PRVI KORAKI V SVET ŠPORTA

Mateja Videmšek, Damir Karpljuk, Dušan Videmšek, Peter Breskvar, Tasja Videmšek (2018). Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 199 str.

Stopimo v svet športa … … in otroku omogočimo redno izvajanje raznovrstnih športnih dejavnosti s pomočjo sodobnih, otroku prilagojenih športnih pripomočkov in igral.

V knjigi »Prvi koraki v svet športa« smo opisali dejavnosti, ki jih lahko izvajajo otroci v predšolskem obdobju: naravne oblike gibanja, elementarne igre, značilne za naše in tuje kulturno okolje, plesne dejavnosti, igre z žogo, osnove tenisa, kolesarjenja, rolanja, smučanja, plavanja, pohodništvo itn. Predstavili smo številne igre s poudarkom na medpodročnem povezovanju, s katerimi otroci razvijajo gibalne in druge sposobnosti ter usvajajo osnove različnih športov. Ob vsaki dejavnosti smo opredelili priporočila ter navedli športne pripomočke, ki jih lahko pri tem uporabljamo. Na koncu smo predstavili tudi gibalni/športni program Mali sonček, ki se uspešno izvaja v večini slovenskih vrtcev in vključuje te dejavnosti. Opisali smo tudi posebnosti športnih dejavnosti otrok s posebnimi potrebami ter vlogo staršev in trenerja pri otrokovem športnem udejstvovanju.

Knjiga »Prvi koraki v svet športa« je koristen vir informacij za širok spekter bralcev, saj vsebuje teoretične vsebine in praktične nasvete, ki lahko obogatijo in dvignejo kakovost vadbe mlajših otrok. Priporočamo jo predvsem študentom Fakultete za šport, Pedagoške fakultete, športnim pedagogom, vzgojiteljem v vrtcu, razrednim učiteljem in nenazadnje staršem ter vsem ostalim, ki delujejo z mladimi na področju športa.

Mateja Videmšek