62 let | Gorenjski časnik od leta 1947
Prvi predhodnik tednik Gorenjec leta 1900

Gorenjski Glas

TOREK, 14. JULIJA 2009

Leto LXII, št. 55, cena 1,35 EUR, 19 HRK | Odgovorna urednica: Marija Volčjak | Časopis izhaja ob torkih in ob petkih | Naklada: 22.000 izvodov | www.gorenjskiglas.si

Kranj ne bo gorenjski Palermo

Usoda komunalnih odpadkov iz občin Upravne enote Kranj še ni znana, vendar zabojniki ne bodo ostajali polni. Odvoz zagotovljen, odlaganje ne.

Boštjan Bogataj

Kranj - Na dveh gorenjskih deponijah, ki bosta delovali tudi po 16. juliju, so nam zagotovili, da imajo vsa potrebna okoljevarstvena dovoljenja in izpolnjujejo tudi druge pogoje za obratovanje. "Mi bomo nemoteno delali naprej," je povedal Sebastijan Zupanc, direktor Komunale Kranj, in pojasnil: "Nova civilna iniciativa ne nasprotuje odlaganju domačih odpadkov, le za kranjske odpadke postavljajo dodatne pogoje." S civilno iniciativo se pogaja Borut Sajovic, župan občine Tržič.

Za odpadke iz občin zgornje Gorenjske bodo poskrbeli na deponiji Mala Mežakla. Anton Požar iz Jeko-in, ki upravlja z deponijo, nam je zagotovil, da imajo vsa dovoljenja za obratovanje tudi po 16. juliju: "Delovali bomo v sklopu regijskega centra, čeprav še ni urejeno sortiranje odpadkov. Kdaj bo to urejeno, danes ne ve niti vedeževalka, saj so bili roki že večkrat postavljeni in nikoli uresničeni." Na Malo Mežaklo bodo sicer romali tudi odpadki iz občin Upravne enote Škofja Loka.

V roku enega leta naj bi bil zgrajen tudi mehansko biološki obrat, vendar lokacija še ni znana, čeprav naj bi najverjetneje stal v Industrijski coni Exoterm na Polici pri Naklem (v Mestni občini Kranj). Kje bodo odlagali odpadke po četrtku, smo vprašali Ivana Hočevarja, direktorja Komunale Kranj: "Odpadke bomo odvažali nemoteno, tako kot do sedaj." Stane Štraus, podžupan Mestne občine Kranj, je povedal, da jih vsaj nekaj časa zagotovo še ne bodo odvažali na deponijo Kovor, zato se dogovarjajo za odlaganje na logaški deponiji (ta še nima dovoljenja za obratovanje) in v regijskem centru v Celju.

Deponija Tenetiše (na sliki) od četrtka, 16. julija, naprej postaja zgodovina, enako tudi deponija Draga v Škofji Loki. / Foto: Tina Dokl

Blesteli tudi trije gorenjski dijaki

Vseh 34 možnih točk pri splošni maturi je letos doseglo 33 kandidatov, od tega tudi trije dijaki gorenjskih srednjih šol.

Mateja Rant

Kranj - Spomladanskega roka splošne mature se je po podatkih državnega izpitnega centra letos udeležilo 9221 kandidatov, od tega v gorenjski regiji 878. Od 7889 kandidatov, ki so uspešno zaključili četrti letnik gimnazije in so splošno maturo opravljali prvič, jih je izpite uspešno opravilo 7244 ali 91,82 odstotka, kar je, poudarjajo pri državnem izpitnem centru, primerljivo z lani, ko je bilo uspešnih 92,86 odstotka.

Vseh 34 možnih točk je letos doseglo 33 kandidatov, med njimi tudi trije dijaki gorenjskih srednjih šol, to so **Tina Janša**, **Gašper Poklukar** in **Blaž Zupanc**. Skupaj z njimi je še 346 maturantov, ki so na spomladanskem roku splošne mature dosegli od 30 do 33 točk, včeraj na svoji šoli prejelo maturitetna spričevala s pohvalo. Vseh zlatih maturantov je torej letos 379, med njimi 249 deklet in 130 fantov. Splošni uspeh kandidatov, ki so prvič opravljali splošno maturo po končanem četrtem letniku gimnazije in jo opravili, je v povprečju 19,69. Povprečna ocena pri slovenščini je 3,39, pri matematiki 3,25, pri angleščini 3,65 in pri nemščini 3,83.

▶ 3. stran

Foto: Urša Peternel

Tina Janša

Foto: Urša Peternel

Gašper Poklukar

Foto: Črtomir Goznik

Blaž Zupanc

Znižali smo cene za najem sefov.
www.gbkr.si
Gorenjska Banka

Jesenice, Tržič

Umor na Jesenicah in nesreča v gorah

Konec minulega tedna se je končal tragično za 35-letnika z Jesenic, ki ga je v enem od gostinskih lokalov na Jesenicah do smrti z nožem večkrat zabodel 29-letni znanec, prav tako z Jesenic. V ozadju obračuna naj bi bilo maščevanje, policisti pa so osumljenca prijeli kmalu po dejanju in ga v soboto dopoldne privedli pred preiskovalnega sodnika, ki je zanj odredil pripor. V nedeljo okoli 13. ure pa se je pri sestopu s Košutnikovega Turna proti Dolgim njivam zgodila nesreča, v kateri je umrla 29-letna planinka iz Kranja. Planinka je pri sestopu padla po pobočju in se pri tem tako hudo ranila, da je na kraju umrla. Vzrok za padec naj bi bil zdrs. V reševanju so sodelovali gorski reševalci GRS Tržič, dežurna reševalna ekipa ter helikopter Slovenske vojske s policistom, pripadnikom gorske enote. **M. G.**

Danes priloga:
zdravje & lepota

55 vsebina

AKTUALNO
Jamstvo za posojila občanom
Država bo namenila 350 milijonov evrov za jamstva pri posojilih, ki jih bodo v bankah najeli zaposleni za določen čas, začasno brezposelni in mlade družine. Država bo jamstva lahko izdajala najdlje do konca prihodnjega leta. 3

GORENJSKA
Hiše naj bodo, bloki pa ne
Civilna iniciativa Kokrica Mlaka se ne strinja s predlaganim načrtom gradnje nove soseske na območju Mlake - zahod. Kranjski svetniki so osnutek dokumenta na seji prejšnji teden sicer sprejeli, a s številnimi pripombami. 5

ZDRAVJE & LEPOTA
Kožne bolezni, povezane s soncem
"Klima, sonce in toplota vplivajo na to, da se v poletnem času pojavijo bolezni kože, ki za druge mesece niso značilne. Sončni žarki delujejo na kožo samo negativno," pravi prof. dr. Igor Bartenjev, specialist dermatovenerologije. 11

EKONOMIJA
Še vedno brez prihodkov
Delavci škofjeloškega LTH so v večini primerov le prijavljeni na zavodu za zaposlovanje, vendar so že šesti mesec brez mesečnih prihodkov. Vsaj malo si bodo lahko opomogli šele avgusta. 17

VREME
Danes bo jasno, pihal bo veter. Jutri bo sončno z jugozahodnikom. Zvečer in v noči na četrtek se bo pooblačilo. V četrtek bo pretežno jasno.
13/32 °C
jutri: sončno

9 770352 666018

LJUBLJANA

Praznik v spomin Primoža Trubarja

Skupina poslancev koalicijskih strank za nov državni praznik predlaga dan Primoža Trubarja, ki bi ga praznovali 8. junija, na domnevni dan rojstva tega velikega Slovenca. Novi praznik ne bi bil dela prost dan. Predlog novele zakona o praznikih in dela prostih dnevih so minuli teden v državnem zboru predstavili poslanci Samo Bevk in Majda Potrata (SD) ter Franc Žnidaršič (DeSUS) in Borut Sajovic (LDS). **Samo Bevk** je poudaril izjemen pomen, ki ga je imel Primož Trubar kot utemeljitelj slovenskega knjižnega jezika, prvi slovenski pisatelj in osrednja osebnost slovenskega protestantizma. "Zato predlagamo, da se tudi na simbolni ravni prizna njegova zgodovinska vloga, tako da njegov spomin trajno zabeležimo z državnim praznikom." **Borut Sajovic** pa je dodal, da je bil Primož Trubar prvi slovenski liberalni demokrat, ki naj bi se z odločno zahtevo po šolanju deklet že v 16. stoletju zavzemal za enakopravnost spolov. **M. R.**

KRANJ

Javna predstavitev parka

Vlada je na seji minuli teden med drugim sprejela uredbo o regijskem parku Kamniško-Savinjske Alpe za javno predstavitev v občinah, ki ležijo znotraj predlaganega regijskega parka. Na Gorenjskem so to občine Kamnik, Preddvor in Jezersko. Javna predstavitev bo trajala od 1. septembra do 31. oktobra. Na podlagi pripomb z javne predstavitve, do katerih se bodo opredelili tudi strokovnjaki, bodo na ministrstvu za okolje in prostor pripravili predlog uredbe o regijskem parku Kamniško-Savinjske Alpe. S tem želijo zagotoviti ohranitev biotske raznovrstnosti na območju, predlaganem za zavarovanje, saj so tu tudi območja, ki se uvrščajo v evropsko ekološko omrežje Natura 2000 oziroma imajo status potencialnega posebnega ohranitvenega območja. Park naj bi upravljal javni zavod. **M. R.**

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Avtokarto prejme Franc Homec iz Gorenje vasi.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Zvesti Gorenjskemu glasu

Prav na koncu mesteca Tržič živita **Jožica in Andrej Meglič**. Jožica je v Prekmurju končala trgovsko šolo, nato se je iz družine s petimi otroki preselila v Tržič k očetu in se zaposlila v Mercatorju. Ko je spoznala Andreja, po poklicu strojnega ključavničarja, zaposlenega v Lepenki, sta si ustvarila družino s štirimi otroki. Zdaj imata že dva odrasla vnuka in dve mali vnukinji, ki ju obožujeta. Pravita, da so to njuni sončki, in če nič drugega, ju oni "držijo pokonci". Andrej je bil poleg službe več kot petdeset let operativen gasilec in je bil veliko zdoma. Odkar sta v pokoju, veliko delata na vrtu, sedita v senci, se sprehajata, gobarita in nabirata rožice za čaj. Vesela sta, da sta zdrava, se razumeta in si pomagata. Na Gorenjski glas je bil naročen že Andrejev oče, zasluge za to pa je imela njegova mama, ki ni bila zaposlena in ga je rada brala. Nato je naročnino prevzel Andrej, ki mu je všeč, da je v njem dovolj široko zajetih veliko tem. Še več informacij, recimo glede politike, pa dobi na televiziji. Jožica pregleda recepte (mimogrede: speče odličen ribezov štrudelj), všeč so ji priloge. Rodnega Prekmurja ne pogreša preveč, saj pravi, da je najlepše tam, kjer si ustvariš dom. **D. K.**

Simbol naše moči in odločnosti

Prek štiri tisoč udeležencev 24. spominskega pohoda na Triglav je nagovoril tudi predsednik države Danilo Türk.

MATEJA RANT

Rudno polje na Pokljuki - "V zavesti našega naroda ni močnejšega simbola samobitnosti in življenjske volje Slovencev, kot je Triglav. V našem zgodovinskem spominu pa ni močnejše vsebine, kot je veličina narodnoosvobodilnega boja, ki je odločilno oblikoval našo zavest o nas Slovencih kot narodu in postavil neuničljive podlage našega domoljubja," je zbrane na Rudnem polju na Pokljuki, med katerimi so bili tudi nekdanji predsednik republike Milan Kučan s soprogo in predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, nagovoril predsednik države **Danilo Türk**.

Triglav, je poudaril Türk, je tudi pomemben kulturni simbol in simbol naše vere v prihodnost. To vero v prihodnost so po njegovih besedah izkazali udeleženci v partizanskih patrolah, ki so se leta 1944 povzpeli na Triglav in na njegovem vrhu simbolično razvili slovensko zastavo, in znova tudi udeleženci zgodovinskega vzpona na Triglav junija 1991, ko je na zasneženem vrhu Triglava spet zaplapolala slovenska zastava, zastava nove samostojne slovenske države. To simbolno sporočilo, je dodal Türk, se vsako leto vsaj enkrat ponovi s spominskim pohodom na Triglav. Čeprav je po njegovem prav, da ob tej priložnosti obujamo spomine na preteklost, pa naj bi bilo sporočilo pohoda na Triglav namenjeno predvsem naši prihodnosti. "Triglav simbolizira našo moč in odločnost, našo sposobnost premagovati težave in vedno znova priti na vrh," je poudaril Türk in dodal, da je sposobnost zbrati voljo in premagati težave tudi tisto, kar potrebujemo v današnjih razmerah, ko je svet in z njim tudi Slovenija v krizi. "Čas krize je tudi čas, ko postane jasno, da so reforme nujne, in ko odlaganje nujnih rešitev ni več razumno. To je čas odločnosti, čas za močno voljo in za prodorno odločanje," je pozval Türk. Od nas in od naših današnjih odločitev bo namreč odvisno, je še povedal, kako bomo zagotovili dobro prihodnost otrokom in vnukom. Prepričan je, da je obdobje hitrih in nezasluženih dobičkov minilo, za napredek pa se bo treba potruditi. "Delati bo treba bolje in predvsem drugače. Delavnosti imamo seveda dovolj, toda to ne zadošča več. Delo mora vsebovati vse več znanja. Razvijati moramo ustvarjalnost in krepiti podjetnost," je še dejal Türk.

Udeležence 24. spominskega pohoda na Triglav je nagovoril predsednik države Danilo Türk. / Foto: Anka Bulovec

Letos se je 24. pohoda na Triglav, ki so ga organizirali Združenje borcev za vrednote NOB, Združenje veteranov vojne za Slovenijo, združenje Sever in Zveza slovenskih častnikov, udeležilo okoli štiri tisoč pohodnikov, med njimi 179 borcev, 324 veteranov, sto pripadnikov združenja Sever in petdeset pripadnikov združenja slovenskih častnikov.

MEDVODE

Na čelu regijskega odbora Vlasta Sagadin

V Zgornjih Pirničah so minuli teden pripravili občni zbor občinskega odbora NSi Medvode in sejo regijskega odbora Gorenjska 2. Za novo predsednico regijskega odbora so izvolili Vlasto Sagadin, ki je tudi predsednica mestnega odbora NSi Kranj. **M. R.**

PREDDVOR

Slovesnost v Kokri

Ob obletnici požiga vasi pred 67 leti, ko se je okupator iz maščevanja znesel nad tamkajšnjimi civilisti, bo občinski odbor borcev za vrednote NOB Preddvor v Kokri v soboto ob 10. uri na trgu pred cerkvijo v Kokri pripravil spominsko slovesnost. **M. R.**

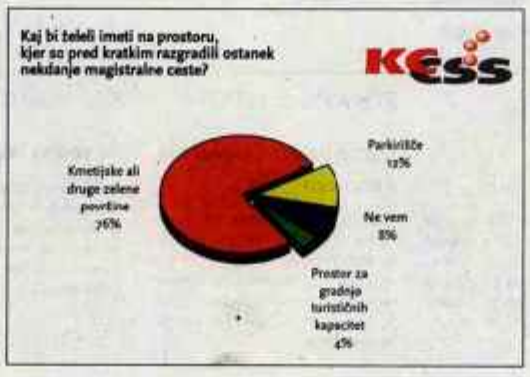
Zadovoljni z novimi razmerami na cesti

MATEVŽ PINTAR

Prebivalce Brezij smo v naši anketi povprašali po mnenju o novi cestni povezavi med Črnivcem in Brezjami ter navezavi na magistralno cesto in avtocesto. Ostanek nekdanje magistralne ceste so razgradili, zato nas je zanimalo, kaj bi si krajani želeli imeti na tem mestu. Dotaknili smo se tudi ponudbe na stojnicah ob cerkvi.

Tri petine vprašanih je z novimi razmerami na cesti zadovoljnih, slaba četrtina se med novimi križišči nikakor ne znajde, 11 odstotkov pa meni, da v primerjavi s prejšnjo ureditvijo ni bistvenih sprememb. Dobre tri četrtine sodelujočih si želi na mestu, kjer so pred kratkim razgradili ostanek nekdanje magistralne ceste, kmetijske ali druge zelene površine. 12 odstotkov predlaga parkirišče in štirje odstotki prostor za gradnjo turističnih kapacitet. Osem odstotkov se ni moglo odločiti za nobeno od ponujenih možnosti. Večina meni, da bi na stojnicah ob cerkvi na Brezjah morali ponujati kvalitetne izdelke domače in umetne obrti, tudi takšne z nabožno vsebino. Dobra četrtina je mnenja, naj ostanejo spominki, kakršne prodajajo sedaj, in 13 odstotkov, da bi bilo treba vse stojnice umakniti ter promet in trgovino umakniti iz centra vasi.

Lepa hvala vsem, ki ste si vzeli čas in sodelovali v anketi. V Klicnem studiu slepih smo dosegljivi na številki 04/51 16 404, veseli bomo vašega klica.



Jamstvo za posojila občanom

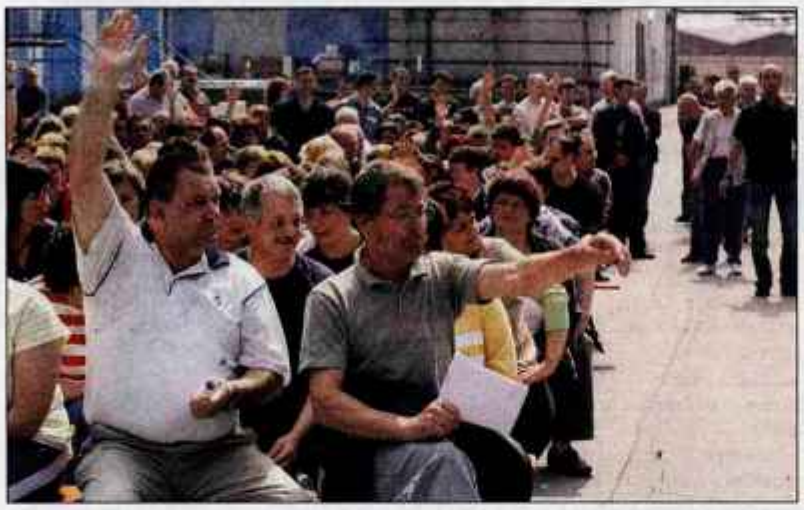
Država bo namenila 350 milijonov evrov za jamstva pri posojilih, ki jih bodo v bankah najeli zaposleni za določen čas, začasno brezposelni in mlade družine.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Vlada je na četrtkovi seji sprejela predlog zakona o jamstveni shemi za fizične osebe in predlagala državnemu zboru, da ga sprejme po hitrem postopku. S predlaganim zakonom naj bi ohranili običajno kupno moč skupin prebivalstva, ki jih je kriza najbolj prizadela oz. so pri potrošnji najbolj previdne. Med takšne skupine sodijo zaposleni za določen čas, ki imajo zaradi tega otežen dostop do bančnih posojil, mlade družine, za katere vlada meni, da potrebujejo dodatne spodbude, in ljudje, ki so zaradi gospodarske krize začasno izgubili delo in so se znašli v težkem socialnem položaju.

Kot je po četrtkovi seji vlade pojasnil minister za finance Franc Križanič, bo država namenila tristo milijonov evrov jamstev za posojila zaposlenim za določen čas in za mlade družine ter petdeset milijonov evrov za posojila ljudem, ki so po 1. oktobru lani zaradi stečaja podjetja ali prisilne poravnave izgubili zaposlitev in ne morejo več redno poravnavati obveznosti za že najeta posojila oz. so zaradi manjših dohodkov prisiljeni zmanjšati porabo pod raven normalnega življenja. Pri najemanju posojil z državnim jamstvom bodo veljale določene omejitve. Posojilo z državnim jamstvom bodo lahko najeli le tisti zaposleni za določen čas, ki so v treh mesecih pred najetjem posojila imeli povprečno plačo v višini največ 1,5-kratnika povprečne plače v Sloveniji. Za mlade družine, kot jih določa zakon o nacionalni stanovanjski varčevalni shemi in subvencijah mladim družinam, je pogoj, da njihovi skupni dohodki ne presegajo polovice letne povprečne plače v Sloveniji na posameznega člana mlade družine. Država bo pri posojilih zaposlenim za določen čas in mladim družinam jamčila 50-odstotno, jamstvo pa bo izdala le za posojila, zavarovana s hipoteko ali zemljiškim dolgom na nepremičnini, z odplačilno dobo do dvajset let in z glavnico, ki znaša najmanj pet tisoč in največ dvesto tisoč evrov. Za posojila začasno brezposelnim bo jamčila stoodstotno, posojilo bo možno najeti za največ deset let, zavarovati ga bo treba z upravno izplačilno prepovedjo na plačo, ki jo bo prejel v času poplačila posojila, glavnica pa bo lahko znašala največ dva tisoč evrov za vsako polno leto, ki posojilojemalcu manjka do polne upokojitvene starosti, vendar največ deset tisoč evrov.

Jamstveno shemo za občane bo (podobno kot jamstveno shemo za podjetja) izvajala SID banka (Slovenska izvozna in razvojna banka), ki bo javno povabila banke k oddaji ponudb in potlej z izbranimi bankami sklenila pogodbo. Prednost pri izboru bodo imele banke, ki bodo ponudile posojila z nižjo efektivno obrestno mero. Banke, ki bodo sodelovale v jamstveni shemi, bodo morale prevzeti nase tudi del tveganj. Unovčena jamstva bo izterjevala davčna uprava, ta bo pri tem odločala v skladu s predpisi, ki urejajo odpis, odlog in obročno odplačilo davčnega dolga. Če začasno brezposelni ne bo imel denarja, ki bi ga davčni organ lahko zajel z izvršbo, bo na predlog posojilojemalca odložil plačilo dolga dotlej, dokler si ne bo zagotovil rednih virov dohodka ali drugega premoženja.



Do posojil z jamstvom države bodo upravičeni tudi ljudje, ki so po lanskem 1. oktobru stali brez zaposlitve. Na Gorenjskem je bil v tem času med najodmevnejšimi stečaj škofjeloškega LTH-ja. Na sliki: delavci LTH-ja / Foto: Tina Dokl

Vlada bo po sprejetju zakona sprejela še podzakonske akte, prva posojila z državnim jamstvom pa naj bi bila na voljo ob koncu avgusta ali v začetku septembra. Država bo lahko izdajala jamstva najdlje do konca prihodnjega leta.

KOMENTAR
MAJA BERTONCELJ

Projekt tisočletja?

Je navezovalna cesta Jeprca-Stanežiče-Brod projekt tisočletja, ker se ne ve, kdaj bo zgrajena?" je bilo slišati vprašanje še pred začetkom javne seznanitve s spremenjenimi rešitvami dopolnjenega osnutka državnega prostorskega načrta za to cesto, ki je 9. julija potekala v Medvodah. Dejstvo je, da so predstavniki države prišli z namenom seznanitve javnosti s spremembami, ki so nastale na podlagi pripomb z javne razgrnitve konec preteklega leta. Z določenimi ureditvami namreč posegajo zunaj območja, ki je bil javno razgrnjen.

Zanimivo pa, da je bilo med zainteresirano javnostjo poleg konkretnih rešitev največ vprašanj povezanih z začetkom gradnje, odgovora pa od prisotnih razlagalcev niso mogli dobiti. Predstavnikov z Ministrstva za promet ni bilo, ne glede na to pa je bilo rečeno, da odgovoru, kdaj se bo Štiripasovnica proti Ljubljani začela graditi, trenutno ne more dati nihče, da ta oseba sploh ne obstaja, ne le, da ni prišlo v Medvode. Navezovalna cesta Jeprca-Stanežiče-Brod je namreč vključena v dodatni program resolucije o nacionalnem programu gradnje avtocest. S tem je bila dana pravna podlaga za začetek postopka umeščanja te ceste v prostor, ne predvideva pa ta dokument niti virov financiranja, pa tudi ne dinamike gradnje. So se pa predstavniki države strinjali, da je ta cesta, glede na obremenitev, nujno potrebna, in izrazili upanje, da bo to dejstvo prispevalo k uvrstitvi med prioritete v nov ali noveliran nacionalni program, ki se pripravlja. O tem pa bo seveda končno odločitev sprejel parlament.

Pa je ta cesta potrebna, kaj sploh bo prinesla Medvoščanom in Medancem, ki so se sicer v majhnem številu zbrali na seznanitvi? To vprašanje je bilo večkrat zastavljeno. Nekdo je celo rekel, da bodo Medvoščani dobili še več hrupa in plinov, območje Mednega pa se bo popolnoma degradiralo, slišati je bilo tudi, da bo cesta največ prinesla Škofjeločanom in Kranjčanom. Predstavniki države se s tem niso strinjali in postregli so sicer s približnim podatkom, pa vendarle, da se okrog dve tretjini vozil na tej cesti generira iz Medvod in naprej iz priključkov, torej da jo večinoma obremenjujejo prav Medvoščani. Pa še nekaj je pomembno, zakaj so prisotni želeli dobiti informacijo o začetku gradnje. Na celotni trasi je za rušitev predvidenih okrog 35 objektov, poleg tega so plombe tudi na nekaterih zemljiščih. Lastniki so terjali odgovore. "Jaz želim novo hišo, načrt dam narediti, pa nimam denarja za gradnjo," je nekdo simbolično opisal, kako potekajo zadeve pri gradnji cest. Še najbolj konkretno, kar so slišali, je bilo, da je namera gradnje resna in da načrtov ne delajo kar na zalogo.

Blesteli tudi trije gorenjski dijaki

1. stran

Izpitov spomladanskega roka poklicne mature pa se je na 165 srednjih šolah in organizacijah za izobraževanje odraslih udeležilo 9506 kandidatov, od tega 7207 dijakov in 2299 drugih. V gorenjski regiji je poklicno maturo opravljalo 815 kandidatov. Od 8646 kandidatov, ki so poklicno maturo opravljali prvič v celoti, je maturo uspešno opravilo 7790 kandidatov ali 90,10 odstotka (lani 88,48 odstotka). Uspešnih je bilo 90,30 odstotka dijakov in 89,21 odstotka ostalih. Najvišji možen splošni uspeh, kar pomeni, da so zbrali 23 oziroma 20 točk, je letos doseglo 31 kandidatov, med njimi štirje iz gorenjskih izobraževalnih ustanov. Zlati maturantje iz Gorenjske so **Majda Košir, Sebastjan Žic, Nina Lušina** in **Uria Švegel**. Vseh zlatih maturantov pri spomladanskem roku poklicne mature, kar pomeni, da so dosegli 22 oziroma 23 točk ali pri prekvalifikaciji oziroma izboljševanju 20 točk, je bilo 145.

KRANJ

Včeraj začetek razprodaj

Slovenski trgovci so včeraj začeli s poletnimi razprodajami tekstila in obutve. Čeprav je večina trgovcev že pred uradnim začetkom znižala cene, so nekateri ob razprodaji občutno znižali cene. Tako smo lahko opazili, da so v blejski Sportini cene spustili tudi do 70 odstotkov, Hervis in Intersport do 50 odstotkov, enako tudi ljubljanski Emporium, v Modiani pa od 40 do 60 odstotkov. Poletne razprodaje določajo trgovci sami, ponavadi trajajo od dveh do treh tednov, zakonska omejitev je 60 dni. **B. B.**

Foto: Tina Dokl

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:
Boštjan Bogataj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Urša Peternel, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubic, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir, Štefan Žargi;
stalni sodelavci:
Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič, Jasna Paladin, Marjeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, ilovarStritar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marjeta Vozlič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 977196t pri uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanoviteljiin izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrtka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobota, nedelja in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je pobedник, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno) in devet lokalnih prilog / Tisk: Druck Carinthia GmbH & CoKG, St. Veit/Glan (Št. Vid na Glini), Avstrija / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,55 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR; Redni plačniki imajo 10 % popusta, poletni 20% popusta, letni 25 % popusta; v ceni je vračunan DDV po stopnji 8,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve po ceniku: oglasno trženje: tel.: 04/ 201 42 48.

Kulinarika in glasba

Navdušeni ljubitelji dobre hrane in pijače na prvem festivalu kulinarike, vina in harmonike.

MARJANA AHAČIČ

Kranjska Gora - Ker obiskovalcem turistične Kranjske Gore že dolgo ni dovolj samo obilje naravnih lepot in udobna namestitev, jim turistični delavci tudi to poletje pripravljajo pester program kulturnih, športnih in zabavnih prireditev. Pretekli konec tedna so pripravili še posebej atraktiven dogodek - prvi Kranjskogorski festival kulinarike in vina ob zvokih harmonike, na katerega so, kot pravijo, povabili vse, ki jim kulinarika pomeni posel, strast in ljubezen. "Prireditev je bila kljub slabemu vremenu obiskana po pričakovanjih, zato smo lahko zadovoljni," ocenjuje **Aleš Topolšek**, direktor podjetja Hit Alpinea, ki je organiziralo festival. "Kot kaže, med kulinariko in Kranjsko Goro obstaja dobra povezava, zato bomo projekt tudi v prihodnje prav gotovo nadaljevali in ga verjetno tudi širili čez obe meji v Italijo in Avstrijo."

Zanimivo je, da je bilo posebej veliko zanimanje za tako imenovane slow food večerje, na katerih so se predstavili trije vrhunski kuharji: Ana Roš iz Hiše Franko, Janez Bratož iz restavracije JB ter "domači" Eric Roucher iz Hit Alpinee. Obiskovalci so z navdušenjem spremljali na tekmovanje in sodelovali pri pripravi pražnega krompirja, jedi iz kaše ter jedi na žlico, poseben uspeh pa so, kot pravi Topolšek, doživele otroške delavnice, predvsem tista, v kateri so s Cirilo Rabič iz hiše Pr' Katr na Dovjem pekli slasten domač kruh.

Obiskovalci so od četrtka do sobote lahko kuhali, okušali in uživali ob zvokih harmonik. / Foto: Anka Bulovec

JESENICE

Na obisku prijatelji iz Nagolda

Jesenice so minulo soboto obiskali predstavniki pobratene nemške občine Nagold na čelu z novim županom **Jürgenom Grossmannom.** Gostitelji so jim razkazali mesto in jim predstavili najpomembnejše projekte. Kot je povedal župan Jesenic **Tomaž Tom Mencinger,** je Občina Jesenice z Nagoldom pobratena od leta 1994. Zlasti zgledno je sodelovanje Fotografskega društva Jesenice s foto klubom iz Nagolda ter sodelovanje glasbenih šol iz obeh mest. V bodoče bi partnerstvo radi še nadgradili s konkretnimi projekti s področja gospodarstva, turizma, izobraževanja in izmenjave dijakov ter študentov ... Nemški prijatelji so Jeseničane povabili na letošnji adventni trg v Nagold, kjer bi lahko postavili stojnico z značilnimi izdelki. Prihodnje leto bodo organizirali nogometni turnir mladih nogometašev iz obeh mest, leta 2012, ko bo Nagold postal mesto parkov, pa bi Jesenice lahko predstavile tudi najbolj značilno cvetlico - narciso oziroma ključavnico. **U. P.**

RADOVLJICA

Svetnik Urbanc vendarle odstopa

Prejšnji teden je na začetku redne seje radovljiškega občinskega sveta svetnik Janez Urbanc (e-Kolo) preklical svojo odstopno izjavo s konca maja. Preklic je obrazložil z dejstvom, da v času do julijske seje občinskega sveta občina ne bi mogla izpeljati vseh postopkov za njegovo zamenjavo z Andrejem Avsenekom in bi zato - z enim opozicijskim svetnikom manj - na sredini seji lažje dosegla dvotretjinsko potrditev novega statuta. Ker novi statut občine na zadnji seji ni bil sprejet in ker je župan z dnevnega reda umaknil točko o spremembi zazidalnega načrta za območje za nekdanjim Merkurjem v Lescah, se je Urbanc po končani seji vendarle odločil, da odstopa z mesta občinskega svetnika. **M. A.**

Sama se mora preživeti

"Sem optimist, rezultate bomo kmalu lahko tudi pokazali," je prepričan Jelko Gros, ki bo kot direktor na novo ustanovljenega Zavoda RS za šport Planica vodil gradnjo nordijskega centra v Planici.

MARJANA AHAČIČ

Planica - Država je Zavod za šport Planica ustanovila konec preteklega mesteca z namenom, da tako poskrbi za upravljanje Planice in s tem državnega premoženja, pa tudi za informatiko v športu in šport mladine. Za direktorja zavoda je imenovala Jelka Grosa, nekdanjega trenerja slovenske skakalne reprezentance.

Jelko Gros / Foto: Gorazd Kavčič

Katere so ta čas vaše prioritete?

"Prioritete so že postavljene: skozi sredstva strukturnih skladov Planico spraviti do razvoja dejavnosti, da se bo sposobna sama preživeti. To pa bo takrat, ko bo obiskovalce sposobna zadržati dalj časa in jim seveda nekaj ponuditi. Vse leto, ne le pozimi. Samo od športnikov se ne da preživeti."

Kaj je tisto več, kar po vašem mnenju ponuja Planica v primerjavi s potencialnimi drugimi lokacijami za nordijski center?

"Planica je skozi bogato zgodovino postala identiteta slovenskega naroda; če jo na leto obišče več kot petdeset tisoč ljudi, se je zagotovo sposobna preživeti tudi sama. Če bi tak center z enakimi razmerami postavili v središče Slovenije, bi porabil vsaj dvajset let, da bi si ustvarili sloves, kot ga ima Planica."

Kaj se zdaj dogaja v Planici?

"Na zunaj ni še ničesar videti, a dogajanje je v resnici zelo intenzivno: razpis za žičnico je že pod streho, podpisali smo pogodbo z izvajalcem, v teku je javno naročilo za letalnico, ki mora biti nared do svetovnega prvenstva v poletih prihodnje leto. Postopki se zaradi že tradicionalnih pritožb gradbenikov vlečejo, a prepričan sem, da bo spodnji del letalnice do konca leta obnovljen, kar Planici obeta boljše čase. V teku je tudi arhitekturni natečaj za celovito urejenost Planice z vsemi objekti vred, ki bo končan v sredini oktobra."

EU naj bi za Planico namenila skoraj štirideset milijonov evrov, kar je 85 odstotkov vseh potrebnih sredstev? So ta že na razpolago?

"Za dela, ki so v teku, so sredstva zagotovljena v proračunu. Pravzaprav se bomo morali zelo potruditi, da bomo lahko porabili vsa sredstva, ki so za Planico že zagotovljena. Tako smo pravkar zaključili študijo vplivov na okolje, ki jo moramo oddati na ministrstvo za okolje in prostor, ker predstavlja enega od pogojev za pridobitev evropskih sredstev."

So zagotovljena tudi vsa zemljišča?

"Trenutno imamo odkupljenih zadosti zemljišč, na katerih lahko delamo: tudi zemljišča, na katerih bomo v prihodnjem letu gradili skakalnice, so že v lasti države. Tekaški stadion in centralni turistično informacijski objekt, ki sta na zemljišču agrarne skupnosti, na katerem še ni prišlo do razmejitve solastnega premoženja, pa sta za gradnjo na vrsti leta 2001 in do takrat se bomo morali dogovoriti z lastniki."

Aljažev stolp v muzej

Planinska zveza Slovenije želi na Triglavu postaviti repliko Aljaževega stolpa, original pa zaradi njegove zaščite v novi Slovenski planinski muzej v Mojstrani, ki ga bodo odprli avgusta prihodnje leto.

SIMON ŠUBIC

Mojstrana - Gradnjo Slovenskega planinskega muzeja v Mojstrani bodo po napovedih vodje projekta **Mira Eržena** končali do konca julija, v drugem delu projekta pa bo treba oblikovati še vsebinsko zasnovo muzeja. V ta namen so že imenovali ožjo strokovno skupino. Odprtje Slovenskega planinskega muzeja bo 7. avgusta 2010, na praznik občine Kranjska Gora in ob 115-letnici postavitve Aljaževega stolpa na vrh Triglava. Udeležbo na slovesnosti ob odprtju muzeja je že napovedal predsednik republike **Danilo Türk**, dodaja Eržen.

Predvidena vrednost investicije je 3,2 milijona evrov, od tega bodo polovico pridobili iz strukturnih skladov EU za spodbujanje regionalnega razvoja, 650 tisoč evrov bo prispevala občina Kranjska Gora, petsto tisoč ministrstvo za kulturo, štiristo tisoč pa Ustanova Avgusta Delavca, ki so jo lani prav v ta namen ustanovili Planinska zveza Slovenije (PZS), Slovenski gorniški klub Skala in Planinsko društvo Dovje-Mojstrana. "Financiranje je doslej potekalo brez zapletov, tudi za letos ne pričakujemo večjih težav pri državnih in evropskih sredstvih. Bistveno težja je letos situacija pri zbiranju donacij v okviru Ustanove Avgusta Dolenca, še vedno pa smo optimisti in pričakujemo, da bo tudi finančni del projekta realiziran, kot smo načrtovali. Od štiristo tisoč evrov smo sicer doslej zbrali 216 tisoč evrov," je še pojasnil Eržen.

V novi Slovenski planinski muzej želi PZS prestaviti tudi originalni Aljažev stolp, od leta 1999 kulturni spomenik državnega pomena, na vrhu Triglava pa postaviti njegovo repliko. Kot je pojasnil predsednik PZS **Franc Ekar**, je stolp po 115 letih že zelo načel zob časa, zato ga želijo ohraniti in zaščiti s tem, da postane osrednji muzejski eksponat v Mojstrani. Prestavitev stolpa mora sicer še odobriti zavod za varstvo kulturne dediščine. PZS si obenem prizadeva, da bi ji dodelili tudi skrbništvo in upravljanje novega "turna" vrh Triglava.

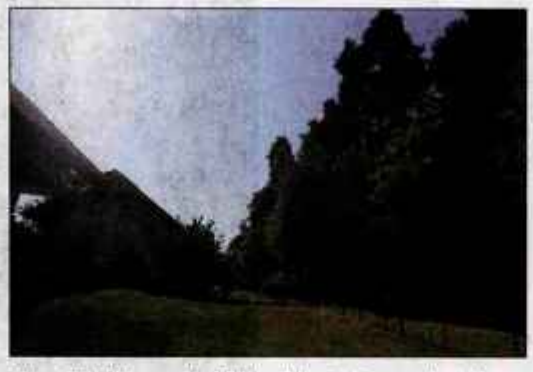
Slovenski planinski muzej v Mojstrani že dobiva končno podobo, sedaj morajo oblikovati še njegovo vsebinsko zasnovo. / Foto: PZS

Hiše naj bodo, bloki pa ne

Civilna iniciativa Kokrica Mlaka se ne strinja s predlaganim načrtom gradnje nove soseske na območju Mlake - zahod. Kranjski svetniki so osnutek dokumenta sicer sprejeli, a s številnimi pripombami.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj - Območje Mlaka - zahod, ki je zdaj pretežno gozdnato in deloma travnato območje, je predvideno za poslovno-stanovanjsko gradnjo; investitor je Hypo leasing. Že lani v času poletnih počitnic je tekel postopek javne razgrnitve, a so imeli predvsem okoliški prebivalci na načrt veliko pripomb. Kranjski svetniki so tako prejšnjo sredo dobili na mizo dopolnjeni osnutek Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu območja Mlaka - zahod. **Borut Ulčar** iz Regijske razvojne družbe je povedal, da naj bi bilo več individualne gradnje kot v prvotnem načrtu, da bo več zelenih pasov, ki bodo služili tudi za odmik od obstoječega naselja, da bodo stanovanjski bloki nižji za eno nadstropje, da bo več površin za pešce in kolesarje, za avtomobile pa varovana garažna hiša ... "V novi soseski so predvideni dom za starejše občane za približno 150 oseb (investitor še ni znan, op. a.), otroški vrtec, otroško igrišče, ribnik," je našteval Ulčar. Ni pa naravnost povedal, koliko bo priseljenih stanovalcev, tako je šlo na seji bolj za ugibanja: 2100, 1800, celo 2700? Za primerjavo: v obstoječem naselju Mlaka je zdaj od 1400 do 1500 prebivalcev. Civilna iniciativa Kokrica Mlaka ima - njihov dopis so dobili tudi svetniki - pripombe. Pristali bodo samo gradnjo nizkih blokov, kar pomeni največ klet, pritličje, eno nadstropje in mansarda, zdaj sta v načrtih predvideni dodatni dve nadstropji. Glede na skupno število novih prebivalcev, je pred gradnjo nujno treba zgraditi vso manjkajočo javno infrastrukturo v Krajevni skupnosti Kokrica, še opozarjajo v civilni iniciativi ... Svetnica Petra Mohorčič je povedala, da krajani ne nasprotujejo gradnji, nasprotujejo pa gradnji blokov. Svetnik Lojze Potočnik pa je zastavil še eno aktualno vprašanje: kakšna je in bo v prihodnjih nekaj letih sploh kupna moč na trgu nepremičnin.



Območje Mlaka - zahod, ki je zdaj pretežno gozdnato in deloma travnato območje, je predvideno za poslovno-stanovanjsko gradnjo. / Foto: Tina Dokl

Svetniki so sprejeli osnutek dokumenta, kar nekaj pa jih je menilo, da so pripombe civilne iniciative resne in da bo še bolj treba prisluhniti lokalnim prebivalcem. Javna razgrnitev dokumenta tokrat ne bo v času, ko so ljudje na počitnicah, kot je bilo lani, ampak šele septembra.

PREDDVOR

Gradbišče med Srednjo in Spodnjo Belo

Občina Preddvor je s Cestnim podjetjem Kranj podpisala pogodbo o sanaciji ceste Srednja Bela-Spodnja Bela, ki je v občini v najslabšem stanju. Sanacija ceste zajema tudi vso drugo infrastrukturo. Naložba v ta 550 metrov dolg cestni odsek znaša 290 tisoč evrov, od tega država prispeva 150 tisoč. Do dokončanja del pa bo zaradi zapore na Belo obvoz prek Kokrice in Visokega skozi Preddvor." **D. Ž.**

Foto: Tina Dokl

KAMNIK

Mednarodna komisija pohvalila urejenost Kamnika

Dvanajstčlanska mednarodna komisija združenja Entente florale, ki se je v četrtek in petek mudila v Kamniku, je po celodnevnem ogledu mesta in okolice, ki ga je sicer skazilo deževno vreme, podala prve vtise o urejenosti Kamnika. Prizadevanja občine so v splošnem zelo pohvalili. V primerjavi z letom 2001, ko je Kamnik že sodeloval v tem tekmovanju, je mesto zelo zraslo, a Kamničanom je uspelo obdržati dovolj zelenih površin in izboljšati kakovost bivanja v mestu. Med največjimi pripombami je bilo slišati nezadostno sodelovanje občine s krajinskimi arhitekti. Dokončni rezultati bodo znani konec septembra, Kamničani pa si želijo ponoviti uspeh izpred osmih let, ko so osvojili zlato medaljo. **J. P.**

Čakajo na računsko sodišče

Škofjeloški občinski svetniki so soglasno sprejeli sklep, da poslovanje občine s Cestnim podjetjem Kranj v zadnjih treh letih pregleda računsko sodišče.

BOŠTJAN BOGATAJ

Škofja Loka - Komisija za preprečevanje korupcije je lani ugotovila sum korupcije več gorenjskih županov, med njimi tudi Igorja Draksler, župana Škofje Loke. Ti naj bi neupravičeno sprejemali darila, saj jim je Cestno podjetje Kranj plačalo potovanje v Barcelono v vrednosti najmanj 709 evrov. Januarja so škofjeloški občinski svetniki pozvali občinski nadzorni odbor, da temeljito prouči poslovanje Občine Škofja Loka s Cestnim podjetjem Kranj (CPK) od leta 2006 do 2008.

"Ugotovitve kažejo, da je imel CPK privilegiran položaj pri pridobivanju in izvajanju poslov, saj mu poobla-ščeni delavci občine močno zaupajo in prisegajo na kakovostno sodelovanje z njimi že vrsto let," je ugotovitve na seji občinskega sveta strnil predsednik nadzornega odbora Marko Vraničar. Odbor je občinski upravi priporočil več sprememb poslovanja, vendar svetniki vanje ne verjamejo. "Župan, na račun poslovanja s cestnim podjetjem ste močno oškodovali občinski proračun," je menil Anton Peršin. "Poročilo kaže, da bo treba na tem še delati, saj je pri vseh poslih nekaj narobe. Predlagam, da posle temeljito pregleda računsko sodišče," je povedal Dušan Krajnik.

"To so kriminalna dejanja občinske uprave," je bil ostrejši Franci Feltrin. "Nenormalno je, da občina ne upošteva komercialnega popusta," je eno od ugotovitev nadzornikov opisala Zorica Škorc. "Škoda, da odbor ni pregledal več pogodb, saj vseh pregledanih sedem kaže na škodljiv način dela," pa je dejal Andrej Novak in naštel občinske napake: aneks k pogodbi ni vseboval predračuna dodatnih del, končni obračun del presega pogodbeno vrednost za 56 odstotkov (ali 30 odstotkov), vrednost del presega mejno vrednost, ko je treba izvajalca izbrati z javnim razpisom, občina ni obračunala popusta ...

"Naš odbor zgolj podaja mnenja, županu in občinski upravi ne moremo ukazovati. Sicer pa nismo mogli dokazati, da bi bil proračun močno oškodovan. Drži pa, da bi kak posel morda izpeljali ugodneje, nekatere izpeljali manj po domače," je svetnikom odgovarjal Vraničar in kot rezultat njihovega dela navedel, da danes nobena pogodba ne more v podpis brez pregleda občinske pravne službe. "Nekatere izjave so prehude. Morda smo imeli nekaj investicij preslabo pripravljenih, proračun pa ni bil oškodovan. Priporočila nadzornega odbora jemljemo resno," je povedal župan Igor Draksler in podprl poziv računskemu sodišču. Tega so svetniki soglasno sprejeli, ni pa nujno, da bo občinske posle pregledalo tudi računsko sodišče, saj jih tovrstni sklepi občinskih svetov ne zavezujejo.

Člani komisije so mesto spoznavali tudi z vlakcem.

BLED

Po novem en podžupan in manj svetnikov

Blejski svetniki so z dvotretjinsko večino potrdili spremembe statuta občine. Te so bile potrebne tudi zaradi razdelitve nekdanje občine Bled na dve občini. Z naslednjim sklicem bo tako v občinskem svetu le 17 svetnikov namesto sedanjih 20, namesto dveh podžupanov pa bo po novem le eden. "Tudi zato po odstopu podžupana Slavka Ažmana ne bom imenoval novega podžupana," je pojasnil župan Janez Fajfar. Zmanjšalo pa se bo tudi število občinskih odborov s sedanjih sedem na pet. "V en odbor se bosta združila odbora za turizem in gospodarstvo, prav tako pa tudi odbora za prostor in infrastrukturo ter varstvo okolja," je še pojasnil župan. **M. R.**

KRANJ

Rožej jeseni ne bo več svetnik

Vitomir Rožej jeseni ne bo več svetnik v svetu Mestne občine Kranj. Svojo odločitev je mestnim svetnikom sporočil v sredo na seji, argumentiral jo je z besedami: "Pred dobrega pol leta sem postal tudi poslanec v državnem zboru, imam družino in mi številne obveznosti več ne dopuščajo, da bi zadovoljivo zastopal interese Kranjčank in Kranjčanov. Poleg tega sem se preselil v Ljubljano. Odstopam kot predsednik stanovanjskega odbora in član odbora za gospodarstvo. Formalnosti bom uredil poleti." To je sicer drugi mandat Vitomirja Rožeja v kranjskem mestnem svetu. **S. K.**

LTH

LTH, d. d. - v stečaju objavlja

VELIKO AKCIJSKO PRODAJO

hladilnikov in zamrzovalnikov za gostinstvo in trgovino zaradi zaključevanja proizvodnje v stečaju s popusti tudi več kot 50 odstotkov. V prodaji so artikli HG 500 (320l do 345l s polnimi ali steklenimi vrati, 6 različnih modelov s prodajnimi cenami od 277 evrov do 525 evrov in HG 150 (86l) s ceno 264 evrov. V objavljenih cenah je vključen DDV. Prodajalec zbira naročila od 10. do 17. julija in sprejema samo naročila z vplačano 20-odstotno varščino za resnost ponudbe (v primeru, da naročnik odpove naročilo varščino zadrži prodajalec). Predviden rok dobave je 31. julij 2009. Prodaja se po sistemu videno kupljeno (prodajalec ne daje garancije). Količina je omejena, zato imajo prednost naročniki, ki prej vplačajo varščino. Kupec mora pred prevzemom na dvorišču prodajalca vplačati preostali znesek kupnine.

Informacije o prodaji se dobi na telefon:
04/50 25 139 - ga. Irena Stojilova
web naslov: www.lth.si

89.8 91.1 96.3
RADIO SORA
Gorenjski prijatelj
Radio Sora d.o.o.,
Kapucinski trg 4, 4220 Škofja Loka,
tel.: 04/506 50 50, fax: 04/506 50 60,
e-mail: info@radio-sora.si

Evropske prvakinje golfistke iz Nemčije

Na Bledu se je v soboto s finalnimi obračuni končalo Evropsko ekipno amatersko prvenstvo za ženske v golfu. Tekmovalo je 18 ekip. Zmagale so Nemke, druge so bile Angležinje, tretje Francozinje, četrte pa favoritinje prvenstva Španke, za katere je igrala tudi nosilka srebrne medalje s Sredozemskih iger Carlote Ciganda. Slovenke so se uvrstile na zadnje, 18. mesto. Izkazala se je komaj 16-letna Urša Orehek, v ekipi pa so bile še Teja Kikelj, Katja Pogačar, Tajda Šarkanj, Anja Kirn in Zala Pia Jenko. Organizatorji so za prvenstvo prejeli visoko oceno, tudi s strani predstavnika golf kluba R&A St. Andrews, ki je eden najstarejših in najbolj prestižnih golfskih klubov na svetu in velja za zibelko golfa nasploh, ter od Marionn Thannhäuser, predsednice Evropske zveze za golf. **M. B.**

Isakovićeva zlata na univerzijadi

Plavalka Žita Gorenjke Radovljica Sara Isaković je na univerzijadi v Beogradu osvojila zlato medaljo na 200 metrov prosto, kar je njen najboljši dosežek na tem tekmovanju. Pred dvema letoma je bila v Bangkoku srebrna. Z rezultatom 1:58,59 je dosegla svoj najboljši letošnji izid v tej disciplini. **M. B.**

Katrašnik državni prvak

Mladi kolesarji so v Goriških Brdih dirkali za naslove državnih prvakov v cestni vožnji. Kolesarji Save so že peto leto zapored osvojili naslov med dečki A. V sprintu petih kolesarjev je bil najhitrejši Gašper Katrašnik iz Podblice. Naslov državnega prvaka je lani osvojil že med dečki B. Pri dečkih C je bil peti Borut Rakovec, sedmi pa Matic Katrašnik (oba Sava). **M. B.**

V Rimu ne bo reprezentance, bo pa Boris Margeta

Čeprav slovenske članske reprezentance v vaterpolu ne bo na svetovnem prvenstvu konec naslednjega tedna v Rimu, bo Slovenija v vaterpolskem delu kljub temu prisotna. Za to bo poskrbel naš mednarodni sodnik **Boris Margeta,** za katerega bo to že peto zaporedno svetovno prvenstvo, kar je veliko priznanje za 37-letnega Kranjčana. V večno mesto se bo odpravil 16. julija. Sicer pa se lahko Margeta pohvali, da je sodil že na treh olimpijskih igrah, na šestih evropskih prvenstvih in devetih finalih štirih najboljših v evropski ligi prvakov. Seveda pa je stalno prisoten med drugim tudi na sojenjih svetovne lige in lige prvakov. **J. M.**

Dve medalji za slovenske čolne v Luzernu

Zadnja tekma veslaškega svetovnega pokala je bila v švicarskem Luzernu. Uspešno so nastopili tudi slovenski veslači. Člani četverca brez krmarja (Miha in Tomaž Pirih, Rok Rozman in Rok Kolander) so osvojili drugo mesto, dvojnega četverca (Iztok Čop, Janez Zupanc, Janez Jurše in Gašper Fistravec) pa tretje. Brata Jan in Luka Špik sta bila v dvojnem dvojcu peta. **M. B.**

"Kar je, beži."

22. JULIJ - NOV PRAZNIK V PREŠERNOVEM MESTU

22. julij 1846 je bil velik dan - za našega največjega pesnika Franceta Prešerna, za slovensko kulturo, za razvoj slovenskega prava in za Kranj. Na ta dan so namreč dunajske oblasti Prešernu odobrile izid Poezij in lastno odvetniško pisarno v Kranju.

Pomemben datum bomo prvič po 163 letih počastili s kulturnim dogodkom v Kranju 22. julija 2009 ob 20. uri pred Prešernovo hišo:

koncert ansambla Tantadruj z uglasbitvijo Prešernovih pesmi / nagovor podžupana Mestne občine Kranj Igorja Velova / poslanica dr. Borisa Paternuja / dan odprtih vrat v Prešernovi hiši / tematska razstava likovnih del

Prijazno vabljeni v želji, da na kranjskem koledarju zasije še en praznik v čast Prešernovemu mestu.

Prireditev so podprli:
Mestna občina Kranj • Zavod za turizem Kranj
Gorenjski muzej • Gorenjski območni zbor odvetnikov

Organizator: FUHART

Medijski pokrovitelj: Gorenjski Glas

Generalka pred tekmo za prvake

Na tradicionalnem plavalnem mitingu Veronika je nastopilo skoraj petsto plavalcev, ki se bodo prihodnji teden pomerili na državnem prvenstvu.

JASNA PALADIN

Kamnik - Člani Plavalnega kluba Kamnik so v soboto pripravili že osmi plavalni miting, ki je bil zadnja plavalna preizkušnja pred državnim in svetovnim prvenstvom v Rimu, zato dobrih rezultatov v bazenu ni manjkalo.

"Kamniški miting je postal že tradicionalen, in čeprav letos nimamo tujih tekmovalcev, je z nami kar 498 plavalcev iz 22 slovenskih klubov, kljub univerzijadi, ki ta hip poteka v Beogradu, in mladinskemu evropskemu prvenstvu v Pragi pa je tukaj tudi nekaj reprezentantov. Plavalci so pred enim od vrhuncev sezone prihodnji teden že utrujeni, a vseeno pričakujemo dobre rezultate, pa tudi obilo zabave," je povedal predsednik Plavalnega kluba Kamnik **Bojan Zupan**.

Adam Zupan, Jaka Podjed, Barbka Kosec in njihov trener Vlado Vučko / Foto: Matic Zorman

V kamniškem bazenu so svojo formo preverjali tudi nekateri odlični slovenski plavalci na čelu z Matjažem Markičem, Emilom Tahirovičem, Robertom Žbogarjem, Anjo Klinar in sestrama Sovinek. Tahirović, ki je na mitingu plaval v treh disciplinah in osvojil 1. mesto na 50 metrov prosto ter drugi mesti na 50 metrov delfin in 50 metrov prosto, je bil s svojimi rezultati zadovoljen, saj odražajo dobro pripravljenost pred svetovnim prvenstvom. Gledalci so v kategoriji deklic videli nov državni rekord Nastje Govejšek na 50 m delfin in nekaj rekordov mitinga, ki so vedno blizu državnim rekordom. Z močno udeležbo in nekaj odličnimi rezultati pa so se izkazali tudi domači plavalci. **Jaka Podjed** se je povzpel na zmagovalne stopničke s tretjim mestom na 100 metrov prsno. Uvrstitvi v finale si je priplaval tudi **Adam Zupan** na 50 metrov delfin in 50 metrov prosto. Z najboljšimi v absolutni kategoriji pa se je kosala tudi **Barbka Kosec,** ki je v finalu na 50 metrov hrbtno osvojila 6. mesto, v finalu na 50 metrov prosto pa 8. mesto.

Tekači trenirali z Northugom

Smučarski tekači, ki trenirajo pod vodstvom Norvežana Lundema, so se vrnili s priprav na Norveškem. Trenirali in stanovali so skupaj z norveškim šampionom Pettrom Northugom, na prvi tekmi na snegu pa so se dekleta pomerila z najboljšimi Finkami.

MAJA BERTONCELJ

Kranj - Slovenska mladinska reprezentanca v teku na smučeh, ki jo vodi norveški strokovnjak Halgeir Lundemo, se je 3. julija vrnila s priprav na Norveškem, kjer so bili enajst dni. Imeli so priložnost trenirati in bivati z Norvežanom Pettrom Northugom, lani drugem v skupnem seštevku svetovnega pokala. Na Norveškem so bila tri dekleta: Anja Eržen, Alenka Čebašek (obe Bled), Maja Benedičič (Merkur Kranj) in pet fantov: Matija Rimahari, Domen Potočnik (oba Bled), Boštjan Klavžar, Matej Šimenc in Rok Tršan (vsi Valkarton Logatec).

V ekipi torej niso le mladinci. Je tudi nekaj tekačev do 23 let in izkušena **Maja Benedičič**, ki z mladinsko ekipo trenira drugo sezono, od vrnitve po poškodbi glave. 27-letna tekačica s Kokrice pri Kranju, že udeleženka olimpijskih iger v Torinu, je opisala priprave na Norveškem: "Veliko smo hodili, tekli, rolkali. Na dan smo imeli v povprečju dobrih šest ur treninga. Imeli smo priložnost spoznati Pettra Northuga. Je zelo preprost človek, ima pa svoj ritem, svojo filozofijo. Mislim, da smo se od njega kar nekaj naučili. Poleg tega smo imeli tudi že priprave na snegu in prvo tekmo na 9 km v klasični tehniki. Na startu smo bile skupaj s štirimi Finkami. Zmagala je Saarinenova, najboljša od naše trojice je bila na petem mestu Anja, ki ji gre klasika res dobro, jaz sem bila šesta."

Cilj Benedičičeve v prihodnji sezoni je jasen: nastop na olimpijskih igrah. Za zdaj je optimistična: "Treningi potekajo po načrtu, energija znotraj ekipe je fantastična. Lundemo zna motivirati, iz treninga naredi zabavo. Mislim, da sem veliko napredovala, tako v tehniki, moči kot tudi v razmišljanju. Delam predvsem na tem, da se med tekom dobro počutim, pozorna sem na dihanje, izboljšala sem porabo kisika (okrog 62). Tako dobro kot se sedaj počutim med tekom, se še nisem. Zelo se že veselim začetka sezone."

Alenka Čebašek (levo), Anja Eržen (spodaj) in Maja Benedičič skupaj s Pettrom Northugom. / Foto: arhiv Maje Benedičič

Prvi nordijski pohod

Oborožen s palicama, športnimi copatami in nekaj dobre volje sem se podal na svojo prvo nordijsko hojo.

Miroslav Braco Cvjetičanin

Prijatelj in prijateljica sta me pričakala s pozdravom in opozorilom, da odločitev o nakupu aluminijastih teleskopskih, dvodelnih pohodnih palic ni ravno najboljša, saj so trše in manj stabilne, slabše dušijo tresljaje, so težje od nordijskih fiksnih, imajo nižje težišče in so slabše uravnotežene ... Torej kupil sem si pohodne palice in ne tistih za nordijsko hojo. Če se prav spomnim, res nisem trgovcu omenjal Nordijcev, ampak samo hojo. Ali pač sem? Ne vem, kot kaže ne. Torej zmotil sem se pri nakupu. Razlika med pohodnimi in nordijskimi palicami obstaja. Pohodne palice niso primerne za nordijsko hojo! Ročaj pri pohodnih palicah ne dopušča naravnega giba rok mimo bokov nazaj in prav tako ne omogoča, da bi z iztegnjeno roko dokončali odriv za boki. Pohodne palice se uporabljajo predvsem za opiranje, lovljenje ravnotežja in varovanje sklepov. Palice za nordijsko hojo pa so namenjene odrivanju, kar dodatno obremeni mišice gornjega dela telesa. Naprej nisem poslušal obeh "strokovnjakov", poudaril pa sem, da sem pač začetnik in niti ne vem, ali se bom te oblike rekreacije sploh prijel. Če pa mi bosta že na začetku utrujala, se zna zgoditi, da bo to moj zadnji nordijski pohod s pohodnimi palicami. Opazoval sem njuni palici in

opazil kar nekaj razlik. Najbolj se mi je dopadel njun ergonomično izoblikovan ročaj z zanko, ki je menda udobnejša, varnejša in omogoča boljši pretok krvi, se prilagodi vsaki velikosti dlani in je zato odriv toliko lažji oz. učinkovitejši. Jeklena konica na drugi strani palice je bila nastavljena pod kotom, da je hoja po mehkem terenu bolj "oprijemljiva", v žepih pa sta prijatelja imela še gumijaste nastavke, katere natakneta pri hoji po asfaltu in s tem preprečita zdrs ob odrivu. No, moji palici sta bili nekoliko staromodni v primerjavi z njunima, ampak sta mi vseeno dodelila oceno zadostno za začetek. Vesel, da sem opravil sprejemca, sem se podal za njima in ob njima in nikoli ne pred njima, da ne bi že po stotih metrih ugotovila, da je moja koordinacija med rokami, palicami in nogami skregana. Čudno, pri hoji brez palic hodiš neobremenjeno, zazrt v pokrajino okoli sebe. Ko si omislil palice, razmišljaš samo o njih in ali jih uporabljaš pravilno. No, izkušeni pravijo, da se to na začetku dogaja vsem in da tuhtanje o palicah izgine že po prvi daljši hoji. Po dveh kilometrih nepravilne hoje s palicami sem ugotovil, da sem vsaj pravilno obut. Za nordijsko hojo se priporoča čvrstejša tekaška obutev ali pa lažji pohodni čevlji, ki pa morajo biti nizki oz. srednje visoki, če boste hodili po zahtevnih in strmih terenih. Seveda pa je vrsta obutve odvisna od letnega časa in se je tako kot pri običajni hoji pač treba prilagajati.

Če se vrnem k mojim korakom in neuporabljenim palicam v rokah, moram napisati in spet poudariti, da nobena stvar v tem življenju ni lahka. Verjamem, da je to ena najcenejših oblik rekreacije, in zdaj verjamem tudi, da ni najlažja oblika rekreacije.

Hrovatu ni uspelo še tretjič

Marko Pintar in Neža Mravlje sta zmagala na nočni tekaški tekmi okoli Blejskega jezera, ki je postala pravi tekaški spektakel, ki so ga že tretje leto pripravili Vitezi dobrega teka.

Janez Ferlic

Bled - Sprehajalno pot okoli Blejskega jezera so v soboto pozno zvečer zavzeli tekači in tekačice, ki so nastopili na priljubljeni nočni desetki, ki je trenutno najbolj množična tekaška prireditev na Gorenjskem, saj je skupno nastopilo skoraj 1200 tekačev in tekačic. Po pregledu štartne liste je bilo jasno, da se bodo za zmago borili vsaj trije tekači, favorit pa je bil že dvakratni zmagovalec nočne desetke Boštjan Hrovat, serijski zmagovalec rekreativnih tekem na Gorenjskem. Pa je na koncu kar malce presenetil Marko Pintar iz Sorice, ki je sicer, kot po navadi začel malce bolj rezervirano. "Hrovat je takoj

Foto: Čn Slavec

potegnil močan tempo, ki mu sam namenoma nisem sledil in kmalu ga tudi videl nisem več. Nato sem tempo stopnjeval in ga v drugem krogu ujel ter še malce pospešil in zmaga je tu", je na kratko svoj nastop ocenil Marko Pintar iz Sorice, ki sicer velja za odličnega tekača na hitrih ravninskih progah. Drugouvrščeni Hrovat je bil navkljub vsemu zadovoljen z rezultatom, glavni cilj letos pa mu predstavlja svetovno prvenstvo v gorskem maratonu, ki bo oktobra v Avstriji. Tretje mesto je malce presenetljivo osvojil Dejan Zorman iz Kranjske Gore, ki je letos več kot odlično stopil na tekaško sceno in takoj nakazal odlične rezultate. Verjetno se bo še bolj posvetil teku. Pri ženskah je po pričakovanju slavila Neža Mravlje, sicer odlična maratonka, pred Jano Strahinič in Jano Oman, ki je več kot odlično zastopala barve Gorenjskega glasa. Organizatorjem, Vitezom dobrega teka, gredo vse pohvale za brezhibno organizacijo in bogat spremljajoč program, ki je privabil številne navijače in spremljevalce. Tekma je primerna za vse generacije in prav tovrstnih tekmovanj manjka. Vitezi vedo, v katero smer morajo delati, in vedno se jim obrestuje.

GIBAJTE SE Z NAMI
Miroslav Braco Cvjetičanin

Glasove poletne ture se nadaljujejo

V prejšnjem tednu so me Glasovi kolesarji spraševali, ali bomo imeli čez poletje kak teden dopusta, pa sem odgovoril, da poletje ni čas za počitek.

Ne vem, ali so bili mojega odgovora veseli ali ne, vendar bi bilo tako lepo poletno vreme greh izkoristiti za kolesarski odmor. Vremenarji napovedujejo visoke temperature in edino, česar se moramo bati, je to, da ne zakuhamo že jutri, ko se bo "srebro" dvignilo nad trideset stopinj Celzija. Za tako vroče vreme smo Glasovci kar primerno opremljeni, saj nosimo svetle majice in hlače, ki so narejene iz tkanine, skozi katero lahko pronica in izhlapeva znoj. Naši dresi so gosto tkani in zdržijo več UV-žarkov kot pa ohlapno tkani.

Vsi, ki ste na dopustu, uživajte v zasluženem počitku, tisti, ki pa bomo ostali doma, se bomo še vedno dobivali vsako sredo točno ob petih pred Gorenjskim glasom.

Jutri bo vroče in bidoni se bodo bolj praznili kot ponavadi. Pot nam bo tekel od vsepovsod in ne samo izpod čelade, zato moramo izbrati dovolj senčno cesto, ki bo vsaj malce pripomogla k preprečitvi "infarkta". Večina vas je bilo za, ko sem predlagal, da se jutri odpravimo do Naceta, na našo priljubljeno turo iz prejšnje sezone. Do Naceta? To je tista gostilna pod Lubnikom, če vam moram osvežiti spomin. Cesta nas bo peljala izpred Glasa po Jelenovem klancu navzdol in potem mimo Iskre in Zarice, prek Drulcvke do Brega, kjer bomo zavili proti Soriškemu polju, prečkali Jeprško cesto in mimo hlevov ob železnici nadaljevali proti Škofji Loki. Pri Sv. Duhu bomo nadaljevali proti Jelovici in skozi Frankovo naselje prispeli v Hosto do Pultala in se v Stari Loki priključili na cesto, ki pelje v Poljansko dolino. Prekolesarili bomo Podpulfrco in potem kmalu zagledali tablo, ki kaže v klanec proti Lubniku. Tam se bo začel osem kilometrov dolg klanec do Naceta, ki pa ni tako hud, da se ga ne bi lotili. Pod klancem višinomer kaže 375 metrov nad morjem, Nace pa je na višini 765 metrov. Klanec je lepo speljan in ni prestrm. V taki formi, kot smo, ta tura ne bi smela biti prehud zalogaj, sploh pa ne za skupino B in C. Posebno opozorilo velja za spust. Cesta je polna nepreglednih ovinkov, na katerih je veliko peska zato velja spustu posvetiti maksimalno pozornost. Vedno sem pravil, da se je od Naceta težje spustiti kot pa povzpeti do njega, vendar me zlobni jeziki vedno popravijo, da je to zaradi "gostoljubnosti", ki jo Nace ponuja vsem kolesarjem. Skupina A se ne bo podala v plezanje proti Lubniku, ampak bo pot skrajšala v Škofji Loki in se prek Grenca vrnila k Sv. Duhu in se zopet ob železnici in mimo hlevov in čez Breg vrnila nazaj v Kranj. To vajo bomo ponovili dvakrat ali trikrat in potem zopet traso spremenili. Cilj je tako kot vedno v piceriji Gorenc, ki pa obratuje samo še ta teden, potem pa si bodo privoščili štirinajstdnevni dopust zato bomo morali poiskati novo začasno zatočišče.

Poudarjam, da bo jutri vroče. Vzemite bidon več kot ponavadi in ne pozabite na sončna očala, ki pridejo zdaj zelo prav za zaščito. Oblecite si lahke, zračne nogavice. Namažite se s kremo za sončenje po obrazu, rokah in nogah. Priporočljivo se je tudi "podmazati" s hladilno kremo po zatilju in hrbtu.

KRIMINAL

TRŽIČ, KRANJ

Registrske tablice izginjajo

Neznanci so v noči na petek v Tržiču s parkiranega Renaulta Clia ukradli registrski tablici z oznako KR C2-428, tablici z oznako KR 22-79S pa s Forda Focusa. Policisti se ukvarjajo tudi z registrskima tablicama, ki sta v noči na nedeljo izginili s parkiranega osebnega avtomobila v Kranju. Na njih je bila oznaka LJ 76-6AX, lastnik pa je oškodovan za okoli 50 evrov. Policisti bodo storilce naznanili pristojnemu tožilstvu.

KRANJ

Potreboval je gume

Nepridiprav je v noči na soboto z osebnega avtomobila znamke Renault Kangoo, ki je bil parkiran v eni izmed podzemnih garaž, odvijačil vsa štiri platišča skupaj s pnevmatikami. Lastnik je bil s tem dejanjem oškodovan za okoli 400 evrov. Policisti nadaljujejo zbiranje obvestil, zoper storilca pa bodo podali kazensko ovadbo na Okrožno državno tožilstvo v Kranju.

DOVJE

V vikend po hrano in alkohol

Policisti poizvedujejo za vlomilcem, ki je med prejšnjo nedeljo in minulo soboto vlomil v vikend na območju Dovjega. Iz notranjosti je odnesel nekaj hrane, alkoholne pijače ter orodja in predmetov iz lesa. Lastniku je povzročil za okoli 1500 evrov škode.

KRANJ

Z avtodomom v neznano

V času med torkom in četrtkom je ljubitelj tujih vozil na Cesti Jaka Platiše na Planini pristopil do parkiranega avtodoma znamke Ford Arcaraider bele barve, na katerem so nameščene registrske tablice KP M8-497. Avtomobilski tat je nekako odprl vozilo, uspelo mu je zagnati tudi motor in z avtodomom se odpeljal v neznano. Lastnika je oškodoval za okoli 25 tisoč evrov.

ŠKOFJA LOKA

Ukradenih pet pnevmatskih kladiv

V četrtek ob 22.30 je nekdo vlomil v izložbo trgovine v Škofji Loki in si iz nje prisvojil pet pnevmatskih kladiv znamke Bosch v skupni vrednosti okoli pet tisoč evrov. Policisti o storilcih še zbirajo obvestila. **M. G.**

ŠKOFJA LOKA

Hudournik poškodoval cesto

Petkovo deževje je v dolini Hrastnice zaradi hudourniških nanosov in zemeljskih plazov ter preusmeritve potoka poškodovalo tamkajšnjo cesto, ki je do nadaljnjega neprevozna, sanacija pa že poteka. V zgornjem delu Hrastnice so manjši plazovi, ki so se utrgali ponoči, že očiščeni, v petek dopoldne so delali še na odseku ceste do domačij Žirovnik in Kozjek. Na kraju dogodka so bili delavci z gradbenimi stroji, ki so odstranjevali naplavine. **M. G.**

Hotel Krim ***
Hotel Krim Bled, d.o.o.
Ljubljanska c. 7, 4260 Bled
objavlja prosti delovni mesti
VODJA PRALNICE
Od kandidata/kandidatke pričakujemo:
V. stopnjo izobrazbe tekstilne ali druge ustrezne smeri
Tri leta delovnih izkušenj na vodstvenih delovnih mestih
Komunikativnost in smisel za timsko delo
in
NATAKARJA /ICE
Od kandidata / kandidatke pričakujemo:
IV. ali V. stopnjo gostinske smeri
Eno leto delovnih izkušenj
Znanje dveh tujih jezikov
Komunikativnost in smisel za timsko delo
Prijave z dokazili o izpolnjevanju razpisanih pogojev sprejemamo 8 dni po objavi na gornji naslov.

Po domnevnem sporu je znanca zabodel do smrti

V noči s četrtka na petek se je v jeseniškem gostinskem lokalu zgodil krut umor.

MATJAŽ GREGORIČ

Jesenice - V noči na petek so nekaj po polnoči na Operativno komunikacijskem centru v Kranju prejeli obvestilo, da je bil v gostinskem lokalu 1001 noč zaboden moški. Policisti so takoj odšli na prizorišče in tam prijeli domnevnega morilca, 29-letnega Jeseničana, ki je z nožem do smrti večkrat zabodel znanca, 35-letnega **Tadeja Pusta**, prav tako z Jesenic. Na Policijski upravi Kranj nam niso želeli razkriti identitete osumljenca, po neuradnih podatkih pa gre za **Joška Leskovarja**.

Zakaj je prišlo do krutega obračuna z nožem, za zdaj še ni znano, po neuradnih informacijah pa naj bi se znanca že pred polnočjo zadrževala v enem od jeseniških gostinskih lokalov in nato nekaj po polnoči odšla v 1001 noč. Tam naj bi med njima izbruhnil spor, šlo pa naj bi tudi za maščevanje zaradi domnevnega poniževanja v mladosti. Kot navajajo na Policijski upravi Kranj, je osumljenec Pusta večkrat zabodel z nožem, zaradi česar je umrl že v gostinskem lokalu. Policisti so preiskali kraj zločina in osumljenca odvedli na zaslišanje, od tam pa so ga v soboto dopoldne privedli pred dežurnega preiskovalnega sodnika, ki je zanj odredil pripor.

Umor z nožem se je domnevno zaradi maščevanja zgodil v jeseniškem lokalu 1001 noč. / Foto: Anika Bulovec

Osumljenca so v soboto privedli pred kranjskega preiskovalnega sodnika, ki je odredil pripor. / Foto: Črt Slavec

Vozniško dovoljenje odslej na kartici

Od včeraj so vozniška dovoljenja na novem evropskem obrazcu, nekaj sprememb je tudi pri posameznih kategorijah.

MATJAŽ GREGORIČ

Kranj - Upravne enote so včeraj začele izdajati nova vozniška dovoljenja, ki so usklajena z evropsko direktivo in so odslej na polikarbonatnih karticah.

Slovenski vozniki bodo tako nova vozniška dovoljenja začeli dobivati med prvimi v Evropski uniji, vendar hkrati stara rožnata ostajajo v veljavi vse do konca aprila leta 2018. Nova dovoljenja bo treba menjati vsakih deset let, vendar to ne vpliva na pravice, pridobljene ob izdaji vozniškega dovoljenja. Cena kartice je 17,37 evra, za podaljšanje pa bo treba odšteti 12,40 evra. Z novimi vozniškimi dovoljenji se vzpostavlja tudi nov register voznikov.

Na novi kartici je ob pravem kotu mogoče videti obliko motorja, valjev in ventilov, odtisnjen pa je tudi lipov list.

Nekaj sprememb je pri kategorijah in starostnih omejitvah. Po novem ni več kategorije H, ki je veljala za kolesa z motorjem, po novem pa se imenuje AM. Starostna meja za pridobitev se je s 14 povišala na 15 let. V kategorijo A sta uvrščeni še kategorija A1 (motocikli do 125 ccm in 11 kW) in A2 (do 35 kW), za kategorijo brez omejitev je treba dopolniti 24 let. Tudi kategorija B se po novem deli na B1, ki velja za tako imenovana štirikolesa, B za motorna vozila do 3500 kilogramov in BE za vozila do 3500 kilogramov s priklopnikom. Kategorija D za avtobuse je razdeljena na štiri podkategorije, vozila kategorije F (traktorje in traktorske priklopnike) bo odslej mogoče voziti že s 15 leti, brez sprememb pa je kategorija G, ki velja za delovne stroje in motokultivatorje.

MAVČIČE

Uspešna vaja prostovoljnih gasilk

V soboto je v Mavčičah potekala gasilska vaja članic prostovoljnih gasilskih društev na območju Gasilske zveze Kranj. Sodelovalo je okoli 50 gasilk iz prostovoljnih društev Bitnje, Breg ob Savi, Jošt, Mavčiče, Podblica in Suha. Pogumne krotilke plamen so se podale na prizorišče domnevnega požara na kmetiji Jerala v Mavčičah, poleg drugih sredstev pa so napeljale tudi okoli šeststo metrov cevi za dovajanje vode iz Save do naselja. Namen vaje, ki je v celoti potekala brez moške asistence, je bila preveritev usposobljenosti članic prostovoljnih gasilskih društev in delovanja radijskih zvez. Uspešno vajo sta si med drugi ogledala predsednik Gasilske zveze Kranj **Jože Derlink** in predstavnik Gasilsko reševalne službe Kranj **Matej Kejžar. M. G.**

Foto: Čr. Slavec

Tudi zdravniki grešijo ...

... a iz napak se je treba učiti, pravi pooblaščenec za varnost v Splošni bolnišnici Jesenice prim. Miran Lah, dr. med.

stran 10

Kožne bolezni, povezane s soncem

"Klima, sonce in toplota vplivajo na to, da se v poletnem času pojavijo določene bolezni kože, ki za druge mesece leta niso značilne. Če govorim kot dermatolog, sončni žarki na kožo delujejo samo negativno," pravi sogovornik prof. dr. Igor Bartenjev, specialist dermatovenerologije.

stran 11

zdravje & lepota

Zdravje • Kakovost bivanja • Zdrava prehrana • Napredek v zdravstvu • Zdravila • Kozmetika • Nasveti za dolgo življenje

Klinika, v katero posije sonce

"Na leto imamo približno 11 tisoč sprejemov otrok iz cele države, od tega jih 60 odstotkov pride k nam zunaj območja Ljubljane in gre za najbolj zahtevna obolenja. Ambulantno na leto pregledamo še okrog 47 tisoč otrok," je povedal prof. dr. Ciril Kržišnik ob ogledu prostorov nove Pediatrične klinike v Ljubljani.

Suzana P. Kovačič

Šestnajst let je trajalo, da so se mladi pacienti in zdravniško osebje preselili v prostore nove Pediatrične klinike, ki je umeščena na severno stran Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani. Notranjost je odeta v tople, sončne barve, stavba je prostorna in moderna. "Lepo je urejeno, osebje je prijazno," je bil prvi vtis staršev trinajstmesečnega Maja, **Sabine** in **Roberta Hrasta**, ki smo jih srečali v Ambulanti za alergologijo, revmatologijo in klinično imunologijo. "Če primerjam staro in novo kliniko, je prvo, kar mi pride na misel to, da ima slednja vsekakor boljše higienske razmere. V stari stavbi je tudi stalno pihalo," je povedala **Katarina Ambrožič**, ki sina Jureta, ki ima Kronovo bolezen (črevesno obolenje) vsakih osem tednov spremlja na enodnevno terapijo na gastroenerološki oddelek.

"Stavba zdaj že nekdanje pediatrične klinike na Vrazovem trgu je bila dotrajana, poleg tega smo morali otroke z rešilnimi vozili prevažati v Klinični center na določene preiskave; pozimi v snegu, poleti v dežju. Kakršnakoli rekonstrukcija stavbe bi bila dražja od novogradnje, zato smo se odločili, da poiščemo lokacijo za novogradnjo. Gradbena dela na novi kliniki so bila končana lani, 24. aprila letos smo jo dobili v uporabo. V zadnjih dveh mesecih smo poskrbeli, da smo stavbo dejansko usposobili za bivanje in delovanje, del opreme smo prenesli iz stare klinike. Prej smo bili locirani na Vrazovem trgu in na Ulici stare pravde, zdaj smo vsi skupaj pod eno streho," je povedal prof. dr. **Ciril Kržišnik**, strokovni direktor Pediatrične klinike v Ljubljani. Naložba je stala 98 milijonov evrov; že leta 1996 je parlament sprejel Zakon o zagotovitvi sredstev za gradnjo nove pediatrične klinike.

> "Če primerjam staro in novo pediatrično kliniko, je prvo, kar mi pride na misel to, da ima slednja vsekakor boljše higienske razmere. V stari stavbi je tudi stalno pihalo."

Diplomirana medicinska sestra Metka Bezeljak, Maj in njegova mamica Sabina Hrast v specialistični ambulanti za alergologijo, revmatologijo in klinično imunologijo v pritličju stavbe. (Foto: Tina Dokl)

STRAN 10 ▶

ZDRAVILA

Zdravilo na spletu je lahko ponaredek

Najbolj pogosto na spletu oglaševana in hkrati tudi ponarejena so zdravila za zdravljenje motnje erekcije, zmanjševanje telesne teže ...

stran 12

ZDRAVA HRANA

Prehrana v poletnih dneh

Pozabavajmo se z lastno domiselnijo ali kuharskimi recepti in pripravimo sveže, barvite in zdrave obroke - kosila, večerje in seveda tudi malice.

stran 13

NASVET

Okužbe s hrano

Zelo neprijetna toda pogosta je na potovanjih driska, ki nas prisili, da obležimo v postelji in moramo zato spremeniti potek potovanja.

stran 16

Aktualno

◀ STRAN 9

V soboto, 27. junija, so v novih prostorih začeli sprejemati prve paciente. "Na leto imamo približno 11 tisoč sprejemov otrok iz cele države, od tega jih 60 odstotkov pride k nam zunaj območja Ljubljane in gre za najbolj zahtevna obolenja. Ambulantno na leto pregledamo še okrog 47 tisoč otrok," je povedal Kržišnik. V stari kliniki so imeli 230 postelj, v novi jih je manj, 201, od tega je 44 kirurških postelj. To naj bi bilo dovolj glede na potrebe, je dejal strokovni direktor, in poudaril: "V prvo nadstropje nove pediatrične klinike se bo septembra preselila še otroška kirurgija z intenzivno terapijo in s kirurškimi dvoranami."

Za starše hospitaliziranih otrok imajo po en prostor na vsakem oddelku, starši pa imajo ob otrokovi bolniški postelji počivalnik, ki se lahko raztegne v ležišče.

"Nova hiša je funkcionalna"

"Vsaj s strokovnega vidika je največja pridobitev ta, da oddelki niso več dislocirani, ampak smo zdravniki povezani pod eno streho in se lahko vsakodnevno konzultiramo o posameznem bolniku, kadar je treba. Nova hiša je funkcionalna, res pa imamo vsaj na našem oddelku manj postelj kot prej. Približujemo se ameriškemu zdravstvenemu sistemu, kjer se hospitalizirajo samo hudo bolni otroci in mladostniki, kar pa predstavlja večjo obremenitev za zdravnika, ki se mora v danem trenutku odločiti, kateri otrok bo ostal v bolnišnici in za katerega je dovolj pregled v ambulanti. Ležalne dobe se krajšajo, na našem oddelku je povprečna ležalna doba dva do tri dni," je povedal as. mag. **Matjaž Homan** iz gastroenerološkega oddelka. Njegov stanovski kolega as. dr. **Gregor Novljan**, vodja Centra za otroško dializo, pa je povedal: "Prostori so funkcionalni. Dializnih mest imamo pet, kar za zdaj ustreza potrebam po dializiranju otrok. V Sloveniji ta hip potrebuje dializo dvanajst otrok in mladostnikov do 19. leta starosti, vendar se ta populacija stalno spreminja."

"Iz lastnih izkušenj vam lahko povem, da je naša bolnišnica povsem primerljiva z ameriškimi. Kar nam trenutno še manjka, sta aparat za magnetno resonanco in aparat za CT ter laboratorij, ki še ostaja na Vrazovem trgu in transportiramo vzorce. Žal pa ni uspela ideja, da bi zdravili vse otroke na eni lokaciji. Tako bodo otroci z ortopedskimi, okulističnimi, otorinolaringološkimi in infekcijskimi boleznimi še naprej zdravljeni v enotah, kjer so se zdravili do sedaj pretežno zaradi zgodovinsko-logističnih razlogov," je še povedal Ciril Kržišnik. Morda bo nekaj slabe volje izzvalo dejstvo, da je v kleti klinike na voljo samo šestdeset parkirnih mest, ki so namenjeni osebju, invalidnim osebam in dostavi. Vseeno pa, preskok iz starega v novo je v primeru pediatrične klinike izjemen, kot je povedala diplomirana medicinska sestra **Metka Bezeljak**: "Res smo lahko zadovoljni."

Foto: Tina Dokl

Ehokardiografski laboratorij, v katerem so dobili nov aparat za UV srca. Maja Česen, dr. med., in Tilen Lebar.

Foto: Tina Dokl

Prof. dr. Ciril Kržišnik in pacient Jure Ambrožič na gastroenerološkem oddelku

Foto: Tina Dokl

Avla nove bolnišnice. Pacienti, obiskovalci in zdravstveno osebje se v novih prostorih še malce lovijo, kje je kaj.

Foto: Tina Dokl

Čakalnica v prvem nadstropju, kjer poteka funkcionalna diagnostika. Od leve: Mila Kuna in Sabina Jelen.

Foto: Tina Dokl

Respiratorni laboratorij, v katerem spremljajo pljučne funkcije. Dipl. fizioterapevt Roman Mali in Jaka Fingust.

Tudi zdravniki grešijo ...

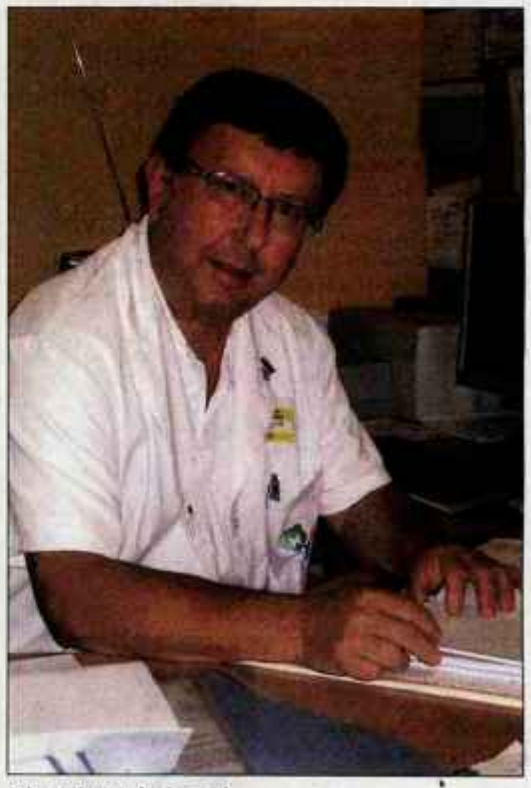
... a iz napak se je treba učiti, pravi pooblaščenec za varnost v Splošni bolnišnici Jesenice prim. Miran Lah, dr. med.

Urša Peternel

Konec marca letos so v vseh slovenskih bolnišnicah morali imenovati pooblaščenca za varnost. V Splošni bolnišnici Jesenice je bil na to funkcijo imenovan svetovalec direktorja **prim. Miran Lah, dr. med.** Kot je povedal, gre za uvajanje nove kulture varnosti pacientov, ki jo zahteva Evropska unija z Luksemburško deklaracijo o varnosti bolnikov. Po Lahovih besedah je pooblaščenec za varnost pristojen za zbiranje podatkov o varnostnih incidentih, ki se zgodijo v bolnišnici. Za varnostne incidente štejejo zaplete, ki nastanejo v zvezi z zdravljenjem in bivanjem bolnika v zdravstveni ustanovi in niso neposredna posledica bolezni. Najhujši varnostni incidenti so denimo nepričakovana smrt bolnika, invalidnost, samomor bolnika v zdravstveni ustanovi, zamenjava novorojenčka, incident pri transfuziji krvi, kirurški poseg pri napačnem pacientu ali delu telesa ... Sem sodijo tudi bolnišnične okužbe, zamenjave pri razdeljevanju zdravil, zapleti pri kirurških posegih, nepravilne diagnoze, zapleti zaradi medicinske opreme in pripomočkov, neustrezno ukrepanje, glede na izvide ...

"V javnosti seveda najbolj odmevajo najhujši varnostni incidenti, vendar pa v bolnišnicah prihaja tudi do manjših napak ali zmot, ki ne škodujejo pacientu, a bi mu lahko, denimo napačno dajanje zdravil ... Včasih ni kriv samo človeški faktor, ampak do varnostnega incidenta pripeljejo organizacijske pomanjkljivosti, denimo premalo natančna predaja službe," je pojasnil prim. Lah. Po oceni je v Evropski uniji takšnih varnostnih zapletov v bolnišnicah ogromno, dogajajo se kar pri vsakem desetem zdravstvenem postopku. In kako lahko ukrepa pooblaščenec za varnost? Prim. Lah je povedal, da morajo vsak incident v 48 urah obvezno prijaviti ministrstvu za zdravje, narediti takojšnjo analizo dogodkov in strategijo za ukrepanje, v treh mesecih po dogodku pa tudi dokončno poročilo o izvedbi ukrepov. Ta sistem je samostojen in neodvisen in ne nadomešča pritožbenih poti, kazenskih ovadb in podobno, je poudaril sogovornik. "Gre za začetek nove kulture, ki jo je treba prenesti na vse zdravstvene delavce. Ljudje bi se morali zavedati, da se stvari ne da rešiti, če se o napaki ne spregovori. Prijava je lahko anonimna, zagotovljena je zaupnost osebnih podatkov.

V zadnjem času so v jeseniški bolnišnici na ministrstvo za zdravje prijavili en varnostni incident, to je primer nenadne smrti pacienta.



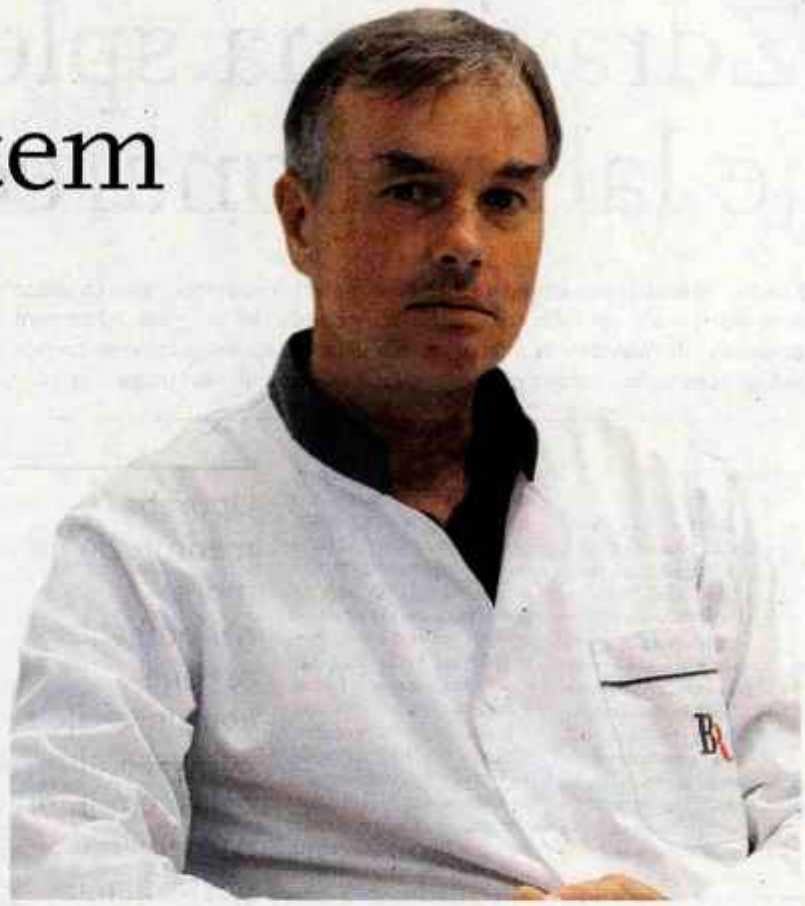
Prim. Miran Lah, dr. med.

Razpravlja se o dogodku, ne o imenih. Bistveno je, da se iz nezaželenih dogodkov nekaj naučimo, zato da se ti dogodki ne bi ponavljali." Kot je dodal sogovornik, tudi za delo zdravnikov in drugega zdravstvenega osebja velja pregovor: Kdor dela, greši. A hkrati naj bi veljal tudi pregovor: Na napakah se učimo.

Pogovor

Kožne bolezni, povezane s soncem

"Klima, sonce in toplota vplivajo na to, da se v poletnem času pojavijo določene bolezni kože, ki za druge mesece leta niso značilne. Če govorim kot dermatolog, sončni žarki na kožo delujejo samo negativno," pravi sogovornik prof. dr. Igor Bartenjev, specialist dermatovenerologije.



Suzana P. Kovačič

Kako delujejo sončni žarki na kožo?
"Na koži vidimo zgodnje in kasne posledice sončnih žarkov. Zgodnje posledice lažje prepoznamo, prej jih vidimo in prej nas preženejo s sonca. Po drugi strani so tudi manj nevarne, kljub temu pa jih ne smemo podcenjevati. Prva in osnovna zgodnja posledica je sončna opeklina. Kadar je koža na soncu ali po sončenju rdeča, pomeni, da gre za sončno opeklino. Te opekline so lahko povrhnje, lahko se pojavijo tudi mehurji. Svetlopolti in svetlooki so prej in bolj opečeni, temni manj. Nekateri imajo kožo, ki slabo porjavi in je hitro opečena. To so ljudje, ki jim sonce bolj škodi, in pri njih pogosteje vidimo tudi kasne posledice sončnih žarkov, celo skrajne, kot je rak.
Preobčutljivostni odzivi na UV žarke so tudi fototoksične in fotoalergijske spremembe. Poglejva primer fototoksične spremembe, povezane z rastlinami (dermatitis praetensis). V neki travi so snovi, ki jim pravimo furokumarini, in če ležimo v travi in se znojimo, se izločijo furokumarini, ki pridejo na našo kožo. Koža na tistem mestu lahko postane bolj občutljiva za sončne žarke in že majhna količina nas opeče. Med snovmi, ki lahko izzovejo reakcijo na telesu v kombinaciji s sončenjem, so tudi parfumi in kozmetična sredstva, ki na primer vsebujejo rožna olja. Fototoksične spremembe so pogosto povezane z zdravili. Po zaužitju zdravila se zgodnje reakcije lahko pojavijo že v nekaj urah po sončenju. Tako zdravilo so antibiotiki, ki jim rečemo tetraciklini. Veliko bolezni zdravimo s tetraciklini in moramo poleti z njimi zdravljenje prekiniti. Tudi zdravila, ki vsebujejo vitamin A, moramo poleti omejiti."

Kdaj govorimo o alergijskih reakcijah na sonce?
"O pravi alergijski reakciji govorimo šele takrat, kadar imamo v telesu protitelesa proti sončnim žarkom. Ko pride telo v stik s soncem, to povzroči masivno reakcijo, aktivirajo se protitelesa in posledica so različne spremembe na koži. Lahko gre za alergijsko reakcijo zgodnjega tipa, kot je sončna koprivnica, ali poznega tipa, kot sta prurigo aestivalis (pojavijo se mozoljčki na soncu izpostavljenih delih telesa) in polimorfna fotoalergijska reakcija na sonce. Ljudje, ki imajo prave alergije na sonce, v toplih mesecih leta dejansko ne smejo na sonce."

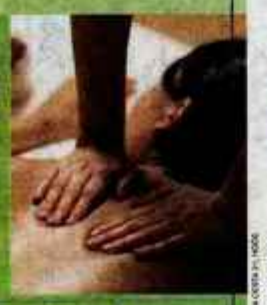
Kaj so akne mallorca?
"Pojavile so se konec sedemdesetih let prejšnjega stoletja zaradi mastnih krem in olj, ki so jih uporabljali ljudje za zaščito pred soncem in še več po sončenju. Ljudje, ki so že sicer bolj nagnjeni k aknam, so zaradi teh mastnih preparatov dobili mozolje.
Med zgodnjimi posledicami bolezni kože, povzročene zaradi sončnih žarkov, naj omenim še t. i. rosaceo. Trdovratne akne in madeži se pojavijo predvsem pri ženskah, največkrat je prizadet predel okoli nosu in lic. Za bolezen je značilno, da se poleti poslabša in za nameček jo zdravimo z že prej omenjenimi tetraciklini, ki lahko povzročijo fototoksično reakcijo."

Katere so kasne posledice izpostavljanja UV žarkom?
"Kronične posledice UV žarkov na kožo so dermatoheliosis (staranje zaradi UV žarkov). UV žarki delujejo na dedni material v celici in ga poškodujejo; ta se sicer obnavlja, a se z leti iztroši. Na delih, izpostavljenih soncu, se koža bistveno bolj postara. Vpliv sonca na staranje je posebno staranje, ki mu pravimo tudi fotostaranje.
Zelo veliko je tudi sončnih peg, ki pridejo z leti. Kronična in zelo problematična bolezen pa so aktinične (solarne) keratoze, ki so tudi najpogostejša predstopnja kožnega raka."

Skrajna posledica sončnih žarkov je kožni rak...
"Poznamo tri vrste: bazalnocelični karcinom, ploščatocelični karcinom in maligni melanom. Maligni melanom je izjemno nevaren rak, ki povzroči večino smrti, ki so posledica smrti zaradi izpostavljanja UV žarkom. Pojavi se kjerkoli, pri ženskah velikokrat na stegnih in spodnjih okončinah, pri moških pa na hrbtu, pri starejših ljudeh na obrazu. Vemo, da je tega raka bistveno več v tistih delih našega planeta, kjer imajo veliko sončnih dni. Ljudje, ki so se priselili v Avstralijo, imajo kar trideset krat več melanoma kot pa njihovi sorodniki, ki so ostali na Irskem. Drugo se veda je, če bi se Ganec priselil v Avstralijo, ker ima zaščito povsem drugačno. Dejavniki za razvoj rakov so sicer različni, ampak sonce je zmeraj med dejavniki tveganja."

Zaščita kože pred UV žarki je danes nujna. Na trgu je veliko preparatov, ki zagotavljajo fizikalno in kemijsko zaščito. Fizikalna zaščita pomeni, da so v sredstva vmešani drobni delci, ki kot zrcalca odbijajo UV-žarke, kemijske zaščitne snovi pa UV-žarke prestrezajo. Ob izbiri preparata bodimo posebej pozorni, da je ta obstojen na svetlobi in v vodi. Kateri izdelek je za posameznika najprimernejši, je odvisno od lastnosti njegove kože, dobro pa je, če vsebuje hranilne snovi. Pomembno je, da sredstvo pravilno in pogosto uporabljamo, zaščitni faktor naj bo najmanj 15.

ORDINACIJA ZA BOLEZNI DOJK IN GINEKOLOGIJO
dia Vita
Ordinacijski čas: 16.30 - 20.30
v Zdravstvenem domu Škofja Loka,
telefon: 515 40 58, fax: 515 40 59
www.diavita.si,
elektronska pošta: diavita@siol.net

Romina Pištan, Poslovna cona A 37, Šenčur,
041/66 58 66
Prepustite se veščim rokam kozmetičarke, ki je znanje iz Londona in svetovno znanih križark prenesla na Gorenjsko.

•masaže
•specialne nege obraza
•hladni laser za pomlajevanje, učinkovit pri glajenju gub in brazgotin
•manikura, pedikura, ličenje
POLETNA AKCIJA
PRIPRAVLJENA NA MORJE
depilacija ali pedikura in nega obraza
samo 50 EUR

Kozmetični salon 5 RA ponuja najcenejšo kavitacijo v Sloveniji
40 minut kavitacije le 80 EUR
+ dodatna ugodnost gratis 30 minut limfne drenaže.
Ob tem le druge metode za lepoto in dobro počutje: nega obraza, depilacija, body wrapping, manikura, umetni nohti, pedikura, postopki z ultrazvokom in električno stimulacijo
5RA

Še posebna ponudba za upokojence: 10% popust za pomladitveno nego zrele kože
Kozmetični salon 5 RA, Belančič Petra s.p., Škofjeloška cesta 8, 4000 Kranj, gsm: 040/833 094

Gorenjska Gremo gor.

ZDRAVILA

Zdravilo na spletu je lahko ponaredek

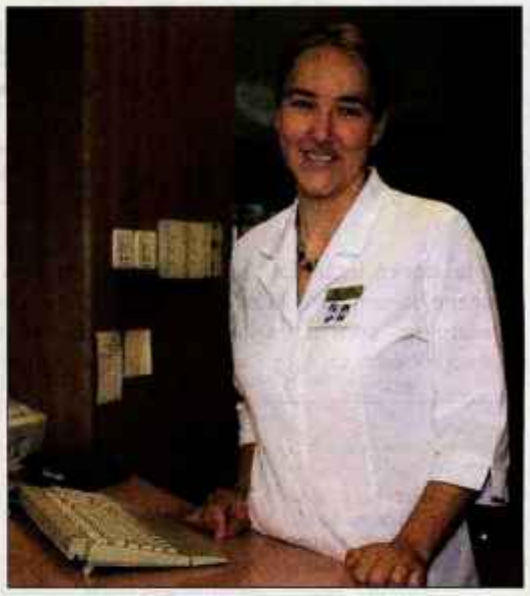
Spletna lekarna je ena izmed sodobnih tehnoloških možnosti, a le, če iščete informacijo ali zdravilo na spletnih straneh, ki so pod nadzorom pooblaščenih zdravstvenih in znanstvenih ustanov. Za druga zdravila tvegate nakup ponaredka - nekakovostnega, neučinkovitega ali nevarnega izdelka.

SUZANA P. KOVAČIČ

Internet omogoča hiter dostop do informacij o zdravilih, boleznih, zdravljenju. Ponudniki informacij o tem so na medmrežju številni. "Za verodostojnost podatka je pomembno prepoznati ponudnika informacij. Podatki zunaj pooblaščenih ustanov so pogosto zavajajoči, zastareli, pomanjkljivi in pristranski, z zgolj pozitivnimi informacijami. Na etično in strokovno odgovornost vseh ponudnikov nikar ne računajte, saj so ti pogosto le ekonomsko usmerjeni, brez ustreznega strokovnega znanja. Verjamem, da nekdo, ki je hudo bolan, zato, da bi ozdravel, verjame tudi v čudežne formule, v hitre učinke zdravila ... Ampak v splošnem velja, da so mnogo bolj zanesljive tiste informacije, ki jih dajo pooblaščene zdravstvene in znanstvene ustanove," opozarja **Nina Pisk**, mag. farmacije iz Gorenjskih lekarn. Informacije o zdravilu morajo biti popolne. Navedeni morajo biti ime zdravila, učinkovine, pomožne snovi, za katero bolezen je zdravilo namenjeno, kdaj se zdravilo ne sme uporabljati, način uporabe, neželeni učinki, način shranjevanja, podatki o proizvajalcu in datum, kdaj so bili podatki pripravljeni. Zdravila zahtevajo tudi posebne pogoje pri shranjevanju in transportu in morajo biti pakirana v ustrezno ovojnino, da ohranijo svojo kakovost, varnost in učinek. "Žal bo uporabnik z nakupom po internetu zelo težko ločil originalno zdravilo od njegovega ponaredka. Ponaredki so čedalje večji problem v svetu! Izjemno težko jih je odkriti, še nam strokovnjakom, ker so skoraj identični originalom in je za odkrivanje potrebna podrobnejša analiza. Znani so podatki, da so zaradi uporabe ponarejenih zdravil bolniki že umrli ali pa so dobili trajne poškodbe. Ko pride do zapletov in se izkaže, da je nekdo kupil ponaredek ali pa zdravilo brez uradnega dovoljenja, je pot nazaj zelo težka ... Tudi zato je izjemno pomembno, komu zaupate. Če o zdravilu na spletu dvomite, o njem raje vprašajte zdravnika ali farmacevta," svetuje sogovornica.

> Uporaba medmrežja ne more nadomestiti osebne komunikacije z zdravstvenim delavcem in ni namenjena postavljanju diagnoze ali samozdravljenju.

Najbolj pogosto na spletu oglaševana in hkrati tudi ponarejena so zdravila za zdravljenje motnje erekcije, zmanjševanje telesne teže, zniževanje maščob v krvi in zdravila za zdravljenje bolečine. Za naročanje zdravil prek spleta se uporabniki najpogosteje odločajo zaradi sramežljivosti, ugodne cene, pomanjkanja časa, dostopnosti zdravila le na zdravniški recept ... Pomembno je, da ne nasedate spletnim stranem, ki se znajdejo v vaši elektronski pošti in vas nagovarjajo k nakupu zdravil. Še vedno velja, naj zdravilo na recept predpiše zdravnik, izda pa naj ga farmacevt v lekarni. "Strokovnjaki spletnim lekarnam na splošno ne nasprotujemo, še sami se prilagajamo tem potrebam, vendar pa želimo, da spletna lekarna deluje kot klasična lekarna, da torej ustreza vsem zakonskim zahtevam, vodi pa jo farmacevt, ki ima za to ustrezno znanje," je še povedala Nina Pisk.



Nina Pisk, mag. farmacije

Kolesarske in pohodniške poti

Nova knjižica Term Krka za aktivno pohajkovanje po Dolenjski

Za vse tiste, ki se zavedate, da deželo najbolje spoznate, če zavijate z glavnih cest in raziskujete pokrajino ne le na štirih kolesih, so v Termah Krka pripravili karto kolesarskih stez in pešpoti. S karto v roki se gostje Krkinih term lahko sami ali v spremstvu vodnika varno odpravijo po Dolenjski, med vinskimi griči in mimo dolenjskih zidanic, po poteh, kjer si lahko ogledajo zanimivo kulturno dediščino, številne gradove, cerkve ter občudujejo neokrnjeno naravo.

Karta z označenimi potmi in opisi zanimivosti

Lična knjižica ponuja ideje za 15 izletov oz. tematskih poti. Za lažjo predstavo so poti vrisane na zemljevidu, dodani pa so tudi profili poti. Poti so različno zahtevne, od manj zahtevnih, primernih predvsem za družine z manjšimi otroki ter starejše, do zahtevnejših in tistih, pripravljenih za bolj resne izzivalce strmin.

Poti od izhodišča na Otočcu ali v bližnjih Šmarjeških Toplicah vodijo vse do Kostanjevice na Krki na vzhodu in do Dolenjskih Toplic na drugi strani, po sedmih gričih Novega mesta, po bližnjih gradovih in starih mlinih, po Češnjevi poti, "mokrih nog naokrog" do Mokronoga in po dolini skrivnostne Temenice ...

Knjižica je na voljo v Termah Krka. Gostje, ki se udeležijo pohodniških in kolesarskih programov v Termah Šmarješke Toplice in v Hotelih Otočec, pa jo prejmejo brezplačno.

Aktivne družinske počitnice v Termah Šmarješke Toplice

polpenzion v dvoposteljni sobi hotela****, kopanje, 1x savna, nordijska hoja, petkovo nočno kopanje, ples vsako sredo in soboto, **animacija za otroke** ...

UGODNO: 4=5, 5=6, 6=7

5 dni že od **254,24 EUR** (do 31. 8. 2009)

Popusti za otroke: En otrok do 12. leta v sobi z dvema odraslima – brezplačno; drugi in vsak nadaljnji otrok do 3. leta – brezplačno, otroci od 4. do 11. leta – 50 % popust.

20 % popust na vse wellness storitve (vsak dan do 14. ure)

TERME KRKA
šmarješke toplice

Tel.: 07/ 38 43 400, www.terme-krka.si

Okolica zdravilišča nudi obilo možnosti za aktivne počitnice.

ZDRAVA PREHRANA

Prehrana v poletnih dneh

Pozabavajmo se z lastno domišljijo ali kuharskimi recepti in pripravimo sveže, barvite in zdrave obroke - kosila, večerje in seveda tudi malice.

ERIKA POVŠNAR, VODJA ZDRAVSTVENO - VZGOJNEGA CENTRA V ZD KRANJ

Vsi vemo, da hrana pomembno prispeva k zdravju in življenjskemu ugodju; tudi glede na različne letne čase. Poletje in vročina prav gotovo z "lahkotnejšim" načinom življenja prinašata tudi zahteve po "lahkotnejši, lahki" prehrani v primerjavi s hladnejšimi obdobji, ko telo potrebuje več energije.

Morda prav poletje in dopust ponujata priložnost, da primerno razporedimo dnevne obroke hrane. Pet manjših obrokov hrane bo na prebavne organe, krvni obtok in srce delovalo poživljajoče in precej manj obremenjujoče in utrujajoče kot npr. trije ali celo dva obilna obroka. Tudi telesna teža bo manjša. Ne pozabimo, začnimo dan z zajtrkom. V zdravi prehrani ima prav gotovo posebno mesto. Poleg mleka oz. mlečnih izdelkov in polnozrnatega kruha pojejmo še svež sadež, rezino zelenjave - paradižnika, kumare.

Poletje z obilico zelenjave in sadja z množico zaščitnih snovi, vitaminov in mineralov ponuja odlično priložnost, da ju vključimo tudi v vse druge obroke. Pozabavajmo se z lastno domišljijo ali kuharskimi recepti in pripravimo sveže, barvite in zdrave obroke - kosila, večerje in seveda tudi malice. Skorajda neizmerne možnosti se ponujajo v sestavljanju solat. Ob tem pa seveda še vedno ostaja pravilo, da glavnino obrokov predstavljajo poleg zelenjave in sadja tudi škrobna živila - žita, testenine, riž, krompir. Meso jejmo zmerno. Morda vključimo v jedilnik namesto svinjine ali govedine več rib in belega mesa npr. perutnino, kunca. Tudi dan ali dva "brez mesa" bo ugodno deloval na naše počutje in zdravje. Vsekakor pa jejmo in uporabljajmo čim manj maščob in izdelkov, ki maščobe vsebujejo - pašteta, salame ... Omejimo tudi sol, raje uporabljajmo druge začimbe. Tudi sladkarij uživajmo malo, čim manj živil z dodanim sladkorjem in sladkih pijač. Praviloma so to "prazne kalorije" brez hranilne vrednosti. Žejo gasimo raje z vodo.

Tekočina je še posebej pomembna. Brez hrane človek določeno obdobje lahko funkcionira, nikakor pa ne brez tekočine, ki je v telesu med drugim tudi "pismonoša"; dostavlja hrano možganom. V poletnih dneh bodimo na to še posebno pozorni in poskrbimo, da popijemo dovolj tekočine. Ne zanemarjajmo in prezrimo žeje. Potreba po tekočini se poveča še posebno, če smo fizično aktivni. Strokovnjaki priporočajo, da naj popije odrasel, zdrav človek od 1,5 do tri (celo štiri) litre tekočine dnevno. Enotnega priporočila ni; potrebe so odvisne od starosti (dojenčki, mali otroci, stari), zdravstvenega stanja, podnebja, telesne aktivnosti ... Popili naj bi toliko, kot izločimo. Pomembno je, da pravočasno prisluhnimo svojemu telesu, ne šele ko je žeja velika. Občutek žeje povzroči običajno več kot polodstotna izguba tekočine. Prvo mesto izbora predstavlja voda. Tekočino pa nadomestimo tudi s pitjem negazirane mineralne vode, sadnih in zelenjavnih sokov - najbolje sveže stisnjenih, čajev, svežim sadjem in zelenjavo, juhami, vodo, ki je v jedeh. Najbolj učinkoviti in zdravi so napitki pri sobni temperaturi ali topli čaji. Tekočino pijmo po malem, počasi (1 dcl/uro) prek celega dne. Če so pred nami večji fizični napori, npr. obiski gora, bodimo pozorni, da telo oskrbimo z vodo že dan ali dva pred planirano aktivnostjo. Nikakor pa žeje ne gasimo z alkoholom: pivom, vinom, niti s kavo ali kokakolo.

Navsezadnje pa je v vročih dneh treba pozornost nameniti tudi higieni ravnanja z živili, ki se zaradi visokih temperatur hitreje kvarijo in okužijo. To še posebno velja pri prehrani dojenčkov, otrok, nosečnic in starih ljudi. Škoda bi bilo, da nam dneve pokvarita driska ali bruhanje.

Erika Povšnar

Osvežilna poletna juha: na oljčnem olju posteklenite čebulo, dodajte grah, posolite in zalijte z 2 dcl belega vina in jušno osnovo. Pred koncem kuhanja dodajte malo na kocke narezane hamburške slanine, na debelejše rezance (0,5-1 cm) narezan radič in poper. Tik pred serviranjem okisajte s sokom polovice limone.

zelene doline

KREPIMO SVOJE ZDRAVJE

S spoštovanjem do največjega bogastva »ZDRAVJA«, v podjetju Mlekarna Celeia, svojim kupcem ponujamo le najboljše. To potrjujejo prejeta priznanja na mednarodnih tekmovanjih in zaupanje kupcev, ki so s svojimi nakupnimi navadami LCA probiotični jogurt, brez sadnega dodatka, v letu 2008, uvrstili na prestižno prvo mesto: najbolj prodajni izdelek v Sloveniji, v skupini probiotičnih jogurtov.

IN SMO JO OKRONALI ... MLEČNO KRALJICO ZELENE DOLINE SLOVENIJE

Nekateri zdrav način življenja že živimo in ga ustvarjamo z izborom ustrezne prehrane. Da so mlečni izdelki zdravju prijazni dodatno osvešča Mlečna kraljica zelene doline Slovenije, ki s svojim poslanstvom predstavlja Slovenijo, slovensko mleko in mlečne izdelke. Njena glavna naloga je osveščanje potrošnikov, da so izdelki slovenskih proizvajalcev visoko kakovostni, z lastnostmi, ki ugodno vplivajo na organizem in imajo pomembno vlogo v zdravem načinu življenja.

Natalija Zakšek, iz Planine pri Sevnici, aktualna mlečna kraljica, je na kronanju nosila obleko narejeno iz večslojne lahkotne svile, ki nežno valovi in simbolizira pretakanje tekočine življenja - mleka. Široki pas v obliki prelivanja zelene barve, posut s kristali, ima široko sporočilo: varujmo in skrbimo za naravo ter krepimo svoje zdravje z izdelki iz najkvalitetnejšega mleka. Krona, ki jo nosi, predstavlja simbol zaupanja in varnosti. Je znak prestiža in kvalitete.

Kreatorka obleke: Maja Ferme
Krona: Zlatarna Celje

ŽIVIMO ZDRAVO IN AKTIVNO

V način zdravega življenja se ne uvršča samo zdrava prehrana ampak tudi druženje. Tako Mlekarna Celeia vsako leto, v želji približati ljudem slogan »živimo zdravo in aktivno« organizira rekreativni kolesarski maraton zelene doline, iz Arje vasi v Logarsko dolino. Letos se ga je udeležilo 649 kolesarjev.

Pravijo, da gre lepota, pa naj bo to narave ali ženske, vedno skozi želodec. Tako je bilo druženje, kjer je bila okronana Mlečna kraljica zelene doline Slovenije, dodatno »začinjeno« s tekmovanjem v pripravi jedi v kotlički.

In katera ekipa je s pripravo jedi najbolj navdušila, zbrala največ točk ter požela največ pohval? Prepričali sta dve ekipi in si tudi delili prvo mesto. To sta bili ekipa pod vodstvom direktorja KZ Šentjur, g. Pušnik Antona, ki je pripravila ŠENTJURSKI BOGRAČ ter ekipa TOMIK, ki jo je vodil g. Tešanović Lazo in je pripravila TOMIK GOLAŽ.

Zdrava prehrana

Citrusi - več kot le vir vitaminov

Med citrusi, kamor prištevamo pomaranče, mandarine, limete, grenivke, vsekakor po svojih koristnih učinkih izstopa limona. Raste na štiri metre visokem vedno v zelenem grmu v vseh toplejših krajih, kamor so jo prinesli iz njene domovine Indije.

Katarina Podnar

Foto: Tina Dokl

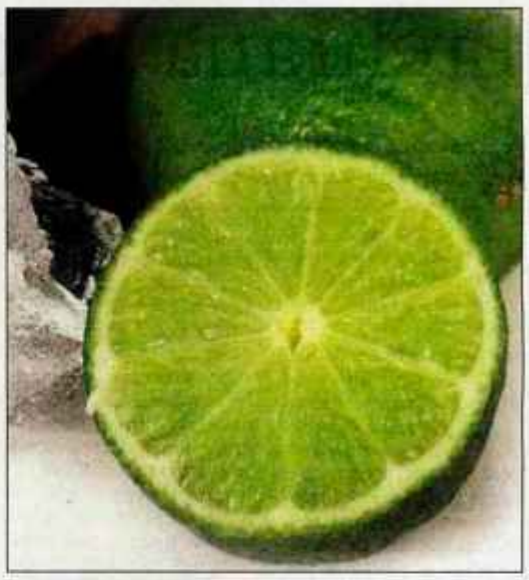
Limona vodi v naravnem zdravilstvu, s pridom jo uporabljajo tudi v kozmetiki. Njenih koristnih učinkov je toliko, da jih ni mogoče našteti. Veliko vlogo ima tako v preventivi kot pri zdravljenju različnih bolezni. Uporaba je raznolika, saj njen kiselkasti sok zavira delovanje bakterij, deluje protivnetno, zato sodi med prvo izbiro pri vseh prehladnih in infekcijskih boleznih, kot so gripa, prehlad, vnetje grla in dihal, vročina, vseh tistih obolenjih, ki se zdravijo doma. Telo osveži, krepi in pomirja. Že arabski zeliščarji, kot je Avicena, so limoni pripisovali zdravilne učinke tudi pri resnejših obolenjih, kot so zlatenica in druge bolezni jeter, zaradi vsebnosti fosforja ji pripisujejo pomirjevalne učinke, kalij pa deluje diuretično. Slednje pomaga pri vseh obolenjih, kjer zastaja voda v telesu.

Z limoninim sokom lahko lajšate težave pri astmi, bronhitisu in vse druge bolezni dihalnih organov, motnjah pri prebavi, črevesnih zajedavcih, žolčnih kamnih, povečani želodčni kislini, povišanem krvnem tlaku, boleznih ledvic in jeter, revmatizmu, artritisu, boleznih obzobnih tkiv idr.

V kozmetičnih pripravkih limona slovi kot odličen dodatek losjonom in maskam tako za obraz kot za roke in telo. Uporaba je raznolika: najboljši rezultati čiščenje problematične kože, pri aknah in ogrcih, odprtih porah, zmanjševanju mastnosti kože, pa tudi za posvetlitev obraza, za beljenje starostnih peg in zmanjševanje gub.

Limona pa se uporablja tudi v prehrani. Po naporu, športnih aktivnostih so limonini sokovi idealni za preganjanje žeje in ohladitev telesa. Sokovi iz domačega sadja bodo imeli veliko boljši okus, če jim boste dodali kar celo limono (seveda dobro oprano). Limonino lupinico lahko tudi kandirate in uporabljate kot dodatek pecivom ali jo posušite in uporabite kot začimbo samostojno ali v kombinaciji s drugimi začimbami.

Sokovi iz domačega sadja bodo imeli veliko boljši okus, če jim boste dodali kar celo limono (seveda dobro oprano).



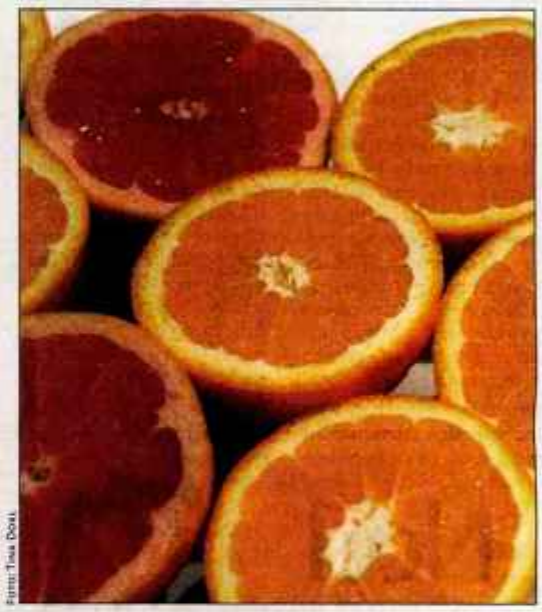


Foto: Tina Dokl

Recept proti visokemu krvnemu pritisku

V mešalniku zmeljite 1 olupljeno čebulo, limono in 100 g medu ter mešanico shranite na hladnem. Vsak dan pojejte eno žličko zjutraj na tešče. Da bi bil uspeh boljši, iztisnemo sok ene limone in ga zmešamo z žličko svežega kvasa. Za najboljši uspeh izmenično uživamo en dan eno mešanico, drugi dan drugo.

Maska za suho kožo

25 g limoninega soka, 25 g smetane, 25 g pretlačenega jabolka, 1 žlico cvetličnega medu zmešamo tako, da nazadnje dodamo med. Masko nanesemo na obraz in druge suhe dele telesa ter pustimo 30 minut. Speremo z mlačno vodo. Nato je priporočljiva še uporaba losjona iz 30 g materine dušice, 1 l vode in 1 limone. Materino dušico je treba namakati dve uri v vodi, potem prevreti. Odcedimo in hladni tekočini prilijemo sok ene limone. Losjon z vato nanesemo na obraz in pustimo, da se na njem posuši. Učinke izboljšamo z dodano kremo z vsebnostjo vitamina A.

Brez napora nad odvečne centimetre

"Sem ena izmed mnogih žensk, ki se nenehno trudi zmanjšati kilograme in izboljšati videz. V času sodobne tehnike nas sicer kar preplavljajo različni pripomočki in preparati za zmanjšanje telesne teže, a sama kljub veliki izbiri še nisem odkrila, kako brez velikega napora izgubiti centimetre tam, kjer najbolj motijo. Dokler nisem odkrila kavitacije - odprave maščobnih blazinic brez bolečin in pretiranega napora," je povedala Ana, ena od prvih strank novega salona CAVITÉ v Radovljici.

Kavitacija je metoda, ki s pomočjo najsodobnejše ultrazvočne tehnologije omogoča koncentracijo energije na točno določeni globini v tkivu, kar zagotavlja selektivno razbitje maščobnih celic v podkožju. Površina kože, žile, živci in mišice pri tem ostanejo nedotaknjeni. Maščoba iz razbitih maščobnih celic se razlije v medcelično tekočino, od tam pa se po povsem naravni poti izloči iz telesa.

"Kot so mi obljubili v salonu, so bili rezultati vidni že po prvem posegu, po štirih obiskih v salonu pa nosim za celo konfekcijsko številko manjša oblačila. Če ob terapiji pazite še na prehrano in potrebno gibanje, je uspeh stoodstotno zagotovljen," je navdušena Ana.

Salon CAVITÉ v Radovljici je prvi na Gorenjskem, kjer so začeli kavitacijo. Na terapijo, ki je idealna rešitev za vse, ki želite izboljšati svoj videz, a se nočete ali ne morete odločiti za kirurški poseg, se vam tako ni več potrebno odpraviti v prestolnico.

Vodja salona Ženja Petrič priporoča vsaj dva obiska in obljublja sodobno, strokovno in temeljito ter obenem sproščujočo izkušnjo vsem, ki si še pred poletjem želite hitro, varno in učinkovito preoblikovati telo.

Pred tretmajem

Po štirih tretmajih

CAVITE STUDIO
TRANS FORMA
NAROČILA: 041 / 309 805
PE CAVITE STUDIO, ALJAŽ GOSTINČAR S.P.
GORENJSKA CESTA 39, RADOVLJICA

HUJŠANJE

Juhuhuhu, drugi mesec akcije Hujšajmo zdravo je že tu

Upravičeno smo dobro razpoloženi. Naše tri kandidatke kar žarijo od veselja in navdušenja, saj je mesec dni obiskovanja Hypoxi studia v Šenčurju in upoštevanja navodil že obrodil sadove.

Centimetri kopnijo z vsakim obiskom, njihova dobra volja raste, v očeh pa je opaziti tisti sijaj, ki so ga najbrž imeli vsi pustolovci, ki so raziskovali nova ozemlja in pričakovali, da jih tam čakajo neverjetne stvari. Naša dekleta se danes sprašujejo: če je tako dober rezultat že po prvem mesecu, kaj bo šele ob zaključku akcije, konec avgusta.

Oblikovanje telesa

O namenu akcije je teklo veliko besed. Metoda Hypoxi spodbuja izgubljanje maščobe prav na tistih mestih, kjer se ta najraje nalaga. Pas, boki, zadnjica in stegna so mesta, kjer s pomočjo limfne drenaže in komor hypoxi lahko pričakujemo zmanjševanje centimetrov, ne pa toliko izgubo telesne teže. "Maščoba, ki jo izgubljajo naše stranke prav na kritičnih mestih, je lahka in se pri tehtanju ne pozna toliko kot rezultati, ko merimo obseg pasu, bokov, stegen in zadnjice. Na koncu prvega meseca, po dvanajstih obiskih, bo tehtnica beležila le kilogram manj, centimetri pa bodo pokazali, da je obseg pasu manjši kar za pet centimetrov. To je cilj, ki se ga veselimo!" razloži Sandra Pretnar, ki gosti naša dekleta v studiu Hypoxi v Šenčurju.

Sprememba življenjskega sloga

Metoda ne prinaša le koristi pri zmanjševanju centimetrov, ampak spodbuja spremembo tudi v razmišljanju in oblikovanju novega življenjskega stila.

Vsakodnevno gibanje, zdrava prehrana in pozitivno razmišljanje so prepleteni v hypoxi-zgodbi. To so spoznale tudi naše kandidatke.

Tako **Ana Soldat** o spremembi: "Sama vadba ni naporna. Odkar pazim še na prehrano, kar je pri meni najteže, je vse skupaj še bolj učinkovito. Zadovoljna sem z svojimi novimi merami, saj sem ožja v pasu, bokih in stegnih, kar pa je dober razlog za nakup nove garderobe! Zato bi lahko rekla, da je splošni vtis tako dober, da boljši ne bi mogel biti. O sami akciji pa, da ji ni para, saj so se tudi podjetja, ki so podarila izdelke, zelo izkazala."

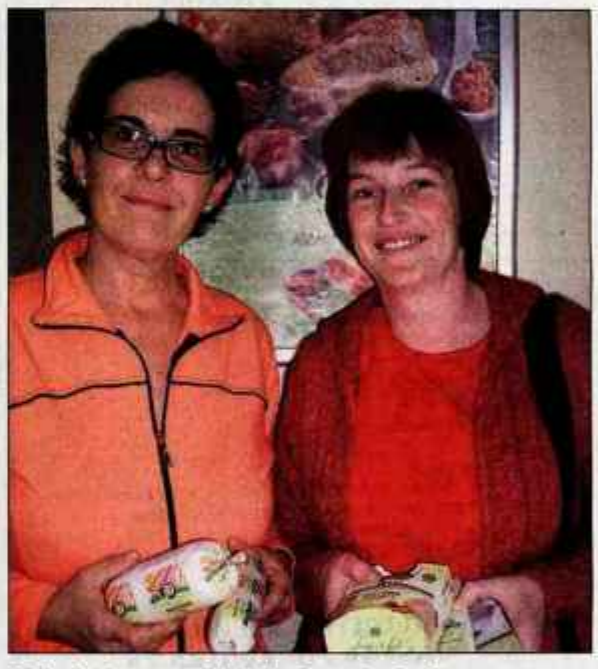
Tudi **Tatjana Justin** se pohvali z rezultati: "Vesela sem, da že prvi mesec vidim razliko tako pri teži, še bolj pa pri izgubljenih centimetrih. Res si je treba vzeti nekaj časa, a se splača. Vadba ni naporna, tu se veliko nasmejimo in od tu odidemo vedno dobre volje in pozitivne energije. V tem mesecu sem delno že spremenila svoj življenjski slog, saj sem se začela redno prehranjevati; pet obrokov na dan, vzamem pa si tudi čas za tek ali hitro hojo. Bistvo zame pa je, da cilj dosegam brez mukotrpne diete. Ob tej priložnosti: hvala tudi sponzorjem!

Prav tako je **Mojca Primožič** na svoj slikovit način opisala svojo izkušnjo: "O akciji, lahko rečem le: enkratno! Kilogramčki gredo dol, še bolj pa sem navdušena nad obsegom pasu, jahalnimi hlačami, VAU! Zadeva neverjetno deluje, kar so opazili tudi domači, moj predragi in sodelavke. Skratka, pohvalno! Tudi izdelki iz Perutnine Ptuj so mi bili zelo všeč, zato sedaj rada zavijem po nakupih v njihovo trgovino. Spremenila sem tudi prehranjevalne navade! Sedaj, za večerjo ne pojem več treh svinjskih zrezkov in cele krače, ampak v svoj jedilnik vključujem veliko več zelenjave, pustega mesa in rib. Priznam pa, da pogrešam gazirane pijače, katerim sem se res težko odrekla. Vendar, trikrat hura zame!!

Strokovna navodila tudi v dneh, ko niso v studiu

Na začetku drugega meseca akcije so se Mojca, Ana in Tatjana srečale z osebno trenerko, profesorico športne vzgoje Matejo Tuta iz Športnega in kulturnega društva Ritem, ki bo spremljala njihov napredek in jim svetovala pri vadbi in prehrani. "Za udeleženke je predvsem pomembna sprememba življenjskega stila, kar vključuje tudi prehranjevalne navade. Malo ljudi se drži, da bi imeli redne uravnotežene obroke, ki bi jih uživali vsake 2 do 3 ure. S tem ko zagotavljamo redne obroke, vzdržujemo enakomerno raven energije in prehranjenosti telesa. Človeški organizem žene nagon po preživetju. V skladu s tem se v našem organizmu, kakor hitro ta začuti pomanjkanje, sprožijo vse obrambne sile in organizem izrabi sleherno priložnost, da si ustvari zaloge. Zato delamo veliko napako, ko spuščamo obroke. Ob prehrani je zelo pomemben zadosten vnos tekočine (1 l tekočine/25 kg telesne teže). Ker prehrana ne vsebuje več zadostne količine hranil, je te treba nadomestiti s kakovostnimi prehranskimi dodatki. Ob prehrani je priporočljivo vsaj tri dneve v tednu prakticirati vadbo. Priporočam jo v jutranjem času, primeren je lahkoten tek, kolesarjenje, hitra hoja, vsaj 30 minut, v pogovornem tempu. Učinkovit je tudi trening v fitnesu, kjer poskrbimo za krepitev mišic in okostja, pri čemer je treba upoštevati tudi tip telesne zgradbe. Rada bi še omenila, da je primerna izguba telesne teže le pol kilograma na teden. Hitra hujšanja z različnimi drastičnimi dietami, ki obljubljajo hitro izgubo telesne mase, niso primerna, saj se tako običajno izgubljata mišična masa in tekočina iz telesa, maščobe pa ostanejo. Vsem, ki se trudijo za izgubo teže, naj tudi povem, da ni pomemben le tisti čas, ki ga posvetijo izgubi teže, ampak tudi enako obdobje za njeno ohranjanje.

Tatjana hujša z Medexom. / Foto: Katarina Podnar



Mojca in Ana sta prejeli darila Perutnine Ptuj. / Foto: Katarina Podnar

Še več daril za kandidatke / Foto: Katarina Podnar

Ana in Tatjana uživata med limfno drenažo. / Foto: Katarina Podnar

Mojca z osebno trenerko / Foto: Katarina Podnar

V ŠTIRIH TEDNIH ENA KONFEKCIJSKA ŠTEVILKA MANJ!

HYPOXI
design your body

HYPOXI STUDIO
ŠENČUR
poslovna cona A 37,
Šenčur
tel.: 04/279 19 60
e-pošta:
studio@hypoxi.si
www.hypoxi-sencur.si

Gorenjski Glas
Lekarna Deteljica
medex
Frizerski salon BARBI
VI-DA STUDIO
MEDICEP
Kozmetični salon Romina
Luiiza Rožnik s.p.
HYPOXI design your body

Gorenjci in zdravje

"Zdravje je vrednota, ki se je v popolnosti zavemo šele, ko nastopi bolezen, takrat pa je žal že pozno. V preventivnem smislu bi zase lahko naredil več. Pri prehrani sem se navadil, da zajtrkujem. Rad smučam, igram hokej, odbojko, kolesarim, igram golf. Vsako leto opravim podroben zdravniški pregled. Recept za manj stresa je dobra volja s smehom in optimizem." Franci Strniša, direktor kranjske PE zavarovalne družbe Adriatic Slovenica

Priporočila za potnike

Virus nove gripe se širi po vsem svetu, zato je pomembno, da se pred potovanjem seznanite s preventivnimi ukrepi. Okužba z novim virusom gripe se širi kapljično s kašljanjem ali kihanjem z neposrednim ali posrednim stikom z respiratornimi izločki okužene osebe.

Pred potovanjem: če imate kakšno kronično bolezen, se posvetujte s svojim zdravnikom, ki vam bo morda dal dodatna navodila. Uredite si zdravstveno zavarovanje, potovalno lekarno in se seznanite, kje v tujini lahko dobite zdravniško pomoč. Preventivno jemanje protivirusnih zdravil ni smiselno.

Med potovanjem: izogibajte se tesnemu stiku z obolelimi. Znaki okužbe z novim virusom gripe so vročina, kašljanje, bolečine v mišicah in žrelu, glavobol, mrzlica, slabo počutje. Nekateri oboleli so poročali tudi o driski in bruhanju. Redno si umivajte roke z milom in toplo vodo ali si jih čistite z alkoholnim razkužilom. Čim manj se dotikajte oči, nosa in ust. Otroci, ki kažejo znake okužbe, naj v vsakem primeru nemudoma poiščejo zdravniško pomoč.

Po vrnitvi domov: Če v roku sedmih dni po vrnitvi s potovanja pri sebi opazite znake okužbe, po telefonu pokličite svojega zdravnika. Ta bo svetoval, kako ukrepati naprej. S. K.

Mladostniki in spolnost

Mladi danes vstopajo v partnerske zveze v povprečju mlajši kot nekoč, prej pa začenjajo tudi spolno življenje. Leta 2004 narejena raziskava med slovenskimi srednješolci je pokazala, da je imela spolne odnose že skoraj četrtina (23 odstotkov) dijakov prvega letnika ter dobra polovica (53 odstotkov) dijakov tretjega letnika. Med spoloma ni bistvenih razlik. Praktično enak delež spolno aktivnih petnajstletnikov je pokazala tudi raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju 2006.

Kondom ob prvem spolnem odnosu uporabi okoli tri četrtine mladostnikov, slabša pa je uporaba kondoma oziroma dvojne zaščite ob zadnjem spolnem odnosu. Največje povečanje je zabeleženo pri uporabi kontracepcijskih tablet, kar potrjujejo tudi nacionalni podatki o uporabi hormonske kontracepcije (2005-2007), ki kažejo, da to obliko zaščite v povprečju uporablja 16,6 odstotka vseh mladostnic oziroma približno vsaka tretja spolno aktivna mladostnica. Večja uporaba zanesljive kontracepcije se odraža v upadu števila mladostniških nosečnosti.

V istem časovnem obdobju je pomembno upadla tudi stopnja dovoljene splavnosti mladostnic. S. K.

Lana in Luka

V letu 2008 se je rodilo največ otrok v samostojni državi Sloveniji. Rojenih je bilo namreč kar 21.817 živorojenih otrok ali skoraj dva tisoč več kot leto prej. Kljub porastu rodnosti v Sloveniji po letu 2003 imajo ženske v primerjavi s preteklimi desetletji manj otrok in tudi za korak materinstva se odločajo vedno kasneje. Tako se tudi v letu 2008 odlaganje materinstva v kasnejša leta še ni prenehalo. V letu 2008 je bila mati ob rojstvu otroka v povprečju stara trideset let, ob rojstvu prvega otroka pa so imele matere v povprečju 28,4 leta. Obe vrednosti sta najvišji povprečni starosti po drugi svetovni vojni. Med novorojenčki, rojenimi v letu 2008, sta bili najpogostejši imeni Lana in Luka. Luka je najbolj priljubljeno fantovsko ime v Sloveniji že deseto leto. Temu imenu sledijo še imena Jan, Nejc in Nik, ki jih je bilo med rojenimi v 2008 približno enako število. Druga najpogostejša imena so bila lani še Žiga, Žan, Jakob, Jaka in Matic. Imenu Lana med deklicami po pogostnosti sledijo imena Sara, Eva, Nika, Ana, Lara, Neža in Zala. Med dvajsetimi najpogostejšimi imeni v letu 2008 so se v primerjavi z letom prej pojavila štiri nova imena: Zoja, Kaja, Manca in Pia, ki so nadomestila imena Neja, Živa, Lea, Anja. Še vedno prevladujejo kratka imena. S. K.

Foto: Tina Dokl.

Foto: Tina Dokl.

Foto: Tina Dokl.

Okužbe s hrano

Dr. Irena Grmek Košnik, dr. med, spec. klin. mikrobiologije

nasvet

V poletnih mesecih in na potovanjih imamo pogosto prebavne težave, največkrat drisko. O driski govorimo, kadar so iztrebki kašasti ali tekoči in odvajamo več kot trikrat v enem dnevu. Zelo neprijetna, toda pogosta je driska na potovanjih, ki nas prisili, da obležimo v postelji in moramo zato spremeniti potek potovanja. Čeprav na potovanju drisko lahko povzroči že spremenjen način prehranjevanja, so vzrok zanjo največkrat črevesne nalezljive bolezni. Najpogostejše okužbe in zastrupitve s hrano povzročajo stafilokoki, salmonele in kampilobaktri. Povzročitelj obolenja pride v telo skozi usta in se izloča z blatom. Zato je zelo pomemben ukrep za preprečevanje okužb umivanje rok. Roke si moramo temeljito umiti po uporabi stranišča, pred začetkom pripravljanja hrane, med posameznimi delovnimi postopki v kuhinji, pred jedjo ter po vsakem kontaktu z živalmi. Najpogosteje se okužimo prek hrane ali vode in tudi prek okuženih rok in predmetov. Okužena je lahko katerakoli vrsta hrane. Od živil živalskega izvora so najpomembnejši vir okužbe z omenjenimi bakterijami: meso, drobovina, ribe, jajca in včasih tudi mleko. Nevarnost za okužbo ljudi predstavljajo predvsem živila, ki niso dovolj prepečena in prekuhana (ocvrti ali pečeni piščanci, čevapčiči, ražnjiči), uživanje surovega svežega mesa (tatarski biftek) in jedi iz surovih jajc ali toplotno slabo obdelanih jajc. Za preprečevanje okužb z bakterijami salmonelami in kampilobaktri je najbolj pomembna pravilna priprava hrane ter pravilno hranjenje živil in že pripravljene hrane. Uživajmo le dobro prepečeno ali prekuhano meso, saj visoka temperatura uničuje bakterije. V vsaki kuhinji morajo biti zagotovljene take razmere, da ne okužimo toplotno že obdelanih živil in živil, ki jih uživamo surove. Za rezanje surovega mesa in drobovine uporabljamo deske in nože, ki jih ne smemo uporabljati za druge namene. Delovne površine, kjer pripravljamo surovo meso, takoj po opravljenem delu temeljito očistimo in osušimo. Vso zelenjavo moramo temeljito očistiti in oprati. Uživanje surovih ali nezadostno toplotno obdelanih jajc in jajčnih jedi lahko povzroči črevesne okužbe, največkrat z bakterijo salmonelo. Bakterija salmonele je na zunanji strani jajčne lupine in tudi v jajcu. Na lupino salmonela pride z iztrebki. Tudi če jajce ni vidno onesnaženo z iztrebki, je lahko kontaminirano z bakterijami. Jajčna lupina je porozna, tako da bakterije lahko prehajajo skozi lupino v notranjost. To prehajanje je lažje pri višji temperaturi, če je lupina vlažna, rosna, mokra ali natrta. Po rokovanju z jajci in z embalažo si je treba temeljito umiti roke. Ubita jajca je treba porabiti takoj. Nikakor jih ne smemo shranjevati na sobni temperaturi. Tudi razni jajčni pripravki (masa za palačinke, biskvitna masa ...) so občutljiva živila in jih je treba porabiti takoj ali jih do končne obdelave shraniti v hladilniku.

Že v pripravah na potovanje moramo razmisliti tudi, kje in kako se bomo prehranjevali. Za pitje imejmo vedno s seboj vsaj en liter tekočine na osebo, najbolje navadne vode. Živila, ki morajo biti shranjena na hladnem (mleko, meso, salame, pečeno meso) vzemimo s seboj le za prvi dan potovanja. Pred jedjo si tudi na potovanju vselej umijemo roke. V primeru, da nam tekoča voda ni dostopna, imejmo pri sebi čistilne robčke. Če potujemo z dojenčkom ali majhnim otrokom, vzemimo s seboj industrijsko pripravljeno hrano. Izberimo izdelke, ki zadostujejo za en obrok. Če ga po odprtju ne porabimo v celoti, ga zavrzimo.

Čas od okužbe do pojava znakov bolezni kot tudi bolezenski znaki (driska, bruhanje, krči v trebuhu, lahko tudi povišana telesna temperatura) so odvisni predvsem od mikroorganizma - povzročitelja črevesnega obolenja. Od 1. januarja do 30. junija letos je na Gorenjskem od nalezljivih bolezni, katerih smo prejeli prijavo, največ, kar 1180 oseb obolelo prav za drisko in gastroenteritisom ...

Še vedno brez prihodkov

Delavci škofjeloškega LTH so v večini primerov le prijavljeni na zavodu za zaposlovanje, vendar že šesti mesec brez mesečnih prihodkov!

Boštjan Bogataj

Škofja Loka - "Skoraj vsi smo prijavljeni na zavodu, razen nekaterih posameznikov, ki so sklenili pogodbo s stečajnim upraviteljem in nadaljujejo delo," nam je konec prejšnjega tedna povedal David Švarc, sindikalni zastopnik v nekdanjem LTH. Kljub temu se agonija preživetja za približno tisto - sedaj že nekdanjih LTH-jevcev še ni končala, saj tudi julija ne bodo prejeli pr(a)vega nadomestila plače (z zavoda).

V šestih mesecih so LTH-jevci, čeprav so bili zaposleni še konec junija, prejeli le pomoč Občine Škofja Loka in pakete humanitarnih organizacij, pred meseci so spraznili tudi sindikalno blagajno. "Večina ima odobreno tudi socialno pomoč, vendar denarja večinoma še nismo prejeli, čez mesec in pol bomo prejeli denar iz jamstvenega sklada. Po sodni odločitvi za stečaj naj bi bili delavci rešeni, vendar položnice še vedno prihajajo, marsikdo ima odprt še kredit, iz bank nas pozivajo, da poravnamo limit, sposojali smo si od sorodnikov in prijateljev. Težko je," pravi Švarc.

Dušan Taljat

David Švarc / Foto: Tina Dokl

Z zavoda naj bi konec julija prejeli nadomestilo za zgolj šest junijskih dni, saj je bila večina toliko časa prijavljena v register brezposelnih oseb, vsaj malo si bodo lahko opomogli šele avgusta. Tri tedne so bili zaposleni že v stečajnem postopku, zato bi jim moral plačilo iz stečajne mase za 20 dni zagotoviti stečajni upravitelj Dušan Taljat. Pa vendar, ali ima LTH v stečaju sploh kaj premoženja? "To je vprašanje za milijon evrov," odgovarja Taljat in nadaljuje: "Premoženje bo ocenjeno avgusta, sledi štirimesečni rok za preizkus terjatev, ob nekaterih pogojih lahko še dlje, zato danes ni mogoče povedati, koliko premoženja bo ostalo za poplačilo delavcev."

Pravi, da bo naredil vse, da bi izterjali čim več terjatev in tudi dokončali proizvodnjo za zadnje znane kupce. Taljat dvomi, da bo delavce za junijski del lahko plačal v enkratnem znesku. Švarc je prepričan, da bi moral stečajni upravitelj 18. julija plačati vse delavce, prednostno pa še vedno zaposlene (ti delajo predvsem v računovodstvu), ki so sklenili nove pogodbe in so vdani podjetju. "Stečajni upravitelj je sklenil tudi pogodbe z vodjo proizvodnje in nabave, zato bi bilo čudno, da vsi ti ne bi dobili plačila za junijsko delo," pravi sindikalist. "Gre za približno tisto tisoč evrov, zdaj pa nimamo niti polovice zneska. Kljub temu sem prepričan, da bomo delavcem izplačali vsaj junijsko plačo," pravi stečajni upravitelj Dušan Taljat. V zadnjem letu je bilo v LTH speljanih več čudnih poslov, nekateri dobavitelji ali upniki so bili v bolj ugodnem položaju kot drugi, zato stečajni upravitelj napoveduje več izpodbojnih pravnih dejanj.

Delavci so se s stečajnim upraviteljem dobili dvakrat, ki jim je dokončanje naročil za znane kupce opisal kot zelo težavno. "Težave naj bi bile na sodišču. Kupci namreč zahtevajo kompletna naročila, del izdelkov v skladišču pa je zaplenila Davčna uprava. Morda bo to onemogočilo prodajo po normalni ceni," pojasnjuje David Švarc. To je vsaj nerazumljivo, če ne sporno, saj država, kot smo zapisali zgoraj, delavcem LTH do sedaj ni (dovolj) pomagala. Delavcem ostaja le moralna zmaga, saj je vlada po hitrem postopku predlagala spremembo t. i. insolvenčnega zakona, po kateri delavci lažje sprožijo stečajni postopek, če delodajalec zamuja pri izplačilu plač.

Upokojenci zbirajo podpise

Upokojenci zbirajo zahteve za sklic izredne skupščine Vzajemne Zdravstvene zavarovalnice.

Cveto Zaplotnik

Kranj - Predstavniki gorenjskih društev upokojencev se bodo jutri, v sredo, zbrali v Kranju, kjer se bodo z **Matejo Kožuh Novak**, predsednico Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS), dogovorili o zbiranju zahtev za sklic izredne skupščine zavarovalnice Vzajemna. Kot je pred jutrišnjim srečanjem povedal **Janez Šolar**, predsednik Pokrajinske zveze društev upokojencev Gorenjske, ki združuje 47 upokojenskih društev in klubov, naj bi na Gorenjskem poskušali zbrati tri tisoč zahtev od skupno petnajst tisoč, kolikor jih je treba zbrati za sklic skupščine. Zahteve bodo predvidoma zbirali do 20. julija.

Izredna skupščina Vzajemne naj bi bila septembra. Če uprava zavarovalnice na podlagi zahteve članov ne bo sklicala skupščine, bo zveza društev upokojencev to poskušala doseči po sodni poti. Na skupščini naj bi iz nadzornega sveta zavarovalnice odpoklicali sedanje štiri predstavnike članov družbe in namesto njih imenovali **Matejo Kožuh Novak, Jožeta Bučerja, Frančiško Četković** in **Tomaža Banovca**, prek teh članov pa naj bi si zagotovili prevladujoči vpliv v zavarovalnici.

V upokojenski organizaciji se strinjajo, da je v Sloveniji treba ohraniti prostovoljno dopolnilno zdravstveno zavarovanje, v okviru katerega skoraj poldrugi milijon Slovencev letno zbere približno 420 milijonov evrov. Večina upokojencev je tovrstno zavarovanje sklenila v Vzajemni Zdravstveni zavarovalnici, vendar pa v zadnjem času ni zadovoljna z njenimi odločitvami in ravnanjem. Ker zavarovalnica ustvarja dobiček, bi zavarovancem kot lastnikom zavarovalnice lahko znižala premijo ali povečala obseg zdravstvenih storitev, pa ga, kot navajajo v ZDUS-u, vlaga v drag informacijski sistem, v razvoj življenjskih zavarovanj in tudi v nepremičnine na Obali.

Predsednik gorenjskih upokojencev Janez Šolar

Polovica steze prenovljena

SCT je v soboto končal drugo fazo obnove vzletno-pristajalne steze na Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana. Najzahtevnejši, osrednji del obnove jih čaka prihodnje leto.

Boštjan Bogataj

Zg. Brnik - Junija je Aerodrom Ljubljana, vodi ga Zmago Skobir, v sodelovanju s SCT začel izvajati investicijo v obnovo vzletno-pristajalne steze, ki je pomembna zaradi zagotavljanja varnosti, na ta način pa uresničujejo tudi strategijo posodobitve osnovne infrastrukture. Obnova steze, ki so jo v celoti asfaltirali leta 1978, do sedaj pa le obnovili leta 1992, znaša devet milijonov evrov. Razdelili so jo v tri faze, prva je bila opravljena konec junija, druga bo zaključena v teh dneh, osrednji, najzahtevnejši del pa naj bi obnovili prihodnje leto.

"V soboto smo končali gradbena dela v sklopu druge faze obnove vzletno-pristajalne steze Letališča Jožeta Pučnika Ljubljana. Dela smo izvedli pred pogodbenim rokom," pojasnjujejo v SCT, ki ga vodi Ivan Zidar. Glavna razloga za hitro opravljena dela sta ustrezna in pravočasna priprava projektov s strani naročnika ter izkušnje in znanje izvajalca. Gradbinci so kljub obilnim padavinam s 24-urnim delavnikom ter odlično organizacijo dela omogočili pravočasno dokončanje del tudi drugim izvajalcem.

Letošnja obnova vzletno-pristajalne steze je zaključena, najzahtevnejši del pa čaka Aerodrom Ljubljana in gradbince prihodnje leto. / Foto: Gorazd Kavčič

SCT je asfaltno zmes dobavljal iz dveh tovarn asfalta na Črnučah, ki imata kapaciteto šeststo ton asfalta na uro, ter iz Smodinovca, ki ima kapaciteto 150 ton asfalta na uro. To je omogočilo vgraditev skupno 17.270 ton asfaltne zmesi. Ob tem so v noči s sobote, 4. julija, na nedeljo, 5. julija, dosegli tudi svojevrsten rekord, saj so v devetih urah položili kar 3500 ton asfalta, kar je v gradbeništvu velik dosežek.

Tokratna faza prenove je sicer obsegala izvedbo dober kilometer dolge in šestdeset metrov široke vzletno-pristajalne steze. Zaradi kratkega roka, ki je bil namenjen izvedbi gradbenih in obnovitvenih del, je bila potrebna sočasna izvedba več del. Druga od treh faz obnove steze na Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana se je začela opolnoči s 30. junija na 1. julij in naj bi trajala do 15. julija. Do takrat (ali prej) bodo montirali še svetlobno opremo, opravljen bo še varnostni in tehnični pregled ter prestavljen pristajalni prag.

Kranj

Jamstvena kvota tudi za Gorenjsko banko

Država je izvajanje jamstvene sheme za podjetja zaupala SID banki, ki je pred kratkim izvedla tretjo avkcijo za pridobitev jamstvene kvote v višini sto milijonov evrov. Povabilu SID banke se je odzvalo deset bank s skupno trinajstimi ponudbami (vsaka banka lahko odda največ tri ponudbe) v skupnem znesku 143 milijonov evrov. Uspešnih je bilo sedem ponudb, ki so jih dale banke Abanka Vipa, Deželna banka Slovenije, Gorenjska banka, Nova Ljubljanska banka, Raiffeisen banka in Unicredit banka Slovenija. **C. Z.**

Kranj

Dividenda delničarjem Nove KBM

Delničarji Nove KBM bodo po sklepu sredine skupščine prejeli dvajset centov dividende na delnico (bruto). Banka jo bo vsem, ki so bili imetniki delnic na dan 10. julij, izplačala najkasneje v 90 dneh od dneva skupščine. Tečaj delnice se je v prvem letošnjem poletju zvišal za dobrih 17 odstotkov oz. bolj kot borzni indeks SBI 20, ki je v tem obdobju zrasel za 14,8 odstotka. Banka je februarja odprla predstavništvo v Beogradu in junija novo podružnico v Kranju, sistemu Moneta, katerega partner je, pa sta se pridružili še družbi Simobil in Petrol. **C. Z.**

TRSTENIK

Jurček kot kitajska streha ali kavbojski klobuk

Pred dnevi je Anton Zelnik iz Trstenika ob robu bližnjega gozda med smrečjem našel dokaj velikega, 65 dekagramov težkega, po videzu pa zelo posebnega jurčka. "Goban je bil povsem zdrav s klobukom kot kitajska streha ali kavbojski klobuk," je povedal Zelnik, ki je ta dan našel tudi precej manjših jurčkov, nekaj marel in lisičk. **B. B.**

TRŽIČ

Psa na vrvico, pozor - bik!

Poletje je tudi čas planinske paše. Na planinah, kjer imajo planšarije s ponudbo kislega mleka, sira in drugih dobrot, so obiskovalcev še posebej veseli, hkrati jih prosijo, da spoštujejo tudi nekaj osnovnih pravil. Na tržiški planini Šija so jih, kot kaže posnetek, zapisali kar na leso, to je na vrata ob vstopu na planinski pašnik: Zapiraj leso (da živina ne bo ušla iz ograde)! Psa na vrvico (da ne bo na pašniku napadal živine)! Pozor bik (da ne bo tako kot na španskih bikoborbah)! **C. Z.**

O Gorenjcih tudi v Ameriki

V uglednem ameriškem časopisu New York Times je v nedeljo, 5. julija, izšel obsežen, enostranski članek o turizmu na slovenskih kmetijah.

CVETO ZAPLOTNIK

Bled - Novinarka **Hannah Wallace** v članku posebej omenja štiri turistične kmetije, med njimi tudi dve gorenjski - Mulejevo s Sela pri Bledu in Psnakovo iz Zgornje Radovne. "Takšne reklame se ne da kupiti, lahko se samo zgodi, če delaš zavzeto in pošteno," je članek komentiral **Jože Mulej** in dodal, da z ženo **Damjano** že peto sezono na novi kmetiji zunaj vasi gostita goste z vsega sveta. "Rezultati so nama v zadovoljstvo, takšni članki pa nama samo potrjujejo, da sva se odločila pravilno. Že od vsega začetka sva želela iskati goste, ki so siti hotelov, hočejo svežo domačo hrano in osebni stik. Vsako leto bolj sva prepričana, da je turistična kmetija s hišo, zgrajeno z upoštevanjem lokalne arhitekture, s sodobno in prijetno opremljenimi sobami in predvsem s ponudbo hrane, ki je preprosta, domača, sveža, okusna in pridelana na domači kmetiji ali na kmetijah v okolici, prava tržna niša v svetu. To premalo znajo izkoristiti številne slovenske kmetije, ki imajo možnosti za turizem," pravi Jože Mulej in dodaja: "Želim si, da bi bilo še več pravih turističnih kmetij s svojo pridelavo hrane in manj takšnih, ki nam kvarijo ime. Na turistični kmetiji se ne bi smelo zgoditi, da bi gost za zajtrk dobil izdelek, ki ga je videl v velikih diskontnih trgovinah."

Mulejeva turistična kmetija na Selu pri Bledu

Hočejo Slovenijo brez GSO

V Ljubljani je bil shod za Slovenijo brez gensko spremenjenih organizmov.

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Kulturno umetniško društvo Paviljon je v četrtek pripravilo na Prešernovem trgu v Ljubljani kulturni shod za Slovenijo brez GSO (gensko spremenjenih organizmov). Shodu se je pridružil tudi Inštitut za trajnostni razvoj. Kot poudarjajo na inštitutu, je nedavno sprejeti zakon o soobstoju gensko spremenjenih rastlin (GSR) z drugimi kmetijskimi rastlinami sicer odpravil pravno praznino glede gojenja GSR, vendar pa ne zagotavlja, da bi bili v prihodnje varni pred onesnaženjem z GSO. Izkušnje iz tujine namreč kažejo, da soobstoj z gensko spremenjenimi rastlinami ni možen, saj gre za žive organizme, ki ne upoštevajo administrativnih omejitev. Ker od gensko spremenjenih organizmov nimajo koristi ne kmetje ne potrošniki ne lačni po svetu, pozivajo slovensko vlado, da sprejme zelo stroge podzakonske predpise, ki bodo upoštevali slovenske značilnosti (biotsko pestrost, posestno sestavo, zahteve potrošnikov ...) in zavarovali kmetovanje brez GSO. Ministra za okolje in prostor Karla Erjavca pozivajo, da uveljavi varnostni pridržek, s katerim bi Slovenija enako kot že šest držav Evropske unije prepovedala gojenje trenutno edino dovoljene gensko spremenjene koruze. Ministre za okolje, kmetijstvo in zdravje prosijo, da na ravni Evropske unije glasujejo proti odobritvam novih gensko spremenjenih organizmov in se zavzamejo za nacionalno odločanje o tem.

Dovolj bi bilo soglasje večine

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Odbor za gozdarstvo, lesarstvo in lovstvo pri Kmetijsko gozdarski zbornici Slovenije predlaga spremembo zakona o graditvi objektov, po kateri bi bila možna gradnja gozdne ceste, če bi s tem soglašalo že osemdeset odstotkov lastnikov gozdnih zemljišč na trasi načrtovane ceste. Po sedanji ureditvi je za gradnjo treba pridobiti soglasje vseh lastnikov, vendar je to predvsem v primeru solastništva zemljišča ali manjših parcel večkrat nemogoče. Nekateri lastniki ali solastniki za gradnjo ne kažejo nobenega zanimanja ali bivajo v tujini in z njimi ni mogoče vzpostaviti stika. Tako se dogaja, da so zaradi lastništva nekaj kvadratnih metrov gozdnega zemljišča na trasi načrtovane gozdne ceste oškodovani lastniki gozdov na celotnem območju, ki bi ga gozdna cesta odprla za gospodarjenje z gozdovi. Sprememba zakona je nujna zaradi koriščenja evropskega denarja, ki ga v okviru programa razvoja podeželja zagotavlja ukrep za povečanje gospodarske vrednosti gozdov. Na letošnji razpis se zaradi tega problema ni prijavilo niti eno društvo lastnikov gozdov.

ŽIRI

Na obisku Babica Jerca in Dedek Jaka

Razvojna agencija Sora bo v soboto dopoldne pripravila pred zadružnim domom v Žireh tržnico kmetijskih pridelkov in izdelkov. Na tržnici bodo ponujali izdelke blagovnih znamk Babica Jerca in Dedek Jaka ter druge kakovostne izdelke. Tržnice v Železnikih ta konec tedna ne bo, ker bodo kmetje in drugi s ponudbo tovrstnih pridelkov in izdelkov sodelovali na čipkarskih dnevih. **C. Z.**

LANIŠE

Jurček z jurčki

Štirinajstletni **Jure Mlakar** iz Laniš je pred kratkim v gozdu v okolici Tunjic našel več lisičk in petindvajset lepih, zdravih jurčkov. Kot pravi Jure, je nekaj jurčkov že prej našla v gozdu v bližini Tunjic tudi njegova mami. Če jurčka utrgamo pravilno, pravi mami, nas bo na istem mestu tudi prihodnjo sezono razveselil kakšen primerek. **K. J.**

Svetlinovo olje, pomoč pri odvajanju od alkohola

Svetlinovo olje je pomemben dodatek k prehrani, ki lajša predmenstrualni sindrom, težave v menopavzi, občutek kronične utrujenosti ... Med drugim naj bi zniževalo še holesterol in krvni tlak ter se kot koristno izkazalo pri zdravljenju alkoholizma. To čislano olje pridobivajo iz rastline dvoletnega svetlina.

Pavla Kliner

Zacveti šele v mraku

Ta okrog dva metra visoka in že na videz izjemno veličastna dvoletnica s prelepimi zlato rumenimi cvetovi izvira iz Severne Amerike. Dandanes je svetlin razširjen domala po vsem svetu. Tudi pri nas ga v tem času pogosto srečamo, zlasti ob poteh in cestah. To je tista velika rastlina z velikimi cvetovi, ki jo od junija do septembra videvamo iz avtov, ko se vozimo po naših cestah. Enostavno je ne moremo zgrešiti. Posebnost svetlina je, da se njegovi cvetovi razprejo šele v mraku ter čez noč polno cvetijo. Odprejo se v slabi minuti z gladkim gibom, tako rekoč pred očmi. Svetlin je sorodnik vseh vrst vrbovca (Epilobium).

Svetlinovi cvetovi se razprejo šele v mraku

Svetlin v ljudski medicini

Z dvoletnim svetlinom (Oenothera biennis) so težave s kožo lajšali in rane celili že ameriški Indijanci. V ljudskem zdravilstvu pripisujejo zdravilno moč tako listom, cvetovom, stebelnemu lubju kot olju iz semenja. Cvetove, listje in lubje uporabljajo za pomirjanje, zoper krče in druge želodčno-črevesne motnje, pri nadušnem, krčevitem in sopečem kašlju, astmi, vznemirjenosti. Zunanje v obliki toplega obkladka koristi za celjenje ran in pri podplutbah. Novejše klinične raziskave svetlinovih učinkovin naj bi potrdile tudi pozitivne učinke svetlina na zdravljenje revmatoidnega artritisa, nevrodermitisa, Parkinsove bolezni in shizofrenije. Dandanes so bolj kot listi in cvetovi cenjena in posledično v uporabi svetlinova semena.

Svetlinov čaj

Čeprav ljudsko zdravilstvo dopušča uporabo večine delov svetlina, v praksi za čaj najpogosteje uporabljamo liste. Čaj pripravimo v obliki poparka: dve žlički listov poparimo s skodelico vode, pokrijemo in po desetih minutah odcedimo. Pijemo po tri skodelice čaja na dan, največkrat v obliki kure.

Svetlinova semena zoper pms (predmenstrualni sindrom)

Znanstvena medicina je že pred časom odkrila, da semena vsebujejo redko gamalinolensko kislino, ki lahko učinkovito lajša predmenstrualno napetost ter tegobe, ki jih s sabo prinaša obdobje menopavze. Poleg tega upočasnijo razvoj tromboz, multiple skleroze in drugih degenerativnih obolenj.

Svetlinovo olje proti srčno-žilnim boleznim

Svetlina ni težko gojiti, zapletena pa je pridelava čislanega svetlinovega olja iz semen, zato ga raje kupimo v lekarni. Svetlinovo olje je vir večkrat nasičenih maščobnih kislin, ki jim pravimo omega-6 maščobne kisline. Sodi tudi med najbogatejše naravne vire vitamina F. Lahko ga uživamo kot dodatek k prehrani in z njim lajšamo številne bolezni. Redna uporaba svetlinovega olja naj bi zniževala nivo holesterola v krvi, krvni tlak in preprečevala strjevanje krvi ter tveganje pred razvojem in zapleti srčno-žilnih bolezni. Pri vnetju sklepov lajša bolečine ter zmanjša oteklino sklepov. Dobrodejno je za suho in grobo kožo, ki je posledica pomanjkanja vitamina F. Blagodejen je njegov vpliv na ekceme in luskavico. Blaži predmenstrualni sindrom ter menopavzalne težave. Z njim lahko izboljšamo koncentracijo in razpoloženje, povečamo delovno učinkovitost, zmanjšamo tesnobnost in občutek kronične utrujenosti. Spodbuja tudi delovanje imunskega sistema.

V pomoč alkoholikom

Svetlinovo olje se kot koristno izkaže pri zdravljenju alkoholizma. Izboljša znake bolezni v prvih treh tednih po prekinitvi pitja, ni potrebno jemati toliko pomirjeval in hitreje se izboljša jetrno delovanje, žal pa ne prepreči vrnitve k pitju.

KUHARSKI RECEPTI

Za vas izbira Danica Dolenc

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: perutninska juha z rezanci, biftek na žaru z zeliščnim maslom, krompir v koscih, glavnata solata z drobnjakom, marelična zmrzlina; **Večerja:** ocvrte rezine bučk (cekinčki) z zeliščno omako iz kajmaka, koruzni kruh.
Ponedeljek - Kosilo: telečje ledvičke v omaki, polenta s parmezanom, solata z rukolo; **Večerja:** perutničke na žaru, radič s krompirjem.
Torek - Kosilo: kremna juha iz surove zelenjave, osličevi fileji po pariško, krompirjeva solata; **Večerja:** stročji fižol z oljčno omako, posebna salama, francoska štruca.
Sreda - Kosilo: piščančja obara, ajdovi žganci, breskve; **Večerja:** pečen mlad krompir s kumino, glavnata solata z jajcem in šunko.
Četrtek - Kosilo: kremna juha iz bučk s kislo smetano, svinjski zrezki po dunajsko, ocvrt krompirček, zeljnata solata s fižolom; **Večerja:** jajčne omlete z zelenjavo, jogurt.
Petek - Kosilo: špinačna juha z zdrobovimi žličniki, postrvi po tržaško, krompir v koscih, zelena solata s paradižnikom; **Večerja:** široki rezanci z makom, kompot iz višenj.
Sobota - Kosilo: golaževa juha iz govedine in krompirja, skutni cmoki, mareličnі kompot; **Večerja:** čevapčiči in marinirano piščančje meso na žaru, kumarična solata s koprom, kajmak, lepinje.

Marelična zmrzlina

Sestavine: 4 jajca, 12 dag sladkorne moke, malo nastrganega stroka vanilje, 12 dag kristalnega sladkorja, 5 dl sladke smetane, 1 žlička češnjevega žganja, 1 žlička maraskina, 15 dag mehkih zrelih marelic.
Rumenjake damo v kotliček in jih skupaj s sladkorno moko penasto umešamo. Iz beljakov stepemo sneg, vanj pa postopoma vtepemo kristalni sladkor. Smetano stepemo ter ji dodamo žganje in maraskino ter vanilin. Zdaj v rumenjake narahlo umešamo gost sneg in zmiksane marelice (brez vode!), nato pa stepeno smetano in narahlo premešamo. Maso damo v pravokoten model iz bele pločevine, sega pa naj vsaj 4 cm visoko. Model postavimo v zamrzovalnik za 6 do 8 ur. Tako pripravljeno zmrzlino lahko poljubno režemo in okrasimo s stepeno smetano in sadjem.

Stročji fižol z oljčno omako

Sestavine: Skleda kuhanega fižola, 2 paradižnika, 1 čebula, 10 oljk; Omaka: 6 žlic oljčnega olja, 3 - 4 žlice vinskega kisa, 3 stroki česna, 1 žlička gorčice, 1 žlica majoneze, sol, nariban sir.
Kuhan fižol narežemo na manjše koščke, ga zložimo v nizko solatno skledo, okrasimo z oljkami, paradižnikom in čebulo ter polijemo z omako.
Omaka: česen zdrobimo in vse navedene sestavine zmešamo, pustimo še kakšno uro stati na hladnem, da se prepoje, nato ponudimo.

Srh in solze

104

V RAKOVIH KLEŠČAH, 2. DEL

Marjeta Smolnikar

Zdrav človek ima tisoč različnih želja, bolan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

Napela sem vse sile, da bi Tejo odvrnila od nerganja, od kroničnega nezadovoljstva, lahko bi celo rekla, od iskanja dlake v jajcu. Ko sem že mislila, da mi je uspelo, se mi je zmuznila in se je spet predala samopomilovanju. In središče tega njenega samopomilovanja je bilo vedno gmotno, finančno stanje. Pri Teji se je vedno vse začelo in končalo pri denarju. Za ljubezen do same sebe in do samospoštovanja ni imela kdo ve kako pretanjenega posluha.

Da se razumemo. Teje ne opravljam. Bila je dobra in požrtvovalna prijateljica. Zelo rada sem jo imela. Žal je bila njena skrb za lastno zdravje bolj ali manj navidezna. Na neki način celo površna in na to sem jo ob vsaki priložnosti spomnila, (kar si, priznam, ne štejem ravno v čast). Zelo površen pristop je imela tudi do vere in duhovnosti na splob.

Naslednji prizor se je nenehno ponavljal. Teja (po spominu): "Več kaj, Marjeta, nehaj mi že pridigat. Meni gre to (kar koli je že bil predmet najinega pogovora), pač na jetra in naj se zdi to tebi prav ali ne." Jaz (prav tako po spominu): "Kajpada ima vsak človek svobodno voljo in lastno pamet. Tudi ti. Želim ti le položiti na srce, da so zaradi raka in kemoterapije tvoja jetra že tako obremenjena, da jih z zameramі, neodpuščanjem, premlevanjem preteklosti in zamujenih priložnosti ter drugimi negativnimi mislimi, nikakor ne smeš več obremenjevati." Teja: "Imaš prav. Ti si moj angel varuh. Oh, Marjeta, kaj bi brez tebe. V tem trenutku je res čisto vseeno, ali bom (na primer) imela šeststo ali sedemsto evrov penzije. Važno je, da se pozdravim, potem bom pa naprej razmišljala." In je začela razmišljati pozitivno, kot rad: rečemo. Vsaj na videz in le za uro ali dve. Potem se je vsa zgodba ponovila. Na svoja jetra je naložila toliko novega gneva in žalosti, da so na koncu podlegla.

Ko zdaj razmišljam o Teji, me tu in tam prešine, da globoko v sebi sploh ni imela želje ozdraveti oziroma ostati še nekaj časa na tem svetu. Zadnjič sva se videli, ko sem jo obiskala na Golniku, na oddeiku 200, kjer so z vso požrtvovalnostjo skrbeli zanjo. Ko sva se poslovili, mi je rekla: "Veš kaj, Marjeta, jaz bom kar umrla." Spreletel me je srh. Komaj sem zadrževala solze. Šele na hodniku, ko me Teja ni več videla, sem solzam dovolila svojo pot. Tri dni za tem mi je njena sestra sporočila, da je Teja umrla. Pretresena sem bila bolj, kot sem nameravala biti.

Verjamem, da se je Teja s smrtjo ali, če hočete, z Bogom, na neki način pogodila že, ko je zvedela za diagnozo. Da ji starost kratko malo ni bila namenjena.

Kaj me je napeljalo, da pišem o Tejini smrti? Njenemu duhu želim povedati, da nanjo nisem pozabila, pa čeprav sva bili prijateljici le dobro leto in v izjemnih okoliščinah. Hkrati želim povedati vsem, ki me kočejo "poslušati", da si pred smrtjo nikakor ne zatiskam oči. Ampak. Smrt je tako naravno stanje, kot je rojstvo in ljudje še zdaleč ne umirajo samo in izključno zaradi raka.

(Se nadaljuje.)

Iz Švice prišlo 150 skavtov

MAJA BERTONCELJ

Reteče - Na travniku pod Retečami so tabor postavili skavti iz bližine Berna v Švici. 5. julija so prišli s tremi avtobusi, skupaj jih je 150, od tega sto otrok, starih od deset do 18 let, in petdeset spremljevalcev. V Sloveniji bodo ostali do 25. julija.

"Slovenijo smo za naš tabor, ki ga imamo v tujini vsakih pet let, izbrali zato, ker otroci tukaj še nikoli niso bili. Zanimivo je, da je kaj novega," je pojasnila **Manuela Muehlemann**, ki je v organizacijski ekipi tabora. Del ekipe je bil v Retečah že teden dni pred prihodom otrok, da so pripravili vse potrebno in na travniku postavili pravo vas v malem. Prvi teden pa švicarskim skavtom vreme ni bilo naklonjeno, a se kljub temu niso dali. "Res je bilo veliko dežja in blata. Kopali smo jarke, da je odtekala voda, jo nosili iz šotorov in čakali, da bo prenehalo deževati. Sedaj upam, da bo vreme lepše. Oblačila in vse drugo se že suši," je še povedala Manuela ter dodala, da so si ogledali že delček Slovenije: "Bili smo na obali, v Postojni, pa na Gorenjskem. V načrtu imamo še izlete proti Štajerski in do Soče. Sicer pa v taboru potekajo različne igre, v soboto smo pomagali okoliškim kmetom pri različnih opravilih, delali smo tudi pri Kulturnem domu. Vsi smo srečni tukaj. Slovenija je lepa dežela in otroci so še posebej nasmejani prišli z izletov. Tudi ljudje so zelo prijazni." Ob tem je treba omeniti, da pri organizaciji tabora švicarskim skavtom tehnično pomaga Škofjeločan Tomaž Paulus.

Mladi skavti iz Švice so si dan popestrili tudi s kopanjem v zelo hladnem potočku.

RAČUNALNIK IN JAZ (152)

Spletna prijava na let z letalom

ROBERT GUŠTIN

Veliko potujem z letalom. Na poti mi največ časa vzame urejanje formalnosti na letališču. Potrebno je biti vsaj uro in pol pred vzletom letala na letališču, da se lahko prijavimo na let in oddamo prtljago ter gremo skozi vse potrebne varnostne in policijske kontrole. To pomeni čakanje v vrsti pred okencem za prijavo na let ali "Check In", kot temu pravijo v letalskem žargonu. Ker je običajno na letališčih gneča, saj vsi pridrvijo tja zadnje minute, nam zna to vzeti kar precej časa. Precej zamudno in nepotrebno, še posebej če se nam mudi na letalo.

Postopek potovanja z letalom se začne z rezervacijo in nakupom letalske vozovnice. Letalski prevozniki uporabljajo enoten informacijski sistem rezervacij letalskih vozovnic, ki omogoča centraliziran nadzor nad leti, rezervacijami in potniki. Na ta način si lahko sami, preko interneta, uredimo celoten postopek rezervacije in nakupa letalske vozovnice. Prav tako lahko vsi prevozniki vidijo mojo rezervacijo in nihče mi ne more več vzeti mojega mesta na letalu. Letalsko vozovnico običajno prejmemo kar po elektronski pošti, saj so stroški izdaje teh vozovnic previsoki in letalski prevozniki jih običajno ne izdajajo več.

Ker pa sama rezervacija in nakup letalske vozovnice še ne zagotavljata, da bomo res leteli, se je potrebno na let še prijaviti. To običajno storimo na letališču, lahko pa tudi kako drugače. Ena od možnosti je spletna prijava ne let, ki je mogoča že kar od doma, 24 ur pred vzletom letala. Preko interneta vpišemo število naše letalske vozovnice, sistem pa nam že sam ponudi naše rezervirane lete. Izberemo ustrezen let, sedež, kjer želimo sedeti in že smo prijavljeni na let. Ostane nam le še, da si natisnemo vstopni kupon v letalo, s katerim se nato na letališči ob odhodu identificiramo. Tako odpade kakršnokoli čakanje v vrsti na letališču, prtljago pa oddamo na posebnem okencu, kjer pa vse poteka zelo hitro, brez zastojev in dolgega čakanja. Spletna prijava na let ali "Web Check In" je na ljubljanskem letališču na voljo na spletnem naslovu http://www.lju-airport.si/web-checkin.

To kar smo storili od doma, pa lahko storimo tudi na letališču. Ta možnost je na voljo že na vseh večjih letališčih po svetu. Namesto da se postavimo v vrsto za prijavo na let, nas usmerijo do avtomatov za prijavo na let. Podobno kot na internetu se tudi tu izkažemo s številko naše letalske vozovnice, izberemo sedež in si le še natisnemo vstopni kupon. Nekateri avtomati omogočajo tudi registracijo prtljage, saj jo le postavimo na tehtnico in nanjo nalepimo spremni tovorni list, ki se nam natisne. Prtljago nato oddamo na posebnem okencu. Na ta način na letališčih potrebujejo manj osebja, pa še potek prijave na let in oddaje prtljage je bistveno hitrejši. Ob avtomatih običajno stojijo asistenti, ki vam seveda radi priskočijo na pomoč, če se vam kje zatakne.

Nekatera letališča sploh ne ponujajo več možnosti običajne prijave na let, ampak je to mogoče le preko interneta ali prijavnega avtomata na letališču. Da lahko prijavo opravite na običajni način, vam dovolijo le, če potujete z majhnimi otroki ali pa z veliko količino prtljage. Tako vse poteka hitro, brez zastojev in nepotrebnega čakanja. Na zelo frekvenčnih letališčih je tovrstnih prijavnih avtomatov tudi več kot sto.

Velik obseg potnikov in povečanje letalskega prometa, ki je cenovno postal dostopen vsem, nujno sili k racionalizaciji in optimizaciji postopkov. Le tako so lahko potniki zadovoljni in pravočasno na letalu. Pri prijavi na let pa se ne srečujejo več z več uslužbenci in tekanjem od okenca do okenca. Prihranite čas tudi na letališču in ne le pri letu.

KARUN
Prodaja fotokopirnih strojev, pisarniškega materiala, šolskih potrebščin, fotokopiranje d.o.o. Koroška 35, 4000 Kranj, tel.: 04/2360-750, 04/2360-751 e-pošta: karun.d.o.o@siol.net
ČETRTKOVI NAKUPI - 10% POPUST
NAJCENEJE NA GORENJSKEM
ZVEZEK A4 SAMO 0,45 €

DARS zaposluje

DARS, Družba za avtoceste v Republiki Sloveniji, d. d., Ulica XIV. divizije 4, 3000 Celje, objavlja:

1 prosto delovno mesto

VOZNIK STROJNIK (m/ž)

na Področju vzdrževanja avtocest v Avtocestni bazi Hrušica

Pogoji za zasedbo delovnega mesta:
- najmanj IV. stopnja strokovne izobrazbe,
- najmanj eno leto opravljanja enakih ali podobnih del,
- vozniški izpit kategorij B, C in E,
- znanje tujega jezika,
- licenca za prevoz oseb in stvari.

Pri izbiri bodo imeli prednost kandidati z pridobljeno nacionalno poklicno kvalifikacijo.

Delovno razmerje se sklene za določen čas enega leta, s polnim delovnim časom in dvomesečnim poskusnim delom.

Lokacija dela: Hrušica

Ponudbe z življenjepisom, opisom dosedanjih delovnih izkušenj in kopijami dokazil o izpolnjevanju pogojev, prosimo, pošljite v osmih dneh po objavi na naslov: **DARS, d. d., Ulica XIV. divizije 4, 3000 Celje, s pripisom "Služba za organizacijo in kadre".**

PovezujemoSlovenijo • DARS

ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE
PROSTA DELOVNA MESTA NA GORENJSKEM (m/ž)

DELAVEC BREZ POKLICA
do 19.07.2009; ANASSY d.o.o., GOLNIK 83, GOLNIK
POMOŽNI DELAVEC
do 30.07.2009; ASIMA KALILOVIĆ S.P., DELAVSKA C. 10, KRANJ
OSNOVNOŠOLSKA IZOBRAZBA
ŽELEZOKRIVEC; do 01.10.2009; DRAGAN ILIEV, S.P., OBALA 126, 6320 PORTOROŽ
ČISTILKA; do 22.07.2009; HRIBAR - BLESK, Kranj, d.o.o., SAVSKA C. 34, KRANJ
ČISTILKA; do 18.07.2009; HRIBAR - BLESK, Kranj, d.o.o., SAVSKA C. 34, KRANJ
OBDELOVALEC LESA
do 18.07.2009; JELOVICA HIŠE, d.o.o., HRIB 1, PREDDVOR
VARNOSTNIK
do 15.07.2009; SINTAL, d.d., LITOSTROJSKA C. 38, LJUBLJANA
PEK
do 06.08.2009; GRATIS, d.o.o., CEROVEC PRI ŠMARJU 3 A, 3240 ŠMARJE PRI JELŠAH
MIZAR
do 22.07.2009, JELOVICA HIŠE, d.o.o., HRIB 1, PREDDVOR
do 17.07.2009; POSLOVNI SISTEM MERCATOR, d.d., DUNAJSKA C. 107, LJUBLJANA
VARILEC
do 28.07.2009; REA METAL, d.o.o., RAJŠPOVA UL. 18, 2250 PTUJ
do 08.08.2009; REA METAL, d.o.o., RAJŠPOVA UL. 18, 2250 PTUJ
do 18.07.2009; TEHNOMONT, d.o.o., RAZLAGOVA UL. 11, 2000 MARIBOR
AVTOMEHANIK
do 14.07.2009; AVTOHŠA KRANJ, d.o.o., LJUBLJANSKA C. 22, KRANJ
ELEKTRIKAR ENERGETIK
do 06.08.2009; GASTRONOMIJA KRSTEV, d.o.o., FERRARSKA UL. 12, 6000 KOPER
POLAGALEC PODOV IN TLAKOV
do 09.08.2009; LITOSTROJ - LITOSTROJSKO INV. PODJ., d.o.o., LITOSTROJSKA C. 50, LJUBLJANA
DIMNIKAR
do 19.07.2009; REGIUS, d.o.o., ZAGREBŠKA C. 20, 2000 MARIBOR
PRODAJALEC
do 29.07.2009; DELNICA, d.o.o., TRŽAŠKA C. 2, LJUBLJANA
do 18.07.2009; MESNINE DEŽELE KRANJSKE, d.o.o., POLJANSKA C. 65 A, GORENJA VAS
do 18.07.2009; PS MERCATOR - INTERSPORT, BOROVŠKA C. 92, KRANJSKA GORA
do 15.07.2009; VENERA SHOP, d.o.o., ZG. JEZERSKO 82, ZG. JEZERSKO
NATAKAR
do 25.07.2009; KUSTERLE JAKA S.P., SREDNJA VAS 87, SREDNJA VAS V BOHINJU
do 20.07.2009; KARLIN ANDREJ S.P., KIDRIČEVA C. 16, ŠK. LOKA
do 18.07.2009; NJAM NJAM SLAŠČICE, d.o.o., JURČKOVA C. 225, LJUBLJANA
POSLOVNI TAJNIK
do 18.07.2009; L - PLAN, d.o.o., BREZNICA 1, ŽIROVNICA
BOLNIČAR-NEGOVALEC
do 15.07.2009; CENTER ZA SOCIALNO DELO ŠK. LOKA, PARTIZANSKA C. 1 D, ŠK. LOKA
SREDNJA POKLICNA IZOBRAZBA
NATAKAR; do 25.07.2009; HOTEL LEONARDO, d.o.o., KONJIŠKA C. 6, 2317 OPLOTNICA
SLAŠČIČAR; do 25.07.2009; MARKO ZORMAN S.P., SMLEDNIŠKA C. 21, KRANJ
NATAKAR; do 16.07.2009; TEHNOCAR, d.o.o., BRODE 20, ŠK. LOKA
CEVAR; do 18.07.2009; TEHNOMONT, d.o.o., RAZLAGOVA UL. 11, 2000 MARIBOR
do 26.07.2009; TIP-TOP DESIGN, d.o.o., KOMPOLJE 68, 1312 VIDEM - DOBREPOLJE
LESARSKI TEHNIK
do 18.07.2009; ZAVOD ZA GOZDOVE SLOVENIJE, C. STANETA ŽAGARJA 27, KRANJ
STROJNI TEHNIK
do 20.07.2009; ISKRA ISD - LIVARNA, d.o.o., SAVSKA LOKA 4, KRANJ
do 29.07.2009; SAVA TIRES, d.o.o., ŠKOFJELOŠKA C. 6, KRANJ
ELEKTROTEHNIK
do 16.07.2009; KREATA, d.o.o., GORENJSKA C. 39, NAKLO
KOZMETIČNI TEHNIK
do 15.07.2009; MANCA MALI S.P., ALPSKA C. 37 B, LESCE
EKONOMSKI TEHNIK
do 19.07.2009; RATIO, d.o.o., STRUŽEVO 3, KRANJ
KOMERCIALIST
do 26.07.2009; ZALOŽBA MIKLOŠIČ, d.o.o., PARTIZANSKA C. 3, 2000 MARIBOR
VZGOJITELJ PREDŠOLSKIH OTROK
do 18.07.2009; OSNOVNA ŠOLA POLDETA STRAŽIŠARJA, UL. VIKTORJA KEJŽARJA 35, JESENICE
LABORATORIJSKI TEHNIK
do 02.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA
SREDNJA STROKOVNA ALI SPLOŠNA IZOBRAZBA
ZAVAROVALNO FINANČNI SVETOVALEC; do 18.07.2009; AGENTA 36 d.o.o., STEGNE 27, LJUBLJANA
SVETOVALEC/TRŽNIK FINANČNO ZAVAROVALNIH PRODUKTOV; do 27.07.2009; KURATOR, d.o.o., STUDENEC 17, 1260 LJUBLJANA - POLJE
ZASTOPNIK R; do 07.09.2009; MERKUR zavarovalnica, d.d., DUNAJSKA C. 58, LJUBLJANA
VODJA IZMENE - SOBARICA - ČISTILKA; do 22.07.2009; PREDENCE, d.o.o., DVORSKA VAS 37 A, BEGUNJE
PREMOŽENJSKI SVETOVALEC; do 19. 07. 2009; MIHA BOHINC S.P., LANGUSOVA UL. 26, RADOVLJICA
UČITELJ RAZREDNEGA POUKA
do 18.07.2009; OSNOVNA ŠOLA MATIJE ČOPA, UL. TUGA VIDMARJA 1, KRANJ
PREDMETNI UČITELJ BIOLOGIJE
do 18.07.2009; OSNOVNA ŠOLA MATIJE ČOPA, UL. TUGA VIDMARJA 1, KRANJ
PREDMETNI UČITELJ GLASBENE VZGOJE
do 25.07.2009; OSNOVNA ŠOLA MATIJE ČOPA, UL. TUGA VIDMARJA 1, KRANJ
VIŠJA STROKOVNA IZOBRAZBA
NEPREMIČNINSKI POSREDNIK; do 13. 08. 2009; VEDA INVEST, d.o.o., ANKARANSKA C. 7 B, 6000 KOPER
UNIV. DIPL. EKONOMIST
do 24.07.2009; SPLOŠNO GRADBENO PODJETJE TEHNIK d.d., STARA C. 2, ŠK. LOKA
UNIV. DIPL. PRAVNIK
co 17.07.2009; NOTARKA - MARIJA MURNIK, KOROŠKA C. 21, KRANJ
PROF. RAZREDNEGA POUKA
co 15.07.2009; OSNOVNA ŠOLA STANETA ŽAGARJA, LIPNICA 12, KROPA
DR. MEDICINE
co 06.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA
co 26.07.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ
DR. DENTALNE MEDICINE
co 29.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA
co 19.07.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ, BLEJSKA C. 10, TRŽIČ
DR. MEDICINE SPECIALIST PEDIATRIJE
co 23.07.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM RADOVLJICA, KOPALIŠKA C. 7, RADOVLJICA
co 29.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA
UNIV. DIPL. SOCIALNI PEDAGOG
co 18.07.2009; VZGOJNI ZAVOD KRANJ, ŠEMPETERSKA UL. 3, KRANJ
VSOKOŠOLSKA STROKOVNA IZOBRAZBA
FINANČNO RAČUNOVODSKA IN KNJIGOVODSKA DELA; do 19.07.2009; BLAGOJČO MICOV S.P., KOLODVORSKA C. 7, KRANJ
VODJA KLJUČNIH KUPCEV; do 20.07.2009; TOSAMA d.d., ŠARANOVIČEVA C. 35, 1230 DOMŽALE
UNIVERZITETNA IZOBRAZBA
do 29.08.2009; OZG, ZDRAVSTVENI DOM ŠK. LOKA, STARA C. 10, ŠK. LOKA

Prosta delovna mesta objavljamo po podatkih Zavoda RS za zaposlovanje. Zaradi pomanjkanja prostora niso objavljena vsa. Prav tako zaradi preglednosti objav izpuščamo pogoje, ki jih postavljajo delodajalci (delo za določen čas, zahtevane delovne izkušnje, poznavanje znanje in morebitne drugi zahtevki. Vsi navedeni in manjkajoči podatki so dosegljivi:
- na oglasnih deskah območnih služb in uradov za delo zavoda;
- na domači strani Zavoda RS za zaposlovanje: http://www.ess.gov.si;
- pri delodajalcih
Bralce opozarjamo, da so morebitne napake pri objavi mogoče.

Čipka simbolizira pot iz krize

Tako je na odprtju Čipkarskih dnevov v Železnikih dejal predsednik državnega sveta Blaž Kavčič, častni pokrovitelj letošnjega festivala.

Ana Hartman

Železniki - "Že kot deček sem očarano opazoval delo klekljaric, na prav poseben način pa me to delo prevzema tudi sedaj. Čipka namreč simbolizira pot iz krize; skromno, zavzeto delo, tkanje z ljubeznijo in občutkom," je na petkovem odprtju 47. Čipkarskih dnevov v Železnikih poudaril predsednik državnega sveta **Blaž Kavčič**, častni pokrovitelj letošnjega festivala, in dodal, da čipke pričajo tudi o pridnosti ljudi, ki živijo pod vrhovi Ratitovca. Posebej je izpostavil prizadevanja Turističnega društva Železniki (TD), ki prireja Čipkarske dneve, pri ohranjanju tradicije klekljanja. "Zasluga gre tudi čipkarski šoli, kjer se izkušnje starejših srečujejo z ustvarjalnostjo mladih. Čipkarstvo je tako tudi dokaz uspešnega medgeneracijskega sodelovanja," je še dodal Kavčič.

Z odprtja Čipkarskih dnevov (od leve): župan Mihael Prevc, predsednik državnega sveta Blaž Kavčič in predsednica turističnega društva Špela Pegam

Župan **Mihael Prevc** je spomnil na velik pomen čipke: "Postala je simbol naše občine, saj je ne nazadnje dobila tudi mesto v občinskem grbu." Zbrane je nagovorila še predsednica TD **Špela Pegam**, ki je poudarila, da se s tako dolgo tradicijo lahko pohvalijo redke prireditve: "Vsako leto dokažemo, da cenimo to, kar smo prejeli, in čutimo odgovornost, da zaupano poslanstvo nadaljujemo."

Hkrati s Čipkarskimi dnevi so odprli tudi več razstav čipk. V galeriji muzeja izdelke razstavlja 27 domačih klekljaric, v lovskem domu pa so na ogled kar štiri razstave; predstavljajo se učenci čipkarske šole, ki jo obiskuje 130 otrok, udeleženci klekljarskih večerov v OŠ Železniki, klekljarice iz Lepoglave na Hrvaškem se predstavljajo z nekaj najbolj značilnimi čipkami, čipkarice iz Bazovice pri Trstu pa z razstavo Klekljana čipka - sodobni modni dodatek predstavljajo vsestranskost čipke.

V sklopu Čipkarskih dnevov se je že zvrstilo več prireditev, pestro pa bo tudi v prihodnjih dneh. Nocoj bo v galeriji muzeja večer samospevov z mezzosopranistko Saško Kolarič in pianistko Andrejo Markun, jutri si v Kačjem gradu lahko ogledate odlomek iz fužinarske igre Jožeta Tavčarja, v četrtek dopoldne načrtujejo muzejske delavnice za otroke, v petek lahko v Egrovem vrtu prisluhnete Grudnovim šmiklam z gosti, Kačji grad pa bo gostil dalmatinski večer s skupino Presenečenje. Največ obiskovalcev organizatorji pričakujejo zadnja dva dneva; v soboto bodo med drugim obudili star običaj pobiranja kranceljnov, festival pa bodo sklenili v nedeljo z vodenim ogledom Fužinarsko-kovaške poti ter klekljarskim sprevodom in tekmovanjem.

Po Jančmanu poimenovali pot

Na Zelenici je bilo srečanje v spomin na Janeza Jermana, preminulega očeta smukača Andreja.

Ana Hartman

Zelenica - V soboto so se na srednji postaji sedežnice na Zelenici na Vrtači posebej spomnili tržiškega gorskega reševalca **Janeza Jermana - Jančmana**, ki je januarja letos zaradi zastoja srca preminil med pospravljanjem televizijske opreme po koncu Zlate lisice na Mariborskem Pohorju. V spomin nanj so od spodnje do srednje postaje sedežnice uredili Jančmanovo pot, na Vrtači pa so poskrbeli za Jančmanov kot z mizo in klopjo. Znamenje je postavilo Društvo praženega krompirja Ljubljana, v katerem je Jerman sodeloval zadnja leta. "Zelenica mu je veliko pomenila, tu je bil vrsto let dežurni gorski reševalec," je povedal predsednik Krajevne skupnosti Podljubelj **Dragan Njegovan**, ki je na pobudo televizijskega novinarja **Draga Bulca** pripravil spominsko srečanje.

Ob odprtju Jančmanovega kota pod Zelenico

Tako Bulc kot Njegovan sta bila dolgoletna Jermanova prijatelja. "Jančman je bil mali veliki človek. Naredil je ogromno dobrega, zato so ga ljudje imeli zelo radi. Tudi pri televizijskih smučarskih prenosih je bil nepogrešljiv," se spominja Bulc. Kot pravi, si ga bo zapomnil kot prijatelja, na katerega si se lahko vedno zanesel: "Vsakič, ko pridem na vikend v svoj rojstni kraj Podljubelj, ga še bolj pogrešam."

Na srečanju sta spomine na Jermana obujala tudi govornika **Janez Kavar** v imenu gorske reševalne službe in planinskega društva Tržič ter **Franci Turk**, predsednik planinske sekcije pri društvu praženega krompirja. Srečanja se je udeležil tudi Jermanov starejši sin Izidor z družino, medtem ko je bil mlajši sin, smukač **Andrej Jerman**, ravno na poročnem potovanju.

Srečanje, ki so ga z nastopom obogatili Leseni rogisti iz Moravč, je minilo v sproščenem vzdušju; obiskovalcem je bil na voljo tudi pražen krompir. Jeseni po besedah Bulca načrtujejo Jančmanov pohod, ki naj bi postal tradicionalen.

Spoznala sta se v službi

Stanislav in Anamarija Stele sta v soboto na Loškem gradu obnovila šest desetletij staro ljubezen.

Boštjan Bogataj

Škofja Loka - Zakonca Stele sta se pred 61 leti spoznala v službi pri policiji. Iskrica ljubezni je kmalu preskočila, po letu dni pa sta jo 9. julija 1949 tudi uradno potrdila. Minulo soboto sta na Loškem gradu svojo zvestobo biserne poroke znova osvežila, po njej pa sta se z družino odpravila še na kosilo v Crngrob na turistično kmetijo Pri Marku.

Stanko sicer prihaja iz Kamnika, z ženo Ančko, ki je bila doma na Puštalu, sta najprej živela v Škofji Loki, po rojstvu hčere Dragice pa so se preselili v Ljubljano. Tega sta bila takrat zelo vesela, saj je zaradi tega odpadla vsakodnevna vožnja. Pet let po poroki je na svet prijokal še sin Branko. V prestolnici jima je bilo sicer lepo, vendar ju je vleklo v naravo, v domače kraje. Zato sta se po upokojitvi preselila v Poljansko dolino, na Gabrško goro, kjer sta s pomočjo bližnjih sorodnikov zgradila hišo in v prelepem okolju uživala več kot trideset let. Pred petimi leti sta se preselila v center starejših v Medvodah, kjer skrbijo za njiju.

Stanku in Ančki Stele so ob biserni poroki nazdravili hči Dragica in sin Branko ter župan Igor Draksler. / Foto: Črt Slavec

V tem času sta se otroka poročila in ju razveselila z štirimi vnuki: Ireno, Darjo, Tadejem in Juretom, danes pa uživata tudi v družbi pravnukov Žana in Roka. "Najinih 60 let je hitro minilo, izognila sva se vsem čerem zakonskega življenja. Ni bilo vse tlakovano le z lepimi trenutki in čeprav sva po horoskopu oba škorpijona, pa vseeno po karakterju zelo različna, sva našla pravi recept. Imenuje se sklepanje kompromisov," skupaj ugotavljata Stanko in Ančka.

GG
naročnine
04/201 42 41
e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

Gorenjska
Gorenjska turistična zveza Kranj, Komisija za urejanje krajev
Koroška c. 27, 4000 Kranj,
telefon: 04/20-10-300
E-naslov: gtz@siol.net,
www.gorenjska.si

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA 2009

Gorenjska turistična zveza tudi letos vabi k sodelovanju vse gojitelje, pridelovalce in ljubitelje gorenjskih nageljnov v projektu

VRNIMO GORENJSKI NAGELJ NA GORENJSKE BALKONE IN OKNA v letu 2009.

Vsi, ki želite sodelovati na izboru najlepših nageljnov, nam pošljite na naslov: **Gorenjska turistična zveza, Koroška c. 27, 4000 Kranj** fotografijo cvetočih nageljnov.

Priporočljivo je, da nam pošljete sliko tudi na elektronsko pošto.

Fotografiji priložite vaš naslov in telefonsko številko.

Vaše prijave pričakujemo najkasneje do **12. decembra 2009**.

HALO - HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Naročila za objave sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-11 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4, v Kranju oz. po pošti - do ponedeljka in četrtka do 11.00 ure! Cena oglasov in ponudb v rubriki: Izredno ugodna.

JANEZ ROZMAN S.P. - ROZMAN BUS, LANCOVO 91, 4240 RADOVLJICA, TEL.: 04/53 15 249. Izleti: **MADŽARSKE TOPLICE:** 27. 8. - 30. 8., 31. 8. - 5. 9., 3. 10 - 6. 10; **TRST:** 17. 9.; **PELJEŠAC:** 21. 9. - 28. 9.; **KOPALNI IZLET - IZOLA:** 20. 7., 27. 7.; **DUGI OTOK:** 18. 8. - 22. 8.; **POREČ KOPALNI:** 22. 7.; **MEDŽOGORJE:** 9. 10 - 11. 10.

OBVESTILA O DOGODKIH OBJAVLJAMO V RUBRIKI GLASOV KAŽIPOT BREZPLAČNO SAMO ENKRAT.

PRIREDITVE

JULIJSKA TRIGLAVSKA TRŽNICA

Bled - Triglavski narodni park vas 18. julija med 10. in 12. uro vabi na julijsko Triglavsko tržnico pred Info središčem Triglavska roža na Bledu. Na tržnici bo med 10. in 11. uro v okviru programa SOS predstavitev orientacijskega teka kot športne dejavnosti v naravi.

Likovne urice v Ateljeju Puhart

Kranj - Po poskusnih dveh tednih počitniških delavnic vas obveščamo, da bodo v Ateljeju Puhart za kratkočasne likovne urice odslej na voljo le na podlagi predhodnih najav. Osnovni razpoložljivi termin je dopoldanski, od 9. do 10.30, po dogovoru pa so možni tudi drugi. Danes, 14. julija, ob 9. uri je delavnica že zagotovljena, prostih stolčkov pa je še dovolj. Najave po: e-pošti petra@puhart.com ali telefonu 031/671 690.

Dan kamniških planin

Kamnik - Planinsko društvo Kamnik ob 116-letnici vabi na Dan kamniških planin združen s kulturnim in zabavnim programom, ki bo v nedeljo, 19. julija, ob 11. uri pri Cojzovi koči na Kokrskem sedlu.

OBVESTILA

Obratovanje planinskih postojank

Obveščamo vas, da je Zavetišče pod Špičkom od 4. julija spet odprto, predvidoma do konca septembra 2009.

KONCERTI

Koncert predavateljev poletne glasbene šole

Bled - Jutri, ob 20.30 bo v Grand Hotelu Toplice Bled koncert predavateljev poletne glasbene šole Glasbenega centra Edgar Willems. Vstop na koncert je prost.

RAZSTAVE

Čista sreča - Felicita pura

Jesenice - Fotografsko društvo Jesenice in avtor razstave Jure Kravanja (KMF FZS, član DF "SVIT" CELJE), vabita v Fotogalerijo na Jesenicah, Trg Toneta Čufarja 4, na odprtje samostojne razstave barvnih fotografij "ČISTA SREČA - FELICITA PURA". Razstavo bodo odprli s kulturnim programom, obenem pa si boste lahko ogledali tudi projekcijo fotografij s popotovanja po Islandiji. Odprtje razstave s projekcijo bo v sredo, 15. julija, ob 19. uri v Fotogaleriji. Razstavljena dela bodo na ogled do 12. avgusta.

Potovanje na ladji Beagle

Ljubljana - Prirodoslovni muzej Slovenije vabi ob 200-letnici rojstva Charlesa Darwina na razstavo fresk na lehnjaku, akvarelov in orjaškega globusa, ki prikazujejo Darwinovo potovanje in raziskovanje z ladjo Beagle. Pripravila jo je akademska slikarka Maja Šubic, Razstava je na ogled do 31. avgusta.

Slikarska razstava avtorice Joane Zajac

Kranj - V petek, 17. julija, ob 20. uri vas vabimo v Galerijo Pungert, na koncu starega dela mesta Kranja, na odprtje slikarske razstave avtorice Joane Zajac. Razstava bo na ogled štiri tedne.

IZLETI

Kopalna izleta v Izolo

Bitnje, Stražišče - DU Bitnje-Stražišče vabi na dva kopalna izleta v Izolo, ki bosta v petek, 31. julija, in v ponedeljek, 10. avgusta, obakrat z odhodom ob 6. uri iz avtobusnih postaj od Žabnice do Stražišča. Cena posameznega izleta je 20 evrov in vključuje avtobusni prevoz, cestnine, kosilo, zavarovanje in organizacijske stroške. Karta za notranji in zunanji bazen stane 4 evre in se plača na avtobusu. Kosilo bo ob 13. uri v prostorih hotela Delfin. Prijave in vplačila sprejemajo v času uradnih ur v sredo, 15. julija, v Šmartinskem domu v Stražišče in v ponedeljek, 20. julija, v društveni pisarni v Spodnjih Bitnjah. Uradne ure na obeh lokacijah so od 9. do 11. ure. Prijavite se lahko tudi po tel. 041/706 673 ali 04/231 00 61 pri Mariji Bogataj. Prijave sprejemajo do zasedbe mest v avtobusu.

Izlet na Dobrač

Stražišče, Bitnje - DU Bitnje-Stražišče vabi na izlet na Dobrač (2166 m) v torek, 4. avgusta, odhod bo ob 6. uri iz avtobusnih postaj od Bitenj do Stražišča. Na Dobrač se bo možno povzpeti v dve smeri, po težji in daljši poti iz Bad Bleiberga (3 ure) ali po krajši in lažji poti s parkirišča na gori (2 uri). Obe skupini pa se bosta vrnili po isti poti proti avtobusu. Cena izleta znaša 18 evrov, vsebuje prevoz, vodenje in zavarovanje. Malico in pijačo si priskrbite sami. Prijave in vplačila sprejema Cirila Resman v sredo, 15. julija, v Šmartinskem domu v Stražišču ter v ponedeljek, 20. julija, v društveni pisarni v Bitnjah. Možne so tudi prijave na številko: 040/268 005.

Izleti medobčinskega društva invalidov Jesenice

Jesenice - Medobčinsko društvo invalidov Jesenice vabi na kopalni izlet v Portorož, ki bo 16. julija in na Planinski dan invalidov, ki bo 1. avgusta na Kopah pri Slovenj Gradcu ter na družabno srečanje - piknik, ki bo 12. avgusta pri Planinskem domu na Pristavi z začetkom ob 11. uri. Dodatne informacije in prijave na telefonski številki: 040/767 886 ali pri poverjenikih.

Na Kališče in Mali Grintovec

Šenčur - Pohodniška sekcija Društva upokojencev Šenčur vabi člane 18. julija na pohod na Kališče in Mali Grintovec. Odhod z osebnimi avtomobili ob 7 uri iz Šenčurja. Skupne hoje bo od 5 do 7 ur. Informacije in prijave telefonsko številko: 04/253 15 91. V primeru neugodnega vremena bo pohod prestavljen.

Planinski izlet na Weisseck

Radovljica - Planinsko društvo Radovljica organizira 18. julija planinski izlet na Weisseck (2711 m) v Radštatskih Turah. Izhodišče je dolina Riedingtal, gora se ponaša z lepimi razgledi na Visoke in Radštatske Ture. Pot je lahka in traja 6 ur, premagati je treba 1000 višinskih metrov. Odhod minibusa je ob 5. uri z avtobusne postaje Radovljica. Prijave v pisarni PD Radovljica v sredo in četrtek od 18. ure do 19.30, ali na telefon: 031/345 209 ali 04/531 55 44. Dodatne informacije dajeta vodnika Janez Pretnar, 031/429 970 in Jure Vreček, 041/718 965. Tura na Kalški greben, ki bi morala biti na isti dan, je prestavljena na 10. oktober.

OSMRTNICA

Sporočamo žalostno vest, da je umrl naš upokojeni sodelavec

MATEVŽ AHAČIČ
magister farmacije

Pogreb dragega pokojnika bo danes, 14. julija 2009, ob 15. uri na pokopališču v Tržiču.

Sodelavke in sodelavci Gorenjskih lekarn

Več na www.gorenjskiglas.si/Kažipot

MojeDelo.com
Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Podutiška 92, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSLITVENIH OGLASOV (300 - 500) NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Več kuharjev in natakarjev - dobra volja je najboljša! (Ljubljanski grad, Ljubljana)
Na ljubljanskem gradu odpiramo gostilno, v kateri bomo pripravljali in stregli tipične slovenske jedi. K sodelovanju vabimo večje število visoko motiviranih, ustvarjalnih in odgovornih kuharjev ter natakarjev, ki so pripravljeni sprejeti naš izziv. Ponujamo delo v novem gostinskem lokalu na najprestižnejši lokaciji v centru Ljubljane, raznoliko in pestro delo ter stimulativni zaslužek. Grajska ploščad gostinstvo, d. o. o., Grajska planota 1, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 9. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Izkušen slaščičar in pomožni slaščičar m/ž (Kranj)
Iščemo tako izkušenega, samostojnega slaščičarja kot slaščičarja pomočnika. Opravljajo se vsa dela, od priprave in izdelave piškotov in tort kot tudi čiščenje. Pričakujemo marljivost, pridnost in iznajdljivost. Ponujamo redno delovno razmerje, dobre delovne razmere in delo v dopoldanskem času. Slaščičarstvo M.M. Marko Zorman, s. p., Smledniška cesta 21, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 5. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Kuhar m/ž (Mengeš)
Družinsko podjetje na področju turizma vabi, da postanete član našega kolektiva in se nam pridružite na delovnem mestu kuharja. Pričakujemo: IV. ali V. stopnjo izobrazbe smeri kuhar ali druge ustrezne smeri, vsaj 1 leto delovnih izkušenj z delom v kuhinji, samostojnost pri delu, inovativnost, natančnost in kreativnost. Batuk, d. o. o., Linhartova 33, 1234 Mengeš, prijave zbiramo do 28. julija 2009. Več na www.mojedelo.com.

Analitik - programer m/ž (Žiri)
Iščemo strokovnjake, ki jim ni tuje področje AD/domen, poštnega sistema Exchange, Linux in VMware okolja, poznavanje SQL področja, poznavanje TCP/IP protokolov. Če želite delati v podjetju, ki se nenehno razvija in širi svoje poslovanje, če vam ni tuje mednarodno sodelovanje, ste gotovo pravi za nas. Alpina, d. d. Žiri, Strojarska ulica 2, 4226 Žiri, prijave zbiramo do 24. julija 2009. Več na www.mojedelo.com.

Prodajalec/prodajalka v trgovini z živili (Kranj)
Zaposlimo prodajalko za delo v živilski trgovini. Pekarna Zevnik, d. o. o., Ljubljanska c. 36a, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 19. julija 2009. Več na www.mojedelo.com.

Sodelavec za obračun plač m/ž (Škofja Loka)
Od vas pričakujemo VII. ali VI. stopnjo izobrazbe ekonomske smeri, dobro poznavanje finančne, računovodske in davčne zakonodaje ter plačne politike, poznavanje dela z računalnikom. Ponujamo vam stimulativno plačilo, prijetno in stabilno delovno okolje, odlične možnosti za strokovni in osebni razvoj. SGP Tehnik, d. d., Stara cesta 2, 4220 Škofja Loka, prijave zbiramo do 9. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Samostojni kuhar v prestižni restavraciji m/ž (Možnje, Radovljica)
V prestižni Restavraciji Podvin zaposlimo samostojnega kuharja m/ž. Pričakujemo: poznavanje priprave in kuhanje jedi mednarodne kuhinje "a la carte", resnost, poštenost in delavnost. Ponujamo redno zaposlitev in delo v mladem kolektivu. Delo poteka izmensko od torka do nedelje. Dobrodošli so tudi kuharji ali kuharice z manj izkušenj, ki so odprti in pripravljeni na učenje z našimi kuharji. Maxicom, d. o. o., Prečna ulica 4b, 1000 Ljubljana, prijave zbiramo do 4. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Vodja podjetja-direktor-manager (Cerklje)
Iščemo sodelavca v manjšem podjetju za vodenje obstoječega poslovanja in širjenje poslovanja na področjih: organizacija in vodenje proizvodnje, komerciala, nabava itd. K.L.K., d. o. o., Mengeška cesta 26, 1236 Trzin, prijave zbiramo do 1. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Sprejemnik vozil v servis m/ž (Kranj)
Pričakujemo IV. ali V. stopnjo ustrezne izobrazbe, organizacijske in komunikacijske sposobnosti, izkušnje s popravilom vozil so prednost, poznavanje dela z računalnikom, znanje angleškega jezika in najmanj 3 leta delovnih izkušenj z enakimi ali podobnimi deli. Delovno razmerje bomo sklenili za določen čas 6 mesecev in 3-mesečnim poskusnim delom, kasneje možnost sklenitve za nedoločen čas. Avtohiša Kranj, d. o. o., Ljubljanska c. 22, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 1. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Mehanik m/ž (Kranj)
Pričakujemo izobrazbo avtomehanične oziroma druge ustrezne smeri, vsaj 3 leta delovnih izkušenj in samostojno diagnosticiranje napak na vozilih. Delovno razmerje bomo sklenili za nedoločen delovni čas s 3-mesečnim poskusnim delom. Avtohiša Kranj, d. o. o., Ljubljanska c. 22, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 1. avgusta 2009. Več na www.mojedelo.com.

Več na www.gorenjskiglas.si/Kažipot

Radio Triglav®
RADIO TRIGLAV JESENICE, d.o.o., Trg Toneta Čufarja 4, JESENICE
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

GG
naročnine
04/201 42 41
e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

K3KERN d.o.o.
NEPREMIČNINE
Maistrov trg 12, 4000 Kranj
Tel. 04/202 13 53, 202 25 66
GSM 051/320 700, Email: info@k3-kern.si

LOTO

Rezultati 55. kroga - 12. julija 2009

3, 9, 12, 30, 33, 34, 38 in 28

Lotko: 1 6 9 3 9 0

Loto PLUS: 7, 16, 21, 24, 29, 33, 39 in 31

Garantirani sklad 56. kroga za Sedmico: 200.000 EUR

Predvideni sklad 56. kroga za Lotka: 600.000 EUR

Predvideni sklad 56. kroga za PLUS: 77.000 EUR

ICDom
V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici v Kranju, bivši Dom JLA, prodajamo novo, takoj vselivo 2 - sobno stanovanje v izmeri 61,50 m2 s pripadajočim parkirnim mestom v parkirni hiši.

V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici v Kranju, bivši Dom JLA, prodajamo novo, takoj vselivo 2+1 - sobno stanovanje v izmeri 76,35 m2 z dvema pripadajočima parkirnima mestoma v parkirni hiši in s pripadajoče shrambo.

V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici 3 v Kranju, na mestu nekdanjega Doma JLA, prodajamo poslovni prostor za pisarniško dejavnost v skupni izmeri 93,90 m2.

Podrobnejše informacije vam bomo z veseljem posredovali, če nas boste poklicali na telefonsko številko 04 281 26 26.

Mali oglasi
tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglasi@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: **za objavo v petek - v sredo do 13.30 in za objavo v torek do petka do 14.00!** Delovni čas: **od ponedeljka do četrtka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.**

GND
GORENJSKA NEPREMIČNINSKA DRUŽBA
Stritarjeva ulica 7, 4000 Kranj
www.nepremicnine.gnd.si
e-naslov: info@gnd.si
tel: +386 4 281 39 04,
fax: +386 4 281 39 07
gsm: +386 31 536 578

fesst
FESST, d. o. o., nepremičninska družba,
Koroška c 2, Kranj,
Telefon: 236 73 73
Fax: 236 73 70
E-pošta: info@fesst.si
Internet: www.fesst.si

ITD NEPREMIČNINE, d.o.o.
MAISTROV TRG 7, 4000 KRANJ
TEL.: 04/23-81-120, 04/23-66-670
041/755-296, 040/204-661, 041/900-009
e-pošta: itd.nepremicnine@siol.net
www.itd-plus.si

NEPREMIČNINE

STANOVANJA

ODDAM

GARSONJERO v centru Bleda, za daljši čas, ☎ 041/850-406 9004097

DVOSOBNO stanovanje v pritličju v okolici Boh. Bistrice z vrtom in teraso, ☎ 041/378-751 9004096

ZAMENJAM

DRUŽINSKO stanovanje, 38 m2 ter klet in balkon, menjam za garsonjero v Kamniku, Domžale, Mengeš, ☎ 04/23-26-049 9004111

HIŠE

NAJAMEM

HIŠO v okolici Kranja, Škofje Loke ali Medvod, ☎ 040/265-283 9003922

JUR-TAN
JUR-TAN, nepremičnine, d. o. o.
PE Cankarjeva ulica 03
(staro-mestno jedro),
4000 Kranj, tel.: 04/236 92 14,
mobi: 041/451-857
e-pošta: info@jur-tan.si
www.jur-tan.si

OSTALO

PRODAM

OSEBNI avto Toyota Corrola l. 2003, 70.000 km, in Golf 4, l. 1998, 98.000 km, in suha bukova drva, ☎ 051/353-912 9004110

RENAUL Clio 1.2, l. 98, 11.600 km in motor Dealim VT 125 E, ☎ 041/705-107 9004104

STROJI IN ORODJA

PRODAM

AGREGAT Diesel Lamborgini motor 2 x 220 1 x 380, skoraj nov, ☎ 031/316-609 9004117

GRADBENI MATERIAL

GRADBENI MATERIAL

PRODAM

SMREKOVE deske, debeline 18 mm, ☎ 041/449-886 9004065

KUPIM

MECESNOVE deske in plohe, ☎ 01/36-12-354 9004063

ODKUPUJEMO hlodovino in celulozni les iglavcev, ☎ 041/758-932 9003811

STAVBNO POHIŠTVO

PRODAM

GARAŽNA vrata z kovinskim ogrodjem 260 x 220 cm - D.V., ☎ 041/725-646 9004098

KURIVO

PRODAM

DRVA metrska ali razžagana, možna dostava, ☎ 041/718-019 9003926

DRVA mešana: bukev, gaber, javor, jesen, hrast, možnost razreza in dostave, cena 40 EUR, ☎ 070/323-033 9003925

DRVA možnost plačila na obroke, metrska ali razžagana, možnost dostave, ☎ 040/338-719 9003927

SUHA bukova, razžagana drva ter rijavsko prst, ☎ 031/561-707 9004094

STANOVANJSKA OPREMA

POHIŠTVO

PRODAM

KUHINJSKI kot z dvema stoloma, za 30 EUR in več lestencev po 15 EUR, ☎ 04/59-57-270, 040/338-055 9004088

OSTALO

PRODAM

DNEVNO omaro, dol. 2 m, šir. 2.10 m, glob. 50 cm, cena 50 EUR in TV, ekran 51 cm, barvno, cena 50 EUR, ☎ 04/23-30-572 9004103

TURIZEM

APARTMAJE blizu Trogirja, zelo ugodno oddam, več info. na www.segetvranjica.com, ☎ 041/628-404 9004089

OTROŠKA OPREMA

PRODAM

TRI OTROŠKA kolesa, 3-5 let, 10 EUR 5-8 let, 60 EUR; 8-12 let, 30 EUR, ☎ 040/797-656 9004076

VOZIČEK, malo rabljen, kot nov, za simbolično ceno, ☎ 04/06-52-460 9004082

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

SONČNA očala, okulistični pregledi za očala in kontaktne leče. Popust za upokojence in študente ob nakupu očal. Optika Aleksandra, Qlandia Kranj, ☎ 04/23-50-123, Optika Saša Tržič, 04/59-22-802 9003997

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

BMW 318 i, lepo ohranjen, letnik 1998, ☎ 041/608-779 9004105

RENAULT 5, v voznem stanju ali za rezervne dele, cena 100 EUR, ☎ 041/822-514 9004102

DRUGA VOZILA

PRODAM

KAMP PRIKOLICO Adrija 440 z baldahinom in nadstreškom, stacionirano v Valkaneli, ☎ 031/828-594 9004118

ŽIVALI IN RASTLINE

PRODAM

BELGIJSKO ovčarko, staro eno leto, čipirana, cepljena, igriva, vajena ljudi, ☎ 031/791-648 9004114

PASJO uto, vel. 85 x145 cm z dodatnimi vratci, cena po dogovoru, ☎ 04/51-22-707, 031/533-828 9004000

VSAK DAN sveže rezano cvetje lilij in gladiolin, Smolej, Luže 22a, ☎ 04/25-36-565, 041/789-608 9003969

PODARIM

DVA MUCKA, stara 2 meseca, ☎ 040/201-265 9004112

LJUBITELJEM živali podarimo 3 ljubke mucke, stare 3 mesece, vajene čistoče, ☎ 04/23-32-007 9004115

MLADE mucke, ☎ 041/754-547 9004023

KMETIJSTVO

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

IZRUVAČ krompirja, ugodno, ☎ 04/53-38-851 9004081

SILOKOMBAJN SIP - SK 80, ohranjen, ☎ 031/643-725 9004080

STROJ za pranje krompirja in cistemo 2.200 l, ☎ 041/894-455 9004092

ZGRABLJALNIK, vrtavkasti za 700 EUR in bukova drva po 45 EUR, ☎ 051/202-229 9004101

KUPIM

TRAKTOR IMT 533 ali 539, ☎ 041/680-684 9003992

TRAKTOR Ursus, ☎ 051/639-777 9003993

PRIDELKI

PRODAM

ČEŠNJE IN SLIVE, kvalitetne domače, dnevno sveže nabrane, ugodno prodajamo, kmetija Princ, Hudo 1 (pri Kovorju), Tržič, ☎ 041/747-623 9004008

PŠENICO, l. 98, 119.000 km in ječmen, ☎ 041/855-107 9004078

SUHA jabolka (krhlji), Jelovčan, Pevno, Šk. Loka, ☎ 04/51-20-495 9004084

ŠE NABIRAMO borovnice, nabrane na roko, 6 EUR/l, ☎ 031/621-856 9004095

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

KOBILO z žrebetom, ☎ 04/25-72-233 9004077

KOBILO Haflinger z žrebetom, rodovniško, staro 7 let, ☎ 04/51-41-266 9004090

MLADEGA kozlička, starega 2 meseca, za pleme ali zakol, ☎ 031/469-506 9004089

TELICO simentalko, brejo 8 mesecev, ☎ 041/695-261 9004083

TELICO simentalko, ☎ 04/53-33-123 9004115

TELIČKO simentalko, staro 3 mesece, za zakol ali nadaljno rejo, ☎ 04/25-21-062 9004075

TELIČKO simentalko, staro 1 teden, ☎ 031/474-211 9004087

TELIČKO simentalko, staro deset dni, ☎ 040/256-961 9004118

KUPIM

KRAVO ali telico ciko (brejo), ☎ 04/51-46-301 9004079

ZAPOSLITVE (m/ž)

NUDIM

BAR MONIKA zaposli dekle za delo v strežbi, delovni čas po dogovoru, Šipec Monika, s. p., Velesovo 56a, Cerklje, ☎ 040/330-060 9003918

V PE KRANJ priučimo in zaposlimo telefonista/ko, delo od ponedeljka do petka od 8. do 14. ure, Fantom international, d. o. o., Ul. M. Grevenbroich 13, Celje, ☎ 051/435-145 9003970

IŠČEMO oskrbnika za klubsko kočo na Krvavcu, ASK Partizanska 37, Kranj, 041/796-929, ☎ 040/743-407 9004073

V FRIZERSKEM salonu v Kranju zaposlimo frizerja/ko z izkušnjami, stimulativno plačilo, možen tudi najem delovnega mesta, Fen kreativ, d. o. o., Kidričeva 12, Kranj, ☎ 031/365-040 9004038

ZAPOSLIMO delavca za montažo stavbnega pohištva na terenu, Primos Primož Zupan, s. p., Sveteljeva ul. 13, Šenčur, ☎ 041/871-097 9004110

IŠČEM

IŠČEM DELO v domačem prometu, šofer C + E kategorije z izkušnjami v domačem in mednarodnem prometu, ☎ 041/949-124 9004113

IŠČEM DELO, čiščenje, likanje, pranje v okolici Tržiča ali Kranja, ☎ 040/326-781 9004106

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE, novogradnje od temelja do strehe. Notranje omete, fasade, kamnite škarpe, urejanje in tlakovanje dvorišč, z našim ali vašim materialom, SGP Bytyqi d.n.o., Struževo 3a, Kranj, ☎ 041/222-741 9003978

ADAPTACIJE kopalnic, stanovanj, starejših objektov, slikopleskarska dela, fasade, prenova kmečkih peči, keramičarska dela, polaganje naravnega kamna, Befu studio, d. o. o., Predosje 95, Kranj, ☎ 031/379-256 9004109

ASTERIKS SENČILA Rozman Peter, s. p., Senično 7, Križe, tel.: 59-55-170, 041/733-709; žaluzije, roloji, rolete, lamelne zavese, plise zavese, komarniki, markize, www.asteriks.net 9003929

BELJENJE in glajenje sten, antiglivični premazi, barvanje napuščev in fasad, dekorativni ometi in opleski, Pavec Ivo s.p., Podbrezje 179, Naklo, ☎ 031/392-999 9003980

DELAMO vsa zidarska dela, notranje omete in fasade z našim ali vašim materialom, Arjaniti, d.o.o., Žabnica 47, Žabnica, ☎ 041/288-473, 041/876-386 9003931

FLORIJANI, d.o.o., C. na Brdo 41, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, ometi, ometi fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, ☎ 041/557-871 9004002

IZVAJAMO sanacije dimnikov, vrtanje, zidava, montaža novih, popravila starih, nudimo dimne obloge, dimne kape. Novak & Co, d.n.o., Ljubljanska 89, Domžale, ☎ 031/422-800 9003960

IZVAJAMO VSA GRADBENA DELA od temeljev do strehe, kvalitetno, Loanina 2007, Gradbeništvo, d.o.o., Glavni trg 14, Kranj, ☎ 041/257-328, loanina@email.si 9003961

SLIKOPLESKARSKE storitve izvajam, Primož Zupan, s. p., Golniška c. 99, Kranj, ☎ 031/868-393 9004123

TESNJENJE OKEN IN VRAT uvožena tesnila, do 30 % prihranka pri ogrevanju. Prepiha in prahu ni več! Zmanjšan hrup, 10 let garancije. BE & MA, d. o. o., Eksnerjeva 6, Kamnik, ☎ 01/83-15-057, 041/694-229 9003913

POSLOVNI STIKI

GOTOVINSKI KREDITI DO 10 LET ZA VSE ZAPOSLENE, TUDI ZA DOLOČEN ČAS, TER UPOKOJENCE, do 50 % obr., obveznosti niso ovira. Tudi krediti na osnovi vozila in leasingi. Možnost odplačila na položnice, pridemo tudi na dom. **NUMERO UNO, Kukovec Robert s.p., Mlinska 22, 2000 Maribor, 02/252-48-26, 041/750-560**

ZASEBNI STIKI

65 LETNI moški, preprost, iščem preprosto partnerico za skupno pot, ☎ 031/486-933 9004061

DEKLETA, pokličite in se zastonj spoznavajte s številnimi fanti iz vse države za iskrena razmerja, ☎ 031/807-376 9004066

ŽENITNA posrodovalnica Zaupanje tedensko poveže ogromno ljudi vseh starosti iz vse države. Pokličite in se spoznavajte, ☎ 031/836-378 9004065

RAZNO

PRODAM

EDELWEISS plezalni pas, 35 EUR in iščem pomivalno korito z omarico, da mi podarite, ☎ 041/424-164 9004107

KONTEJNER za komunalne odpadke, 240 l, nov, ugodno, ☎ 031/560-938 9004121

KVALITETNA omela za dimnike in peči ter za rostfraj, ☎ 01/83-23-107 9004120

SOBNO stranišče, novo in dom. žganje, ☎ 01/75-40-075 9004100

SPOROČILO O SMRTI

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokojenec

HERMAN PIRC

Od njega smo se poslovili, v soboto, 11. julija 2009, na pokopališču v Komendi. Ohranili ga bomo v trajnem spominu.

AERODROM LJUBLJANA, d. d.

Pomlad bo na tvoji vrt prišla
in čakala, da prideš ti,
in sedla bo na rožna tla
in jokala, ker te ni.
(S. Gregorčič)

ZAHVALA

V 81. letu starosti smo pospremili k večnemu počitku našega dragega moža, očka, starega ata, pradedka in tasta

ANTONA DOBRAJCA

(3. 2. 1929 - 27. 6. 2009)

Iskreno se zahvaljujemo dobrim prijateljem, sorodnikom, sosedom, sodelavcem in znancem za izrečeno in pisno sožalje, podarjeno cvetje, sveče in svete maše ter za spremstvo na njegovi zadnji poti. Posebna zahvala njegovi osebni zdravnici dr. Mariji Zaman, zdravniškemu osebju SB Jesenice, pogrebni službi Akris in pevcem za zapete žalostinke. Hvala g. župniku Matiju Selanu in g. župniku Alojziju Snoju za lepo opravljen pogrebni obred. Vsem imenovanim in neimenovanim še enkrat iskrena hvala.

Žalujoči: žena Nada, hčerki Bernarda in Meta ter sin Slavko z družinami

ANKETA

Knjige ali časopisi?

MARJANA AHAČIČ

O tem, kaj najraje berejo poleti in ali jih je julijsko slabo vreme prisililo v kakšno knjigo več, smo ta konec tedna povprašali turiste, ki so počitnikovali v Kranjski Gori. Večina jih za knjigo kljub (deževnemu) poletju težko najde čas, z veseljem pa sežejo po časopisih.

Foto: Anka Bulovec

Srečo Hirbar, Radomlje:

"Včasih sem bral knjige, zdaj pa ne več ... verjetno prehitro živimo, da bi našli čas za branje. Časopise pa redno berem. Zdaj, poleti, ko je nekaj več časa, verjetno celo nekaj več kot sicer."

Aleš Červek, Maribor:

"Letos med počitnicami berem strokovne knjige. Zaradi študija imam namreč premalo časa za kaj drugega. Med počitnicami tako za sprostitev posežem le še po različnih časopisih."

Danijela Črv, Idrija:

"Tudi če je slabo vreme poletje raje izkoristim za pohode. Za branje knjig bo več časa pozimi. Brez časopisov pa seveda tudi jaz ne morem. Listam in berem jih redno, vsak dan."

Nataša Keršič, Ljubljana:

"Na daljšem dopustu redno in veliko berem, kadar pa se tako kot tokrat na dopust odpravim za konec tedna, največ časa namenim rekreaciji - in zraven seveda prelistam tudi kakšen časopis.

Mojca Žunkovič, Ljubljana:

Obožujem knjige, preberem vsaj po tri na teden! Najraje imam zgodovinske kriminalke; izposojam si jih v knjižnici. Časopisov ne kupujem - vse, kar je novega, zvem, ko gledam televizijo."

Le enemu so izmerili nasmeh

Letošnjega srečanja Janezov v Novi Oselici se je udeležilo 64 Janezov in štiri Ivanke. Žal jih je veliko prestrašilo slabo vreme.

BOŠTJAN BOGATAJ

Nova Oselica - Pod starima lipama v Novi Oselici je Turistično društvo Sovodenj letos pripravilo že 22. srečanje Janezov. Žal jim jo je letos zagodlo vreme, posledično je bil obisk bolj skromen. "Tokrat smo našteli 64 Janezov, pridružile so se nam še štiri Ivanke," nam je povedala organizatorica **Milka Burnik**. Najstarejši Janez je bil **Janez Kalan** s Sovodnja, ki je na dan državnosti praznoval 83. rojstni dan, najmlajši pa je bil **Jan Pokorn** s Fužin, ki je januarja upihnil štiri svečke.

Najširši nasmeh si je pustil izmeriti le en Janez, poletni sneg so izdelovali trije Janezi, vendar so zaradi preveč rumene barve dobili le tolažilne nagrade, v kiparjenju pa sta dva Janeza ustvarila zanimiva doprsna kipa svojih žena. Pomerili so se še v prenašanju vode s samokolnico, v igri na moč - vlečenju vrvi - pa so Janezi morali priznati premoč ne-Janezom. V kulturnem programu je nastopila Folklorna skupina turističnega društva Sovodenj, ki je pokazala novi splet gorenjskih plesov z naslovom Smo šuštarja prosil.

Edini Janez, ki si je pustil izmeriti nasmeh.

Kot uvod v srečanje Janezov je turistično društvo tudi tokrat, letos že petič, dodalo še pohod ob delu Rapalske meje. V oblačnem vremenu, občasno je padlo tudi nekaj kapelj dežja, so se pohodniki podali vse od Sovodnja ob Podosojnščici do Nove Oselice in spoznavali življenje ob nekdanji državni meji. Pri Pagonovi domačiji so si ogledali prikaz grobega posega meje v prostor dveh domačij. "Pohodnikom je spregovoril **Miloš Habernal**, češki avtor knjige Rupnikova črta, ki že dve desetletji raziskuje mejo in vse, kar je povezano z njo. Pri mejniku 36/I pa je zbrane nagovoril še profesor **Tomaž Pavšič**," je povedala Milka Burnik. Ob mejniku je mašo daroval vojaški župnik **Milan Pregelj**.

Zaradi slabega vremena se je letos pod lipama v Novi Oselici zbralo manj kot 70 Janezov in Ivank.

GORJE

Upravno sodišče pritrdilo županu

Upravno sodišče je zavrnilo tožbo svetnika Alojza Poklukarja in pritrdilo odločitvi župana Gorij Petra Torkarja, ki je zavrnil pobudo za razpis referenduma o delitveni bilanci med občinama Bled in Gorje. "Sodišče je v postopku odločanja ugotovilo, da je Poklukarjeva zahteva kot takšna nedopustna in da glede sprejetih sklepov o delitveni bilanci referendum ni mogoč," je pojasnil župan **Peter Torkar** in dodal, da zoper odločitev upravnega sodišča pritožba ni mogoča. Postopek delitvene bilance se bo tako nadaljeval in v kratkem naj bi župana občin Bled in Gorje na podlagi sprejetih sklepov delitvene bilance podpisala še sporazum o finančni razdelitvi premoženja, ki bo podlaga za vpis posamičnega premoženja v zemljiško knjigo. **M. R.**

LJUBLJANA

Že enaindvajseti primer nove gripe

V nacionalnem referenčnem laboratoriju za influenco inštituta za varovanje zdravja so potrdili nov, že enaindvajseti primer okužbe z novim virusom gripe A (H1N1). Kot so zapisali na spletni strani inštituta za varovanje zdravja, gre za žensko, ki je kazala blage znake, značilne za omenjeno okužbo, bolezen pa poteka brez posebnosti. Oskrbel jo je lečeči zdravnik, regionalni epidemiolog pa tudi tiste, ki so bili z njo v tesnih stikih. Bolnica je v domači oskrbi. Razen tega so laboratorijsko pregledali še pet vzorcev, ki pa so bili vsi negativni. **M. R.**

Mladoporočenci

V Kranju so se 8. julija poročili Peter Pucelj in Vesna Martić ter Luka Planinc in Veronika Primožič. **V Škofji Loki** pa sta se 11. julija poročila Tomaž Čadež in Monika Alič. Mladoporočencem čestitamo in jim podarjamo polletno naročnino na Gorenjski glas.

Novorojenčki

Minuli teden smo Gorenjci dobili 40 novih prebivalcev, od tega v kranjski porodnišnici 27, v jeseniški pa 13. **V Kranju** se je rodilo 12 deklic in 15 dečkov. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4170 gramov, najlažja pa je bila deklica z 2860 grami. **Na Jesenicah** se je rodilo 5 deklic in 8 dečkov. Med njimi sta bila tudi dvojčka. Najlažja je bila deklica z 2020 grami, najtežjemu dečku pa je tehtnica pokazala 3900 gramov.

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes bo jasno, pihal bo jugozahodni veter. Jutri bo sončno z jugozahodnikom. Zvečer in v noči na četrtek se bo od severa prehodno pooblačilo. V četrtek bo pretežno jasno.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK	SREDA	ČETRTEK
12/29°C	13/32°C	12/30°C