

OBČANI IN OBČANKE:

Kje se bomo rekreirali?



Vse občane Bežigrada obveščamo, da se lahko udeležijo redne in organizirane rekreativne vadbe v telovadnicah in trim kabinetih, ki jo bodo vodili strokovni delavci.

Za področje Savskega naselja z okolico je rekreacija v TVD Partizan Savsko naselje (osnovna šola B. Kidrič) in sicer vsak torek in četrtek od 20.-21.30 za moške in ženske ter vadba v trim kabinetu v Družbenem domu KS Savsko naselje, vsako sredo in četrtek od 19.-21. ure za moške in ženske.

Za Ježico in Črnuče je rekreacija v novi telovadnici osnovne šole D. Kumar in sicer vsako sredo od 20. do 21. ure za ženske, za moške prav tako vsako sredo od 21. do 22. ure.

Za krajane Dola in okolice je rekreacija v TVD Partizan Dol vsak torek, četrtek in petek od 19. do 21. ure za moške in ženske.

Za področje KS Stadion in Bežigrad je rekreacija v Družbenem domu Stadion na Staničevi 41, v telovadnici za moške vsako sredo od 16. do 18. ure, za ženske vsak četrtek od 18. do 19.30 ure. Vadba samo za ženske v trim kabinetu je vsak torek in četrtek od 16. do 17. ure, s tem da lahko pripeljejo s seboj otroke za katere je ob istem času organizirana vadba v telovadnici. Trim kabinet za moške in ženske je sicer na voljo vsak dan od 17. do 18. ure.

V novi športni dvorani v Savljah je na voljo trim kabinet in dve savni vsak delavnik od 16. do 20. ure za moške in ženske.

Vabljeni!

ZTKO Lj.-Bežigrad

V bazenu in trim kabinetu

Usmerjena športna rekreacija tudi pri Šternu na Ježici

V zimskem kopališču pri Šternu na Ježici so organizirali usmerjeno športno rekreacijo. Vodi jo Ivko Sink, strokovnjak Visoke šole za telesno kulturo. Ciklus obsega 14 vadbениh ur. Vadijo dvakrat tedensko in sicer v torkih in četrkih od 17. do 18.30. Prvi ciklus traja od 19. septembra do 4. novembra.

Udeleženci se morajo pred začetkom vadbe izkazati s potrdilom o opravljenem zdravniškem pregledu ne starejšim od 6 mesecev. Ob pričetku in zaključku ciklusa vadbe bodo vse udeležence testirali.

Ura vadbe obsega ogrevanje, delo po postajah v trim kabinetu, plavanje in prhanje. Skupina šteje največ 30 ljudi. Obramenitev pri vadbi določijo na osnovi doseženih rezultatov pri testiranju in na osnovi individualnega počutja posameznika.

Cena vadbene ure po osebi organizirani se eno skupino, ki bi vadila ob torkih in četrkih od 18.30 do 20. ure.

RADIO GLAS LJUBLJANE

Prisluhnili vsakdanjim problemom občanov

Radio Glas Ljubljane bo 8. novembra dopolnil svoje dveletno delovanje. V tem času je našel svoj prostor pod soncem, v sistemu javnega obveščanja v našem mestu.

Do začetka septembra letos je Radio Glas Ljubljane pripravil in izvedel 1203 ure rednega dnevnega programa. Do prvega junija letos so oddajali po dve uri, od tega dne naprej pa po tri ure dnevno.

Radio Glas Ljubljane vsak dan posreduje svojim poslušalcem tekočo problematiko mesta, občin in krajevnih skupnosti, uspehe in akcije v organizacijah združenega dela, pogloblja se tudi v dejavnost samoupravnih interesnih skupnosti in celotnega delegatskega sistema.

S svojim mikrofonom se je približal tudi najoddaljenjšim področjem in krajevnim skupnostim, kjer delovni ljudje in občani živijo in delajo in kjer jih informativna sredstva še niso dosegla in zajela v svoj redni tok. Prav tam so bili sodelavci Radia Glas Ljubljane najtopleje sprejeti in so si pridobili tudi zveste poslušalce.

V vsakodnevni polurni oddaji Ljubljana včeraj, danes, jutri je Radio Glas Ljubljane zajel najpomembnejšo problematiko na področju družbenopolitičnega življenja v mestu in občinah, problematiko družbenopolitičnih organizacij, predstavjal je posamezne občane, njihovo vsakdanje delo, najrazličnejše akcije, ki so se vedno aktualne in jih še spremlja, včasih morda celo spodbuja, pa tudi kaže na napake in pomanjkljivosti, ki se ob tem ponavljajo.

Podobno je Radio Glas Ljubljane razvijal svoje oddaje v okviru Občinskih diagonal, kjer ima Bežigrad še posebej vidno mesto. V oddaji Med krajani so doslej zajeli več kot 100 krajevnih skupnosti in njihovo dejavnost. Posebne oddaje so namenjene tudi posameznim gospodarskim panogam, kmetijstvu, preskrbi, zaposlovanju, izobraževanju, kulturi, otroškemu varstvu, starejšim občanom, splošnemu ljudskemu odporu, JLA in UJV, inšpekcijskim službam, pa tudi rekreaciji, športu, šoferjem, ribičem, čebelarjem, brailec dobre knjige, filmu in še marsičemu.

Da je pot Radia Glas Ljubljane upravičena in njegovo delo potrebno, dokazujejo vedno pogostejši odmevi med poslušalci, zlasti med dnevnimi oddajami, njihovi telefonski klici, vprašanja, pripombe, mnenja in pobude, pisma in podobno, ki so zlasti številne ob oddajah, ki zadevajo občanove vsakdanje probleme, težave in dileme, kot je na primer gradnja in javna razprava o ljubljanskih obvoznih, preskrba, ozimnica, šolske knjige, akcije inšpekcijskih služb, promet, problematika zdravstva, upokojeincev, zaposlovanje invalidov, razna komunalna vprašanja, varstvo okolja in podobno.

Radio Glas Ljubljane na začetku ni bilo najbolje slišati. Zdaj imajo močan UKV oddajnik (300 vatov): v Ljubljani ga zelo dobro slišimo, Glas Ljubljane pa seže tudi v sosednje občine Domžale, Kamnik, Litijo, Grosuplje, Ribnico, Kočevje, Vrhniko in Logatec in kar precej daleč na Gorenjsko.

Poslušajte Radio Glas Ljubljane

Val 222 - 1340 kHz ali UKV 89,3 Mhz

Program za ponedeljek, 16. oktobra:

16.00 Novice; 16.10 Bodice - 92-93...; 16.30 Ljubljana včeraj, danes, jutri; 17.00 Novice - Mikrofon vas išče; 17.10 OBČINSKE DIAGONALE - BEŽIGRAD; 17.30 Informacije 222; 18.00 Novice - Bilo je... - Obvestila - Svetujemo vam (do 19.00).

Zelo privlačna športna značka

Katere naloge morajo opraviti šolarji v prvem in drugem razredu?

Potem, ko si je športna značka izbrila svoje mesto v vrtcih, si zdaj utira pot v prve in druge razrede osnovne šole. Medtem ko se predšolski otroci potegujejo le za eno značko - zlato, sta osnovnošolcem namenjeni dve - srebrna in zlata. V višjih starostnih skupinah pa bodo tekmovali za bronasto, srebrno in zlato. Za vsako starostno skupino oziroma stopnjo so predpisane določene aktivnosti, ki jih mora posameznik uspešno opraviti.

Osnovni namen in smoter športne značke je, da čim več otrok in odraslih pridobimo za redno telesno aktivnost.

Oglejmo si aktivnosti in naloge v 1. in 2. razredu:

1. razred: dva izleta s po dvema urama hoje (izlet naj ne vsebuje samo hoje, ampak tudi ogled zanimivosti, igre, spoznavanje narave; udeleženci izleta morajo biti predhodno seznanjeni z najosnovnejšo opremo na izletu, oblačili, obuvalom, prehrano; poseben poudarek je na čuvanju narave, vedenju udeležencev med potjo, razvijanju kolektivnega

duha, medsebojni pomoči); v telovadnici ali na prostem; se lahko izvajajo sonožni preskoki nizke gredi (10 X), met žogice v cilj (s teniško žogico 10 krat zadeti košarkarsko tablo z razdalje 5 metrov), vzravnati se v sed iz ležanja na hrbtu (20 sekund, izvesti vsaj 10 krat), dva prevala naprej, tek na 200 metrov (tu se časa ne meri, učenec pa ne sme hoditi).

2. razred: dva izleta s po tremi urami hoje (višinska razlika izletniške točke mora biti 300 metrov), sonožno preskakovanje kratke kolebnice (vsaj 10 preskokov), plezanje po žrdi (3 metre), skok v daljino z mesta (učenec nalogo opravi, če je preskočil 140 cm), metanje žoge v steno in lovljenje odbite žoge (v razdalji dveh metrov od stene mora učenec vsaj 10 krat ponoviti vajo), tek na 300 m (tudi tu časa ne merimo, učenec pa mora izbrati tako hitrost, da bo nalogo opravil z lahkoto). Poleg teh obveznih nalog so še naslednje dopolnilne naloge za srebrno značko: kotkanje ali drsanje (prestopanje v krogu), smučanje

(povezati štiri plužne zavoje v primerni hitrosti), vožnja s kolesom (dvakrat prevoziti osmico-polmer enega kroga je 3 metre).

Vsak tekmovalec ima svojo tekmovalno knjižico, kjer so navedene vse naloge. Po

opravljeni nalogi vodja skupine ali učitelj s podpisom potrdi uspešno izvedeno nalogo oziroma aktivnost. Na koncu 2. razreda dobijo učenci, ki opravijo vse predpisane naloge, srebrno značko.

JANEZ VERBIČ



Karate klub FORUM vpisuje v tečaj vsak torek in četrtek od 18. do 19. ure. Vpis in trening bo na osnovni šoli dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1. Treninki so vsak torek in četrtek od 19. do 21. ure, za pionirje pa od 17. do 18. ure. Trening vodita mojstra karateja Vlado Paradižnik in Slavko Šorotar.

JEREBOV ATA IZ PODGORICE

Leto in devet desetletij

Devet dopoljenih desetletij, pravimo, je lepa starost. Toda če jih tisti, ki jih nosi na svojih ramenih nosi tako zvravno, kot Jerebov ata, kjer se po domače reče pri Tajčarjih, na mogočni kmečki domačiji pod gozdom v Podgorici 37, tedaj je, seveda, vse to še toliko bolj veselo.

Pravzaprav bo najbolj veselo 24. oktobra, ko bo Jakob Jereb svojim 90 letom priložil še eno in se, gotovo, kot ob našem obisku, s presenetljivo natančnostjo spominjal svojih mladostnih veselih pa tudi manj veselih dogodivščin. Kako je šel, še mlad fant v uk za čevljarja (v Ljubljano na Starem

trgu številka 24). Že takrat so sicer nekateri peli tisto pesem: Šuštar to je reven stan, stare cikle flikat, to je mene sram... »Ampak mene ni bilo sram in tudi še danes mi ni žal, da sem šuštar«, pravi Jerebov ata. Celih 43 let je imel obrt in še danes, pravijo, kaj malega popravi. Pri njem sta se tudi sinova izučila tega poklica in kadar je kdo prinesel v popravilo stare čevlje je ata rekel: »Mi tasteri skupaj držimo.« Pa sta mlada izdelovala nove, ata pa je

vrnil uporabnost in lepoto kakšni starini. Včasih so čevlje bolj krpali kot danes. Pa tudi trkali so jih tudi veliko, ker so bile ceste slabe in veliko so peščili. In ljudje so zmeraj negodovali, da so čevlji predragi. Danes se Jerebov ata s čevlji ne ukvarja več toliko, zato pa je skrben »hišni knjigovodja«. Za najmanj 10 let nazaj natančno vodi domači arhiv; vse račune, vse pomembnejše dogodke pri hiši in v hlevu (tudi za vsakega teleta rojstni dan).

Ko se pri domačih - oče in mama sta pri hiši in še tri dekleta - napovedujem v zgodnjem večeru na obisk, previdno vprašam, če morda nisem prepoznal. Izkaže se, da sogo-vornik preživi svoj vsakdan v glavnem ker ves dan na nogah. V svoji sobi še danes plete posebne kite za izdelovanje domačih cekarjev, predvsem pa poslušala radio. Poročila in vreme. Pa tudi bere dnevne časopise, »Zboru občanov« pa zameri predobni tisk. Sicer pa v njem kot pripoveduje, prav rad poišče zlasti novice iz svoje sosesčine, kjer sicer pozna vse ljudi naokoli. Kako le ne bi, saj je vendar najstarejši.

ČRNUČE

Po jajca v Zadrudni dom

25. septembra so na Črnučah v nekdanjih prostorih kmetijske zadruge v Zadrudnem domu odprli prodajalno Perutnine Zaloga. Na zalogi imajo sveža jajca (po 2 in 1,70 din), piščance za raženj in v kosih, kokoši za juho in vso drobovino, pa kokošjo pašeto in konzervirano hrano za mačke in pse. Izbira bo še večja, ko bodo dobili vse hladilne omarice, saj bodo tedaj kupcem lahko postregli tudi s purami in puricami. Prodajalna je odprta od 7. do 18. ure, ob sobotah pa od 7. do 13. ure.

Te novice se bodo še bolj razveselili številni prebivalci Črnuč in okolice, ko bodo v sosednjem trgovskem lokalu, ki ga je prav tako že odkupila in obnovila Perutnina Zaloga, začeli prodajati dnevne piščance, za kar pa še nimajo ustreznih dovoljenj. S. B.

Težak je poklic gostinca

Slabe plače in neugoden raspored delovnega časa vodijo kvalificirane delavce v druge stroke

V naši občini je nekaj gostinskih delovnih organizacij, precej je tudi zasebnih gostincev. Vsi pa se pritožujejo, da manjka kvalificiranih gostincev in tudi učencev za gostinstvo ni na voljo. Zato si delovne organizacije pomagajo tako, da pridobivajo v del. razmerja osebe, ki niso strokovno usposobljene. S tem trpi postrežba, gosti so nezadovoljni z gostinskimi uslugami.

Ce vprašamo gostince, zakaj tako, dobimo odgovor, da tudi v bodoče ne bo nič boljše. Gostinci namreč odhajajo v druge poklice. Gostinci se pritožujejo, da njih delo premalo vrednotimo, saj so glede osebnih dohodkov resnično na repu povprečja v naši občini. Tudi še tako nagajavanje po prometu ne odtehta osebnega dohodka povredno strokovnega delavca v drugih strokah. Pa tudi delo ob nedeljah in praznikih je premalo vrednoteno oz. pravi gostinec sploh nima prostega časa.

Ker gostinci ne vidijo izhoda iz takega nezavidljivega položaja, odhajajo iz gostinstva. Tako smo imeli v naši občini primere, da je delavka - gostinski tehnik po poklicu - presedela v bančno službo in je sedaj z delom zelo zadovoljna, saj ni več »gostinka« in ima manj skrbi in prosto nedeljo. Ali pa tistega visokokvalificiranega kuharja, ki se je specializiral v hotelih za pripravljavanje specialitet, pa je odhlačil kar v tovarniško menzo zaprtega tipa in se kljub specializaciji ukvarja z kuhanjem enoličnih in s pripravljavanjem fizioloških solat. Ali ni škoda, da ni več kuhar-specialist? Kaj moremo, saj ima dopoldansko delo in še prosto soboto in nedeljo. Nekatere gostinske delavke pa so se zaposlile v bifejih trgovskih organizacij, kjer je tudi v sobotah popoldne in nedeljah trgovina zaprta.

Kaj pomaga jadicovati, najti bo treba kadrovske rešitve in dobiti delavce od drugod ter jih izobraževati ob delu, da bo le morda kdo ostal v gostinstvu. Drugače nam bo res trda predla oz. si bomo kar sami postregli v restavraciji, plačali pa nikomur, saj ne bo plačilnega.

I. P.

Kino Savlje

Sobota 14. in nedelja 15. oktobra - francoski barvni CS Film ZOPET SEDMA ČETA.

Sobota 21. in nedelja 22. oktobra - ameriški barvni CS film TRIJE KONDORJEVI DNEVI.

Sobota 28. in nedelja 29. oktobra - ameriški barvni film ČAROBNA PIŠČAL.

Predstave so ob sobotah ob 19.30 in ob nedeljah ob 19. uri.

Pisma bralcev pošiljajte na naslov:

»ZBOR OBČANOV« STANIČEVA 41, 61000 LJUBLJANA

D. B.