

# Morje, sonce, vadba

**Že skoraj petnajst let ima TVD Partizan Narodni dom iz Ljubljane svoj poletni tabor v Premanturi pri Pulju, v katerem se vsako leto zvrstijo štiri skupine njihovih članov in članic, mladincev in mladink ter najmlajših pionirjev in pionirk. Trenutno so v taboru mladinci in mladinke ter skupina, ki vodi športno ritmično gimnastiko. Pod vodstvom profesorice Vazzazove, nekdanje tekmovalke v športni ritmični gimnastiki Branke Kri-vokapić in priznane češkoslovaške trenerke.**

Sicer pa pojdimo lepo po vrsti. Velja povedati, da je tabor v Premanturi izredno lepo urejen, da se vsi v njem dobro počutijo in da za red, snago in urejenost skrbijo prav vsi, od najmlajšega do najstarejšega udeleženca. V poletnih mesecih se v taboru zvrstijo na letovanju in vadbi štiri skupine. Prva skupina je bila v taboru v začetku julija, v njej pa so bili predvsem starejši člani, članice ter družine s predšolskimi otroki. Prva skupina zato tudi ni imela posebnega športnega programa razen balinanja ter rekreativne odbojke.

Druga skupina je najštevilnejša, v njej pa so pionirji in pionirke, ki med letom obiskujejo redno vadbo v Narodnem domu v Ljubljani. Skupini bi lahko rekli kar skupina prihodnosti. Njihov program bivanja je skrbno izbran, vsak dan vadijo in tekmujejo, njihov sistem tekmovanja v taboru pa imenujejo kar male olimpijske igre, saj tekmujejo v petnajstih športnih panogah, za končni seštevek točk pa upoštevajo tudi prizadevnost pri urejanju tabora, šotorov in sodelovanje v kulturnih dejavnostih.

V tretji skupini, ti so v taboru do 5. avgusta, je skupina ritmičnih gimnastičark, velja povedati, da so si bivanje plačale same, več skupin odbojkarjev in odbojkaric, košarkarska skupina ter nekaj starejših članov in članic, ki se ukvarjajo z vsakodnevno rekreacijo. Prav ob našem obisku je voditeljica odbojgarskih skupin Anica Mihorko sestavljala seznam skupin, ki bodo sodelovale na odbojgarskem turnirju. Prijavilo se je kar sedemnajst skupin, česar tudi Anica kot največja optimistka ni pričakovala. Turnir bo tako trajal skoraj do konca bivanja te skupine v taboru.

Preden zapišemo še več zanimivosti iz tabora, velja povedati, da je četrta skupina prišla v tabor 5. avgusta in ostala do 28., v njej so ponovno starejši člani in članice z družinami ter nekaj manjših vadbenih skupin.

Čeprav je vsak prepričan, da vsi, ki gredo na počitnice ali zaslužni letni odmor, le plavajo, se sončijo ali kar v tri dni lenarijo, v taboru Narodnega doma v Premanturi temu ni tako. Vsak dan je skrbno razdeljen na razne dejavnosti, pri čemer ni izzet nihče. Vsekakor si velja ogledati njihove vsakodnevne aktivnosti.

## Vsakodnevna aktivnost v taboru

Vstajanje je ob sedmih, razen za odbojgarske skupine, ki imajo prvo jutranjo vadbo že ob 5.30 uri. (Dolej se ni še nihče pritožil, da bi bilo to prezgodaj).

Takoj po vstajanju je jutranja telovadba (da se vsi zaspanci dobro in dokončno prebudijo), nato vsi pospravijo šotore, počistijo tabor, nakar je zajtrk.

Od 9. do 10. ure je športni program (vsaka skupina posebej v dogovoru z vodjem).

Od 10. do 12. ure je plavanje (kdor ne zna, se mora v tem času učiti plavati), nato je kosilo ter do 15. ure obvezen počitek.

Od 15. do 17. ure so na vrsti obmorske aktivnosti, med katerimi velja omeniti trenutno najpriljubljenejšo: jadrnanje na deski. Nato pride na vrsto ponovno vadba: košarka, odbojka, streljanje, namizni tenis in podobno do 19.15 ure, ko je večerni zbor, takoj nato pa večerja. Po večerji so taborniki prosti, vendar se najraje ukvarjajo zopet z eno od športnih aktivnosti, kajti niti v prostem času ne morejo iz svoje kože.

Kdor je skrbno prebral vsakodnevne aktivnosti v taboru, ni mogel mimo dejstva, da nikjer ni omenjena športna ritmična gimnastika, vendar naj pove-mo, da skupina odide takoj po zajtrku v Pulj, kjer vadijo v novi športni dvorani tri ure ter popoldan uro in pol. Tre-



Košarkarji so pred treningom na delovni akciji očistili del tabora, tako so se pred treningom dobro ogreli.

ningi so resni in naporni, saj je posebej češkoslovaška trenerka izjemno stroga, nepopustljiva ter zlepa ni zadovoljna z izvedbo vaje. Vsekakor bodo mlade tekmovalke dobro pripravljene in prav bo, če bodo lahko nastopile na balkanskem prvenstvu v Ljubljani, seveda razen tistih, ki bodo izbrane v državno reprezentanco.

181 tabornikov in tabornic se dobro

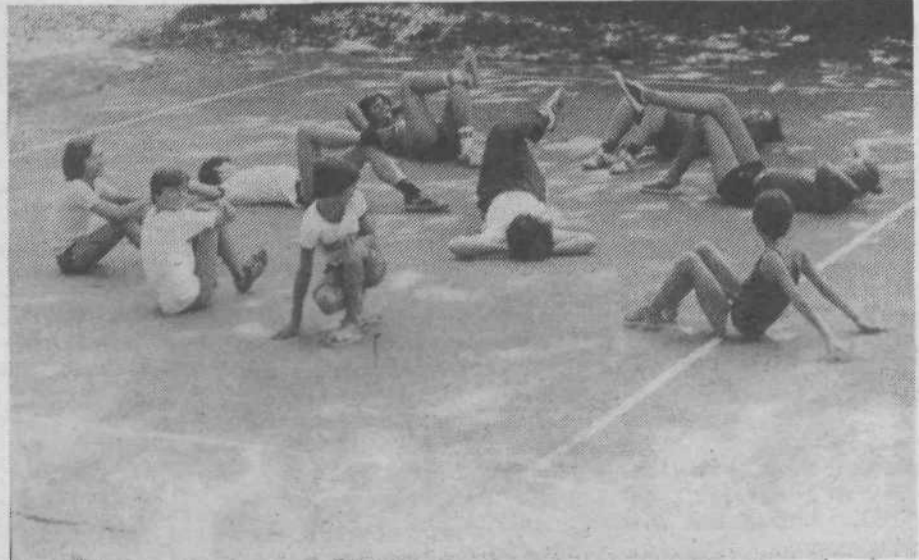
počuti, njihov dan je izpolnjen z različnimi aktivnostmi, nihče se ne dolgočas, morda le tisti, ki so rahlo poškodovani ali malo bolni, vendar še zanje skrbi zdravnik dr. Jože Ravnik, ki je tabornikom na voljo ves dan. Nekaj vsakdanjega utripa taborniškega življenja članov Narodnega doma iz Ljubljane smo posneli in prav je, da si ogledate tudi posnetke. Mimi Vončina



Odbojkarice in odbojkarji so na dopoldanskem soncu pridno trenirali in odigrali tudi medsebojno tekmo.



Tiha dolina je tabor, v katerem so mladinke. V teleobjektiv smo ujeli mladinko pri pospravljanju in čiščenju šotora.



Po napornem treningu se je počitek še kako prilegel v prijetni hladni senci.