

TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA

# Start za organizirano trimsko vadbo

Po počitnicah mnoge ponovno privlača »trimkanje« v organiziranih skupinah. Nekateri ste v različnih trimskih ligah zaključili pomladanski

del tekmovalni in pred vami je jesenski del. Drugi ste netekmovalno vadili v različnih trimskih skupinah za splošno telesno vadbo. Sedaj je čas,

da se ponovno vključite. Za tiste, ki ste sodelovali v programu komisije za športno rekreacijo, pri zvezi telesno-kulturnih organizacij naše občine velja opozorilo, da se program nadaljuje — čeprav tudi v poletnih mesecih ni vladalo mrtvilo. Predvsem je bilo živahno v bazenih tako kar zadeva učenja plavanja za vse starostne skupine kot rekreacijskega plavanja nasploh.

Iz programa, ki ga bomo nadaljevali tudi v jesenskem delu, naj vas

opozorimo na naslednje, kar vse velja od 1. septembra dalje: vsak prvi ponedeljek v mesecu ob 16. uri je na igrišču ŠD Slovan v športnem parku Kodeljevo preverjanje telesnih sposobnosti ali Cooperjev test. V tem parku so tudi splošne vadbe za obačene: vsak ponedeljek za ženske od 20. do 21. ure, vsak torek ob 18.30 in vsak četrtek ob 19. uri pa za mešane skupine (ženske in moški vadijo skupaj). Za otroke in starše skupaj je vsak torek ob 16. uri organiziran družinski trim. Vse vadbe so brezplačne, skupine pa se vedno dobijo v garderobah velike dvorane na Kodeljevem.

V tekmovalnem trimskem programu se bodo nadaljevale lige v malem in velikem nogometu, košarki in balinanju. O tem bodo seveda tekmovalci še posebej obveščeni in bodo prejeli tudi razporede tekmovalni. V oktobru pa bo start lige v kegljanju in seveda že tradicionalni jesenski kros, na katerega pri svojih telesnih pripravah mislite že sedaj. Predvsem hodite čimveč v naravo in tečite po načelu postoposti, če ste bili morda med počitnicami nekoliko manj aktivni.

BREDA FERINCEK



Z združenimi močmi — na ciklokrosu v Zajčji dobravi (Foto: M. SKUBIC)

## Preverjanje telesne sposobnosti

Preverjanje telesnih sposobnosti (Cooperjev test) za vse tiste udeležence trimskih lig, ki jih organizira ZTKO Ljubljana Moste-Polje in se tega preverjanja niso udeležili spomladi, bo 1. IN 3. SEPTEMBRA OD 16. DO 18. URE na igrišču ŠD Slovan.

Še enkrat opozarjamo, da je udeležence TRIMSKIH LIG. Športni pozdrav!

KOMISIJA ZA REKREACIJO

## Uspešno dvajsetletno delovanje košarkarjev s Kodeljevega

Začetek delovanja košarkarskega kluba Slovan sega v leto 1951, ko je klub začel delovati pod imenom KK Poljane. Do 1. 1959 so se košarkarji budočega Slovana imenovali še KK Krim, KK Slavija in KK Odred.

Leto 1959, tj. pred dobrimi dvajsetimi leti, pa pomeni rojstvo košarkarskega kluba Slovan. Takrat je sedanji športni novinar Mirko Strehovec zapisal: »Preselili smo se na Kodeljevo pod okrilje ŠD Slovan, kjer smo našli na pravo razumevanje in vsestransko pomoč.« Razvojnaja pot KK Slovan je tako dolga, kot je stara generacija košarkarjev, ki so se po osvoboditvi navdušili za košarkarsko igro. Razvijali so se tako rekoč v senci starejšega mestnega brata II Olimpije, vendar so bili kljub mnogim, na prvi pogled težko izvedljivim nalogam, vedno pripravljene le-te realizirati. Ob stalnem pomankanju sredstev so tudi sami s prostovoljnimi akcijami gradili igrišče in druge spremljajoče objekte. Zmagovali so in odhajali iz igrišča sklonjenih glav. Dva cilja pa so imeli vedno pred seboj: množičnost in kvaliteto v korist telesne kulture občanov. Oba so izpolnjevali dosledno in v okviru danih možnosti; zato tudi uspehi niso izostali.

Clanska ekipa je pet let nastopala v I. zvezni ligi, petnajst let v II. zvezni ligi, letos pa je osvojila naslov republiškega pokalnega zmagovalca ter v II. zvezni ligi zasedla odlično 3. mesto in se tako uvrstila v I B zvezno ligo, s čimer je dosegla enega svojih največjih uspehov.

Clanice KK Slovan so leto dni nastopale v I. zvezni ligi, tri leta pa so bile prvakinje SRS. Ob sprejetju novega koncepta vrhunškega športa so morale prenehati z delovanjem. Vendar se je pokazalo, da je potrebna tudi ženska ekipa in klub se zavzema za njeno oživitve.

Tudi mlade generacije košarkarjev s Kodeljevega so dosegle vidne uspehe.

Mladinci so bili prvaki SFRJ, letos pa so na državnem prvenstvu zasedli 4. mesto. Pa tudi kadeti in pionirji so stalno v vrhu slovenske, občasno pa tudi jugoslovanske košarke.

Vsi ti uspehi KK Slovan niso le uspehi generacij igralcev in trenerjev, temveč tudi uspehi prizadevne uprave kluba športnega društva, v sklopu katerega košarkarji delujejo, ne nazadnje pa tudi uspehi delovnih ljudi in tistih delovnih organizacij občine Moste-Polje, ki nudijo klubu prepotrebno finančno pomoč.

JANEZ MAHER

## Poletni plavalni tečaji

ZTKO Ljubljana Moste — Polje je tudi letos organizirala plavalne tečaje za predšolske in šolske otroke in za odrasle. Tečaji so bili v juliju, in sicer po dva šestdnevna za predšolske otroke, desetdnevna pa za šolske otroke in za odrasle. Tečaji so bili na kopalniščih na Kodeljevem in na Vevčah in so bili namenjeni izključno neplavalcem.

Ceprav nam je v začetku nagajalo vreme, smo lahko z udeležbo zadovoljni, predvsem pri predšolskih otrocih, saj se je tečajev udeležilo 287 otrok. Plavati se je naučilo 22 otrok, 161 pa jih je prebrodilo strah pred vodo in so se naučili drseti na vodi ter s tem osvojili nalepko pri tekmovalni za športno značko.

Zaskrbljujoče je, da se je tečaja za šolske otroke (1. do 3. razred OŠ) udeležilo samo 177 otrok. Ali lahko rečemo, da so to rezultati uspešnih tečajev v dobi predšolskega otroka ali pa je to rezultat slabe informiranosti otrok na šolah in dokaz nezainteresiranosti staršev? Kajti še vedno beremo o rezultatih plavalne nepismenosti v dnevnih časopisih. Plavati se je naučilo 105 otrok, strah pred vodo pa je premagalo 50 otrok.

Tečaja za odrasle se je udeležilo 31 prijavljenov. Plavati se je naučilo 13 tečajnikov.

Tečaji so bili strokovno vodeni s sodelovanjem PK Slavija in študenti VŠTK.

JANEZ RIBNIKAR

# Kolesarji!

## Ustanovljena je slovenska kolesarska transverzala

Njena 1000 km dolga pot poteka okrog Slovenije skozi mesta, kjer so kontrolne postaje, in sicer v Ljubljani pri ŠD Slovan, Koblarjeva 34 (tu prejmete za 200 dni transverzalne izkaznice — lahko tudi po povzetju), Kranjski gori (v hotelu Lek), Novi Gorici (v hotelu Argonavti), Kopru (v hotelu Triglav), Kočevju (v hotelu Pugled), Roganjski Slatini (v recepciji restavracije Polta), Murški Soboti (hotel Diana) in Slovenj Gradcu (hotel Pohorje). Po uspešno opravljeni poti, ki jo kolesar lahko opravi tudi postopno, si pridobi pravico na častno priznanje, in sicer medaljo: »Slovenska kolesarska transverzala — 1000 km Slovenije«.

Kolesarska transverzala je povezana le z eno prijetno kolesarsko akcijo, in to:

## Osvajanje gorskih višav

Kolesar mora prikolosariti na pet prelazov ali gorskih višav. To so: Kope nad Slovenj Gradcem (kontrolni žig je v Grmečkovem domu), Koroško sedlo (Mejnjalnica Kompan), Pohljuka (Sport hotel), Sorica (v gostilni Drol Marija) in Vrlič. Na Vrliču si kontrolnega žiga. Tega si udeležence akcije »Osvajanje gorskih višav in prelazov« pridobi z udeležbo na kolesarski akciji »Juriš na Vrlič«, ki bo letos v nedeljo 7. septembra ob 9. uri izpred hotela Lek v Kranjski gori. Po opravljeni nalogi prejme kolesar častno priznanje: medaljo »Zmagovalec gorskih višav«. Tudi za to akcijo se kolesar poslužuje transverzalne izkaznice, v kateri so določena mesta za žigosanje. V izkaznici so tudi napotki za udeležence obeh omenjenih akcij.

## Juriš na Vrlič!

V nedeljo 7. septembra ob 9. uri s startom izpred hotela Lek bodo kolesarji znova preizkusili svoje moči v množični kolesarski gorski vožnji na Vrlič. Vsi, ki bodo prikolosarili na 1611 metrov visok prelaz, bodo prejeli častne medalje »Zmagovalec Vrličas, smučarski tekači, ki so se pozimi udeležili množičnega smučarskega teka na Vrlič, pa še posebno medaljo za kombinacijo. Prijave in prijava 100 dni sprejema KK Rog-Franek, Zadruga 9, Ljubljana. Na svidenje!

KK Rog-Franek

# RAZPIS

Kolesarski klub ROG-FRANEK organizira v sodelovanju s Kolesarsko zvezo Slovenije v nedeljo, 7. septembra 1980

## I. GORSKO KOLESARSKO DIRKO »TROFEJA VRŠIČA« z mednarodno udeležbo za kolesarke in kolesarje-veterane.

Proga: Za vse kategorije KRANJSKA GORA—VRŠIČ v dolžini 14 km. Višinska razlika 960 m, napetost proge 8—18 %, vsa proga je asfaltirana.

Start: Za vse kategorije v Kranjski gori pred hotelom PRISANK. Cilj: Na prelazu Vršč.

### Urniki startov:

Ženske A letniki 1950—1963	start ob 10.00
Ženske B letniki do 1949	start ob 10.10
Veterani A letniki 1940—1944	start ob 10.30
Veterani B letniki 1935—1939	start ob 10.40
Veterani C letniki 1930—1934	start ob 10.50
Veterani D letniki 1925—1929	start ob 11.00
Veterani E letniki 1920—1924	start ob 11.10
Veterani F letniki do 1919	start ob 11.20

Nagrade: Prvih osem tekmovalcev v vsaki kategoriji prejme pokale. Tekmovalec, ki ne glede na kategorijo prevozi progo v najkrajšem času, prejme posebno nagrado »TROFEJA VRŠIČA 80«. Vsak tekmovalec, ki prevozi progo, prejme oštevilčeno spominsko medaljo.

Prijave: Poimenske prijave z navedbo letnice rojstva in pripadnosti klubu na KK ROG-FRANEK, 61000 Ljubljana, Zadruga 9, Jugoslavija.

Organizator sprejema prijave do vključno 1. septembra 1980.

Startnina: 400 dinarjev ob prijavi ali na naslov: KK ROG-FRANEK — Ljubljana — št. žiro računa: 50103-678-81568. Člani BJSJ imajo 50 % popusta.

Delitev startnih števil: Organizator bo delil startne številke 6. septembra od 17. do 20. ure in na dan tekmovalnja od 7. do 9. ure v prostorih hotela KOMPAS. Ob prevzemu startne številke je potrebno dokazilo o plačani startnini.

Tekmovalni predpisi: Tekmovalje se odvijajo po predpisih in pravilnikih BJSJ, UCI in FIAC, v skladu s tem razpisom, po navodilih organizatorja, sodniškega zbora in milice. — Nastopajoči morajo imeti veljavno licenco za 1980 ter zdravniško spričevalo, ne starejše od treh mesecev. Zaščitna avba je obvezna. — Med tekmovaljem smejo biti na progi le vozila organizatorja, milice in sodniška vozila. — Tekmovalec vozi na lastno odgovornost in organizator ne odgovarja za posledice, ki bi nastale zaradi nespoštovanja predpisov in navodil ob štartu.

Ostale določbe: Organizator si pridržuje pravico spremembe tega razpisa v soglasju z delegatom KZS in sodniškim zborom. Eventualna sprememba bo javljena pravočasno.

Prenočišča: Preko Turističnega društva Kranjska gora.

Organizacijski odbor: dr. Henrik Neubauer, Tone Fornezzi, Viktor Čeligoj, Zvone Zanoškar, Gusti Kacičnik, Jože Šebenik, Miša Žirovnik, Jože Hrovat, Miro Dvoršak, Janez Kotlušek, Vojteh Budinek, Franci Zerjav, Franc Mugerle, Dušan Janežič, Roman Grm.

Informacije: dr. Henrik Neubauer, telefon Ljubljana (061) 21-838.

ŠD SLOVAN  
KK ROG-FRANEK

# RAZPIS

trim tekmovalja v velikem nogometu za sezono 1980/81

PISNE PRIJAVE sprejema ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE, Koblarjeva 34, vsak dan od 7. do 13. ure.

PRIJAVA MORA VSEBOVATI: ime ekipe, ime, priimek in naslov vodje ekipe, telefonsko številko in žig organizacije, OTKO ali KS.

ZADNJI ROK PRIJAV je 1. september 1980.

PRIJAVNINA znaša 800 (osemsto) din za ekipo in jo je treba poravnati ob prijavi ali na žiro račun: ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE 50103-678-38477. EKIPA, KI DO 1. SEPTEMBRA NE BO PORAVNALA PRIJAVNINE, NE BO VKLJUČENA V TEKMOVANJE.

Prijavljenih je lahko največ 25 tekmovalcev. Tekmovalec je lahko prijavljen samo za eno ekipo in ne sme igrati aktivno v sezoni 1980/81. Vse informacije o poteku tekmovalja bomo posredovali naknadno. PRAVICO NASTOPA imajo člani TOZD, KS in OTKO občine LJUBLJANA MOSTE-POLJE.

Komisija za rekreacijo

## Tekmovalja trimskih lig — začetek jesenskega dela v malem nogometu

I. LIGA		
IX. kolo — petek, 12. septembra	15.30 SATURNUS Z. : SLOVAN	C
15.30 CENTER : AMATERJI	16.30 EMONA MIZ. : BADBINTON	C
16.30 AMIGOS : SAVSKI TRIM	17.30 ILIRIJA VEDROG : STROJNIKI	C
15.30 GOLOVEC : POLJANE II.		
16.30 RADIO ŠTUDENT : ŠALJIVCI	X. kolo — ponedeljek, 15. septembra	A
17.30 VODMAT : PROLETER	15.30 ŠCTP : STROJNIKI	A
15.30 ELEKTROTEHNA : GRAD	16.30 BADBINTON : ILIRIJA VEDROG	A
16.30 REKORD : POLJANE I.	15.30 SLOVAN : EMONA MIZ.	B
17.30 ODPISANI : VETERANI	16.30 STATISTIKI : SATURNUS Z.	B
	17.30 JULON : KABARET	B
	15.30 PLETENINA : SATURNUS AV.	C
	16.30 GRADIS KO. : GOST. PRI ŽIKU	C
	17.30 LJUDSKA PRAVICA : LISJAKI	C
II. LIGA		
X. kolo — petek, 19. septembra		
15.30 POLJANE : ODPISANI		
16.30 GRAD : REKORD		
15.30 PROLETER : ELEKTROTEHNA		
16.30 ŠALJIVCI : VODMAT		
17.30 POLJANE II. : RADIO ŠTUDENT		
15.30 SAVSKI TRIM : GOLOVEC		
16.30 CENTER : AMIGOS		
17.30 AMATERJI : VETERANI		
III. LIGA		
IX. kolo — četrtek, 11. septembra		
15.30 LJ. BANKA : DELO		
16.30 SANTOS : OBNOVA DOM		
15.30 NOTRANJCI : RISI		
16.30 LIBERTAS : CESTNO PODJETJE		
17.30 SOSTRO : FOND		
15.30 SAP : LOKOMOTIVA		
16.30 KAŠLIANI : BIZOVIK		
17.30 KLAPA : BAJDUKOVCI		
IV. LIGA		
X. kolo — četrtek, 18. septembra		
15.30 LOKOMOTIVA : KAŠLIANI		
16.30 BAJDUKOVCI : BIZOVIK		
15.30 FOND : SAP		
16.30 CESTNO PODJETJE : SOSTRO		
17.30 RISI : LIBERTAS		
15.30 OBNOVA DOM : NOTRANJCI		
16.30 DELO : SANTOS		
17.30 KLAPA : LJ. BANKA		
V. LIGA		
IX. kolo — sredo, 10. septembra		
15.30 K 44 : OBNOVA 77		
16.30 MLADI : FLAMENGO		
15.30 ŽITO MLINI : NOČNI SKOK		
16.30 P. ZALOG : MOSTE		
17.30 KOTO : BTC		
15.30 ISKRA SERVIS : GMAJNA		
16.30 SLOV. C. DOM : MIRNA ULICA		
17.30 ASTON VILLA : VELANA		
VI. LIGA		
X. kolo — sredo, 17. septembra		
15.30 MIRNA ULICA : ASTON VILLA		
16.30 GMAJNA : SLOV. C. DOM		
15.30 BTC : ISKRA SERVIS		
16.30 MOSTE : KOTO		
17.30 NOČNI SKOK : P. ZALOG		
15.30 FLAMENGO : ŽITO MLINI		
16.30 K 44 : MLADI		
17.30 OBNOVA 77 : VELANA		
VII. LIGA		
IX. kolo — sredo, 10. septembra		
15.30 OBČINA MOSTE : ŠTEPANJCI		
16.30 IZOLIRKA : TNT		
15.30 PIONIR MLADI : SATURNUS ML.		
16.30 COPACABANA : ISKRA AVTOM.		
17.30 KRIČAČ : SATURNUS ST.		
15.30 KOLINSKA : OBIRSKA AVE		
16.30 EMONA : UNIVERZAL		
17.30 MILICA MOSTE : ZADVOR		
VIII. LIGA		
X. kolo — torek, 9. septembra		
15.30 UNIVERZAL : MILICA MOSTE		
16.30 ŠTEPANJCI : ZADVOR		
15.30 OBIRSKA AVE : EMONA		
16.30 SATURNUS ST. : KOLINSKA		
17.30 ISKRA AVTOM. : KRIČAČ		
15.30 SATURNUS ML. : COPACABANA		
16.30 TNT : PIONIR ML.		
17.30 OBČINA MOSTE : IZOLIRKA		
IX. LIGA		
IX. kolo — ponedeljek, 8. septembra		
15.30 LJUDSKA PRAVICA : ŠCTP		
16.30 LISJAKI : GRADISKO		
15.30 GOST. PRI ŽIKU : PLETENINA		
16.30 SATURNUS AVT. : JULON		
17.30 KABARET : STATISTIKI		