

Kako se ubranimo jetike.

Priobčil L. O.



omožno društvo za jetične ljudi po avstrijskih kronovinah objavlja, kako se nam je ubraniti jetike, te grozne morilke človeštva.

Pljučna tuberkuloza je nalezljiva bolezen. Naleze si jo človek z izvrški bolnikov. Lahko pa se ubranimo te bolezni, in tudi ozdravljenje je mogoče.

Splošna navodila so:

1. Pljuvanje: Ne pljuvaj nikdar na tla! Ne kašljaj v koga drugega! Na cesti pljuvaj v ruto; doma pa v pljuvalnik, ki je napolnjen z vodo! Pljuvalnik izprazni vsak dan, ga očisti z vrelo vodo in napolni zopet s svežo.

2. Perilo: Rabljeno ruto bolnikovo hrani v vodi in kakor hitro mogoče izkuhaj! Rabljeno perilo in rjuhe bolnika zavij v mokro cunjjo, hrani dobro in izkuhaj potem, ločeno od drugega perila.

3. Pometanje: Ne pometaj suho! Prah lahko hrani kužne kali tuberkuloze in provzroči s tem bolezen. Tla poškrópi! Metlo ovij z mokro cunjjo, ki jo moraš po pometanju izkuhati! Stanovanje bodi vedno čisto. Pohišstvo briši z mokro cunjjo!

4. Zračenje: Zrači vedno! Pozimi in ponoči pusti v bolnikovo sobo malo odprtino v oknu! Bolnika pokrij dobro!

5. Hrana: Močna dobra hrana, mešana hrana (meso, prikuha, zelenjava, močnata jedila, kruh, maslo, sir, mleko) je potrebna. Ne jej preveč naenkrat!

6. Alkohol: Zloraba alkohola (vina, piva, žganja, konjaka, ruma) je nevarna. Pivci najprej zbole. Otrok naj nikoli ne pije alkohola!

7. Mleko zaužijaj kuhano! Sirovo mleko je nevarno.

8. Umivanje: Vsako jutro si podrgni ves život s hrapavo, mokro, iztisnjeno cunjjo! Potem pa s suho! Izpiraj si vsako jutro usta in grlo! Zobe si čisti! Nohtove imej čiste! Koplji se večkrat! Umij si pred vsako jedjo roke!

9. Poljubi: Otrok ne poljublaj nikdar na usta!

10. Spanje: Jetični ljudje morajo sami spati v postelji, ker drugače okužijo tiste, ki leže poleg njih!

Dobro pomni ta pravila in se ravnaj po njih!

