

Mirklova Zala

SPISAL DR. J. SKGT. ILLUSTRIRAL RALF E. GODEC



494

Zdaj pokliče žena psa po imenu. Ko začuje pes mili glas, ga spozna: začne se dobrikati tujki ter cvili in skače okoli nje od samega veselja. Hitro se vzpne k beračici, kakor da bi jo hotel poljubiti v lice, polize ji roko, potem pa zdrirja k gospodarju Mirku, se zamudi nekaj časa pri njem, pa zopet pridirja ves vesel k svoji znanki.



495

Večkrat je ponavljala zvesta žival to igro ter lajajoč naznanjala svojo radost. Svatje se zavzamejo nad takim vedenjem in gredo gledat, kaj ima pes, da je tako vesel. Niso se mogli dovolj načuditi, videč, da liže Kastor tej črni tujki, razcapani beračici roke in prste. Le kdo naj bi bila ta tujka, ki je nihče v vasi ne pozna?



496

Tujka pa je stopila mirno in samozavestno v hišo in prisedla k peči k drugim beračem. Nihče je ni spoznal, ne njena mati, ne njen — mož. Le zvesti pes Kastor je ostal pri njej. Legal je na tla in položil glavo na njeno nogo. Beračica pa ni prosila ne kruha ne pijače, le zrla je v ženina in nevesto. Tam je videla svojega Mirka in gledala svojo — izdajalko.

Sport Telesno utrjevanje pred zimo

V naravi človeka je, da postane pred zimo posebno skrben. Pravčasno se pobriga za zalogo kuriva, gospodinje skrbijo, kolikor je pač mogoče za zalogo živil, matere pa pletejo tople nogavice in jopiče, da bodo otroci kolikor toliko zavarojeni pred mrazom. Zima je trda in skopa in zahteva tudi od takih ljudi, ki so vajeni skrbeti le za 24 ur naprej, da postanejo skrbnejši in da mislijo na bodočnost. Zivali se pred zimo zredijo in obložijo z maščobo, narava poskrbi tudi za gosteje dlako, pameten človek pa se utrjuje, da ne bo mehkužen, ko bo pritisnil prvi mraz.

V telesni vzgoji naletimo često na lepe misli o utrjevanju. Precej o tem je zapisal župnik Kneipp, preprečevalno je pisal tudi danski telovadni učitelj J. P. Müller v znamenitem delu »Moj sistem«. Finci, Švedsi in Rusi imajo za utrjevanje celo posebne ljudske kopeli. Tudi pri nas je za utrjevanje veliko razumevanja. Tekom poletja so se navadili ljudje na spanje pri odprtih oknih, radi so zahajali v kopalnica, kjer so se sončili in utrjevali s svežo vodo, dihalne vaje so opravljali v obliki sprehodov, mišice pa so krepili s športom ali delom na vrtni.

Bila pa bi škoda, če bi prezgodaj prekinili to koristno udejstvovanje. V jeseni je treba z utrjevanjem nadaljevati, da bo pozimi manj mehkužnosti in bolehnosti. Je pa tudi pri nas še vedno precej takih, ki so bili gluhi za vse tisto, kar napravi človeka bolj zdravega in odpornega. Leti vidijo prijeten način življenja v tem, da jim prinesejo kavo v posteljo, da se z zapiranjem oken in s toplim oblačenjem zavarujejo pred vsakim mrazom in da uporabljajo tudi za umivanje samo toplo vodo. K takemu in podobnemu načinu življenja spada še prva jutranja cigareta v postelji...

Kako drugače ravnaajo ljudje, ki so dobre volje prebirali nauke, ki jih uči športni način življenja! Noč prespijo pri odprtih oknih in ko se zjutraj prebudijo, vržejo spalnno obleko s sebe, napravijo nekaj koristnih telovadnih gibov, da poživijo pretakanje krvi, za tem pa se lotijo čiščenja in utrjevanja s svežo vodo. Čisto razumljivo, da bodo taki lažje prenašali neugodnosti zime od onih, ki mislijo zjutraj le na elast prve cigarete in druge udobnosti. Ne spadamo med ljudi, ki bi trdili, da dela jutranja telovadba, združena z gnetenjem mišic in izdatnim umivanjem — čudeže. Smo pa trdno prepričani, da je jesensko kopičenje zdravstvenih zalog prav tako potrebno kakor skrb za kurivo, za živila in toplo obleko.

Pri ljudeh, ki so nagnjeni k udobnosti, se rado zgodi, da prekinejo v jeseni, ko nastopi deževje in ko postane hladno, z vsakim telesnim utrjevanjem. Prav pa je ravno nasprotno; ko postaja bolj hladno, so delo pod vedrim nebom, šport, sprehođi in utrjevanje z vodo tem bolj dragoceni. Polagoma se je treba privaditi mrazu in odložiti zimsko oblačilo na čim poznejši čas. Ne gre za nikakšno pretiravanje, pač pa za postopno navajanje telesa na zimsko dobo.

Pametno utrjevanje ne izključuje niti toplejše oblačila niti izdatnejše prehrane. Poudariti pa želimo, da ne gre s prezgodnjim toplim oblačenjem preprečevati proces utrjevanja. Zdravniki po-

lagajo posebno važnost na spremembo prehrane in priporočajo več maščob in tudi obilnejših količin mesa, jajc in mleka. V današnjih časih bo šlo s tem težje, mišliti pa moramo zlasti na otroke, katerim velja glede utrjevanja in hrane prednost pred odraslimi. Upoštevati je treba povečano potrebo po hrani in jo zadovoljiti — če le mogoče — napram najmlajšim. V tem oziru so potrebne žrtve, ki jih morajo doprinesiti odrasli, da otroci ne bodo trpeli škode.

Letošnja lepa jesen nudi dovolj priložnosti za utrjevanje. Ne zamudimo priložnosti in bodimo čim več na dobrem zraku, krepimo se z delom ali športom, utrjujmo se že zdaj proti mrazu, zračimo prebivališča in spimo pri odprtih oknih tako dolgo, dokler se nam ne bo zdelo neprijetno. Mislimo pa tudi na domačo telovadbo, ki jo bomo gojili pozimi kot nadomestilo za delo pod vedrim nebom.

Italijanski atleti, ki so tekmovali v III. seriji, so postavili nekaj lepših znamk. V teku na 400 m je zmagal Zitelli s 50,3, na 800 m Stoli 1:56,6, na 1500 m Cosi 4:04,4, v skoku v višino Riccardi in Ravegnani 1,80 m, v daljino Egri 6,89 m, melanje kopja Masi 56,94 m.

COLLEGI MASCHIO * MOŠKI ZAVODI

„B. DI RORAI“ - Via Silvestri 9 - ROVIGO

„G. PRSCOLI“ - Viale Filopante 10 - BOLOGNA

Ogni ordiné di scuola
Popoln šolski red

LJUBLJANSKI KINEMATOGRAF

Predstave ob delavnikih ob 16 in 18.15, ob nedeljah in ozirnkih ob 10.30, 14.30, 16.30, in 18.30

Eden najlepših športnih filmov vidite danes v filmu

Poslednja runda

v glavni vlogi: Enzo Fiermonte in Jane Salinas

Vsak dan 3 predstave: 2.15, 4 in 6

Poljuben vstop!

KINO SLOGA - TEL. 27-30

Marianne Hope in Hans Sönker v svojih najboljših vlogah

„Na svidenje Frančiška“

Film odpovedi in zaupanja v svojo ljubezen!

KINO MATICA - TEL. 22-41

Tajinstveno napet film o iznajditelju naprave, ki bo napovedovala smrt...

Svet bo trepetal...

Claude Dauphin, Marguerite Sologne

KINO UNION - TEL. 22-21

A Fogazzaro: Palača ob jezeru

»Domnevam,« je povzel potem, »da se vam je zdelo čudno, ker me snoči niste videli.«
»Prav za prav zaradi drugih stvari...« je začel Silla, a grof mu je pretrgal besedo.

»Dobro, dobro, to me veseli. Samo osli in zločinci se ničemu ne čudijo. Gotovo vam je tajnik pojasnil v italijanskim ali nemščini, da imam navado, da grem ob desetih k počitku. Ali ni ta navada čudovita? Držim se je že petindvajset let. Kako vas je vodil oni nepridiprav od kočijaža?«
»Prav dobro.«

Grof je povabil mladeniča, naj sede, nato je sedel tudi sam in pristavil:

»Zdaj bi gotovo radi vedeli kam sem vas privedel?«

»Seveda.«

Silla je umolknil.

»O, zelo dobro razumem vašo željo, a dovolim si, da vam ne povem ničesar do večera. Medtem pa bodite kakor prijatelj, ki prihaja, da mi podari svoje bledelce ali pa znanstvenik, ki hoče spoznati moje knjige in izdelke mojega kuharja. Nikdar ne govorim o poslih z gostom, ki je komaj dospel. Zvečer se bova pogovorila. Upam, da se tukaj ne boste počutili tako slabo, da bi ne mogli ostati nekaj časa pri nas.«

»Ravno nasprotno,« je z navdušenjem odvrnil Silla; »vendar pa mi morate povedati...«

»O nekem presenečenju, ki ste ga našli tukaj? Da, morda sem vam to zares dolžan. Prosim vas pa, da mi o tem ne govorite do večera. Zdaj pa pojdite z menoj. Pokazati vam hočem Palačo, kakor to hišo imenujete zabiti domačini, ki bi lahko pustili slavni moderni civilizaciji njena velika imena za prav majhne stvari. Moja hiša je školjka,« je dejal in vstal.
»Da, školjka je, kjer se je rodilo mnogo mehkužcev, ki so imeli najrazličnejše čudi. Morda je prvi imel precej častihlepo čud. Lahko opazite že tukaj, kako je izdelal školjko, brez najmanjšega smisla za štednjo. Nihče izmed njegovih naslednikov ni bil epikurejec, zato je školjka kaj malo udobna. Jaz pa sem ljudomrznež, zato postaja školjka po moji krivdi vsak dan bolj črna.«

Silla si ni upal več ponoviti svojega vprašanja. Bil je kakor omamljen. Grof Cezar, neverjetno dolg in suh, z debelo glavo, pokrito s sršavimi lasmi, s strogimi očmi na olivnatem, koščnem obrazu, ki je bil gladek obrtit, ga je presenetil. V njegovem globokem in nizkem glasu se je skrivala nežnost in jeza. Ta glas je zvenel vedno z neko strastnostjo in je tudi najbolj vsakdanje besede napravljajal polne življenja in posebnosti. Prihajal je trepetajoč iz globine srca, iz bronastih prsi in predstavljal pravo nasprotstvo s tistimi nezanesljivimi visokimi glasovi, ki se zde, da skačejo s konca jezika.

Oblečen je bil v črn površnik, ki mu je segal do kolen, z brezobličnimi rokavi, iz katerih so gledale krasne reke. Nosil je črno sa-

Malioglasji

V malih oglasih velja pri iskanju službe vsaka beseda L. 0.30, pri ženitovanjskih oglasih je beseda po L. 1, pri vseh ostalih malih oglasih pa je beseda po L. 0.60. Davek se računa posebej. — Male oglasje je treba plačati takoj pri naročilu.

Sobe

Jstejo:
Sobo
v centru mesta išče za stalno italijanski gospod. Ponudbe na upravo »Slovenca« pod »Center« st. 5598.

Službe

Dobe:
Pomočnika
za fino pohištvo potrebujem. — Cerne Avgust, Vodnikova 83.

GRESITE MNOGO ako ne čitate redno SLOVENCA

Kupimo

Perzijsko preprogo
Kupim od privatnika. Ponudbe upravi »Slovenca« pod »Posredovalci izključeni« st. 5502.

Pouk

Sedmošolec
išče instrukcij, prevzame tudi za stanovanje. Naslov v upravi »Slovenca« pod št. 5490.

Prodamo

Heraklitne plošče
ima za zalogi
Jos. R. PUH, Ljubljana, Graška ulica 22, telefon 25-13.

Biljard

dam na procenite ali prodam zaradi pomanjkanja prostora. Naslov v upravi »Slovenca« pod 5516.

ZAHVALA. Nasim dragim Račanom in vsem, ki ste najini predobri sestri, oziroma svakinji, gospodični

Mariji Golob

v njeni težki boleznii na kakršnen koli način lajšali trpljenje, jo ob njeni smrti kropili, zanjo molili, ji darovali cvetje in jo spremili na njeni zadnji poti ter nama izrazili sožalje, se pristočno zahvaljujemo. Bog bodi vsem bogat plačnik! — Sv. masa zadusnica bo darovana v soboto, 10. oktobra ob 1/2 7 v župni cerkvi sv. Petra.

Ljubljana, 7. okt. 1942. Franc Golob, brat, Anica Golob, svakinja

Dobro pripravljen na pot je odšel k svojemu Stvarniku, v 88. letu življenja, gospod

Mihael Omahen starejši

posestnik, bivši trgovec, dolgoletni župan občine Dedni dol itd.

Zemlja vrnjen v soboto, 10. oktobra 1942, ob 9 dopoldne na farnem v Višnji gori.

Višnja gora, Ljubljana, dne 8. oktobra 1942.

Marija vdova prof. Jarca, hči
Marija, Vojteh, Ivica, Mihaela, vnuk in vnukinja