







Andrejčkov  
Jože:

# Žalost in veselje

Roman  
v slikah

Risal Jože Beranek Besedilo priredil Mirko Javornik



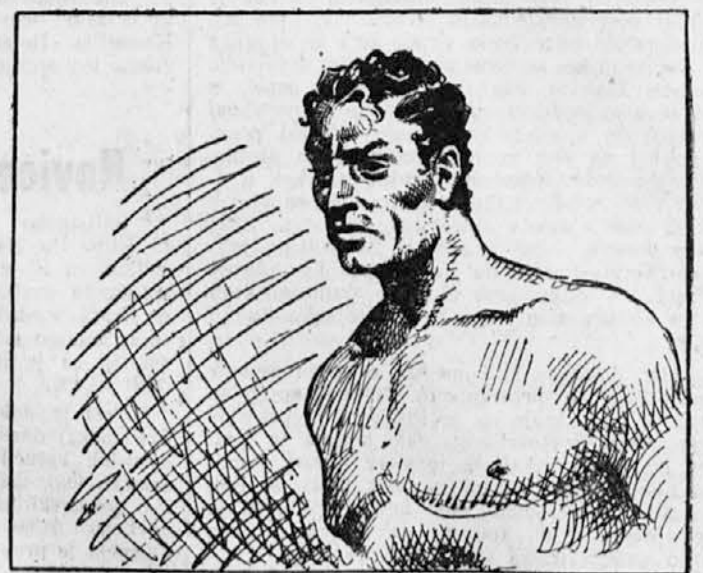
157.

»Da se mi godi krivica,« se mu nasmehne Aleš.  
»Prišel sem v sužnost, pa še sam ne vem, zakaj.«  
»Če ti je prostost tako ljuba, se lahko odkupiš, če nam ob mesecu preskrbiš štirideset tisoč cekinov.«  
»Če bi imel take denarje,« se zasmeje Aleš na glas, »te še pogledam ne. Toliko vsa ta barka z vami vred ni vredna. S tem že ne bo nič.«



158.

Abdala reče malomarno:  
»Tako, pa nič drugače. Kaj nimaš blizu prijateljev, da bi odšteli zate odkupnino in te rešili?«  
»Imam dva, čakata me na bregu in sta zadržno v skrbeh zaradi mene.«  
»Na bregu?« mu hlastno seže Abdala v besedo in pri priči pomigne nekemu izmed hlapcev, ki jo naglo ubere po stopnicah.



159.

Tedaj obide Aleša groza. Kesal se je zadnjih besedi, a bilo je že prepozno. Najbrž je ta trenutek že držal proti bregu čoln, da pripelje sem še nesrečna prijateljca. Tolažila ga je le misel, da bosta morda zbežala, ko bosta zagledala morske roparje. Bridke misli so morale Aleša. Naj se je obrnil, kamor se je hotel, nikjer ni bilo odprte poti.

## Obsevanje živil z ultraviolettimi žarki daje hrani večjo redilnost in odpravlja rahitis

Profesor Henry Steenbock, ki poučuje na vseučilišču v Wisconsinu, je našel način, po katerem je mogoče vitamin D s pomočjo ultraviolettih žarkov, ki so izvor življenjske sile, spraviti v razna živila in sicer v tolikšni množini, kolikor ga je v ribjem olju.

Po večletnem raziskovanju se je temu učenjaku posrečilo nabrati večjo količino vitamina D in ga prenesti v običajna živila, kakor na primer v pšenico, ječmen, koruzo, špinato, mleko, jajca, krompir in riž in na splošno v vsako živilo, razen v sladkor. Vitamin D ima to posebno lastnost, da spravi človekovo telo, ali organizem katere koli živali v tak položaj, da lahko prevzame in ohrani količino kalcija, ki je potrebna, da se odpravi rahitis in podedovane kostne bolezni vseh drugih vrst. To moč so do pred kratkim pripisovali vitaminu A, zdaj pa se je prof. Steenbocku posrečilo nabrati vitamin D in ga prenesti v živila ter tako povečati hranilno vrednost doživljanih živil, istočasno pa tudi omogočiti pre-

osnovo človekovega organizma. Vitamine je omenjeni ameriški učenjak spravil v živila s pomočjo posebnih svetilk, ki izžarevajo ultraviolettne žarke. Svoje poskuse je delal toliko časa, da je telesu vnil vse tiste potrebne snovi, ki je zaradi njihovega pomanjkanja dotični človek postal rahitičen. Ribje olje je že takšno protirahitično sredstvo vprav zaradi tega, ker sončni ultraviolett žarki prodrejo v morsko vodo in obsevajo tudi ribe. Zdej te ultraviolettne žarke, ki so v sončni svetlobi, še bolj učinkovito izžarevajo posebne svetilke, kakršno je prvi uporabljal prof. Steenbock, in vračajo raznim živilom največjo redilnost, zlasti pa še mleku, ki je popolnoma brez vitamina D.

Kakor pravi prof. Steenbock, je uporabljanje tako »obsevanih« živil zelo pomembno za zdravje bodočih rodov. Številne vrste rahitisa in bezgavk bodo izginile in že pri otrokih bodo lahko odpravili te podedovane nevedčnosti. Nekatere vrste jetike tudi že zdravijo z ultraviolettimi žarki.

## Kako globoko je človekovo spanje

Najtrdnejše je pred polnočjo, v prvih jutranjih urah postane rahlo, zjutraj pa spet globlje

Nemški učenjak prof. Willi Helpach s heidelberškega vseučilišča je pred nedavnim dovršil svoje nad vse zanimive študije o tem, koliko časa traja in kako globoko je človekovo spanje. Prišel je do zanimivih ugotovitev, med katerimi so tudi naslednje:

Spanje je tem bolj globoko, čim dlje se speči človek ne zveni za »zvonec«, ki je postavljen k njegovi postelji, da bi ga zbudil, to se pravi, čim dlje ga res ne sliši ali z drugimi besedami, čim bolj je odporen proti zvoku. Zvok pa je ta nemški učenjak čisto do ločno označil, kakšen mora biti. Povzročiti ga morajo kroglice, ki padajo na kovinasto ploščo. Zvok je slabotnejši ali močnejši, kakršna je pač višina, s katere kroglice padajo.

Poskusi profesorja Helpacha so po poročilu »Centraleurope« dokazali, da človekovo spanje ni vso noč enako globoko. Najgloblje

je v prvi tretjini noči, to se pravi, pred polnočjo. Med četrti in šesto uro zjutraj je spanec približno polovico manj trden kot je bil v prvih urah. Nekoliko trdnejše človek spi v predzadnji ali v zadnji uri spanja, toda spanje v teh urah doseže kvečjemu le dve tretjini tiste trdnosti kot pred polnočjo. Prav zaradi tega se dogaja, da si ljudje, ki ne bi radi zaležali, naravnajo budilke. Če kdo na primer navadno leži do sedmih zjutraj, pa hoče, da bi ga nekoga dne zbudili ob šestih, bo tedaj težje vstal, kakor pa recimo že ob štirih, kajti njegovo spanje je proti koncu globlje kot v prvih jutranjih urah. Tako je normalno.

Toda za mnoge pa je »krivulja«, ki nazorno podaja trdnost spanja tekem noči, nekoliko drugačna. Vsak, lahko rečemo, ima svojo. Računajo na primer, da približno 20 odstotkov ljudi ne doseže v prvih treh urah pred

polnočjo normalne globine spanja, zato pa je njihov spanec v zadnjih urah neprimerno trdnosti kot pri drugih ljudeh, ki so pred polnočjo »najboljše« spali. Še bolj pa se oddaljujejo v tem oziru od »normalnih« ljudi tisti, ki je njihov način življenja velemesten, ki so se vdali najraznovrstnejšemu uživanju in nočnim zabavam, prav tako pa tudi na splošno vsi duševni delavci. Vsaj tretjina prebivalcev velemesti in duševnih delavcev ima drugačno spanje, kakor »normalni« ljudje. Spanje podnevi, čeprav je v številnih primerih tudi potrebno, ne doseže nikdar globine tistega spanja v prvih treh urah noči. Na splošno pa ljudje v poletnih mesecih manj trdno spe kot pa pozimi.

Razlika v trdnosti spanja se zlasti lepo kaže pri ljudeh v severnih polarnih pokrajinah, to pa zaradi tega, ker si tam sledita dve različni vrsti noči, svetle in temne. V temi se namreč boljše spi kakor pa, če je svetlo.

## Vsak dan nad poldrugo milijardo lir za vojsko

»New York Times« objavlja z velikim podarkom številke, iz katerih se vidi, da Velika Britanija še nikdar, niti v prejšnji svetovni vojni, niti v sedanji ni imela povprečno na teden toliko stroškov kot v zadnjem tednu, ko je plačala za vojaške namene celih 17 milijonov funtov šterlingov, ali nekaj nad poldrugo milijardo lir. »New York Times« piše, da je ta številka zanesljiva, ker jo je dobil iz zanesljivega londonskega vira. Pripominja tudi, da je ta ugotovitev vzbudila v ameriških finančnih krogih globok vtis.

## Hranilna vrednost posušenih rib

O hranilni vrednosti posušenih rib podaja »Eco di Roma« zanimivo primerjavo z nekaterimi drugimi vrstami živil. Pravi, da na primer 100 gramov soljenih slanikov vsebuje prav toliko hranilnih snovi kot 219 gr govejega mesa brez kosti, ali 239 gr telečjega mesa brez kosti, ali 187 gr pustega svinjskega mesa brez kosti, ali 187 gr kravjega mleka, ali 65 gr testenin ali pa 341 gr novega krompirja. Nasoljeni in prekajeni slaniki pa vsebujejo še dosti več hranilnih snovi. Nasoljene sardele in suhe polenovke so mnogo bolj hranilne kot sveže. Na splošno nam vsaka posušena riba lahko dobro nadomesti marsikatero drugo živilo, zlasti v zimskem času. Treba je le ribe res imeti.

## Razstava Z. Kalina in M. Sedeja

Vodstvo po razstavi slikarja M. Sedeja in kiparja Zdenka Kalina bo imel v nedeljo ob 11 v Jakopičevem paviljonu g. prof. Saša Šantel. Razstava je vzbudila veliko pozornost pri občinstvu in tisku in bila do sedaj deležna že velikega obiš-



Zdenko Kalin: Glava novinarja J. Gregorina.

ska. Več del je bilo že prodanih zasebnikom, po eno delo od vsakega umetnika pa je odkupila Narodna galerija za svojo zbirko. Ker je razstava odprta le še nekaj dni, opozarjamo cenjeno občinstvo, naj pohiti z obiskom.

## Zahtevajte povsod naš list!

## DOBRI STARI ČASI

»Kaj res?« se je začudil župnik. »Ali imajo kaj za bregom? Glejte, glejte, tu se pelje v čolno don Franco. Kako se postavi! Nisem mu videl para!«

Pasotti je vzdignil streho, da bi boljše videl. Ne daleč se je zibal čoln z belo sinjo zastavo in se prepuščal enakomernemu ustajanju in padanju valov. Na krmu je pod zastavo sedel don Franco Maironi, nauk in varovanec stare grofice Uršule, ki je prirejala kosilo.

Pasotti ga je videl, kako je vstal, zagrabil vesli in se oddaljil. Počasi je veslal na odprto jezero proti divjemu zalivu Doi; belo sinja zastava se je čisto razvila in plapolala nad vodo.

»Kam n-ki gre, ta čudak?« je rekel. In s prisiljeno hripavostjo milanskega postopača je zamrmral med zobmi; »Zoprni človek!«

»Pravijo, da je zelo darovit,« je pripomnil župnik. »Trdoglavec,« ga je obsodil Pasotti. »Veliko napuha, malo v glavi in nič olike.«

»In napol gnij,« je še pristavil. »Da sem jaz na mestu te gospodične...«

»Katere?« je vprašal župnik. »Carabellijeve.«

»Pazite, gospod nadzornik. Če bodo jerebice in gobice zaradi Carabellijeve hčerke, vas bodo vrgli na cesto.«

»Ali kaj veste o tem?« je tiho vprašal Pasotti, ki so mu oči žarele od radovednosti.

Župnik ni odgovoril, ker je prav ta trenutek zadel čoln na pesek in dosegel cilj. Župnik je izstopil prvi; potem je Pa-

sotti dal svoji ženi z naglimi, oblastnimi gibi nekaj migljajev in izstopil je tudi on. Uboga žena je zadnja prišla ven. Bila je čisto zavita v svoj indijski ogrinjaj, vsa sključena pod velikim črnim klobukom z rumenimi rožami. Zibala se je in stezala svoje velike roke v rumenih rokavicah. Kodrčka, ki sta robila njeno pohlevo nelepoto, sta izražala posebno vdanost pod dežnikom moža, lastnika, nadzornika in ljubosumnega varuha vse te in take elegance.

Vsi trije so stopali proti pokritemu hodniku, s katerim je na zahodni strani vila Maironi mejila na pot, ki je držala od pristana do župne cerkve v Cressogno. Z občutki blaženosti sta vlekla župnik in Pasotti vase poseben, nedoločen, topli vonj, ki je prihajal iz odprte veže.

»He, he, rižota, rižota,« je šepetal župnik in obraz mu je začel od skomin.

Pasotti, ki je imel dober nos, je zmajal z glavo, namršil obrvi ter s tem očitno pokazal, da ne ceni onega drugega nosu. »Ne, to ne bo rižota,« je rekel.

»Kaj, da to ni rižota?« je vzkliknil župnik razdraženo. »Je riž z gomoljikami, ali ne vohate?«

Obstala sta sredi veže: in sta vohala na glas, kakor lovski psa. »Ljubi moj gospod župnik, govorite rajše o šari,« je rekel Pasotti po daljšem molku. Mislil je s tem preprosto kmetsko jed iz zelja in klobas. »Gobe so, riž pa ne.«

»Šara, šara, res,« je godrnjal tovariš nekaj užaljeno. »Kar se tega tiče...«

Uboga, pohlevna gospa je videla, da se prepirata. Ustrašila se je in začela kazati s kazalcem desnice na strop, češ da bi gori lahko slišali. Mož pa jo je zagrabil za roko. Namignil ji je, naj voha, nato pa ji je zašepetal v široko odprta usta: »Rižota!«

Oklevala je, ker ni dobro umela. Pasotti je skomignil z rameni: