

# Šentvid nad Ljubljano

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid



VABIMO VAS, DA SE NAM PRIDRUŽITE NA ČISTILNI AKCIJI V SOBOTO, 1. APRILA OB 10. URI  
NA PARKIRIŠČU NAD RUGBY IGRIŠČEM OVAL V GUNCLJAH  
IN  
NADALJEVANJU POHODA PO 'KRONI SLOVENIJE' V NEDELJO, 15. APRILA 2023 OB 8. URI  
PRI GOSTILNI LEGASTIJA, V DOLINI LOČNICE NAD MEDVODAMI.

## SPREMNA BESEDA UREDNIKA

Končno je tukaj pomlad. Z njo prihaja čas prebujanja narave in novih začetkov. Po dolgi in hladni zimi se nam ponuja izvrstna priložnost, da se ponovno odpremo soncu, svežemu zraku in uživamo v prijetnejših temperaturah. Pomlad nam prav tako prinaša čudovito priložnost, da tudi mi poskrbimo za košček mozaika v našem planetu in skupaj očistimo naše okolje.

Z veseljem sporočamo, da se bo letos v naši Četrtni skupnosti Šentvid čistilna akcija odvijala 1. aprila. Ta dan bomo združili moči in skupaj pripomogli k urejenosti in čistoči našega koščka zemlje. To je izvrstna priložnost, da se povežemo in s skupnimi močmi prispevamo k lepšemu okolju za nas in za naše potomce. Prav tako nam čistilna akcija omogoča, da ponovno prilezemo ven iz zimskih brlogov in v duhu dobrega dela pokramljamo med seboj ter obudimo medčloveške odnose. Prav ti nam velikokrat v zadnjih letih predstavljajo velik izziv, zato bo druženje skupaj s čistilno akcijo nedvomno uspešno tako za naravo, okolje kot tudi za nas – prebivalce četrtnne skupnosti.

V obdobju prebujanja narave naj nam le-ta služi tudi kot večni navdih za ohranjanje pozitivnega pogleda na življenje. Odkrijmo lepote, ki nam jih ponuja pomlad, in se skupaj veselimo vsega, kar nam prinaša. Odkrijmo cvetoče travnike in gozdove, spremljajmo spremembe in barve na njih. Nadihajmo se svežega gozdnega zraka, najejmo se travniškega regrata in svežega čemaža. Narava je z nami prijazna in radodarna, le prisluhniti ji je treba in biti do nje spoštljiv.

Želim vam čudovito prihajajoče obdobje, veliko pozitivne energije ter obilo zdravja.

Mateja Brus,  
odgovorna urednica



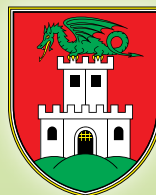
*25. junija 1991 je slovenski parlament sprejel Temeljno ustavno listino o samostojnosti in neodvisnosti Slovenije.*

*V spomin na ta dan, ko je Slovenija tudi formalno postala neodvisna, praznujemo Dan državnosti.*

## IZ VSEBINE:

|   |    |
|---|----|
| 3. pohod po Kroni Slovenije.....                  | 3  |
| Gladališki maraton dijakov Gimnazije Šentvid..... | 4  |
| Raziskovalna dejavnost na Gimnaziji Šentvid.....  | 4  |
| Koncerti glasbene matinee Gimnazije Šentvid.....  | 5  |
| Rugby klub Ljubljana aktivno z mladimi.....       | 6  |
| Dogajanje v KKK Tacen.....                        | 6  |
| Nogometne priprave v Umagu.....                   | 7  |
| Mlade ritmičarke.....                             | 8  |
| Vabilo v naše vrste.....                          | 8  |
| Dan odprtih Vrat.....                             | 9  |
| Na Osnovni šoli Šentvid se je dogajalo.....       | 9  |
| Folklorna skupina Emona.....                      | 10 |
| Želiš postati gasilec?.....                       | 11 |
| Praznovanje 90-letnice skozi redno gibanje.....   | 12 |
| Povabilo v Unikatno sanjalnico.....               | 12 |
| Zakaj rat žongliram.....                          | 13 |
| Stran za najmlajše.....                           | 14 |
| Dogodki v Knjižnici Šentvid.....                  | 15 |
| Zimske aktivnost.....                             | 15 |
| Napovednik dogodkov.....                          | 16 |

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana  
Četrtna skupnost Šentvid  
Prušnikova ulica 106  
1210 Ljubljana Šentvid  
mol.sentvid@ljubljana.si  
www.cs-sentvid.si

Odgovorni urednik:  
Mateja Brus

Uredništvo:  
Doroteja Mlakar,  
Jože Sever,  
Matija Jutraž in  
Andreja Bečan.

Lektoriranje:  
Maruška Kerin  
Oblikovanje:  
Marko Vertačnik

Številka 1. Leto izdajanja XIV.  
Naklada: 5300 izvodov  
Tisk: Makor, d.o.o.

ISSN Številka 2385-9458; C507-2530



Na naslovnici:  
*Pomlad*  
*Vir: splet*



**PRIDRUŽITE SE NAM NA  
ČISTILNI AKCIJI**

**ČS ŠENTVID**

**1. APRILA 2023**

*Zberemo se ob 10. uri na  
parkirišču nad rugby  
igriščem v Guncljah, kjer vas  
bo po zaključku akcije čakala  
tudi topla malica!*

### 3. POHOD PO KRONI SLOVENIJE

V soboto, 15. aprila 2023, bomo organizirali že tretji pohod po krožni poti Krona Slovenije, ki se začne in konča v naši četrtni skupnosti. Tokratno etapo bomo začeli ob 8. uri na mestu, kjer smo lansko končali – pri gostišču Legastja v dolini Ločnice nad Medvodami. Tisti, ki nimate prevoza, pridite ob 7.40 na parkirišče ob Rugby igrišču v Guncljah, od koder bo organiziran prevoz do izhodišča. Prav tako bo organiziran tudi prevoz s cilja, to je Škofje Loke, nazaj v Gunclje. Kdor rabi prevoz, naj se prijavi na mail: [mol.sentvid@ljubljana](mailto:mol.sentvid@ljubljana) ali na telefon: 01 306 48 73.

Pohodna pot nas bo od Legastja vodila do planinskega doma na Govejku, kjer bo možnost za prvi počitek. Pot bomo nadaljevali proti zaselku Govejk in do brunarice Osolnik. Od brunarice do vrha Osolnika (858 m) bo sledil rahel vzpon. Vrh Osolnika bo najvišja točka naše poti. Na njem, v senci dreves, stoji cerkev Sv. Mohorja, ki lepoti in očarljivosti tega kraja daje skrivnostni, zgodovinski pridih. Spust po dolgem, samotnem, razglednem grebenu bo nova imenitna paša za pohodniške oči in dušo. Po uri in pol sestopa nas bo pot privedla do griča Hribec, kjer se nahaja baročna cerkev in dvanajst kapelic križevega pota. Do Škofje Loke, kjer bomo pohod zaključili, bomo potrebovali le še nekaj deset metrov.

Za celoten pohod, ki ni zahteven, bomo v zmerni hoji potrebovali od 4 do 5 ur. Kot vedno bo z nami na pohodu tudi avtor Krone Slovenije, Viki Grošelj.

Prisrčno in prijazno vabljeni!  
Damijan Volavšek





## GLEDALIŠKI MARATON DIJAKOV GIMNAZIJE ŠENTVID PO DVEH LETIH PREMORA PONOVO NA ŠENTVIŠKEM ODRU

Po dveh letih premora smo na Gimnaziji Šentvid z dijaki 1. in 2. letnikov ponovno uspešno izpeljali tradicionalni šolski kulturno-umetniški projekt Gledališki maraton. Nanj smo se pripravljali že od začetka šolskega leta in ga dovršili z gledališkima predstavama v Ljudskem domu Šentvid. Dijaki 1. letnikov so 2. februarja 2023 v popoldanskih urah uprizorili Linhartovo komedijo Ta veseli dan ali Matiček se ženi, dijaki 2. letnikov pa naslednji dan, 3. februarja 2023, ob istem času Ibsenovo dramo Nora ali Hiša lutk.



Tako je na odru Ljudskega doma v Šentvidu v dveh dneh nastopilo kar 12 igralskih ansamblov in pred očmi gledalcev sta zaživeli dve razgibani, a še vedno enoviti in prepričljivi predstavi. V vlogah Linhartovih in Ibsenovih dramskih oseb se je pokazalo več mladih obrazov, vsak je liku dodal nekaj svojega, a hkrati sledil skupnemu cilju – z dramsko govorico predstaviti (še vedno aktualno) problematiko družbe in posameznika v njej. Dijaki so na spretno poenoteni sceni bodisi podeželskega ali meščanskega okolja in z domiselnimi kostumi poustvarili vzdušje obeh besedil in doživeli velik aplavz v dvorani. Na svidenje prihodnje leto!



Več o prireditvi na <https://www.sentvid.org/utrinki-z-gledaliskega-maratona-2023/>

Zapisala: Barbara Bolarič, vodja projekta  
Slike: Gimnazija Šentvid

## RAZISKOVALNA DEJAVNOST NA GIMNAZIJI ŠENTVID

Na Gimnaziji Šentvid vsako leto veliko časa in energije namenimo raziskovalni delavnosti, saj se zavedamo njenih številnih pozitivnih posledic. V procesu raziskovanja dijaki poglobljajo svoj interes na določenem področju, načrtujejo raziskovalno delo, postavljajo hipoteze, poiščejo in ovrednotijo vire, pridobivajo eksperimentalne spretnosti, podatke kritično analizirajo, oblikujejo zaključke in na koncu izdelajo ter predstavijo raziskovalno nalogo. Dijaki raziskovalci s svojo nalogo najprej tekmujejo na mestnem srečanju mladih raziskovalcev in njihovih mentorjev »Zaupajmo v lastno ustvarjalnost«, od tam pa se najboljše uvrstijo na Državno srečanje mladih raziskovalcev. Dijaki naše šole vsako leto dosegajo dobre rezultate, vsako leto pa se šola uvrsti tudi med najuspešnejše srednje šole na področju raziskovanja v osrednje slovenski regiji.

V letošnjem šolskem letu je na šoli nastalo deset raziskovalnih nalog na zelo različnih področjih. V četrtek, 23. marca, bodo dijaki z njimi tekmovali na 36. srečanju mladih raziskovalcev in njihovih mentorjev »Zaupajmo v lastno ustvarjalnost 2023«.

Simon Premk, Jaka Torkar in Samo Trošt, dijaki drugega letnika, so pod vodstvom mentorja profesorja fizike Gorana Mitrovića analizirali spekter zvoka različnih glasbenih instrumentov. Zanimalo jih je, ali lahko razlike v zvoku, ki jih opisujemo s pridevniki topel, oster, mehak ali pa temačen zvok, tudi dokažejo z uporabo fizikalnih metod in elektronskih merilnikov. V ta namen so uporabili razpoložljivo šolsko opremo Vernier. Težišče raziskovanja so posvetili analizi zvočnih spektrov, ki jih oddajajo različne kitare. Preučili so spektre zvoka petih različnih kitar in izvajali različne variacije tonov. Svet frekvenčnih spektrov in subjektivno zaznavanje zvoka so povezali s fiziko.

Dijakinja četrtega letnika Ana Erjavec je pod mentorstvom prof. Mojce Logonder raziskala bralne navade mladostnikov. Dijakom Gimnazije Šentvid je razdelila vprašalnike, s pomočjo katerih jih je spraševala, koliko časa berejo, kaj berejo, ugotavljala razlike med dekletki in fanti ter različne vplive na bralne navade. Ugotovila je, da mladostniki zelo malo berejo. Kljub zaskrbljujočim ugotovitvam je v raziskovanju zelo uživala in med procesom pridobila veliko novih izkušenj.

Dijakinja četrtega letnika Lana Papič je pod mentorstvom prof. Mojce Logonder želela dobiti podrobnejši vpogled v razširjenost razmišljanja o samomoru med mladimi, zanimala pa jo je tudi dinamika avtoagresivnega vedenja med anketiranci, to je med slovenskimi srednješolci. V raziskovalni nalogi je predstavila problematiko samomorilnosti s pomočjo različnih virov in empirične raziskave. Med drugim je ugotovila, da mladi samomor vrednotijo kot pomembno in pogovora vredno temo, hkrati pa je dobila spodbudne rezultate, da jih večina v težki situaciji na samomor še ni pomislila.

Na področju matematike je paradokse in zmote proučeval dijak drugega letnika Jure Čampa. Njegovi mentorici sta bili profesorica matematike mag. Andreja Kramar in profesorica informatike Nastja Lasič. V nalogi je avtor predstavil Rojstnodnevni paradoks in kviz »Koza ali avto«. V obeh primerih je izvedel anketo, eksperiment ali simulacijo v programskem jeziku Python in rezultate primerjal s teoretičnimi vrednostmi. Na preprost način je pojasnil, zakaj se pričakovanja ljudi ne ujemajo z izračuni in so zato predstavljene situacije protislovne.

»Ocena fizične razvitosti in samopodobe pri dijakih Gimnazije Šentvid« je naslov raziskovalne naloge, ki sta jo izdelali dijakinja tretjega letnika Lana Stanojevič in Leonarda Repac. Njuna mentorica je bila profesorica biologije mag. Maja Polak. Naloga obravnava vprašanje, kako se najstnice prehranjujejo in kako samopodoba vpliva na njihove prehranjevalne navade. Na podlagi analize ankete sta predstavili prehranske navade dijakinj tretjega letnika Gimnazije Šentvid, pogostost uživanja določenih živil in substanc ter njihov odnos do svojega telesa. Na podlagi meritev športnovzgojnega kartona sta ocenili telesno razvitost najstnic in opredelili vlogo indeksa telesne mase v povezavi z drugimi antropološkimi parametri.

Stres na treningih je raziskovala športnica in dijakinja tretjega letnika Maja Kresal. Njena mentorica je bila profesorica psihologije Mojca Logonder. V raziskovalni nalogi je proučevala, kako stresni so treningi za športnike ter zakaj in kako ta stres zmanjševati. Ugotovila je, da velika večina športnikov doživlja stres na treningih, glavni dejavniki za to pa so pritiski trenerjev in poškodbe. Med drugim je ugotovila, da

na športnike pred tekmovanji večinoma deluje pozitivni stres, ki jim omogoča boljši nastop.



Vir: Arhiv Gimnazije Šentvid

Dijakinji tretjega letnika Iza Matajič Podgoršek in Klara Prijatelj sta izdelali nalogo na področju kemije. Njuni mentorici sta bili profesorica kemije mag. Vesna Pahor in prof. dr. Lucija Peterlin Mašič iz Fakultete za farmacijo. V svoji raziskovalni nalogi sta se osredotočili predvsem na visoko toplotno in kemično stabilne ter lipofilne kemikalije, per- in polifluoroalkilne snovi (PFAS), ki jih je mogoče odkriti v vodi in hrani, nahajajo pa se tudi v embalaži s pakirano hrano. Namen naloge je bil proučiti znanstvene izsledke raziskav o vplivih PFAS kemikalij na najbolj ranljive skupine ljudi (nosečnice, otroci), da bi ugotovili, kakšno je tveganje izpostavljenosti tem kemikalijam predvsem za mladostnike. V eksperimentalnem delu naloge, ki sta ga opravili na Fakulteti za farmacijo, sta ugotavljali vpliv teh kemikalij na živost rakavih celic in njihovo razmnoževanje.

Z nalogo z naslovom »Zaporedje žarnic« bosta na področju matematike tekmovala tudi dijaka drugega letnika Tomo Joksimović Terpin in Maks Tomšič. Njuni mentorici sta bili profesorica matematike mag. Andreja Kramar in profesorica informatike Nastja Lasič. V raziskovalni nalogi sta opazovala zaporedja neodvisnih žarnic, ki sta jim na urejen način spreminjala stanja. Dopustila sta le takšne transformacije  $T_n$ , kjer se spremeni stanje na vsaki  $n$ . žarnici. Opazovala sta, kakšen učinek ima zaporedna izvedba več takih transformacij. Odkrila sta povezavo med začetnim in končnim stanjem, pa tudi algoritem, ki periodičnemu končnemu stanju določi seznam izvedenih transformacij pri pogoju, da so bile na začetku vse žarnice ugasnjene. Na koncu sta napisala še štiri programe v programu Python, s katerimi sta preizkusila ugotovitve iz teoretičnega dela.

Na področju sociologije bo dijakinja tretjega letnika Živa Kokalj predstavila raziskovalno nalogo »Vzroki za zavračanje cepljenja med epidemijo Covid-19«. Njena mentorja sta bila profesorica sociologije Tatjana Brank in dr. Gorazd Kovačič iz Fakultete za družbene vede. V raziskovalni nalogi je s pomočjo številne strokovne literature in polstrukturiranih intervjujev raziskala vpliv staršev in bližnjih na odločitev glede cepljenja, vpliv delovanja vlade med upravljanjem z epidemijo na odločitev glede cepljenja, vpliv medijev in vplivnežev na odločitev glede cepljenja, čas pojava dvoma v delovanje cepiv in ozaveščenost necepljenih srednješolcev o delovanju cepiv. Vsem dijakom raziskovalcem in njihovim mentorjem želimo obilo uspehov na tekmovanju!

Sergeja Sluga, prof., koordinatorica za raziskovalno dejavnost

## KONCERTI GLASBENE MATINEJE GIMNAZIJE ŠENTVID

Glasbena matineja je ciklus koncertov, ki jih naša gimnazija prireja tradicionalno že 8. šolsko leto. Vsako leto šola organizira vsaj 6 koncertov. Dijaki pod vodstvom mentorice prof. Irene Sajovic – Šuštar predstavijo glasbene točke. Program koncertov zajema vse glasbene zvrsti, od ljudske, umetne, zabavne in narodno-zabavne glasbe.



Včasih povabimo na koncert tudi različne zunanje glasbene izvajalce. V šolskem letu 2022/23 bomo izvedli približno 8 koncertov. V septembru 2022 smo prve štiri koncerte Glasbene matineje namenili »Zlati dobi slovenske popevke«. Od tega so bili kar trije koncerti »za izven«, saj so našo Glasbeno matinejo obiskali gimnazijci iz Kočevja in Kranja.



V februarju 2023 smo gostili slovensko popularno skupino Fed Horses.

V aprilu 2023 bo na sporedu popolnoma nov glasbeni projekt z naslovom »Od muzikla do rock opere«, ki ga bomo predstavili tudi »za izven«.

V maju 2023 bo že tradicionalno sledil 18. koncert »Dijaki dijakom«, kjer se bodo predstavili vsi glasbeniki prvih letnikov splošnih oddelkov in drugi letniki športnih oddelkov.

V juniju 2023 pa se bomo podali na glasbeno popotovanje po ljudski in narodno-zabavni glasbi s koncertom »Po domaček«.





## RUGBY KLUB LJUBLJANA AKTIVNO Z MLADIMI

Rugby Ljubljana sodeluje že v drugem evropskem projektu, tokrat skupaj s hrvaškim rugby klubom HARK Mladost iz Zagreba. 2-letni projekt Hera naslavlja težave s prekomerno težo pri otrocih in mladini. Otroci obeh klubov so se pozitivno odzvali na kombinacijo specifične športne aktivnosti in zdrave prehrane. Skupaj smo prišli do spoznanja, kako pomembno oboje vpliva na psihofizično stanje na treningih, v šoli in prostem času.



Decembrski vikend kamp je gostil Rugby Ljubljana v telovadnici sv. Stanislava v škofijskih zavodih. Iz obeh klubov se ga je udeležilo 60 otrok in mladincev med 6. in 16. letom.



S toplejšimi dnevi se rugby treningi začenejo na prostem, na našem igrišču Oval v Stanežičah. Dečki in deklice od 9. leta dalje ter mladinci se nam lahko kadarkoli pridružijo in preizkusite zanimivo ekipno igro z ovalno žogo. Treningi so vsak torek in četrtek od 18. do 19.30 ure. Prvi mesec obiskov je brezplačen.



VABLJENI! Za informacije nam pišite na [info@rugbyljubljana.si](mailto:info@rugbyljubljana.si)

Besedilo Silvana Furlan, Fotografije: arhiv društva

## DOGAJANJE V KAJAK KANU KLUBU TACEN

S prvimi pomladnimi dnevi tudi najmlajši kajakaši po dolgi in »suhi« zimi končno spet začenejo s treningi na vodi. V sredini marca smo s prvimi tekmovanji uradno začeli tekmovalno sezono.



Foto: Arhiv KKK Tacen

22. in 23. aprila vas vabimo na ogled izbirnih tekem, kjer se bodo najboljši slovenski kajakaši in kanuisti potegovali za mesta v slovenski reprezentanci. Kajakaški poligon na Savi bo med 15. in 18. junijem gostil tekmo svetovnega pokala v slalomu in ekstremnem slalomu na divjih vodah. Na brzicah se bodo pomerili najboljši slovenski in tuji kajakaši ter kanuisti. Vabljeni k ogledu in navajanju za slovenske tekmovalce. Več informacij na: <https://slalomtacen.com/>



Foto: Kajakaška zveza Slovenije

V Kajak kanu klubu Tacen bomo tudi letos izpeljali kajakaške šole za najmlajše. Otroke, stare od 7 let naprej, vabimo, da se nam pridružijo pri spoznavanju kajaka na divjih vodah. S pomočjo izkušenih trenerjev se bomo na varen način skozi igro naučili osnov veslanja, za začetek na mirni vodi. Seveda se bomo veliko kopali in se za konec preizkusili tudi na brzicah. Po zaključeni kajak šoli so vsi otroci vabljeni, da nadaljujejo s treningi kajaka na divjih vodah v našem klubu. Letošnji termini so:

**22. 5.–2. 6., 19. 6.–30. 6., 21. 8.–1. 9.**

Več informacij in prijave: <https://kajaktacen.si/sola-kajaka/>



Foto: Arhiv KKK Tacen



## NOGOMETNE PRIPRAVE V UMAGU

Od 4. do 7. marca 2023 so naše klubske nogometne površine samevale.



Domače nogometno igrišče

Selekcije nogometnega kluba Arne Tabor 69 od cicibanov U-10 do članov so bile namreč na nogometnih pripravah v Umagu. Prvič se jim je pridružila tudi članska ekipa. Rekordnih 173 članov: 157 nogometašev, nogometašico Klaro in 15 spremljevalcev oziroma trenerjev so v Umag odpeljali štiri avtobusi.



Skupinska fotografija

Nogometne priprave so bile namenjene nogometnim treningom, prijateljskim tekmam z drugimi klubi in medsebojnemu druženju, spoznavanju ter krepitvi ekipnega duha.



Nogometni treningi



Druženja na igriščih in izven njih.

Utrujeni, a zadovoljni in polni vtisov, so se vrnil domov. Pred njimi so še treningi in prijateljske tekme, nato pa se bo spet začelo »zares«. Pred vrati je namreč spomladanski del nogometnega prvenstva.

Besedilo in fotografije: NK Arne Tabor 69

## VOZILA RENAULT

že za  
**99 € /mesec\***  
fiksna obrestna mera 5,99%\*  
8 let jamstva\*\*

dobava takoj

\*Mesečni obrok velja za model Renault Clio equilibre TCe 90 in začetna cena 16.190 €. Navedena začetna cena je priporočena maloprodajna cena (MPC) in je neobvezujoča ter že vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Informacije o stroških mesečnega obroka je navedena dan 16. 3. 2023 za skupni znesek kredita v višini 2.847,08 €, zadnji obdobje plačila 48 mesecev in upolnjenje spremeni v obrestno mero 5,99% ter polno v višini 6.095,52 €. EOM je 7,42% in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Kreditno jemalce vrne kredit v 48 mesečnih obrokih v višini 99 € in z zadnjim povzgorim obrokom v višini 7.447,40 €. Skupna finančna obveznost, ki jo morajo odplačati kreditjemalce, brez vsiljenega vplačilnega pologa, znaša 12.688,73 €, od tega znašata zavarovalna premija 117,61 € in strošek odobritve kredita 249,00 €. Pleski okolja je pogodbeno in sklenitevjo obveznega in osnovnega paketa zavarovanja vozila za celotno dobo financiranja pri eni izmed slovenskih zavarovalnic. Kupca lahko ob koncu financiranja izkoristi možnost prodaje vozila koncesionariju, ki mu je predeči vozilo, po vnaprejšnjem dogovoru. Poročba velja ob nakupu vozila z Renault Financiel Services. \*\*V obdobju 2 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija. Po poteku tovarniške garancije sledi 3 leta podaljšane jamstva Renault oz. 100.000 km, kar koli se zgodi prej, ter nato dodatno 3 leta podaljšane jamstva Real Garant oziroma 150.000 km, kar koli se zgodi prej. Kupec prejme dodatno 3 leta podaljšane jamstva Real Garant samo ob nakupu vozila z Renault Financiel Services. Poraba pri mešanem ciklusu: 4,1 - 7,8 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 96 - 143 g/km. Emisijska stopnja: EURO6 D FULL. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Pri izpolnjevanju plovil v brezbarvno povzročeni koncentraciji prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Pridržujemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolična. GA Adriatic d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča Castrol

renault.si

**Avtohiša REAL**

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750 | Uroš Hočevnar, 041 306 620 | Peter Koci, 051 319 186



## MLADE RITMIČARKE V KLUBU ZA RITMIČNO GIMNASTIKO ŠIŠKA



Začetek koledarskega leta za dekleta v klubu za ritmično gimnastiko Šiška prinaša novo tekmovalno sezono. S svojimi tekmovalnimi sestavami se naše ritmičarke predstavljajo tako na nacionalnih tekmah kot tudi mednarodnih turnirjih. Za nastop na tekmovanjih je potrebno vložiti veliko truda v telovadnici.

Ritmična gimnastika se v Sloveniji deli na tri programe. V A-programu trenirajo dekleta, usmerjena v vrhunski šport. Naslednji tekmovalni program je B-program, ki velja za kakovostni šport. C-program pa predstavlja šolsko vadbo in rekreacijo. Naš klub je usmerjen v vrhunsko in kakovostno vadbo. Medtem ko je za A-program pomembno, da dekleta začnejo s treningi že zelo zgodaj – večina jih začne v vrtcu, prvem ali drugem razredu, teh omejitev v B-programu ni.

Se sprašujete, kako potekajo naši treningi ritmične gimnastike za mlajša dekleta? Dekleta so razdeljena v različne starostne skupine. Najmlajša skupina so začetnice, kjer vadijo predšolska dekleta in dekleta prvih razredov. Treningi potekajo eno uro, enkrat ali dvakrat tedensko. Dekleta skozi igro osvojijo osnovne elemente ritmične gimnastike, kot so staja na lopaticah, most, preval naprej in nazaj ter številne druge težine, ki jih izvajajo ritmičarke. Dekleta spoznajo tudi vse rekvizite ritmične gimnastike in z uporabo le-teh izboljšajo svoje motorične sposobnosti. Dekleta drugih in tretjih razredov so vključena v vadbeno skupino mlajših deklic. Njihovi treningi trajajo eno uro in pol, enkrat ali dvakrat tedensko. Vadba še vedno vključuje igro, a je več časa namenjenega učenju zahtevnejših elementov s telesom in z rekvizitom. Pomembna je zlasti lepa drža, pravilna izvedba ogrevalnih vaj in eleganca gibanja. Ti dve vadbeni skupini še ne tekmujeta, a



kljub temu z dekleti pripravimo več nastopov za starše. Prav poseben pa je nastop na mednarodnem turnirju Prijateljski turnir Šiška, ki ga vsako leto v mesecu juniju organizira naš klub. Z nastopi si dekleta gradijo samozavest, ki je zelo pomembna za tekmovanja v starejših kategorijah in seveda tudi v življenju.

Pridnost na treningih prinaša tudi dobre rezultate. Naša dekleta so se v začetku leta že udeležila prve prvenstvene tekme v individualnih sestavah. Lahko se pohvalimo, da smo bili številčno najbolj zastopan klub. Kar 13 naših deklet se je že uvrstilo na državno prvenstvo. Na tekmovanju Pokal Slovenije v skupinskih sestavah so naša dekleta stopila na najvišjo stopničko in si s

tem pridobila kategorizacijo državnega razreda.

Velik vzor mlajšim dekletom je naša Ela Polak, večkratna državna prvakinja, udeleženka dveh mladinskih evropskih prvenstev in dobitnica številnih kolajn iz mednarodnih turnirjev. Ela pa ni le vrhunsko ritmičarka, ampak tudi zelo vzorna učenka. Kljub vsakodnevnim treningom, ki trajajo tudi do 5 ur, svoje šolske obveznosti opravlja vestno. Prehod iz Osnovne šole Šentvid na Gimnazijo Bežigrad ji tako ni predstavljal večjih ovir. O svojih začetkih v ritmični gimnastiki nam je Ela povedala: »Ritmično gimnastiko sem odkrila v prvem razredu, ko smo s starši odšli na Jesensko srečanje ČS Šentvid. Takoj sem se zaljubila v šport in začela trenirati v športni dvorani gimnazije Šentvid. Treningi so bili zabavni in spoznala sem veliko prijateljev, a predvsem sem spoznala svoje telo in njegove sposobnosti. Zdaj treniram že 10 let in moji cilji so, da se že tretje leto zapored uvrstim na evropsko prvenstvo in da dosežem čim boljši rezultat na državnem prvenstvu«. Si želiš postati ritmičarka? Vpisi v klub potekajo skozi celotno leto (krg.siska@gmail.com, 051211047), najdete pa nas na različnih lokacijah; ena izmed teh je tudi Osnovna šola Franc Rozman Stane v Šentvidu. KRG Šiška v ospredje postavlja kvaliteto dela, zato z vsako vadbeno skupino, ki po navadi šteje okoli 10 deklet, delata dva trenerja. Na ta način se res lahko posvetimo vsaki deklici in stremimo k napredku. Naše kakovostno delovanje je potrdilo tudi priznanje Gimnastične zveze Slovenije za najboljšo trenerko v mladinski konkurenci, ki ga je prejela strokovna vodja našega kluba Viktorija Rus.

VABIMO VAS TUDI NA DRŽAVNO PRVENSTVO V RITMIČNI GIMNASTIKI V INDIVIDUALNIH SESTAVAH, KI BO POTEKALO 3., 15. IN 16. APRILA V GIMNASTIČNEM CENTRU LJUBLJANA, ŠPORT LJUBLJANA, KOPRSKA ULICA 29

Zapisa Dunja Čerimović, slike Arhiv društva.

## SKOČI Z NAMI V GUNCLJE



Že veste, s čim si boste popestrili pomladne dneve?

Vabimo vas v skakalni center Gunclje, ki je obdan s prekrasno naravo na obrobju Ljubljane, natančneje v Šentvidu. Skakalni veter v Guncljah piha že od leta 1976, prvi skoki pa so se odvijali že davnega leta 1946. Pridite in si oglejte, kako naši strokovno usposobljeni trenerji pripravijo treninge ter različne druge aktivnosti.

Aktivnosti potekajo ob vznožju Šentviškega hriba, kar pomeni, da so otroci vseskozi na svežem zraku, v slučaju slabega vremena pa obiščemo bližnjo telovadnico. V vadbo so poleg skokov vključene različne dejavnosti, in sicer nogomet, rolanje, tek, vožnja s kolesom, plavanje, drsanje idr. Dvakrat letno se udeležimo tudi priprav v prekrasnem Nordijskem centru Planica.

Ker je športni park Gunclje lociran poleg bivšega ljubljanskega smučišča Poseka, lahko v času vadbe otrok tudi starši naredimo nekaj za svoje zdravje in rekreacijo.

Za vsa vprašanja in informacije smo dosegljivi na tel.: 031/327 724 (g. Tomaž Perme) ali preko maila: pisarna@sddolomiti.si. Najbolje pa je, da nas kar obiščete in se prepričate, kako lepo se imamo.

Postanite tudi vi del te prekrasne skupine in tradicije v Guncljah.

SKOČI Z NAMI V GUNCLJE.

SD DOLOMITI



Skakalni center Gunclje



Skupinska slika s poletnih priprav v Planici



## DAN ODPRTIH VRAT OB DNEVU KULTURE

Ženski pevski zbor Svoboda Vižmarje – Brod, z zborovodjem Klemenom Jerincem, smo dan kulture obeležili s pevsko vajo, ki je bila zasnovana kot dan odprtih vrat. Namenjena je bila vsem, ki imajo radi slovensko pesem. Žal, obiskovalcev ni bilo veliko, vendar pa smo hvaležni, da se je tega dogodka udeležil spoštovani Matija Jutraž, svetnik četrtne skupnosti Šentvid.

Pripravili smo pester in razgiban program; zbor je pod Klemenovo taktirko zapel nekaj pesmi, sam začetek programa pa smo začeli s Prešernovo Zdravljico. V nadaljevanju se je predstavila Cecilija Čebašek z recitacijo svoje pesmi – Sreča je nekaj velikega in Prešernovo Kam, Majda Čepeljnik Koželj s Prešernovo Lepo Vida in Lepo Vido v akciji Andreja Rozmana Roze ter Veronika Štravs s Prešernovo Soldaško in ljudsko pesmijo Stara špeva je jokava.



Po prireditvi smo pevke pripravile družabno srečanje, kjer je bilo zelo prijetno. Veseli smo, da nam je na tak način uspelo obeležiti kulturni praznik.

Drage krajanke in krajani, že danes pa vas vabimo na jubilejni koncert ob 45-letnici delovanja našega zbora, ki bo 28. maja ob 17. uri v dvorani na Prušnikovi ulici 99.

V naše pevске vrste še vedno vabimo pevke. Za vse informacije smo dosegljive na tel. št.: 041/945-936. Vesele bomo vsakega glasu.

Želim, da bi nam čudovita pomlad prinesla v dušo, veselje, radost in iskreno prijateljstvo.

Milena Bras,

Fotografije Matic Jutraž

## NA OSNOVNI ŠOLI ŠENTVID SE JE DOGAJALO ...

Čeprav se zdi, da so zimski meseci ležerni in zaspani, na Osnovni šoli Šentvid ni bilo tako. Dogajalo se je marsikaj ...

V okviru EKO ŠOLE in v sklopu akcije Otroci Triglava na Pokljuki 2023 smo bili učenci in učitelji OŠ Šentvid izbrani, da si lahko brezplačno ogledamo biatlonsko tekmovanje. Na Pokljuko so se šestošolci v spremstvu učiteljev odpravili v četrtek, 5. 1. 2023, kjer so si ogledali biatlonsko tekmovanje Svetovnega pokala v ženskem šprintu, se sprehodili do planine Zajavornik, spoznali maskoto Kuža Pazi, pojedli krof in popili čaj ter se zabavali ob ritmih glasbe skupine BQL.



V nedeljo, 8. januarja 2023, je v Dražgošah potekala tradicionalna slovesnost ob spominu na dražgoško bitko, ki je bila ena večjih bitk med drugo svetovno vojno v Sloveniji. Slovesnosti se je s pesmijo Domovina udeležil združeni pevski zbor osnovnih šol Dravlje in Šentvid pod vodstvom Andreje Kozlevčar. Pesem je na obiskovalce naredila močan vtis. Za nastop jim je osebno čestitala tudi predsednica RS Nataša Pirc Musar.



Dan varne rabe interneta smo obeležili 7. februarja. Tokrat se je govorilo predvsem o neprimernih vsebinah, ki so jim izpostavljeni otroci in najstniki ter imajo nanje negativen vpliv. Internet kot globalno omrežje ni bil ustvarjen z mislijo na otroške uporabnike. Dejstvo pa je, da je trenutno med vsemi svetovnimi uporabniki kar tretjina otrok pod 18 let – skoraj milijarda. V prihodnosti naj bi jih bilo še več. Veliko težav izvira ravno iz tega, da so otroci obravnavani kot odrasli, ponudniki vsebin in storitev pa ne poskrbijo za njihovo zaščito in jih izpostavljajo vsebinam, ki zanje niso primerne.

Največji spletni kviz o varni rabi interneta na svetu se je odvijal 16. februarja 2023. Organiziralo ga je podjetje A1 v sodelovanju z zavodom Varni internet. Na kvizu so sodelovali tudi učenci naše šole in s skupnimi močmi z ostalimi vrstniki po Sloveniji so uspeli postaviti nov Guinnessov rekord.

V tednu od 13. 3. do 17. 3. 2023 so učenci petih razredov spoznavali večšine smučanja in uživali v snežni idili. Bili so namreč na Krvavcu, v zimski šoli in naravi. Učiteljica Marja Godler je o zimski šoli v naravi zapisala sledeče: »Malce s strahom sem pričakovala to šolo v naravi, vendar so me otroci presenetili. Teden dni bivanja v hotelu Krvavec nam je zelo hitro minil. Kot posledica milih zim in korone so tudi učenci večinoma obvladali smučanje na stopnji začetnikov. Prvi stik s progo je bil za naše začetnike kar težak. Vendar so zelo hitro in dobro napredovali. Če so prvi in drugi smučarski dan smučali nosili, so se zadnja dva dneva povzpeli na vrh Krvavca s šest sedežnico. To je izjemen uspeh in napredek. Veselje je bilo gledati obraze polne zmaganosti in premaganega strahu. Hotel smo si delili z gosti iz Nemčije, Francije, Češke... Otroci so se v sobah pogovarjali tiho, zjutraj niso budili ostalih gostov. V jedilnici, kjer smo si za zajtrk in večerjo lahko izbirali raznovrstno hrano, so vljudno čakali v vrsti. Vzeli hrano, ki so jo tudi pojedli. Obnašanje v jedilnici je bilo hotelsko. V hotelu so otroke pohvalili, da so bili zelo dobri gostje. Med šolami pa med najboljšimi. Tudi ostali gostje so otroke pohvalili. Francoska učiteljica je bila presenečena, kako tihi in veseli so bili v jedilnici. Hvala staršem, ki ste omogočili to šolo v naravi. Prosim in hvala - »čudežni besedi« - so otroci prinesli že od doma. Zahvaljujemo se vam, da nas podpirate (ne telefonov, postavljanje meja ...)«



Mesec marec je že tukaj, s tem pa tudi novi dogodki, o katerih vam kaj več povemo naslednjič.

Maruška Kerin, pomočnica ravnateljice OŠ Šentvid

Slike: Arhiv šole



## FOLKLORNA SKUPINA EMONA V ŠENTVIDU

Konec letošnjega januarja je Folklorna skupina Emona, kulturno društvo, začela s polletnim gostovanjem v dvorani šentviškega Ljudskega doma. Četrtna skupnost Šentvid je skupino prijazno sprejela po začetku obnove Osnovne šole Savsko naselje v Četrtni skupnosti Bežigrad. Matična dvorana društva na Belokranjski ulici 6, kjer običajno potekajo vaje, je bila začasno predana v uporabo šolarjem. Člani društva so navdušeni nad pogoji šentviške dvorane za glasbene, plesne in pevske vaje, ki potekajo ob ponedeljkih in četrtek od 19.30 do 21.30. Veliko članov ima zdaj tudi kratko pot do dvorane, saj večina Emoncev živi ali je živelo v ljubljanskih Dravljah, Šiški ali Šentvidu. Začetki Folklorne skupine Emona so namreč povezani s Šentvidom in z bližnjo Šiško.



Člani Folklorne skupine Emona v Argentini, 2016

Dr. Bruno Ravnikar in nekaj somišljenikov je v prostorih Doma svobode Zgornja Šiška zagnalo folklorno dejavnost leta 1967. Prvi nastopi skupine so bili v dvorani Ljudskega doma v Šentvidu. Novoustanovljena folklorna sekcija Mladinskega kluba je zaradi zagnanosti članov ter priljubljenosti in uspehov v Jugoslaviji ter tujini kmalu prerasla v samostojno organizacijo – današnjo Folklorno skupino Emona. Ta že petinpetdeset let združuje ljubitelje kulturne dediščine, dobre zabave in družbe. Skupina trenutno šteje okoli 50 članov; sestavljajo jo plesalci, narodni in tamburaški orkester. Nekateri glasbeniki in plesalci pri Emoni sodelujejo od samega začetka.



Folklorna skupina Emona v Mehiki, 2014

Folklorna skupina Emona ohranja ljudsko glasbo, plese in oblačilno dediščino posameznih slovenskih pokrajin. V svojem repertoarju ima tudi plesne priredbe iz Istre, Medžimurja, hrvaškega Zagorja, Rezije, Trsta ter Banata, Makedonije, Srbije. Trenutno se člani pripravljajo na Maroltovo srečanje odraslih folklornih skupin, ki bo 14. in 15. marca 2023 v Španskih borcih. Skupina bo premierno predstavila koreografijo Plesi po prleško.

Člani Folklorne skupine Emona, avtorji glasbenih in plesnih priredb ter ustvarjalci folklornih kostumov si z odrsko uprizoritvijo, raziskovanjem in ostalim delom prizadevajo za ponazarjanje dogodkov iz preteklosti. Ti so vezani na določene kraje, čas in družbene skupnosti. Odrske postavitve vedno spremljajo tudi ustrezni pripadajoči oblačilni videzi. Skupina ohranja bogato slovensko kulturno dediščino, ki jo z velikim veseljem predstavlja ljudem doma in po svetu.

Folklorna skupina Emona je redna gostja domačih in tujih folklornih



Nastop v Cankarjevem domu, Ljubljana, 2012, Matic Kuder, avtor fotografije

festivalov, kjer predstavlja tradicijo slovenskega ljudskega plesa, petja, glasbe in oblačil. Gostovanja v tujini so odlična priložnost za druženje ter spoznavanje ljudi in drugačnih načinov življenja. Kanček slovenskih ljudskih običajev je skupina že predstavila po Evropi, v ZDA, Alžiriji, Argentini, Čilu, Mehiki, Egiptu, na Japonskem in celo v Severni Koreji.



Nastop v Metliki, 2016, Katja Čemažar, avtorica fotografije

Folklorna skupina Emona je od nekdaj slovela po dobri volji. V Ljubljani neprekinjeno deluje petinpetdesetih let. Vse to ne bi bilo mogoče brez medsebojnega spoštovanja in razumevanja, ki s skupnimi izkušnjami ter zanimanji pripomore k oblikovanju trdnih prijateljstev. Pri Emoni so odrasle številne generacije, danes pa v skupini plešejo tudi otroci glasbenikov in plesalcev.

Konec meseca marca skupino čaka volilni zbor članov in nove priložnosti. Društvo se nadeja, da bo po obdobju epidemije COVID-19 ponovno vzpostavilo mladinsko skupino in skupino aktivnih članov. Člani bi z veseljem medse sprejeli glasbenike (harmonikarje, violiniste, klarinetiste ...) in plesalce v starosti od 15 do 40 let. Pripravlja se vpisna akcija, tudi po šentviških šolah, na katerih poučuje kar nekaj Emoncev. Upamo, da bomo še naprej razveseljevali ljudi, s katerimi se nam križajo poti – tudi vas, prebivalce Četrtna skupnosti Šentvid. Vabljeni, da se nam v prihodnje pridružite na nastopih ali vajah.



Regijsko srečanje odraslih folklornih skupin, Bloke, 2016, Katja Čemažar, avtorica fotografije

Naše aktivnosti lahko spremljate na spletni strani <http://www.kd-fsemona.si> in Facebook profilu <https://www.facebook.com/fsemona>. Dosegljivi smo na telefonski številki 031/392-340 in elektronskem naslovu [info@kd-fsemona.si](mailto:info@kd-fsemona.si).

Mateja Slovenc Grasselli,  
Folklorna skupina Emona, kulturno društvo  
Fotografije: Katja Čemažar, Matic Kuder, Darko Mencin



## ŽELIŠ POSTATI PROSTOVOLJNI GASILEC?

Ob vse bolj skrajnem vremenu in vse obsežnejših požarih v naravi, ki jih je moč zaznati v zadnjem obdobju, lahko rečemo, da se tako prostovoljne kot poklicne gasilce potrebuje bolj kot kadarkoli do sedaj. Gasilska organizacija je ključnega pomena pri omejitvi škode, ki jih tovrstne katastrofe povzročijo. Ker so tovrstni dogodki zelo obsežni in jih poklicne enote ne morejo obvladovati same, predstavlja pomemben del le-tega prostovoljna gasilska organizacija, ki deluje na zelo visokem nivoju. Ključno je, da za svetlo prihodnost prostovoljne in prav tako poklicne gasilske organizacije v svoje vrste povabimo ter izobrazimo čim več mladih, ki bodo gasilsko organizacijo uspešno vodili še mnoga leta. V Prostovoljnem gasilskem društvu Vižmarje – Brod se namreč zavedamo, da na mladih svet stoji.



Naši najmlajši gasilci skozi igro spoznavajo osnove gasilstva in gasilske preventivne, medtem ko starejši že znajo uporabljati številna gasilska orodja in poznajo osnove gasilske taktike. Naše najstarejše mladince že počasi pripravljamo, da bodo postali pravi operativni gasilci in bodo lahko kmalu pomagali pri pravih intervencijah.



Redno se udeležujemo tekmovanj, ki jih organizirata komisija za tekmovanje in komisija za mladino Gasilske zveze Ljubljana. Tekmovanja zajemajo: nastop gasilskih deset, orientacijo, kviz in gasilsko smučarsko tekmovanje. Mladino peljemo tudi na različne dnevne izlete po Sloveniji. Tematika izletov je gasilska, zato obiščemo različne poklicne gasilske enote, Reševalno postajo Ljubljana, Regijski obveščevalni center ter različne muzeje. Na vsake tri leta se udeležimo gasilskega poletnega tabora v Bohinju.

Srečanja mladine imamo v času šole redno vsak teden v prostorih PGD Vižmarje – Brod:

**Pionirji (6–11 let): sredo ob 18. uri**  
**Mladinci (12–16 let): sredo ob 19. uri**

V kolikor te zanima pomoč ljudem v stiski in bi rad postal prostovoljni gasilec, se nam lahko pridružiš že naslednjo sredo. Veseli bomo vsakega novega člana.

V primeru vprašanj nas lahko kontaktirate na tel.: 031/505-362 – mentor mladine Nik

Nik Kerčmar, PGD Vižmarje – Brod,  
 Slike: Arhiv društva



PREPROSTO VSE

# NOVI DACIA SANDERO STEPWAY ECO-G

BENCIN + LPG

**6 let jamstva\***

**15 % prihranka pri nakupu do 2.000 litrov LPG goriva s Petrol klub kartico\*\***



\* V obdobju 3 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija. Po preteku tovarniške garancije za 4. in 5. leto sledi 3 leti podaljšanega jamstva Dacia oz. 100.000 km, kar koli se zgodi prej. \*\* Vsak fizični kupec vozila Dacia ECO-G s tovarniško vgrajenim pogonom na plin je upravičen do 15 % popusta za nakup do 2.000 litrov utekočinjenega naftnega plina (LPG) s Petrol klub kartico. Poraba pri mešanem ciklu: 5,6-7,4 l/100km. Emisije CO<sub>2</sub>: 127-131 g/km. Emisijska stopnja: EURO-6D-Full. Emisije NOx: 0,0248 g/km. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k težernim povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Pridržujemo si pravico do napak. Slika je simbolična. GA Adriatic d. o. o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Dacia priporoča 

f @ Dacia.si

## Avtotohiša REAL

Avtotohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750 | Uroš Hočevar, 041 306 620 | Peter Koci, 051 319 186



## PRAZNOVANJE 90-LETNICE SKOZI REDNO GIBANJE

*Draga naša Marija - Mici*

*let 90 si praznovala in nam pokazala,  
če hočeš veselje, srečo in zdravje imet,  
vsak dan moraš tudi zase poskrbet ...*

*Zdravje in veselje ti daje tudi telovadba,  
sama in z nami telovadiš že vrsto let,  
to zate postala že prava je skladba ...*

*Mici naša, še dolgo bodi zdrava in vesela,  
da z nami boš kakšno slovensko zapela.  
A danes želimo ti mi zaigrat in zapet,  
za še veliko telovadbe polnih let!*

*Vse najboljše za te, vse najboljše za te,  
vse najboljše draga Mici, vse najboljše za te, ...*



V Šentvidu, 23-01-2023

Članice in člani Športnega društva Šentvid-Ljubljana

»Zdrav življenjski slog tudi pri starejših narekuje redno telesno vadbo«, pravi Jožica, vaditeljica telovadbe za starostnice in starostnike Športnega društva Šentvid - Ljubljana.

Športno društvo Šentvid - Ljubljana v okviru dejavnosti LPŠ (Letni program športa) MOL v manjših telovadnicah v osnovni šoli Šentvid izvaja rekreativno vadbo za starejše občane pod vodstvom prostovoljnih vaditeljev-ic društva, kjer pa je število vadečih omejeno glede na razpoložljivi prostor. V letnem času se ta aktivnost preseli na odprta igrišča ŠRC Športnega društva Šentvid - Ljubljana.

»Po letih se razlikujejo, vsi, tako članice kot člani, pa tudi sicer živijo aktivno življenje. Kljub različnim življenjskim zgodbam so vedno nasmejane/ni in predvsem radožive/i. Ja, tudi to prinese telovadba«, še potrди vaditeljica Jožica, ki pri društvu vodi telovadbo že 48 let.

Pogosto se sliši pri ljudeh, ki v glavnem sedijo in se ne gibljejo, kako jih »boli tukaj in boli jih tam«. Rešitev je preprosta in v društvu večkrat izrečena: »pojdi na sprehod, pojdi na telovadbo.« Bolečina mnogokrat popusti, ali se celo izniči, seveda pa je pri tem potrebno upoštevati zdravstveno stanje posameznika in navodila zdravnika. Članice in člani to dobro vedo in mnogokrat slišimo, kako »ni potrebno vedno delati vrste pri zdravnikih, če lahko z redno in zmerno vadbo tudi sami nekaj naredimo zase«.

V okviru Športnega društva Šentvid - Ljubljana že vrsto let vsaj 2-krat tedensko telovadijo dolgoletne članice in člani društva, ki tudi z redno vadbo doživljajo lepo starost: dve sta dosegli 90 let – ena izmed njih je Marija - Mici Kurnik, ki se je telovadbi pridružila pri svojih 65 letih, torej pred 25-letji, 7 članic je trenutno starejših od 80 let, 19 pa jih je že dopolnilo 70 let. Nekatere so vključene v aktivnosti društva že od mladih let ter so se kasneje pridružile kot mlajše upokojenke v skupino telovadbe za starostnice in starostnike. Zaradi zavesti o koristnosti gibanja in dobre družbe ter z leti spletenih prijateljstev vztrajajo v društvu že več desetletij, saj društvo neprekinjeno deluje

(pod različnimi imeni) že od leta 1908 dalje.



Športno društvo Šentvid – Ljubljana poskrbi tudi za druženje ter kulturno udejstvovanje članic in članov, še posebej ob posebnih in osebnih praznikih okroglih številki starosti. Ob tej priložnosti se zahvaljujemo našemu krajanu g. Janezu Goršiču, vrhunskemu glasbeniku na harmoniki, ki je poskrbel za izvrstno glasbo ob praznovanju 90-letnice naše Mici, ki tudi sama rada recitira in veselo zapoje.

Irma, članica društva

## POVABILO V UNIKATNO SANJALNICO

Pomlad že trka na vrata in v Unikatni sanjalnici zopet vabimo k vpisu v nove semestre otroke in mlade, pa tudi odrasle. Programi so fleksibilni in prilagodljivi. Pričnemo s slikarsko abecedo, nadaljujemo z raziskovanjem slikarskih tehnik in reciklažami, kombiniranimi tehnikami in kolažnimi tehnikami, likovnim snovanjem itd. Slikarski atelje poteka vsak dan v popoldanskem terminu ali po dogovoru, in sicer:

ponedeljek: 16.00–19.00, torek 16.00–19.00, sreda 16.30–19.00, četrtek 16.30–21.00, petek 17.00–21.00.



Vljudno vabljeni v veselo družbo, kjer se sprehajate od realnosti k fantaziji in kjer spoznavate čarobni svet barv. Naj vam bo dano spoznati čim več lepote, tako tiste vidne, kot tiste, ki je očem skrita.

Informacije: Metka Gosar/mentorica in slikarka: 031 533 280  
metkagosar1@gmail.com

Metka Gosar



Tinček, bodoči član Društva za sodobno klovnovsko umetnost, nam je poslal to simpatično pismo, ki nas je tako ganilo, da ga objavljamo v celoti in nelektorirano – tako, kot je bilo napisano.

## ZAKAJ RAT ŽONGLIRAM



ATI JE REKU NAJ PIŠEM NA ČARUNALNIK. DA SE BOM NAUČU TUD TIPKAT. IN DA BOM POL LAHKO PREBRAU ZASABO. IN POPRAVU VSE NAPAKE. ČE BOM KEJ NAROBE NAPISU. RES JE FAJN. AMPAK DOUG TRAJA DA NAJDEŠ ČRKE. SAM NEVM ZAKAJ JE ZRDEČIM

TOLK PODČRTANO. TUKI MATE ZA PREBRAT. ZAKAJ RAT ŽONGLIRAM VILI JE MOJ PRJATU. ON RAT ŽONGLIRA. TUDI JAST RAT ŽONGLIRAM. VILI ZNA SPETIMI. JAZ ZNAM S ŠTIRIMI. TUDI JAZ BI RAT ZNAL SPETIMI. ČE TI PADE NA GLAVO BOLI. AL PA NA NOGO. ENKRAT JE PADU KEGL VILJU V OKO. IN POL JE MEL ZALIMANGA. MEN JE TUDI PADU V OKO. AMPAK JAZ MAM OČALA. VČASIH JE TUD DOBR MET OČALA. VILI PRAVI, DA CIRKUS MORA BOLET. TUDI JAZ MISLIM, DA MORA BOLET. AMPAK NE PREVEČ. KO ŽONGLIRAŠ LOHK ZRAVEN TUDI PLEŠEŠ. ALI PA TEČEŠ. ALI PA POJEŠ. ENAKRAT SEM ŽONGLIRAU PO STOPNICAH. OD PETGA ŠTUKA DOL. IN POL NAZAJ. IN MI NI PADL. IN SEM BIL ZLO PONOSEN. ATI JE BIL TUDI ZLO PONOSEN. MAMI JE PA GLEDALA NADALJEVANKO. KER NIMA ČASA ZA TAKE KOZLARJE. VILI JE REKU DA ZNA ON TO SPETIMI. BREZ PROBLEMA. TUD JAZ BI RAT ZNAL S PETIMI. ENKRAT JE BIU VILI PRI NAS NA OBISKU. MAMI MU JE DALA COPATE. MORAL JE TUDI UMIT ROKE. MAMI MU JE DALA TUD ČASOPIS POD RIT. NA KLOP. DA JE NE BI UMAZU. KO JE VILI ŠOU JE ZLO UPILA. KER ONA SE BOJI BATERIJ. DA SE NE BI OKUŽLI. POL SEM MORAL JAST VSE POMIT. IN POBRISAT. ZMERI PREDEN SO OBISKI JE MAMI ŽIUČNA. IN UPIJE. KO PA GREJO TUD UPIJE. IN MORMO POL VSE POMIT. IN POSPRAVT. IN RAZKUŽT. DA NE BO BAKTERIJ. VILI NI VEČ PRŠOU GOR. TUD DRUGI NE PRIDEJO VEČ. TUD BAKTERIJ NE VIDM. TO JE FAJN. KER MAMI POL MAN UPIJE. IN NAM NI TREBA POSPRAVLAT. OBISKI SO HUDIČ. NAJHUJŠ SO ROJSTNI DNEVI. KER VEMO DA ZMERI PRIDEJO. KO BOM VELIK NE BOM MEL ROJSTNI DAN. ATI PRAV DA JO MORMO RAZUMET. DA JE TO ZATO KER JE BLA MAMI EN LET NA ZDRAVSTVENI ŠOLI. IN SO SE UČIL SAMO OD BOLEZNI. ŠOLE NI NARDILA. SE JE PA NAUČILA BAT BATERIJ. JAZ NE BOM ŠOU NA ZDRAVSTVENO. JAZ BOM ŠOU NA MATEMATKO. KER RAT ŠTEJEM. ŽONGLIRANJE JE POBIRANJE. VILI PRAVI DA BOL KO ZNAŠ, MAN POBIRAŠ. VČASIH SI PODAJAVA. IN POL TEKMUJEVA KDO BO ZMAGU. TO JE LUŠTNO. VILI HOČE ZMERI ZMAGAT. KER JE MAJHEN. IN ŠKILAU. ČE NE ZMAGA JE JEZEN. IN ME POL ZAFRKAVA. ČE ZMAGA ME PA TUD ZAFRKAVA. TO PA NI LUŠTNO. NE VEM ČE BO ŠE MOJ PRJATU. AMPAK POL NE BOM MEU NOBENGA.

AMPAK POL MI NAU TREBA POSPRAVLAT. ČE NE BO PRŠOU GOR. LOHK SI TUD SAM NAREDIŠ ŽOGICO. IZ BALONA IN RIŽA. AMPAK SE TI LOHK RAZBIJE NATLEH. IN POL SO VESELI GOLOBI. KER VSE POJEJO. IN POL GRULIJO. VILI ZNA DOBR GRULIT. JAZ BI TUD RAT ZNAU TKO GRULIT. ENKRAT SVA SKUPI GRULILA. PA SO NAJU POLIL Z LAVORJEM Z OKNA. NAMEST DA BI NAMA DAL RIŽ. VILI PRAVI DA SO NJEGA BOL POLIL. JAZ SEM BIU PA BOL MOKER. ENKRAT SM DOMA ŽONGLIRU. U DNEVNI. PA SEM RAZBIL VAZO. MAMI JE ZLO UPILA. DA BOM RAZBIL ŠE TELEVIZIJO. TUDI JAST SEM SE USTRAŠU. KER POL NE BOM MOGU GLEDAT RISANK. IN BOM MORAL POSLUŠAT MAMI KAKO UPIJE. ZATO RAT ŽONGLIRAM. KER POL ŠTEJEM. KOLKRAT MI USPE VRŽT. IN POL MI DOL PADE. IN SPET ŠTEJEM. OD ZAČETKA. IN POL SPET. IN POL SPET. IN POL SEM ZMERI BOLŠI. IN POL SEM VESEU. IN POL NE SLIŠIM MAME. IN POL POZABIM NA SKRBI. IN SEM KAR NEKJE DRUGJE. IN KAR MINE ČAS. VELIKO ČASA. VČASIH PA SEDIM NA TLEH. IN VRTIM POKROU OD POSODE. IN GLEDAM KDAJ SE BO USTAVU. IN TO NARDIM VELIKRAT. TKO TUD MINE ČAS. AL PA BEREM KNIGE. ENKRAT SEM ŽONGLIRAU S SKRET PAPIRJEM. KER SO OKROGLE ROLCE. MEL SMO GA VELIK DOMA. KER GA JE MAMI PRINESLA IZ SLUŽBE. IZ SKRETA. ZDAJ GA NIMAMO VEČ VELIK. KER SO JO DOBIL. ATIJU JE BLO ZLO NERODEN. TUD MEN JE BLO NERODEN. VILI ME JA PA ZAFRKAVU. DA SEM SKRETA. RAT BI GA NATEPU. AMPAK JE MEJHN. PA ŠKILAU. PA BO POL ŠE BOL JEZN. ATI MI KUPI ŽOGICE. AL PA JIH DOBIM ZA ROJSTNI DAN. MAM JIH ŽE VELIK. ZATO JIH RAT ZLAGAM SKUPI. DA SO ENAKE BARVE. DA SO ENAK VELIKE. DA SO PO VELIKOSTI. DA SO POVRSTI. DAJEM JIH U ŠKATLE. IN POL SEM VESEU. DA SO VSE ZLOŽENE. IN POL KAR PLOSKAM. VČASIH MI KAKŠNA OSTANE. IN NE GRE U NOBENO ŠKATLO. POL SEM ZLO JEZEN. IN JO VRŽEM U STENO. MAM JIH VEČ KOT VILI. AMPAK MU NE POVEM. KER POL BO SPET JEZEN. KER JE MEJHN. MAMI JE REKLA DA PREVEČ ŽONGLIRAM. IN BEREM. IN ZLAGAM. DA BI SE MORAU IGRAT KOT DRUGI FANTI. AL PA GLEDAT NAVALJEVANKE KOT ONA. ATI JE BIU TIH. ŠEU JE U KLET. TKO KOT PONAVALD. ZATO MI JE MAMI KUPLA PLASTIČNO BRZOSTRELKO. ZDAJ MAM PROBLEM. KER NE PAŠE V NOBENO ŠKATLO. KER NI OKROGLA. NE VEM KAJ BOM NAREDU Z NJO. ENKRAT SEM ŽONGLIRAU ZA PRJATLE. PA SO PADLE. IN MI JE BLO NERODN. ONI SO SE PA SMEJAL. AMPAK NISEM BIU JEZEN. AMPAK SO MI POL ŠE ENKRAT PADLE. ZANALAŠČ. DA JE BLO ŠE BOL SMEŠN. IN SO SE ŠE BOL SMEJAL. SAM VILI SE NI SMEJAU. KER JE JEZN. KER JE MEJHN. KER ŠKIL. ON NOČE BIT SMEŠN. IN TO JE SMEŠN. ČE DOBR ŽONGLIRAM SE NE SMEJEJO. ČE MI PADE SE PA SMEJEJO. TO JE ZANIMIV. ČE DOBR ZNAŠ JE DOLGČAS. ČE NE ZNAŠ SE PA SMEJEJO. AMPAK MORŠ DOBR ZNAT DA NEZNAŠ. ENKRAT SEM ŽONGLIRU IN SEM SE VMES PRASKU. KOKR DA MAM BOLHE. AMPAK MI NI PADL. TUD TO JE BLO SMEŠEN. RAT VIDIM DA SE SMEJEJO. IN POL SI ZMISLIM NOVE FINTE. IN SE ŠE BOL SMEJEJO. TO JE LUŠTN. IN SE ŠE JAZ SMEJEM. IN POZABM NA SKRBI. ZATO RAT ŽONGLIRAM. natiPKal Tinček

Društvo za sodobno klovnovsko umetnost  
zacrkn.si

# NAJBOLJŠE NEGE V MESTU

 **SALON 20**

Kozmetični salon za nego in lepoto telesa

Tacenska cesta 20  01 292 60 12  
1210 Ljubljana Šentvid  [www.salon20.si](http://www.salon20.si)

## KLASIČNA NEGA SPECIALNE NEGE:

NAJSTNIŠKA NEGA    ZLATA NEGA  
KISIKOVA NEGA    KRALJEVSKA NEGA  
DIAMANTNA NEGA    MICRONEEDLING



**Poskrbite za svojo kožo!**

Naročnik oglasa je HITELEKTRONIK d.o.o.

## Poišči razlike med sličicama



*To pa težka ni uganka,  
saj je tvoja stara znanka:  
**v rdečem krilcu gospodična  
sedem pik,**  
**da je bolj lična.**  
Kadar pa zleti v nebo,  
gledaš žalostno za njo.*

P!kapolonica


## Matematična križanka

**Pomagaj Rdeči kapici do babice (hiške)!**

**A pazi se volka!**



|         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---|
| 3 + 2 = |   |   |   |   |   | + 4 = 8 |   |   |   |   |   |   |
|         |   | + | 1 | = |   |         | + | 5 | = | 6 |   |   |
|         |   |   |   |   |   |         |   |   |   | + | 2 | = |
| 3       |   |   | + |   | = |         |   |   |   |   |   |   |
| +       | 2 |   |   |   |   | +       |   |   |   |   |   |   |
| =       |   |   |   |   |   | =       |   |   |   |   |   |   |
|         | + |   |   | = | 7 |         | + |   |   | = | 7 |   |
|         |   | + |   |   |   |         |   | = |   |   | + |   |
|         |   | 6 | + |   | = | 9       |   |   |   | + | 4 | = |
|         |   | = |   |   |   |         |   |   |   |   | = |   |
| 4       | + |   |   | = | 8 |         |   | + | 3 | = |   |   |
|         |   | + |   |   |   |         |   | + |   |   |   |   |
|         |   | 2 |   |   |   |         |   | + | 5 | = |   |   |
|         |   | = |   |   |   |         |   | = |   |   |   |   |
|         |   | + |   |   |   |         |   |   |   |   |   |   |





## SKOK V POMLAD S KNJIŽNICO ŠENTVID



Topli pomladni žarki so na plan privabili številne vrtničarje in sprehajalce, saj zemlja že kliče k delu na zelenjavnem vrtu. Aprilski Eko teden smo zato posvetili pomladi in z njo povezanimi opravili, mesec april pa zapolnili z zanimivimi predavanji, delavnicami in literarnim večerom. Največ preglavic na vrtu nam navadno povzročajo pleveli. Pa ste vedeli, da so nekatere »plevelne nadloge« celo užitne? In ne samo to, so celo

zdravilne! Avtorica knjige Zdravilni pleveli, Katja Rebolj, nam bo 11. 4. 2023 ob 19.30 predstavila njihov potencial – zdravilno vrednost, ki zajema širok spekter bolezni, pri katerih lahko pomagajo. Naučili se bomo, kako jih pripravimo na okusen način, da bodo postali naša hrana in zdravilo hkrati. Navdušena nabiralka plevelov bo najbolj vesela, če boste ob prebiranju knjige Zdravilni pleveli svojim domačim rekli: »Poglej, celo kraljica Elizabeta je uporabljala ta plevel, potem ga bomo tudi mi!« ali »Juhu, danes bomo imeli za kosilo tisto rastlino iz Harryja Potterja!«



V sredo, 12. 4. 2023, ob 16.00, bomo na delavnici za odrasle spoznavali spomladansko prehrano z Majo Kern. Ugotavljali bomo, ali je spomladna naša prehrana drugačna kot v mrzlih zimskih dneh in raziskovali delovanje našega črevesja. Zavedati se moramo, da zdrava črevesna flora pomeni zdrav imunski sistem.

Naša knjižničarka Maša v sredo, 13. 4. 2023, ob 17. uri, vabi vse otroke na Eko pravljico. Otroci boste tokrat spoznali Jurija. Pa ne tistega, ki se ne umiva, ampak tistega zelenega, ki prinese pomlad. Izvedeli bomo, zakaj je zelen, kje in kdaj ga srečamo, kako ga pozdravimo in kako pogostimo.

Kot vedno bomo Eko teden zaključili z otroško ustvarjalno delavnico. S Tino Zdravec bomo v petek, 14. 4. 2023, ob 17. uri, z naravnimi barvami risali pomladna drevesa.

Za ljubitelje literature smo pripravili poseben dogodek. 5. 4. 2023 ob 19.30 nas bo obiskal Jernej Dirnbek, priljubljeni pevec skupine Mi2 in avtor besedil pesmi ter treh romanov. Doslej se je podpisal oz. sopodpisal pod več uspešnic skupine, kot so Pojdi z menoj v toplice, Teta Estera, Zbudi me za 1. maj, Sladka kot med, Samo tebe imam, Čakal sn te ko kreten, Čista jeba ...



Jernej Dirnbek nam bo predstavil svoj tretji roman z naslovom Ledena kraljica. Gre za črno komedijo, polno naključij in humorja, kjer lahko spremljamo s kakšno lahkoto se junak iz priljudnega, prijetnega moškega spremeni v svoje nasprotje.

Vabljeni na literarni večer. Jernej bo s seboj prinesel tudi svojo kitaro. Še dve prireditvi bosta obogatili april v naši knjižnici.

6. 4. 2023 ob 19.30 vas vabimo na srečanje bralne skupine Razpletanja zgodb, kjer se bo naša bibliotekarka Mateja Kobal z vami pogovarjala o knjigi Charlesa Martina Gora med nama.

Zaključno predavanje iz cikla Zdrava družina Mance Macuh bo 19. 4. 2023 ob 19.30. Tema predavanja bo zdrav zakon in partnerstvo. Izvedeli boste, kako v resnici izgleda zrela ljubezen, ki nas lahko vedno znova bogati in veseli, kako doseči medsebojno spoštovanje, kje so meje med partnerjema ter kako jih postaviti, kako se osvoboditi morebitnega občutka ujetosti znotraj veze, kako ohraniti sebe, kdaj oditi in kdaj ostati.

Tako se bomo v knjižnici posvetili pomladi in poskrbeli za vse generacije in vse okuse. Mesec april bo pester in vsakdo lahko najde nekaj zase. Meseca maja se bo dogajanje v knjižnici malce umirilo, saj se bomo začeli pripravljati na poletje in začeli izbirati gradivo za poletne pakete Mačkov v žaklju. Kljub temu ste v knjižnici nadvse dobrodošli. Z veseljem vas bomo sprejeli in vam pomagali pri izbiri gradiva.

Se vidimo v knjižnici!

Karmen Jančar

Fotografije: Arhiv Knjižnice



Karmen Jančar

vodja knjižnice

Knjižnica Šentvid

Mestna knjižnica Ljubljana | Knjižnica Šentvid | Prušnikova ulica 106 | 1210 Ljubljana-Šentvid

T: +386 (1) 308 52 10 | [www.mkj.si](http://www.mkj.si)



## NAŠE DEJAVNOSTI V ZIMSKEM ČASU

Tudi v zimskem času nismo prav nič počivali, kar se tiče gibanja in dejavnosti. Poleg vsakodnevne jutranje telovadbe pod skakalnicami v Guncljeh, redno igramo namizni tenis. V tem času so se nam pridružili tudi novi člani in veseli smo, da je tako.

Veliko nam pomenijo naša torkova srečanja v prostorih galerije na Kosijevi 1. Spijemo kavico ali čaj, malo poklepeta in se podružimo. Naša torkova srečanja smo nadgradili in popestrili tudi s predavanji naših telovadcev (ki se potepajo po svetu), telovadcev, ki jih zanima zgodovina in sokrajanov, ki so s svojimi uspehi zaznamovali naš domači kraj. Tako smo imeli predavanje o Iranu, spoznali smo tudi življenje in delo Jožeta Plečnika ob njegovi 150-letnici rojstva, z zanimanjem pa smo si ogledali tudi dogodivščine in uspehe našega sokrajana v Himalaji.

Seveda pa nismo pozabili na kulturni praznik, ki smo se mu posvetili z branjem poezije. Obetov za predavanja in predstavitev je še kar nekaj, že v spomladanskem času. O vseh vas bomo obvestili preko Četrtno skupnosti Šentvid in društva upokojencev Gunclje Male Vižmarje. V pustnem času pa smo dokazali, da tudi maskare telovadijo.

Več o naših dejanjih pa je razvidno z naših fotografij.

Irena Lenarčič in Nina Pleterski





ZAVOD SV. STANISLAVA

Najava dogodkov – Zavod sv. Stanislava

Slikarska razstava **Venka** Cvetkova (akad. slikarja iz Severne Makedonije) »Psihmalni Zavod sv. Stanislava, Galerija Staneta Kregarja (Kregarjev in Meršolov atrij) do 14. aprila 2023

Razstava križevga pota Staneta Kregarja iz župnijske cerkve sv. Lovrenca iz Brežic Zavod sv. Stanislava, atrij pred cerkvijo sv. Stanislava do začetka maja 2023

Likovna razstava **Hommage** à Peter Naglič (ob 140-letnici rojstva fotografa Petra Nagliča) Zavod sv. Stanislava, Galerija Staneta Kregarja (Kregarjev in Meršolov atrij) 17. april–28. maj 2023; odprtje 17. aprila ob 19. uri

Predstavitve razstav in aktualne informacije: <https://www.stanislav.si/dejavnosti/galerija-staneta-kregarja/>

Letni koncert zborov in orkestror Zavoda sv. Stanislava 14. maj 2023, Gallusova dvorana Cankarjevega doma

Primula – praznični koncert Jegličevega dijaškega doma Zavod sv. Stanislava, dvorana Matije Tomca 19. april 2023  
Podrobnejše informacije bodo pred dogodkom objavljene na [www.stanislav.si](http://www.stanislav.si)

Letni koncert Dekliškega zborov 1. letnika, Fantovskega zborov 1. letnika in (Z)Mešanega zborov Škofjske klasične gimnazije Zavod sv. Stanislava, športna dvorana OŠ Alojzija Šuštarja 18. april 2023

Podrobnejše informacije bodo pred dogodkom objavljene na: [www.stanislav.si](http://www.stanislav.si)  
Slovenski otroški zbor Zavod sv. Stanislava, 25. junij–1. julij 2023  
Podrobnejše informacije in prijave: [www.stanislav.si/slovenski-otroski-zbor/](http://www.stanislav.si/slovenski-otroski-zbor/)

Poletni jezikovni teden angleškega jezika Zavod sv. Stanislava, 3.–9. julij 2023  
Podrobnejše informacije in prijave: [www.stanislav.si/poletni-jezikovni-teden/](http://www.stanislav.si/poletni-jezikovni-teden/)

Poletna šola **Minecraft** in Virtualna resničnost Zavod sv. Stanislava, 21.–25. avgust 2023  
Podrobnejše informacije in prijave: [www.stanislav.si/poletna-sola/](http://www.stanislav.si/poletna-sola/)



Glasbeni center Zvočna zgodba  
Zasebni zavod za glasbeno vzgojo in izobraževanje

Vabi v četrtek, 20. aprila 2023, ob 17. uri, na Pomladni koncert učencev Glasbenega centra Zvočna zgodba v Ljudskem domu v Šentvidu (Prušnikova ul. 99).

**ŽENSKI PEVSKI ZBOR SVOBODA**  
**VABI V NEDELJO, 28. MAJA 2023, OB 17. URI,**  
**NA JUBILEJNI KONCERT PEVSKEGA ZBORA OB**  
**45-LETNICI DELOVANJA**



**LIUBA IN DRAGO: PROSTOR ZA DRUŽENJE, KREATIVO IN PREGANJANJE DOLGČASA V MESTU!**  
Ste že spoznali Ljubo in Drago? Gre za dnevno sobo v mestu, kjer se mladi lahko družijo in kvalitetno preživljajo svoj prosti čas po šoli.

Odslužen avtobus ljubljanskega potniškega prometa sedaj služi mladim v obliki mobilnega mladinskega centra. Na zunan je robustne črne barve, v notranjosti pa mehka barvite blazine, čajna kuhinja, kjer diši po čaju in sveži kavi, galperček in prijetna glasba vabijo k druženju. V Šentvidu nas pred Ljudskim domom Šentvid najde vsak terek v popoldanskem času (za točne ure prihoda in odhoda spremljaj naše kanale: IG: Ljuba\_in\_Drago, FB: Ljuba in Drago ter na spletni strani [www.mladizmail.si](http://www.mladizmail.si)).

Program v mobilnem mladinskem centru temelji na pogovoru in druženju, skozi katerega mlade povabimo k sooblikovanju programa aktivnosti. Raziskujemo, kje mladi vidite priložnost za spremembo, česa si želite, kaj in kje vas žuli, predvsem pa kako lahko sami doprinesete k lepšemu jutri.

Ker pa želimo življenje v soseski obogatiti še malo bolj, se bo v mesecu aprilu odvil prvi **POP UP dogodek na Ljubi in Drago**.

**V torek, 25. 4. 2023, bo med 14.00 in 18.00 potekala kreativna delavnica nadgradnje oblačil in izmenjevalnica v okviru programa Mestni inkubator.** Vabljeni vsi mladi in stari na prvi večji dogodek letošnjega leta. Pod mentorstvom Zale Morja, Francine upcycling in Nane Laterier boste lahko samostojneje prišli živanko v roke in z malimi popravki nadgradili svoja oblačila. Vse, kar potrebujete, so volja, vztrajnost in želja po spremembi (+ SVOJ KOS, ki ga želite nadgraditi). Prijave sprejemamo na [zalezomare@gmail.com](mailto:zalezomare@gmail.com). Hkrati lahko prinesete izmenjat tudi sezonske kose iz svoje omare, ki so v odličnem stanju, vendar pa so vam premajhni ali pa se ne počutite več vi. Kosi naj bodo oprani in pripravljeni na takojšnje nošenje. Ne sprejemamo čevljev, spodnjega perila, reklamnih majic, nogavic.

Si o delovanju mobilnega mladinskega centra Ljuba in Drago želite izvedeti še kaj več? Pišite na [govlin.radulovic@mladizmail.si](mailto:govlin.radulovic@mladizmail.si) ali pa se ob torkih oglašite pri nas.

mestna knjižnica ljubljana



# EKO TEDEN

**torek 11. april ob 19.30**

Strakovo predavanje

**Zdravilni pleveli - Katja Rebolj**

Pleveli imajo potencial, ki ga mnogi že izkoriščajo za svoje dobro počutje. Na predavanju se bomo posebej osredotočili na zdravilne plevle, njihovo prepoznavanje in nabiranje. Naučili se bomo, kako jih pripravimo na okusen način, in poznali njihov pomen in vrednost.

**sreda 12. april ob 16.00**

Delavnica za odrasle

**Spomladanska prehrana - Maja Kern**

Opazite, da je spomlad naša prehrana drugačna kot v mrazih zimskih dneh? Raziskovali bomo delovanje našega črevesja in dobili odgovore, da zdrava črevesna flora pomeni zdrav imunski sistem. Prijave: [prireditev@mkj.si](mailto:prireditev@mkj.si)

**četrtek 13. april ob 17.00**

Eklo pravljica

**Zeleni Jurij - Maša Uran**

Kdo je Jurij (ne tisti, ki je s hruske padel)? Zakaj je zelen? Kje in kdaj ga srečamo, kako ga pozdravimo in kako pogostimo? Vse o zelenem Juriju na aprilski Eklo pravljici!

**petek 14. april ob 17.00**

Ustvarjalna delavnica za otroke

**Bodi drevo, skupaj smo gozd - Tina Zdravec**

Ljudje in drevesa smo si zelo podobni. Z različnimi tehnikami bomo risali drevesa in ugotovili ali res drži, da imamo ljudje in drevesa toliko skupnega.

**ŽOK ŠENTVID**

**V nedeljo 2. 4. 2023, organizira Ženski odbojkarški klub Šentvid ZMAIČKOVO ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE v MINI ODBOJKI za deklice in dečke L2012 in mlajše.**

- Nedelja, 2. APRIL 2023 od 8.30 – 19.00
- Športni dvorani v Ljubljani – ŠD VIŽMARJE BROAD IN ŠD JEŽICA