

IZ MEDGENERACIJSKIH PROGRAMOV

PRAZNOVANJE 10 - LETNICE MEDGENERACIJSKEGA DRUŠTVA ZA KAKOVOSTNO STAROST LJUBLJANA

V sredo 14. decembra 2011 smo praznovali 10 let delovanja Medgeneracijskega društva za kakovostno starost Ljubljana. Društvo je bilo ustanovljeno 12. decembra 2001 z namenom lajšanja socialnih in psihosocialnih stisk in težav starih ljudi, izboljšanja njihovega socialnega položaja, preprečevanja njegovega poslabšanja ter ustvarjanja pogojev za smiselno in kakovostno življenje starih ljudi na področju medčloveških odnosov. Prav tako pa je cilj društva tudi priprava srednje generacije na lastno starost, skrb za dobre odnose in solidarnost med vsemi tremi generacijami in za njihovo povezovanje v smiselno celoto. Doseganje teh ciljev je usmerjeno tako na posameznika, ki je vključen v delo društva in njegove programe, kot tudi v ozaveščanje širše družbe. Vse oblike druženja in pomoči, ki se izvajajo v okviru društva, pripomorejo k zmanjševanju osamljenosti, krepitvi telesnega in duševnega zdravja in posledično k splošnemu izboljšanju kakovosti življenja starih ljudi in ljudi, ki se z njimi družimo.

V teh desetih letih je število članov zraslo na blizu 250, od tega je aktivnih okoli 180 članov, ostali pa so podporni in modri člani društva. Aktivni člani so prostovoljci, ki redno tedensko obiskujejo stare ljudi na njihovih domovih ali v domovih za stare ljudi in se z njimi družijo individualno ali pa so voditelji medgeneracijskih skupin. Skupaj smo doživeli veliko lepega, prebrodili tudi kakšno stisko in težavo in se na ta način še bolj povezali. Prostovoljci se redno mesečno srečujemo v intervizijskih skupinah,

kjer obravnavamo teme o prostovoljstvu in druge teme, ki so koristne za člane skupin, nato izmenjujemo izkušnje iz prostovoljskega dela, rešujemo morebitne težave in se medsebojno družimo. Vsako leto maja ali junija se že tradicionalno srečujemo na velikem medgeneracijskem srečanju v Mostecu. Tam se predstavljajo družabniški pari, medgeneracijske skupine, vsako leto pa nam srečanje popestri bogat kulturni program. Vsi prisotni srečo preizkušamo tudi na srečelovu in se zavrtimo ob živi glasbi. Na medgeneracijsko srečanje povabimo poleg naših prostovoljcev tudi podporne in modre člane društva, predstavnike drugih lokalnih društev, pa tudi svojcev in prijateljev naših članov smo zelo veseli. Že tradicionalne so postale naše decembrske skupne intervizijske skupine, kjer običajno pogledamo film s sporočilno vrednostjo, izmenjamo simbolična darila in poslušamo predstavitve diplomskih nalog novih prostovoljcev. Običajno nas spremlja tudi kulturni program, srečanje pa zaključimo z medsebojnim druženjem in z izmenjavo lepih želja za novo leto. Vsako leto spomladi društvo organizira tudi strokovno ekskurzijo. Obiskali smo že mnoge kraje in pokrajine po Sloveniji, od Kostela, Stične, Prlekije, Ribnice, Rezije in drugih. Člani našega društva so se udeležili tudi strokovnih ekskurzij v organizaciji Zveze medgeneracijski društev za kakovostno starost Slovenije, osvežitvenih tečajev v Zrečah in drugih aktivnosti Zveze.

Tako je hitro minilo prvih 10 let delovanja našega lokalnega društva in prav je, da smo ga primerno obeležili. Praznovanje je potekalo v dvorani Inštituta Antona Trstenjaka na Resljevi cesti v Ljubljani. Zbralo se nas je nekaj čez 100 prostovoljcev in članov medgeneracijskih skupin. Program je povezoval Klemen Jerinc, tajnik

našega društva. Po uvodnem nagovoru nam je Mešani pevski zbor Litostroj pod vodstvom Klemna Jerinca zapel štiri pesmi: *Lipa - Lebiča, Zdravica, Lipa - Schuberta* in *Dober večer*. Njihovo prepevanje je pričaralo pravo praznično vzdušje. Kot se za takšno praznovanje spodobi, smo se v kronologiji spomnili najpomembnejših dogodkov, ki smo jih v teh desetih letih preživeli skupaj. Sledilo je krajše predavanje dr. Jožeta Ramovša, enega od ustanovnih članov in prvega predsednika MD Ljubljana z naslovom: *Dve desetletji razvoja mreže za kakovostno staranje*. Med drugim je povedal, da je bila Ljubljana slepa pega glede delovanja medgeneracijskih skupin tja do leta 2000. Z usposabljanjem prostovoljcev je začel Inštitut Antona Trstenjaka, društvo pa je potem prostovoljce vključevalo v svoje vrste in skrbelo za njihovo prostovoljsko kondicijo. V nadaljevanju programa je naša članica, gospa Milka Kromar, prebrala nekaj svojih pesmi. Ravno pred kratkim jih je izdala v samozaložbi v zbirki *Odmev srca*. Sledila je podelitev priznanj oziroma zahval prostovoljkam in prostovoljcem, ki že 10 ali več let opravljajo prostovoljsko delo.

Mešani pevski zbor Litostroj je nadaljeval program s pesmimi: *Bratci veseli vsi, Dečva moja je foušarca, Dve beli brezi* in *Ne prižigaj luči*. Po zaključku uradnega programa smo upihnili tudi svečko na praznični torti, s katero smo se v nadaljevanju vsi skupaj posladkali. Med rezanjem torte je gospa Jelica Slavič povedala hudomušno pesem starejšega izvora. V zahvalo smo pevkam in pevcem Mešanega pevskega zbora Litostroj ob zaključku prireditve podarili knjižico *Praznovanje*, avtorjev dr. Jožeta in mag. Ksenije Ramovš. Vsem prostovoljkam in prostovoljcem ter članom skupin pa smo v spomin na praznovanje 10-letnice Medgeneracijskega društva za kakovostno starost Ljubljana podarili skromna darilca - nebeške sestre, ki naj vsem na simboličen način prinašajo luč, veselje, pogum, pesem, ideje in ljubezen. Vzdušje na praznovanju je bilo čudovito, toplo in veselo. Želimo si, da bi vsaj delček tega, kar smo doživeli na praznovanju, odnesli tudi v prihodnost, v novo desetletje. Vsem prostovoljkam, prostovoljcem in članom društva ob praznovanju še enkrat iskreno čestitamo!

Mateja Zabukovec, predsednica društva
