

## Začetek vadbe v Partizanu Trnovo

Poletje se preveša v jesen, dopustov in morja je konec. Tako se je za marsikoga končala tudi spontana rekreativna dejavnost. Plavanje, igre z žogo, izleti so v času počitnic marsikomu pomagali, da se je znebil odvečnih kilogramov in popravil svojo telesno kondicijo. Ne bi bilo prav, da sedaj vse to opustimo, če želimo ohraniti svoje dobro počutje in sposobnosti.



Marsikdo si kar sam sestavlja svoje tedenske in mesečne športnorekreativne programe, ki vključujejo tek, plavanje, gimnastiko itd. Drugi pa se raje odločijo za organizirane aktivnosti s strokovnim vodstvom. Za te je Partizan Trnovo pripravil vebinsko bogat program različnih dejavnosti za različne starostne skupine.

V oddelkih splošne telesne vzgoje si ciberni pridobivajo osnovno gibalno izobrazbo, pionirji in pionirke se seznanjajo z gimnastičnimi vajami in športnimi igrami, vadba odraslih pa je namenjena predvsem sprostitvi, razvedrilu in ohranjanju fizične kondicije. Tistim, ki raje vadijo individualno je na razpolago sodobno opremljen trim kabinet, savna, na svoj račun pa bodo prišli tudi ljubitelji odbojke, košarke, tenisa, balinanja in streljanja. Vpis in podrobnejše informacije pa je možno dobiti pred začetkom vadbeneh ur posameznih oddelkov v **Partizanu Trnovo, Borsetova 2.**

Redna vadba v društvu **PARTIZAN TRNOVO** se je pričela v ponedeljek, 13. septembra 1982, in bo potekala po naslednjem urniku:

- MLAJŠI CIBANI (3-4 leta): v ponedeljek in sredo od 16.-17. ure
- STAREJŠI CIBANI (5-6 let): v ponedeljek in sredo od 17.-18. ure
- MLAJŠE PIONIRKE (7-10 let): v ponedeljek in četrtek od 18.-19. ure
- MLAJŠI PIONIRJI (7-10 let): v torek in petek od 18.-19. ure

- STAREJŠE PIONIRKE (11-14 let): v ponedeljek in četrtek od 19.-20. ure
- STAREJŠI PIONIRJI (11-14 let): v torek in petek od 19.-20. ure
- MLAJŠE ČLANICE: v torek od 19.-20. in v četrtek od 20.-21. ure
- STAREJŠE ČLANICE: v sredo od 17.30 do 19. ure
- STAREJŠI ČLANI: v sredo od 19. do 20.30 ure

- STRELCI (pionirke, pionirji in odrasli): v ponedeljek in četrtek od 17. do 20. ure
- TRIMSKA VADBA ZA ODRASLE: ponedeljek, četrtek, petek od 19. do 20.30 (I. termin), od 20.30 do 22. ure (II. termin)
- V okviru trimske sekcije sta organizirana tudi TENIS in NAMIZNI TENIS. Termine za tenis je potrebno rezervirati vnaprej.
- NAMIZNI TENIS bo ob ponedeljkih in petkih od 20. do 21. ure.
- ODBOJKA: člani - ponedeljek in petek od 17. do 18. ure.
- BALINANJE: treningi po dogovoru.
- PIONIRJI IN PIONIRKE, ki so že presegli starostno mejo za mlajše se lahko vpišejo samo v oddelke starejših pionirjev oz. starejših pionirk.
- Vabilo pokažite tudi staršem, saj so nekatere vadbene ure namenjene tudi njim.
- Vpis v vse oddelke je možen na začetku vadbeneh ur.
- VABIMO TE V NAŠE VRSTE!  
PARTIZAN TRNOVO

F. V.



## Karate in treningi

V karate treningu FORUM pa se že pripravljajo na novo sezono treningov v ljubljanskih telovadnicah. S 1. septembrom pričnejo z rednimi treningi.

Vse, ki pa želite spoznati ali celo obvladati Sankukai karate, vabijo da jih obiščete. In tedaj se boste mogoče odločili za vpis v začetni ali nadaljevalni trening. Vaša trenutna fizična in psihična pripravljenost ni pomembna. Treningi se stopnjujejo enakomerno in postopno. Poudarek pa je na izvajanju tehnik in spretnosti ter postopnem pridobivanju hitrosti in eksplozivnosti. Trening je primeren za vse ne glede na spol in starost. Kdor pa karateja ne bo prišel trenirati le zaradi samoobrambe, bo našel tu izredno kvalitetno razgibanje in sprostitiv.

V klubu deluje tudi številna akcija pionirjev. Treningi so ločeno v zgodnjih večernih urah.

## Vpis novih članov, članic in pionirjev

bo 30. 9. 1982 vsak ponedeljek in sredo od 18. do 20. ure v telovadnici osn. šole dr. Vita Kraigherja za Bežigradom pri pomožnem stadionu Olimpije

Trenerji: glavni trener Vlado Paradižnik, mojster karateja 4. Dan, trener novih članov Slavko Šorotar, mojster karateja 3. Dan, trener pionirjev Peter Pakiž, plavi pas 2. Kyu

Vabljeni!



## Snežinka vabi!



SK Snežinka je po številu članov največji smučarski klub v Sloveniji, saj si že ves čas svojega obstoja prizadeva za množično rekreacijo otrok, mladine in odraslih.

Osnovna dejavnost kluba je seveda smučanje - prirejanje smučarskih tečajev za vse kategorije smučarjev (začetnike in boljše smučarje) vseh starosti, organiziranje vaditeljskih tečajev, smučarskih tekmovalj in vzgoja smučarskih tekmovalcev.

Zadnji dve leti se v okviru kluba kot enakovredna dejavnost v poletni sezoni uveljavlja jadrnanje na deski.

Klub organizira jadrnalne šole na jadranski obali, izposojevalnice jadralske, tečaje za vaditelje jadrnanja na deski in pa regate - tekmovalja.

V mrtvi sezoni - jeseni, ko se sezona jadrnanja razen za najbolj zagrizene že isteka in je smučarska sezona še daleč pa klub organizira dopolnilne aktivnosti. Te naj bi zapolnile vrzel so pa istočasno tudi kondicijska priprava na zimsko sezono. Te dopolnilne aktivnosti so hoja v naravi (lažji

kondicijski treningi - enourni, za vse starostne kategorije) kolesarjenje (dveurni izleti enkrat tedensko) in pa rekreacija v telovadnici.

Dejavnost SK Snežinke je torej res raznolika in dostopna vsem starostnim kategorijam, tako da lahko prav vsak tu najde svoje interesno področje.

Vlasta BERGANT

## Iz programa aktivnosti SK Snežinke Kolesarjenje

- kratki izleti (2-urni) vsak četrtek s pričetkom 9. septembra, zborna mesto v športnem parku Slovana pred klubsko pisarno ob 16. uri
- kolesarski izlet v Katoro 18. in 19. septembra s piknikom in po želji jadrnanjem na deski, tenisom

## Hoja, tek v naravi

- hoja, tek v naravi vsak torek ob 17. uri (1-urni) pod strokovnim vodstvom. Zborna mesto v športnem parku Slovana - pred klubsko pisarno s pričetkom 7. 9.
- planinski izlet v zaletku oktobra
- rekreacija v telovadnici, pričetek novembra

## Tenis

- teniški turnir 2. oktobra ob 8. uri na igriščih TK Slovana, prijave do 29. septembra v klubski pisarni.

Vabimo vse, tako klubske člane kot nečlane vseh starosti, ki jih zanima katera teh dejavnosti, da se vključijo in aktivno preživijo letošnjo jesen. Informacije v klubski pisarni SK SNEŽNIKE na Koblarjevi 34 (Športni park Slovana) vsak dan od 9. do 13. ure in sredo od 17. do 19. ure, telefon 446-495.

## Državno prvenstvo v jadrnanju na deski

SK Snežinka prireja v dneh 24., 25., 26. septembra 1982 državno prvenstvo v jadrnanju na deski v Katoru pri Umagu. Pravico udeležbe imajo člani klubov, ki so plačali članarino Zveze jadrnanja na deski Jugoslavije za leto 1982. Prijave v klubski pisarni na Koblarjevi 34, Ljubljana. Naknadne prijave pred štartom v Katoru, kjer se plača tudi štartnina (450,00 din).



## BALINANJE

## Odlični rezultati

Balnanje kot športna panoga, je prišlo pred več desetletji iz Francije preko Italije tudi v Jugoslavijo. Najbolj so se zanj ogreli v Sloveniji in na Hrvaškem, še posebej v primorskih krajih.

V Sloveniji se je pričelo organizirano športno balnanje šele v letih 1949-50 na pobudo dr. Gornik Milka, ki ta se mu pridružila še dva prekaljena balinarja.

Pri Fizični zvezi Slovenije se je ustanovil balinarski odbor, ki je v dveh letih prerasel v balinarsko zvezo, ki je samostojno delala z vsemi pravili in pravilniki, prirejeni po mednarodnih normah, izdanih s strani mednarodne balinarske organizacije s sedežem v Genovi - Italija.

S tem je bila podana osnova, oziroma trdni temelji za nadaljnje delo.

Prva balinarska tekmovalja po novem sistemu so bila v Ljubljani, kjer je bilo že v letu 1951-52 evidentiranih oziroma registriranih osem klubov. Zanimanje za balnanje pa je raslo iz dneva v dan, ne le v Ljubljani, temveč tudi v drugih večjih krajih Slovenije.

Tako je danes v Sloveniji že 9 območnih zvez, ki združujejo 143 klubov in sekcij z 8.800 registriranih članov, preko 200 objektov balnišč, od tega 38 pokritih ter 15 dvoranskih.

## V občini deluje 16 klubov s 500 člani

Resno, zagnano in pa predvsem dobro načrtovano delo v balinarski organizaciji je tudi privedlo do tega, da je zbledela stara miselnost, češ to je gostilniška dejavnost in le za starejše.

Balnanje je danes prodrlo v vsa okolja in je postalo po številu članstva in organizacij ter objektih eno najmočnejših športnih panog v Sloveniji.

Vsi omenjeni objekti so bili zgrajeni (razen Postojne) v glavnem s prostovoljnimi delom članov ter njihovih simpatizerjev in še več prostovoljno vloženih delovnih ur.

Kakšen pa je pregled »balinarjev« v naši občini? Ponosni smo, da je avtorstvo športnega balinanja prav v naši občini in to v predvojnem balinarskem klubu »Rožna dolina«, ki je s klubom Žaba v letu 1981 slavil 30 obletnico

športnega balinanja.

Danes imamo v občini Ljubljana Vič-Rudnik že 16 klubov, ki združujejo preko 500 registriranih članov in še večje število simpatizerjev. Omenjeno število klubov ima v svoji lasti 28 balnišč, kot že omenjeno, narejenih največ s prostovoljnimi delom. Žal pa smo edina občina v Ljubljani, ki nima pokritih balnišč.

Tekmovalje v športnem balnanju zajema sledeče discipline:

- igra posameznikov, dvojek, četvork in zbijanje.

Smelo lahko trdim, da je športno balnanje v naši občini zelo napredovalo, saj posamezni klubi že prevzemajo organizacijo republiških ali celo zveznih tekmovalj, kar je res pohvale vredno. Le malo je športnih panog na našem območju, da bi se ponašale s takimi prireditvami.

## Uspešno tekmovalje na Brezovici

BSK Radna - Brezovica je že četrteč organizirala turnir v počastitev dneva borca. Sodelovalo je 22 ekip iz Ljubljane, Kopra, Domžal, Kranja in Škofje Loke.

Rezultati pa so sledeči:

1. B.S.K. Trata - Škofja loka
2. B.S.K. Svoboda - Ljubljana
3. B.S.K. Brdo - Ljubljana
4. B.S.K. Bičevje - Ljubljana
5. B.S.K. Šiška - Ljubljana
6. B.S.K. Radna - Ljubljana
7. B.S.K. Ljubljana - Ljubljana
8. B.S.K. Tóvil - Ljubljana

Prvi trije plasirani so prejeli lične pokale od 5-8 mesta pa plakete.

Prvak turnirja BK Trata pa je prejel še prehodni pokal, do naslednjega turnirja 1983.

18. in 19. junija pa je bil BSK »Radna« gostitelj ter organizator 30. državnega prvenstva posameznikov, katerega pokrovitelj je bila O.S. Ljubljana Vič-Rudnik.

Na tem prvenstvu je nastopilo 16 najboljših posameznikov iz Jugoslavije in sicer: 7 iz Hrvaške, 2 iz Črne gore ter 7 iz Slovenije.

Na tem tekmovalju se je prvič igralo na časovno omejitve 120 minut. Igralci Slovenije so popolnoma nadigrali Hrvate in Črnogorce, saj so bili v finalu sami Slovenci.

Vrstni red - prve četverice:

- Požar Jože - B.S.K. Sovič - Postojna
- Abrahamsberg Metod - B.S.K. Sovič - Postojna

Popit Franc B.S.K. Svoboda - Ljubljana

Antunovič Mate - B.S.K. Špica - Ljubljana - veteran

Marljivi člani B.K. Radne si še želijo takih srečanj, predvsem zato, ker so se vsi gledalci in tekmovalci zelo pohvalno izražali o organizaciji, ambientu ter gostoljubnosti. To pa je pohvala za nas vse občane občine Ljubljana Vič-Rudnik.

AVGUST PETROVIČ