

odsev



Portret meseca

Arhitekti Počivašek Petranovič,
idejni starši trzinskega DZIR-a

Intervju

Tina Vaupot, državna prvakinja
v metu kopja

Proslava ob dnevu državnosti

Župan Peter Ložar poudaril, da so
praporščaki v Trzinu dobrodošli

Prvi šolski dan

Zaščitne maske v šoli so postale
nova resničnost učencev



GOSTILNA
Trzinka



NOVO

**OD OKTOBRA
PONOVRNO DOSTAVA**

ALI STE PREPRIČANI, DA STE DOSLEJ JEDLI DOBRO HRANO Z ŽARA? PRVOVRSTNE SESTAVINE, OB SPOŠTOVANJU TRADICIJE PRIPRAVE, DAJO VRHUNSKI OKUS. NAŠI ČEVAPČIČI IN PLESKAVICE SO ZNANE DALEČ NAOKROG. STE VEDELI, DA NE VSEBUJEJO SVINJINE? TUDI ZATO JIH MORATE POSKUSITI!

**HLADNE JEDI
JEDI PO NAROČILU
TOPLE ZAČETNE JEDI
ŽE PRIPRAVLJENE JEDI**

Gostilna Trzinka

p.e. Ul. Rašiške čete 17, Trzin

tel.: 041 30 80 10

www.trzinka.com

LIGNJI

SOLATE IN SLADICE

**JEDI Z ŽARA
(PEČENO NA OGLJU)**



Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Že pred poletjem je v trzinskem gozdu nekdo postavil čebelnjak in okolico lično uredil v pravi mali raj za čebele, radovedne obiskovalce pa posvaril, naj čebelic ne motijo. Pohvalno!

(Foto: Peter Hudnik)

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Majda Šilar

Redni avtorji prispevkov: Nina Rems, Nataša Pavšek, Brigita Ložar, Žana Babnik, Katja Rebolj, Matjaž Erčulj, Janez Gregorič, Andrej Grum, Boštjan Guček, Marko Kajfež, Dušan Kosirnik, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Saša Hudnik, Valentin Orešek, Maja Brozovič, Miha Šimnovec

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Nina Rems, Tjaša Jankovič in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

Specom d. o. o.

Oglasno trženje:

Z novo številko Odseva se je ekipi pridružil novi izvajalec oglasnega trženja, podjetje Specom d.o.o.. Podjetja, ki posluje v občini Trzin in okolici ter želite objaviti tiskani oglas na naših straneh, se za trženje oglasnega prostora obrnite na Bojana Rauha, bojan.rauh@specom.si ali pokličite 040 202 384.

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do ponedeljka, **5. oktobra 2020.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com.**

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43, 01/ 564 45 44, 01/ 564 45 50
Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00
Sreda: 8.00–13.00 in 14.00–18.00
Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Negotovost

Cenjeni bralci, po dveh poletnih mesecih premora smo se vrnili. Pravzaprav niti nismo zares odšli, saj ste številni med vami tudi poleti pridno brali naše nekoliko drugačne, Facebookove objave. Najsi nam je to všeč ali ne, družbeni mediji so naša resničnost in vse bolj postajajo tudi vir informacij, pa čeprav kdaj napačnih. Velikokrat ta omrežja kradejo čas ali celo širijo škodljive informacije, vendar jih v današnjem času ne moremo prezreti. Pravzaprav je največja težava sodobnega časa preoblica informacij, iz katerih je težko izluščiti tisto, kar je res pomembno, verodostojno in koristno.

Prav Facebook je v času pandemije eksplodiral od najrazličnejših bolje ali slabše utemeljenih izjav, mnenj, prepričanj ... Skoraj vsakdo (strokovnjaki še najmanj) je po svoje razložil (ne)obstoja virusa in ocenil nevarnost okužbe. Ob tem se spomnimo Sokratovega preizkusa trojnega sita. Nekega dne je k filozofu priteknel študent in mu vznemirjen želel povedati, kaj je pravkar slišal o enem njegovih kolegov. Sokrat ga je ustavil: »Prosim, preden nadaljuješ ... si opravil test trojnega sita?« Študent je postal zbehan, Sokrat pa mu je pojasnil: »Preden nadaljuješ, si postavi tri vprašanja. Prvo: ali si prepričan, da je to, kar želiš povedati, resnično? Veš, da se je res zgodilo?« Študent je priznal, da tega ne ve čisto zagotovo. »Ali je to, kar hočeš povedati, dobro, je namenjeno višjemu dobremu?« Študent je obotavlja se odkimal. »In še zadnje vprašanje: ali je koristno?« Študent je sklonil glavo in počasi odšel.

Nenavaden čas, v katerem smo že vse od pomladi, nas navdaja z neprijetnimi občutki in številni se z njimi težko soočajo. Ljudje radi vemo, »pri čem smo«, in nekaj najtežjega je sprejeti negotovost. Sprejemati to, da ne vemo zares, kaj nas obkroža, je izjemno težko. Strokovnjaki opozarjajo, da o virusu preprosto ne vemo dovolj in da ga bomo zares spoznali šele, ko bo minilo nekaj časa, zato številne napovedi, projekcije, analize in interpretacije niso zanesljive. A tako pravijo strokovnjaki, medtem ko so človeški možgani ustvarjeni tako, da težko prenašajo praznino, zato jo raje zapolnijo, pa čeprav s konstrukti, ki morda ne bi šli skozi Sokratovo trojno sito.

V Odsevu se skušamo čim večkrat spomniti nanj. Kar pišemo na teh straneh, je resnično, pa tudi dobronamernost je eno od naših vodil, medtem ko boste o koristnosti napisanega presodili vi, cenjeni bralci.

Želim vam čim več zaupanja v prihodnost, kajti negotovost je zgolj neprijetna, ni pa smrtno nevarna.

Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica



Foto: Žilva Torj

Skupna občinska uprava občin Trzin, Komenda, Lukovica, Mengeš, Moravče, Vodice

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20
Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00
Sreda: 9.00–11.00

Zbiranje pobud za spremembe in dopolnitve Občinskega prostorskega načrta



OBČINA TRZIN

Občina Trzin na podlagi 11. in 108. člena Zakona o urejanju prostora – ZUREP-2 (Uradni list RS, št. 61/2017) občane in drugo zainteresirano javnost obvešča, da v času od ponedeljka, 27. julija 2020, do vključno ponedeljka, 9. novembra 2020, sprejema pobude za tretje spremembe in dopolnitve Občinskega prostorskega načrta Občine Trzin – 3SD OPN (Odlok o občinskem prostorskem načrtu Občine Trzin – izvedbeni del (Ur. v. Občine Trzin, št. 8/2010, 7/2011, 1/2013, 5/2013, 6/2013, 3/2016, 2/2018 in 6/2020).

Prepozne pobude, pripombe in predlogi, ki zaradi postopkovnih omejitev niso bili vključeni v že končani postopek drugih sprememb in dopolnitev Občinskega prostorskega načrta Občine Trzin – 3SD OPN, se obravnavajo v okviru tega poziva, pri čemer bodo pobudniki, če bo to potrebno zaradi oddaje popolne vloge, pozvani k ustrezni dopolnitvi.

Upoštevanje pobud se zagotavlja v skladu s pravili ZUREP-2 o vključevanju javnosti v postopke priprave prostorskih in drugih aktov. Če so podane zunaj ustrezne faze postopka, jih je mogoče upoštevati le, če lahko pripravljavec akta zagotovi nemoten potek njegove priprave brez ponavljanja predpisanih faz ali izvedbe dodatnih postopkov ob enakopravni obravnavi udeležencev pri urejanju prostora ter spoštovanju vsebinskih in postopkovnih pravil tega zakona.

V postopek 3 SD OPN bodo vključene le pobude, ki izpolnjujejo pogoje glede skladnosti s cilji prostorskega razvoja občine, upoštevanja varstvenih in varovalnih omejitev v prostoru, ustreznosti z vidika urbanističnih meril in možnosti opremljanja zemljišč za gradnjo.

Občina Trzin se bo do vseh pobud, prejetih na podlagi tega poziva, opredelila in sprejemljive uvrstila v postopek priprave 3SD OPN. Sprejemljive pobude bodo vključene v izhodišča za pripravo prostorskega akta, ki se objavijo s Sklepom o pripravi OPN. Vsebina presoje pobud

bo pobudniku na vpogled na sedežu Občine Trzin. V končno besedilo odloka bodo vključene tiste spremembe in dopolnitve, ki bodo med postopkom dobile vsa pozitivna mnenja nosilcev urejanja prostora.

Pobude je treba vložiti na obrazcu »Pobuda za spremembe in dopolnitve OPN Občine Trzin«. Obrazec je objavljen na spletni strani www.trzin.si (OBRAZCI IN VLOGE/OKOLJE IN PROSTOR), mogoče pa ga je dobiti tudi na vložišču v času uradnih ur.

Izpolnjene vloge na predpisanem obrazcu z zahtevanimi prilogami ter dokazilom o plačilu upravne takse nam lahko pošljete po e-pošti: info@trzin.si, po pošti na naslov: Občina Trzin, Mengeška 22, 1236 Trzin ali jih v času uradnih ur osebno oddate na vložišču Občine Trzin. Pobudo naslovite z: »Pobuda – 3SD OPN«. Upravno takso v znesku 4,50 EUR lahko plačate osebno na vložišču občine ali z nakazilom na transakcijski račun -01386-5860309113 sklic -11 76848-7111002- (+ davčna številka vlagatelja).

To obvestilo se objavi na spletni strani Občine Trzin, občinskih oglasnih deskah, v glasilu Odsev ter z raznosom obvestila po gospodinjstvih v občini.

Peter Ložar, župan

Sofinanciranje vozovnic IJPP za dijake in študente

Obveščamo vas, da Občina Trzin tudi v novem šolskem letu 2020/21 sofinancira nakup vozovnic IJPP za dijake in študente iz občine Trzin v vrednosti 15 odstotkov cene mesečne, polletne ali letne vozovnice. Subvencija velja za primestni promet.

Subvencijo je mogoče uveljavljati pri nakupu vozovnice samo na prodajnih mestih družbe Arriva Kam-bus: na Avtobusna postaja Kamnik, Maistrova 18 v Kamniku in v poslovalnici Arriva Alpetour – Turistična poslovalnica Domžale, Ljubljanska 82, Domžale. Dijaki in študenti, ki bodo vozovnico kupili na drugih prodajnih mestih ali spletu, pa lahko subvencijo uveljavijo naknadno, in sicer v mesecu, v katerem so kupili vozovnico. Več informacij o nakupu vozovnice IJPP: <https://arriva.si/novice/subvencionirane-enotne-ijpp-dijaske-voznice-2020-2021-zacetek-predprodaje/>

Občina Trzin



Vabilo na prostovoljsko akcijo odstranjevanja nevarne invazivke navadne barvilnice

Občina Trzin vabi prostovoljce na akcijo odstranjevanja tujerodne in invazivne rastline navadne barvilnice v Blatnicah, ki bo v četrtek, 1. oktobra, ob 16.30.



Foto: Maja Brozovič

Zavarovano rastišče močvirske logarice v Blatnicah ogroža strupena navadna barvilnica, zato vabimo vse ljubitelje narave na prostovoljsko akcijo odstranjevanja te invazivne rastline. Akcija bo potekala v četrtek, 1. oktobra 2020, z zborom ob 16.30 na parkirišču pred trgovino Mercator. Zaželeno je, da udeleženci s seboj prinesejo vrtno orodje (manjšo rovnico). Za zaščitne rokavice, drugo opremo in odvoz rastlin bo poskrbljeno. Prosimo za prijave do 28. septembra pri Maji Brozovič na telefonsko številko 041 529 421, kjer dobite tudi druge informacije (predvsem o prevozu na kraj odstranjevanja). Vabimo vse ljubitelje naše narave!

Občina Trzin



Zemljevid: Miha Pavšek

Zadnja seja občinskega sveta pred poletjem

Redna seja občinskega sveta, 13. po vrsti in obenem zadnja pred poletjem, ki je 17. junija spet potekala v dvorani Kulturnega doma Trzin z ustrežno medosebno razdaljo med svetniki z zaščitnimi maskami, je bila končana v 45 minutah. Svetniki so se seznanili s poročili in sprejeli vse predlagane sklepe.

Najprej jih je Marjeta Stražar, direktorica Javnega podjetja Centralna čistilna naprava Domžale - Kamnik, seznanila s poročilom o delu za lani in o tem, kako se izvaja gospodarska javna služba čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode, ki ga izvaja JP CČN Domžale - Kamnik. Za njo je letno poročilo Osnovne šole Trzin predstavila Matejka Chvatal, svetniki pa so soglasno sprejeli tudi sklep o prerazporeditvi presežka prihodkov nad odhodki Osnovne šole Trzin in Enote vrtca Žabica za leto 2019. Ob tem je svetnik Tone Peršak (LTRT) kot zelo pozitivno ocenil dejavnost šole, ki je v okviru projekta Erasmus+ in MindSet GO! gostila učitelje in učence iz drugih dežel. »Pozdravljam medkulturnost in možnost, da mladi odkrivajo druga okolja in brez tutorstva staršev spoznavajo, da tujci niso pravljicne pošasti. Upam, da bo šola kaj podobnega ponovila tudi v prihodnje,« je dejal Peršak in dodal, da bi si želel več sodelovanja na področju medgeneracijskega povezovanja. Ravnateljica Chvatalova je pobudo sprejela, več časa pa namenila orisu razmer v šoli ob izbruhu pandemije. V tretji točki

so svetniki obravnavali predlog Statuta Občine Trzin in ga soglasno sprejeli, s tem pa postavili temelj za sprejem občinskega poslovnika v septembru. V nadaljevanju so se seznanili s konsolidirano bilanco za leto 2019 in jo soglasno potrdili. Med vprašanji svetnikov je bilo tokrat spet poudarjeno vprašanje nutrij (Kajfež, LZT), Rado Gladek (SDS) je postavil vprašanje, kdo imenuje člane nadzornega sveta JKP Prodnik in kako to, da občinski svet pri tem nima več besede. Alenko Marjetič Žnider (OAOT) je zanimalo, ali je že pripravljena hidrološka študija za urejanje prostora NT 4/1 Peske in kako daleč je OPPN za to območje. Kot je pojasnil župan, tega dokumenta še ni, saj gre za kompleksnejšo zadevo, ki je povezana tudi z urejanjem potoka Snugovec, kar je treba najprej urediti. Dunja Špendal (LTRT) je opozorila na previsoko živo mejo ob Ulici OF pri vrtcu. Svetniki so razpravljali tudi o predlogu Odloka o spremembah Odloka o zagotavljanju obveščanja javnosti o delu Občine Trzin in glasilu Občine Trzin, pri čemer so opozorili na novi medijski zakon, ki je bil sicer pripravljen v poletnih mesecih, a razprava o njem še poteka. Zadnjo točko dnevnega reda, imenovanje Saše Hudnik kot predstavnice Občine Trzin v Svet Območne izpostave Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti Domžale, so svetniki soglasno sprejeli. Naslednja občinska seja je napovedana za 23. september. (tb, foto: Tanja Bricelj)



OBVESTILO GOSPODINJSTVOM o lokacijah jesenskega zbiranja in odvoza ostankov zelenega odreza na območju občine Trzin

Občina Trzin za svoje občane organizira jesensko akcijo zbiranja in odvažanja ostankov, ki nastanejo pri rezanju živih mej ter okrasnega in sadnega drevja, od četrтка, 1. oktobra, do ponedeljka, 2. novembra 2020. Občane pozivamo, da odpadke, ki so namenjeni kompostiranju, odlagajo samo na predvidenih lokacijah in v predpisanem časovnem terminu. Lokacije za zbiranje ostankov zelenega odreza so:

Stari del Trzina:

1. v Habatovi ulici pri ekološkem otoku poleg mostu in
2. ob Jemčevi cesti pri ekološkem otoku pri odcepu na notranjo Jemčevo cesto.

Trzin Mlake:

3. pri spodnjem zaklonišču v Kidričevi ulici poleg hišne številke 41,
4. na koncu zelenice ob Kidričevi ulici pri parkirišču trgovine Mercator,
5. v Ulici Rašiške čete 4 pri objektu Planinskega društva Onger Trzin,
6. na zelenici ob križišču Kidričeve in Bergantove ulice,
7. ob makadamskem parkirišču ŠRP na koncu niza vrstnih hiš v Prešernovi ulici in
8. na Ongru, zelenica nasproti objekta s hišno številko 4.

OIC Trzin:

9. ob križišču ulic Špruha in Motnica.

PROSIMO, DA PRED ZAČETKOM IN PO KONCU* ODVOZA NA LOKACIJE NE ODLAGATE OSTANKOV ZELENEGA ODREZA, KER NE BO DODATNIH ODVOZOV.



OBČINA TRZIN

*Z globo od 100 do 300 evrov se za prekršek kaznuje posameznik – imetnik odpadkov, ki odpadke pušča v okolju, jih odmeta ali z njimi nenadzorovano ravna (17. člen Uredbe o odpadkih, Uradni list RS, št. 37/15 in 69/15).

OPOZORILO!

Na lokacije, namenjene zbiranju ostankov zelenega odreza, ne spadajo kosovni in nevarni odpadki. Zanje bo Javno komunalno podjetje Prodnik iz Domžal organiziralo posebne odvoze 28. in 29. septembra 2020 za kosovni odpad ter 7. oktobra 2020 za nevarne odpadke.

Peter Ložar, župan

Oglasno trženje:

Z novo številko Odseva se je ekipi pridružil novi izvajalec oglasnega trženja, podjetje Specom d.o.o. Podjetja, ki poslujete v občini Trzin in okolici ter želite objaviti tiskani oglas na naših straneh, se za trženje oglasnega prostora obrnite na Bojana Rauha, bojan.rauh@specom.si, in pokličite 040 202 384.

Veste, kako se reče pri vašem sosеду?

Da je jezik od nekdanj ponos Slovenk in Slovencev, ni skrivnost. Da se spomin, če ni zapisan, hitro izgubi, vemo vsi. Tega se je zavedala tudi Marija Terezija, ki je v drugi polovici 18. stoletja zaukazala, da prebivalci dajo hišam ime po umeščenosti domačije, kraju, gospodarju, priimku, vzdevku, poklicu, statusu, dejavnosti, lastnosti ...

V okviru projekta Stara hišna imena smo se tako tudi v Trzinu lahko prepričali, kaj ljudem pomeni oživiljanje tradicije in spomina kraja. Dobro obiskana lanska delavnica je pričala o pravilni odločitvi Lokalne akcijske skupine Za mesto in vas, da podpre izvedbo projekta. V njem so poleg Trzina sodelovali tudi Vodice, Komenda, Medvode in Mengeš.

Zamisel, ki se je porodila v Razvojni agenciji Zgornje Gorenjske, je tako odločno zakorakala tudi med občine LAS Za mesto in vas, ki so prepoznale pomen zbiranja starih hišnih imen. Projekt sloni na aktivnem sodelovanju krajanek in krajanov pri zbiranju še ne pozabljenih imen domačij, po katerih so se te nekoč prepoznavale, torej konceptu vključevanja domačinov, ki so ključni nosilci dragocenih podatkov in spomina kraja, v katerem še vedno živijo.

Izkazalo se je, da krajanje dobro pomnijo imena svojih sokrajanov in njihovih prednikov in da jim je mar za pravilno poimenovanje že skoraj pozabljenih prebivalcev krajev. Prav tako se je izkazalo, da odsotnost potomcev teh sokrajanov ne pomeni, da so jih tisti, ki v kraju še vedno bivajo, popolnoma pozabili.

Projekt je vključeval tudi medgeneracijsko noto, saj je k poizvedovanju pritegnil mlade krajanke in krajanje. Ti so med obiski domačinov in pogovori z njimi pridobivali podatke o posebnostih domačij in ljudi, ki so v njih živeli. Projekt je na širšem območju Gorenjske tako prepoznal že 11.000 hišnih imen, od tega je na območju LAS Za mesto in vas s tablamami trenutno označenih okoli 600 domačij. V Trzinu je z glinenimi tablicami opremljenih kar 56 domačij.

Ljudi po vaseh hišna imena spremljajo od rojstva do smrti in še po njej – kot otroke jih poznajo, h kateri hiši spadajo, celo po smrti pa so pokopani v grob z nagrobnikom, na katerem je napisano hišno ime.



Nekoč so se domačini poznali le po hišnih imenih, za kakšno hišo niti niso vedeli, kako se tam pišejo ali katero hišno številko imajo.

Ohranjanje identitete kraja, oživiljanje pomena, ki ga nosijo krajanje v svojem spominu na vrednote, kot so tudi imena naših prednikov, njihove posebnosti in s tem povezane zanimivosti, socialno vključevanje v projekt, katerega rezultati bodo še dolgo vidni na pročeljih hiš, je neprecenljiva vrednota projekta. Stara hišna imena bodo sčasoma vpisana tudi v slovenski Register nesnovne kulturne dediščine, kar priča o posebnem pomenu projekta za širšo skupnost.



Pomemben vidik je tudi ohranjanje lokalnega narečja, zato so hišna imena na tablicah zapisana v narečni podobi.

Čeprav je projekt že končan, pa imajo lastniki domačij še vedno možnost za brezplačno označitev domačije s starim hišnim imenom. Če želite, da to ime ne gre v pozabo, se obrnite na klemen.klinar@ragor.si ali pokličite na številko 04 581 34 16.

Besedilo in foto: LAS Za mesto in vas

Rokodelski natečaj Zgodbe naših mokrišč odprt še do 1. oktobra

Rokodelci, ne spreglejte Rokodelskega natečaja »Zgodbe naših mokrišč«, ki ga prireja Občina Trzin in Zavod RS za varstvo narave in ki je odprt še do 1. oktobra. Namen rokodelskega natečaja je povečati ozaveščenost o pomenu in bogastvu lokalnih mokrišč, pripomoči k dolgoročnemu ohranjanju teh redkih in posebnih delov narave ter prikazati pestrost izdelkov iz lesa z motivi mokrišč. Zaželeno je vključevanje prvin lokalnih in regionalnih identitet, ki izhajajo iz naravne dediščine našega kraja.

Na natečaju lahko sodelujete vsi ljubiteljski rokodelci z izdelki iz lesa (do največ 100 kg), v katerih so vsebovane prvine mokrišč. V projektu »Zgodbe naših mokrišč« poleg Trzina sodelujejo še občine Medvode, Mengeš in Vodice. Podrobnosti o nagradah, prijavi, rokih, prenosu lastništva in razstavi del, ki bo potovala iz občine v občino, najdete na spletni strani občine www.trzin.si.

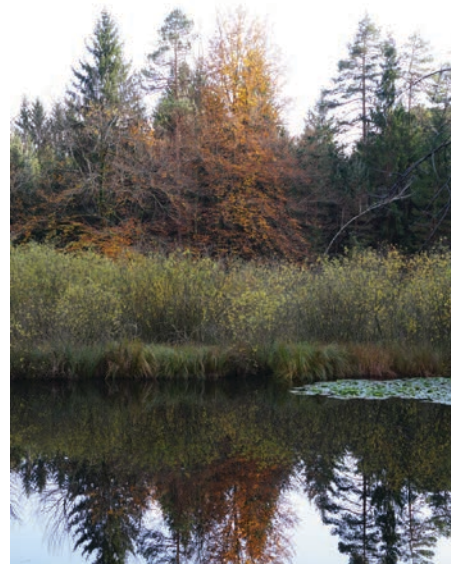


Foto: Peter Hudnik, hoodfoto

Proslava ob državnem prazniku

Praporščaki so v Trzinu vedno dobrodošli

Občina Trzin in Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin sta kljub izzivom, ki jih je v drugi polovici junija povzročilo ponovno širjenje koronavirusa, 24. junija, na predvečer dneva državnosti, pripravila občinsko slavnost, ki je potekalo na ploščadi pred Centrom Ivana Hribarja.

Odprt prostor je vsem udeležencem proslave zagotovil ustrezno (varno) razdaljo, ki so jo narekivale tedanje razmere. Prazniku na čast se je dogodka udeležilo približno petdeset praporščakov, veteranov, ki so poskrbeli za slovesni pridih. Poleg omenjenih se je dogodka in polaganja venca predtem udeležilo tudi večje število drugih veteranov Manevrske strukture narodne zaščite in veteranov vojne za Slovenijo, veteranov okoliških združenj ter veteranov Združenja Sever, ob naštetih pa so se slavlju pridružili številni domačini kot tudi obiskovalci iz drugih občin.

Slovesnost so v Trzinu začeli s polaganjem venca k spominski plošči bitke v Trzinu pri mostu čez Pšato, kamor so jih izpred Centra Ivana Hribarja pospremili praporščaki veteranskih združenj, veteranov vojne za Slovenijo, Manevrske strukture narodne zaščite ter predsednik Zveze veteranov vojne za Slovenijo Ladislav Lipič in župan Občine Trzin Peter Ložar. Polaganja venca se je udeležila tudi častna enota Območnega združenja slovenskih častnikov Domžale, ki je s častno stražo ob prisotnosti praporov ustrezno počastila ta dogodek. Venec sta k spominski plošči položila predsednik Pokrajinskega odbora veteranov vojne za Slovenijo – Ljubljana z okolico Janez Gregorič ter pooblaščenec in koordinator Združenja Sever za Domžale Maksimilijan Karba.

Prvi je s kratkim nagovorom opozoril na ključno vlogo padlih v trzinski bitki ter zbrane pozval k enotnosti in sožitju, čemur se je pozneje na samem dogodku na ploščadi pridružil tudi slavnostni govornik, predsednik Zveze veteranov vojne za Slovenijo, Ladislav Lipič. Opozoril je na vrednost slavljenega dne ter hkrati ostro nastopil proti vsem, ki niso spoštovali in še danes ne spoštujejo vrednot, ki jih poseblja



Kritičen in pronicljiv je bil v svojem govoru slavnostni govornik, predsednik Zveze veteranov vojne za Slovenijo, Ladislav Lipič, ki je s svojim nastopom med občinstvom nekajkrat sprožil močan aplavz. (Foto: Zinka Kosmač)

naša domovina. Hkrati je govornik poudaril, da kljub nekaterim podanim kritikam to ni antiproslava, marveč še toliko pristnejše slavnosti povezanosti, miru in blaginje, ki se mora – v težkih obdobjih še posebej – širiti po državi. Prav tako je omenil pomembno vlogo Trzina in Trzincev v vojni za samostojnost ter znova poudaril načela, kot so enotnost, sobivanje, solidarnost in vse drugo, kar slovenstvo drži skupaj in pokonci, predvsem v časih, ko se soočamo še z dodatnimi izzivi.

Občinstvo je nagovoril tudi trzinski župan ter državi zaželel srečo in uspeh. Za glasbeno spremljavo je poskrbel Mešani pevski zbor Žerjavčki Trzin, nastopili pa so tudi učenci Osnovne šole Trzin, recitatorji Silvo Božič, Olga Stopar in Jelka Moravec, čudovit zven citer je ustvarjala Neli Zidar Kos, za dodatne melodije pa je poskrbela Anja Pustak Lajovic.

Barbara Kopač



Polaganje venca k spominski plošči bitke v Trzinu pri mostu čez Pšato se je poleg več kot petdesetih praporščakov udeležilo tudi več domačinov. (Foto: Zinka Kosmač)



Župan Peter Ložar je poudaril, da so praporščaki v Trzinu vedno dobrodošli in da jih pričakujemo tudi prihodnje leto, ko bomo obeležili trideseto obletnico ene najpomembnejših bitk za samostojno Slovenijo. (Foto: Zinka Kosmač)



Proslavi, ki jo je ob podpori občine priredilo Društvo upokojencev Žerjavčki, so se pridružili številni domačini in obiskovalci iz drugih občin. (Foto: Tanja Bricelj)

Veseli otroci na Veselih igralih



»Vesela igrala« se imenuje projekt, ki sta ga občini Trzin in Vodice to poletje pripeljali h koncu in pomeni osvežitev in dopolnitev osmih otroških igrišč z igrali. Projekt, sofinanciran iz evropskih sredstev, je v vsaki od občin prijaviteljic tako prenovil po štiri igrišča. Sklepni medobčinski srečanja sta potekali 21. in 23. julija, najprej v športnem centru ob Gasilskem društvu Bukovica - Utik v Vodica, nato pa še v trzinskem Športno rekreacijskem parku Mlake.

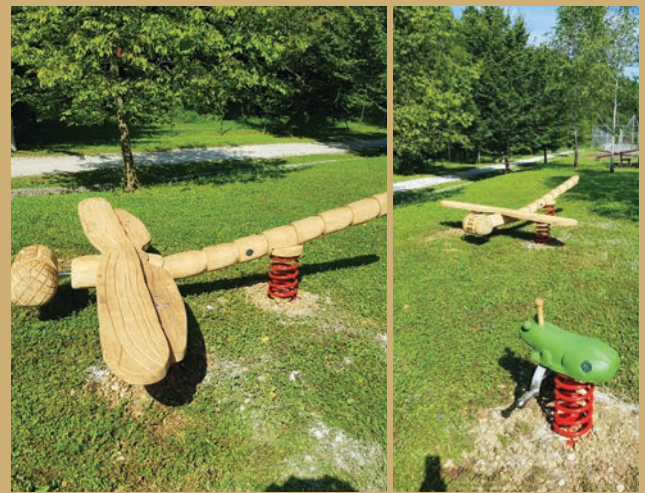
V Mlake so se prišli igrati in posladkat s sadnimi prigrizki otroci iz Vrtca Trzin, in sicer se jih je nabralo kar 25 iz oddelkov Pikapolonice, Lisičke, Sovice in Metulji, družbo pa jim je delala tudi 19-članska skupina otrok, starih od šest do 12 let, ki so v tistem tednu v Vodica obiskovali poletno počitniško varstvo. Kot je povedal Rado Čuk, svetovalec za družbene dejavnosti iz občine Vodice, so bili ob prihodu v trzinski športni park nemalo presenečeni in navdušeni nad videnim. »Še bomo prišli,« je povedal.

Podžupanja Nuša Repše, ki je sicer vodila projekt na trzinski strani, je nekaj dni prej poskrbela za obisk trzinskih otrok v Vodica. Tam so malčke pričakale članice Društva upokojencev Vodice, saj je bil eden od ciljev razpisa medgeneracijsko povezovanje. Razdelili so se v skupine in odgovorili na nekaj vprašanj o tem, kako varno uporabljati igrala, potem pa so se prepustili prosti igri. »Trzin ponuja ogromno

možnosti za doživetja na gozdnih poteh, a tudi nova igrala na otroških igriščih so zelo dobrodošla,« je pridobitev ocenil vzgojitelj trzinskega vrtca Gašper Ogorelec. Ob koncu se je podžupanja Nuša Repše še enkrat zahvalila vsem pristojnim na občinah Trzin in Vodice ter omenila, da želijo v prihodnjem letu na igrišči pri šoli in v Mlakah dodati še kakšno mizo za namizni tenis. **(tb, foto: Tanja Bricelj)**

Novi igrali v ŠRP Mlake

O klopci z žabo in kačjim pastirjem v trzinskem gozdu smo že poročali, zdaj pa sta živali dobili svoja prijatelja še v ŠRP-ju Mlake. Če ob prvih dveh, ki ju je izdelal (bolje rečeno izžagal) Matjaž Erčulj, raje posedajo starejši, bosta ta dva raje sprejela družbo mlajših. Igrala v obliki žabice in kačjega pastirja so tu tudi zato, ker je Trzin občina s čudovitimi mokriščnimi habitati, ki so izjemno pomembni za ravnovesje v naravi, saj prečiščujejo vodo in delujejo kot spužva: shranjujejo vodo, ko je padavin dovolj, in jo znova oddajajo, ko pride suša. O tem, da na trzinskih mokriščih rastejo čisto posebne rožice in živijo posebne živali, pa bi lahko napisali roman. **(Foto: Arhiv Občine Trzin)**



Prva testna vožnja novega vlaka

Devetega julija je ostro oko trzinskega župana Petra Ložarja na trzinskih železniških tirih opazilo lep prizor, prvo testno vožnjo novega dizelskega vlaka podjetja Stadler. Ob tem je Ložar na svojem Facebookovem profilu poleg videa zapisal: »Novi vlak na kamniški progi ... Po 35 letih ...« To je vlak FLIRT (angl. Fast Light Innovative Regional Train), enonadstropni regionalni vlak, ki bo pri nas vozil z najvišjo hitrostjo 160 kilometrov na uro. Pri Slovenskih železnicah točnega datuma uvedbe še ne želijo izdati, ob zadnjem poizvedovanju so povedali, da bodo novi modri dirkači, kot so jih nekateri že ljubkovalno poimenovali, začeli voziti oktobra. Držimo pesti! **(tb, foto: Peter Ložar, zam jem slike iz videa)**



Rumenčki v Trzinu?

Po Trzinu že nekaj časa lahko opazimo električne rumenčke z oznako Share'NGo. Gre za možnost najema električnega avtomobila, ki ga lahko zakupite »na minute«. Mreža avtomobilov Share'NGo je poleg dveh lokacij v Trzinu (na vzhodnem delu Ljubljanske in pri piramidi v OIC) razpredena še v Ljubljani in Dolu. Po registraciji in zakupu minut lahko s pametnim telefonom rezervirate vozila. Avto nato na primer uporabite za prevoz do Ljubljane, kjer ga lahko pustite na številnih parkirnih mestih brez plačila parkirnine, saj je ta že všteta v ceno najema.

Osnovna cena najema na minuto je 0,21 centa, dnevna cena je 29 eur, najem do 20 minut je brezplačen, najmanjši paket minut pa obsega 100 minut in stane 19 evrov. Registrirate se lahko na: sharengo.si. Več v naslednji številki Odseva. **(tb)**



Foto: Peter Hudnik

Marja z geolovci uspešno iztrebila rozgo

Društvo Slovenski Geocaching klub je v četrtek, 3. septembra, s svojimi člani opravilo zadnjo od treh v letu 2020 načrtovanih akcij odstranjevanja zlate rozge z obrobja močvirskega travnika v Mlakah pri Trzinu, kjer je bilo v letu 2019 več izredno gostih sestojev orjaške in kanadske zlate rozge, ki so popolnoma preraščali vse drugo avtohtono rastje.

Znova smo ugotovili, da smo z dosedanjimi akcijami zelo uspešno zamejili razraščanje rozge. Tudi dober mesec po zadnji akciji na območju ni bilo videti večjih primerkov rastlin, natančnejši pregled pa je vendarle razkril še nekaj manjših rastlin, obraščanja in odlomkov. Zadnje akcije se je udeležilo deset odraslih članov društva in trije otroci, potekala pa je pod strokovnim vodstvom zunanje sodelavke



Akcija odstranjevanja rumene rozge v začetku septembra je pokazala, da so na rastišču večinoma nizke in šibke rastlin, našli so en sam cvetoč primerek.

občine Trzin Maje Brozovič. Znova smo pregledali celotno območje, kjer smo rozgo odstranjevali v dosedanjih akcijah. Le tu in tam smo odkrili posamezne višje primerke, ki pa v razvoju še niso napredovali do faze nastavljanja cvetov. Da se ne bi izneverili »tradiciji«, smo tudi letos odkrili en cvetoč primerek, sicer pa smo odstranjevali večinoma manjše in šibke rastline, od katerih so le redke presegle višino 30 cm. Tudi tokrat smo zelo natančno pregledali celotno območje, saj gre večinoma za posamične rastline, skrite v travi, ki je prerasla lanska zgoščena rastišča rozge. Delo je bilo manj naporno kot lani, ko je bilo rozge ogromno, je bilo pa časovno veliko bolj zamudno. V približno treh urah dela smo na širšem območju nabrali približno 20 kilogramov rastlin in jih po koncu akcije oddali na deponijo. Prepričani smo, da smo lahko z doseženim zadovoljni. Intenzivno in temeljito odstranjevanje rastlin je učinkovito.

Igor Čabrian,
predsednik društva Slovenski Geocaching klub

»S kontinuiranim in rednim odstranjevanjem zlate rozge smo dokazali, da je tak pristop učinkovit in uspešen. Gre za zgodbo o uspehu!« je rezultat dela opisala naravovarstvenica Maja Brozovič.

Pandemija prekrižala načrte Šoli zdravja

Društvo Šola zdravja se je letos prilagodilo negotovosti zaradi pandemije covid-19, zato je letošnji redni 11. občni zbor članov izjemoma izpeljalo kot delne občne zборе po skupinah. Zadnjih nekaj let je društvo letni občni zbor prirajalo v veliki Športni dvorani v Domžalah, saj je znano po velikem odzivu udeležencev, ki na osrednji letni dogodek pridejo iz različnih slovenskih krajev – skupine društva namreč delujejo po vsej Sloveniji.

Izpolnjene zapisnike delnih občnih zborov, ki so jih člani društva po skupinah izvedli do konca junija, je v roku vrnilo 181 skupin od skupno 220, seštevek vseh udeleženi članov pa je bil 2709 (od skupno 4803), so sporočili iz društva. Zelo so zadovoljni z velikim odzivom članov in se vsem javno zahvaljujejo. To je velika spodbuda za vse, ki se vsak dan trudijo, da društvo deluje tekoče, posebno v teh negotovih časih, ko se nastalemu stanju vsi prizadevamo prilagajati primerno in odgovorno.

Vsi sklepi so bili sprejeti in tako je bila potrjena tudi predlagana nova sestava upravnega in nadzornega odbora ter disciplinske ko-

misije. Dosedanji predsednici društva **Zdenki Katkič** so zaupali še en štiriletni mandat. Potrdili so tudi novo podpredsednico društva, **Bernardko Krnc**, mag. ekonomskih znanosti, ki je članica skupine Šmarješke Toplice.

Skupinam Društva Šola zdravja se lahko pridružite kadar koli in kjer koli, saj so njihovi člani z oranžnimi majicami zelo opazni in lahko jih srečate na različnih koncih Slovenije. Vadijo zunaj, na svežem zraku, na varni razdalji in ne uporabljajo nobenih pripomočkov oziroma rekvizitov. Vadba »1000 gibov«, po kateri je društvo znano, se je v času pandemije izkazala za zelo spodbudno, saj nobeden od članov društva ni zbolel za covidom-19, čeprav gre večinoma za starejšo populacijo (povprečje 69 let). Tudi ministrstvo za zdravje je prepoznalo poslanstvo Društva Šola zdravja, ki skrbi za ohranjanje in izboljševanje zdravja prebivalcev, zato ga podpira kot primer dobre preventivne prakse.

Neda Galijaš



Fotografije so nastale julija, ko je strokovni mentor Šole zdravja Andraž Purger, prof. športne vzgoje, obiskal trzinsko skupino in telovadil skupaj z njenimi člani. Obenem je članom na zunanjih telovadnih napravah pokazal vaje za moč. (Foto: Arhiv Društva Šola zdravja)



Zaščitne maske v šoli so postale nova resničnost učencev

Kljub splošni negotovosti zaradi stanja, povezanega s koronavirusno epidemijo, je 451 učencev Osnovne šole Trzin 1. septembra le prestopilo šolski prag. Glede na stanje so v šolah letos v skladu z navodili ministrstva za šolstvo in po priporočilih NIJZ, ki so jih tik pred zdajci prejeli v šolah, delovanje organizirali nekoliko drugače.

Na OŠ Trzin so iz usmeritev pristojnih organov izluščili poseben hišni red, ki bo veljal v času nevarnosti zaradi okužbe z virusom Sars-CoV-2, in ga preko e-asistenta razposlali vsem staršem. Poleg splošnih smernic (upoštevanje pravilne higiene kašlja, redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo, medosebna razdalja vsaj 1,5 metra, razkuževanje rok in površin ter zračenje prostorov) in ukrepanja v primeru obolenja ali znakov okuženosti učenca ali delavca šole s koronavirusom, je poudarek na tem, da se učenci ves čas pouka zadržujejo v matični učilnici in se čim manj mešajo med seboj.

Poudariti velja tudi dejstvo, da bo po novem komuniciranje učiteljev s starši potekalo na daljavo, večinoma preko videopovezav, ob upoštevanju higienskih ukrepov pa izjemo tudi v šoli. »Prvi roditeljski sestanek je najpomembnejši, saj na njem dobijo starši pomembne informacije o delu v novem šolskem letu. Zato ga bodo nekateri naši učitelji izvedli v šoli, in sicer v dveh delih: najprej z eno polovico staršev, potem še z drugo. Nekateri učitelji pa bodo uporabili aplikacijo Zoom,« je povedala ravnateljica Matejka Chvatal. A bolj problematične so seveda popoldanske govorilne ure. »Spremljali bomo epidemiološko stanje in ravnali v skladu z navodili pristojnih. Trenutno velja, da bodo govorilne ure potekale na aplikaciji Zoom ali Teams.« Kako spretni so učitelji pri uporabi sodobne tehnologije? Poučevanje na daljavo v marcu in aprilu je namreč povzročilo nemalo težav marsikateremu učitelju, nevesčemu bolj podrobne uporabe računalnika. »Učitelji so imeli zadnji teden junija in avgusta izobraževanje o uporabi aplikacije Teams, na katero prehajamo,« je pojasnila ravnateljica in nadaljevala: »V prvih dveh tednih septembra bomo organizirali dneve dejavnosti od drugega do devetega razreda, ki bodo trajali pet šolskih ur. Takrat bodo aplikacijo Teams predstavili tudi učencem in jih naučili, kako jo uporabljati (logiranje, oddajanje učnih listov in predstavitev, komunikacija z učitelji in sošolci ...).« Za nujne primere bo šola v kratkem dobila tudi pet prenosnih računalnikov, ki jih je brezplačno priskrbelo ministrstvo za šolstvo in so namenjeni učiteljem, ki imajo doma zastarelo računalniško opremo. Srečno, dragi šolarji! Zajemajte znanje s čim večjo žlico in želim vam, da bo šolanje na daljavo le še bežen spomin.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Znova se je povečal jutranji promet na krožišču pred šolo. Dogajanje je budno nadzoroval policist. Ob tem velja opozoriti vse udeležence prometa na previdnost in pravila vožnje v šolskem krožišču: vozilo, iz katerega izstopi otrok, se ustavi na zunanjem pasu. Otrok izstopi s sovznikove strani. Notranji pas v krožišču je namenjen izključno vožnji mimo stoječih vozil in ne parkiranju!



Učenci so ob prihodu v šolo na trenutke bolj, večinoma pa manj uspešno vzdrževali medosebno razdaljo. So pa zaščitne maske postale del njihovega šolskega vsakdana. Tisti, ki je niso imeli, so jo dobili v šoli. Civilna zaščita je namreč šoli priskrbela 1200 zaščitnih mask.



Hodniki, na katerih se je v prejšnjih letih v jutranjih urah in med odmori trlo učencev, so bili letošnji prvi šolski dan večinoma prazni. Otroški vrvež se je preselil v učilnice. Po priporočilih NIJZ se bodo morali učenci namreč ves čas pouka zadrževati v matičnih učilnicah. Z zaščitnimi maskami jih bodo v določenih terminih zapustili le v času kosil in ob odhodu v toaleta, domov ali popoldansko varstvo. Stenske posode z razkužilom so nameščene na vidnem mestu pri treh vhodih v šolo (glavni vhod, vhod v prvo triado in vhod telovadnico) ter pred knjižnico, malo telovadnico in ob pitniku v jedilnici. Prav tako je v vsaki učilnici razkužilo za roke in razkužilo za površine.



Ravnateljico Matejko Chvatal smo med drugim vprašali tudi o številnih (ne) potrebnih delovnih zvezkih. »Že spomladi smo oblikovali novo delovno skupino, v kateri so predstavniki staršev, vodje strokovnih aktivov in vodstvo šole. Pregledali bomo zdajšnje stanje in se dogovorili o nujno potrebnih gradivih. Sicer pa je že lani ministrstvo za šolstvo krilo stroške delovnih zvezkov prvošolčkom, letos pa še učencem drugih razredov.«



Med letošnjimi novostmi na šoli velja poudariti del novo prebarvanih šolskih hodnikov, ki jih krasijo sklopi tematsko obarvanih fotografij. Te bodo kmalu zamenjali fotografski motivi učencev. Poleg tega so pred petimi razredi v pritličju namestili oblaženo pohištvo in na steni šolske jedilnice predstavili vizijo šole. V kuhinji pa je že od pomladi nameščen pitnik.

Znova trije oddelki prvošolčkov

Prag učenosti v Trzinu je prvega septembra prestopilo tudi 59 prvošolčkov, ki so po petih letih znova napolnili tri oddelke šole. Ravnateljica je z učiteljicami in njihovim pomočnicami ločeno pozdravila vsak razred prvošolčkov, ki so se skupaj s starši ob določeni uri zbrali pred šolo. Po kratkem sprejemu so najmlajši šolarji skupaj s svojimi učiteljicami odkorakali v matično učilnico. Zadnji hip se jim je popolnoma nepričakovano pridružila nenajavljena sošolka.

Zaradi njenih značilnih oranžnih kit, prepoznavnih oblačil in male opice, ki ji je delala družbo, so jo otroci takoj prepoznali. Razposajena Pika Nogavička (šestošolka Ela Stopar) je z njimi preživela prvo šolsko uro v novem okolju. Pomagala je tudi pri razdeljevanju torte, s katero prvošolčke že vrsto let razveseljuje DPM Trzin s pomočjo Občine Trzin. Tako bo kljub vsemu malim šolarjem prvi šolski dan zagotovo ostal v lepem spominu. Medtem so imeli njihovi starši v večnamenskem prostoru šole prvi roditeljski sestanek, seveda ob upoštevanju primerne medsebojne razdalje.



Novo šolsko leto v trzinskem vrtcu

Poletje je minilo prehitro kot vedno, kajne? September je tu, z njim pa tudi novo šolsko leto za 237 najmlajših v Žabici in Palčici, enotah Vrtca Trzin. 13 igralnic je v teh dneh znova napolnil otroški živžav, prav tako so igrala in peskovniki že komaj čakali družbo. Vzgojitelji smo se poslovili od generacije prvošolcev (kar za tri razrede jih je bilo), prag vrtca pa so z mamicami in očki pogumno prestopili najmlajši, leto dni stari malčki palčki.

Kot vedno bomo tudi letos sodelovali v številnih zanimivih projektih. Spoznavali bomo domači kraj in sodelovali z lokalno skupnostjo, se skušali z igro naučiti čim več novega ter se imeti čim bolj prijetno!

Lep vrtčevski pozdrav!

Besedilo in foto: Gašper Ogorelec



Jesen je čas, da se umirimo in polno zadihamo

Jesen je čas, ko se od aktivnega poletnega življenja, usmerjenega navzven, umirjamo in potujemo navznoter. To je čas, ko zberemo vso energijo poletja, da nam bo v zimskem času prinašala zdravje. Po kitajski tradicionalni medicini element kovine, ki je dejaven jeseni, energijsko predstavlja krče in obračanje vase. Tako kot se umirja narava, je smiselno, da se tudi mi začnemo umirjati, da potujemo v svoje središče, se poglabljamo vase in zbiramo energijo.

Jeseni so najdejavnejša naša pljuča, v katerih se lahko v skladu z energijo stiskanja zadržujejo žalost, otožnost, obžalovanje, tesnoba, zamere, razočaranje, potrtnost, občutljivost, ranljivost, melanholija, depresija ... Zato se prav v tem času lahko ta čustva izraziteje izražajo. Tudi bolezni, ki se jeseni najpogosteje pojavljajo, so povezane s pljuči: prehlad, gripa, kašelj, pljučnica, bronhitis, astma ...

Za zdravo jesen in zimo je prav zdaj smiselno čistiti in krepiti energijo pljuč – s pravilno prehrano, primerno umirjeno vadbo in kakovostnim dihanjem in dihalnimi vajami. Predvsem pa je koristno večkrat na dan izvajati zdravilni zvok za pljuča – zvok ssssss.

Z izvajanjem zdravilnih zvokov prečistimo svoje organe, saj jih očistimo prekomernih škodljivih čustev, ki so se v njih nakopičila. V naših organih zastajajo neprijetna čustva, ki čez čas škodujejo organom samim in tudi našemu celotnemu telesu. Ko rečemo, da nam gre nekdo na jetra – se nanj jezimo. Tako lahko razumemo, da svojo jezo hranimo v jetrih. In ko rečemo, da nas žalost duši, razumemo, da se žalost zbira v pljučih. Pretirana žalost pljuča šibi in neravnovesje v njih šibi naše zdravje. Zdravilni zvoki pa preobražajo neprijetna čustva, sproščajo telo, razstrupljajo in čistijo notranje organe ter tako izboljšujejo imunski sistem.

Zdravilni zvok za pljuča je zvok sssssss, ki ga nežno in skoraj neslišno izpihamo z dvigom rok navzgor (dlani gledajo v nebo, prsti in palca so iztegnjeni), gledamo proti našim dlanem. Oči so odprte. Z zvokom izpihamo tudi vsa neprijetna čustva, zastala v pljučih. Nato dlani položimo na območje pljuč ter jih z vdihom napolnimo z bleščeče belo barvo in vrlinami pljuč. Podarimo jim notranji nasmeh. Ponovimo vsaj trikrat.

Pljuča krepijo vrline moči, poguma, hvaležnosti, pravičnosti, odločnosti, reda, svobode in nedolžnosti. Krepimo jih tudi tako, da jim podarjamo nasmeh in jih razsvetljujemo z bleščeče belo barvo.

Okus, ki pripada kovinski družini, je pikanten. Zato je v tem času priporočljivo jesti hrano bele barve in pikantnega okusa, na primer hren, čebulo, česen, por, ingver, kajenski poper ... Parni organ pljučem je debelo črevo, ki prav tako kot pljuča razstruplja organizem in ga čisti nečistoč in toksinov. Za zdravje pljuč in debelega črevesa je pomembno, da spuščamo in odpuščamo. Neravnovesje pljučne energije se tako lahko izraža tudi z zaprtjem, zastrupitvijo ali drugimi črevesnimi težavami.

Zdravje našega črevesja igra pomembno vlogo za zdravje našega celega organizma, saj je kar 70 odstotkov celic imunskega sistema

prav v črevesju. Naša pljuča so povezana tudi s kožo, ki ima prav tako funkcijo čiščenja toksinov in nečistoč ter dihanja. Tako se prečiščena pljuča in debelo črevo navzven kažejo v zdravi, lepi, gladki, elastični, čisti in sijoči koži. Njihova neuravnotežena energija pa se tako lahko kaže tudi v težavah s kožo – s pojavom alergij, atopičnega dermatitisa, izpuščajev, herpesa, luskavice, izsušenosti kože, las in sluznice ...

Ko jeseni s pravilnim delovanjem uravnovešamo energijo svojih pljuč in skrbimo za zdravje tako pljuč in debelega črevesa kot kože (ki energijsko vsi spadajo v kovinsko družino), ter tako krepimo svoj imunski sistem, s tem pripeljemo v svoje življenje celostno zdravje, ki bo imelo trdne temelje tudi v zimskem času.

Več o tem, kako lahko okrepite svoja pljuča in poskrbite za svoje zdravje v jesenskem in zimskem času, si lahko preberete v blogu na spletni strani www.potsrca.si. Želim vam svežo, umirjeno in obilja polno jesen.

Mojca Tavčar, Društvo Pot srca

Društvo Pot srca vabi k vpisu v nov semester vadb!

Dobrodošli na vadbah, kjer boste prisluhnili svojemu telesu, prebudili stik s sabo, svojim telesom, dušo in umom. Telo boste sprostiti in napolnili s pozitivno energijo, dušo boste napolnili s svetlobo in ljubeznijo, svoj um pa boste nežno umirili in zbrili.

Urnik rednih vadb joga, biodanze in trebušnega plesa:

- REGENERATIVNA AROMA JOGA: ponedeljek 20.00–21.30
- TREBUŠNI PLES: torek 21.00 – 22.30
- BIODANZA: sreda 20.00–21.30
- PRANAJAMA IN MEDITACIJA: četrtek 19.30–21.00
- JOGA: petek 18.00–19.30

NOVO! VADBE NA SPLETU potekajo v dveh FB-skupinah:

- Praksa za zdravje in dobro počutje – Free & Live
- Prebuditev in nega ženske energije

Brezplačna vadba joga za nove člane v torek, 6. oktobra, ob 17.30! Vabljeni tako začetniki kot izkušeni! Prijave in informacije: 041 821 401, drustvopotsrca@gmail.com, www.potsrca.si



Vreme je spet zaposlilo trzinske gasilce



V poletnem času smo gasilci spet imeli veliko dela. Ob močnem neurju, ki je tokrat oplazilo Trzin, smo v našem kraju posredovali zaradi vdrtja meteorne vode v hiše, večji del pa smo pomagali v Domžalah. 29. julija okrog 22. ure se je začelo besnenje narave z vetrom in močnim dežjem. Ob 22.21 smo dobili poziv zaradi zalite kleti na Mengeški cesti, takoj zatem pa še v Bergantovi ulici ter zaprosilo za pomoč odpravljanja posledic neurja s točo v Domžalah. Po sanaciji v Trzinu so vse skupine naših gasilcev odšle na pomoč v Domžale. Tu je bilo stanje kljub noči videti katastrofalno. Po cestah je ležalo veliko odlomljenih vej, listja in strešnikov. Tla na zelenicah so bila robata od toče. Zbirno mesto za intervencijske enote so uredili v Centru za zaščito in reševanje Domžale. Tam smo prejeli lokacije in naloge za pomoč občanom. Noč smo z delom končali naslednje jutro, 30. julija ob 4.30. Delo smo nadaljevali že popoldne. V dnevni svet-

lobi se je videlo razsežnosti razdejanja: prešetane strehe tako starih kot novih stavb, poškodovana vozila in druga infrastruktura. Ta dan smo poleg prekrivanja streh v Domžalah opravili še črpanje meteorne vode iz kleti na Habatovi cesti. Na domžalskem območju smo pomagali pri prekrivanju streh in odpravljanju posledic neurja še 31. julija in 1. avgusta. Za odpravo posledic neurja je bila aktivirana celotna regija Ljubljana III, v katero spada tudi Gasilska zveza Domžale. Sodelovala so vsa gasilska društva od Kamnika do Litije. Pri sanaciji so pomagali tudi jamarski reševalci, ki so usposobljeni za delo z vrhno tehniko, domžalski skavti pa so pomagali pri oskrbi sodelujočih enot s prehrano. Delo je bilo zahtevno, saj je na večini streh, ki smo jih prekrili s folijo, pod nogami pokala strešna kritina. Temperatura zraka se je gibala okoli 30 stopinj Celzija. Da bi preprečili toplotni udar na telo, smo večkrat kot v normalnih razmerah menjali gasilce na strehi. Poleg odpravljanja posledic neurja pa smo imeli še dve intervenciji odpiranja vrat. Posredovali smo 30. junija ob 14.37 v Obrtno-industrijski coni Trzin in 18. avgusta ob 13.38 na Ljubljanski cesti. Tu smo odprli vrata stanovanja, v katerem smo našli umrlo osebo. Z gasilskim pozdravom Na pomoč!

Dušan Kosirnik

Poveselili smo se

17. julija smo ob okrogli obletnici počepirali našega člana Uroša Zajca, ki je praznoval 40 let. V imenu Prostovoljnega gasilskega društva Trzin mu želimo obilo zdravja in veselja.

Poslovlili smo se

V juniju smo se v Mengšu poslovili od podporne članice Ane Žnidaršič ter v Domžalah od člana Prostovoljnega gasilskega društva Študa.



Foto: Arhiv PGD Trzin

Mladina

Tudi v šolskem letu 2020/2021 bo potekal krožek Mladi gasilec. Gasilske vaje za otroke in mladino bodo potekale vsak ponedeljek ob 17. uri v gasilskem domu. Dobrodošli vsi otroci od 1. razreda dalje. Pri našem delu bomo upoštevali vsa priporočila NIJZ. Za dodatne informacije se obrnite na Andrejo Kosirnik (040 351 328).

Feliksi neutrudno vrtimo pedala

Vse številnejši kolesarji Kolesarskega društva Felixi iz Trzina kljub omejitvam, ki nam jih postavlja covid-19, tudi letos v več zahtevnostnih skupinah neutrudno vrtimo pedala. Poleg številnih kolesarjenj po trasah, ki potekajo v širši okolici Trzina, smo izvedli nekaj kolesarjenj ob koncu tedna po zahtevnih trasah na Kočevskem, v Italiji, v Vipavski dolini do Predmeje in nazaj (tam smo imeli mednarodno udeležbo), po trasi Velike Franje in podobno. Za člane je bila letošnja »kraljevska tura« dvodnevno kolesarjenje od Trzina do Bistrice ob Sotli in nazaj (skupaj 270 km), ki je postreglo z obilico prijetnih doživetij in vse udeležence povežalo v homogeno kolesarsko družino.

Tudi prvi september, veličastni slovenski dan na Dirki po Franciji, ko je na 4. etapi suvereno zmagal Primož Roglič in drugo mesto osvojil Tadej Pogačar, smo Felixi navdušeno

Zahvala trzinskim gasilcem

V hudem neurju konec julija nama je spet poplavilo klet. Iskreno se zahvaljujemo trzinskim gasilcem za ponovno pomoč pri črpanju vode in čiščenju poplavljenih prostorov. Hvala tudi najinemu sosedu Rajku Podobniku, tudi gasilcu, ki nama vedno priskoči na pomoč, kadar ga potrebujeva. Vsem iskrena hvala.

Janez in Nada Perne - Ogrova

proslavili skupaj, in sicer na vse bolj priljubljeni in letos odlično obiskani vsakotedenski »torkovi rundi«.

Čas do izteka kolesarske sezone bomo kolesarji izkoristili za čim več skupinskih voženj in sezono kot običajno končali v oktobru s kolesarjenjem po Krasu. Več o



našem delu si bralci lahko preberete na www.feliksi.si in na Facebookovi strani Kolesarsko društvo Felixi.

Marjan Ferkolj, KD Felixi



Fotografija je bila posneta 1. septembra, ko so takole precej množično proslavili dvojno slovensko zmago na 4. etapi Dirke po Franciji. (Foto: Dušan Pristavec)

Tina Vaupot, slovenska državna prvakinja v metu kopja

»Šport mi je dal samozavest«

S Tino Vaupot sva se dobili na šolskem igrišču ravno prvega septembra. Ko sem prišla, se je živahno pogovarjala z eno od učiteljic. Čeprav Tina v kratkem začne študij na šesti letnik medicinske fakultete, je vse kazalo, da se je učiteljica dobro spomni, pa čeprav je deklica šolske klopi zapustila že pred leti. Kaj kmalu sem lahko razumela, zakaj. Tina Vaupot je namreč mlada ženska, ki s svojo energijo, sproščenostjo in dostopnostjo, pa tudi dinamičnostjo in vedrino izžareva nekaj, kar sogovornika preprosto spravi v dobro voljo. Zlahka si jo je mogoče predstavljati kot zdravnico, ki se popolnoma posveti svojim pacientom. Vendar povod za najin pogovor ni bila medicina, ampak njen športni dosežek v zadnjih dneh julija, ko je na državnem prvenstvu v Celju z daljavo 41,29 metra postala državna prvakinja v metu kopja.

Uspešna 23-letnica s starši in mlajšim bratom Jako živi v Mlakah. Svojo športno kariero je začela v Atletskem klubu Domžale, na začetku gimnazije pa je prestopila k Atletskemu društvu Mass, kjer zadnji dve leti trenira pod okriljem trenerja Lovra Umeka. Do meta kopja je prišla bolj kot ne po naključju, saj je bila najprej njena glavna disciplina kros, nato pa se je morala pred šestimi leti odločiti, s katero atletsko disciplino bo tekmovala na evropskih kvalifikacijah za mladinske olimpijske igre, in s tem dati prednost usmerjenim treningom.

V pogovorih vedno začnemo na začetku. Kako se je začela vaša športna pot?

»Začelo se je s krosom v osnovni šoli, ko sem v domžalski regiji dosegala tako rekoč same zmage. Tako so me opazili v Atletskem klubu Domžale in me povabili, naj se jim pridružim. Potem sem se začela udeleževati atletskih tekmovanj, najprej četverbojev in pozneje sedmerbojev, nato pa sem se morala leta 2014 odločiti za eno izmed disciplin mnogoboja, s katero sem nastopila na evropskih kvalifikacijah za mladinske olimpijske igre. Svetovali so mi met kopja in očitno je bila smer prava. Še vedno imam rada kros zaradi razgibanosti, vendar pa sem trenutno precej brez kondicije.« (smeh)

No, kadar športnica, pa še državna prvakinja povrh, reče, da je brez kondicije, je to najbrž relativno!

»Zavedati se morate, da je met kopja eksplozivna disciplina, v kateri se zahtevajo moč, eksplozivnost in hitrost, manj pa je pomembna kondicija, kar pomeni, da bi bilo preteči deset kilometrov zame trenutno kar 'matranje'. Jeseni, ko se treningi usmerijo predvsem v splošno fizično pripravljenost, bo spet čas za tek, a vseeno ... Tedaj, v tretjem letniku gimnazije, sem trenirala šest dni v tednu najmanj po dve uri na dan, zdaj ko sem na faksu in imam popoldne tudi vaje, sem zelo vesela, če mi uspe izvesti od štiri do pet treningov na teden.«

Je korona vplivala na dogajanje med atleti?

»Izpeljali smo lahko vsa tekmovanja razen mednarodnih seveda. Res pa je, da smo bili atleti različno prizadeti glede na disciplino in omejenost na občine. Sama spomladi en mesec sploh nisem trenirala, lažje je bilo na primer tekačem, ki ne potrebujejo steze, medtem ko metalci kopja izvajamo ravno v marcu in aprilu veliko število metov. Proge in možnosti treningov v zaprtih prostorih nismo imeli vsi na voljo in to se je pri rezultatih vendarle poznalo.«

Na državnem tekmovanju ste vrgli 41,29 metra. Kakšen je vaš osebni rekord?

»Moj osebni rekord je 47,10 metra in je star pet let. V zadnjem obdobju se moji rezultati gibljejo nekje med 42 in 44 metrov, saj je študij vendarle na prvem mestu.«

Kako združujete treninge in študij medicine, ki velja za enega najzahtevnejših?

»S tem nikoli nisem imela težav, čeprav imajo mnogi pomisleke glede tega. Vse letnike sem do zdaj naredila v roku in z ocenami, ki mi že vse od prvega letnika omogočajo Zoisovo štipendijo. Res grem včasih



Foto: Tanja Bricelj

na trening z mislijo, ali mi je res tega treba, a v resnici mi treniranje nikoli ni bilo odveč. Že med treningom, po treningu pa sploh, prevlada občutek zadovoljstva, da sem ga opravila. Zgodi se, da se mi na treningu počutje povsem spremeni, izboljša, in zaradi tega vztrajam. Šport je preprosto del mene, zato bom tudi po tem, ko bom s treningi nekoč prenehala, še vedno športno aktivna. Z rednimi treningi sem se po eni strani naučila razdeliti svoj čas in ga usmerjeno porabljati, po drugi strani pa mi je šport poleg dobre fizične pripravljenosti dal tudi več samozavesti in psiholoških veščin, ki sem jih lahko pozneje uporabila tudi v vsakdanjem življenju. Podobno kot sem nevtiralizirala nervozo pred tekmo, sem pozneje tehnike umirjanja uporabila pred izpiti. Rečeš si: trenirala sem/učila sem se, kolikor sem se, kolikor sem največ zmogla, v redu, imam tremo, a na to nimam vpliva, vplivam lahko le na tisto, kar naredim sama. Če mi nasproti piha veter (ali je pred mano učitelj, ki ima slab dan), je to pač smola. Seveda so prisotni tudi dvomi, a pomembno je, da prevlada zdrav, pozitiven samogovor. Vrsto avtosugestivnih tehnik (vizualizacijo na primer) je iz športa mogoče prenesti tudi v vsakdanje življenje. In to je tista korist, s katero bi za treninge navdušila tudi mlajše.«



Foto: Peter Kastelic, AZS

Menda je babica s svojim poklicem vplivala na izbiro študija. Kdo pa je bil zaslužen za navdušenje nad športom? Izahajate iz športne družine?

»Drži, bica Vika je bila po poklicu anesteziologinja, kar me je usmerilo k medicini, za šport pa je 'kriv' dedi Fiki, tudi sam športnik. Na svoji stari nokii me je kot osnovnošolko štopal, ko sem tekla okoli njune hiše. Spominjam se svojega navdušenja nad tem, da sem vsak krog pretekla hitreje. To je pravzaprav moj prvi spomin na 'atletске' podvige. Sicer pa moji starši rekreativno kolesarijo, oče je v mladosti tekmoval v smučanju, mlajši brat pa je treniral nogomet, tenis, nekaj časa tudi odbojko ... Starši so me sicer vedno podpirali, vozili na treninge in vsa tekmovanja. Na tekmovanja sta me vedno spremljala oba starša in podobno smo vsi hodili tudi na bratove tekme. Ati me je vozil na treninge, mami ima še vedno natančen pregled nad vsemi mojimi rezultati, osebnimi rekordi in podobnim. Kako pomembno je to, spoznaš šele pozneje, ko si starejši ...«

Menda imate tudi nekaj anekdot s tekmovanj?

»Leta 2010, torej pri mojih 13 letih, sem morala izbrati med dvema tekmovanjema, ki sta potekali na isti dan. Morala bi na gorski tek na Smlednik, ki je tu v bližini, poleg tega pa je tek tedaj veljal za mojo paradno disciplino, ali pa na atletsko tekmovanje v četverboju (tedaj je obsegalo tek na 60 m, met žogice, skok v daljino in tek na 300 m) v Brežicah. Šli smo v Brežice in kot najstnica sem negotovala, zakaj moramo tja. V nekem trenutku je ati rekel, da če vržem žogico čez 50 metrov, da mi bo kupil nekaj za nagrado. Res sem vrgla čez 50 metrov, celo zmagala sem na tistem tekmovanju in tako prišla do zame tedaj dragocene SD-kartice za telefon. Še več: ko smo doma gledali rezultate, je ati presenečeno ugotovil, da sem v četverboju dosegla državni rekord. Res fajn dogodek in v družini smo se ob tem dobro zabavali. Čeprav se tega tedaj še nisem zavedala, se je pozneje izkazalo, da je ravno met moja močna točka!«

Ste navijaška družina?

»Doma redno spremljamo šport in gledamo vsa velika tekmovanja, bodisi navijamo na tekmovanjih ali pred televizijo, in sicer vse: denimo zdaj aktualno Dirko po Franciji, miting diamantne lige, smučarske skoke, odbojko, košarko – vse gledamo in tudi precej strastno navijamo. Verjetno se naše navijanje sliši tudi v soseščino.« (smeh)

Včasih se zdi, da so mladi perspektivni športniki in športnice obremenjeni s pričakovanji okolice. Vas je kot otroka kdaj obremenjevalo toliko obveznosti?

»Ne, sploh ne, bilo mi je zabavno, in ko se zdaj ozrem nazaj, bi mogoče poskusila še košarko ali kaj podobnega. Bilo mi je v izziv in nisem čutila, da bi imela težave zaradi tega. Morda le, kadar so me povabili na rojstne dneve, jaz pa sem morala na tekmovanja. Ampak mislim, da so starši preprosto videli, da sem vesel, zadovoljen otrok, in so me zato spodbujali pri vsem, česar sem se lotila.«

Kakšni so vaši načrti za prihodnost?

»Glede poklicne poti v medicini nameravam ostati v Sloveniji, kakšne pa bodo realne možnosti za zaposlitev, bo pokazal šele čas. Pri atletiki pa bom trenirala v okviru svojih zmožnosti, rada pa bi spet vrgla svojo osebni rekord. Imam dobro ekipo in super trenerja Lovra Umeka, ki se prilagaja mojim študijskim obveznostim in je razumevač do tega, da imam pogosto popoldne tudi vaje na medicinski fakulteti. Sicer ni dobro spuščati treningov zaradi učenja, saj se potem začneš hitro zanašati na to, da imaš za učenje na voljo še celo popoldne, nazadnje pa ne opraviš ne treninga in ne učenja. Če ne bi trenirala, bi verjetno čas zapravila za neumnosti.« (smeh)

In za konec še nekaj števil: kako dolgo in težko je kopje, je tehnika zapletena?

»Kopje meri v dolžino 2,2–2,3 metra, žensko kopje je težko 600 gramov, moško 800. Tehnika je preprosta in hkrati zapletena. Lahko bi rekli, da pritečeš in vržeš. Simple as that! (Preprosto, kajne?!) Toda kar se zgodi med tem, ko začneš teči, in trenutkom, ko kopje zapusti tvojo roko, je precej zapleteno. Ker sem v preteklosti imela serijo napačnih metov, se je vzpostavil avtomatizem, zato imam zdaj kar težave, ki jih je težko popraviti, čeprav gre za malenkost. Vem, da moram en gib narediti le desetinko sekunde hitreje ali malce pozneje, pa bi lahko šlo kopje pet metrov dlje, a spomin v telesu ... Priznam, do meta kopja imam včasih en tak ljubezensko-sovražni odnos. Zelo rada mečem kopje, a včasih sem tudi jezna, ker mi ne uspe.« (smeh)

Tanja Bricelj

Arhitekti Počivašek Petranovič – idejni starši trzinskega DZIR-a

Cilj je bil celovita umestitev stavbe v prostor

Davorin Počivašek in Urban Petranovič sta jedro arhitekturne ekipe, ki je leta 2016 zmagala na javnem natečaju za novi Dom zaščite in reševanja (DZIR). V projektantski skupini, ki se je pred petimi leti prav za ta projekt zbrala z različnih vetrov, poleg njiju sodelujejo še Tina Marn, Martin Tomažič, Andrej Ukmar in Aleksi Vičič.

Prav zmagala na javnem natečaju za trzinski dom je za Davorina in Urbana pomenila odskočno desko, da sta zapustila arhitekturno biro, kjer sta kot del večje ekipe sodelovala prej, in ustanovila lastno podjetje. Lahko bi rekli, da je Trzin spodbudil nastanek nove arhitekturne hiše, ki je, zanimivo, že na prvem naslednjem javnem razpisu, na katerega se je prijavila, spet zmagala. Arhitekti Počivašek Petranovič so se namreč januarja 2018 podpisali pod zmagoviti projekt za novi ljubljanski zapor v Dobrunjah.

Zaradi Trzina na svoje

Po pestrem poletnem dogajanju na gradbišču v Trzinu se nam je zdelo prav, da povabimo k pogovoru glavna nosilca in idejna snovalca projekta, saj je njun pogled v drobnejše novega DZIR-a zagotovo zanimiv tudi za širše bralstvo Odseva. »Res, Trzin je bil povod, da sva šla na svoje,« potrdi Davorin Počivašek, ki pravi, da jima je zmagala na natečaju pomenila odskočno desko za samostojno profesionalno pot. Urban Petranovič dodaja: »Javni natečaji so za arhitekto vedno zanimivi, saj imajo vsi enako nalogo in vsi tudi enake možnosti za zmago.«

Natečaj je imel dokaj jasna izhodišča: naročnik, torej Občina Trzin, je pričakoval urbanistično rešitev s trajnostno umestitvijo stavbe v širši prostor. Čeprav gre za objekt, ki je mnogo več kot le gasilski dom, saj prinaša še številne druge funkcionalnosti, je to vendarle osrednja tema stavbe. Zato je bila zahteva naročnika tudi, da ima hiša stolp (za sušenje gasilnih cevi), kar je sicer značilni element tradicionalnih gasilskih domov.

»Želeli smo narediti sodobno stavbo, ki še vedno odraža tradicionalne elemente, kakršen je na primer gasilski stolp. Obenem je bil največji izziv prav umestitev v prostor, saj smo upoštevali, da bo Mengeška cesta prej ali slej razbremenjena, glavni promet pa bo potekal po obvoznici. Zato je pročelje objekta obrnjeno proti vstopnemu trgu na jugu,« pojasnjujeta projektanta.

Del natečaja je bila namreč umestitev novega DZIR-a v širši okvir kraja, ki je predvideval ureditev celotne Ljubljanske ulice vse do mosta čez Pšato in je vključeval ureditev tržnice, poslovnega objekta, kulturnega centra in vrstnih hiš. Vse to so vključili v natečajni projekt in si po besedah Petranoviča zamislili, da se obstoječi drevored iz Ljubljanske ulice nadaljuje mimo Doma zaščite in reševanja in podaljšuje to osnovno os, ki se nato za domom izteka v daljavo. »Pred domom bo nastal nov družabni prostor, trg z večjo lipo in klopco, ki bo krajanom omogočal druženje in trško življenje, in bo po natečajnem projektu na južni strani omejen s kulturnim centrom,« pove Počivašek in doda, da so v projektu nakazali številne potencialne, ki jih prostor omogoča, in s tem ustvarili vizijo prihodnjega urbanističnega razvoja Trzina.

A preden pogled usmerimo v prihodnost, se vrnimo v zdajšnjost. Zgraditev novega DZIR-a je trenutno v fazi izvajanja betonskih del in se nadaljuje iz prvega nadstropja navzgor. To, kar občani vidijo s ceste, so prostori v pritličju, namenjeni analizam po gasilski intervenciji. »V kleti je prostor za gasilsko društvo, v pritličju pa je osrednji prostor z zelo prostorno garažo (260 m²) za gasilska vozila, ki je zasnovana tako, da se lahko po potrebi razširi. Zraven so skladišča za gasilsko opremo in opremo civilne zaščite, sledijo garderobe, prhe, pralnica in že omenjeni prostor, ki se v primeru izrednih dogodkov lahko uporabi



za operativni štab. V prvem nadstropju je skupna večnamenska dvorana, ki sprejme okoli sto ljudi in se s premičnimi stenami lahko predeli v tri manjše prostore. Tu bo središče dogajanja za starejše (Center modrosti in vitalnosti, op. p.). Ob dvorani je predvidena skupna sejna soba za okoli 20 ljudi, pred dvorano in sejno sobo pa je še 27 m² avle,« opisuje funkcionalnost notranjih prostorov Davorin Počivašek, medtem ko Urban Petranovič dodaja, da bodo notranje prostore glede na njihovo namembnost opremlili tudi z različnimi barvnimi poudarki in prostore za gasilce uredili z rdečimi toni, društveni prostor za planince v zelenih tonih, sejno sobo spet v drugačni barvi ...

Nadaljujmo naš »časopisni« ogled v naslednjem, drugem nadstropju ali tako imenovanem stolpu, kjer bosta učilnica za gasilce in skladišče, ob stolpu pa bo kot vadišče za gasilce urejena ravna 400 m² velika streha ali večnamenska terasa. V mansardi stolpa bo dobilo svoj društveni prostor tudi planinsko društvo. Zanimivost stavbe je zaobljeno stopnišče, ki se od kleti preko pritličja vije vse do mansarde. Seveda bo v novem DZIR-u tudi dvigalo.

Pročelje iz vidnega betona

Značilnost novega trzinskega Doma je pročelje iz vidnega betona, ki je hkrati tudi konstrukcija. Kot pojasnjujeta projektanta, je razlogov



Jedro projektantske ekipe (od leve proti desni): Aleksi Vičič, Davorin Počivašek in Urban Petranovič (Foto: Tanja Bricelj)

za tako rešitev več. Najpomembnejši je, da je taka fasada trajna in racionalna, saj ne potrebuje vzdrževanja. Drugi razlog je, da sta želela s takim pročeljem poudariti, da gre za zelo sodoben, a vendar nepretenciozen objekt. Pročelje na južni strani stavbe pa bo prebarvano z rdečkastim tonom, kar bo hiši dodalo klasično prvino gasilskega doma, pri čemer bo barva s kovinskim sijajem in bo ob različnem vremenu ali iz različnih zornih kotov odsevala vsakič drugačen odtenek. Čim bolj frontalno jo bomo opazovali, tem bolj intenzivno rdeča bo. Ali kot smo se malce pošalili iz gorenjske šparovnosti: za ceno ene bomo Trzinci dobili vsaj tri barve fasade. Hkrati bo rdeča barva dala stavbi piko na i in jasno nakazala, kje je glavno, torej ulično pročelje Doma zaščite in reševanja.

Pomislek, da je beton kot gradivo hladen, je po zagotovilih projektantov odveč. Petranovič poudarja, da je izolacija izvedena znotraj prav zaradi specifikke, ko konstrukcija hkrati predstavlja fasado stavbe. Preko toplotne izolacije bodo položene mavčnokartonske plošče, notranji omet, lesene obloge ..., s sodobnimi rešitvami pa so uredili tudi vprašanje toplotnih mostov. Počivašek poudarja, da so se zelo posvetili pogledu v prihodnost in želeli z novim DZIR-om dati Trzinu sodoben objekt, ki bo še čez mnogo let imel svoj položaj v širšem prostoru.

Prav tako sta daljnosežnejši pogled uporabila tudi pri ureditvi dovozov in parkirišč. Tako so za domom urejena parkirišča za gasilce na intervenciji, spredaj pa je izdelana le poglobitev pločnika, saj je ta del namenjen izključno izvozu intervencijskih vozil. Obiskovalci, ki bodo v Dom zaščite in reševanja prihajali na društvene dejavnosti, bodo parkirali pri starem Gasilskem domu, so si zamislili projektanti, saj kot predvideva načrt, se bo to območje še razvijalo in s tem ponudilo dovolj parkirišč.

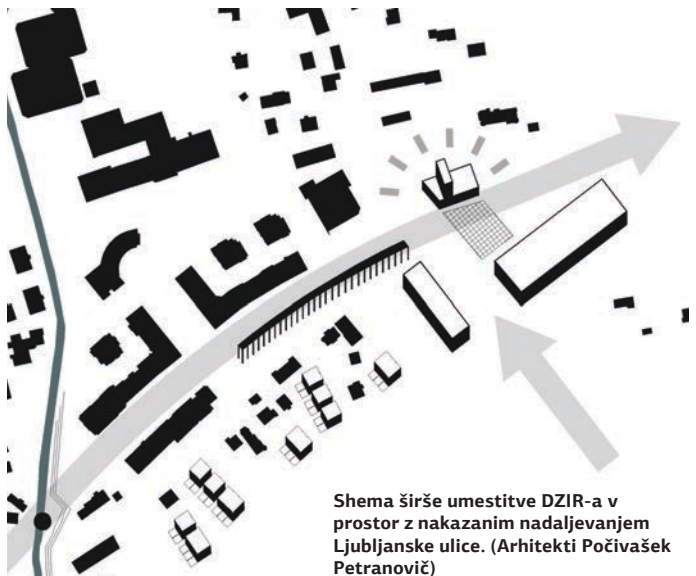
»Sodelovanje med vsemi, ki sodelujemo pri gradnji, ocenjujem kot zgledno. Do tega trenutka še nismo prišli v položaj, da morebitne težave ne bi rešili korektno in s ciljem zgraditve kakovostne stavbe za dogovorjeno ceno, kar je tudi naš skupni cilj. Kot veste, smo zaradi določenih napak pri vgradnji vidnega betona zahtevali rušenje in ponovno betoniranje dela zunanjega oboda stavbe, vendar smo tudi to, sicer neprijetno, odločitev sprejeli skupaj predstavniki investitorja, projektanta in nadzora, izvajalec pa je napako priznal in dela izvedel brez dodatnih stroškov za investitorja,« je povedal podžupan **Rado Gladek**, predsednik gradbenega odbora, ki je bil ustanovljen pred tremi leti in ga sestavljajo še Ana Movrin, Marko Kajfež, Milan Karče in Pero Kovačič. Njegov začetni namen je bil sodelovanje in nadzor pri pripravi projekta, zdaj pa vsak ponedeljek dopoldne opravljajo operativne sestanke na gradbišču, kjer skupaj s projektanti, izvajalci in nadzornikom pregledajo opravljena dela in spremljajo izpolnjevanje terminskega plana.



Med vsakotedenskim ponedeljkovim sestankom na gradbišču (od leve proti desni) nadzornik Jože Mison, župan Peter Ložar in podžupan ter predsednik gradbenega odbora Rado Gladek (Foto: Tanja Bricelj)

Rušili in znova zgradili

Številni krajani so opazili, da so dela na objektu med poletnimi meseci nekaj časa stala in da je bil že zgrajeni severozahodni vogal v pritličju kmalu po zgraditvi porušen. Kot pojasnjujeta projektanta, je vidni beton za izdelavo zelo zahteven, saj je potrebna velika natančnost, poskrbeti je treba za dobro tesnjenje, da beton ne steče, pripraviti je treba ravno pravo mešanico, material ob betoniranju zelo dobro zvibrirati, pravilno vgraditi stavbno pohošstvo ... »Nič nenavadnega ni, da se mora na objektih, kjer se dela z vidnimi betoni, katera od sten porušiti in zgraditi na novo. Čeprav je bilo nekaj težav z rušenjem, ocenjujem, da je to dobra novica, saj je bolje, da smo to naredili zdaj in pokazali, da gradimo objekt, kot je treba, namesto da bi še leta gledali napake,« je povedal Davorin Počivašek. **Župan Peter Ložar** pa dodaja: »Finančnih posledic za krajane ni, pri časovnem vidiku pa smo upoštevali dovolj veliko časovno okno, da bo stavba pod streho še letos, notranje opremljanje pa se načrtuje v prihodnjem letu. Časovnica dopušča, da se vse morebitne zamude nadomestijo.« »Letvica kakovosti je zdaj jasno postavljena zelo visoko,« sta še pristavila projektanta.



Shema širše umestitve DZIR-a v prostor z nakazanim nadaljevanjem Ljubljanske ulice. (Arhitekti Počivašek Petranovič)

Nadzor na vsakem objektu, torej tudi na DZIR-u, je določen z gradbenim zakonom, ki investitorju nalaga, da na razpisu izbere usposobljenega nadzornika. »Izhajamo iz predpostavke, da investitor ni zadosti strokovno podkovan, da bi lahko nadzoroval izvajalca, zato potrebuje nadzornika, ki po eni strani zastopa investitorja in opozori izvajalca, če kaj ni dobro izvedeno, po drugi strani pa lahko na primer pri obračunu utemelji ceno izvajalca in investitorju pojasni, da za neko delo velja določeni pravilnik ali normativ. Nadzornik torej ugotavlja, ali gradnja poteka v skladu s projektno dokumentacijo, pri čemer lahko projektanta tudi opozori na morebitne napake. Gre torej za sodelovanje vseh štirih: izvajalca, projektanta, investitorja in nadzora,« je povedal **Jože Mison**, gradbeni inženir, ki nadzira gradnjo DZIR-a, med drugim pa trenutno opravlja tudi nadzor pri gradnji stanovanjske soseske Brdo in Ruardove graščine na Jesenicah.

Besedilo in foto: Tanja Bricelj
Shematski prikazi: arhiv Arhitekti Počivašek Petranovič

Jesensko dogajanje v trzinski knjižnici

Poletje nas je letos še hitreje zapustilo kot običajno, vstopili smo v za zdaj sončen, a hladnejši september, otroci so vnovič prestopili vrtčevske in šolske pragove, novih projektov pa so se lotili tudi v Knjižnici Domžale oziroma njeni enoti, Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin. Glede na spremenjene razmere v družbi že od marca dogodkov še vedno ne moremo izpeljati povsem po starem, marveč so in bodo potrebne določene prilagoditve.

V knjižnici so se tako odločili, da bodo določeni kulturno-izobraževalni dogodki vseeno potekali, vendar v skladu z navodili in priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje. To pomeni, da bodo za vsak dogodek, ki bo potekal v živo, potrebne predhodne prijave, število udeležencev pa bo omejeno, da bodo lahko zagotovljeni ustrezna razdalja med posamezniki ter nemoten prihod in odhod s samega mesta dogodka, ne da bi pri tem kršili pravila že omenjene ustrezne razdalje. Ob vходу bodo nameščena razkuževalna sredstva, za udeležbo na dogodku pa bodo kot že zdaj v vseh zaprtih javnih prostorih obvezne zaščitne maske. V Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin namreč razumejo preventivno in odgovorno ravnanje za omejitve širjenja bolezni COVID-19, ki jo povzroča virus SARS-CoV-2.

Poleg dogodkov v živo, o katerih bodo bralci sproti in natančneje obveščeni na že poznanih družbenih omrežjih (Facebooku in Instagramu) ter klasično, s plakati, izobešenimi v samih prostorih knjižnice in predverju Centra Ivana Hribarja, pa bo nekaj dogajanja prenesenega tudi na splet. Tako bodo določene dogodke posneli in jih pozneje naložili na spletno stran, kjer si jih boste lahko ogledali v udobju svojega doma, obstaja pa tudi možnost izvedbe dogodkov s pomočjo različnih programov, s katerimi smo se v času osamitve dodobra seznanili (predvsem Zooma). Tudi o njih bodo bralci predhodno (in pravočasno) obveščeni.

Ker se z novim šolskim letom vselej začnejo številni dogodki za otroke in mladine, ti tudi letos ne bodo prikrajšani. Tako bodo v Krajevni knjižnici Tineta Orla še naprej potekali bralni projekti, kot je denimo *Pravljinski palček*, katerega seznam je že pripravljen, gradivo pa že čaka nadobudne mlade bralce. Na voljo bo vsakomesečni kviz za otroke od tretjega leta starosti *Križ kraž*, v oktobru pa najmlajše najverjetneje tudi letos čakajo nadvse priljubljene pravljíčne urice. Glede samih uric točnih podatkov še ne morejo podati, se pa zelo trudijo, da bi to otroško dejavnost, najverjetneje v prilagojeni obliki, ponudili tudi letos.

Nadaljevali bodo projekte za spodbujanje branja pri odraslih, med katerimi najbolj izstopata bralna značka za odrasle *Okusimo besedo* in



vsakomesečno srečanje knjižnih klepetalk. Uradnega zaključka bralne značke za šolsko leto 2019/2020 zaradi nastalega položaja v državi ni bilo, bodo pa vsi sodelujoči, tokrat z manjšim zamikom, tudi letos prejeli krasne knjižne nagrade. O morebitni zamaknjeni zaključni prireditvi bodo pravočasno obveščeni, sicer se pa z oktobrom odpira že nova bralna sezona in tako že trinajsto leto projekta *Okusimo besedo*. Gradivo z letošnjega seznama so v Krajevni knjižnici Tineta Orla že pripravili in si ga najbolj vneti bralci že lahko izposodite. Tudi letošnja bralna značka bo potekala do vključno 30. aprila 2021, o morebitnih spremembah oziroma posodobitvah pa bodo vsi sodelujoči tudi tokrat pravočasno obveščeni.

Knjižni klepet, ki se ga vsakoletne udeleženke že nadvse veselijo, je nedvomno v načrtu tudi v letošnjem študijskem letu, a so zaradi zagotavljanja ustreznih razmer potrebne še predpriprave. O uradnem začetku bodo udeleženke bralnega kroga seveda obveščene.

Poleg že naštetega je trzinska kulturna ustanova tudi letos vključena v *Nacionalni mesec skupnega branja*, ki poteka od 8. septembra do vključno 11. oktobra. V okviru projekta so vam v Krajevni knjižnici pripravili *Športno bralno značko*, pri čemer so izpostavili čtivo s športno vsebino, nad katero bodo tako ljubiteljski kot poklicni športniki nedvomno navdušeni, ter *Prestopanje meja: medgeneracijsko branje*, posebno knjižno polico, namenjeno povezovanju različnih generacij z eno najlepših dejavnosti – branjem. S projektom *Nacionalni mesec skupnega branja* se je Knjižnica Domžale tako tudi letos odločila približati bralno kulturo vsem starostnim skupinam ter poskrbeti za kulturno udeleževanje vseh obiskovalcev knjižnice. S sodelovanjem v projektu so se tako vse enote Knjižnice Domžale pridružile evropski bralni kampanji *EURead (Evropa bere)*, ki povezuje že obstoječe bralne aktivnosti po vsej Evropi za dvig zavesti o pomembnosti izobraževanja in pismenosti v zgodnjem otroštvu. Skupni cilj kampanje je dati prav vsakemu državljanu možnost postati bralec in polno sodelovati v evropski družbi. V skladu z enim od ciljev pobude *EUReads /Evropa bere/* nas knjižnica tako spodbuja, da se tudi mi pridružimo pri petnajstih minutah tihega ali glasnega branja na dan (vsak dan).

Čeprav so v jesen tokrat stopili drugače kot prejšnja leta, bodo v trzinskem hramu kulture poskrbeli, da bralci oziroma obiskovalci knjižnice ne bodo prikrajšani za zabavne, kulturne, izobraževalne in druge dogodke, ki so jih sicer vsako leto deležni v organizaciji trzinske knjižnice. Ker pa se morajo v knjižnici sproti prilagajati spreminjajočim se razmeram, priporočamo, da spremljate njena družbena omrežja in uradno spletno stran Knjižnice Domžale. Tam boste vsi, tako redni bralci kot občasni obiskovalci omenjene kulturne ustanove, vseskozi v stiku z najnovejšimi obvestili o dogajanju v Knjižnici Domžale in vseh njenih enotah.

Vabljeni k pregledu navedenih spletnih strani kot tudi k obisku Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin!

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Projekt *Kulturno srce Trzina*

Kulturni dom Trzin je ena tistih stavb v Trzinu, kamor zahajajo vse generacije, mladi in zreli, izobraženi in manj izobraženi, saj ponuja pisan nabor dejavnosti, ki lahko potešijo tudi najbolj zahtevne okuse. Tako tam potekajo otroške in odrasle gledališke predstave, nastale pod domačo taktirko, kakor tudi številne gostujoče predstave, gostijo tudi folklorne in pevske nastope, pogosto pa dom služi kot osrednja točka raznovrstnih občinskih, regionalnih ali državnih slavljev oziroma proslav. Zunanost stavbe ne vzbuja vtisa, da je hudo potrebna prenove, notranost pa je že prav klicala po njej. Zaradi nujno potrebne prenove predvsem odrskega dela so župan Peter Ložar, nekdanja predsednica KUD-a in trenutna blagajničarka Brigita Ložar ter režiserka, mentorica mladih gledališčnikov, Čivka in med drugim tudi društvena tajnica Saša Hudnik pripravili prijavo na javni razpis za pridobitev evropskih sredstev, s katerimi bi lahko celovito prenovili prostore v Kulturnem domu in tako obiskovalcem kakor tudi nastopajočim omogočili udobnejše delovanje oziroma obisk.

Na omenjenem razpisu so bili trije prijavitelji – Občina Trzin kot glavni partnerica, KUD kot drugi in Zavod AZUM kot tretji partner – uspešni, kar pomeni, da so dobili osemdeset odstotkov finančne podpore, preostalo pa sta prispevala predvsem Občina in KUD, delno pa tudi Zavod. S pridobljenimi sredstvi so se najprej lotili preurejanja dostopa do doma, in sicer prenove stopnišča pred stavbo, ki so ga najprej dogradili. Nato so odstranili dotrajan beton in dodali kromirano ograjo, ob kateri se do vhoda lažje povzpnejo starejši oziroma ranljivejši obiskovalci. Poleg tega so poskrbeli za tisto nesrečno luknjo tik pod stopnicami, ki se je ob dežju kaj hitro napolnila z vodo in marsikdaj ustvarila prav nerodno prepreko. Poskrbeli so tudi za klančino, ki omogoča dostop invalidom. Po uspešno končani prenovi stopniščenega dela so se nazadnje lotili ključne točke, odra.

Tega so popolnoma preuredili, podlago prekrili s črnim vinilom in poskrbeli, da se nastopajoči ne bodo več ukvarjali z razpada-



jočim lesom, izstopajočimi trskami in podobnimi izzivi, poleg tega pa so oder podaljšali za kar sto petnajst centimetrov. Tako so pridobili dodaten prostor, saj bo prostor pod odrom zdaj lahko namenjen shranjevanju stopnic in miz, ki tako ne bodo zavzemale prostora ob ali na odru ali celo kje v ozadju dvorane. V predverju, kjer so že zamenjali okna, jih čaka še precej dela, a to bo del druge faze prenove, ki naj bi jo začeli prihodnje leto. Ta bo finančno podprta z drugimi viri, iz drugega razpisa, lotili pa naj bi se predvsem prenove razsvetljave, saj je ta na določenih mestih že nujno potrebna menjave, uredili naj bi garderobo za odlaganje oblačil oziroma imetja, spremembe naj bi doletele tudi dvoranski balkon. Ključno pa je, da bodo uredili celotno predverje, kjer bodo sanitarije nato dostopne tudi invalidom. Nasploh bo prostor lažje dostopen vsem ranljivim skupinam, starejšim občanom in tudi najmlajšim.

Ker je prva stopnja prenove, ki so jo začeli sredi julija, bolj ali manj končana in ker dvorana že dobiva spremenjeno in nedvomno elegantnejšo podobo, na kateri so v skupno treh akcijah pomagali tudi številni prostovoljci, načrtujejo uradno odprtje, ki naj bi potekalo 10. oktobra. Programa še ne morejo izdati, saj se morajo iz dneva v dan prilagajati spre-

minjajočemu se stanju v državi. Načrtujejo pa prav poseben dogodek, s katerim bodo lahko zagotovili ustrezno razdaljo med posameznimi udeleženci kot tudi poskrbeli, da se v dvorani hkrati ne bo gibalo več kot trideset ljudi, kar je glede na velikost dvorane tista številka, ki jo Nacionalni inštitut za javno zdravje še dopušča. V oktobru nas tako vse ljubitelje kulture čaka edinstveni krožni dogodek, kot ga je poimenoval Peter Ložar, na katerem bodo ljudje, kot izhaja že iz samega imena, krožili. Tako si bodo lahko ogledali prenovljene odrske površine, nato pa se premaknili naprej in ogled omogočili naslednjim gostom. O podrobnostih slovesnosti ob odprtju bomo še obveščeni, gotovo pa nas vse čaka nepozaben dogodek.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Vabilo na septembrski kulturni večer

Spoštovane občanke in občani, vljudno vabljeni na kulturni večer, ki bo v **četrtek, 24. septembra, ob 19. uri** v Dvorani Marjance Ručigaj v Trzinu. Tokratni gost bo poklicni gledališki ustvarjalec, performer, dramatik, režiser, scenograf in oblikovalec svetlobe **Tomaž Lapanje Dekleva**. Gost je avtor več objavljenih in uprizorjenih dramskih besedil, knjig in strokovnih člankov. Sooblikoval je tudi projekte Društva za razvoj gledališča v izobraževanju, Kolektiva Narobov, Gledališča Unikat, KUD France Prešeren, Cankarjevega doma, Društva Rdeči noski, Kulturnega društva Priden možic in Enknapa. Pogovor bo vodila Saša Hudnik.

Vstop je prost. Kulturne večere pripravlja KUD Franc Kotar Trzin in financira Občina Trzin.



Prečenje grebena Krofička–Ute med Logarsko dolino in Robanovim kotom

Krof ali Grof, to je zdaj vprašanje

Letošnja koronska kriza je močno ohromila tudi društveno življenje, morebiti še bolj dejavnosti. Prvi izlet Planinskega društva Onger Trzin v okviru vodniškega odseka smo zato izvedli šele prvo avgustovsko soboto. Zaradi zahtevnosti ture smo si vodjo Sandija (prleškega, ne trzinskega ...) in Jožeta, enega od preostalih dveh vodnikov, tokrat izposodili, saj med domačimi planinskimi vodniki ni takega, ki bi lahko glede na pridobljene kategorije zahtevnosti pokrili izlet takšne težavnosti. Četita devetih udeležencev in treh vodnikov je že malo pred sedmo uro zastavila pot pri Domu planincev v Logarski dolini. Kljub vročini in sopari smo bili več kot tri ure, kolikor smo potrebovali do vrha Krofičke (2083 m), v senci, saj vodi pot mimo planinske kočice na Klemenči jami ves čas po zahodnih, zjutraj in del dopoldneva torej osojnih pobočjih. A tam se grebensko prečenje šele začne, mi smo se ga tokrat lotili v nasprotni smeri, od zgoraj navzdol, in si tako prihranili končni strm, več kot tisoč višinskih metrov globok spust naravnost v dolino.

Nerodne začetne korake in previdno oprijemanje skal sta nižje znamenjala prebijanje skozi rušje in držanje za njegove veje. Večji del hoje so prevladovali gorske trave, tudi na Travniku, enem od vmesnih vrhov. Malo pred Utami smo se iz logarske prevesili na Robanovo stran grebena, natančneje spustili do »hotela« s tremi zvezdicami (to je preurejen, nekdanji pastirski stan) pod previsno steno. Sledilo je še nekaj robotnih škrbin in izpostavljenih skalnih prečk do »koprivnjaka«

nad Movznikom (če še niste videli ali občutili meter in čez visokih kopriv, vas čakajo prav tam!), kjer se prečenje grebena tudi dejansko končalo. Do sem smo potrebovali prav toliko kot na Krofičko – polčetrto uro ter še okrog dve za sestop v dolino. Še dobro, da smo se med sestopanjem »zaleteli« najprej v skoraj poldrugi meter debel (prez v prsni višini) macesen rekorder in nato še v kočico na Klemenči jami ter si napolnili baterije (ter trebuhe in grla). Če bi na grebenu prejeta sončevo energijo lahko pretvorili v kakšno drugo namesto za potenje, bi bilo morebiti vse skupaj precej lažje. Pa saj ni bilo nič težkega in hudega ali pa smo že pozabili? Pridno migajte, kmalu jo spet kam mahujemo!

Saj res, skoraj bi pozabili – dolžni smo vam še pojasnilo naslova, namreč od kod ime izhodiščnega vrha, Krofičke. Če boste hoteli razvozlati to uganko, si boste morali pomagati z eno od številčk naše najstarejše revije, Planinskega vestnika (letnik 1963, št. 7), kjer je zapis o ledinskih imenih v Robanovem kotu. Avtor ni nihče drug kot legendarni domačin Joža Vršnik - Robanov. Za ime pa nista kriva ne krof ne grof; morebiti grofica, še bolj verjetno pa kdo z danes že opuščene Krofičeve domačije na drugi, olševski strani doline. Tako hitro pojasnilo s tem končujemo, za več bo treba vzeti v roke revijo ali morda še bolje obiskati Robanov raj, ki je tudi Trzincem precej blizu: manj kot uro vožnje proč.

Besedilo in foto: Miha Pavšek, vodnik PD Onger



A tjaale gor moramo še priti? Vrh Travnika je nekje na polovici grebenskega prečenja.



Pregled »hotela« in počitek pod Utami

Trzinski orel Nik tudi poleti skače na stopničke

Nik Bergant Smerajc je po uspešni zimski sezoni 2019/20 odlično nadaljeval tudi poleti. V zimski sezoni si je Nik, učenec 8.b razreda Osnovne šole Trzin, v slovenskem pokalu priskakal skupno prvo mesto, prav tako pa je bil uspešen v pokalu gorenjske regije, saj je tudi tu osvojil skupno prvo mesto. Na začetku poletne sezone 2020 se je Nik izkazal na meddruštveni tekmi v Kisovcu, kjer je v absolutni konkurenci osvojil odlično drugo mesto.

Tik pred koncem šolskega leta so se skakalni upi Smučarsko skakalnega kluba Mengeš v sijajni luči predstavili na tradicionalnem 45. tednu skokov v Kranju oziroma Gorenji Savi, kjer je med dečki do 15 let zmago slavil Benjamin Bedrač, med leto mlajšimi pa se je na najvišjo stopničko zavihтел Nik, ki mu je družbo na odru za najboljšie delal tretjevrščeni Timo Šimnovec.

Novo sezono v tekmovanju za slovenski pokal je z zmago odprl Nik, ki je bil v Sebenjah pri Trziču najboljši na



preizkušnji dečkov, starih do 14 let. Na isti prireditvi sta mengeške barve dostojno branila še Benjamin Bedrač (do 15 let) in Timo Šimnovec (do 14 let), ki sta pristala na četrtem oziroma sedmem mestu.

Če je tudi med bralci kdo ali poznate koga, ki bi se rad preizkusil v tem lepem športu, je v Smučarsko skakalnem klubu Mengeš seveda nadvse dobrodošel. Vse informacije o klubu in treningih dobite na telefonskih številkah 041/767-397 in 041/750-404.

Besedilo in foto: Andrej Smerajc



Nova ginekološka ordinacija v OIC

Med-Ona je samoplačniška ginekološka ordinacija, ki je v obrtno industrijski coni začela delovati avgusta. Vodi jo ginekologinja dr. Katja Miličević, sicer tudi naša sokrajanka iz znane trzinske družine, ki jo povezujemo z zdravjem. Svojo profesionalno pot je začela v ljubljanski porodnišnici, nadaljevala na ginekološkem oddelku na kliničnem centru in zadnja leta delovala v Zdravstvenem domu Šiška. Prednost ginekološke ordinacije Med-Ona je celovita obravnava, saj dr. Miličević zagovarja celosten pristop in klasično ponudbo ginekoloških ordinacij dopolnjuje tudi z alternativnimi pristopi (naturopatija, medicinska hipnoza).

V ginekološki ordinaciji poleg klasičnih ginekoloških pregledov z odvzemom PAP brisa in spremljanja nosečnic skozi celotno nosečnost, opravljajo tudi odvzeme mikrobioloških brisov in odvzeme krvi za preiskave, pomembne v ginekologiji. Opremljeni so s CTG-jem in eno najnovejših ultrazvočnih naprav, ki jim omogoča opravljanje 3D in 4D posnetke ploda, kar bo zlasti razveselilo bodoče starše, ki si bodo svojega nerojenega otroka lahko ogledali v prvcatem filmčku.

Dr. Katja Miličević še pojasnjuje: »Opremljeni in usposobljeni smo tudi za ultrazvok dojk, torej za preiskavo, ki je bila dolgo domena radiologov in ni bilo preprosto dosegljiva. Gre za nebolečo neinvazivno preiskavo, ki je ni mogoče opraviti na koncesijo in je primerna za preglede mlajših pacientk. Čeprav je mamografija še vedno prvi izbor za zgodnje odkrivanje raka dojk, je ultrazvok primeren za ženske že od 20. leta naprej, še zlasti pa po 35., ko se pojav raka dojke bistveno poveča, presejalni testi pa tedaj še ne potekajo, kar je pomembno predvsem za ženske, ki imajo bolezen v družini. Ultrazvok stane 60 evrov in svetujemo, da se ga v primeru večje ogroženosti opravlja dvakrat letno, in sicer že pet let preden je bila bolezen diagnosticirana pri ožjih sorodnicah. Sama poleg ultrazvočnega pregleda opravi tudi pregled s tipanjem, medtem ko radiologi opravijo izključno pregled z aparatom.«

Dr. Miličević spodbuja ženske vseh starosti, da samopregledovanje dojk opravljajo okoli 10. dne po začetku menstruacije, pri čemer naj bodo pozorne na tipne spremembe, ki niso ciklične in so nepremične, trde ...

V ordinaciji Med-Ona opravljajo tudi kolposkopijo, ginekološki ultrazvok, zdravljenje urinske inkontinence z zdravili, laserjem ali pesarji, ki so primerna rešitev zlasti za starejšo populacijo. Z laserjem zdravijo tudi atrofijo nožnice, poleg tega pa opravljajo kontracepcijsko svetovanje in splošno svetovanje ter nudijo drugo mnenje. Njihova specialnost je celostna obravnava predmenopavzalnih in menopavzalnih motenj. Opravljajo jih ob podpori strokovne sodelavke Lilijane Šerjak,



Ginekologinja dr. Katja Miličević (desno) in babica Karin Komerički Kordež (levo) v prostorih nove ginekološke ordinacije v OIC v Trzinu

strokovnjakinje za naturopatijo, ki opravlja iridološke preglede, prehranska svetovanja in svetovanja o spremembi načina življenja ter tuino masažo.

»Pri združevanju klasičnega in alternativnega zdravljenja je treba presoditi in izbrati relevantne alternativne metode,« opozarja dr. Miličević in dodaja, da je sodelovanje med klasično in alternativno medicino pomembno, saj bi morali na zdravstvene težave vedno gledati z več zornih kotov. Bržkone se je zato tudi sama podala na področje medicinske hipnoze, ki jo izvaja zlasti pri blaženju menopavzalnih težav in pri pripravah na porod. »Medicinska hipnoza je posebna medicinska obravnava, kjer s posebnim postopkom osebo spravimo v stanje ozke koncentracije, ko se lahko sprosti, peljemo jo nekam, kjer se čuti varno in kjer lahko z močjo avtosugestije hitreje odpravi bolečino ali se z njo sooči brez medikamentov. Včasih je dovolj že ena sama seansa,« pojasnjuje dr. Miličević.

In res glas dr. Katje Miličević že ob običajnem pogovoru prijetno boža ušesa, zato si ni težko predstavljati, da se pacientke pri njej dobro počutijo. Diplomirana babica Karin Komerički Kordež, ki jo v poklicnem svetu spremlja že četrto leto, pravi: »Delala sem že z več zdravniki, a tako srčne, tople in dostopne osebe kot je dr. Miličević pri svojem delu še nisem srečala.« Za konec povejmo še to, da je dr. Miličević mama šestih otrok, od vrtiličkarja do študenta, ki na vprašanje, kako to zmore, odgovarja: »Predvsem nikoli ne razmišljam, da ne zmorem. Poleg tega so bili otroci vedno moja motivacija in organizacije življenja se lotevamo po načelih triaže – najprej urejam najbolj nujne stvari, vse, kar ni 'živiljsko ogrožajoče', lahko počaka.«

Več o storitvah ordinacije si lahko preberete na www.medona.si, kjer najdete tudi opise za estetske laserske posege. Pišete jim lahko na info@medona.si, ali jih pokličete na (01) 568 07 81 vsak dan med 10. in 14. uro. Najdete jih ob stavbi Simps'S na Motnici.

Besedilo in foto: Tanja Bricelj

Rak, ki ga lahko izkoreninimo s cepljenjem

Humani papiloma virus (HPV) ogroža tako moške kot ženske, s HPV virusom pa se okuži kar 80 odstotkov spolno aktivnih ljudi, pri čemer mnogi sploh ne vedo, da so okuženi in da so s tem tudi prenašalci. Naš zdravstveni sistem omogoča brezplačno cepljenje deklicam v 6. razredu, cepljenje proti HPV virusu pa ne varuje le pred rakom materničnega vratu, ampak tudi pred rakom grla, danke, rektuma, penisa ... Po besedah dr. Miličević je rak materničnega vratu edina vrsta raka, ki ga je mogoče izkoreniniti s cepljenjem, saj je kar 98 odstotkov tega raka povezanega ravno s HP virusom.



Prijetno urejeni prostori pacientkam omogočajo sproščeno razpoloženje. K boljšemu počutju pripomore tudi prostorna garderoba z dovolj površinami za odlaganje torbic in oblačil.

Manca Rakun, ambiciozna Trzinka, ki študira v Londonu

»Največ časa pobere spoznavanje sistema«

Manca je deklica, ki jo zanima ogromno stvari in ima veliko talentov. Zadnjih devet let je trenirala košarko v Ženskem košarkarskem klubu Domžale, igrala je flavto in klavir, zdaj pa je zelo dejavna v debatnem klubu in dramskem društvu na univerzi University College London v Veliki Britaniji, kjer študira.

Kdaj si se odločila, da bi rada študirala v Angliji, in kakšen je postopek vpisa?

Za študij v tujini sem se prvič začela zanimati v tretjem letniku srednje šole, resneje pa sem o študiju v Angliji začela razmišljati šele na začetku četrtega letnika, ko je tudi zadnji rok za pripravo prijave, saj je rok prijave sredina januarja. Vpisovanje je bolj zapleteno kakor v Sloveniji. Poteka na spletni platformi UCAS, kjer daš svoje osebne podatke in kontaktne podatke profesorja, od katerega potem pridobijo tvoje ocene prejšnjih letnikov in pričakovane ocene v četrtem letniku, vključno s pričakovanim številom točk na maturi. Poleg tega mora profesor na spletni portal naložiti priporočilno pismo. Nato je na vrsti eden od najpomembnejših delov prijave, in sicer pisanje »personal statementa«. V tem približno stran dolgim pisnem sestavku se predstaviš kot primeren kandidat za izbrano študijsko smer. Strogih pravil ni, tvoja naloga je, da si čim bolj izviren, da se predstaviš v čim boljši luči in jih prepričaš, zakaj si odličen kandidat za mesto na njihovi univerzi. S tem je glavni del tvoje prijave končan, vendar kandidata čaka še marsikaj, odvisno od izbrane študijske smeri. Sama sem na primer čez dva meseca po začetni prijavi dobila dodaten vprašalnik z mojega oddelka na univerzi, kjer je potekala še dodatna selekcija. Začetna prijava mi je tako vzela od dva do tri mesece, največ časa (in živcev) pa pobere spoznavanje samega sistema.

Kakšni so pogoji, je slovenska matura dovolj ali si morala opraviti še kakšen mednarodni izpit?

»Moja univerza in tudi vse druge univerze v Združenem kraljestvu sprejemajo slovensko matura, ki je tudi eden glavnih pogojev za vpis. Če ti po začetni prijavi namreč dajo pogojno mesto na univerzi (»conditional offer«), ti pošljejo tudi podatek, koliko točk na maturi moraš imeti, da si na koncu dokončno sprejet (»unconditional offer«). Poleg mature sicer zahtevajo še mednarodno priznani test znanja angleškega jezika, saj angleščina na maturi (tudi na višji ravni) ni dovolj. Sama sem tako opravljala izpit TOEFL (Test of English as Foreign Language), ki ga je mogoče opravljati tudi v Sloveniji. Tako dokažeš, da si sposoben študija v angleškem jeziku in da s tem ne boš imel težav.«

Katero univerzo obiskuješ v Angliji in katero smer študiraš?



»Obiskujem University College London v samem središču Londona, v četrti Bloomsbury. Ponaša se z velikim številom mednarodnih študentov in osebja, tako da je univerzitetno okolje (kot tudi London sam) zares multikulturno. Na mednarodni lestvici najboljših univerz QS World University Rankings 2020 je zasedla osmo mesto na svetu in je s tem najboljšje rangirana univerza v Londonu, kjer so razmere za študij zares odlične. Moja smer študija se uradno imenuje Arts and Sciences. Gre za poudarjeno interdisciplinarni program, ki je zaživel leta 2012 in je ena od paradnih študijskih smeri UCL-a. Smer je sestavljena (kot že ime pove) iz družboslovnega in naravoslovnega dela, v tem okviru ima vsak študent veliko svobode pri izbiri predmetov. Poleg obveznih predmetov (ki so namenjeni pridobitvi veščin za povezovanje znanj iz različnih disciplin, podlagi v kvantitativni in kvalitativni raziskavi in podobno) in enega jezika po tvoji izbiri se nato odločiš, kaj boš študiral v okviru svojega družboslovnega dela (v mojem primeru so bili to mikroekonomija, mednarodni odnosi in filozofija) ter kaj v okviru naravoslovnega dela (v mojem primeru

psihologija). Je zares raznovrsten program, kjer imamo študentje možnost raziskati več področij, ki nas zanimajo, povezovati znanje iz različnih disciplin in ustvariti svoj unikatni študijski program.«

Se šolanje zelo razlikuje od slovenskega ali je podobno? Kako potekajo vaše ure?

»Glede na to, da nimam preveč izkušenj s slovenskim študijskim sistemom, bi o tem težko sodila, vendar pa vseeno lahko rečem, da je nekaj glavnih razlik. Ena od bistvenih je verjetno število predavanj na teden. Sama sem imela to leto v povprečju 15 ur na teden (predavanj, vaj, ipd.), kar je za slovenske razmere izredno malo. Seveda je odvisno tudi, kaj študiraš (bolj naravoslovne smeri zahtevajo tudi v Angliji precej več ur vaj in predavanj na teden). Kar se tiče mojega programa, je ta bolj družboslovni, kar pomeni, da imam za določeni predmet po navadi dve uri predavanj in en seminar na teden. To pa vseeno (na žalost) ne pomeni, da je to dovolj. Na predavanjih se namreč pričakuje, da vnaprej preštudiraš obsežen del snovi, o kateri se na predavanju ali pa predvsem na seminarju, kjer je število študentov veliko manjše, navadno okoli 10–15, predebatira in pogloblja razumevanje. Po tej plati je tako veliko več individualnega učenja ter po drugi strani tudi veliko več svobode pri upravljanju svojega časa.«

Kakšno je življenje v internatu? Je tako kot v filmih, z zabavami vsak dan, ali je več učenja v knjižnicah?

»Hm, nekaj obojega. Vsekakor ni kot v filmu – angleški študentski domovi so precej drugačni od tistih, ki smo jih vajeni iz filmov, sploh ameriških. Za začetek si v sobi sam, imaš pa sostanovalce, s katerimi si navadno deliš kuhinjo in kopalnice. Kar se tiče zabav, te niso tako pogoste, ko pa so (navadno ob nekem povodu – noč čarovnic, konec prvega semestra in podobno), so velike – London ima zavidanja vredno število ogromnih nočnih klubov, ki so precej večji od slovenskih, pa tudi dražji. Sicer so pogostejša druženja v pubih med tednom, navadno v okviru različnih društev na univerzi, na primer debatnega kluba, v katerem sodelujem. Kar se tiče učenja v knjižnicah, so te nabito polne pred izpiti in včasih je težko najti mesto. UCL ima sicer kar sedem knjižnic v kampusu, pred letom

pa je odprl tudi 'Student center', ki je izjemna zgradba tako po arhitekturni plati kot po prostoru, namenjenem za učenje, skupinsko delo, druženje in podobno – na strehi ima teraso in kavarno, v kleti pa celo prostore za meditacijo, prhe in molilnico.«

Kako si se počutila prve tedne, ko si prišla na univerzo?

»Prvih nekaj tednov je bilo precej hektičnih – urediti je bilo treba marsikaj od vpisa, prijave k osebnemu zdravniku do finančnih stvari, vpisovanja v obštudijske dejavnosti in podobno. Potrebovala sem verjetno vsaj kakšen mesec ali dva, da sem se privadila sistema univerze in novega mesta. Jezik je bil tu še najmanjša težava, poleg tega pa je bil velik del študentov v podobnem položaju kot jaz, zato v tem nikakor nisem bila sama. Internat, v katerem sem bila, je bil kar velik, sicer pa je bil oddaljen približno 15–20 minut peš od univerze, kar mi je prihranilo tako čas in denar kot ukvarjanje z javnim prevozom (ki pa je sicer v Londonu zelo dobro organiziran in preprost za uporabo). Sam kampus univerze je obsežen, vendar z orientacijo nisem imela posebnih težav – tukaj je v pomoč študentom aplikacija UCL Go!, kjer so med drugim tudi zemljevid kampusa in imena vseh zgradb in predavalnic, ki jih želiš najti.«

Glede na to, da predavanja potekajo v angleščini, ali je bila to zate težava?

»Načeloma od samega začetka z jezikom nisem imela težav. Seveda je drugače, kot če bi študirala v maternem jeziku, poleg tega akademski jezik zahteva svoje veščine. Kljub temu se mi zdi, da sem se hitro privadila. Poleg tega pa, kot sem že rekla, je to zelo multikulturno okolje, kjer po moji oceni večini – tako študentom kot profesorjem – angleščina ni materni jezik. Prav tako profesorji niso preveč strogi, kar se tiče manjših slovničnih napak, ki se včasih pripetijo študentom.«

Imaš kakšno štipendijo ali ti šolanje plačujejo starši? Koliko povprečno stane letnik šolanja v Angliji?

»Kar se tiče šolnine, je ta 9.250 funtov (malo več kot 10.000 evrov) na letnik. To (v obliki posojila) mi pokrije Students Loan Company, ki jo vodi britanska vlada. Sistem deluje približno tako, da začneš šolnino odplačevati po končanem študiju, ko zaslužiš letno več kot 25.000 funtov – odplačuješ nato devet odstotkov od presežka. Glavni strošek so tako življenjski stroški, ki so v Londonu precej višji kot v Ljubljani. Pri tem mi deloma pomagajo starši, imam pa tudi svoje prihranke in študentsko delo.«

Kako se bo spremenilo oziroma vplivalo nate šolanje glede na to, da je Anglija izstopila iz EU?

»Zame trenutno nič. Za vse študente, ki smo se vpisali lani, kot mislim, da tudi za študente, ki se vpisujejo letos, se sistem – od višine šolnine do možnosti posojila – ni spre-

menil in se tudi ne bo do konca našega šolanja. Mislim, da se bodo stvari spremenile za študente, ki se bodo vpisovali prihodnje leto, ne vem pa zagotovo. Kar vem, je, da si britanske univerze seveda prizadevajo, da bi pogoji ostali enaki in da bi se tako študenti iz EU še vedno odločali za študij na otoku. Poleg tega si prizadevajo za nadaljnje sodelovanje z drugimi evropskimi univerzami, med drugim tudi za delovanje programa Erasmus. Kako bo to videti v praksi, pa bomo videli prihodnje leto.«

Kakšne načrte imaš po končanem šolanju?

»Trenutno kakšnih hudih dolgoročnih načrtov nimam. Želim si dokončati dodiplomski študij nato pa bomo videli. Konec drugega letnika na primer je v navadi tudi, da imaš poleti pripravništvo (»internship«), ki je lahko

izjemno pomembno za tvojo kariero – tako kar se tiče pridobljenih kompetenc, kot kar se tiče ugotavljanja, kje se vidiš v prihodnosti. Za zdaj me sicer najbolj zanima področje psihologije, podjetništva kot tudi diplomacije in dela v medijih – kakor koli, možnosti si puščam odprte in se veselim, kaj bo prineslo prihodnje leto.«

Moto, v katerega verjameš?

»Nimam ravno mota, rekla pa bi, da verjame v to, da si sami ustvarjamo usodo in da je pomembno da si upamo sprejeti včasih tudi drzne odločitve in iti iz svoje cone udobja, saj se takrat največ naučimo in osebno najbolj rastemo.«

Nina Rems



Študentski center na univerzi

Dan odprtih vrat Društva Lipa

Univerza za tretje življenjsko obdobje Domžale, krajše in bolj poznano kot Društvo Lipa, kjer lahko pridobivate ali obnavljate različna znanja, se udeležujete kulturnih dogajanj in delavnic, v športno-rekreativnih skupinah poskrbite za svojo telesne zmogljivosti, na zanimivih strokovno vodenih izletih pa si ogledate domače in tuje zanimivosti in znamenitosti, vabi na dneve odprtih vrat, ki bodo 21., 22. in 23. septembra med 9. in 12. uro v prostorih društva na Ljubljanski cesti 58 v Domžalah. Tam si boste lahko ogledali razstavo izdelkov posameznih študijskih krožkov in predstavitev novih študijskih programov. Sedanji in bodoči študentje se boste lahko pogovorili s predavatelji o vsem, kar vas bo zanimalo.

Med novostmi je program **Na zelenjavnem vrtu**, ki ga bo izvajala Barbara Podlogar, dipl. ing. agronomije. Namenjen je spoznavanju naravnega vrtnarjenja, kako pripraviti gredice brez prekopavanja, kdaj

in s čim gnojiti, zakaj je treba kolobariti, kdaj zalivati in kako pravilno uporabiti zastirko ... Novost je tudi delavnica **mozaika**, neke vrste meditacija, kjer boste lahko izdelali svoj mozaik pod vodstvom ustvarjalca Aljaža Vidrajza. Zagotovljena bodo vsa potrebna orodja in materiali. Nov je še študijski program **Restavratorstvo**, ki predvideva usvojitve konkretnih postopkov za obnovo in ohranjanje umetnin, hkrati pa se boste naučili preventivno zaščititi umetnine.

Marjan Ravnikar, predsednik društva Lipa



(Foto: Klub Gaia)

Kruta resnica o vodi ali Kam s Pšato?

Zavod Revivo s partnerji vabi na dva javna dogodka, ki jih to jesen sicer izvajajo v okviru projekta Evreka II v Domžalah in Mengšu, vendar se nanašata na potok Pšata, ki je pomemben tudi za prebivalce Trzina. V torek, 29. septembra, se lahko v Centru za mlade Domžale pridružite ogledu dokumentarnega filma A Plastic Ocean. Sledil mu bo pogovor z znanstvenico dr. Andrejo Palatinus, ki bo pojasnila, kako se s plastiko spopadamo v Sloveniji. Drugi dogodek bo praktično naravnani in bo ponujal za vsakogar nekaj. V četrtek, 22. oktobra, bodo v Mengšu pri Športnem parku ob Pšati med 9. uro in 17.30 skupaj z obiskovalci raziskovali redko opažene vodne organizme reke Pšate, nato pa se bo dogajanje ob 18. uri preselilo v dvorano Mladinskega centra Mengeš (AIA), kjer bo projekcija 30-minutnega dokumentarnega filma Love Flows (Ljubezen teče). Po filmu bo okrogla miza z naslovom Kruta resnica o vodi, ki je namenjena spoznavanju različnih, pogosto nasprotujočih si stališč o upravljanju Pšate zdaj in v prihodnosti. Razpravljali bodo o ekološki celovitosti reke, gradbenih posegih vanjo, protipoplavnih ukrepih, izvajanju civilne zaščite in še marsičem zanimivem. Zavod Revivo vabi ne le k poslušanju, temveč k sporočanju svojih stališč in želja glede prihodnjega upravljanja Pšate. Na obeh dogodkih bodo upoštewane vse omejitve in smernice za preprečevanje širjenja okužbe s covidom-19, zato organizatorji prosijo, da se za ogled obeh dokumentarnih filmov in/ali okrogle mize prijavite na e-naslov eva.horvat@ozivimo.si. Število mest je omejeno. Dogodka v sodelovanju organizirajo Zavod Revivo, HD&H, Mladinski center Domžale, AIA – Mladinski center Mengeš in A Plastic Ocean Foundation. Naložbo financirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Projekt EVREKA II se izvaja v okviru LAS-a Za mesto in vas.

Besedilo in foto: Zavod Revivo



Pridobite znak kakovosti Srce Slovenije

Če ustvarjate rokodelske izdelke oziroma izdelke unikatnega in industrijskega oblikovanja ali pridelujete in predelujete prehranske izdelke, lahko njihovo kakovost potrdite s prijavo na razpis za uporabo kolektivne tržne znamke Srce Slovenije. Še posebej v času spremenjenih navad domačih in tujih kupcev ter turistov je pomembno, da opozorimo na pristne lokalne in kakovostne izdelke, ki so jim na voljo. Priročnik za odgovorno, varno in trajnostno poslovanje ponudnikov in destinacij (STO, maj 2020) navaja: »Načrtno upravljanje in certificiranje lokalnih izdelkov v okviru skupnih znamk v posameznih destinacijah zagotavlja visoko kakovost in nadzor ohranjanja te kakovosti tudi pri najmanjših ponudnikih. Opozorimo goste na lokalno znamko!«



Na ocenjevanje se lahko prijavite fizične osebe z dejavnostjo, nosilci kmetijskih gospodarstev in podjetja iz občin, ki zaokrožujejo območje Srca Slovenije, torej tudi Trzina. Izdelke bodo ocenjevali dr. Tanja Lešnik Štuhec, svetovalka za načrtovanje turizma in gostinstva, prof. dr. Janez Bogataj, etnolog, Franci Jezeršek, kuharski mojster, in oblikovalec Matej Zupančič. Preverite razpisne pogoje na spletni strani <http://www.srce-slovenije.si/okolje> ali povprašajte glede rokodelskih izdelkov Mijo Bokal (01 89 62 713, mija.bokal@razvoj.si), za prehranske pa Tino Pregel (01 89 62 714, tina.pregel@razvoj.si). Rok za prijavo je 5. oktober 2020, prijavo napovejte čim prej. S certifikatom kakovosti Srca Slovenije se ponaša že 171 izdelkov 55 ponudnikov. Pridružite se jim še vi in izkoristite možnosti prodaje v fizičnih in spletnih prodajnih kotičkih Srca Slovenije!

Ali otroci jedo divje rastline?

Velikokrat me kot nabiralko divjih rastlin vprašajo, ali moji otroci jedo kaj tega. Ker vsakomur drugače odgovorim, mi počasi zmanjkuje različic – pogosto, včasih ne, če ni preveč podobno zelenjavi, če imajo zajčji dan, če naredim po receptu od Bineta, vse pojedjo ... Včasih pa rečem tudi, da ne vem, in se spomnim, da je tudi Aljoša, čeprav ni mislil, tako rekel v Karamazovih samo zato, da je ostal zvest samemu sebi. Kar koli manj bi bilo pogubno.

Ta dan sta kosilo pripravljali moji punči, stari trinajst in deset let. Naročila sem jima, naj na travniku nabereta nekaj za v testo. Kar dolgo časa ju ni bilo. Vrnili sta se s šopom detelje, trpotcem, otavčičem, listom škrbinke in nekaj travami. Razen trav je bilo vse uporabno za v testo. Nastal je spodnji recept za ustvarjalno, okusno in zdravo kosilo izpod otroških rok.

V Trzinu imamo v bližini tudi (sicer zelo redke) travnike, ki jim strokovno rečemo nižinski ekstenzivno gojeni travniki. Sama po domače takim travnikom rečem, da so namenjeni za ljudi in ne za živino. Košeni so le enkrat, dvakrat, največ trikrat na leto, zato imajo rastline priložnost semeniti in se njihova vrstna barvitost ohranja iz leta v leto. Včasih so ljudje zviška gledali na take travnike in kmeta, ki si je to dovolil. Danes vemo, da smo brez takih travnikov izgubljeni in da tako izgubljam življenjski prostor za dragocene rastlinske in živalske vrste.

Tako kot manj intenzivna košnja je na takih travnikih pomembno tudi, da so malo ali nič pognojeni. Manj dušika in drugih hranilnih snovi je sinonim za večjo barvitost travnika. Tako je zato, ker večina rastlin v resnici sploh ne prenese dušika, se ob njem spremeni v podivjano razrast, propade in izgubi vojno proti travam, ki okrepijo svojo koreninsko grudo in zadušijo vse okoli sebe. Hkrati z rastlinami, občutljivimi za dušik, se morajo posloviti tudi številne žuželke. Kar za 80 odstotkov je lahko manjša pestrost živeža na intenzivno gojenih travnikih.



Prej in potem

Med travniškimi rastlinami pa so nekatere tudi strupene. Izogibamo se predvsem zlatice, rumeno cvetoče rastline z razcepljenimi listi. Na travnik pa lahko tu in tam zaidejo tudi jesenski podleseki, čmerika, narcisa ali nekatere druge strupene rastline.

Okoli nas je strašno veliko rastlin, ki so tako dobre, da bi se jih ne branil niti Aljoša (ta iz Karamazovih). V resnici se otroci radi lotijo jedi, ki vsebujejo divje rastline. Tu je preprost recept.

Hrenovke v testu s travniškimi rastlinami

Sestavine:

- 400 g moko
- 200 ml vode
- 10 g kvasa
- ščepec soli
- žlička sladkorja
- 2 hrenovki
- pest detelje, trpotca in drugih travniških rastlin, ki so užitne

Na travniku naberejo užitne rastline, doma jih sesekljam. Nato zamesimo testo: moko, vodo, kvas, sol in sladkor zgnetemo skupaj, da nastane kepa. Razdelimo jo na nekaj enakih delov (pri nas jih je bilo 12), enako naredimo s hrenovkami. Nato testo povaljamo, po njem potresemo zelene rastline in ovijemo okoli hrenovk. Okrasimo jih z nekaj listki detelje – ta ima veliko zdravilnih lastnosti. Hrenovke v testu damo na pekač in pečemo 20 minut pri 190 stopinjah.

**Besedilo: Katja Rebolj, www.katjarebolj.com
Recept in fotografije: Anja in Tina Rebolj**



Med nabiranjem travniških rastlin sta Anja in Tina našli tudi petperesno deteljico. Bili sta zelo presenečeni.

Regionalno stičišče tudi za trzinske nevladnike

Regionalna stičišča združujejo društva, zasebne zavode in druge nevladne organizacije z različnih vsebinskih področij delovanja. Eno izmed njih, ki deluje v osrednjeslovenski regiji in ima sicer sedež v Ljubljani, je Stičišče Središče. Sedež ima Ob dolenski železnici 12, vodi pa ga Zavod Nefiks.

Kot je povedal vodja Stičišča Jože Gornik, z veseljem priskočijo na pomoč tudi nevladnikom iz najljubljanskih občin. Njihova pomoč organizacijam obsega informiranje, izobraževanja, svetovanja in povezovanje med društvi in zasebnimi zavodi. V e-objestilniku Stičiščnik vsak mesec objavljajo sveže informacije o razvojnih potencialih. Njihovemu seznamu se lahko pridružite tudi vsa društva in zasebni zavodi iz Trzina.

Vsak mesec izvajajo izobraževanja s področja financiranja, pridobivanja prostovoljcev, upravljanja, vodenja, promocije ... Če bi se pove-



Stičišče
Središče

zali s predstavniki vsaj šestih društev, lahko usposabljanje izvedejo tudi v Trzinu. Za organizacije, ki želijo razviti dodatne dejavnosti, izvajajo posebni program »Organizacije z razvojnim potencialom«. Poleg svetovanja vam pomagajo pri določitvi storitve ali produkta vaše organizacije in celo pri postavljanju spletne strani ali družbenih omrežij. O napotilih, kako do teh ugodnosti, preverite na www.sticisce-sredisce.si, kjer se lahko prijavite tudi na njihov poštni seznam, najdete jih tudi na družbenih omrežjih ali jim pišete na sticisce@nefiks.si. (tb)

Poletje, ki bi ga morali hitro pozabiti, a ga še dolgo ne bomo

Čas kar leti, zdi se, da je že zdavnaj za nami tudi letošnje v dobršni meri k(oni)ronično poletje. Vsaj tako se zdi, a vendarle lahko na začetku jeseni skoraj vsako leto vpišemo na koledar (naši »nonoti« so vpisovali kar v pratiko ...) vsaj nekaj prijetnih dni. Pozor, nisem uporabil pridevnika poletnih, ker teh v resnici septembra ni več. Jutra in večeri so vse bolj sveži, vendarle sta samo še dve tretjini meseca, ko prevladuje svetli del dneva nad temnim. Letošnje jesensko enakonočje (ste že pomislili, zakaj ga ne imenujemo enakodnevje?) je 22. septembra v popoldanskih urah, ko »vstopimo« še v astronomsko jesen. Res je, da imajo nekateri tako delujočo ščitnico, da so še skoraj ves kimavec zjutraj in zvečer oblečeni v majico ali srajco s kratkimi rokavi. Sam nisem med njimi, vendarle pa je do določene mere tudi »zmrzljivost« vsakega posameznika povezana z njegovo starostjo. iPregovorna in dejanska pa je večja občutljivost predstavnic nežnejšega spola na hlad in mraz. Rad imam vremensko spremenljivost, pa vendarle takoj podpišem, da bi bilo vsaj še nekaj mesecev v letu podobnih septembru, ki so mu že šteti dnevi.

A vrnimo se k ščitnici, ki je za naše dobro »temperaturno« počutje osnovnega pomena. Skrbi za pravilno ustvarjanje energije v celicah, ki ogreva telo na njegovo idealno temperaturo 37 stopinj Celzija, in omogoča optimalno presnovo. V primeru nezadostnega delovanja, posredno torej tudi zaradi hladu in mraza, so moteni presnovni procesi v organizmu – to so predvsem izgorevanje maščob in tvorba beljakovin. Pri tem se porabi premalo kalorij, nastajanje energije in toplote pa se zmanjša. Posledično se zaradi tega pojavijo najpogostejši simptomi: utrujenost, povečana telesna teža in nizka telesna temperatura. Na nizke temperature se vsak človek drugače odzove, vendar po pravilu ženske začne zebsti hitreje kot moške. Medtem ko je zanj temperatura v prostoru »ravno pravšnja«, ona že drgeta in ta razlika med spoloma v občutenju temperature lahko znaša tudi do pet stopinj Celzija; razlogi za to so vsaj trije. Ugotovljeno je, da imajo ženske tanjše podkožje od moških in tudi manj mišične mase, zato hitreje izgubljajo telesno toploto. Drugi razlog je hormonske narave: estrogen,

ki ima funkcijo zgoščevanja krvi, začne v mrazu ovirati dotok krvi v kapilare, zlasti tiste na rokah in nogah, pa tudi v nos in ušesa. Po drugi strani pa povzroča estrogen nihanja temperature ženskega telesa od 36,9 do 37,4, medtem ko je pri moških ta temperatura stalna in znaša idealnih 37 stopinj Celzija. Kdo bi si mislil, da s(m)o moški vsaj v nečem idealni ...

Če vas začne zebsti veliko prej kot druge ljudi v vaši bližini in se to pogosto dogaja, pa je treba iskati vzroke tudi drugje. Povečana občutljivost za nižje temperature je lahko znak bolezni, na primer slabega delovanja ščitnice ali, najverjetneje, pomanjkanja železa. Železo je pomemben gradnik krvnega barvila hemoglobin. Če ga je v krvi premalo, se hemoglobin ne proizvaja v zadostni količini, zato je moten transport kisika v celice in organizem začne zebsti. Prav mrzle roke in noge so tipičen simptom pomanjkanja železa. Marsikoga namreč temperaturni prehod iz poletja v jesen »zmrazi« bolj kot naslednji iz jeseni v najhladnejši letni čas. In po čem boste pomnili letošnje poletje? V spodnji preglednici so splošne značilnosti in posebnosti. Kot vedno pomnimo predvsem skrajnosti: hujši toči smo ušli, a 41 dni z dežjem ni od muh. V nalivu na najbolj deževni dan poletja (29. julija) smo namerili trenutno intenziteto padavin 126 l/m². Kljub skoraj 480 litrom vode v borih treh mesecih (na letni ravni smo že blizu 800 litrom) pa je bilo poletje še vedno toplejše od dolgoletnega povprečja, in to vsi trije meseci; ne nazadnje smo zbrali kar lepo število (24) vročih dni in tri vročinske valove: prvega na začetku druge julijske dekade (tri dni), drugega konec julija (šest dni) in tretjega konec prve avgustovske dekade (štiri dni). Zadnji dan poletja pa najvišja temperatura zraka ni preseгла niti dvajsetice. Šele zadnji poletni mesec je nekoliko potrdil globalno segrevanje, natančneje trend, ki si ga ne želimo, a gre zdaj naprej in nezadržno svojo pot. Planet ni in ne bo nikoli rasel, mi pa prisegamo na zgled stalne in čim višje gospodarske rasti. Kaj če bi slednjo malo ali vsaj prehodno upočasnili in bi del te namenili lastni pameti? To jesen je bomo še kako potrebovali ...

Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OŠ TRZIN (junij–avgust oz. meteorološko poletje 2020)

Kazalnik	Junij	Julij	Avgust	Poletje
Povprečna temperatura zraka (°C)	18,7	20,8	21,5	20,3
Najvišja temperatura zraka (°C)	31,7 (28. 6.)	32,9 (28. 7.)	32,8 (1. 8.)	32,9 (28. 7.)
Najnižja temperatura zraka (°C)	9,3 (11. 6.)	9,9 (15. 7.)	13,3 (26. 8.)	9,3 (11. 6.)
Največja dnevna T amplituda (razlika: min./maks. T, v °C)	17,4: 13,1/30,5 (23. 6.)	17,8: 9,9/27,7 (15. 7.)	15,2: 14,6/29,8 (20. 8.)	17,8. (15. 7.)
Število dni s padavinami ≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	15/15/3	15/15/5	11/11/3	41/41/11
Največja dnevna količina padavin (mm)	30,7 (25. 6.)	55,1 (29. 7.)	26,2 (3. 8.)	55,1 (29. 7.)
Količina padavin v obdobju (mm)	147,8	212,9	115,6	476,3
Najvišja hitrost vetra (km/h) / smer	45,1/JV(18. 6.)	45,1 (11. 7.)	35,4/JV (3. 8.)	45,1 (18. 6. in 11. 7.)
Št. vročih dni (maksimalna dnevna T zraka ≥ 30 °C)	3	12	9	24

Izbrani meteorološki podatki za Trzin za posamezne mesece in meteorološko poletje 2020; celoten arhiv je dostopen na spletnem naslovu <http://trzin.zevs.si> (meni Statistika).

Vir: Vremenska postaja OŠ Trzin (CZ Trzin).

Parkirišče za (dolgo)trajno parkiranje

Se spomnite duhovite oglaševalske kampanje za avtomobil znamke Audi, model Q7, ko je ta leta 2005 prišel na tržišče? Če pustimo ob strani velike, tako imenovane »jumbo« oglasne panoje – teh je tudi ob trzinskih glavnih cestah odločno preveč, so takrat našo pozornost pritegnili predvsem ob nekaterih avtocestnih krakih, natančneje na njivskih površinah stoječi traktorji, ki so bili »v okvari«. Nanje je bil naslonjen manjši pano, na katerem je pisalo nekako takole: »Čakam (novi audi) Q7, da me reši!« Zanimivo, da o tej domiselni oglasni akciji na svetovnem spletu ni bilo mogoče najti ničesar (verjetno je bila le slovenska ...). Ker gre za avto razreda SUV (angl. sport utility vehicle ali športno oziroma »mehko« terensko motorno vozilo), je bil namig več kot očiten: vozilo je tako zmogljivo, da lahko pride na pomoč tudi pravemu »terencu« in celo traktorju!

In zakaj zgornji uvod? Avto, terenski, športni, tovorni ali kakršen koli drugačen gor ali dol – vsakemu so šteti dnevi in leta. Povedano drugače, na koncu vsi končajo na avtomobilskem odpadku, tudi tisti z največ dodatne opreme. Zapuščenih avtomobilov je v Trzinu kar nekaj, nekateri tudi na javnih prometnih površinah, za katere mora poskrbeti medobčinski inšpektorat. Med bolj opaznimi je v začetku prispevka navedeni avtomobil srebrne barve na parkirišču za Centrom Ivana Hribarja, vidimo ga lahko že na ortofoto posnetku iz leta 2017. Že res, da gre za površine (začasno parkirišče s peščenim nasutjem), ki so v zasebni lasti, vendar pa so te javno prehodne. Z avtom dostopne so le za uporabnike parkirišča (to ima ob vhodu dvižno zapornico), ki pa je zadnjih nekaj let slabo zasedeno. To pravzaprav ni nič slabega, saj bi bilo bolje, da parkirišča tam sploh ne bi bilo. V bližini, natančneje za poslovno stavno in krajevno knjižnico ter kulturno dvornico, so tako vrtec, osnovna šola, pasji park, fitnes na prostem kot tudi več otroških igrišč: v okviru vrtca in samostojno pri blokih soseske T 3.

Upam, da bodo tole prebrali tudi snovalci občinskega prostorskega načrta, na katerega lahko daste pobude za dopolnitve in pripombe prav v času, ko prebirate te vrstice (rok: 9. november 2020), in poskrbeli, da bo ta površina nekoč spet zelena (kot je nekdaj že bila ...), namenjena rekreaciji ali parku, skratka nepozidana. Ali se bo to zgodilo ali ne, je odvisno od več vpletenih. Tamkajšnji sprehajalci pa bomo vsekakor zadovoljni, če bo za začetek lastnik svojega srebrnega jeklenega konj(ička)a, tehta namreč več kot dve toni, čim prej odpeljal tja, kamor spada: na avtomobilski sejem, k avtomehaniku ali pa celo na odpad. Pa nič zato, če bo prišel ponj traktor, ne spreminjajo se le časi in z njimi oglasi, temveč tudi prometne navade.

Miha Pavšek



Le nekaj dni po nastanku zgornjih vrstic se se srebrnemu mogočnejšu, ki že dalj časa stoji na parkirišču za stavbo CIH-a, pridružili še drugi odsluženi jekleni konjički, domnevno od istega lastnika.
(Foto: Miha Pavšek in Tanja Briceļ)

ZAHVALA

Ob boleči izgubi naše drage žene, mame, babice in prababice

IVANKE POJE,



nekdanje dolgoletne poslovodkinje Mercator Trzin,
1929–2020

se vsem sorodnikom, prijateljem,
znancem in sosedom iskreno zahvaljujemo za izrečeno
sožalje, podarjeno cvetje, sveče in darove. Zahvaljujemo
se tudi vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Žalujemo vsi njeni

*Ko se v mraku bo oglasil v zvoniku vaški zvon,
glas njegov nas bo povabil k tebi, mami, v rajski dom.*

ZAHVALA



Svojo življenjsko pot je sklenila draga mami, mama,
prababica, sestra in teta

ANA ŽNIDARŠIČ.

Iskreno se zahvaljujemo sosedom, prijateljem in znancem
za izrečeno sožalje, darovano cvetje, sveč in dar
za svete maše.

Zahvala patronažni sestri Mirjam za nego na domu,
gospodu dr. Dolencu za lepo opravljan obred, gasilcem
PGD-ja Trzin, pevcem in pevkam. Iskrena hvala vsem,
ki ste jo pospremili na zadnji poti.

Vsi njeni domači

RAZPORED ODVOZA NEVARNIH ODPADKOV V OBČINI TRZIN (JESEN 2020)

DATUM	URA	NASELJE	LOKACIJA
7. 10. 2020	15.30–17.00	Trzin	Na dvorišču Mengeške 9
	17.30–19.00	Trzin	Na parkirišču pred trgovino Mercator

KAKO RAVNATI Z NEVARNIMI ODPADKI?

- ★ Nevarni odpadki naj bodo v embalaži, ki omogoča varen prenos do zbirnega mesta.
- ★ Tekoči odpadki naj bodo v zaprti posodi, čeprav improvizirano.
- ★ Odpadkov iste skupine ne združujte v večjo embalažo, ker lahko pride med njimi do kemične reakcije.
- ★ Odpadke naj prinesejo polnoletne osebe, ki bodo pri rokovanju z njimi upoštevale varstveno tehnična navodila, ki ste jih dobili z nakupom izdelka, iz katerega je odpadek nastal.
- ★ Ostri odpadki morajo biti predani v embalaži iz stekla ali trde plastike.

Kaj so nevarni odpadki? Akumulatorji, baterije, zdravila, pesticidi, barve, laki, kozmetika, svetila, gume osebnih avtomobilov, motorno olje, pločevinke s potisnim plinom, razredčila, odpadno jedilno olje, ostri medicinski odpadki (npr. igle) ...

Pomembno! Nevarni odpadki lahko zaradi svoje sestave ob nepravilnem odlaganju onesnažijo okolje, podtalnico ali druge dragocene vodne vire. Zato nevarnih odpadkov NE SMEMO odlagati v navadne zabojnike za odpadke ali v naravo, prav tako pa jih ne smemo zlivati v kanalizacijo.

Ste vedeli? Nevarne in kosovne odpadke lahko kadar koli v letu brez doplačila oddate v Centru za ravnanje z odpadki Dob.

Javno komunalno podjetje Prodnik d.o.o., Savska 34, 1230 Domžale
01/729-54-30 | info@jkg-prodnik.si | www.jkg-prodnik.si

PRODNIK | 60 let
Javno komunalno podjetje

RAZPORED ODVOZA KOSOVNIH ODPADKOV V OBČINI TRZIN (JESEN 2020)

DATUM ZAČETKA ODVOZA	NASELJA
28. 9. 2020	Trzin (Habatova ul., Jemčeva c., Kmetičeva ul., Mengeška c., Za hribom)
29. 9. 2020	Trzin (ostale ulice)

Med kosovne odpadke iz gospodinjstev spadajo:

- ✓ kopalniška oprema,
- ✓ pohištvo,
- ✓ preproge,
- ✓ oblazinjeno pohištvo,
- ✓ svetila in senčila,
- ✓ veliki gospodinjstveni aparati (štedilniki, hladilniki ...),
- ✓ veliki železni in drugi kovinski kosi ...

Med kosovne odpadke iz gospodinjstev NE spadajo:

- ✗ nevarni odpadki, kot so embalaža škropiv, olj, barv in lakov,
- ✗ avtomobilski deli,
- ✗ akumulatorji,
- ✗ gume,
- ✗ sodi,
- ✗ gradbeni material,
- ✗ veje dreve in živih mej,
- ✗ azbestna kritina.

Kosovne odpadke postavite na predvideni dan odvoza do 5. ure zjutraj na odjemno mesto, kamor običajno postavite zabojnike za komunalne odpadke.

Javno komunalno podjetje Prodnik d.o.o., Savska 34, 1230 Domžale
01/729-54-30 | info@jkg-prodnik.si | www.jkg-prodnik.si

PRODNIK | 60 let
Javno komunalno podjetje

PIZZERIA
Olivia
TRZIN

Ljubljanska cesta 12 d, TRZIN

Tel.: 083 872 718

Odprto: 10-23, nedelja zaprto (kuhinja 10-22)

Odlične pice po slovenskem domačem receptu v vašem priljubljenem lokalu!



Vabljeni na
**HRIBARJEVO POPOLDNE
S TRZINKAMI**

v soboto, 26. septembra 2020, ob 14. uri na
ploščadi pred Centrom Ivana Hribarja v Trzinu.

VSTOPNINE NI!



Zenski pevski zbor Trzinke
Klapa Sidro
Zenska vokalna skupina Civke
Banda CITRARSKA in Klemen Torkar
Citrarški duet
Neli in Karmen Zidar Kos
Mešani pevski zbor Mavrica



**22. TEK PETRA LEVCA
SKIRCA TRZIN**
SERIJA GORENJSKA, MOJ PLANET 2020

sobota, 26. septembra 2020, ob 11:00
(tek s kužki in otroški teki ob 09.30)

ŠTARTNINA: → prijava do 24. 9. 2020
→ otroški teki brezplačno

PRIJAVE IN INFORMACIJE: www.tek.trzin.si in www.gorenjska-mojplanet.si
ORGANIZATOR: Športno društvo Trzin




POLETJA JE KONEC

Pravočasno zamenjajte dotrajan ogrevalni sistem z novo plinsko pečjo ter si zagotovite velike prihranke in okolju prijazno ogrevanje.

POPOLNA OGREVALNA TEHNIKA

Loren Line ®
Strokovnjaki za ogrevanje na plin

Nudimo montažo plinskih peči najboljših proizvajalcev:

Zanesljiv servis, hitra odzivnost in doživljenjsko vzdrževanje.

Loren Line d.o.o. Brezovce 7, IOC Trzin | T: 01 565 86 30 | W: www.loren-line.si

HUBAT
25let

080 22 36
www.hubat.si

Za toplo zimo in pomlad
kurilno olje
dostavlja HUBAT



BREZPLAČEN PREVOZ ALI PLAČILO NA OBROKE

STROJNI TLAKI - ESTRIHI - OMETI
hitro, kvalitetno in ugodno
031 689 832 - Boštjan



TLAKI KOS d.o.o., Ljubljanska 33, Kamnik

dabor
Kamnik

alples

Kupujmo slovensko!

Vabljeni v Alples studio Kamnik -
kuhinje, vgradne omare, dnevne sobe,
mladinske sobe, predsobe.

Kranjska cesta 3a, Kamnik
www.pohistvo-dabor.si
T: 01 831 04 81 M: 051 399 577

Frizerski Salon La Bella

Vabi vas frizerski salon La Bella
na Ljubljanski c. 3 a, nasproti Spara

Vabijo vas otvoritvene cene:
20 % popusta na storitve.

Pričakuje vas vaša nova frizerka Jasmina
Kontakt za naročanje 041/426-112

Hitra dostava kurilnega olja

Naše prednosti:

- hitra odzivnost
- brezplačna dostava za količine nad 1000 litri
- kakovostno kurilno olje v skladu z evropskimi standardi
- zelo ugodna cena

031 280 771

Simon-oil
Simon Marko s.p.
Poženik 35, Cerklje na Gorenjskem

<http://www.simon-oil.si>
info@simon-oil.si

SPECIALISTI ZA SISTEMSKO OGREVANJE

V podjetju Hiša Toplote se ukvarjamo s prodajo in montažo kaminov, peči in toplotnih črpalk. Z večletnimi izkušnjami vam lahko pomagamo do lepšega in toplega doma. Za več informacij nas pokličite na telefonsko številko 041-785-680 ali pa nam pišite na elektronski naslov pekos.ing@siol.net

Nekaj izdelkov iz naše ponudbe si lahko ogledate na spodnjih slikah ali pa obiščete našo spletno stran www.hisatoplote.si



toplotna črpalka za ogrevanje sanitarne vode



Klimatska naprava Mitsubishi



Klimatska naprava LG z zunanjo enoto



Toplotna črpalka Daikin



Peč na pelete

**HIŠA
TOPLOTE** TRZIN
www.hisatoplote.si
☎ 05 90 550 90
☎ 041 785 680
pekos.ing@siol.net

TOPLOTNE ČRPALKE IN KLIME		KOTLI ZA OGREVANJE		KAMINI	
Mitsubishi	Daikin	Herz	Viessman	Spartherm	Nordica
Viessman	Orca - Coolwex	KWB	Froling	Kratki.pl	Smith
Herz	Panasonic	Thermorossi	Centrometal	Kobok	Bef
Termotehnika	Mastertherm	Radiator	Etiks	Rika	
Lg	Fujitsu	Wvterm			

SADJE ZELENJAVA
FRUTAS
TRZIN
LALI d.o.o. 041 927 640

Ponedeljek - petek:
7:00 - 20:00
Sobota:
7:00 - 19:00
Nedelja in prazniki:
8.00 - 17.00



AKCIJA
RDEČA MAKEDONSKA
PAPRIKA

Spoštovani! Zaradi epidemije Covid-19 tudi možna tudi brezplačna dostava na dom. Telefon: 031 823 078

GOSTILNA PR' JAKOV MET

Jemčeva ulica 19
TRZIN

GSM: 041 689 518,
E-mail: pr.jakovmet@t-2.net
Odperto: ned-sre 10-22, čet 10-14,
pet-sob 10-24

Med tednom domače malice 10-14,
sob-ned kosila, po naročilu;
brezglutenski meni

Vrt, prostor za zaključene družbe!



Vabljeni k oglaševanju v
Odsevu!
Tel.: 040 202 384

Z veseljem oblikujemo oglas
po vaših željah.

Izid vsakega 20. dne v mesecu.

Specom d.o.o.

www.lekarnaljubljana.si Veljavnost od 3. 9. do 12. 10. 2020

ZDRAVO in odgovorno do sebe in drugih.
izbrano iz kataloga ugodnosti



RESVERATROL
60 KAPSUL
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 17,18 €
cena s Kartico zvestobe

13,74 € + 3 **POPUST: 20%**



THERMO THERAPY
2 OBLIŽA
Medicinski pripomoček.

redna cena: 8,90 €
cena s Kartico zvestobe

7,12 € + 2 **POPUST: 20%**



MATIČNI MLEČEK 750MG
10 PLASTENK PO 15 ml
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 13,93 €
cena s Kartico zvestobe

11,14 € + 3 **POPUST: 20%**



ALTO POU, LOSJON PROTI UŠEM IN GNIDAM
100 ml

redna cena: 10,89 €
cena s Kartico zvestobe

8,71 € + 2 **POPUST: 20%**



ALOE VERA X2, ALOE NEGOVALNI ŠAMPON
200 ml

redna cena: 11,91 €
cena s Kartico zvestobe

9,53 € + 2 **POPUST: 20%**



SWEDSAFE ČEPKI ZA UHO CLASSIC
6 PAROV

redna cena: 6,10 €
cena s Kartico zvestobe

4,88 € + 1 **POPUST: 20%**



Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite **na brezplačno telefonsko številko 080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 3. 9. do 12. 10. 2020 oz. do prodaje zalog.

 LEKARNA LJUBLJANA

To jesen zamenjajte
ZA OPEL S PRIHRANKI
do 6.480 €



KOSEC
DOMŽALE

www.avtokosec.si

EKSTRA
1.000€

ob menjavi staro za novo

Avtotehna VIS in KOSEC d.o.o.
Kamniška cesta 9, 1230 Domžale
T: 01 7216 092
info@avtokosec.si
www.opel.avtokosec.si



- Takoj dostopna zaloga
- 2+2 leti jamstva

okna in vrata
NAGODE
www.nagode.si

Brezplačno vam pripravimo vso dokumentacijo
za pridobitev nepovratnih sredstev **Eko sklada**.



NAJVEČJI SALON
OKEN IN VRAT
V SLOVENIJI.

Dobrodošli
v IOC Zapolje 1/3,
Logatec.

Kakovost in
konkurenčne
cene!

Nagode d.o.o.,
IOC Zapolje 1/3, Logatec

m: 051 466 606, e: info@nagode.si
w: www.nagode.si

Vabljeni v naš razstveni salon vsak delavnik
med 7. in 16. uro, ob četrtek do 18. ure