







Mlada ljubezen.

ROMAN

Za Glas Naroda priredil G. P.

(Nadaljevanje.)

Vsa vesela je odpral Jakobina vrata. — Tuka! — je rekla. — Se čisto goraka so. Podvizajva se. Silver pa ni hotel na noben način. Zatrjeval je, da ni prav nič lačen. Gospodična je preveč ljubeznjiva ter on niti ne zasluži toliko do-brote...

Tri ure spanja zadostuje.

Londonki novinarji so iztaknili časa ni mogoče šteti za počitek, ker nenavadnega mola, ki dela od zore do pozne noči že deset in desetletja ter si privošči samo tri ure spanja dnevno, a je pri tem svež kakor riba v vodi in nosi še v svojem 51. letu mladeniški obraz tridesetletnika.

Nekaj iz njegovega življenja.

Kaj je dalo Camplinu Smithu toliko odpornost, da mu zadoščajo samo tri ure spanja dnevno? Na to vprašanje odgovarja Camplin Smith takole: Od rane mladosti sem bil vnet sportnik. Brcal sem žogo, bil sem vnet pristaš kriketa, tenisa in boksanja. Moja mladost je bila o-venčana celo s slavo tekača. 100 yardov sem pretekel v 9 sekundah. Tega mi sprva niso hoteli verjeti.

Ko mi je bilo 21 let, je stavlil postarjan mož z menoj, da ne pretečem te razdalje niti v enajstih sekundah. Dobro, pa sva stavila. Vrgel sem klobuk z glave in se zapodil v dir z vso obleko, ki sem jo imel slučajno na sebi. Zmagal sem s takšno lahkoto, da je oni kar zija-l.

Kaj je vzrok tej telesni in duševni krepčini? Jaz bi dejal, pravi Camplin Smith, da nekaj, na čemur trpe drugi ljudje, kar pa je meni neznan. To je nespčnost. Nikoli se ne čutim trudnega, nikoli zbitega. Tekom let sem se tako streniral, da mi ni hudo vstati ob nobeni uri. Vstajal sem najprej ob štirih, potem ob treh, sedaj pa vstajam po potrebi že ob dveh. Vstajanje mi ne povzroča nobenih muk in neprijetnosti. Svež sem kakor riba v vodi.

Ljudje se preveč negujemo.

Novinarji so vprašali Camplina Smitha kako je mogoče, da se pri tako kratkem spanju počuti zdravega? Dobili so v odgovor:

Po mojem se ljudje preveč negujejo in preveč spijo. Enkrat sem poskusil spati sedem ali osem ur. Zbolel sem in sem se vlačil po svetu več dni kakor senca. To, kar ljudje imenujejo spanje, navadno sploh ni spanje, ampak lenarenje, poleganje. Ne grd za kvantiteto duha in moje telo. Mišice so kakor mrtve, živci ne reagirajo na noben dražljaj, kosti leže kot brez življenja. Tudi spanje je umetnost svoje vrste in tisti, ki jo obvlada, se ohrani na višku moči do pozne starosti. Če lahko kaj svetujem, pravim: Spite realno, ne razmišljajte o nčemer ko ležete v posteljo, zatistnite oči, spite trdno in zbudite se čili! To je, vidite, vsa moja umetnost: trden spanec. In posledica njega je, da ne čutim danes, ko sem že v svojem 51. letu več nego trideset.

Brade, ki spadajo k poklicu.

Iz Oberammergau na Bavarskem, kjer se vršijo znamenite pasijonske igre, poročajo, da ne vidiš tam moškega domačina in celo prav mladih fantov, ki ne bi nosile brade. Oberammergaučani se niso že več tednov obrili, čeprav jih to ne dela posebno lepe. Obrili pa se niso zato, ker si hočejo pripraviti že sedaj tiste polne brade, s katerimi bodo nastopili prihodnje leto v misijonskih igrah.



Kretanje Parnikov Shipping News

- 11. Julija: Cleveland, Cherbourg, Hamburg
12. Julija: Parla, Havre
13. Julija: Hamburg, Cherbourg, Hamburg
14. Julija: Berengaria, Cherbourg
15. Julija: Karlsruhe, Boulogne sur Mer, Bremen
16. Julija: Rotterdam, Boulogne sur Mer, Rotterdam
17. Julija: President Roosevelt, Cherbourg, Bremen
18. Julija: Stuttgart, Boulogne sur Mer, Bremen
19. Julija: France, Havre
20. Julija: Minnetonka, Cherbourg
21. Julija: Berlin, Cherbourg, Bremen

Izlet pod osebnim vodstvom
Ako niste še določili dneva odhoda na obisk...
26. JULIJA, 1929
s parnikom
"ILE DE FRANCE"
francoske družbe. Ta je splošno poznan radi komodnosti, hitrosti ter uljudnosti in postrežbe.

Sakser State Bank
82 Cortlandt Street
New York, N. Y.
Za ta izlet pričakujemo velikega števila potnikov. Priporočamo torej vsakemu, da se čim prej oglasi in si tako zagotovi dober prostor.

HOLLAND AMERICA LINE
POTUJTE UDOBNO HITRA IN DIREKTA VOZNJA V JUGOSLAVIJO
preko Boulogne-sur-Mer, FRANCIJA

6 DNI PREKO OCEANA
Najkrajša in najbolj ugodna pot za potovanje na ogromnih parnikih:
PARIS 12. Julija; 2. avgusta
FRANCE 19. Julija; 15. avgusta
ILE DE FRANCE 26. Jul.; 20. aug.

Kako se potuje v stari kraj in nazaj v Ameriko.
Kdor je namenjen potovati v stari kraj, je potrebno, da je poučen o potnih listih, prtljaji in drugih stvareh.

STENSKI ZEMLJEVID ZA VSAKOGAR
Človek, ki čita liste, ne more in ne sme biti brez zemljevida. Poročila prihajajo iz raznih tako malih in oddaljenih točk, da je potrebno znanje zemljepisja, če hočete poročilo popolnoma razumeti.
VELIK ZEMLJEVID JE POTREBEN V VSAKEM DOMU
Edinole veliki zemljevidi zadoščajo dnevnim potrebam. Če se morate posluževati atlasa, morate listati po njem in predno najdete, kar iščete, mine pouzadati dosti časa.

KAKO DOBITI SVOJCE IZ STAREGA KRAJA
Od prvega julija je v veljavi nova ameriška priseljenška postava. Glasom te postavne zamorejo ameriški državljani dobiti svoje žene in neporočene otroke izpod 21. leta ter ameriške državljanke svoje može s katerimi so bile pred 1. junijem 1928. leta poročene, izven kvote.
SAKSER STATE BANK
82 CORTLANDT STREET
NEW YORK