

# AK Vertikala

✍ Katja Podergajs

## Nori na vertikalo

Vertikala je alpinistični klub, ki združuje ... nore na vertikalo, seveda! Vertikalci nismo le alpinistični navdušenci, adrenalin sproščamo tudi v drugih bolj ali manj »vertikalnih« športih, npr. turnem smučanju, jadralnem padalstvu, gorskem kolesarjenju ipd. Vendar naših nekaj več kot 70 članov le daje prednost trem poglavitnim dejavnostim.

## Alpinizem

Hej-ho, hej-ho, si zapojemo, ko po hribčkih vandramo!

Pravi vertikalec se ne more upreti veličastnim skalnim gmotam, pa naj bodo pri nas ali kjer koli po svetu. Skriti gorski kotički, izzivi strmih sten, prijetna družba na drugem koncu vrvi in ponosno hvaljenje po uspešnem vzponu so užitki, vredni pogleda v Vertikalo!

*Alpinistična šola v telovadnici OŠ Piriče*

## Dereze in cepin, samo za to zdaj še živim!

... si reče vertikalec, ko odrzvi v bele strmine in mogočne sklade ledenih slapov. V tišini zimskih vrhov so udarci s cepinom kot rokovska glasba in skupaj s šklepetanjem zobovja ter adrenalinskim poplesavanjem po steni je zimska plezarija pravi žur! No, seveda je tudi precej resno opravilo, ki terja veliko telesne in še več psihične pripravljenosti, da o znanju niti ne govorimo ...

## Športno plezanje

Če si friko, ne grabi za motiko (beri cepin ...)!

Vertikalci se tega sicer ne držimo, saj med posameznimi alpinističnimi podvigi tudi pridno »frikamo«. Obdelujemo predvsem slovenska in hrvaška plezališča s posebnim

📷 Rok Lavrič



poudarkom na obmorskih, na katerih si pre-  
grevamo od zime načete kosti. Če izvzamemo  
guljenje prstnih blazinic, je športna plezarija  
prav prijeten način razvijanja gibalnih sposo-  
bnosti in tudi krasna predstava za ljubitelje  
estetike teles.

## Alpinistična šola

Vertikalci smo znalci! Vsako jesen vpisu-  
jemo tečajnike v alpinistično šolo, v kateri  
inštruktor Tomo Šetina seznanja bodoče  
»hribovce« z radostmi in veščinami alpinizma  
ter osnovami športnega plezanja. Šola poteka  
enkrat na teden v popoldanskem času v telo-  
vadniški osnovne šole Pirniče, spomladi pa  
se ob lepem vremenu preselimo v plezališče  
Turne pod Šmarno goro.

Znanje zimskega gorništvaja si tečajniki  
nabirajo januarja ali februarja na nekajdnev-  
nem druženju v snegu in ledu strmin okoli  
Vršiča (no, ni tako hudo – spimo na toplem!).  
Potem ko osvojimo osnove, si utrjujemo znanje  
(in nova poznanstva) na skupnih turah in  
krajših izletih v plezališča.

*Z zimskega alpinističnega tečaja - na vrhu  
Mojstrovke*

 Aleksander Leber



## Druženje

Iz doslej prebranega ste najbrž že ugotovili,  
da vertikalci zelo radi enačimo svoje športno  
navdušenje z navdušenjem nad dobro družbo.  
Zato smo izumili t. i. »Vertikalske vikende«  
oziroma mesečne skupne ture. Cilji in termini  
so določeni za vse leto vnaprej, tako da si lahko  
pravočasno rezerviramo čas in pripravimo  
malce manj navdušene partnerje na svojo (vno-  
vično!) odsotnost. Poleg Vertikalških vikendov  
so klasična družabna stalnica še četrtkovi  
klubski sestanki, na katerih je namesto tele-  
snege razgibavanja v ospredju jezično, vsako  
leto pa se lotimo še organizacije jesenskega  
piknika, pomladanske tržnice rabljene opreme,  
jadralno-plezalskih izletov ipd.

## Pa še nekaj podatkov ...

AK Vertikala je nastal v začetku devet-  
desetih let prejšnjega stoletja z odcepitvijo  
od PD Šmarna gora. Po desetletju burnih  
vzponov in padcev ter skorajšnjem razpadu  
so se v zadnjih letih razmere umirile in klub  
se z novim zagonom skokovito  
širi. V letu 2006 imamo 73 (?)  
članov najrazličnejših starosti in  
vztrajno dokazujemo, da človek  
ni nikoli premlad in nikoli  
prestar, da bi se začel ukvarjati  
z alpinizmom.

V soupravljanju imamo  
umetno plezalno steno visokega  
tipa v telovadniški OŠ Pirniče, v  
kateri ob torkih poteka trening  
tudi za nečlane, ob četrtkih pa  
ima steno na voljo alpinistična  
šola. Redno se sestajamo vsak  
četrtek ob 20. uri v prvem nad-  
stropju gasilskega doma v Tacnu,  
izredno pa vedno in povsod, ko  
je priložnost. Če je ni, zanjo  
poskrbi naš optimistični pre-  
sednik Zlatko Plešnik.

Alpinistični klub Vertikala,  
Zgornje Pirniče 110, 1215  
Medvode, [www.vertikala.com](http://www.vertikala.com),  
predsednik: 041 704 571, Zlatko  
Plešnik. 