

Primerjava prepoznavnosti pojava urinske inkontinence med študenti fizioterapije in zdravstvene nege na AME-ECM

pred. **Simona Videnšek**, dipl. fiziot., univ. dipl. org., spec. manag.¹; **Natalija Žižek**, dipl. fiziot.²

¹Univerzitetni klinični center Maribor, IFRM, Maribor; ¹Alma Mater Europaea – Evropski center, Maribor; ²Zavod za usposabljanje, delo in varstvo dr. Marijana Borštnarja Dornava, Dornava

Korespondenca/Correspondence: pred. Simona Videnšek, dipl. fiziot., univ. dipl. org., spec. manag.; e-pošta: s.vidensek@gmail.com

Teoretična izhodišča: Urinska inkontinenca je zelo moteča motnja, ki ženskam in moškim vseh starostnih skupin bistveno poslabša kakovost življenja (1). Z dobro promocijo in edukacijo treninga mišic medeničnega dna lahko preprečimo nastanek urinske inkontinence, z ustreznim konzervativnim zdravljenjem pa bistveno izboljšamo ali celo popolnoma pozdravimo urinsko inkontinenco (2). **Metoda:** S spletnim anketnim vprašalnikom smo med študenti tretjih letnikov fizioterapije in zdravstvene nege študija na Alma Mater Europaea – Evropskem centru Maribor v Murski Soboti izvedli kvantitativno raziskavo. Anketni vprašalnik je obsegal osemnajst vprašanj zaprtega tipa. Natančna navodila s povezavo do spletne ankete so bila poslana po elektronski pošti vsem študentom, ki so bili v študijskem letu 2013/2014 vpisani v tretji letnik programa fizioterapija in zdravstvena nega na AME – ECM Murska Sobota. V raziskavo je bilo zajetih sedemnajst anket študentov fizioterapije in petnajst anket študentov zdravstvene nege. Zbrane podatke smo grafično obdelali in preverili postavljene hipoteze. **Rezultati:** Rezultati naše raziskave so prikazali poznavanje konzervativnega zdravljenja urinske inkontinence med študenti tretjih letnikov zdravstvene nege in fizioterapije. Z zbranimi podatki, ki smo jih statistično obdelali s programom SPSS, smo dokazali, da je poznavanje konzervativnega zdravljenja urinske inkontinence med študenti fizioterapije natančnejše in bolj poglobljeno kot pri študentih zdravstvene nege. Njihovo delovanje na primarni ravni je namreč le preprečevalno oziroma edukativno, vloga fizioterapevta pri konzervativni obliki zdravljenja UI pa je konkretnjša, saj obsega fizioterapevtsko oceno, edukacijo treninga mišic medeničnega dna ter izvajanje treninga mišic medeničnega dna s pripomočki. **Razprava:** Iz rezultatov raziskave je razvidno, da je poznavanje urinske inkontinence in njenega zdravljenja pri študentih zdravstvene nege in fizioterapije dobro. Študentje zdravstvene nege bi s svojim znanjem o urinski inkontinenci in poznavanjem njenega zdravljenja zmogli zadovoljivo svetovati bolnikom, ki bi jim zaupali težave o uhajanju urina. Študentje fizioterapije pa natančneje poznajo vrste in tehnike konzervativnega zdravljenja UI. Študentje so promocijo urinske inkontinence v Sloveniji ocenili kot slabo. Za natančnejše podatke o promociji urinske inkontinence v Sloveniji bi bilo treba izvesti dodatne raziskave med posamezniki s težavami urinske inkontinence.

Ključne besede: konzervativna obravnava UI, trening MMD, nehoteno uhajanje urina, promocija UI, obveščenost fizioterapevtov in diplomiranih medicinskih sester o pojavu UI.