



TEDNIK ZA FIZKULTURO

UREDNIŠTVO IN UPRAVA TAVOR-TELOVADNI DOM • LJUBLJANA
Telefon 33-85 — Čekovni rač. uprave 16.416

LETO II ★ IZDAJA FIZKULTURNA ZVEZA SLOVENIJE ★ ŠT. 16

IZHAJA REDNO VSAK PETEK
MESEČNA NAROČNINA DIN 12.—
Rokopisi se ne vračajo

Po skupščini FZS moramo še povečati naše delo

Gotovo nam je naše preteklo fizkulturno delo prineslo mnogo praktičnih tehničnih izkušenj in znanja. Danes so dokončno zbrisana vsa nasprotja političnega značaja, v kolikor so se pojavila tudi v fizikulturi v času pred osvobodilno borbo. Kot neizbežen pogoj za uspešno delo pa se je pokazalo, da je potrebna tudi likvidacija vseh nasprotij čisto tehničnega strokovnega značaja, ki so izvirala iz preteklega časa med tako zvanimi telovadnimi in športnimi strujami.

Prvič zaradi nujne potrebe, da se likvidirajo ta nasprotja, drugič pa zaradi vedno večjega vključevanja ljudstva v fizikulturni pokret, je vsekakor morala ta fizikultura skupščina posvetiti največjo pozornost temu problemu.

Poleg tega pa je bila poudarjena važnost, ki jo našemu delu pripisuje ljudska oblast s prisotnostjo ministra prosvete tov. Kozaka, sekretarja SNOS-a tov. Lubeja, ministra za finance tov. Poliča, sekretarja FISA-a tov. Kreačiča in večina članov G. O. ZMS, Vipotnika, Bojca, Zagarja in Gašperšiča, ki so tudi vsi nakazovali naše naloge ter pomagali pri njihovem reševanju.

Dogodki na množičnem krosu — tekli so mnogi delavski in kmečki ljudje, stari in mladi — so pokazali, da mora naša organizacija s čim večjo hitrostjo dajati našemu ljudstvu strokovnih in organizacijskih navodil, ki bodo zmogle zajeti naše delovno ljudstvo, v kakršnih koli prilikah in materialnih pogojih se še nahaja in ga voditi vedno naprej in naprej k telesnemu pa tudi duhovnemu razvoju.

V kolikor bi bil torej na naši skupščini le en sam trenutek razpravljanja izgubljen zaradi razčističevanja starih nasprotij in bi izgubili izpred oči reševanje praktičnih problemov s terena, v toliko bi gotovo s sramoto morali ugotoviti, da nismo razumeli duha časa in potreb ljudstva.

Če sedaj s takih vidikov ocenjujemo našo skupščino, moramo ugotoviti, da je izvenela pravilno, da je bila v splošnem res uspešna.

Na skupščini so se zbrali poleg mladih novih sil, ki jih je novi čas pritegnil tudi v vodstveno organizacijsko in strokovno delo našega pokreta, mnogo znanih delavcev iz preteklosti, kot so tovariši dr. Murnik, ing. Bloudek in drugi.

Kljub temu, da so se torej poleg mladine zbrali na tej skupščini delavci iz vseh nekdanjih fizikulturnih društev (Sokoli, športniki in slovenski fantje), je bila naša skupščina tako v načelnem razpravljanju kot tudi v podrobnem delu komisij za posamezna vprašanja (organizacijska, strokovna, gospodarska, propagandna, zdravstvena vprašanja in koledar) zelo delovna, saj je potekala soglasno brez mnogih brezplodnih diskusij in hitro napravila vrsto konkretnih zaključkov, ki jih zahteva današnji čas: nova pravila Zveze, ki vsebujejo tudi pravila za aktivne, doslej pri nas zanemarjeno organizacijsko obliko, strokovni zaključki z enotnimi, natančno opredeljenimi pojmi o splošni

vadbi, navodili za množično gojitev nekaterih panog in soglasnimi ugotovitvami o neuspehu drugih (nogometa), konkretni in podrobni gospodarski zaključki ter nove vzpodbude, ki sta jih dali za propagando in zdravstvo (doslej tudi precej zanemarjena sektorja) za pristojni komisiji.

Skupščina je s tem v veliki meri izvršila svojo nalogo: oživila je pojem fizikulturnika na mesto prej ločenih pojmov telovadec-športnik (tov. Polič v svojem govoru). Pokazala pa je seveda tudi še šibke strani fizikulture organizacije kot so ozka nasprotja, ki izvirajo iz lokalne zagledanosti posameznih naših organizacij v same sebe, dalje premalo samokritičen odnos do napak, ki jih dela naša organizacija in iskanje napak izven nas pri množičnih organizacijah. Tudi novih sil, kot je pokazala skupščina, nismo še dovolj pritegnili medse.

Moramo pa ponovno poudariti, da je v celoti skupščina imela delovni značaj in doprinesla koristne zaključke, ki morejo vsakemu poštemu fizikulturnemu delavcu koristiti pri nadaljnjem delu. Zato stoji pred nami naloga, tako teoretične kot praktične strokovne zaključke skupščine vseh vrst, čim prej proučiti, jih izvajati in jih tako izrabiti za nov polet in pravilno usmerjenost našega dela.

BRZOJAVKE poslane s skupščine

PRESEDSTVU SKUPŠČINE
FLRJ

Prva redna ustanovna skupščina FZS Vam izraža svojo pripravljenost, da bo z vso vnemo delala na fizikulturnem torišču za usposabljanje našega ljudstva ob izgradnji naše skupne domovine in ustvarjanju njene srečnejše bodočnosti.

PRESEDNIKU VLADE FLRJ
MARŠALU JOSIPU BROZU-TITU

Prva redna ustanovna skupščina FZS Vam v imenu vseh fizikulturnikov Slovenije pošilja svoje iskrene pozdrave. Vaše besede o nalogah fizikulture so nam pri našem delu vedno v največjo vzpodbudo! Zagotavljamo Vam, da si bomo vedno prizadevali za največjo vnemo, da jih izpolnimo. Trdno smo prepričani, da bomo po poti, kot ste jo nam nakazali Vi, visoko dvignili delovno in obrambno sposobnost našega ljudstva!

PRESEDSTVU VLADE
LR SLOVENIJE

Vse Vaše zanimanje in vsestrana pomoč, ki ste nam jo do sedaj izkazovali, Vam zagotavljamo povrniti z najvztrajnejšim delom pri telesni in duhovni vzgoji širokih množic našega naroda. Izražamo Vam najtesnejšo povezanost vseh slovenskih fizikulturnikov s stremljenji in borbo Primorskih bratov ter našo pripravljenost, nastopiti vsak trenutek v obrambo pridobitev osvobodilne borbe in delati za nadaljnje poglobljanje.

SEKRETARIJATU IOOF

Predstavniki FZS, zbrani na prvi redni ustanovni skupščini, Vam zagotavljajo, da bodo na osnovi enotnosti, skovani v osvobodilni borbi, vložili vse svoje sile na fizikulturnem torišču, za vzgojo fizičnih in moralnih vrlin širokih ljudskih množic in tako doprinesli svoj delež pri njih vsestranski vzgoji.

Govor ministra tov. Zorana Poliča o bodočih nalogah



Minister tov. Z. Polič, novi predsednik Fizikulture zveze Slovenije

V par besedah hočem nakazati smernice in naloge FZS, z željo, da pri njih utrjevanju in izvajanju sodelujete v polnem obsegu tudi vi. Če hočemo govoriti o novih smernicah, je nujno, da najprej pogledamo v bližnjo preteklost, kar nam bo omogočilo postaviti prve zaključke.

Formiranje FZS je delo naše mladine, na drugi strani pa strokovna pomoč nekdanjih delavcev na telesno vzgojnem polju. Inicijativi mladine so se pridružili mnogi telovadci in športniki. In prav to dejstvo, da so vršili ljudje iz dveh različnih polj udejstvovanja, je v prvih začetkih vodilo do medsebojnega nezaupanja, do nasprotij in zato do nezdravih odnosov. — Ugotoviti moramo, da osnovnega nasprotja, ki je vladalo med športnikom in telovadcem v preteklosti, še nismo v celoti premagali. Še se porajajo nezaupanja, še nastajajo domneve, da hočejo eni na račun drugih doseči uspehe. Zato nam bodi osnovna naloga v letošnjem letu, da končno prenehamo z nasprotjem med telovadci in športniki, da spoznamo, da je in mora biti naša pot same ena in to skupna in da torej v letu 1946 izgradimo en

CENTRALNEMU ODBORU
FISAJ-a — BEOGRAD

Predstavniki FZS, zbrani na svoji ustanovni skupščini, Vam pošiljajo tople pozdrave s trdno namero, da bodo vse svoje prizadevanje usmerili v širjenje in krepitev enotne ljudske fizikulture organizacije, jo z vsemi silami podpirali ter s fizikulturo poglobljali in utrjevali bratsko enotnost narodov Jugoslavije!

sam pojem in zato enega samega človeka kot nosilca naših prizadevanj, da postavimo pravega fizikulturnika. To bo pomenilo izpolnjevanje nalog, ki stojijo pred nami.

Dejstvo je, da sloni naše tehnično delo na tradicijah preteklosti. Prav zaradi tega, ker sloni to delo na tradicijah, se moramo posluževati strokovnjakov iz preteklosti. Ugotoviti moramo, da je strokovnjakov malo. In prav to malo število strokovnjakov moramo zaktivizirati, moramo najti pot, da jih pripravimo do sodelovanja. Dokazati jim moramo, da je njihovo sodelovanje v korist skupnosti, v interesu ljudstva, v interesu republike. Naša naloga je torej, da se fizikulturniki in strokovnjaki tesno povežejo med seboj.

Fizikultura je enotna

Napačno je danes tudi gledanje na delitev dela po sekcijah oz. panogah. Zato moramo kvaren vpliv napačnega pojmovanja sekcij odstraniti. Sekcije naj bodo samo pomožno sredstvo za povezovanje fizikulturnikov. Vso telesno vzgojno prizadevanje pa predstavlja eno samo mogočno in nedeljivo enoto. Mislim, da bi bilo vsako drugačno postavljanje stvari zgrešeno. Fizikultura je enotna, ter se je ne da deliti. Prav s tem je tudi povedano, da ne more biti nobena panoga privilegirana niti zapostavljena. Tak občutek pa je pri nekaterih tovariših nastajal v preteklosti v zvezi z že omenjenim nezaupanjem zaradi tega, ker smo nekaterim športnim panogam, n. pr. smučanju, zaradi letnega časa — posvečali posebno pozornost.

V tej zvezi bi posebno poudaril stvar, ki ustvarja nasprotstva med športniki in telovadci. Zlonamerno postavljajo, da naša organizacija nasprotuje tekmovanjem. Zato moramo danes odločno priti, da si ni mogoče zamisliti uspešnega udejstvovanja z izločevanjem tekmovalnosti. Poudarjam, kar smo že večkrat napisali, da namreč ni športa brez množične telesne vzgoje in ni zdrave telesne vzgoje, v kateri bi zatirali tekmovalnost. Mesto v fizikulturni organizaciji bo zato imel tako tisti fizikulturnik, ki tekmuje, kakor tudi oni, ki ne tekmuje. Gojili bomo pa vedno in v vsaki panogi zdravo tekmovalnost.

Problemi množičnosti

Posebej moramo govoriti o problemu množičnosti. O tem smo v preteklosti sicer že mnogo govorili in tudi pisali, nismo pa pristopili k praktični izvedbi. Kajti množičnost ne pomeni 20.000 tekmovalcev, množičnost pomeni, da mora biti v Sloveniji na desetisoče fizikulturnikov. Toda zato je potrebno, ne sama beseda, temveč pravi način dela, ki nas bo približal ljudstvu. Napačno bi bilo pristopiti danes z istim načinom dela k preprostem človeku, kakor smo bili vajeni v preteklosti. Potrebno je najti pravilen način približanja ljudstvu, pritegniti ga moramo k sodelovanju s tistim načinom dela, ki je preprostem človeku blizu, to se pravi, da ga moramo pritegniti s preprostostjo, enostavnostjo in primitivnostjo naše vadbe. To pa bomo zopet dosegli le, če bomo vadili enostavne, praktične vaje, ki ljudstvu niso tuje. Zato ga ne bomo skušali pridobiti z vajami na orodju in s takim orodjem, ki je po svoji uporabi tuje, ampak bomo skušali zbirati pripadnike s preprostimi vajami, za katere ni potrebno posebno orodje, kakor n. pr. kros, metanje kamena, ljudske igre itd. Predvsem pa moramo gojiti tiste panoge in skušati pridobiti s tistimi panogami, ki smo jih množično gojili že v preteklosti. Vzemimo plavanje, smučanje. Mi smo mnogo premalo zajeli v teh panogah našo delovno mladino.

Pojem vsestranosti

Svoj smisel mora dobiti tudi pojem vsestranosti. Tudi ta pojem se je izobličil, in mora zato ponovno dobiti svoje pravo mesto. Vsestranost ne pomeni, da moraš gojiti čim več panog telesnih vaj, pač pa pomeni, da moraš vse panoge gojiti tako smotno, da prispevaš k skladnemu, t. j. vsestranskemu razvoju fizičnih sil človeka. Prav preko te vsestranosti, prav preko take očitve telesnih vaj se bodo iz vrst naše delavske in kmetijske mladine izločili posamezniki, ki bodo sposobni posvetiti se vrhunskim storitvam. Do takih uspehov bomo prišli preko vrste tekem, ki morajo postati sestavni del našega fizikulturenega dela, ki pa ne smejo postati same sebi namen. S pravilnim izvajanjem tekem moramo skrbeti zlasti za to, da pravilno vzgojimo naše tekmovalce, kar velja posebno za nogomet. Ne smejo se več pojavljati primeri, ki v preteklem letu niso delali časti tej panogi športa. Prav to nas sili, da v letu 1946. nogomet postavimo na zdrave osnove in mu s tem pripomoremo do resničnih uspehov. Če hočemo napraviti korak naprej v fizikulturenem delu mora vladati v naši organizaciji načelo discipline, reda in odgovornosti. Dokler ne bomo imeli čuta za disciplino, dokler ne bomo razumeli pomena reda in nas pri delu ne bo vodilo načelo polne odgovornosti, ne bomo mogli računati na nikake uspehe. Vzemimo samo pomladni kros. Če bi imeli pravilno čut odgovornosti, če bi bili disciplinirani bi morala biti udeležba še večja, bi morala biti števila udeležbe dvakrat večja kakor pa je bila v resnici. Potrebno je zato, da postavimo delo na drugo osnovo. Če kje, mora prav v fizikulturenem delu v (Nadaljevanje na 2. strani)

Govor ministra tov. Zorana Poliča o bodočih nalogah

Ljati načelo dinamike, ne pa načelo šablonskega prenašanja določenega načina dela na vse naše enote. Društvom moramo prepuščati polno iniciativno dela. Vsako društvo naj po svojih močeh, z lastnimi spoznanji in lastno iniciativno prispeva k zgraditvi naše organizacije.

Samo tako postavljeno fizikalno delo bo rodilo uspeha.

Če hočemo, kakor sem dejal, ljudstvu približati telesno vzgojo, moramo predvsem najti pot med to ljudstvo. Dolžnost društva je zato ponesti misel prave fizikulture med najširše ljudske množice. Vzbuditi mora med njimi zanimanje znanjo in tudi ljubezen do nje. To bomo predvsem dosegli s propagandnimi izlety, nastopi in tekmami. Toda te vrste tekem ne smejo imeti namen, da postavimo kakšne vrhunske uspehe, temveč samo, da s svojo zanimivostjo in vabljujnostjo pritegnejo čim širši krog ljudi med naše pripadnike. Praktično izvajanje propagandnih nalog naj bo zato ena prvih dolžnosti naših fizikalnih društev v bodočnosti.

Mladina nosilec fizikalnega dela

Kakor doslej, mora biti mladina tudi v prihodnosti nosilec fizikalnega dela. Predvsem mora skrbeti mladinska organizacija, da se bo pomnožilo število fizikalnikov. Čakajoči jo zato velike naloge. S svojo junsko borbo je doprinesla ogromni delež k naši osvoboditvi. Z neštetiimi žrtvami, ki jih je dala iz svojih vrst je v polni meri zaslužila mesto, ki ga ima danes v naši skupnosti. Toda prav ta položaj ji nalaga veliko odgovornost. Tudi v bodoče bo morala biti v prvih vrstah borcev za resnično svobodo, za novo življenje in srečo naših narodov. Morala pa bo biti v prvih vrstah tudi takrat, ko bomo odstranjali težke posledice preteklosti, ko bomo odstranjali kvarne pojave, ki slabijo odporno silo našega ljudstva. Zato bo morala biti tudi v fizikalni organizaciji nosilec stremljenja, da iz organizacije izločimo pojave veseljačenja, pijančevanja in kajenja, ki ne morejo biti v čast našemu delu. Četudj je zahteva z naše strani velika, bo morala mladina upravičiti zaupanje, ki ga gojimo do nje.

V zvezi z delom naše mladine pa moramo ugotoviti, da danes še vedno pogrešamo v naši sredini tako kmečko kakor delavsko mladino. Zato moramo z vsemi silami skrbeti, da si prav med to mladino utremo pot. Dokler tega nismo storili, naša organizacija ni izpolnila svoje osnovne naloge. Fizikalna organizacija je tudi obrambna organizacija naših narodov! Če hočemo, da bo res obrambna organizacija naših narodov, mora biti v naših vrstah med prvimi delavska in kmečka mladina.

Povezava z množičnimi organizacijami

V bodoče moramo spremeniti svoje delo tudi v odnosu do množičnih organizacij. Moramo se tesneje povezati s prav vsemi množičnimi organizacijami ZMS, AFZ, sindikati, ki nam bodo pomagale ustanavljati društva in aktivne po naših fabrikah, ustanovah, vaseh in obratih toliko časa, dokler ne bo v naših vrstah res večina delavske in kmečke mladine. Posebno moramo ugotoviti, da se naše žene mnogo premalo zanimajo za telesno vzgojo. Zavedati se morajo kako velikega pomena je za državo zdrava žena. Pravilno izvajano fizikalno delo ustvarja vse pogoje za zdravje naše žene in s tem za zdrav rod.

Če govorimo o sodelovanju z množičnimi organizacijami se moramo vedno predvsem zavedati, da je naša največja dolžnost vključiti svoje delo v splošno politično prizadevanje naše enotne množične organizacije, ki je vključevala vse politično delo že v preteklosti, t. j. v OF. Nobeno dru-

štvo ne more delati v nasprotju z načeli OF, vsa fizikalna društva in aktivni morajo biti tesno povezana z lokalnimi organi OF. Samo na ta način si lahko zamišljamo pravilno delo in pravilno politično pot. V preteklosti smo se borili proti vplivom političnih strank na telesno vzgojno delo, ker je takratno politično življenje nasprotovalo zdravim ljudskim stremljenjem. Osvobodilna fronta je po svojem nastanku in delu pravi izraz ljudske volje in zato tudi res ljudski nosilec političnega življenja. Preko OF ureja ljudstvo svojo skupnost. Kar je v interesu ljudstva, kar je v skladu z ljudsko voljo mora zato biti v skladu z načelnimi smernicami OF. Prav radi tega moramo po svojem delu postati sestavni del OF.

V zvezi z odnosom do OF in do njenih nalog, bi hotel opozoriti na dejstvo, da si danes mnogi prizadevajo ločiti politično delo in politične naloge od ostalega dela. To delajo prav zaradi tega, da bi odvrgli našo pozornost od tistih stvari, ki so v našem političnem življenju najbistvenejše. Opozoril bi zato na nekaj momentov, ki kažejo po eni strani potrebo po najtesnejši povezanosti s političnim življenjem, po drugi strani pa kažejo, da so danes v ljudski državi na vseh popriščih istovrstni problemi. Povezovanje političnih problemov z našim delom nam bo zato vedno jasno nakazovalo smer in prispevalo k utrjevanju tiste poti, ki v celoti ustreza ljudski volji.

Tako povezovanje nas bo tudi navajalo k nalogam, ki jih v samem fizikalnem delu nismo poznali. Kakor n. pr. velja za politično delo, da moramo biti budni pred nasprotniki, ki hočejo opehariti ljudstvo za pravice s krvjo priborjene, prav tako naj velja budnost pred takimi sovražniki tudi v fizikalni. Tudi preko naše množične organizacije bi sovražnik hotel škodovati našemu ljudstvu, če bi se mu posrečilo, da se vrine v naše vrste. Če se zavedamo svojih nalog, če se zavedamo svojega pomena, če se zavedamo namenov naših sovražnikov, se moramo oborožiti z budnostjo, moramo paziti, da ohranimo svoje vrste čiste in moramo storiti vse, da postane fizikalna organizacija res obrambna organizacija naše republike.

Obnova naša rešitev

Danes vemo, da pomeni obnova rešitev naše bodočnosti. Ne smemo misliti, da je to stvar, ki bi smela mimo nas, da mora biti fizikalnik samo v telovadnicah. Nasprotno ne sme biti fizikalnik, ki se ne bi odzval udarniško delu. Obnova je naša najvažnejša naloga, ker predstavlja okrepitev našega gospodarstva. Zato mora pri tem delu sodelovati vsak fizikalnik, vsako fizikalno društvo. Izpolniti moramo dvojno nalogo, t. j. sodelovati moramo pri obnovi lastnih fizikalnih naprav in pri splošni obnovi.

Naša najbolj boleča točka je naša Primorska, naš Trst. Ne sme biti fizikalnik, ki ne bi vsaj moralno podprl borbo in prizadevanje naših bratov Primorcev. Če smo pričeli svojo veliko osvobodilno borbo, smo se zakleli, da je ne bomo končali prej, dokler se ne vključijo poslednji košček slovenske zemlje v svobodno Titovo Jugoslavijo. Svoje priosege še nismo izpolnili.

Velika napaka našega dela je tudi to, da gledamo večkrat predvsem samo svoje lokalne zadeve, da gledamo mnogo preveč na svoje slovenske prilike, ne vidimo pa potreb skupnosti.

Toda ne smemo pozabiti, da je naša svoboda rodila enotnost naših narodov, da nam je prav enotnost in bratstvo naših narodov največje jamstvo srečnejše bodočnosti. Zato bodi ena naših osnovnih nalog, da najtesneje povežemo svoje napore z naporji vseh narodov Jugoslavije. To se ne izraža samo z besedo, mnogo globlji morajo biti ti odnosi in raz-



Pogled na zborovalce. Spredaj na levi je glavni sekretar SNOS-a tov. Franc Lubej

vidni predvsem iz medsebojne podpore in medsebojnega razumevanja. Vez med našimi narodi je s krvjo skovana in je ne more nihče raztrgati. Tudi to nam mora biti napotilo v našem bodočem delu.

Okrepimo delo v društvih

Če hočemo izpolniti svoje dolžnosti, moramo predvsem okrepiti delo v naših društvih in aktivih. Snovati moramo nova društva, nove aktivne Osnovati moramo aktivne v fabrikah in na raznih drugih sektorjih, ter med njimi sprožiti voljo do plemenite tekme.

Potrebno je okrepiti naša okrožja, ki morajo postati nosilec tehničnega

Poročilo glavnega sekretarja FZS tov. Knola

Podajamo izvleček iz referata sekretarja FZS tov. Knola, ki nudi vpogled v pereče potrebe in naše osrednje naloge.

Kmalu po osvoboditvi je bil ustanovljen fizikalni odbor Slovenije, v katerem je bilo uresničeno načelo enotnosti, niso pa bili še jasni pogledi na enotno delovanje v fizikalni kot n. pr. v metodi vzgoje, v organizacijskem pogledu pa je bila še ločenost posameznih odsekov, posameznih fizikalnih panog, kar ne bi moglo voditi k vsestranskemu razvoju v fizikalni.

V novo fizikalno organizacijo se je vključilo demokratično krilo Sokolov, ki je na zboru 8. julija 1945, pozvalo k skupnemu sodelovanju v enotni zvezi vse svoje pošteno članstvo. Sprejet je bil sklep o vključitvi in izvršena prostovoljna izročitev vsega imetja bivšega Sokola Fizikalni zvezi Slovenije. Naglašena je bila združitve strokovnega in upravnega vodstva, kar je bila posledica bridkih izkušenj iz preteklosti. Z vključitvijo strokovnjakov in vaditeljev v FOS, je bila dana realna možnost enotne, načrtno in vsestranske vzgoje. Poleg bivših športnih delavcev in sokolskih vaditeljev, so se vključili v FOS tudi pošteni člani bivše Zveze faatovskih odsekov, ki so tudi pripomogli k izpopolnitvi kadra za strokovno vodstvo.

Tako se je formirala iz prejšnjih razcepljenih fizikalnih panog nova enotna organizacijska oblika.

Rast nove organizacije

Poglejmo še graditev organizacije od spodaj. Fizikalni odbor Slovenije si je za začetek delovanja postavil nalogo, izdelati začasna društvena pravila. Na njihovi osnovi so se začela ustanavljati in oblikovati fizikalna društva, ki jih je bilo do danes sprejetih 63. Imena teh društev so bila objavljena v »Poletu«. Delujočih, a formalno še ne sprejetih pa je 21 društev. Dejansko delujočih društev je po dosedanjih podatkih 103. Razen teh so še druga društva, ki zaradi malomarnosti niso prijavljena in seveda tudi še niso sprejeta v FZS.

Pri delu so se pokazale pri ustanavljanju društev razne težkoče. Ustanovni odbori niso znali poiskati in sprejeti v svoje odbore strokovnjake. Pravila niso predvidevala propagandiste funkcionarje, kar je precej oviralo propagando, ki bi ji bilo treba, zlasti v začetku, posvetiti več pozornosti.

Fizikalna društva se morajo zavedati, da je njihova prva naloga delo v fizikalni. Poleg tega pa morajo društva navajati svoje članstvo, da deluje tudi v drugih množičnih organizacijah OF. V zvezi s tem so se pokazale potrebe po spremembi društvenih pravil, kot n. pr. poimenovanje društev z imeni, ki so v tesni zvezi z narodno osvobodilno borbo in drugimi enotnimi nazivi kot fizikalna in podobno.

Z rastjo fizikalnih društev se je pokazala potreba po ustanovitvi vmesnega organa, t. j. okrožnega fizikalnega odbora, ki bi prevzel na-

dela na fizikalnem polju. FZS bo samo centralni organ, ki pripravlja osnovni material za delo. Vse podrobno tehnično delo pa bo snelo na naših okrožjih. Zato je potrebno, da so v okrožjih sposobni in delovni ljudje.

Prirajat moramo tečaje in usposobiti veliko število vodnikov in vaditeljev, da bomo lahko zajeli desetisoče fizikalnikov.

Borba za fizikalno značko naj bo ena izmed poti, po kateri bomo pritegnili ljudstvo k fizikalni. Parola »Za republiko naprej« naj ne bo samo parola, ampak naj dobi polno vsebino, naj bo vsakdo prepričan, da se mora za tekmovanje usposobiti s praktičnim sodelovanjem, toda ne zaradi samega tekmovanja, temveč zato, ker se hočemo usposobiti za obrambo republike, ki za nas ni prazen pojem, temveč edina oblika za skupno življenje našega ljudstva.

Naj omenim še en sektor dela, ki bo imel v bodoče še velike naloge, to je naša propaganda. Danes je lahko ogromna razlika med načinom propagande. Prva naloga na tem polju naj bo zato ustvarjanje enotnosti v delu. Osnovni nameni fizikalnega dela morajo postati jasni vsem pisem člankov o fizikalni. Poročanje v dnevnikih mora biti objektivno, ter mora temeljiti na novih načelih, ker je tako bo prispevalo k pravilni vzgoji v fizikalni. Če bomo v tem smislu uživali podporo naših časopisov, bomo mnogo lažje dosegli naš osnovni cilj, t. j. množičnost naše organizacije.

Samo po tej poti in po teh osnovnih vidikih bo uspevalo naše delo, samo tako bomo izpolnili svojo nalogo in vzgojili ljudi, sposobne fizičnih naporov, zdrave in pripravljene vsak čas na obrambo ljudskih pravic, na obrambo demokracije in na obrambo novega reda, ki ga z žulji, znojem in s krvjo ustvarja naše ljudstvo.

se velik del dela FOS-e. Pred okrožnimi skupščinami so iniciativni okrožni odbori več ali manj samo živodarili, po skupščinah pa so zaživel in postali v večji meri središča delovanja fizikalnih društev in aktivov.

Kot nujna potreba se je postavilo, da okrožni odbori dobe svoje sedeže in profesionalni upravni aparat. Pri izgrajevanju organizacije, je napravil FOS to napako, da ni že od vsega začetka posvetil dovolj pažnje neposredno terenu. S tem je mišljeno to, da bi člani FOS-e morali obiskovati vasi, industrijske kraje, šole in ustanove, v njih buditi v življenje aktivne, kot osnovo organizacije in jim dati pobudo za medsebojno tekmovanje. To delo ni bilo predvideno, pa tudi za propagando se ni storilo mnogo.

Premalo povezave

Opazili smo, da društva niso dajala poročil okrožjem in ta ne FOS-e. Zaradi tega ni bil možen dovolj natančen pregled števila članov, pregled tekem, vadb, prireditev, materialnih sredstev in potreb, tako da je FOS-e mogel opravljati le najvažnejše naloge. Tako stanje je vodilo k nenačrtnosti in nesistematičnosti.

V nekaterih društvih je obstajala razdvojenost med posameznimi panogami, ker je vsaka sekcija delala ločeno, imela svoje blagajne, vodila gospodarsko politiko itd.

Bili pa so tudi pozitivni primeri sodelovanja, medsebojne pomoči, pri skupni vadbi ljubljanskih društev, pri lahoatletih in plavalcih, smučarjih in igralcih nogometa na Jesenicah, dalje posebno v Trbovljah, Celju in drugod.

Druga, decembrska skupščina v Beogradu, je že dala jasne, opredeljene osnove za delo, izdala organizacijska in finančna pravila ter iznesla podrobnejše strokovne sklepe o vadbi, o terminologiji itd.

Namen fizikulture ni samo ta, da izoblikuje telo, marveč je predvsem ta, da izkleše človekovo osebnost!

Na osnovi teh pravil smo pripravljali okrožne skupščine, pripravili pravila, omogočeno pa nam je bilo tudi redno finančno poslovanje ter določena pravila o prestopanju in izstopanju iz društev v društvo. Naša delegacija je prispevala na skupščini zlasti k enotnosti organizacije.

Podčrtati moramo, da nam je naša oblast v mnogočem pomagala in se zanimala za naše delovanje v fizikalni, nam nudila tudi materialno pomoč, ki je bila nujno potrebna za izvedbo tečajev. Zanimanje oblasti se je pokazalo predvsem v govoru tovariša predsednika Kidriča na prvem fizikalnem zletu v Ljubljani.

Zveza mladine Slovenije, je bila tista organizacija, ki je dala pobudo za ustanovitev Fizikalne zveze. Člani glavnega odbora ZMS so aktiv-

no sodelovali od vsega začetka v Zvezi. Konkretni primeri v izvedbah mnogih fizikalnih prireditev, kot štafete, fizikalni zlet, letošnji pomladanski kros, fizikalni teden in mnoge druge lokalne prireditve so pokazale, da bi bila njih izvedba marsikje nemogoča, če jih ne bi izvedla organizirana mladina. Sodelovala je pri organiziranju tečajev, izbrala v mnogih krajih kader za tečaje, pomagala pri politični vzgoji tako da pripada tudi mladini odločilen delež pri udarniškem prostovoljnem delu za popravitev in izgradnjo naprav v gospodarstvu in fizikalni.

Nevidno a koristno delo

Fizikalni odbor Slovenije je smatral za svojo glavno nalogo vzgojo vaditeljskega kadra, ki je nujno potreben za izvedbo številnih nalog, ki jih mora opraviti Zveza. V ta namen je FOS-e organiziral več tečajev za vaditelje. Prvi je bil lanske leto za tovariše in tovarišice iz Primorske, ki jih je bilo 44 iz 40 različnih krajev. Drugi je bil v februarju, na katerem je bilo 37 tovarišev iz 30 krajev, tretji za ženske v marcu s 55 tečajnicami iz 41 krajev. Tudi za vaditeljski 6 tedenski tečaj IV. armije je strokovni odsek dal večino učiteljev. Ugotoviti pa moramo, da raven naših 14 dnevnih tečajev ni bila raven prvih zveznih tečajev, ker je bilo potrebno v najkrajšem času osnovno izobraziti čim večje število bodočih vaditeljev. Ko bodo prevzela izvedbo osnovnih tečajev društva in okrožja, se bo dvignila raven zveznih tečajev. V teh tečajih je bila podana tudi ideološko politična izobrazba. Namen teh tečajev je bilo vsestransko izvežbanje kadra, kar pomeni za razliko od starih tečajev predaprilske Jugoslavije, uveljavljanje nove, pravilne smeri v fizikalni vzgoji.

Nadalje je bil lani v poletju izveden tečaj v plavanju, potem tečaj za smučarje na Jesenicah, v Mariboru in Planiči. Zveza je tudi pomagala pri tritedenskem smučarskem tečaju na Primorskem, dočim za druge panoge še ni moglo biti vaditeljskih tečajev.

Na terenu zelo potrebujejo proste vaje za manjše nastope, akademije in slične prireditve ter strokovna navodila za vadbe. Dolžnost strokovnega odbora bo, da sestavi potrebne vaje in jih razpošlje po terenu.

V redno delo nas je v veliki meri usmeril naš prvi zlet v Ljubljani sredi avgusta lanskega leta, ki je po udeležbi in izurjenosti prekosil vsa pričakovanja. V velikem javnem nastopu je v glavnih dveh prostih vajah nastopilo nad 700 izvrstno izurjenih mladincev, mladink pa celo nad 1.900. Posebno vidno je bilo na zletu uspešno sodelovanje blizu 800 mladincev in mladink iz našega Primorja. V 7 dnevem tečaju za zletne proste vaje v Ljubljani se je naučilo vaj okoli 50 tečajnikov iz dežele, nekateri pa so šli učiti celo na deželo, ker sicer zleta ne bi mogli izvesti.

Lani v decembru je ljubljansko društvo Udarnik priredilo dve telovadni akademiji v Trstu ter zelo veliko pohvalo mnogoštevilnega slovenskega in italijanskega občinstva ter lepe ocene v vseh tržaških listih. Akademija je pokazala našo višino v fizikalni in imela posebno velik političen pomen.

Zlasti velik propagandni učinek je imela dobro izvedena štafeta ob priliki II. kongresa ZMS.

FZS je izvedla državno smučarsko prvenstvo v Guštanju in Kranjski gori, kjer je sodelovalo okrog 400 tekmovalcev. To število pri nas še ni bilo nikdar tolikšno. Zlasti velika je bila udeležba tovarišev iz drugih federalnih enot.

Planinsko društvo Slovenije je delilo upravo koč podružnicam, izdelalo načrt za enotno blagajniško poslovanje in dalo smernice za upravo in oskrbovanje planinskih postojank.

V načrtu ima izvedbo množičnih izletov, pripravljen je mesecnik »Triglav« in različne strokovne planinske publikacije. Posebno težko vprašanje v planinstvu je vprašanje gospodarstva. Pred vojno smo imeli pozimi odprtih 119 koč in domov, ki pa jih je okupator večinoma porušil in je dejansko stanje naših naprav padlo za več kot 90 odstotkov.

Za načrtno gospodarstvo in za potrebe je bila ustanovljena proizvajalna in prodajna zadruga »Elar«, ki je osnova gospodarstva, namenjena za pomoč širokim ljudskim plastem v fizikalni. Poslužuje se in se bo posluževala vedno bolj novih, domačih fizikalnih izdelkov. Razdeljevanje orodja, gradnja naprav in podpora društvom, bo omogočeno šele s točno evidenco vsega imetja.



Glavni sekretar FZS tov. Knol v razgovoru s sekretarjem FISAJ-a tov. Kreačičem

PRAVILA FIZKULTURNE ZVEZE SLOVENIJE

I. POGLAVJE

Občne določbe

Člen 1.

Fizkulturna zveza Slovenije (FZS) je množična organizacija, ki obsega vse fizikulture in fizikulture enote v federativni ljudski republiki Sloveniji ter je vključena v Fizikulturno zvezo Jugoslavije.

Člen 2.

Barve Fizikulture zveze Slovenije so: belo-modro-rdeča. Zastava je slovenska trobojka. Sedež Zveze je v Ljubljani.

Člen 3.

Namen FZS je razvijati in krepiti telesno, нравstveno in duhovno moč posameznikov in celote v vsestransko, smotrno telesno vzgojo ter tako povečati njihovo sposobnost in pripravljenost za obrambo domovine, obrambo socialnih, gospodarskih in kulturnih pridobitev, izbojevanj in težkih žrtvovanih v narodno osvobodilni borbi.

Člen 4.

Zato hoče FZS: 1. Združiti v društvih in aktivih najširše sloje, posebno mladino, da načrtno in sistematično goji fizikulturo v mestu in na vasj ter jih navajati k tekmovanju za fizikulturni znak.

2. Pomagati posameznikom v razvoju k vrhunski storitvi v vseh panogah fizikulture.

3. Omogočiti vsem svojim članom sodelovanje pri vodstvu in usmerjanju fizikulture.

4. Delati na kulturnem in političnem torišču za napredek fizikulture in navajati svoje članstvo k sodelovanju s političnimi, strokovnimi in kulturnimi in množičnimi organizacijami, opirati svoje delo na njihovo pomoč, kakor tudi jih podpirati v njihovem delu.

5. Proučevati in spopolnjevati metode fizikulture in organizacijskega dela in v ta namen prirediti tečajev vseh vrst, predavanja in razprave o fizikulturi.

6. Razširjati z vsemi sredstvi (časopisi, predavanja, filmom itd.) poznanje fizikulture ter izdajati ali pomagati pri izdajanju strokovne literature.

7. Prirediti javne nastope, tekme, zlete, slavnosti in druge prireditve.

8. Urediti zdravniško službo za nadzor nad izvajanjem fizikulture, zavarovanje fizikulturikov in raziskovanje učinkov fizikulture na človeka.

9. Načrtno na zadružni osnovi voditi izdelovanje vadbenega orodja ter drugih potrebščin za fizikulturo, načrtno graditi fizikulture naprave in urediti društveno nabavljanje vseh potrebščin. Vse to delo opravlja FZS v soglasju s pristojnimi ljudskimi oblastmi.

10. Zastopati fizikulturni pokret pred ljudskimi oblastmi, množičnimi organizacijami, ustanovami ali posamezniki in biti z njimi v stikih.

11. Poglavljati s svojim delom bratstvo in enotnost naših narodov ter delati za zbliznanje slovenskih in drugih svobodoljubnih narodov.

12. Kar najtesneje sodelovati z Jugoslovansko armado na torišču fizikulture.

13. Storititi vse, da se bo gojila fizikultura v duhu teh pravil.

Člen 5.

Gmotna sredstva so:
a) vpisnina in letnina fizikulturikov in članov,
b) dohodki od Zvezinih prireditev,
c) določeni odstotek od dohodkov drugih fizikulturikov prireditelj,
d) darila, podpore in razni drugi dohodki.

II. POGLAVJE

Članstvo

Člen 6.

Člani Zvezinih enot lahko postanejo vsi državljani, ki imajo državljanske pravice in se zavežejo, da bodo izpolnjevali ta pravila. Izrecno določene članke obveznosti in pravice veljajo tudi za okrožja, društva in aktivne. Članstvo preneha z izključitvijo ali izstopom.

Člen 7.

Pravice in dolžnosti pripadnikov Zveze so:
a) gojiti in pospeševati fizikulturo v duhu teh pravil, izvrševati odredbe nadrejenih organov in varovati ugled fizikulture organizacije,
b) udeleževati se fizikulturega dela in prireditev,
c) uporabljati vsa sredstva in upoštevati, ki jih imajo ali izposljujejo fizikulture enote,
d) voliti in biti voljen v vse organe fizikulture organizacije. Ta pravica velja za pripadnike od izpolnjenega 16. leta dalje,
e) redno plačevati vse organizacijske prispevke ter čuvati Zvezino imovino.

Obveznost za vadbo določa strokovni pravilnik, ki je v skladu z ustreznim pravilnikom Fizikulture zveze Jugoslavije ter sprejet na skupščini.

Vsa določila, razen točke d), veljajo v smislu čl. 6. teh pravil tudi za vse podrejene organe Fizikulture Zveze Slovenije.

Člen 8.

Sekretariat FZS lahko kaznuje pripadnike in organe Zveze, ki se pregreše zoper določilo teh pravil in odredbam s temi kaznimi:

- ustni ali pisni opomin,
- ustni ali pisni ukor,
- prepoved uporabe fizikulturikih naprav, prepoved nastopanja in ostalega dela v organizaciji za določen čas,
- izključitev za določen čas ali za vedno.

Kazen izreče sekretariat FZS po opravljeni kazenski obravnavi na predlog disciplinskega odseka.

Zoper vsako kazen je dopustna pritožba na glavni odbor oziroma na skupščino FZS, ki to pritožbo zavrne ali pa ji ustreže. Vsak primer mora sekretariat predložiti v potrditev glavnemu odboru in velja razsodba od dneva te potrditve.

III. POGLAVJE

Zvezini organi

Člen 9.

Organi Fizikulture Zveze Slovenije so:

- skupščina FZS,
- glavni odbor FZS,
- okrožne skupščine in okrožni odbori FZS,
- skupščine in odbori fizikulturikih društev in aktivov.

Člen 10.

Osnovne enote FZS so fizikulture društva in fizikulturni aktivji.

Člen 11.

Glavni odbor FZS volijo poslanci okrožij, ki jih izvolijo na okrožnih skupščinah.

Okrožne odbore FZS volijo poslanci fizikulturikih društev in aktivov, ki so jih izvolili na skupščinah ali sestankih fizikulturikih društev ali aktivov.

Člen 12.

Skupščina FZS je ali redna ali izredna.

Člen 13.

Skupščino skliče sekretariat z dnevnim redom vred, ki ga mora razglasiti najmanj 14 dni popreje. Skupščina je sklepna, če je navzoča polovica vseh poslancev. Sklep je veljaven, če glasuje zanj nad polovico vseh navzočih.

Če se ob določenem času ne zbere zadostno število poslancev, se prične skupščina pol ure kasneje na istem kraju in z istim dnevnim redom ter je sklepna, če je navzočih vsaj 1/3 poslancev. O načinu glasovanja odloča skupščina. Glasovalno pravico imajo samo poslanci s pravičnimi poverilnicami.

Člen 14.

Vsaka skupščina mora imeti na dnevnem redu:

- izvolitev verifikacijskega odbora in potrditev poverilnic,
- izvolitev dveh zapisničarjev in dveh potrditeljev zapisnika.

Člen 15.

Redna skupščina se praviloma snide vsako leto v prvi polovici decembra. Njena opravila so:

- ocenjevati in potrjevati delo sekretarijata in glavnega odbora za minulo poslovno dobo po njihovih poročilih in po poročilu nadzornega odbora,
- izvoliti glavni odbor, nadzorni odbor in disciplinski odsek ter zastopnike za skupščino Fizikulture Zveze Jugoslavije,
- spreminjati pravila FZS,
- sklepati o vseh predlogih, prošnjah in pritožbah. Reči načelnega značaja morajo predložiti okrožni odbori sekretarijatu FZS 30 dni pred skupščino FZS. Sekretariat jih mora razglasiti s celotnim dnevnim redom skupščine okrožnim fizikulturikim odborom 15 dni pred skupščino.
- sklepati o proračunu za prihodnje leto,
- sklepati o članarini, vpisnini, o številu poslancev okrožij i. dr.

Člen 16.

Izredna skupščina se snide:

- kadar to sklene Centralni odbor FISAJ-a,
 - kadar to sklene glavni odbor FZS,
 - kadar to zahteva ena tretjina fizikulturikih društev in aktivov,
 - kadar to zahteva nadzorni odbor FZS.
- Izredna skupščina se mora sniti najkasneje 30 dni po sklepu ali zahtevi. Izredna skupščina razpravlja in sklepa samo o rečeh, ki je bila zaradi njih sklicana.

Člen 17.

Glavni odbor šteje do 60 članov in je takole sestavljen:

- predsednik,
- trije podpredsedniki,
- glavni sekretar,
- strokovni sekretar,
- člani strokovne komisije (do 15),
- načelnik in 4 člani propagandnega odseka,
- načelnik in 5 članov gospodarskega odseka,
- načelnik in 3 člani zdravniškega odseka,
- po dva člana vsakega okrožnega odbora,
- do 5 članov.

Članu odbora se lahko poveri več referatov.

Člen 18.

Seje glavnega odbora morajo biti najmanj vsak drugi mesec in jih sklicuje sekretariat. Seje glavnega odbora so sklepne, če je navzoča najmanj polovica članov. Sklep velja, če glasuje zanj večina navzočih.

Člen 19.

V pristojnost glavnega odbora spada:

- razlaga Zvezinih pravil in pravilnikov in načelno odločevanje v splošnih rečeh;
- pravica sprejema novih članov v strokovno komisijo, odseke, odbore in svete na njihov predlog ter potrjevanje sodelavcev strokovne komisije, odsekov odborov in svetov, ki jih postavi sekretariat.

Člen 20.

Sekretariat šteje:

- predsednika in tri podpredsednike,
- glavnega sekretarja,
- strokovnega sekretarja,
- načelnika gospodarskega odseka,
- načelnika zdravniškega odseka,
- načelnika propagandnega odseka,
- tajnika sodniškega zbora,
- 2 do 4 člana, ki jih po potrebi iz svoje srede izvoli glavni odbor.

Člen 21.

Naloga sekretarijata je, da:

- vodi strokovno, politično in vzgojno delo FZS,
- vzpostavlja delo in potrjuje načrte, odločbe strokovne komisije in strokovnih svetov ter odsekov,
- opravlja tekoče delo,
- dodeljuje posamezne naloge Zvezinim organom,
- vzdržuje stike z osrednjim odborom Fizikulture Zveze Jugoslavije in glavnimi odbori fizikulturikih zvez drugih ljudskih republik Jugoslavije ter opravlja vse delo, ki se nanaša nanje,
- rešuje prošnje, pritožbe in spore med okrožnimi odbori, ki niso načelnega značaja,
- namešča in odpušča uslužbence FZS in določa njihove prejemke.

Člen 22.

Dolžnosti in pravice članov sekretarijata so te-le:

- predsednik, podpredsednik ali glavni sekretar predseduje sejami glavnega odbora, sekretarijata in skupščine. Ti organi zastopajo Zvezo pred oblastmi, drugimi organizacijami in posamezniki. So naredbavci za denarne in materialne posle FZS. Predsednik in glavni sekretar podpisujeta pisma načelne važnosti;
- glavni sekretar razen tega vodi celotno upravno delo Zveze, potrjuje zapisnike sej glavnega odbora, sekretarijata in skupščine, sestavlja letna poročila Zveze, podpisuje sam vsa pisma, ki niso načelnega značaja, in je načelnik upravnega osebja v Zvezini pisarni.
- Strokovni sekretar vodi vse delo strokovnega značaja, zastopa glavnega sekretarja v upravnem poslovanju kadar je odsoten in predseduje sejami strokovne komisije;
- predsedništvo lahko prisostvuje vsem sestankom, sejami in razgovorom ali jih po potrebi samo sklicuje.

Člen 23.

Strokovna komisija skrbi za pravilno izvedbo fizikulturega programa, načel in metode v okviru splošnih smernic FISAJ-a, vodi splošno vadbo vseh panog telesne vzgoje, skrbi tudi za njihov razvoj v športni smeri in vrši splošno razporedbo tekem in fizikulturikih prireditev v območju FZS.

Strokovni komisiji vodi strokovni sekretar. Tvorijo jo poverjeniki za posamezne panoge fizikulture (poverjenik za splošno vadbo, vodne panoge, lahko atletiko, zimске panoge, orodno telovadbo na orodju, težko atletiko, nogomet, odbojko in košarko, tenis in namizni tenis, motoristiko, planinstvo, sabljanje in streljanje in drago).

Strokovna komisija mora poveriti posebno izvedbo določenih nalog le posameznim svojim članom.

Za vse načelne sklepe strokovne komisije je potrebna potrditev sekretarijata.

Strokovna komisija dela po poslovniku, ki ga potrdi skupščina FZS.

Člen 24.

Strokovne odbore.

Za posamezne panoge fizikulture, ki zahtevajo po svojem obsegu in svojem pomenu poseben način dela, so postavljeni strokovni sveti.

Strokovne odbore za posamezne panoge tvori do 6 članov.

Strokovnemu odboru predseduje poverjenik za ustrezno panogo v strokovni komisiji.

Člen 25.

Strokovni odbori morajo:

- izdelati načrte, pravila in pravilnike za tehnično poslovanje;
- najti sredstva in načine za razvoj dotične panoge;
- sestavljati predloge za čas, tekem in prireditve za svojo panogo itd. Za izvršitev večjih nalog sklicujejo strokovni odbori strokovne svete iz strokovnjakov pri okrožjih in društvi.

Delo strokovnih svetov FZS mora biti v skladu z načelnimi smernicami ustreznih strokovnih svetov Fizikulture Zveze Jugoslavije.

Člen 26.

Disciplinski odsek.

Disciplinski odsek obravnava vse prestopke pripadnikov po členu 8.

Disciplinski odsek ima 5 članov in 3 namestnike, ki jih izvoli skupščina FZS.

IV. POGLAVJE

Okrožni fizikulturni odbori

Člen 27.

Okrožni fizikulturni odbor vodi fizikulture društva in aktivne svoja območja — okrožja.

Imenuje se z imenom upravno-političnega okrožja, če glavni odbor FZS ne odredi drugače.

Meje okrožja se skladajo z mejami upravno političnega okrožja, če to skupščina FZS ne odredi drugače.

Člen 28.

Naloge okrožnega fizikulturega odbora so smiselno iste kakor jih našteva člen 4. teh pravil. Okrožni odbor skrbi, da se izpolnjujejo ta pravila in ostale odredbe FZS v njegovem območju, dopolnjuje te odredbe v skladu s posebnimi razmerami v okrožju in daje pobudo glavnemu odboru za dopolnitve, izboljšanja in spremembe v fizikulturenem delu.

Gmotna sredstva okrožnega fizikulturega odbora določa člen 5. in jih potrjuje redna skupščina FZS.

Člen 29.

Okrožje vodita okrožna skupščina in okrožni odbor.

Člen 30.

Skupščino okrožja tvorijo poslanci fizikulturikih društev in aktivov. Vsako društvo in aktiv pošlje za vsakih 50 članov po enega; nepopolna petdesetina šteje za celo. Poslanci morajo biti voljeni po društvenih zbiorih in morajo imeti pravilno izdana potrdila o izvolitvi.

O sklicanju, vodstvu, glasovanju in veljavnosti sklepov veljajo v celoti ista določila, kot za Zvezino skupščino (čl. 12—14).

Člen 31.

Skupščina okrožnega fizikulturega odbora je redna ali izredna. Redna skupščina se praviloma snide vsako leto v prvi polovici meseca novembra. V njeno delovno območje spada:

- presoditi in potrditi delo okrožnega fizikulturega odbora po poročilu in po predlogu nadzornega odbora;
- razpravljati in sklepati o vseh predlogih, prošnjah in pritožbah, ki spadajo v pristojnost okrožja; vse načelne predloge društev, aktivov in posameznikov je treba poslati najkasneje 30 dni pred skupščino okrožnemu fizikulturenemu odboru, ta pa jih mora razglasiti najmanj 15 dni pred skupščino vsem društvom;
- izvoliti okrožni fizikulturni odbor, nadzorni odbor, disciplinski odsek in poslance za skupščino FZS;
- razpravljati o proračunu, ki ga je treba predložiti FZS v potrditev.

Člen 32.

Izredna skupščina se snide:

- kadar to zahteva sekretariat ali glavni odbor FZS;
- kadar to sklene okrožni fizikulturni odbor;
- kadar to zahteva 1/3 včlanjenih društev in aktivov;
- kadar to zahteva nadzorni odbor.

Izredna skupščina se mora sniti najkasneje 30 dni po sklepu ali po zahtevi. Razpravlja ter sklepa o stvareh, ki je bila zaradi njih sklicana.

Člen 33.

Okrožni fizikulturni odbor šteje do 30 članov. V njem so:

- predsednik,
- 2 podpredsednika,
- sekretar,
- strokovni sekretar,
- strokovna komisija (do 10),
- propagandni odsek (do 3 člani),
- gospodarski odsek (do 3 člani),
- zdravniški odsek (do 2 člana),
- 7 članov.

Prvi imenovani v odsekih f)—h) so načelniki svojih odsekov.

Za delo okrožnega odbora veljajo smiselno določila za glavni odbor FZS.

Člen 34.

Sekretariat je sestavljen in posluje tako, kakor sekretariat FZS.

Člen 35.

Strokovna komisija in strokovni odbori okrožja imajo smiselno iste naloge ter veljajo zanje smiselno ista določila kakor za strokovno komisijo in strokovne odbore FZS.

Člen 36.

Disciplinski odsek ima 3 člana in dva namestnika. Obravnava vse prestopke, našteje v členu 8. in predlaga kazni. O predlogu disciplinskega odseka odloča okrožni odbor.

Kazni pod c) in d) člena 8. teh pravil veljajo samo, če jih potrdi FZS.

V. POGLAVJE

Fizikulture društva

Člen 37.

Pripadnike društva sprejema društveni odbor. Društveni odbor lahko zavrne sprejem, če ima o prijaviteljem podatke, ki ga v fizikulturenem, moralnem ali političnem pogledu ne priporočajo. Vsako zavrnitev sprejema je treba utemeljiti in jo sporočiti prijavitelcu. Vstop v društvo in prestop iz enega društva v drugo ureja pravilnik o vpisu in registraciji članstva.

Člen 38.

Za vsako društvo je splošna vadbena obveza. Vsako društvo pa mora imeti vsaj še dva odseka, ki v njih športno goji določene panoge fizikulture.

Člen 39.

Društvo vodi:
a) društveni zbor;
b) društveni odbor.

Člen 40.

Društveni zbor se snide vsako leto meseca oktobra na odborov oklic, ki mora biti razglašen z dnevnim redom najmanj 8 dni popreje.

Društveni zbor je sklepčen, če je navzoča najmanj polovica članov. Zbor sklepa z večino glasov in sam odloča o načinu glasovanja.

Če se ob določenem času in na določenem kraju ne zbere zadostno število članov, se začne pol ure kasneje občni zbor na istem kraju z istim sporedom in je sklepčen ob vsakem številu zborovalcev.

Redni društveni zbor odloča o vseh društvenih stvareh. Vedno pa mora:

- izvoliti društveni odbor;
- izvoliti nadzorni odbor, in disciplinski odsek;
- presoditi in potrditi delo odbora za preteklo poslovno dobo;
- razpravljati o vseh nalogah društva, o predlogih, prošnjah in pritožbah;
- razpravljati o proračunu; proračun mora potrditi okrožni odbor;

Izredni občni zbor se snide:

- kadar ga skliče odbor;
- kadar to zahteva vsaj 1/3 članstva;
- kadar to zahteva nadzorni odbor.

Člen 41.

Društveni odbor sestoji iz:

- predsednika,
- podpredsednika,
- sekretarja,
- blagajnika,
- gospodarja,
- poverjenika za propagando,
- poverjenika za zdravstvo,
- poverjenike za splošno vadbo (4—6),
- poverjenike za panoge, ki jih društvo goji množično kot šport.

Člen 42.

Društveni odbor mora:

- voditi splošno in podrobno vzgojno delo v društvu v duhu teh pravil,
- sprejemati društvene pripadnike,
- gospodariti s premoženjem in napravami Zveze,
- skrbeti za redno upravno delo.

Člen 43.

Društveni odbor se sestane najmanj enkrat na mesec. Njegov sklep velja, če je navzočih polovico odbornikov in če glasuje zanj nad polovico navzočih.

oblastni, množični organizacijami in ustanovami in posamezniki. Vse delo opravljata sporazumno s pristojnimi odborniki in s podpisujeta vsa pisma, ki jih pripravijo odborniki.

Clen 44.

Za strokovno vodstvo ima društvo strokovni odbor, ki so v njem poverjeniki za splošno vadbo in poverjeniki za panoge, ki jih goji društvo množično kot šport.

Clen 45.

Poverjeniki pod e) — i) v čl. 41 si lahko zberejo stalne sodelavce in strokovnjake, ki jih mora popreje potrditi društveni odbor. Ti tvorijo stokovne odseke, ki zanje smiselno veljajo določila za ustrezne odbore okrožja in Zveze.

Clen 46.

Disciplinski odsek ima 3 člane in dva namestnika. Obravnava vse prestopke in predlaga kazni, ki so našteje v čl. 8 teh pravil. Kazni izreče na predlog disciplinskega odseka društveni odbor.

Kazni pod c) in d) čl. 8 teh pravil veljajo samo, če jih potrdi FZS.

VI. POGLAVJE

Fizikalni aktivni

Clen 47.

1. Aktivni so takisto osnovne enote fizikalne organizacije.

2. Aktivni se lahko ustanove v vseh, industrijskih in drugih podjetjih, tovarnah, srednjih in strokovnih šolah.

3. Aktivni se ustanove zaradi množičnega vključevanja širokih ljudskih slojev v fizikulturo.

4. Kjer ni fizikalnih društev ali kjer zanje ni potrebnih pogojev, opravljajo aktivni vse delo za gojitev fizikalne v duhu teh pravil.

5. Kjer so fizikalna društva, posredujejo aktivni vključevanje v ta društva z intenzivnim propagandnim delom, s kolektivnim vključevanjem obrata ali ustanove v društva in store vse, kar lahko poveča zanimanje za fizikulturo, prireajo tekme med obrati, ustanovami, razredi, šolami, sestanki v obratih in ustanovah, samostojne nastope in prireditve obratov, ustanov, šol itd.

6. Fizikalna društva morajo podpirati fizikalne aktivne vsestransko (strokovno in gmotno).

Clen 48.

1. Člani aktivov so lahko: a) na vasi, v industrijskem podjetju ali na ustanovi, vsi vaščani, delavci in nameščenci; b) v srednjih, strokovnih in vajeniških šolah vsi učenci tiste šole.

2. Aktiv se ustanovi, če se zbere najmanj 15 članov starejših nad 14 let.

3. Če se zbere manj kot 15 članov, se ustanovi fizikalna skupina.

4. Aktiv sprejema nove člane na skupnem sestanku svojih članov.

5. Vsi člani aktivov prejmejo enotne članske izkaznice FZJ.

Clen 49.

Vsi člani fizikalnega aktivna imajo vse pravice in dolžnosti, ki jih imajo ostali člani FZS (glej čl. 7.). Razen tega ima vsak član aktivna pravico sodelovati (tudi pri aktivnih društev) pri vseh prireditvah, tekmah itd. aktivov svoje industrije, gospodarske panoge, šol itd. Vsi člani fizikalnega aktivna vezanega na društvo imajo vse pravice in dolžnosti kot ostali člani društva (k. čl. 45. točka 4.).

Vsak fizikalnik v aktivu se mora pripravljati za tekmo za fizikalni znak.

Clen 50.

Tudi fizikalni aktivni imajo pravice in dolžnosti, ki so našteje v čl. 7., razen tega pa še te-le:

1. V svojem delovnem področju organizirati vadbo, praktično delo in množično tekmovanje za fizikalni znak.

2. Redno gojiti splošno telovadbo kot osnovo fizikalne.

3. Urediti odseke in tekmovalne vrste, kolikor je to potrebno za posamezne množične kot šport gojene panoge fizikalne.

4. Sodelovati pri tekmovanju in prireditvah vaških aktivov, pri prireditvah in tekmah po ustanovah, obratih, šolah itd. in nastopati ob takih prilikah z imenom in znaki svojega delovnega področja. Gmotna sredstva in obveznosti so iste, kakor jih določata čl. 5. in 7. e) teh pravil in podrobneje so urejena s finančnim pravilnikom.

Clen 51.

Aktiv vodita:

- sestaneč članov aktivna,
- odbor aktivna.

TISKOVNI SKLAD

za Primorsko, Koroško in izseljence

Izvršni odbor Osvobodilne fronte je razpisal poseben »Tiskovni sklad za Primorsko, Koroško in izseljence«. S sredstvi tega sklada bo poslan naš tisk vsem Slovincem izven sedanjih mej FLRJ. Glavni odbori množičnih organizacij so prejeli bloke za zbiranje tega sklada. Na vsakem listku so natisnjene Titove besede: »Tujega nočemo — svojega ne damo!« — Dolžnost vsakega fizikalnika je, da sodeluje pri zbiranju sredstev in tudi sam prispeva!

Clen 52.

- Sestaneč vseh članov aktivna mora:
- izvoliti odbor,
 - razpravljati in potrjevati delo odbora,
 - voliti poslance za skupščine in zbere,
 - sodelovati pri organizaciji vadbe za fizikalni značko in pri njegovih izročitvah,
 - razpravljati o vseh predlogih, prošnjah in pritožbah,
 - sprejemati nove člane.

Skupni sestaneč je reden ali izreden. Redni mora biti vsaj vsake 4 mesece, izredni pa če ga zahteva najmanj tretjina članov ali nadrejeni organ FZS.

Sestanki sklepajo z navadno večino glasov in so sklepni, če je navzočih najmanj polovica članov.

Clen 53.

Odbor fizikalnega aktivna šteje: predsednika, tajnika in po potrebi še 2-3 člane.

En odbornik lahko opravlja več opravil.

Odbor sklepa z večino glasov.

Odbor aktivna mora delati tako, kakor je določeno za odbor društva v čl. 42., če je aktiv samostojen; če pa je zavezan z društvom, se ravna po sklepih društvenega zbora in odbora, in razvoja ostalo delavnost po čl. 50., tč. 4.

Clen 54.

Posamezne fizikalne skupine volijo svoje vodnike, ki so odborom aktivna odgovorni za delo v vaškem naselju, oddelku v obratu ali ustanovi oziroma šolskem razredu. Skupina dela po sklepih in odredbah svojega aktivna.

Clen 55.

Vsi samostojni aktivni se morajo prijaviti okrožnemu fizikalnemu odboru in postanejo član okrožja. Samostojni fizikalni aktivni se lahko tudi naslanja na bližnja fizikalna društva, ki mu morajo pomagati.

Clen 56.

Aktivni v mestih, vaški aktivni istih krajev in okrožij ter aktivni iste gospodarske panoge v okraju in okrožju se lahko povežejo s krajevnimi, okrajnimi ali okrožnimi svetovi aktivov, ki smejo v okviru teh pravil ter odredb, sklepov in načrtov Zveze, okrožij in društev, razpravljati o vseh vprašanjih iz čl. 27., tč. 4. in čl. 50., tč. 4.

Clen 57.

Fizikalni aktivni se v vsem svojem delu se posebej naslanjajo na pomoč množičnih (zlasti mladinskih ter sindikalnih) organizacij, a jim tudi sami pomagajo, ter se tako vklju-

Novi glavni odbor

Fizikalne zveze Slovenije

Predsednik: minister Polič Zoran.
Podpredsedniki: Bojč Pavle, inž. Bloudek Stanko in Furlan Silvo.
Glavni sekretar: Knol Vinko.
Strokovni sekretar: Špan Edi.
Člani: dr. Murnik Viktor, podpolkovnik Vipotnik Janez, polkovnik Vrhovc Lojze, Gorjup Ivan.

Strokovna komisija:

Načelnik: Špan Edi.
Člani: Trček Stanko, Vazzaz Jelica, Šavnik Tomaž, (splošna vadba), Jež Alojzij (nogomet), Heller Ivan (težka atletika), Gregorka Boris (orod. telovadba), Gorec Joso (smučanje), Prešern Mitja (plavanje), Mevlja Franc (lahka atletika), Cestnik Pero (sabljanje — streljanje), Erbežnik Dane (odbojka — košarka), Weissbacher Oton (namizni tenis), Šeunig Vital (moto — kolesarstvo), dr. Avčim France (planinstvo), Preinfalk Anton (šah), Pizzulin Rudi (letalstvo), Sturm Jože, Cvetko Rudolf, Papež Nuša.

Propagandna komisija:

Načelnik: Rus Vojan.
Člani: Zagar Iztok, Vahtar Zdeno, Kališnik Janez.

Gospodarska komisija:

Načelnik: Hojkar Viktor
Člani: Simončič Slave, Fajdiga Milan, Kogovšek Maks, Malnar Janez, Novak Martin, Finžgar Rudi, Stadohar Tone.

čujejo v splošne državne, gospodarske in vzgojne naloge.

Zato se naslanjajo aktivni na vasi, v ustanovah, tvornicah, v srednjih, strokovnih in vajeniških šolah na organizacije ljudske mladine Slovenije in sindikatov.

VII. POGLAVJE

Clen 58.

Sodniški zbori delajo po posebnem pravilniku in za svoje delo odgovarjajo pristojnim odborom Zveze.

Clen 59.

Nadzorni odbori za gmotno poslovanje se volijo pri vseh odborih pri Glavnem odboru FZS in imajo 5 članov in 3 namestnike, pri vseh ostalih odborih pa 3 člane in 2 namestnika. Prvi imenovani je predsednik.

Clen 60.

Nadzorni odbor mora vsake tri mesece pregledati denarno in gmotno stanje in poslovanje in o tem poročati skupščini glavnega odbora, okrožnega odbora, društvenemu zboru, oziroma sestanku aktivna. Nadzorni odbor lahko dela tudi izredne preglede.

Clen 61.

Če nadzorni odbor dožene, da gmotno (denarno) poslovanje ni v redu, skliče izredno skupščino.

Clen 62.

Člani nadzornega odbora smejo prisostvovati sejam s posvetovalnim glasom.

SKLEPNE ODREDBE

Clen 63.

Če preneha FZS iz kakršnih koli razlogov delovati, prejde vsa imovina v roke pristojnih ljudskih oblasti.

Clen 64.

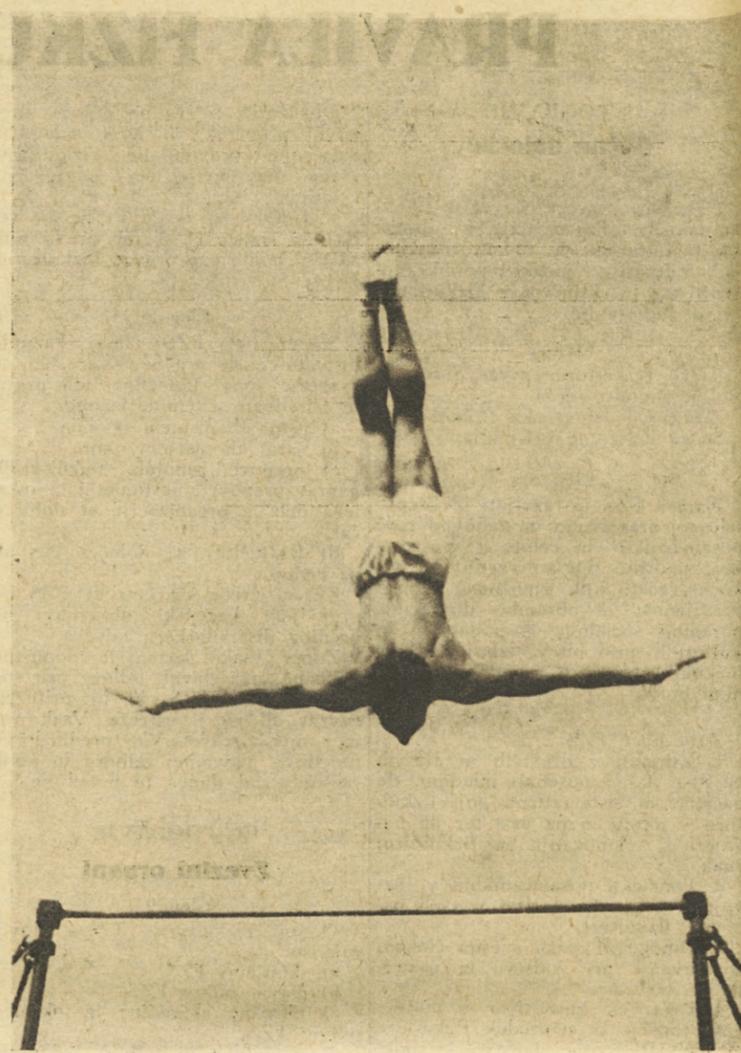
Ta pravila začno veljati, ko jih potrdita skupščina FZS in ministrstvo za notranje zadeve Ljudske republike Slovenije.

★

Naši fizikalniki na paradi v Moskvi

Letos bo nastopila na Vsezvezni fizikalni paradi, ki bo 23. julija v Moskvi, tudi skupina fizikalnikov iz Jugoslavije.

Ze v maju bi morali odpotovati v Sovjetsko zvezo tudi plavalci, kar pa je za nas, ker nimamo zimskih plavalšč prezgodaj in bi to gostovanje prišlo v pošteve za pozneje. V Sovjetski zvezi pa bodo nastopili še igralci nogometa in šahisti.



Tov. Miloš Skrbinšek izvaja z droga salto nazaj

Igralci košarke FD Svobode na Reki

Kot smo že poročali, so gostovali igralci košarke TD Svobode na Reki. Igrali so proti moštvo Torpeda. Kakor je bilo pričakovati, so bili naši igralci poraženi. Končni rezultat 91:12 za Torpedo, kaže pravo sliko med sistematičnim vodenjem košarke pod vodstvom izvedenca in na drugi strani primitivno igranje igralcev Svobode, ki so brez rutine, sistema igre in potrebne sigurnosti pri metih na koš.

Koristno za vse slovenske igralce košarke bo, če jih seznanimo z načinom vadb Torpeda, ki je z znatno razliko golov premagalo reprezentanco Zagreba in Zadra. Vadijo dvakrat tedensko ob 6. uri zjutraj. Najprej 30 minut telovadbe, ki je slična telovadbi lahkootletov. Vmes izvedejo tudi nekoliko krajših tekov, predvsem za hitrost. Sledi vadba z žogo. Obrati, meti, lovljenje, vse iz različnih pozicij. Zanimivo je, da zelo mnogo vadijo metanje žoge v steno in lovljenje. — Sledijo meti v koš iz razdalje najmanj 5 metrov, pri čemer je met vedno z eno roko. Žoga leti v velikem loku naravnost na koš (ne v ploščo!). To vadijo iz obeh strani in iz sredine. Sledi metanje žoge v koš iz bližine, skušajo skočiti čim bolj visoko in se z žogo v rokah približati obroču koša. Pri vsakem vadenju igrajo igro na dva koša, največ 15 do 20 minut, toda takrat izpopolnjujejo taktiko in postavljane posameznih igralcev v določenih položajih.

V pogovoru z njihovim trenerjem smo izvedeli za nekaj načinov taktike napada in obrambe ter za sisteme igre, prav posebno pa smo se zanimali za sistem, ki so ga igrali proti nam. Igrajo sistem 5 igralcev v napadu in zopet vseh 5 v obrambi, pri čemer so si podajali žogo z mesta. Takoj ko igralec ujame žogo, jo takoj odda najbližjemu igralcu, pri čemer se postavljajo s križanjem. Podajanje žoge je nizko in ostro, brez zastojev ali iskanja odkritih igralcev. Vodenje žoge z metanjem na tla pri tej igri odpade in se ne uporablja.

V igri sami smo spoznali novosti, posebno pri sojenju. Igra je bila precej ostra, za ljubljanske igralce preostra, kljub temu pa je bilo prisojenih le neznatno število osebnih napak. Spoznali smo, da je sodnik sodil osebno napako le takrat, kadar je bila napaka res groba in je izzvenela kot zlonamerna. Igrali smo dvakrat po 25 minut brez odbitkov, ki so vračunani v tistih 5 minut dodatjska vsakega polčasa.

To so v krakem stvari, ki smo jih opazili na Reki. O velikem znanju Rečanov pa se bo vsakdo, ki se zanima za to igro, lahko prepričal sam. V kratkem nam bodo namreč vrnili gostovanje. Takrat naj pohiti na to tekmo vsak, ki hoče videti igro preizkušenih mojstrov. V bran se jim bodo postavili zopet igralci Svobode, ki bodo skušali zmanjšati svoj prvi poraz. Z moško reprezentanco Torpeda, bo prišlo tudi žensko moštvo ROMSA-e, ki za moškim moštvom ne zaostaja, pač pa ga celo prekaša po vigranosti in točnosti metov v koš.

Poleg košarke gojijo na Reki še boks in nogomet in na njihov račun zanemarjajo ostale fizikalne panoge.

Igrišča za košarko so na Reki v precej slabem stanju. Košarko igrajo namreč v nogometnih čevljih, ker se copate po nekaj urjenjih na takem igrišču uničijo.

Igralci Svobode so prebili led in pridno vežbajo po novo pridobljenih smernicah, z najtrdnješo voljo, izpopolniti svoje znanje, se učiti od boljših, čeprav plačajo ta pouk z visokim porazom. Njih želja je, da se košarka v Sloveniji čim bolj udomači in pritegne v fizikulturo vse, ki ljubijo lepo igro.

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

Miloš

KRONIKA

VII. kolo nogometnega prvenstva ljubljanskega okrožja

Radi gostovanja Svobode na Reki je bila odigrana v Ljubljani samo prvenstvena tekma

Železničar : Borec 3 : 0 (1 : 0)

Kljub izredno lepemu, toplemu dnevu, so se na stadionu Železničarja zbrali le največji ljubitelji nogometa. Nabrlo se jih je nekaj sto, kar je pa mnogo, mnogo premalo za naše prilike.

Moštvi sta nastopili v sledečih postavah:

Borec: Pavlica, Ban, Piskar I, Kramar, Zavrl, Humar, Piskar II, Strgar, Zigon, Rot in Trček.

Železničar: Razbornik II, Sočan I, Aljančič, Sočan II, Pilej, Košenina, Stadler, Brodnik, Razbornik I, Eržen in Šebenik.

Obe moštvi sta se zavedali resnosti te tekme, kar velja za Borca, ker bi v primeru zmage bil skorajda kot tretji ljubljanski kandidat za sodelovanje v ožjem tekmovanju za naslov federalnega prvaka. Železničarju pa ne more praktično nihče več odvzeti prvega mesta. Teoretična možnost je edino še ta, če bi Krim ali Svoboda zmagala trikrat, kar pa najbrže ne bo izvedljivo, saj bo v zadnjih treh kolih težka borba med Borcem, Krimom in Svobodo za 2. in 3. mesto.

Tekma sama ni nudila za oko prijetne igre, bila je v glavnem le borba za točke, kjer se prečesto pozablja na lepoto in je glavni cilj le zmagava. Vendar igra vsaj ni bila ostraniti surova, kar je velika zasluga sodnika, ki je imel igro popolnoma

v svojih rokah. Igra je bila v prvi polovici skoraj popolnoma enaka in ni niti že v prvih minutah prejeta enajstmetrovka uplivala na razpoloženje igralcev Borca, katerega igralci so bili borbeni, tako da v začetku ni izgledalo, da bodo igro izgubili, še manj pa bi se dalo soditi, da bodo tekmo izgubili s tako visokim rezultatom.

Takoj po izmenjavi prostorov je bilo opaziti, da igra Borec zelo nerovno, ker se igralci ne drže svojih mest, igrajo raztrgano in brez pravega sistema. Nasprotno so igralci Železničarja dosledno izvajali koristni W sistem in s pametno igro onemogočili nasprotniku vsak uspeh. Največ zasluge na zmagi ima srednja vrsta in obramba. Pri Borec sta zadovoljila do neke mere Zavrl in Humer. Tudi višjemu rezultatu ne bi bilo oporekati, saj je imel Železničar še precej zrelih prilik, ki jih pa zaradi počasnega vodje napada ni znal izkoristiti.

Tekmo je sodil objektivno in dobro tov. Macoratti.

Tudi naši najmlajši so otvorili svojo prvenstveno sezono in odigrali 2 tekmi:

Svoboda:Borec 6:0.
Krim:Železničar 1:1.

Vrstni red v tabeli se ni mnogo izpremenil:

Železničar	6	5	1	0	36:10	11
Krim	5	3	0	2	20:9	6
Borec	6	2	1	3	14:13	5
Svoboda	4	1	2	1	7:7	4
Edinost	5	0	0	5	3:42	0

Pomladanski kros v Slovenjgradcu

Tudi fizikulturno društvo Slovenjgradec je izvedlo množični kros kontri, na katerem so sodelovala vsa društva iz mesta, še posebno pa se je izkazal sindikat »DES« (državne elektrarne Slovenije), ki je sodeloval 99 odstotno, kakor tudi sindikat tovarne Kos, ki je sodeloval z 78 odstotki. Pomembno je omeniti starejše letnike nad 50 let, kjer smo videli na startu celo take, ki so stari nad 60 in 70 let. Med temi moramo predvsem omeniti Tirska Fr., ki je star 72 let, Puncerja Alberta, Rojnika Ivana, Kuharja Franca, dr. Piceja Jožeta, Justina Draga, Mavriča Antona, sivolasega zmagovalca Ferberja Miroslava, Kavsa Ivana, Zavca Stefana, Incigerja Rudolfa, Grila Jožeta in Marzela Franca.

Med starejšimi članicami je omeniti tov. Cajnko Elizabeto (AFZ), ki je stara 58 let in je bila na 9. mestu.

Ob 9. uri dopoldne je bil zbor vseh društev, sindikatov, ZMS, AFZ, pred Sokolskim domom, kjer se je formirala povorka, ki je krenila na »Športni prostor«, kjer se je pričelo takoj tekmovanje. V povorki je bilo zbranih preko 1300 ljudi, na čelu z Velenjsko rudniško godbo. Odme-

vala je pesem in vzklikalo se je našemu maršalu Titu, Primorski in Korški. Takega navdušenja že dolgo ni bilo v Slovenjgradcu, kajti tokrat so sodelovala vsa društva iz našega mesta.

Po končanih tekmah so krenili tekmovalci z godbo na čelu pred Sokolski dom, kjer je bila izvedena štafeta in tekma v odbojki med domačim društvom in vojaško edinico v Slovenjgradcu.

TUDI UDARNIK

Znani športni sodnik Jaka Gorjanc iz Ljubljane, ki je lani dopolnil že 70 let, je v teku dveh tednih na tekmovanjih v kros kontriju izmeril čas preko 1000 tekmovalcem. V izredno dolgi dobi svojega delovanja si je pridobil toliko prakse, kot je gotovo nima nihče drug. Toda poleg tega je tudi skrajno požrtvovalen in z veseljem prihiti na vsako tekmovanje, kjer bi mogel kaj pomagati. Tovariša Gorjanca stavlamo za zgled vsem sodnikom in funkcionarjem.



Osnovna vaja v lahki atletiki je tek. Ne samo tekači, tudi skakalci in metalci morajo znati — dobro teči

Pismo iz Zagreba

Pregled športnih dogodkov v Zagrebu

Zagrebski nogometni prvak FDK Dinamo se je odzval pozivu najboljših čeških nogometašev ter odigral 2. in 3. marca v Pragi dve tekmi s slovitimi moštvi Slavije in Sparte. Prvi dan je Dinamo s svojo nad vse koristno igro navdušil preko 20.000 gledalcev. Zmaga 2:1 nad Slavijo je sad novega sistema, ki ga zadnje čase uporablja Dinamo. Drugi dan se je interes za igro proti Sparti še bolj zvečal, saj je na igrišče prišlo še 10.000 ljudi več kot dan poprej. Igralci Dinama so tudi to pot dokazali visoko vrednost zagrebskega nogometa ter so do polovice drugega polčasa držali igro popolnoma odprto. Proti koncu so radj utrujenosti od prve tekme omagali ter častno podlegli z izidom 0:2.

Ob istem času so v Zagrebu drugorazredna društva končala s svojim tekmovanjem za zimski cup. Zmagovalec je postalo odlično moštvo zagrebske Slobode, ki je v dveh finalnih borbah obakrat s 6:0 premagalo moštvo Grafičarja. Ostala zagrebska nogometna moštva so izkoristila proste termine ter se podala na turneje po Hrvatski republiko.

Zagreb : Beograd

Največji nogometni dogodek v spomladanski sezoni je bil brez dvoma po petih letih težko pričakovani dvoboj Zagreb:Beograd. Obe reprezentanci sta postavili res najboljše igralce, kar jih premoreta. Pred 15 tisoč gledalci je moštvo Zagreba zmagalo z visokim rezultatom 5:0. Beograščani so navzlic visokemu porazu naredili dober vtis na zagrebske gledalce, toda strelomite poteze zagrebskega napada so odločile tekmo že v prvih petih minutah, ko se je izid glasil 2:0. Napad Zagreba v sestavi Čimermančić, Kacijan, Golob, Gruškovnjak in Čajkovski (Kokotović), je predvedel v prvem polčasu (4:0) igro, ki je Zagreb že dolgo ne pomni.

Dne 17. marca se je začelo nogometno prvenstvo drugorazrednih moštev, ki se redno nadaljuje vsako nedeljo. Sodeluje 8 moštev, od katerih je po tretjem kolu na čelu moštvo Slobode. Prvak zagrebskega okrožja je postalo moštvo FD Dubrave, ki je v dveh finalnih borbah premagalo z 1:0 in 8:1 moštvo Borca iz Jaruna.

Dinamo : Partizan 1 : 0

Dne 25. marca je bil Zagreb zopet prizorišče velikega nogometnega dogodka. Gostovalo je moštvo Osrednjega doma J. A. »Partizan«, proti domačemu prvaku Dinamu. Ze pred svojim prihodom v Zagreb je moštvo Partizana na turneji na Sušaku, Reki, Ljubljani, Mariboru in Varaždinu doseglo zavidne uspehe. V petih tekmah je petkrat zmagalo, razlika v golih pa je znašala 49:2 (!). 16.000 gledalcev je tokrat imelo priložnost gledati borbo, ki je imela od začetka pa vse do zadnje sekunde dramatski potek. Izid se je glasil 1:0 v korist Dinama, čeravno bi bilo lahko tudi obratno. Dinamo je v prvem, Partizan pa v drugem polčasu imel igro v svojih rokah. Dinamo je v tem neslužbenem jugoslovanskem derbiju nekoliko izpremenil postavo svojega moštva, tako da je Čimermančić nastopil na mestu desnega branilca a njegovo mesto je zavzel Beda. Ravno tako je Reberski igral levo zvezo namesto bolanega Čajkovskega II. Moštvo Partizana se je pokazalo v najboljši luči, predvsem v vztrajnosti in sistemu, kar je sad sistematičnega urjenja. Za naslednjo nedeljo, to je 31. marca, sta isti moštvi odigrali povratno tekmo v Beogradu. Tekmi je prisostvovalo 20.000 gledalcev, ki so popolnoma napolnili igrišče »20. oktobra« in z velikim zanimanjem sledili tekmii.

Dinamo je nastopil v enaki postavi kot v prvi tekmi, samo da je desnega branilca igral mladi Etlinger. Moštvo Partizana je že v prvem polčasu prišlo v vodstvo 2:0, nakar so Zagrebčani znižali po Strugarju na 1:2. V drugem polčasu je igra znatno popustila, čemur je vzrok prehitel tempo igre v prvem polčasu. Igra je ostala do konca 2:1 za Partizana, čeravno so imeli še dosti priložnosti izid zvišati.

Bogat nogometni spored v mesecu marcu je skoraj popolnoma zasenčil ostale športne prireditve. Proti koncu zimske sezone so Zagrebčani med ostalimi videli tudi dva izredno uspela boksarska večera. Dne 3. mar-

ca so nastopili boksarji Lokomotive, Metaleca in J. A. Na tej prireditvi je bilo videti število mladih še ne dovolj izurjenih, toda za boks nadarjenih mladeničev. V nabitno polni dvorani delavskega doma, v kateri je bilo čez 3.000 gledalcev (!), je bil 14. marca povratni boksarski dvoboj med zagrebsko Lokomotivo in beograjskim Radničkim. Iz prvega snidenja meseca februarja v Beogradu, so Zagrebčani odšli težko poraženi z izidom 5:13. Tokrat so se z izredno dopadljivim boksom revanžirali beograščanom s 14:4. Najlepša borba večera je bila proti pričakovanju ravno v najtežji skupini med Krležo (L) in Bogdanovićem (R), ki jo je Zagrebčan rešil v svojo korist. Dober boks sta pokazala tudi Tičić in Jurječ (oba Lokomotiva). Od Beograščanov je najbolj ugajal Nikolić.

★ ★ ★

Prvenstvo ZSSR v teku na smučeh

Za prvenstvo v teku na 20 km, ki je bilo v Sverdlovsku na Uralu, je tekmovalo 209 smučarjev.

Eden od pretendentov za prvaka, Matjušenkov, je tekkel prvi in prišel na cilj v času 1:25,35 min. S številko 107 je tekkel Sverdlovčan Anatolij Borin, katerega izvrstni uspehi pred prvenstvom in najboljši rezultat v teku štafet 4x10 km, so dali

minut pred Solohovom (Kemerovska oblast), ki je tekkel 42:16 minut. Naslednja mesta so zasedli Pahotnov 42:56, Sperov 43:06, Kuznecov 43:48, ki so vsi člani komsomolske brigade enega od zavodov moskovske oblasti.

Tek na 20 km je ponovno potrdil veliko sposobnost Sverdlovčana Muhina, ker je pretekel to progo v času 1:34,48. Ta mladinec je pokazal izvrstno pripravljenost, tehniko in pravilno razdeljen tempo teka,

Za dve sekundi

Tekmovanje za ženske je bilo od vseh najbolj zanimivo. Za prvo mesto se je z enakimi izgledi borilo zelo veliko tekmovalk. Posebno vstano se je za tekmovanje pripravljala Sverdlovčanka Zoja Bolotova. Daljina 5 km na smučeh pomeni tudi za ženske skoraj sprint. Zato je dobro vedela, da ne sme dosti razmišljati o taktiki teka. Izgubiti tempo, pomeni izgubiti tekmo. To pa tudi ni bila tajnost za njene nasprotnice Moskovčanki Sednevo in Markovo ter za Sverdlovčanke Lezginovo, Romaševa in Meljnikovo. Vse omenjene so poskušale z vsem znanjem in vso sposobnostjo povečati tempo teka. Na polovici proge so bile skoraj popolnoma enake. Zmagala je Zoja Bolotova v času 22:20, druga pa je bila samo za dve sekundi slabša Zinaida Sedneva v času 22:22 minut. Tudi ostale so bile samo malenkost za zmagovalko. Tretja, Aleksandra Bausova (Ivanova) je tekla 22:41, nato Lezgina 22:50, Romašova 22:53. Vsega skupaj je teklo 32 tekmovalk pod 24 minutami.

Zadnji dan tekmovanja

Dne 17. marca so bila pri temperaturi 5°C tekmovanja za prvenstvo ZSSR zaključena. Zadnji dan je bilo na tekmovanju preko 30.000 gledalcev. Največje zanimanje je vladalo za tek na 50 km. Prvih deset kilometrov so pretekli Ivanov (Moskva) v času 45:40, Borin 45:28, Rogožin (Moskovska oblast) 45:10. Ta trojka vodečih je bila po 20 km teka 3—5 minut pred ostalimi. Pri 30 km je bil prvi Ivanov v času 2:19:02, drugi Rogožin 2:19:30, tretji Borin 2:20:09. Pri 45 km so začeli vsi trije s takim tempom, kot da ne bi pravkar pretekli ogromne daljave. Dva in pol km pred ciljem je vodil Rogožin, toda samo 6 sekund pred Ivanovom in 46 sekund pred Borinom. Zmagal je Ivan Rogožin v zelo dobrem času 3 ure 55 minut 49 sekund. Zadnjih 5 km je prevozil v izvrstnem času 20:27. Zmagovalec je star 28 let in je prvič tekmoval l. 1937. Odlikoval se je v Domovinski vojni tako, da je prejel šest odlikovanj. Leta 1943 je začel smotno vaditi pod vodstvom večkratnega državnega prvaka Vasilija Smirnova.



Anatolij Borin (Sverdlovsk) prvak ZSSR v teku na 20 km



Slike s krosa v Slovenjgradcu. Zgoraj: mladina pred startom, v sredini: skupina najstarejših tekačev na startu, spodaj: na cilju

»TRIGLAVSKI DAN«

Za Triglavski smuk se je prijavilo 115 tekmovalcev

Tako kot državno prvenstvo, je tudi smuk s Triglava postal prava množična prireditev. Za prejšnje čase nepojmljivo število 115 tekmovalcev, je pri naši fizikturni organizaciji postalo dejstvo. Pri tem pa moramo upoštevati, da se morajo ti tekmovalci, ki so se prijavili za letošnji smuk s Triglava, odreči vsaki udobnosti ali ugodnosti. Razen skoraj praznih koč ni ničesar, kar bi jim vsaj malo olajšalo napor vzpona, bivanja in smuka. Nositi morajo s seboj odeje, hrano, jedilno posodo, računati morajo na dolgo pot iz Mojstrane do vrha, na možnost slabega vremena. V kočah ni postelj, le gola ležišča. Kljub temu pa se tekmovalci niso pomisljali in se prijavili v tako ogromnem številu z namenom, da manifestirajo s tem naše novo fiz-

kulturno gibanje in prikažejo vzor novega fizikturnika, ki vidi pred seboj le svojo dolžnost, svoj namen, a za vse drugo ne vpraša.

Prijave za Triglavski dan so oddala naslednja društva: Gregorčič, Jesenice 20 tekmovalcev in 7 tekmovalk, Udarnik, Ljubljana 20 tekmovalcev in 4 tekmovalke, Mojstrana 4, Kranj 5, Tržič 6, št. Vid 3, Krim, Ljubljana 2, Kranjska gora 1, Škofja Loka 1 tekmovalca in 1 tekmovalko, Bled 1, Begunje 2 tekmovalca in 1 tekmovalko, Lesce 3 tekmovalce, Zeleničar, Ljubljana 2, Olimp, Celje 2, skupno 13 društev iz Slovenije 64 tekmovalcev in 13 tekmovalk iz Zagreba so prijavili Slavija 5, Sloboda 3 tekmovalce in 1 tekmovalko, Grafičar 1, Mladost 12 tekmovalcev in 2 tekmovalki. JA je prijavila 9 tekmovalcev

Da ne bi bilo treba črtati prijave, je FZS odločila, da pripravi za bivanje še Kredarico, v kateri bo oskrbnik skrbel le za red in kurjavo. Četudi bo tesno, vendar se bodo vsi udeleženci morali stisniti, da bodo prenočili v obeh domovih kakor bo pač šlo.

Skupno z vodstvom tekme moramo računati na okrog 140 udeležencev, kar bo močno predstavništvo vseh fizikturnikov na proslavi obletnice ustanovitve OF in ki bodo s svojo navzočnostjo doprinesli, da bo ta proslava naše mladine na najvišjem vrhu Jugoslavije dokazala voljo, odločnost in sposobnost naše mladine, da je sposobna premagati vse ovire, kadar je treba izvršiti dolžnost in da je pripravljena, odreči se vsemu za dosego skupnega cilja.



Pogled na progi za Triglavski smuk. Letos bo start pri Staničevi koči.

PO TRIGLAVSKIH STRMINAH

O Triglav, veličastni vrh nad Juljskimi velikani, kako si danes prazničen! Višji se mi zdiš kot kdaj koli, tvoje stene so resne kakor vedno, nebo nad teboj tako svetlo, tako vedro. Svoje orjaško pobočje si si ogrnil s srebrnim slojem pršiča, vetrovi so ti zgladili robotosti, tako praznična, tako vedra je tvoja podoba prav danes, ko slavimo naš Triglavski dan. Pozdravljen bodi, ker so te naši predniki oboževali, pozdravljen tudi od nas, ki gledamo v tebi umetnino narave!

Niti oblaka na nebu. Temperatura precej pod ničlo. Snega, in to zmrznjenega, dva do tri metre, ponekod tudi po pet do šest. Na stari podlagi leži tanka plast pršiča. Vse je belo, vse zalito. Se stene Škratlence, Razorja, Jaloveca in Mangarta v ozadju za namj ter Rjavine, Draških vrhov, Debele peč in Okroglega pred nami, so tako zasnežene, da se mi zdi, kakor da se zlivajo v eno samo nepregledno, bajno smučišče. V dolinah je sneg skopnel že kmalu po Svečnici. Tam se svetlikajo na novo ozeleneli travniki, v dalji je videti temne, zorne njive.

Zbrani smo na startu nad Staničevovo kočjo tik pod Ržjo, pripravljeni za borbo v tradicionalnem »Triglavskem smuku«.

»Številka osem na start!« Sodnikov poziv me nenadoma zdrami iz zatopljenosti.

Številki sedem že šteje starter sekunde. »Smuk« in že zdrse s starta v strmino.

Oprt ob palice, zapičene ob krivinah smučij, si predstavljam v mislih še enkrat vso progjo. Prehod pod Rjavino — snežna nad Apnenco — prehod pod krmskimi strminami — del proge pod Vernerjem in Bohinjskimi vrati — cilj! Posebno živo si predstavljam in skušam obdržati v spominu težja in nevarnejša mesta.

Še pol minute je do starta... še deset sekund.

»Pozor, pripravljen«, se oglasi starter, napeto sledeč kazalcu sodniške ure, ki jo drži v desni roki; njegova levica počiva na moji rami.

»Pet in petdeset... šest in petdeset« Prsti se nehotno trdneje oklepajo ročajev palic, telo se napenja. Hladen drget me spreletava po hrbtu. Vse v meni je osredotočeno na strmino, po kateri se vzporedno zlivajo smučine med seboj; na koncu strmine se stekajo v en sam širok žleb, izginjajoč v globini za nizkim grebenom.

»Devet in petdeset... smuk!« Odriv in že zdrknem z ravnega starta v strmino. Takoj se ne znajdem. Z moč-

sežni ploskvi, raztezajoči se v levo in desno pod Rjavino in Ržjo, ki sta že visoko za menoj.

Poševen prehod, ravnina in nato snežna streha. Premalo je hitrosti, da bi me zaneslo čez streho. Treba je teči nekaj korakov. Smučij mi drsijo nazaj. Tudi močno pritegnjene vezi me ovirajo. Z vso močjo si pomagam s palicama. Kar nosim se na njih. Vse to me navdaja z neprijetno mislijo, ali nisem kje le preveč zaviral in s tem izgubil na brzini? Naprej! Le hitro! Čez!

Tako tečem le nekaj sekund, toda zdi se mi, da so pretekle že dolge minute. Kje neki je Ciril? Pa mi vendar že ni za petami? Venomer mislim na Cirila. Toda tukaj še nikdo ni dosegel take hitrosti, da bi ga v smuku zaneslo čez streho!

Dalje prih.

PO SVETU

FRANCOSKI PRVAK V KROS KONTRIJU

je postal Pujazon, ki je pretekel 12 km v času 43:41 minut. Drugo mesto je dosegel Mesner v času 44:08, tretje pa Capelle v času 44:25. Prvak moštev pa je postal A. C. Monferaut s 142 točkami.

HOLANDSKE PLAVALKE

so dosegle nekaj izvrstnih uspehov. Hanj Termelen je preplavala 100 yardov (91,4 m) v točno eni minuti. Isto daljino je v prsnem slogu preplavala Haverlagova v času 1:17,2, Van Fegelen pa hrbtno 1:10,4.

OXFORD JE ZMAGAL

Na tradicionalni tekmi v veslanju na reki Temzi v Londonu, ki je bila letos 30. marca, so zmagali veslači oxfordske univerze. Bili so na cilju za tri dolžine čolna pred veslači Cambridgea. Progo, dolgo 4,5 milje (7242 m) so preveslali v času 19:50 minut.

TENIS MED PROFESIONALCI

Američana Riggs in rdečelasj Budge, bosta odigrala 25 tekem v tenisu da razšestita vprašanje najboljšega profesionalnega igralca tenisa na svetu. Pred kratkim je Riggs trikrat premagal bivšega svetovnega prvaka Perryja, v zadnji igri s 6:4, 6:3, 3:6 in 6:3.

NA STADIONU »DINAMA«

v Leningradu pravkar končujejo z delom pri dograditvi novih tribun za 20.000 gledalcev. Poleg tega bodo na stadionu sezidali še železobetonski paviljon, kiosk in buffet. Vsa dela bodo končana v maju.

Žena v fizikulturi

Orodne vaje

V okvir splošne fizikulture za žene, spadajo tudi vaje na orodju. Čas, ko so samo vaje na orodju izpolnjevale fizikulturo uro, so že daleč za nami. Iz enega ekstrema se je prešlo v drug, tako da se je vajam na orodju za žene odrekala vsaka vrednost in korist. Danes, ko se toliko poudarja vsestranost, ne more biti več govora o urjenju samo v eni panogi telesnega udejstvovanja, ampak mora biti vse povezano v harmonično celoto. Vaje na orodju tako ponovno dobivajo na svojem pomenu v zvezi z ostalimi panogami telesnih vaj in so tudi za žene koristne, potrebno je samo izbrati ustrezajoča orodja, primerne vaje, strokovno vodstvo in umerjenost v urjenju. Ne vadimo več toliko na enakovišinski bradlji, opuščamo preskoke s prožno desko, skoke v globino in ne vnašamo v svoje vaje tako imenovane »špage«, mostove, izogibamo se težnim vajam, naporim držam, ki so moške prvine, ker so za žene škodljive in prenaporne in vedno bolj uporabljamo nizko in visoko gred, dvovišinsko bradljo, kroge, posebno v gugu, razne preskoke in skoke preko orodja, ki so, če so pravilno uporabljene, lahko idealno sredstvo za fizikulturo žene. S tem nočem reči, da je treba ostala orodja zanemarjati, nasprotno, na vsakem orodju lahko vadimo vaje, ki nam bodo v korist, poudariti pa hočem, da nudijo imenovana orodja najpestrejšo izbiro primernih vaj. Kadar z užitek gledamo telovadko, ki z lahko izvaja svojo vajo, sestavljeno iz najrazličnejših prvov, lepo in ritmično, ne bo nikomur padlo na um, da žena ni za vaje na orodju.

Gred

Gred, posebno visoka gred, je orodje, na katerem lahko vsaka žena pokaže svojo sposobnost, moč, gibčnost, obvladanje ravnotežja, eleganco in ljubkost, ritmičnost in ženskost, to je, tipične ženske lastnosti. Žena, ki teh lastnosti nima, ne bo uspela, a isto tako pomanjkanje istih odvzame temu orodju vso vrednost, gledalca pa prikrajša posebno za estetski užitek. Za visoko gred je potrebno mnogo vaj, samoobvladovanja, vztrajnosti, odločnosti (strah pred globino) in marljivosti, zato je najboljše vzgojno sredstvo. Prvine, ki jih lahko uporabljamo, so slinčaste prostim vajam, ki jih izvajamo na tleh s to razliko, da smo na gredi vezani na ozko površino širine 8 cm in dolžine 5 m v ustrezajoči višini. Zato moramo vse prvine najprej obvladati na zemlji ali nizki gredi in se šele potem odločimo za visoko gred. Neupoštevanje tega nasveta nas lahko dovede do nesreče ali izgube volje do nadaljnjega urjenja.

Pri vadbi samj opozarjam, da morajo biti vaje take, da izkoristimo vso dolžino gredi, drži naj ne sledi takoj drža, zato so velike važnosti dobre in prirodne vezave. Lepo in dobro sestavljeno vajo, ki ne vsebuje raznih korakov, tekov, obratov, poskokov, gibov rok in telesa, si sploh ne moremo zamisliti. Pri urjenju skokov bodimo previdni, da nam na ozki gredi ne spódrsne in se nam ne dogodi nesreča, zato si moramo pridobiti potrebno gotovost že na tleh, potem na nizki gredi, ki jo postopoma zvišujemo. Estetičnost, ritmičnost, spojenost in sigurnost so glavne odlike lepo izvedene vaje.

Bradlja

Dvovišinska bradlja je orodje, ki daje možnost bogate izbire različnih vaj, katerih prvine lahko idealno povežemo v lepo sestavo, ustrezajo vsaki starostni dobi in sposobnosti telovadke. Da to orodje zelo vzgojno vpliva na izvajalko, mi ni treba posebej naglašati, ker brez samoobvladovanja, hitre odzivnosti in popolnega obvladovanja telesa v vsakem položaju, srčnosti in vztrajnosti, si sploh ne moremo zamisliti uspešne vadbe. Vrline, ki si jih pri tem telovadka razvije in utrdi tudi

v ostalih fizikturnih panogah, ostanejo tudi njene življenjske odlike. Da nam vaje uspejo na tem orodju, ne odloča samo groba sila in moč, ampak predvsem pravilno in ob pravem času izkoriščen trenutek. Svoje znanje izkoristiti in razumno uporabiti pa pomeni že polovico uspeha.

Krogi so orodje, ki pridejo za ženo v poštev predvsem kot vesno orodje in imajo to prednost, da se orodje pomika z nami vred, smo torej vedno v gibanju. Zahtevajo pa dobi obvladanje telesa, hitro odzivnost in in nam nudijo bogato izbiro raznih vaj.

Skoki in preskoki

Pri skokih in preskokih preko orodja, naj bo poudarek v točnem obvladanju telesa, gibčnosti, prožnosti, lahkotji izvajanja, v lepoti in ljubkosti izvedbe.

Pri obvladanju in izvajanju vaj na orodju, obračajmo pažnjo na sledeče:

1. V vaje ne vnašajmo pretežke in tako imenovane »moške« prvine, ker imamo bogato izbiro sebi ustrezajočih. Kdor nas bo videl, kako se mučimo pri izvajanju, nas bo obžaloval, namesto, da bi nas občudoval. Bolje je, da izvedemo lažjo in krajšo vajo lepo, skladno in brez napake, kar bo tudi na gledalce ugodno vplivalo, kot pa da se mučimo z dolgo vajo, polno težkih prvov.

2. Vse prvine naj bodo spojene, vezave tekoče in prirodne, ne umetno izzvale in izmišljene. Namerno prekinjanje s kakimi držami v povsem nepotrebnih položajih, gotove nemogoče in neestetske kombinacije, naj odpadejo.

3. Ne uporabljamo nekoč tako priljubljenih prvov kot so »špage«, mostovi, drže v stoji na rokah itd., ker so za ženske škodljive in neestetske.

4. Vadimo sistematsko, vztrajno, metodično pravilno in ne klonimo, če nam takoj ne uspe. Ne vadimo takoj celo sestavo, dokler popolnoma ne obvladamo posrednih prvov, ker ne bomo imeli nikakega uspeha, poleg tega pa bi tudi izgubili voljo za nadaljnje urjenje.

5. Izvedimo vsako vajo estetsko in ritmično! Ne moremo dovolj naglasiti važnosti tega nasveta pri izvajanju vsake vaje. Lepo in ritmično izvedena vaja nam daje notranje zadovoljstvo, skladnost našemu gibanju, gledalcu pa nepozaben užitek. Dobremu telovadcu je lastno telo sredstvo, s katerim lahko izrazi vso svojo notranjost. Glejmo samo razne telovadce pri izvajanju iste vaje.

6. V času izvajanja dihamo pravilno! Iz zdravstvenega vidika je dihanje posebno pri napornejšem izvajanju velike važnosti, zato ne zanemarjamo ta na prvi pogled nevažen činitelj.

J. V.



Podobnik Sandi in Ahačič II., sta na drž. prvenstvu v namiznem tenisu v skupini parov dosegla častno drugo mesto

ZVEZINI RAZGLASI

Poverjeništvu za nogomet Fizikturno okrožje Ljubljana

1. Program za nedeljo, dne 21. t. m. Ljubljana: igrišče Zelezničarja: ob 15, uri: Krim:Borec mlad.; ob 16,45: Edinost:Krim; službujoči tov. Slamič. Mengeš ob 14,30: Mengeš:Domžale; službujoči tov. Mrhar.
2. Program za ponedeljek, dne 22. t. m.: Ljubljana: igrišče Svobode: ob 16,15: Edinost:Svoboda; službujoči tov. Gjud.
3. Program za prihodnjo nedeljo: Zelezničar:Krim, Borec:Svoboda, Borec:Zelezničar mlad., Krim:Svoboda mlad., Kamnik:Mengeš.
4. Verificirajo se prv. tekme: Edi-

nost:Zelezničar 3:6 Borec:Krim 4:2, Borec:Zelezničar 0:3, Mengeš:Kamnik 2:1, Kamnik:Domžale 2:3, Borec:Svoboda mlad. 6:0, Zelezničar:Krim ml. 1:1.

5. Ker se mora prvenstveno tekmovalce zaključiti dne 1. maja t. l. se bodo še neodigrana kola morala igrati tudi med tednom.

6. Prvenstvena tekma Zelezničar:Svoboda se preloži na poznejši termin, ki bo določen na prihodnji seji, v kolikor ne pride prej do sporazuma med imenovanimi društvo-

ma.
7. Disciplinskem odboru se predlaga Zavrl in Povhe (B.) na podlagi sodniških prijav.

Poverjenik za nogomet

Fizikultura — nujna potreba delavca, kmeta in inteligenta!

Na prsi so mi pripeli številko osem. Takoj za menoj bo nastopil Ciril, moj najnevarnejši tekmeč. Okoliščina, da mi bo smučal za petami, me zelo vznemirja. Veliko prijetneje bi mi bilo, če bi imel startno številko rajši pred menoj, kajti odkritosrčno moram povedati, da upam na zmago. Številka devet je oni, ki se ga najbolj bojim, da mi bo prekrižal račune, o katerih nihče niti ne slut.

Čim dalje opazujem na robu Rži tovariše, ki so že startali, kako drve že komaj vidni, majhni kakor muhe, globoko pod menoj preko Apnenca ter izginjajo v krmskih strminah, tem bolj se me polasča tekmovalska vznemirjenost! Bojim se kljub zavesti, da sem v odlični formi in da progo dobro poznam že od olimpijskega urjenja, ki smo ga imeli na njej v mesecu januarju. In če tudi sem že tako izkušen, in je že dolgo od tega, ko sem se občutil pred tekmo tremo, se me polasča čuden nemir. Nehote mislim na številko devet.

nim nagibom telesa naprej se skušam prilagoditi drvečim smučem. Ko srečno izvozim ovinek, se oddahnem. V nizkem prežanju, da zmanjšam zračni upor, smuknem čez kratek drmeč na dolgo strmino. Smučij drsijo bliskovito. Trdno priklenjen nanje, jim sledim v izdatnem nagibu. Drvim v dolgi tekoči kristianiji z občutkom, da sem vzletel, da letim nekam v prazno. Presenetni me močan pritisk v dnu pohoda med Ržjo in Rjavino, ki me silí k tlom, kakor da bi bil obremenjen s težkim bremenom. Komaj zdržim, da mi ne klecnejo kolena. V naslednjem trenutku pritisk spet preneha in že me vrže kakor izstreljenega čez majhno vzboklino. Le ugodno ležečemu smučišču se imam zahvaliti, da sem srečno doskočil. Šele zdaj, po prestani težki preizkušnji, me navdaja občutek gotovosti. Varno kmarim, smučij se mi zdijo voljne in ubogljive. Uživam v divji hitrosti. Zbrano premagujem težja mesta, že sem nad Apnenco, na lagodni strmini in ob-