

Kaj potrebujem za ledno plezanje

Glede oblačil, primernih za plezanje po navpičnem ledu, najbrž ni dileme, čeprav je kar težko najti najbolj optimalno kombinacijo med dovolj lahкими, toplimi, tankimi, ki omogočajo okretnost, in povrh še nepremočljivimi kosi. Dobro je, da imamo v nahrbtniku "puhico" in rezervni oz. debelejši par rokavic, saj nas na varovališčih lahko začne kar tresti, sploh če se nam uspe med plezanjem kljub mrazu še pošteno spotiti. Ali pa če iz ledu curlja voda ... Jasno je tudi, da morajo imeti čevlji trd podplat, da ne ostanemo sredi slapu brez derez, in da imajo rokavice dober oprijem, da nam roke ne zdrsnejo s cepinov.

Informacije o opremi, ocenah in slapovih, ki jih predstavljamo v tej temi meseca, seveda niso dovolj, da bi se lotili lednega plezanja.

Brez ustrezne usposobljenosti in znanja ali brez vodstva alpinista, inštruktorja ali gorskega vodnika zaledenele slapove raje občudujmo z varne razdalje. Led je lep, dokler ni krvav.

Osnovna plezalna oprema, ki jo uporabljamo za plezanje v kopni skali, je osnovna tudi pri plezanju lednih smeri. Torej se brez vrvi, plezalnega pasu, varovala, vponk z matico, sistemov, trakov, pomožnih vrvic, prve pomoči in čelade, ki ji nekateri dodajo plastični vizir za zaščito pred odkrušenimi kosi ledu, ne bomo postavili v vrsto, ki se bo naredila pod Sušico, ko bo slap vendarle zmrznil. Seveda pa lahko brez bistvenih pripomočkov za gibanje po ledu kvečjemu opazujemo druge "ledlolomilce", kako krhajo konice svojih "strojev" in derez.

"Stroj" je ljubkovalno ime za ledni cepin, torej cepin z ukrivljenim ratiščem in z nekoliko drugačnim oklom, kot ga ima pohodni cepin. Verjetnost, da se nam cepin iztakne, je zaradi ukrivljenosti manjša, opore na ratišču pa ščitijo naše členke. Priporočljiva je tudi uporaba varnostne zanke, ki prepreči padec cepina na tla, če nam zdrsne iz rok, paščki, s katerimi si cepin *privarujemo* na zapestje, pa izginjajo iz mode zaradi potuhe, ki jo dajejo plezalcu, ko se malce obesijo vanje. Dobra reklama za dobre ledne cepine včasih zavede gornike, ki za svojo dejavnost potrebujejo pohodni

Bistvena oprema za ledno plezanje: osnovna plezalna oprema, par cepinov (navadno je en z lopatko, drugi s kladivom) z varnostno zanko, dereze (na sliki so dereze z enim sprednjim zobcem), ledni vijaki različnih dolžin ...

Foto: Marinka Dretnik



Dereze z dvema sprednjima zobcema in cepini, primerni tudi za "drytooling"

Foto: Marinka Dretnik

cepin – ledni se namreč zaradi dolžine, ukrivljenosti in opor na ratišču zelo slabo obnesejo pri hoji po lednikih ali snežnih pobočjih.

Plezalne dereze imajo za razliko od pohodnih srednje zobe obrnjene vertikalno in pod kotom pa še daljši so. Dereze lahko imajo en sprednji zobec (monopoint) ali dva (bipoint), ki sta lahko tudi nesimetrična, v vsakem primeru pa je priporočljivo, da so polavtomatske ali avtomatske; klasične se lahko med plezanjem namreč hitro snamejo.

Ledni vijaki so glavni pripomoček za varovanje v zaledenelih slapovih. Smiselno je imeti vijake različnih dolžin, krajše seveda za tanjši led, sicer pa povsod, kjer je mogoče, uporabimo daljše. Sila, ki jo vijak zdrži ob obremenitvi, je namreč odvisna od kakovosti ledu in dolžine vijaka. Najnovejši imajo vrtljivo ročico, ki nam zelo olajša nameščanje. Ledni klini se precej manj uporabljajo, saj niso tako zelo zanesljivi oz. jih je priporočljivejše zabiti kar v zaledenele skalne razpoke ali razpoke, zapolnjene z zmrznjeno zemljo. V zaledenelih slapovih moramo imeti na pasu še orodje za izdelavo posebnega sidrišča – navadno za spust v ledu. Gre za kavelj, s katerim skozi luknji, zvrtni v led pod 60-stopinjskim kotom, ki se stikata, potegnemo vrv ali pomožno vrvico, s katero izdelamo sidrišče. Luknji seveda naredimo z nekoliko daljšim lednim vijakom. Ta način izdelave sidrišča

imenujemo Abalakov sistem (Vitaly Mikhaylovich Abalakov, inženir, ruski alpinist in izumitelj iz prejšnjega stoletja). ○



Med opremo na pasu naj bo tudi kavelj za izdelavo sidrišča po t. i. Abalakovem sistemu.
Foto: Marinka Dretnik



5. MEDNARODNI SEJEM ZELENEGA TURIZMA IN BIVANJA

12. - 14. 4. 2019, Gornja Radgona



SEJEM NATURO 2019 VAS VABI K USPEŠNEMU DRUŽENJU NA NARAVNEM SREČEVALIŠČU SLOVENIJE, AVSTRIJE, HRVAŠKE IN MADŽARŠKE

Bienalni, Mednarodni sejem zelenega turizma in bivanja NATURO, ki ga je v zadnji ponovitvi obiskalo 14.000 obiskovalcev, bo petič potekal v Gornji Radgoni od petka, 12. do nedelje, 14. aprila 2019.

NATURO bo ljubiteljem narave in naravnega ponujal zamisli, opremo, izdelke in napotke za naravne potepe, dejavnosti ter bivanje. Na živahen in neposreden način bo predstavil turistične destinacije, pohodniške in planinske ture ter rekreacijske in turistične potencialne gozdov. Vabil bo na taborjenje, k rekreativnim in adrenalinskim športom v naravi, k razvajanju v naravnih zdraviliščih, na turističnih kmetijah in pri ponudnikih zdrave kulinarike. S prikazi naravne gradnje, opreme za dom in urejanja okolice bo ozelenil bivališča. Telesa in duha bo oživel z delavnicami zdravilskih in meditativnih praks.



Sočasni sejem LOV in RIBOLOV bo predstavljal lovstvo in ribištvo kot varovanje živali in naravnega okolja, razstava starodobnih vozil »AVTO-MOTO KLASIKA« pa varovanje tehnične dediščine kot pomemben del trajnostnega turizma.

Razen k predstavitvi vas že sedaj vabimo tudi k obisku. V sodelovanju z agencijo Slo Tours smo za vas pripravili ponudbo za organiziran ogled sejma, ki vključuje vodenje, prevoz, jutranji prigrizek s toplim napitkom, sejmsko vstopnico, kosilo, degustacije in posebne nagrade za udeležence izleta.

Informativne cene v evrih glede na vstopno mesto:

Maribor	Celje	Ljubljana	Kranj - Novo mesto	Nova Gorica - Koper
29	33	34	35	40

Če pa bi želeli po obisku sejma nadaljevati druženje in spoznati neodkrte turistične destinacije Pomurja, nam sporočite svoje želje in pričakovanja. Pripravili vam bomo ugodne ponudbe z bogatimi degustacijami, zanimivimi ogledi ali vam organizirali slavnostno večerjo pri naših partnerskih gostilnah s tradicionalno kulinariko.

Vabljeni k naravnemu sodelovanju!

Več informacij o sejmu NATURO:
mag. Vesna Dajčman, projektni vodja sejma NATURO.
T: +386 2/5642 118, E: vesna@pomurski-sejem.si, www.naturu.pomurski-sejem.si

POMURSKI SEJEM
www.pomurski-sejem.si

Informacije in rezervacije o organiziranem obisku:
izleti@slo-tours.si ali 031 244 111.

