

## **Psihologija v rehabilitaciji**

Vodja simpozija: Dare S. Kovačič  
Univerzitetni rehabilitacijski inštitut – Soča,  
e-mail: dare.kovacic@ir-rs.si

Rehabilitacija je celovit usklajen program ukrepov različnih strok, ki pomagajo osebam z zmanjšanimi telesnimi in/ali duševnimi zmožnostmi, tako da povečajo, obnovijo ali nadomestijo te zmožnosti in dosežejo največjo možno telesno, duševno, družbeno, poklicno in ekonomsko raven, to je samostojnost, družbeno vključenost in sploh blagostanje. S tem ciljem psihologija v rehabilitaciji raziskuje, ustvarja in uporablja psihološko znanje, metode ter večšine za razumevanje, obravnavanje, pomoč in izboljšanje delovanja spoznavnih, čustvenih, motivacijskih, osebnostnih in socialnih prilagoditvenih procesov, skozi katere gredo osebe z zmanjšano zmožnostjo, s telesnimi okvarami in/ali duševnimi motnjami. V skladu s tako opredelitvijo, ki sledi biopsihosocialnemu pojmovnemu modelu zdravja, poteka celostna in v okviru nje psihološka obravnava oseb z zmanjšano telesno zmožnostjo in z njo povezano zmanjšano duševno zmožnostjo v največji rehabilitacijski ustanovi v Sloveniji, v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu. Večina oseb ima okvare nevrološke in nevropsihološke narave na ravni možganov (nezgodna možganska poškodba, možganska kap, multipla skleroza) ali hrbtenjače (okvara hrbtenjače, spina bifida). Nekatere okvare so prisotne že zgodaj, so dedne, prirojene ali pridobljene v otroštvu, do večine pa pride kasneje v življenju zaradi poškodb ali različnih bolezni. V okviru simpozija bodo prispevki posvečeni konceptu in značilnostim psihologije v rehabilitaciji, rehabilitaciji oseb z različnimi nevrološkimi okvarami, z okvaro hrbtenjače, po amputaciji, s kronično bolečino, re-habilitaciji otrok in zaposlitveni rehabilitaciji. S tem bo predstavljena tudi nedavno izšla monografija »Psihologija v rehabilitaciji«, ki vsebuje sistematični pregled psihološke obravnave in psihologije oseb s posamezno vrsto okvare in zmanjšane zmožnosti.

*Prispevki znotraj simpozija*

### **Nevropsihološka obravnava v rehabilitaciji**

Urša Čižman Štaba, Petra Drnovšek

### **Psihološka obravnava na oddelku za (re)habilitacijo otrok**

Svetlana Logar

### **Potrebe in stiske oseb z okvaro hrbtenjače v procesu prilagajanja in integracije**

Lejla Kmetič

### **Psihološka rehabilitacija oseb po amputaciji**

Barbara Horvat

### **Z dokazi podprta obravnava pacienta s kronično bolečino**

Nika Bolle

### **Zaposlitvena rehabilitacija**

Ana Petrović