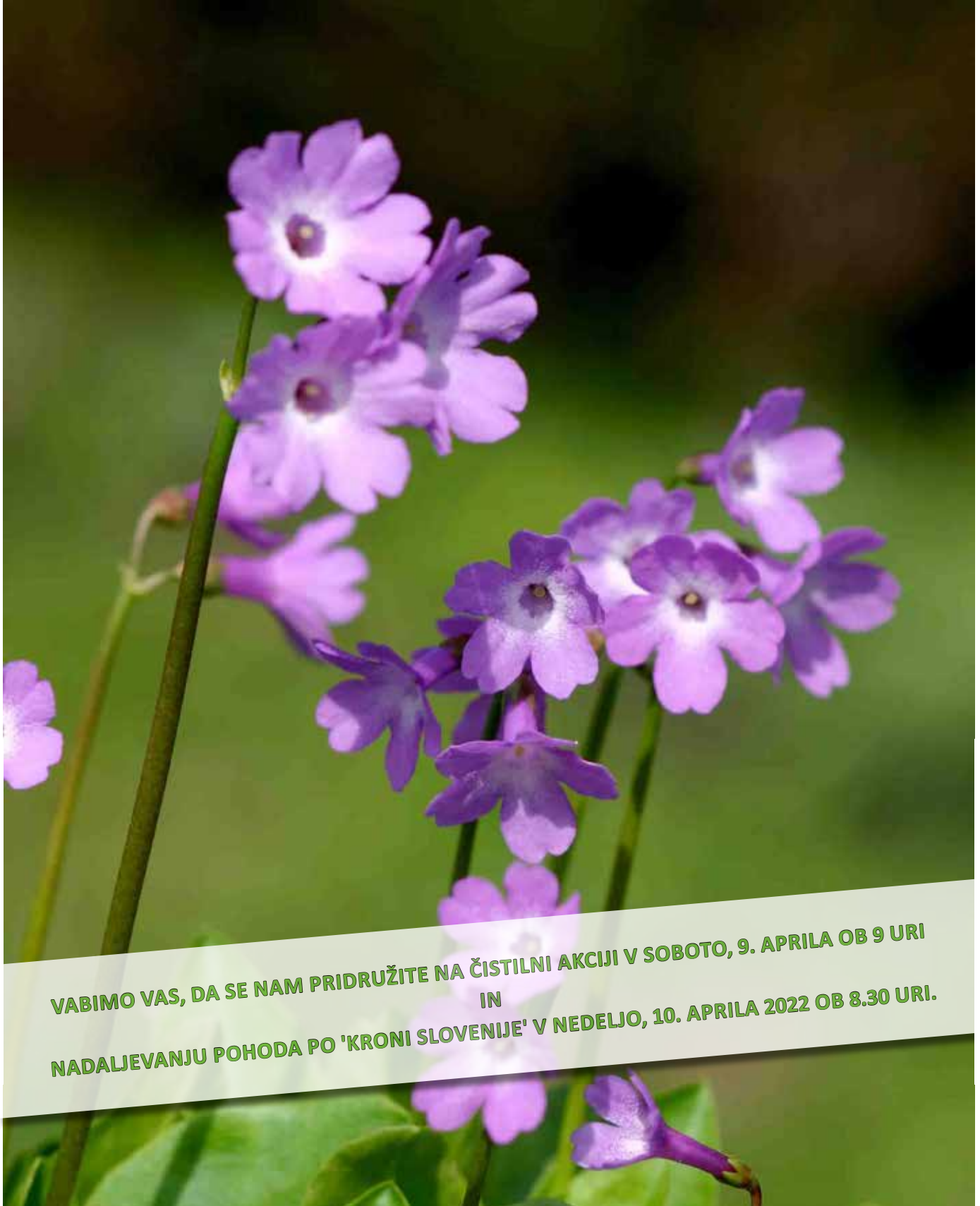


Šentvid nAd Ljubljano

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid



VABIMO VAS, DA SE NAM PRIDRUŽITE NA ČISTILNI AKCIJI V SOBOTO, 9. APRILA OB 9 URI
IN
NADALJEVANJU POHODA PO 'KRONI SLOVENIJE' V NEDELJO, 10. APRILA 2022 OB 8.30 URI.

SPREMNA BESEDA UREDNIKA

Že nekaj neuspešnih poizkusov pisanja današnje uvodne besede je za mano. Nekako me lastne misli usmerjajo spet in spet k kaosu, ki trenutno vlada v svetu in pri nas. Bližnja vojna, begunci, prihajajoče volitve, stavke pa še podražitve. Ure in ure bi lahko pisala, se pogovarjala o teh temah. A prav daleč ne bi prišla!

Zato bom začela drugače. Vsaj na tem mestu bolj optimistično, ker smisel pričujočega glasila je vsekakor širiti lepe misli in pozitivne dogodke. Nenazadnje je, kljub vsemu negativnemu, svet po epidemiji spet zaživel, življenje se vedno bolj vrača v normalne tirnice. Nasmeh se mi nariše na obraz ob polnih lokalih v centru mesta, uživala sem ob pogledu na množico v nedavni Planici, kulturni dogodki so ponovno radostni in igralci ter glasbeniki ne igrajo samo za peščico narazen sedečih obiskovalcev. Življenje je vsekakor nazaj, mogoče še v boljši izvedbi, saj se ljudi enostavno veselimo. Počasi, počasi bomo spet začeli gledati, kdo nam gre naproti in ne navzdol, v bojazni, da smo en drugemu v nevarnosti.

Vsem želim doživeto pomlad. Naj bo ravno prav sonca, da nas bo ogrelo in tudi dovolj dežja, da bo dobro zalilo vse rodovitne površine. Želim vam veliko dobre volje in optimističnih pogledov na svet, pa čeprav to pomeni zgolj manj ukvarjanja s stvarmi, ki se nas ne tičejo, bodisi pri sosedu ali pa kje drugje. Saj veste, naša himna vsebuje zlat Prešernov stavek »... ne vrag, le sosed bo mejak«.

Mateja Brus,
odgovorna urednica

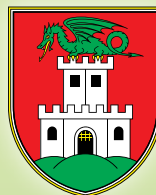
IZ VSEBINE:

| | |
|--|----|
| Delo Sveta ČS Šentvid | 3 |
| Erasmus+ na OŠ Franca Rozmana Staneta..... | 4 |
| Dejavna mladina PGD Šentvid..... | 4 |
| Ljuba in Drago v ČS Šentvid dostavljata druženje..... | 5 |
| Pouk drugega tujega jezika s tujejezičnimi učitelji..... | 6 |
| Odlični nastopi dijakov šentviške gimnazije..... | 6 |
| Zakaj se od klovnov pričakuje da so smešni?..... | 7 |
| Brezplačna vadba na otokih športa..... | 8 |
| Atkivnosti in druženja v društvu Draiss..... | 8 |
| Dogajanje v Zavodu sv. Stanislava..... | 9 |
| Vsako jutro dobra volja..... | 10 |
| Povabilo željnim športa in druženja..... | 10 |
| Parki Tivoli malo drugače..... | 11 |
| Povabilo na koncert Pihalnega orkestra..... | 11 |
| Pomlad v Ateljeju..... | 12 |
| Ritmična gimnastika je polet..... | 13 |
| Sodelovanje na skupnem nastopu..... | 13 |
| Stran za najmlajše..... | 14 |
| Eko teden v Knjižnici Šentvid..... | 15 |
| Povabilo na čistilno akcijo..... | 16 |



25. junija 1991 je slovenski parlament sprejel Temeljno ustavno listino o samostojnosti in neodvisnosti Slovenije.

V spomin na ta dan, ko je Slovenija tudi formalno postala neodvisna, praznujemo Dan državnosti.



Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana Šentvid
mol.sentvid@ljubljanasi.si
www.cs-sentvid.si

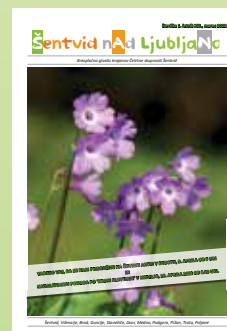
Odgovorni urednik:
Mateja Brus

Uredništvo:
Doroteja Mlakar,
Jože Sever,
Urša Sofranič Bogdanovič in
Andreja Bečan.

Oblikovanje:
Marko Vertačnik

Številka 1. Leto izdavanja XIII.
Naklada: 5300 izvodov
Tisk: Makor, d.o.o.

ISSN številka 2385-9458; C507-2530



Na naslovnici:
Pomlad
Vir: splet

PRIDRUŽITE SE NAM NA DRUGEM, ORGANIZIRANEM, POHODU PO KRONI SLOVENIJE!

Lansko pomlad smo slovesno odprli novo pohodniško pot imenovano Krona Slovenije. Zamislil si jo je naš sokrajan Viki Grošelj. Iz Ljubljane, natančneje iz Guncelj nas preko preko Polhograjskih dolomitov, Loškega pogorja, Julijskih Alp, Karavank in Kamniških Alp, preko Šmarne gore pripelje nazaj v Guncelje. Celotna pot je kar krepek pohodniški zalogaj. Če bi jo želeli prehoditi v enem zamahu, bi zanjo potrebovali deset do štirinajst dni resne hoje.

Seveda pa Krono Slovenije in njene etape lahko prilagodimo svojim željam, sposobnostim in času, ki ga imamo na razpolago. Lani smo organizirali prvi množičen pohod po njej. Začeli smo v Gunceljah in prvo prilagojeno etapo končali na 774 metrov visokem Jeterbenku. Zadovoljni udeleženci so izrazili željo, da postane pohod po Kroni tradicionalen, zato tudi letos načrtujemo novo etapo.

Na pot bomo šli v nedeljo, 10. aprila. Zbirno mesto je ob 8. 30, na parkirišču ob šoli na Katarini. Odpravili se bomo do vznožja Jeterbenka, kjer smo lani končali in se po izjemno razgledni grebenski stezi odpravili do 806 metrov visokega Svetega Jakoba. Gre za enega najlepših razglednih grebenov celotne Krone, saj so ves čas pred nami tako Kamniške Alpe in Karavanke, kot tudi Julijci s Triglavom. Z Jakoba se bomo spustili v dolino Ločnice in etapo končali pri gostišču Legastja. Pot ni zahtevna, vzela pa nam bo tri do štiri ure zložne hoje. Zato je primerna za vse. Tako otroke kot starejše, pa še avte bomo imeli na Katarini, če bi kdo želel izlet predčasno zaključiti.

Tako kot lani, nas bo tudi letos vodil avtor poti, Viki Grošelj.

Prav vsi prijazno vabljeni.

Se vidimo, v nedeljo, 10. aprila ob 8.30 na parkirišču ob šoli na Katarini!

Zaradi lažje organizacije, vas prosimo, da se na pohod prijavite na mol.sentvid@ljubljan.si ali na telefon 01 306-48-73.

Če bi se pohoda radi udeležili, pa imate težave s prihodom na zbirno mesto na Katarini, nam to sporočite in poskusili vam bomo zagotovili prevoz.

Če dvomite, da boste sami našli na Katarino, pridite ob 8. uri na parkirišče pri Rugby igrišču v Gunceljah, od koder se bomo skupaj zapeljali do cilja.



Vabilo k počitku; Foto Viki Grošelj

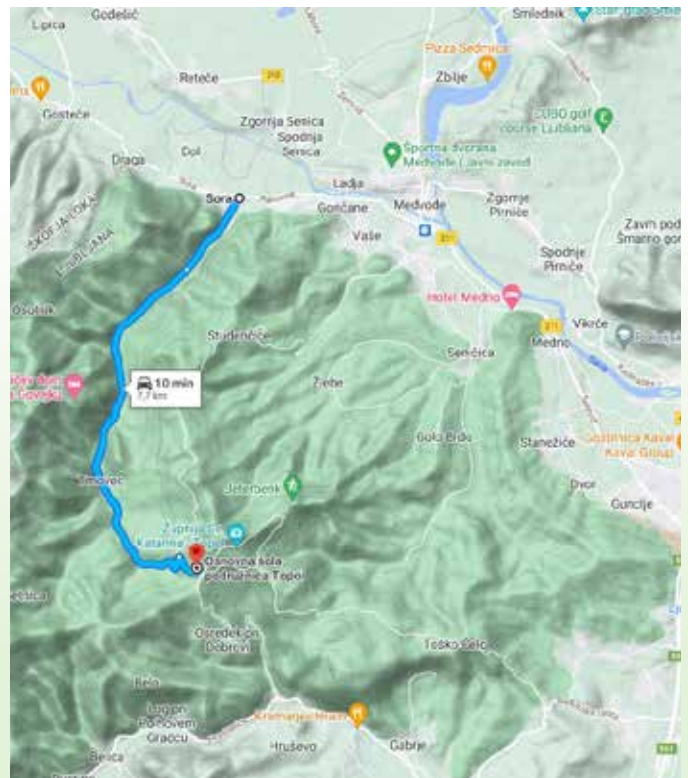


Šmarna gora; Foto Viki Grošelj

Kako z avtom na Katarino?

V Medvodah zavijemo pri semaforju pri Šparu proti Goričanam in naprej proti vasi Sora.

Pri Hiši kulinarike Jezeršek, na začetku vasi, zavijete levo proti Topolu in Katarini. Do osnovne šole se držite asfaltirane poti (cca 8 km)!



Damijan Volavšek

ERASMUS+ NA OŠ FRANCA ROZMANA STANETA - ROOTING FOR EUROPE

Prvi teden februarja je bil na OŠ Franca Rozmana Staneta še posebno pester. Gostili smo namreč prijatelje iz projekta Erasmus+. Prišlo je 8 učiteljev in 20 učencev iz Portugalske, Poljske in Grčije, italijanska ekipa pa je bila z nami na daljavo, preko Zooma.



Foto: Simon Kurinčič

Teden nam je prinesel veliko bogatih izkušenj. Plesali smo ljudske pleske, se igrali tradicionalne igre, spoznavali narodne noše, kuhali in ustvarjali. Prijateljem iz tujine smo pokazali, kako lepa je naša dežela. Kremšniti na Bledu in sankanje v Planici so bili za piko na i. Nepozabno doživetje je bila tudi noč, ki smo jo preživeli v šoli. Ples, igranje odbojke v šolski telovadnici sredi noči in spanje na blazinah. Zjutraj pa budnica s harmoniko.



Foto: Simon Kurinčič

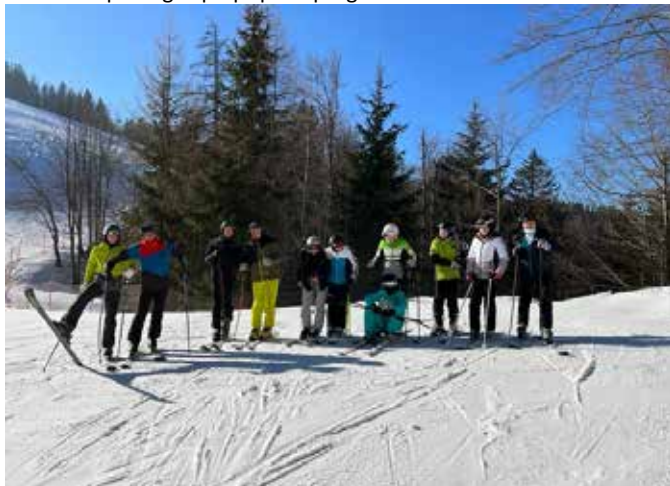
Naša posebna gostja je bila gospa Dušica Kunaver, ki nam je na nadvse prijeten in zanimiv način približala slovensko kulturno dediščino in nas na koncu tudi spodbudila, da smo vsi skupaj zapeli pesem Mi se imamo radi...

Ekipa Erasmus+

DEJAVNA MLADINA PGD ŠENTVID

Pretekli dve leti sta bili tudi za nas, mladino PGD Šentvid kar nepredvidljivi in stalno spreminjajoči, pa vendar zaradi tega nismo ustavili delovanja, le malo smo priredili naše vaje in aktivnosti. Tako smo v vmesnem času uporabljali malo bolj moderne, spletne, metode za druženje. Ko pa so nam ukrepi to dovoljevali, smo se dobili tudi v živo.

Preteklo šolsko leto smo zaključili s šentviško gasilsko orientacijo in zaključnim piknikom mladine, začetek šolskega leta pa pričeli z intenzivnimi vajami na tekmovanja. V oktobru ste nas lahko videli na dnevu odprtih vrat pred gasilskim domom, kjer smo z mladino zavzeto in aktivno pomagali pri pripravi programa.



Gasilsko smučarsko tekmovanje, Arhiv PGD

V decembru so bile aktivnosti bolj sproščene, namenjene prav otrokom, mentorji smo jim namreč priredili filmski večer s pokovko in prigrizki. V začetku tega leta, po božično-novoletnih praznikih, smo se zopet udeležili gasilskega smučarskega tekmovanja, tokrat v Cerknem, kjer nas je zastopalo kar 19 članov. Odličnih 6 pa se je uvrstilo tudi na regijsko tekmovanje, kjer je naša pripravnica zasedla prvo mesto. V mesecu marcu smo tudi mi s krofi pričakali pustni torek in skušali priklicati pomlad, v istem vikendu pa se udeležili še gasilskega tekmovanja, kjer se je naša mladina odlično odrezala.



Mladinski gasilski puloverji, Arhiv PGD

Prihajajoča pomlad bo tako za nas še posebej pestra. Najnovejša pridobitev mladine in mentorjev so gotovo mladinski gasilski puloverji, v katerih nas boste lahko sovaščani prepoznali na vseh prihajajočih dogodkih. Razen gasilskih tekmovanj nas do konca šolskega leta čaka še GTOŠ (gasilsko-taborniška orientacija), in veliko mladinskih vaj. Vsi komaj čakamo, da se letos zopet končno vidimo na šentviški gasilski veselici. Mi se že veselimo!

NA POMOČ!

LJUBA IN DRAGO V ČETRTO SKUPNOST ŠENTVID DOSTAVLJATA DRUŽENJE

Četrtna skupnost Šentvid, natančneje parkirišče pred Ljudskim domom je postalo začasno postajališče mobilnega mladinskega centra Ljube in Draga, enote Javnega zavoda Mladi zmaji. Tja prihaja vsak torek v popoldanskih urah in dostavlja druženje. Predno pa povemo več o tem kaj Ljuba in Drago zares počneta, naj najprej razkrijemo njuno zgodbo in kako se je vse skupaj začelo...



Ljuba&Drago, Jon Žagar C.D

Kaj, če bi preobrazili odslužen mestni avtobus v mobilni mladinski center?

Ideja za projekt se ne bi zgodila brez partnerstva med Javnim zavodom Mladi zmaji, Javnim podjetjem Ljubljanski potniški promet in Mestno občino Ljubljana. Porodila se je na delovno-motivacijskem srečanju Mestne občine Ljubljana konec leta 2018, ob informaciji, da se naslednje leto iz prometa odpisuje 17 avtobusov. Takrat se je prižgala žarnica in prenesla svetlobo iz možganov direktorice Javnega zavoda Mladih zmajev v možgane direktorja Javnega podjetja Ljubljanskega potniškega prometa (LPP). Tako je upokojeni mestni avtobus št. 132 postal mobilni mladinski center, prostor za druženje, ki se s svojim delovanjem želi približati specifičnim potrebam mladih v soseskah in potrebam lokalnih skupnosti.

Ideja strateško zaledje črpa iz Strategije Mestne občine Ljubljana MOL za mlade 2016 – 2025, ki predvideva vzpostavitev mladinskih centrov v vseh četrtih skupnostih mesta. Strategija je zasnovana v skladu z Evropsko listino o lokalnem mladinskem delu in z vrednotami, na katerih temelji – izhaja iz potreb in interesov mladih ter jih podpira pri njihovem razvoju v samostojne in odgovorne pripadnike skupnosti. Mobilni mladinski center Ljuba in Drago je dopolnitev ponudbe programov in prostorov za mlade v Ljubljani. Zaradi mobilnosti lahko nagovarjata mlade povsod, kjer trenutno vzpostavitev mladinskega centra ni mogoča.

Ljuba in Drago nista navaden avtobus...

Notranjost avtobusa je bila s pomočjo mladih kreativnih rok predelana v prostor za druženje, ki skozi mlade in sosesko združuje. Ko vstopimo

na avtobus nas pričakajo mehki copati, ki vabijo, da se preobujemo in udobno namestimo na blazine. Zraven seveda paše čaj, ki si ga lahko skuhamo v zadnjem delu avtobusa, kjer je skrita majhna kuhinja. Ali pa kavo, ki sladko zadiši, vsakič ko avtobus pripelje. Ob njej mladinski delavki in prostovoljci, ki so vključeni kot del ekipe, z veseljem poklepeta s starši, lokalnimi prebivalci in vsakim zainteresiranim, ki jim pogled švigne v našo smer. Na lep sončen dan se lahko odpre okno na stropu avtobusa, ki razkriva zeleno streho in pomembnost narave v urbanih območjih. Na mrzel zimski dan, pa po navadi zakurimo "gašperčka", ki nas ob prasketanju ognja združi še nekoliko bližje in omogoči topel in varen prostor za izražanje potreb s strani mladih.

Ljuba in Drago kot platforma za uresničevanje potreb in želja s strani mladih



Ljuba in Drago, Gameljne Jon Žagar

Program Ljube in Draga temelji na pogovoru in druženju, skozi katerega mlade povabimo k sooblikovanju programa. Delno s strani akterjev lokalne skupnosti in četrtne skupnosti, predvsem pa s strani mladih, raziskujemo kje mladi vidijo potrebo po spremembi, kakšnih vsebin si želijo, kje jih žulijo stvari, predvsem pa kaj so sami pripravljene doprinesiti, da bi se spremembe zgodile. Zato ob pitju čaja ali pa ob igranju družabnih iger, skupaj z našimi prostovoljci prisluhnemo mladim o tem, kaj so njihovi interesi in jim nudimo podporo in mentorstvo pri grajenju in realizaciji njihovih idej.

Srečamo se vsak torek v popoldanskih urah

Trenutno smo v spomladanskem času prisotni med 14. in 18. uro na ploščadi pred Ljudskim domom v Šentvidu (Prušnikova ul. 99), tako da ste tople vabljeni na čaj, kavo, piškote in prijeten klepet. Naj Ljuba in Drago v Šentvidu postaneta stičišče druženja, občutek skupnosti, kjer se spoznavamo in uresničujemo ideje.

Vas zanima še kaj več?

Pišite nam na evelin.radulovic@mladizmaji.si, naše dogajanje pa lahko spremljate tudi na IG: [Ljuba_in_drago](#), FB: [Ljubaindrago](#) in naši spletni stran: www.mladizmaji.si.

Evelin Radulović

NAJBOLJŠE NEGE V MESTU

SALON 20

Kozmetični salon za nego in lepoto telesa

Tacenska cesta 20 ☎ 01 292 60 12
1210 Ljubljana Šentvid 🌐 www.salon20.si

KLASIČNA NEGA
SPECIALNE NEGE:

| | |
|-----------------|-----------------|
| NAJSTNIŠKA NEGA | ZLATA NEGA |
| KISIKOVA NEGA | KRALJEVSKA NEGA |
| DIAMANTNA NEGA | MICRONEEDLING |

Poskrbite za svojo kožo!

Naročnik oglasa je HITELEKTRONIK d.o.o.

POUK DRUGEGA TUJEGA JEZIKA S TUJEJEZIČNIMI UČITELJI NA GIMNAZIJI ŠENTVID

»Poučevanje tujih jezikov je umetnost.« Poved, ki sem jo pred skoraj petnajstimi leti zasledila v vabilu na strokovno usposabljanje in mi je padla v oči. Takrat sem že pogrešala tisto nekaj več, kar bi lahko dijakom ponudili pri pouku drugega tujega jezika. Tisto nekaj, kar bo presegalo tudi metode poučevanja, ki so se že takrat oddaljevale od zgolj (zastarelega) frontalnega pouka.

Pouk tujega jezika, pri katerem se usvajajo štiri jezikovne spretnosti (govorna, slušna, bralna in pisna), postane včasih za dijake (in tudi učitelja) kljub sodobnemu učnemu gradivu monoton, morda celo dolgočasen. Cilj pouka tujih jezikov ni zgolj pridobivanje znanja o ciljnem jeziku, torej slovnice, besedišča in izgovorjave. Pri pouku ne gre le za učenje simbolnega, ampak za jezikovne nianse in pojave, interakcijo jezika in kulture, učinkovito medkulturno komunikacijo, samozavestno obvladavanje različnih besedilnih vrst, tudi literature in še marsičesa. Je pa vse to seveda odvisno od stopnje in se doseže postopoma.

In tukaj nastopijo »native speakerji«. Tujejezični učitelji so materni govornici, ki imajo pri pouku drugega tujega jezika posebno vlogo. So kompetentni govornici tujega jezika, ki se ga naši dijaki učijo z zavedanjem, da je znanje ne le enega, ampak več tujih jezikov v današnjem času nadvse pomembno. Učna ura s tujejezičnim učiteljem je skrbno v naprej načrtovano timsko poučevanje. Seveda bi si želeli, da bi dijaki brez težav in zadržkov komunicirali v drugem tujem jeziku, vendar je potrebno upoštevati, da je »tekoča« komunikacija možna šele po nekaj letih učenja. Enojezični pouk tujega jezika (to pomeni, da učitelj ves čas uporablja le jezik, ki se ga dijaki učijo) se je namreč že pred leti izkazal predvsem na začetni stopnji učenja za ne vedno primerne. Tako pri uri, ki se izvaja s tujejezičnim učiteljem, tudi ob vprašanju dijakov »Zakaj je to tako?«, in odgovoru tujejezičnega učitelja »To je zato, ker instinktivno veš, da je pravilno.«, lahko razrešiš jezikovne dileme. Ure, pri katerih so prisotni David, Doreen in Anne, so drugačne. Naši tujejezični učitelji želijo dijakom pokazati, da lahko v tujem jeziku komunicirajo tudi že z osnovnim znanjem jezikovnih struktur in omejenim besediščem. Na sproščen način preko didaktičnih iger, pogovorov na slikovne in filmske iztočnice ter tudi z veliko smeha in humorja dijaki začutijo, da so (vsak na svojem nivoju znanja) suvereni v uporabi jezika. Vsak od njih dijakom približa tudi



kulturo svoje države. Nemalokrat tako potujemo z Davidom v Španijo, z Doreen v Nemčijo in z Anne v Francijo. V skupinah, v katerih se dijaki pripravljajo na opravljanje splošne mature iz španščine, nemščine ali francoščine, pa poskrbijo za sproščeno klepetanje v tujem jeziku.

Prisotnost tujejezičnih učiteljev pri pouku ni del programa in se šteje za nadstandardno dejavnost, ki se na naši gimnaziji financira s sredstvi Sklada Sveta staršev. Tukaj je na mestu kritika Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport, ki ne zagotavlja sredstev za tovrstno dejavnost. Ena ura mesečno, ki je izvedena v vsakem oddelku skupaj z maternim govorcem, je vsekakor premalo.

Kljub omejenemu številu ur pouka z maternimi govornici pa so se dijaki v šolskem letu 2018/19 pri francoščini pripravljali na opravljanje izpita DELF, ki je mednarodno priznan certifikat in omogoča sprejem dijakov na francoske fakultete, ter ga tudi uspešno opravili.

Znanje tujega jezika na višjem nivoju, k čemur pripomorejo tudi materni govornici, ni pomembno le za opravljanje mature in morda pridobitve certifikata o znanju jezika, temveč je popotnica za nadaljnje srečevanje z jezikom v ciljnih državah ter na splošno korak k svetovljanstvu posameznika.

Materni jezik je jezik srca. Tuji jeziki so ključ v svet.

Besedilo in fotografije: Tina Terzič, profesorica nemščine

ODLIČNI NASTOPI DIJAKOV ŠENTVIŠKE GIMNAZIJE

Odličen nastop dijakinje Šentviške gimnazije Brine Likar in dijaka Jakoba Praprotnika na Balkanskem prvenstvu v atletiki za mladince, ki je 12. februarja 2022 potekalo v Beogradu.

Brina Likar iz 2.c oddelka je v daljino skočila izjemnih 613 cm. S tem rezultatom je dosegla nov osebni rekord in osvojila četrto mesto.

Jakob Praprotnik iz 3.d oddelka je zmagal v svoji finalni skupini teka na 60 m z ovirami, skupno pa je z osebnim rekordom 8.26 s osvojil šesto mesto kar je odličen dosežek saj lahko omenimo, da so na Balkanskem prvenstvu tekmovali atleti in atletinje iz dvajsetih držav: Slovenija, Avstrija, Grčija, Turčija, Ukrajina, Gruzija, Bolgarija, Romunija, Izrael, Albanija, Moldavija, Srbija, Hrvaška, Makedonija, Bosna in Hercegovina, Armenija, Ciper, Črna Gora in San Marino.

Nastopi šentviških atletinj in atletov na mladinskem državnem prvenstvu, ki je potekalo 12. februarja 2022 v Novem Mestu.

Lina Hribar iz 2.b oddelka je osvojila drugo mesto v šprintu na 60 metrov,

Ana Erjavec iz 3.d je bila šesta.

Domen Žerjav iz 1.a je osvojil tretje mesto v teku na 1500 metrov.

Matic Zupan iz 2.b je bil sedmi v skoku s palico.

Ema Vacik iz 1.c je zasedla enajsto mesto v teku na 400 metrov.

Patricija Grmek iz 2.d je bila deveta v teku na 800 metrov.

Mija Pirnat Kopač iz 4.b je bila osma v teku na 400 metrov.

Na koncu pa bi želeli izpostaviti še doseže bivše dijakinje Gimnazije Šentvid, Neje Filipič. Neja je v sezoni 2021 zgolj za centimeter zgrešila normo za nastop v troskoku na Olimpijskih igrah v Tokiu. Letos nadaljuje z odličnimi dosežki saj je na članskem Balkanskem prvenstvu, ki je potekalo, 5. marca v Turčiji osvojila drugo mesto. Konec meseca marca pa bo nastopila tudi na Svetovnem članskem atletskem prvenstvu v Beogradu.

Besedilo in fotografije: Primož Praprotnik



Brina Likar in Jakob Praprotnik

Jakob Praprotnik v sredini - številka 275_Vir Atletska zveza Srbije

Atletinje in atleti iz Gimnazije Šentvid od leve proti desni Mia, Ema, Ana, Jakob, Patricija in Lina Neja Filipič

ZAKAJ SE OD KLOVNOV PRIČAKUJE, DA SO SMEŠNI?

Nekoč v Hochbergsanktwolfgangsdorfu ni bilo klovnov. Bili so poljedelci, lovci, pripovedovalci zgodb, izdelovalci orodij, vrači, vojaki, krojači, peki, računovodje, pogrebniki, ženitni posredniki, varnostniki, politiki, davčni uslužbenci, oglaševalci, menihi, nepremičninski agenti, izvršni direktorji, gospodinjci, zdravniki specialisti, pomočniki vodij digitalnega marketinga, statisti in izredni profesorji - ni bilo pa klovnov. Pa ljudem niso manjkali.

Nekega dne se je v mali vasi blizu Hochbergsanktwolfgangsdorfa v Švici pekarniški vajenec pri nošnji pladnja z brusničnim pecivom, ki značilno za kanton Appenzell Ausserrhoden, spotaknil. Pri tem pa se je spretno ujel in vse pecivo je ostalo na pladnju. Njegov obraz je bil prekrit z belim sladkornim prahom, na sredini nosu pa je ostala sled brusnične marmelade. Po spotiku je nekaj minut tako začudeno gledal, da so se naključne stranke, ki so bile takrat v pekarni, glasno smejale in vpile: še, še, še! Pekarniški vajenec je, navajen ubogati, akcijo ponovil, vključno z začudenim pogledom na koncu. O dogodku je šlo hitro od ust do ust in stranke so v pekarno prihajale iz bližnjih daljnih vasi, da bi videli tega zabavnega pekarniškega vajenca in njegove vragolije. Naročali so še in še brusničnega peciva. Pek je hitro ugotovil, da vajenec s svojimi norčijami bolj koristi poslu, kot bi s pomočjo pri peči. Zato mu je vsak dan puhnil na obraz bel sladkorni prah in mu pomazal nos z brusnično marmelado ter mu rekel: "Zabavaj jih!". In jih je.

Sčasoma so ga mnogi posnemali. Tako so se klovni pojavljali na sejmi, v cirkusih, na ulicah in v cerkvah. Ljudje so jih imeli radi in zdelo se je, da brez njih svet ne bi bil več lep.

V spomin na pekarniškega vajenca iz vasi blizu Hochbergsanktwolfgangsdorfa v kantonu Appenzell Ausserrhoden v Švici, si tako mnogi klovni še dandanes barvajo nos z rdečo, ljudje pa od njih pričakujejo, da bodo smešni.



Foto: Sunčan Stone

mag. Tomaž Lapajne Dekleva
Društvo za sodobno klovnovsko umetnost
zacrkn.si

RENAULT CAPTUR E-TECH HIBRID



že za
179 € /mesec*
5 let podaljšanega jamstva

*Mesečni obrok velja za model Renault CAPTUR Limited E-Tech 145 hibrid in začetna cena 21.990 €. In že vsebuje redni popust v višini 300 € ter dodatni popust v višini 200 €, ki velja ob nakupu z Renault Fleksi financiranjem. Ob nakupu avtomobila preko Renault Financial Services prejmete obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 150 € v prvem letu in bon za 50 € v drugem letu ter vzdrževanje za motor po posebnih cenah (5 let ali 100.000 km, kar koli se zgodi prej). Ob nakupu vozila, ne glede na obliko financiranja, kupec prejme brezplačno podaljšano jamstvo (5 let ali 100.000 km, kar koli se zgodi prej). Navedene maloprodajne cene (MPC) je neobvezujoča priporočena cena in vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Velja preko Renault Financial Services. Poraba pri mešanem ciklu: 4,8-5,2 l/100 km. Emisije CO₂: 108-118 g/km. Emisijska stopnja: EURO6D-FULL. Emisija NOx: 0,0938-0,0071 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Galijev dioksid (Ga₂O₃) je nepomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo tudi k ozonirni povzročeni koncentraciji prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5}. Te delci so vir oksidov, frikcijskega in kloridnega dimena. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolična. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 77, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča Castrol

renault.si

Avtohiša REAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, **041 601 750** | Uroš Hočevnar, **041 306 620** | Peter Koci, **051 319 185**

BREZPLAČNA VADBA NA OTOKIH ŠPORTA



Športna zveza Ljubljane, v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana, že dolga leta skrbi za osveščanje in izobraževanje na področju telesne aktivnosti, posebno pozornost namenja prav telesno manj aktivnim osebam.

Med različnimi programi, ki jih izvajajo v konzorciju Razgibajmo Ljubljano je tudi brezplačna vadba na otokih športa. Na kar 17 lokacijah po Ljubljani bo od prvega marca dalje potekala vodena vadba za razvoj splošne moči in gibljivosti. Vadba bo potekala enkrat tedensko po 60 minut.

Vadba v naši četrtini skupnosti bo potekala na lokaciji Ulične vadbe Na Gaju ob torkih ob 16. uri.

Ostale lokacije in urnike lahko preverite na www.razgibajmoljubljano.si ali na www.szlj.si.

Predhodne prijave niso potrebne. Vadbo izvajajo strokovno usposobljeni trenerji. Program pa sofinancirata Mestna občina Ljubljana in Fundacija za šport.

Športna zveza Ljubljane



AKTIVNOSTI IN DRUŽENJA V DRUŠTVU SENIORJEV DRAISS

Z marcem 2022 je društvo seniorjev DRAISS ponovno začelo z aktivnostmi v dvorani Četrtna skupnosti, na Gmajni 1. V društvu se družijo populacija 60+, ki si po odhodu v upokojski status še vedno želi razvijati ali ohranjati svoje sposobnosti. Pri plesu v vrstah se nam je pridružilo tudi nekaj plesalk 60-.

S sodelovanjem MOL, Četrtna skupnosti Šentvid, potekajo naša druženja v dvorani v Vižmarjih pod klancem, ob trgovini Mercator, Na gmajni 1, ob torkih dopoldne, torkih zvečer, sredah in četrtnih. Družimo se pri klepetu v italijanskem in angleškem jeziku, telovadimo in plešemo v vrstah v lepo obnovljeni dvorani.

V tujih jezikih klepetamo (profesorica izbira teme, odpravlja napake sodelujočih v pogovoru) zato, da lažje sledimo filmom ali drugim zanimivim oddajam, brezskrbno potujemo v sosednje dežele ali da bi se pogovorjali s prijatelji v tujem jeziku. Tudi seniorji uporabljajo facebook, skype in zoom.

Pri telovadnih aktivnostih smo člani prispevali svoje vaje, ki smo jih prinesli s fizioterapevtskih obravnav in jih doma, po nasvetu fizioterapevtov, ne izvajamo!



Vse pripravljeno, Foto: Jaka Sadar

Med druženjem smo tudi poklepetali in posvetili nekaj časa izmenjavi mnenj in prikazu drugih pomembnih vaj za generacijo 60+. Ugotovili smo, da je potrebno vadbo za starejše prilagoditi letom starosti, kajti tudi med popolnoma zdravimi 60 ali 80 letniki je izjemna razlika. Naš namen in cilj je, da se starejši zavedamo, da se po odpustu z zdravniške oskrbe, udeležujemo telovadnih ali plesnih srečanj. Nič manj ni pomembna umska telovadba. Po druženju se napotimo običajno v sosednje gostišče na kavico, kjer se pogovorimo še o mnogih zadevah, ki se jih med druženjem ob aktivnostih nismo utegnili.

Tudi letos, kot vsa leta do sedaj, bomo sodelovali na čistilni akciji naše ČS.

Vljudno vabljeni na naše aktivnosti.

Predsednik društva senior DRAISS
Jaka Sadar

DOGAJANJE V ZAVODU SV. STANISLAVA

Decembra nas je razveselila novica, da je med prejemniki nagrade Prešernovega sklada leta 2022 z Zavodom sv. Stanislava in njegovo zborovsko piramido neločljivo povezani skladatelj, dirigent in profesor Damijan Močnik. Nagrado, ki mu je bila podeljena za ustvarjalni opus vokalne in vokalno-instrumentalne glasbe v zadnjih treh letih, je prejel na predvečer slovenskega kulturnega praznika.

V decembru se je sklenilo ustvarjalno in pestro življenje dr. Janeza Arneža (1923–2021), pronicljivega katoliškega intelektualca in slovenskega domoljuba, neutrudnega zbiralca kulturne dediščine slovenske emigracije. Poglavitna zasluga Janeza Arneža je vzpostavitev arhiva Studia Slovenica s pridruženno specialno knjižnico, katerega temeljno poslanstvo je ohranjanje pisne zapuščine narodnozavednih Slovencev v zamejstvu in svetu. Celotno dotakratno zbirko je leta 1991 prenesel v Slovenijo in je dobila svoj prostor v Zavodu sv. Stanislava, kjer je od tedaj dr. Arnež vsa leta skupaj s svojo ženo tudi stanoval. Leta 2012 je arhiv Studia Slovenica trajno zapustil Katoliškemu inštitutu, ki odtlej skrbi za njegovo ohranjanje in nadaljnji razvoj.



Obisk bodočih dijakov

Tudi v šolskem letu 2021/22 smo bili postavljeni pred izziv dni odprtih vrat in informativnih dni na daljavo. Različne enote zavoda so se tako predstavile v običajnih terminih (Osnovna šola Alojzija Šuštarja konec novembra, Vrtec Dobrega pastirja v prvih dneh februarja, Škofijska klasična gimnazija in Jegličev dijaški dom konec januarja in skupaj z drugimi srednjimi šolami sredi februarja, Glasbena šola v Zavodu sv. Stanislava v podobnih poznozimskih terminih) na neobičajen način.

V prejšnjem šolskem letu pripravljene predstavitve smo še nekoliko obogatili in nadgradili, večina je še vedno dostopna na spletnih straneh zavodskih enot. Posebej veseli pa smo, da smo lahko bodoče dijake v marcu v manjših skupinah po prostorih naše gimnazije in dijaškega doma popeljali tudi v živo.

Spomladanski čas je zaznamovala vojna v Ukrajini z vsemi svojimi posledicami. Tako smo tudi vsakoletno dobrodelno postno akcijo našega zavoda namenili pomoči Ukrajincem, za katere smo zbirali tako finančna sredstva kot različne materialne dobrine. Vzpostavili pa smo tudi sodelovanje z Mladinskim simfoničnim orkestrom Ukrajine, ki je svoje zatočišče našel v Ljubljani. Sredi marca so se mladi ukrajinski glasbeniki prvič pridružili našim dijakom na vaji godalnega orkestra.



Skupna vaja orkestrrov

Z umirjanjem epidemioloških razmer je nov zagon dobilo tudi naše mednarodno sodelovanje, saj Zavod sv. Stanislava sodeluje s številnimi vzgojno-izobraževalnimi ustanovami v Evropi in širše, večinoma v okviru različnih projektov Erasmus+.

Tako na delovne obiske k nam prihaja precej tujih pedagoških delavcev, potujejo pa tudi naši učitelji in dijaki, ki se udeležujejo izobraževanja in izmenjav.

Irena Jamnik

In kaj pripravljamo v prihodnje?

8. maj 2022 — Cankarjev dom, Gallusova dvorana

Letni koncert zborov in orkestra Zavoda sv. Stanislava

Podrobnejše informacije o koncertu in nakupu vstopnic bodo objavljene na www.stanislav.si.

26. 6. – 2. 7. 2022 — Zavod sv. Stanislava

Slovenski otroški zbor

Več informacij in prijave: <https://www.stanislav.si/slovenski-otroski-zbor/>

4. – 10. 7. 2022 — Zavod sv. Stanislava

Poletni jezikovni teden angleškega jezika

Več informacij in prijave: <https://www.stanislav.si/poletni-jezikovni-teden/>

VSako JUTRO OB OSMIH POD SKAKALNICAMI V GUNCLJAH DOBRA VOLJA IN POZITIVNA ENERGIJA

V mesecu maju se je na pobudo Šole za zdravo življenje, ki deluje po vsej Sloveniji, (oranžne majice) tudi v Guncljah začela vadba 1000 gibov za zdravo življenje.



Na koncu mavrice

Na začetku se nas je pod skakalnico v Guncljah zbrala le peščica radovednih in aktivnosti željnih domačinov ter prijatelja z Broda, ki sta nas s svojo dobro voljo in potrpljenjem uvedla v svet 1000 gibov. Na začetku smo se malo spogledovali, mar nas bo res samo toliko vadbe in druženja željnih? A smo kljub dvomu vztrajali in se vsako jutro pridno zbrali, trenirali in pokali vice. Ker se nismo dali, smo raznosili še vabila, se pogovarjali s sosedi in ja, nam je uspelo! Sedaj se nas je nabrala že kar lepa skupina in vsak dan se zberemo zjutraj ob 8. uri pod skakalnico, da se nasmejimo, poklepeta in seveda predvsem telovadimo po svojih zmožnostih. Vmes tudi počivamo, uživamo v naravi in na koncu še zapojemo (pa včasih tudi malo pomalicamo.) Kar sami smo si napisali tudi svojo veselo himno, s katero vedno zaključimo vadbo in začnemo prijeten dan. Vadba, na srečo, ni obveznost, če imaš čas prideš, če nimaš časa pa ne in tudi, če imaš vmes druge obveznosti pač greš. Ampak, ker je tako lušno, se vsi potrudimo, da pridemo, če imamo le čas ☺. Za dobro voljo in zdravje smo zjutraj ob osmih tam za vsakega od nas in vas, starost ni pomembna (naša najstarejša članica je letnik 1937, najmlajša letnik 1965).



Utrinek z vadbe

Ker vsak od nas, poleg vadbe seveda, zna še cel kup drugih uporabnih reči, si želimo znanje izmenjevati. Lahko je to izdelovanje okrasnih izdelkov, šah, risanje, barvanje mandal, pletenje, kvačkanje, vezenje, računalništvo, tuji jeziki, znanje o zeliščih, čajih, plesu, peka peciva, branje knjig (bralni kotiček), pohodi v naravi, družabne igre, kartanje, namizni tenis, ne nazadnje pa tudi obisk naših sovaščanov, ki so osamljeni....

Idej je ogromno in počasi preraščamo okvirje same vadbe.

Tako smo v prostorih Službe za lokalno samoupravo MU MOL Ljubljana (bivše KS Gunclje-Male Vižmarje) za naše bodoče in že sedanje dejavnosti pridobili tudi možnost uporabe tudi teh prostorov. Sedaj pa akcija! Pridite, ne bo vam žal!

Če vas skrbi, vedno upoštevamo navodila in ukrepe NIJZ.

V imenu ekipe Irena Lenarčič
Fotografije: Irena Lenarčič

VABILO KRAJANOM, ŽELJNIH ŠPORTA IN DRUŽENJA S SOKRAJANI

Smo skupina mlajših upokojevcev in tudi takih, ki to še nismo. Spoznali smo se na vsakodnevem druženju, ob jutranji telovadbi preko Šole zdravja iz Domžal.

Vsi smo izrazili željo, da se krajanji v teh časih še bolj povežemo in si pomagamo med seboj, se družimo in smo nasploh aktivni. Tako pri športu, kot pri drugih dejavnostih. Idej in želja je veliko, z veliko dobre volje in s srčnostjo zmoremo vse.

Pripravili smo program za vse krajanje četrtne skupnosti Šentvid, ki jih pristrčno vabimo, da se nam pridružijo v okviru svojih želja in volje po druženju.



PROGRAM

Že izvajamo naslednje aktivnosti:

1. Vsako jutro med tednom, od ponedeljka do petka, se ob 8. uri zjutraj dobimo pod skakalnico v Guncljah, v prelepem okolju obdanem z naravo, kjer pol ure telovadimo preko društva Šola zdravja iz Domžal, ki ima status humanitarne organizacije na področju zdravstva (projekt podpira tudi Mestna občina Ljubljana).
2. Dvakrat na teden (običajno ob torkih in četrtek) gremo na intervalno ali hitrejšo hojo od Guncelj do Stanežič in nazaj.
3. Dvakrat tedensko ob ponedeljkih in sredah od 9. do 12. ure, se dobimo v prostorih Mestne občine Ljubljana na Kosijevi ulici, kjer igramo namizni tenis (na voljo imamo 2 mizi).
4. Enkrat tedensko ob ponedeljkih ali sredah (od 9. do 10. ure) vaje za hrbtenico na lestvah v dvorani na Kosijevi.

Imamo voljo in željo, da povečamo število dejavnosti in tudi aktivnih krajanov, zato želimo začeti še z naslednjimi aktivnostmi:

1. Spoznavanje in upravljanje z internetom in pametnimi telefoni, za tiste, ki jim še ne gre dobro od rok: ob torkih od 9. do 12. ure.
 2. Druženje aktivnih krajanov ob družabnih igrah (kartanje, šah, druge družabne igre).
 3. Namizni tenis, v kolikor bo več interesentov, podaljšanje igranja do 13. ure ob ponedeljkih in sredah.
 4. Druženje krajanov ob kavici in klepetu, izmenjevanje informacij, knjig, receptov, nasvetov in podobno – ob četrtek od 9. do 12. ure.
 5. Organiziranje predavanj, bodisi v zvezi z zdravjem, športom, potovanji in podobno: občasno po dogovoru in priložnostih.
 6. Sodelovanje pri akcijah, ki jih organizira bodisi četrtne skupnost ali kdo drug ali sami (čistilna akcija, pomoč občanom, ki potrebujejo pomoč, skupni pohodi po bližnjih hribih, izleti ipd.)
- Naj poudarimo tudi to, da pri druženju strogo upoštevamo navodila NIJZ glede pogojev PCT.

Vabljeni krajanje četrtne skupnosti Šentvid, da se nam pridružite. Več nas bo, bolj zabavno bo.

V imenu skupine,
Tomaž Pleterski

MALO DRUGAČEN SPREHOD PO TIVOLIJU

Površina Krajinskega parka Tivoli, Rožnik in Šišenski je preko 500 hektarjev.

Dne **6. aprila 2022 ob 16 uri** si bomo lahko s turistično vodnico, našo krajanko, ogledali le manjši del tega prelepega parka, ki krasi naše glavno mesto.



Zbrali se bomo **pred ljubljansko Moderno galerijo**, ogledu pa namenili približno dve uri časa. Sprehodili se bomo po glavnih peš poteh, ki vodijo proti bajerju in proti Tivolskemu gradu. Spoznali bomo nekdanji Lattermanov drevored, prav tako tudi "meridianski" drevored, poiskali znamenite kipe, ki krasijo park in izvedeli, kakšne zasluge imata arhitekt Jože Plečnik ter slikar Rihard Jakopič za ureditev tivolskega dela Krajinskega parka. Slišali bomo zgodbe o lastnikih Cekinovega gradu in izvedeli, od kod izvira to ime.



Še marsikaj bo zanimivega, zato ne oklevajte in pridite na ogled.

Prijave niso potrebne, ogled pa bo ob vsakem vremenu!

VEČER IRSKE GLASBE - KONCERT PIHALNEGA ORKESTRA LJUBLJANA

Pihalni orkester Ljubljana (prej Pihalni orkester Litostroji), vas vabi **v soboto 28. maja 2022 ob 20 uri v športno dvorano Gimnazije Šentvid** na večer irske glasbe, kjer bo mogoče slišati tako tradicionalne irske skladbe v priredbi za pihalni orkester, kot druge skladbe z irskim melosom.

Na odru se nam bodo pridružile plesalke irskega plesa ter izvajalci pristne irske glasbe.



Ker pa iz Irskje izhaja tudi kar nekaj znanih skupin modernega časa, bomo del repertoarja namenili tudi zabavni glasbi.

Vabljeni!



PREPROSTO VSE

NOVI DACIA DUSTER ECO-G

Z VGRAJENIM POGONOM NA PLIN

ŽE ZA 99 €/MESEC

Z EKO SKLAD kreditom*
5 let podaljšanega jamstva*
15 % prihranka pri nakupu do 2.000 litrov LPG goriva s Petrol Klub kartico*



Dacia. Zanesljiv partner GRZS.

*EKO SKLAD na svoji spletni strani: <https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbud/osebna-vozila-na-plin-po-vnosu> v rubriko Hitri informativni izračun kredita nudi naslednje kreditne pogoje za nakup vozila. Informativna mesečna anuiteta za model Duster Essential 1.0 ECO-G 100 s Paketom KLIMA v skupni vrednosti 15.290 € z DDV, s pologom v višini 4.235 € in financirano vrednostjo 11.145 € za obdobje 120 mesecev, znaša ob najemu kredita prek EKO SKLADA 99,09 €. Obrestna mera za najem kredita znaša 1,30 % letno. Vsa informacija so zgolj informativne in temeljijo na informativnem izračunu kredita na spletni strani EKO SKLADA. Več o kreditih EKO SKLADA za osebna vozila na plin, si lahko preberete na uradni spletni strani <https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbud/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit-2>. Pet let jamstva obsega 3 leta tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 4. in 6. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Vsak fizični kupec vozila Dacia ECO-G s tovarniško vgrajenim pogonom na plin je upravičen do 15 % popusta za nakup do 2.000 litrov utekočinjenega naftnega plina (LPG) s Petrol Klub kartico. Poraba pri mešanem ciklu: 4,8-7 l/100km. Emisije CO₂: 126-144 g/km. Emisijska stopnja: EURO6DFull. Emisija NOx: 0,0122-0,0292 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,0003-0,00061 g/km. Številni delcev (x10⁻¹¹): 0-3,51. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisija onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Pridržujemo si pravico do napak. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Dacia priporoča 

 DACIA.SI

Avtohiša REAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, **041 601 750** | Uroš Hočevar, **041 306 620** | Peter Koci, **051 319 185**

POMLAD ...MHHS PRIŠLA TUDI V ATELJE



Po zimi polni obolenj in strahu, atelje zopet Vabi k ustvarjanju poleg otrok in mladih tudi odrasle. Upam, da se je nabralo veliko idej za slikanje, predvsem pa pogum za nekoga, da stopi na barvito pot, ki je neboleča a poglobljena, je lahko zabava *prava*, ustvarjalnica, sanjalnica v pravem pomenu, a pri nekaterih tudi ideja za darilo. Programi so različni, od začetkov s svinčnikom, do bombastičnih akrilnih in kombiniranih tehnik. Ne manjka tudi tradicionalna oljna tehnika.



Slikarska šola poteka vsak dan v popoldanskem terminu oz. po dogovoru. Torek od 15.00 do 19.00, sredo od 17.30 do 19.00, četrtek in petek od 17.00 do 21.00, po potrebi podaljšamo.

V poletnih mesecih pa se atelje v kombinaciji z zeliščnim vrtom prelevi v pravi mali raj za otroška varstva, mini kuharske delavnice, male zeliščarje. Kombinacija vsega pa nastane ena velika ustvarjalna bomba, raj za tiste, ki imajo radi toplino, bližino kužkov, dobro družbo, domače pecivo, zeliščne napitke in pohajkovanje po bližnjem gozdu. O našem delovanju lahko preverite na fb-straneh, Me Vi Art društvo in seveda osebno v ateljeju v Stanežičah.

Ali na info: Metka 031 533 280



Vedno znova se razveselimo novega ustvarjalca, duše dvojčice, dobrega prijatelja, kolega, znanca, sopotnika, nekoga, tudi nekoga, ki potrebuje pomoč.



Živela pomlad!

mentorica in slikarka Metka Gosar

RITMIČNA GIMNASTIKA JE POLET

Ko sem pred leti pred telovadnico Gimnazije Šentvid čakal na hči in konec njenega treninga, mi je ena od trenerk, ki je takrat delovala v KRG Šiška, v pogovoru dejala: »Ritmična gimnastika je polet, je eleganca in je strast.« Z leti se je marsikaj spremenilo, a njena misel še vedno drži kot pribita. In če prav razmislim, še nekaj drži kot pribito, ko teče beseda o KRG Šiška vsak ve, da je to klub, ki ima svoj dom prav v Šentvidu.



Ela Polak

»Ritmičarke iz Šiške« danes najdete na štirih lokacijah, vendar je delo z mladimi še vedno tesno stikano s četrtno skupnostjo Šentvid. Našli jih boste v telovadnici OŠ Franca Rozmana Staneta in telovadnici na OŠ Brod. No, najmlajša skupinica je doma tudi v prostorih vrtca Dragomer, medtem, ko tekmovalna ekipa starejših deklet, zadnja leta pridno vadi v prostorih Gimnastičnega centra Ljubljana.

V klubu deluje 5 trenerk in 4 vaditeljice. Njihovo delo koordinira Viktorija Rus, nekdanja tudi že svetovna in evropska prvakinja z bolgarsko ekipo. Danes v klubu trenira in vadi 100 deklet in fantov.

Med njimi najdemo tudi državno prvakinjo. Najboljša mladinka v Sloveniji je prav članica našega kluba, Ela Polak, ki je doma v Guncljah. Sicer pridna učenka zaključnega razreda OŠ Šentvid, ima za seboj tudi že nastope na velikem odru. Konec leta 2020 se je udeležila 36. evropskega prvenstva v ritmični gimnastiki, v danes tako nesrečnem Kijevu. Prav zdaj pa se pripravlja na svoje naslednje veliko tekmovanje, v drugi polovici junija jo čaka 38. evropsko prvenstvo, ki bo v Izraelu. Vam pa ni potrebno tako daleč, če si želite ogledati eleganco in strast z začetka našega članka, le na drugi konec Ljubljane pridite in nas podprite z vašim obiskom. Klub bo tudi letos, ob nesebični pomoči staršev, tja do počitnic namreč organiziral najprej 2. prvenstveno tekmo (23. 4. 2022), kasneje pa tudi 17. mednarodni Prijateljski turnir (18. in 19. 6. 2022). in da ne bo izgledalo, da vabimo zgolj na ritmično gimnastiko, tudi to poletje bomo na OŠ Franca Rozmana Staneta pripravili brezplačne otroške športne počitnice in tja so dobrodošli tudi fantje.

Besedilo in slike: Lipicer Teodor

SODELOVANJE NA SKUPNEM NASTOPU GLASBENEGA CENTRA EDGAR WILLEMS, GLASBENEGA CENTRA ZVOČNA ZGODBA IN WALDORFSKE GLASBENE ŠOLE.

Na povabilo ravnateljice Waldorfske šole Tanje Babnik sta dva naša učenca, Aljaž Jenko in Ivan Avanzo, iz razreda profesorja Uroša Gorenca, nastopila v dvorani pod oboki v prostorih Waldorfske glasbene šole v centru Ljubljane.



Oba sta izvedla program, ki ga pripravljata za tekmovanje mladih glasbenikov republike Slovenije (Temsig). Pri klavirju ju je spremljal pianist Marko Petrušič.

Pozorni gostitelji so vsem nastopajočim ponudili sok in piškotke ter jim podarili vsakemu rožo. Ob poslušanju res izvrstno odigranih skladb smo preživeli prijeten marčevski večer.

Besedilo in fotografije: Ula Ulaga

GCZZ Glasbeni center Zvočna zgodba
Zasebni zavod za glasbeno vzgojo in izobraževanje

V a b i :

Sobota, 9. april 2022, ob 11. uri - Ljudski dom Šentvid

Pomladni koncert učencev Glasbenega centra Zvočna zgodba

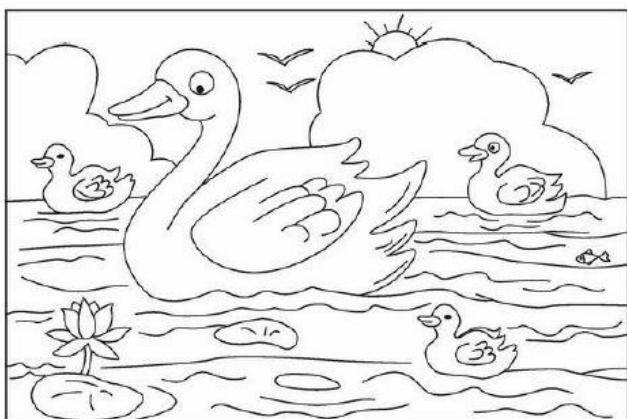
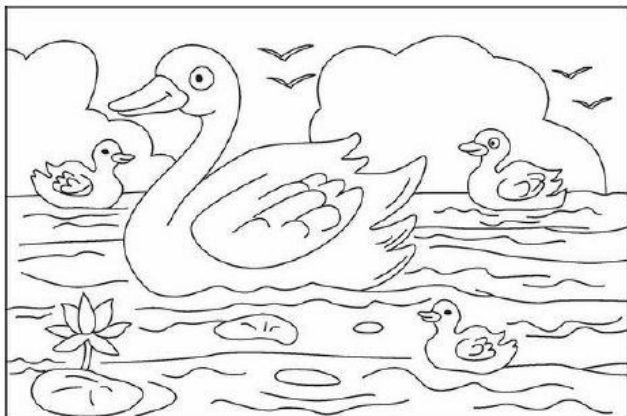
Petek, 6. maj 2022 ob 17.30 - Dom sv. Vida

Dan odprtih vrat Glasbenega centra Zvočna zgodba

Reši križanko



Poišči razlike in pobarvaj



Pomagaj Petru v šolo



*Rjava ploščica vabljiva
v sebi kakšen lešnik skriva.*

Mamici prav nič ni vseč,

če poješ je ti preveč.

Čokolada

EKO TEDEN V KNJIŽNICI ŠENTVID

Knjižnica Šentvid, Eko teden, torek, 12.4.2022 ob 19.30

Jerneja Jošar: Z NARAVNIMI PRIPRAVKI DO KREPKIH IN ZDRAVIH RASTLIN

V naravi se včasih poruši ravnotežje, vreme ponagaja in spopasti se moramo tudi z boleznimi in škodljivci na naših rastlinah. Takrat posežemo po naravnih pripravkih, ki jih naredimo iz samoniklih rastlin, dišavnic in zelišč, tudi vrtnin in eteričnih olj. Na predavanju boste izvedeli vse o najpogostejših boleznih in škodljivcih na zelenjavnem vrtu in kako se jih ubranimo na naraven način.

Lepo vabljeni!



Knjižnica Šentvid, Eko teden, sreda, 13. 4. ob 16.00

Ula Hribar Babinski: Glinene obloge in glina zdravi

Poznate Patra Ašiča, slovenskega naravnega zdravilca, meniha, ki je živel v sozvočju narave, nabiral zelišča, pripravljaj čaje in raziskoval tudi zdravilne učinke glin- zemlje. Predstavili vam bomo naravno blato, ki ima mnogo zdravilnih učinkov in nam z uživanjem pripomore k boljšemu zdravju. Pater Ašič je dejal, da, kar glina pozdravi, se nikoli več ne vrne. Ula Hribar Babinski, diplomirana medicinska sestra.

Prijave zbiramo na edita.flegar@mklj.si

Knjižnica Šentvid, Eko teden, četrtek, 14. 4. 2022 ob 17.00

Maša Uran: Eko pravljica: Čudovite obleke

Spoznavali bomo oblačila, ki si jih vsako pomlad, ko postane dovolj toplo, nadenejo drevesa. Ste kdaj pomislili kako nenavadno je, da so v mrazu gola, ko pa posije sonce se začnejo odevati v prečudovita zelena oblačila.

Vabljeni otroci od 3. leta dalje in njihovi spremljevalci.



Knjižnica Šentvid, Eko teden, petek, 15. 4. 2022 ob 17.00

Živa Hanc, Društvo Dinaricum: Delavnica: Gozdni preplet

Gozd ni le skupina dreves, ampak preplet odnosov vsega živega v njem. Pokukali bomo v odnose med gozdnimi živalmi in se naučili kako prepoznamo njihove sledi v naravi.

Na prvem delu delavnice bomo skozi interaktiven kviz spoznali katere gozdne živali najdemo v Sloveniji, katere izmed njih zimo prespijo, njihovo biologijo in vlogo v ekosistemu. Naučili se bomo prepoznavne sledi gozdnih živali, ki jih lahko najdemo v blatu ali snegu. Poslušali bomo tudi različna oglašanja in jih povezali z živalmi, ki jih oddajo ter kaj z njimi želijo sporočiti. Tako bo vaš naslednji obisk gozda še bolj zanimiv. V drugem

delu delavnice se bomo igrali gozdni spomin in pobarvali vsak svojo gozdno pobarvanko.

Delavnica je namenjena otrokom od 6. leta dalje.

Razpletanja zgodb torek, enkrat mesečno, 19.30

Bralna skupina za bralne navdušence. Na naših srečanjih teče beseda o knjigah, ki bogatijo naša življenja. Vsaka od njih se nas dotakne na svoj način, vsem pa je skupno to, da živimo v nas še dolgo potem, ko obrnemo zadnji list. Razpletamo zgodbe in nizamo bralne predloge za različne okuse. Vodi Mateja Kobal.

Datumi srečanj:

Četrtek, 24.3.

Četrtek, 21.4.

Četrtek, 19.5





Mestna občina
Ljubljana

Četrtna skupnost Šentvid

Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana
telefon: 01 306 48 73
faks: 01 306 12 06
mol.sentvid@ljubljana.si
www.ljubljana.si

ČETRTHNA SKUPNOST ŠENTVID

VAS VLJUDNO VABI

NA ČISTILNO AKCIJO

V SOBOTO, 9. APRILA 2022 OB 9. URI.

NA PARKIRIŠČU NAD

RUGBY IGRIŠČEM OVAL V GUNCLJAH.

**ZAKLJUČEK AKCIJE BO V GUNCLJAH NA RUGBY IGRIŠČU »OVAL«,
KJER VAS BO ČS ŠENTVID POGOSTILA
S TOPLIM OBROKOM.**

SE VIDIMO!



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA
Četrtna 2021
ZELENA
MESTNA OBČINA



Organizacija žrbljnih
metriki za okoljevarstvo,
klimatski in zdravje

JOŽE
PLEČNIK 150
LET/YEARS