pilates, visoko intenzivna vadba, funkcionalna vadba, različne vadbne v fitnesu, prilagojena vadba za študente s posebnimi potrebami).

Preko projekta Mladi za mlade zavoda Planica smo leta 2017 zaprosili tudi Ano Ravbar, mag. prof. šp. vzg.. Ana Ravbar samostojno izvaja svoje programe (solo salsa, zumba, rolanje, jadrnanje, kolesarstvo). Nekatere športne vadbne, kot so joga, integralna ter dinamična joga in vodna aerobika, izvajajo zunanji sodelavci.

Bolonjska prenova študijskih programov je prinesla priložnost, da smo pripravili učni načrt za splošni izbirni predmet, ki je ovrednoten s petimi ECTS točkami, Šport in humanistika. Zasluga za pripravo učnega načrta gre predvsem pred. Darji Kuerner. Izbirni predmet Šport in humanistika je bil akreditiran leta 2009. Izvajamo ga na 1. in 2. stopnji od študijskega leta 2009/2010 dalje. Predmet je dostopen vsem študentom Univerze v Ljubljani. Predmet Šport in humanistika študentkam in študentom ponudi informacije o interdisciplinarnosti fenomena šport. Združuje izbrana poglavja filozofije športa, sociologije športa, zgodovine športa ter medicine športa in preventive v povezavi s telesnimi praksami. Za uspešno opravljen izpit pri izbirnem predmetu Šport in humanistika morajo študentke in študenti opraviti teoretični del, ki ga sestavljata 10-urno predavanje in izpit ter praktični del, sestavljen iz najmanj 20 obiskov in praktičnega izpita pri športnem programu, ponujenem na naboru programov športnih vadb Enote za šport.

Na prvi stopnji lahko študentke in študenti izbirajo med tremi predmeti:



Ekipa Filozofske fakultete, 1. mesto univerzitetne odbojcarske lige 2015/16 (Športna zveza Univerze v Ljubljani, b.d.).

- Izbrana poglavja iz filozofije športa (nosilec red. prof. dr. Lev Kreft);
- Izbrana poglavja iz sociologije športa (nosilka red. prof. dr. Mojca Doupona Topič);
- Izbrana poglavja iz medicine športa in preventive (nosilec red. prof. dr. Jože Vidmar).

Na drugi stopnji ponujamo možnost izbire med dvema predmetoma:

- Izbrana poglavja iz sociologije športa 2 (nosilka red. prof. dr. Mojca Doupona Topič);
- Izbrana poglavja iz zgodovine športa 2 (nosilec doc. dr. Tomaž Pavlin).

Zaposleni na Pedagoški enoti za šport se zavedamo, da je športno aktiven študent tudi bolj uspešen študent, zato se s svojim delom trudimo športno udejstvovanje približati študentom in ga vključiti v njihov vsakdan. Žal športna vzgoje na Filozofski fakulteti ni obvezen predmet, ampak le izbirni. Na Pedagoški enoti za šport se zavzemamo za sprejem športne vzgoje kot obveznega predmeta vseh študentov Filozofske fakultete.

## ■ Literatura

1. Hribar, G. (2014). Filozofska fakulteta. V *50 let športne vzgoje na Univerzi v Ljubljani: 1963-2013* (str. 44–47). Ljubljana: Slovensko akademsko športno društvo.
2. Športna zveza Univerze v Ljubljani. (b.d.). Pridobljeno s <https://sites.google.com/a/student.uni-lj.si/sportna-zveza/programi-zveze/programi-sportne-zveze-univerze-v-ljubljani-2015-16/univerzitetna-odbojcarska-liga-2015-16>

Ana Ravbar mag. prof. šp. vzg.  
Univerza v Ljubljani, Filozofska fakulteta  
ana.ravbar@ff.uni-lj.si