

IGRIVA ATLETIKA

Marina Dekleva, Mateja Videmšek, Milan Čoh, Damir Karpljuk, Branko Dekleva (2017). Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 119 str.

V knjigi **Igriva atletika** je opisan program atletike za otroke. Gre za organizirano športno dejavnost za otroke v predšolskem obdobju in prvem triletju osnovne šole.

Program zajema naravne oblike gibanja in različne atletske elemente, ki se prepletajo z igrami, štafetami in tekmovanji. Učenje atletske motorike in njenih elementov naj poteka na elementaren in spodbuden način, v sproščenem in družabnem vzdušju. Program naj vodijo ustrezno usposobljeni učitelji, vzgojitelji, vaditelji in trenerji. Ti naj pri načrtovanju dela in izboru športnih vsebin upoštevajo zakonitosti gibalnega razvoja in principe, ki so pogoj za gibalno učenje otroka.

Cilj programa je razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti ter osvajanje osnovnih atletske elementov in disciplin. V okviru programa lahko otroci osvojijo znanja do te mere, da so spo-

sobni primerjav z vrstniki in vključevanja na različnih ravneh atletske tekmovanj, obenem pa služijo kot dobra podlaga za vse druge športe.

Poleg gibalnih znanj ima program atletike za otroke ugoden učinek na njihov zdravstveni status in pozitiven vpliv na osebni razvoj v smislu socialnih, psiholoških in čustvenih dejavnikov. Zmes vseh znanj, veščin in osebni lastnosti, ki jih bodo otroci pridobili med vadbenim procesom, jim bo nedvomno koristila v vsakdanjem življenju.

Namen publikacije je predvsem uporabne narave. Lahko služi kot priročnik, podprt s slikovnim gradivom, namenjen tistim, ki delajo z najmlajšimi atleti (vzgojitelji, učitelji, vaditelji, trenerji). Tu bodo našli veliko idej in koristnih nasvetov s strokovno podprtim pristopom.

Mateja Videmšek

