

# **Predstavitev razpisanih projektov**

## **Vzgoja mladih za življenje**

*Marija Verbič*

Predstavitev nekaterih projektov, ki jih realiziramo v okviru interesnih dejavnosti na Srednji zdravstveni šoli Ljubljana v programu srednjega strokovnega izobraževanja za poklic tehnik zdravstvene nege in v programu srednjega poklicnega izobraževanja za poklic bolničar negovalec.

### **Proti drogam za zdravo življenje:**

program vključuje dijake 1. in 2. letnikov, njihove starše in učitelje. Cilj programa je usmeritev dijakov v zdrav način življenja, oblikovanje njihovih stališč, vzpodbujati jih k samostojnim dejavnostim in razvijati pozitivno samopodobo. Seznanitev vseh udeležencev s posledicami zasvojenosti, naučiti jih prepoznavati znake zasvojenosti, opozoriti jih na nevarnosti in posledice zasvojenosti ter svetovati kje poiskati pomoč.

### **Prostovoljno socialno delo:**

Definicija dejavnosti se glasi: organizirano prostovoljno delo je socialna tvorba, v kateri ljudje dobre volje na osnovi svobodne odločitve delujejo brezplačno v korist sočloveka, skupine ali širše skupnosti. Odziv dijakov vseh letnikov je velik, saj vsako leto sodeluje od 160 do 250 dijakov. Dijaki in dijakinje razvijajo občutek solidarnosti in socialne odgovornosti do posameznika in skupnosti, osebnostno zorijo, dvigujejo si samospoštovanje in samostojnost pri odločanju o problemih in njihovem reševanju. Povezujemo se z organizacijami na terenu in nevladnimi društvi, ki delujejo na področju prostovoljnega dela. Svoje varovance v vrtcih, bolnišnicah, domovih za starejše občane, ustanovah s prizadetimi in tudi v domačem okolju obiskujejo vsaj 1x tedensko. Dijake usmerjajo in vodijo njihovi mentorji, večinoma učitelji, ki dijake dobro poznajo in jih pomagajo skozi različne preizkušnje, zadrege, negotovosti.

### **Samopregledovanje dojk in mod:**

Ker se zavedamo kako pomembno je ravno v tem obdobju mlade naučiti o zgodnjem odkrivanju sprememb, o pravilnem reagiranju in prenašanju znanja na druge, smo za dijake 4. letnikov pripravili učne delavnice z demonstracijo samopregledovanja dojke, za dijakinje 4. letnikov pa učne delavnice z demonstracijo samopregledovanja dojk.

---

*Marija Verbič, prof. defektologije*  
*Srednja zdravstvena šola Ljubljana*

Modeli, ki so namenjeni učenju je Ljubljansko društvo za boj proti raku nabavilo s pomočjo sponzorjev, velik del je prispevalo društvo in Mestna občina Ljubljana. Aprila 2003 sta SŠFZ Ljubljana in SZŠ Ljubljana modele dobili v trajno last.

Tako vsako leto izvedemo in bomo pripravljali učne delavnice za nove generacije dijakov, njihove starše, druge srednje šole in prebivalce okoliša šole.

Ob koncu projekta izvedemo evalvacijo, dijaki in dijakinje odgovarjajo na anketni vprašalnik, da ugotovimo rezultate našega dela in lahko vplivamo na izboljšanje projekta.

- Predstavljam vam rezultate evalvacije:
- do sedaj je bilo anketiranih 560 dijakinj in dijakinj, vključeni so tudi kandidati izobraževanja odraslih,
- z vsebino predavanj so bili dijaki že delno seznanjeni pri različnih strokovnih predmetih,
- na vprašanje ali opravljajo dijaki samopregledovanje mod in dijakinje samopregledovanje dojk jih je večina odgovorila negativno,
- večina dijakov in dijakinj bi po demonstraciji z modeli znala ugotoviti spremembe in pravilno ukrepati,
- izvedeli so toliko, da bodo znali sami opraviti pregledovanje,
- večina dijakov in dijakinj bo znanje o pregledu dojk in mod prenašala na druge, predvsem družino, prijatelje, znance,
- zavedajo se pomena samopregledovanja dojk in mod in večina jih bo to opravljala redno,
- pohvalili so modele namenjene učenju, demonstracijo in vsebino delavnic.

### **Skrb za hudo bolne in umirajoče:**

Za dijake 3. letnikov organiziramo učne delavnice na temo odnos do smrti, komunikacija z umirajočimi in njihovimi svojci, zdravstvena nega v družini z umirajočim in duhovnost v času bolezni. V Društvu Hospic so se za to dejavnost usposobile tri naše učiteljice strokovnih predmetov, ki sedaj izvajajo učne delavnice.

### **Komunikacija z gluhihimi:**

Vsaka drugačnost postavi človeka v posebno socialno skupino, gluhi in naglušni tu niso izjema. Lahko trdim, da je odnos družbe do posameznih socialnih skupin danes še vedno nezaupljiv in poln predsodkov. Ravno zato smo pripravili za dijake 2. letnikov učne delavnice na temo kako komunicirati z gluhihimi, ravno z namenom, da bodo znali vse drugačne, nam enakopravne sprejeti brez predsodkov.

## **Zdrava šola:**

Šola je od vsega začetka vključena v mrežo Zdravih šol Slovenije. V okviru tega projekta skrbimo za informiranje dijakov in učiteljev, s poudarkom na preventivnih dejavnostih. Pri pouku strokovno teoretičnih predmetov, predvsem pri predmetu vzgoja za zdravje, načrtno pripravljamo ure s temami o zdravem načinu življenja. Ker se zavedamo, da je v obdobju mladostništva vpliv vrstnikov močnejši kot v katerem koli drugem življenjskem odboju, tako v pozitivnem kot v negativnem smislu, pripravljajo dijaki 4. letnikov učne ure, z zanimivimi didaktičnimi pripomočki, ki jih uporabijo pri posredovanju znanja na mlajše -1. letnike. Rezultati takega dela so dobro sprejeti med mladimi.

Ob vrtoglavem tempu dogajanj, medijski poplavi informacij, podrejanju množičnim vzorcem potrošništva, se trudimo, da jih naučimo živeti in da so med množico opaženi kot posamezniki.

Želimo, da bi vsak izmed dijakov šolo doživljal kot svojo, bil ponosen, da je v njej aktivno udeležen v dejavnosti, ki ga osebno bogati in mu omogoča lastno izražanje, ustvarjalnost in oblikovanje celovite osebnosti.