

Vse za zdravo telo

Minuli mesec smo dejavnost občinske telesnokulturne skupnosti prikazali s pogovorom o strelskem tekmovanju v počastitev 30-letnice osvoboditve in osvoboditve Ljubljane. Ves »urnik tekmovanj« je bil popolnoma zaseden, tako da smo morali nekatere ekipe celo odkloniti. Skupaj je sodelovalo 45 različnih ekip pri moških in pet ženskih ekip iz različnih TOZD (teh je bilo 25), posameznikov pa je bilo 196.

Hkrati so tekmovali tudi krajevne skupnosti, in sicer Poljane s sedmimi moškimi in tremi ženskami ter Kolodvor s tremi moškimi in eno žensko ekipo. To je bilo približno 50 strelcev več, tako da je bilo tekmovanje res polnoštevilno obiskano in vsi so želeli, da bi ga pripravili še večkrat.

Rezultati:

Med sterlici iz delovnih organizacij so se najbolj odrezali delavci Elektro Ljubljane I (605 krogov), drugo mesto je zasedla ekipa Zmaja I (547) in tretje Ljubljanska banka II (526). Pri ženskah je bila prva UJV (228), druga Tehnika (188) in tretji Dnevnik I (113 krogov).

Prvi trije posamezniki:

1. Skraba (Elektro Ljubljana 173), 2. Jež (komunalno podjetje 164) in 3. Podržaj (Zmaj 163)

Pri ženskah je bila prva Valičeva (Tehnika 127), 2. Štebihova (UJV 94) in 3. Košakova (Avtotehna).

Pri krajevnih skupnostih so tako pri posameznikih kot pri ekipah zmagali tekmovalci iz Poljan. Kot zanimivost naj omenimo, da so prav pri tej krajevni skupnosti sodelovali še učenci iz osnovne šole skupaj z nekaterimi pravimi veterani.

Pri moških ekipno so prva tri mesta zasedle ekipe iz krajevne skupnosti Poljane in prav tako pri ženskah. Pri posameznikah je bila tako prva Fuchsjaegerjeva iz Poljan, pri moških pa Melik, prav tako iz Poljan. Drugi je bil Čudnik, tretji Janež, vsi iz Poljan.

Drugo mesto pri ženskah je zasedla Perkova, tretje pa Naša, prav tako iz Poljan. Tu naj omenim, da je Fuchsjaegerjeva zadela kar 159 krogov, kar bi jo pri moških uvrstilo na četrto mesto.

KOŠARKA

V skupini A tekmovanja v košarki je tako prva Ljubljanska banka, druga PTT, tretja Ljudska pravica, v skupini B, prva Intertrade, druga Slovenija ceste in tretji Dnevnik.

ODBOJKA

Pri krajevnih skupnostih so končali z odbojko tudi moški in opozoriti velja na zelo aktivno krajevno skupnost Poljane. Prijavili so po dve ženski in po dve moški ekipi ter še eno ekipo moških veteranov. Verjetno bo treba odbojko za krajevne skupnosti še ponoviti in pritegniti k sodelovanju še ostale krajevne skupnosti. Še vedno namreč zelo zaostajata Ajdovščina in Stara Ljubljana ter Tabor.

Rezultati — odbojka moški:

1. Poljane II, 2. Poljane I, 3. in 4. Vodmat in Poljane veterani, 5. 6. Kolodvor I in II, 7. Vodmat veterani.

SOLSKA SPORTNA DRUŠTVA

Zadnje tekmovanje je bilo v atletiki na centralnem stadionu za Bežigradom, kjer je nastopilo prek 120 učencev. Na pomoč je priskočil stadion, saj je bilo ozvočenje, glasba, zastave in vse kot na pravem velikem tekmovanju v atletiki. Naravnost odlična je bila računarska komisija, saj smo imeli dobrih 15 minut po zadnji disciplini izračunane vse rezultate in tudi ekipno razvrstitev. Edini spodrsrljaj je bil na koncu, ker nam je zmanjkalo nekaj medalj, vendar smo jih že naslednji dan odnesli na šolo. In morda še zanimivost, letos niso kot vsa leta doslej tekmovali samo najboljši iz osmih razredov, vmes so bili tudi iz nižjih, petih in šestih razredov in zelo lepo je bilo videti tisti »dobiček«, ki se je prav tako bojeval za uvrstitev.

Rezultati-fantje:

60 m: 1. Plečnik (P. Voranc), 8,0; 600 m: 1. Bučar (P. Voranc) 1,53,0; daljina: 1. Forte (T. Čufar) 511 cm; višina: 1. Gregorčič (T. Tomšič) 150; troboj: 1. Cencelj (T. Tomšič) 98 točk; kroglja: 1. Vovk (P. Voranc) 10,35; štafeta 4x100 m: 1. (P. Voranc) 0,54,1.

Ekipna uvrstitev pri fantih: 1. P. Voranc (373), 2. T. Tomšič 368), 3. T. Čufar (237), 4. Ledina (51,5), 5. Prule (13), 6. J. Potrč 11 točk.

Dekleta: 60 m: 1. Škobrne (T. Čufar) 8,9; 400 m: 1. Gašparič (T. Tomšič) 1,11; daljina: 1. Volčanšek (Prule) 453; višina: 1. Trajbarič (T. Čufar) 135; troboj: 1. Feguš (T. Čufar) 80,4; kroglja: 1. Tominek (Ledina) 10,64; štafeta 4x100 m: 1. in 2. mesto T. Čufar in P. Voranc 1,00,0.

Ekipna uvrstitev: 1. T. Čufar 508,5; 2. T. Tomšič 383, 3. Pru-



le 306, 4. Ledina 298,5, 5. P. Voranc 207.

Pri skupni uvrstitvi vseh ekip je bila najboljša šola Toneta Tomšiča, čeprav je bila dvakrat druga.

NEKATERI SE NISO ODZVALI

Med ljudmi v delovnih kolektivih in občani v krajevnih skupnostih je za šport in rekreacijo zelo veliko zanimanje. Danes to lahko spet podkrepimo s številkami. Zdaj po končanem strelskem tekmovanju imamo zabeleženih že kar 76 različnih delovnih kolektivov, ki so sodelovali v tej ali oni športni disciplini. Vedno, kadar je razpisano kakšno novo tekmovanje, se namreč prijavi tudi nove ekipe iz novih kolektivov. Zdaj so tako praktično že zastopane vse industrijske panoge, ustanove, trgovine, turizem, zdravstvo in drugi.

Povedati pa je kljub temu tudi treba, da doslej še ni sodelovala na primer Nama, še preskromen pa je tudi prispevek številčno močnega Kliničnega centra pa Mercatorja in nekaterih drugih kolektivov.

KAM IN KAKO — S KOLE-SOM?

Junija bo SIS za telesno kulturo v Centru organizirala množično kolesarsko prireditev v okviru petih akcij republiške telesnokulturne skupnosti pod geslom »Kolo — zdravo telo«. Proga bo dolga približno 30 kilometrov — obra-

čališče bo v Podpeči, start in cilj pa na Livadi. Na poti bomo obiskali spomenik, kjer je padel Ljubo Šercer, in gozd v Črni vasi. Osnovni cilj tega kolesarskega izleta je šport in rekreacija. Ljudje naj bi se na kolesih odpeljali iz mestnega vrveža v naravo in si ogledali Ljubljansko barje. Marsikdo je namreč že pozabil ali sploh ne ve, da je prav na Barju veliko poti zelo primernih za kolesarjenje. Upamo tudi, da bomo s to akcijo dosegli osnovni namen, uporabo kolesa za športno rekreacijo, saj je znano, da že zdaj marsikdo »uporablja« kolo v trim kabineti ali kar doma v kletih, kjer kolesarijo z obremenjevanjem vrtljajev na istem mestu — brez doživljajev, brez spremembe slik. Ljudem bi radi pokazali, da je kolesarjenje še vedno veliko dragocenejše, ko z gibanje v naravi človek doživi marsikaj lepega, prijetnega, ko naravo opazuje in se z njo povezuje, ko doživlja vrsto psihofizičnih užtkov.

BLIŽNJI IZLETI

S kolesom je mogoče še vedno priti na vrh Urha, na Rudnik, na Orle. Start in cilj na primer, je lahko na Strelški cesti, pri osnovni šoli Toneta Tomšiča. Če bi štartali na Prulah, gremo lahko naprej po Dolenjski cesti do druge benzinske črpalke in približno kilometer v desno in pridemo v Črno vas in pri Ižanski cesti zavijemo nazaj na Prule.

Prav tako je moč s kolesom na prijeten izlet v Polhov Gradec, kjer je niti ne 300 metrov od Polhovega Gradca naprej proti Črnemu vrhu prijetno gostišče z livado, kjer je mogoče igrati odbojko, badminton ali streljati, pri bližnji bistri deroci vodi pa je mogoče postavljati mlinčke...

S kolesom je mogoče priti tudi na Rakitno. To je seveda malce zahtevnejše, ker je treba vmes tudi precej pešačiti. Ali pa na primer je mogoče štartati v Črnučah in se prek Gamelj pripeljati do Zbilj, kjer je na tamkajšnjem jezeru prijetno čolnarjenje.

Možnosti je resnično dovolj, za enkrat pa se nam zdi najprimernejše Barje.

To tekmovanje, če se sploh lahko tako imenuje, je eno tistih, kjer čas sploh ni važen. Važno je edino to, da tekmovalci prekosarjajo celotno progo, da se pri tem prijetno počuti in se vrača domov s prijetnimi doživetji in dobrim občutkom, ker je vendar nekaj naredil za svojo kondicijo in svoje ugodno počutje. Seveda je za tako tekmovanje najprimernejša športna obleka z »rezervo« za primer poslabšanja vremena. Ob kolesarski progi pa bo za primer okvar na voljo tudi brezplačen servis.

PRIJAVE: Samoupravna interesna telesnokulturna skupnost Ljubljana Center, Tabor 14 (telefon 317-316).

D. R.

