

Sonce in telo

Sončna svetloba spreminja snovi v človeškem telesu. Zakaj so meščani bledični in bolehn.

Najboljši primer, kako se je človeško naziranje o pomenu sonca spremenilo v teku časa, je to, da so gostilne v svojih reklamah nekoč hvalile svoje "sončne vrtove," danes pa se postavljajo hoteli s svojimi "sončnimi terasami." Človeštvo je začelo nagonsko iskati sonca in znanost mu je tudi kmalu razložila, zakaj je to dobro. Navedla mu je primer mačke in psa, ki se sončita in sta le redkokdaj bolna, vodnega hrošča, ki jo ubere takoj proti soncu, in ga je rečni tok zanesel v mesto, in pol mrtvega delavnika, ki se začne spet gibati, in ga obsije sončni žarek. Znanost je dejala, da so vse poživljajoči učinki sončne svetlobe posledica poživljajočih "kemičnih žarkov" v nji. Tem žarkom je dala ime, ki je postalo tako popularno po svetu: imenovala jih je "ultraviolečne žarke." Ultraviolečni žarki zadevajo na površino telesa, jo lepo ogrejejo in pospešujejo preosnovno, t. j. prisilijo telo, da se hitreje obrablja in spet obnavlja. Kako dosežejo žarki te učinke? To vemo šele prav malo časa. Šele znanost o vitaminih nam je pojasnila to reč in danes tudi razumemo, zakaj ni dobro celo mleko krav, ki jih držimo preveč v zatohli senci in zakaj je treba travo, ki je namenjena za krmo, kositi v sončnem vremenu. Kemik Randaus je odkril, da se snov kalcijevog organizma, ob njegovi površini, pod vplivom sončnih žarkov spremeni v vitamin. To odkritje je dalo povod za raziskovanje, kako spreminja sončna svetloba še druge snovi v človeškem telesu. Kmalu so odkrili drugo snov, histidin, ki je tako spreminja v histamin, ki je pa krepak dražilec želodca soka. In zdaj razumemo, zakaj ima observanje tudi tako dober učinek pri bolnikih na želodcu. Vse takšne substance pripravljajo, kakor da bi jih v organizem vbrizgava sonce. Ljudem nam je, žal, težje ne opazovati, ki žive v prosti naravi in si lahko privoščijo sonce, kolikor hočejo. V otroških hišah nas odtegujejo soncu peščenice, ki celo takrat, kadar nas odtegujejo na sonce. Otroški vozički so običajno zgrajeni in opremljeni z zastori tako, da ne dobi solčni žarek do mladega

telesa. Pozneje se moramo senčiti v nezdravem zraku šolskih sob baš v urah, ko sije sonce najlepše. Še pozneje pa ne pridemo ves dan iz zatohlih pisarniških sob in delavnic. Ali je potem čudno, da so meščani tako bledični in bolehn?

A vendar bi bila pomoč dovolj lahka. Življenje bi si morali urediti tako, da bi imeli vsaj malo več vsakdanje prilike izpostavljanja se sončni svetlobi. Za to ni prav nič potrebno, da bi uhajali mestnemu ozračju v gore in ob morje. Dognano je namreč, da ni v mestnem ozračju skoraj nič manj učinkovitega sončnega žarenja nego v puisti naravi (tam je samo zrak neprimerno bolj čist). Zavod za raziskovanje žarkov v Berlinu je ugotovil z natančnimi meritvami, da je v najbolj začudenem delu tega velenja, v njegovem ostržu, intenziteta sončnih žarkov praktično ista, kakor ob observatoriju v Potsdamu, ki je že skoraj na deželi. V sredini Dunaja so zmerili samo za 15 odstotkov manjšo žaritev nego v čistem gorskem zraku na Semerniku. Seveda pa teh majhnih razlik niso dobili v stanovanjih, v zatohlih pisarnah in delavnicah, v senčnih cestah, temveč na strehah hiš. Mestni ljudje ne bi bili v tem oziru prav nič na slabšem nego deželani, če bi si le znali urediti tako, da bi imeli na strehah svojih hiš prostore za sončenje, ki bi jih obiskovali ob vsakem primernem vremenu in ob vsaki prosti uri. To je problem, ki bi se morali zanj zanimati vsi, posebno pa gradbeniki.

666 prehlad in vročico prvi dan Glavobol Tekočina - tableti mazilo - nosne kapljice v 30 minutah

LOUIS PECENKO 7308 Hecker Ave. ENdicott 2759 BARVAR IN PAPIRAR Se priporočam Slovencem in Hrvatom

POPOLNA ZALOGA trebušnih pasov, elastičnih nogavic in pasov za kilo. Izvršujemo zdravniške recepte točno in zanesljivo. Dostavimo na dom kamorkoli. MANDEL DRUG 13702 Waterloo Rd. Slovenska lekarna

DEKORIRAMO vaše sobe po najnižjih cenah. Scenerija, napisi itd. A. PLUTH 21101 Recher Ave. KEmmore 3934 R.

Zavarovalnino proti OGNJU, FATVINI, AVTOMOBILSKIM NESREČAM itd. preskrbi Janko N. Rogelj 6401 Superior Ave. Pokličite: ENdicott 0718 HEnderson 1218

MR. IN MRS. JOHN PAULICH 5238 St. Clair Ave. vabita vse prijatelje in znanca na DOMAČO ZABAVO v soboto večer, 15. dec. 1934

Servitali bomo kokušjo večerjo in postregli bomo tudi z dobro pijačo. Se priporočamo za obilen obisk. Zabave bo dovolj za vse.

Nenavadne vrste zavarovanja

Danes poznamo v Jugoslaviji približno 20 sestavljenih načinov osebnega zavarovanja, a elementarna zavarovanja so še znatno raznovrstnejša in številnejša. Vendar po pestrosti zavarovalnih načinov daleč zaostajamo za nekaterimi drugimi deželami, prav posebno pa za Ameriko. Med zavarovanji najdemo na prvi pogled čudaške in smešne primere, ki pa v bistvu le niso nič drugega kakor vsako zavarovanje: obramba proti škodi in bedi.

Posebneži med zavarovanji so predvsem umetniki, artisti, filmski in gledališki igralci, športniki, književniki in politiki; najdejo se pa tudi navadni goljufi, ki bi se radi na prebrisan način okoristili.

Znano je, da si dajo filmski igralci in igralke, glasbeniki in drugi umetniki zavarovati posamezne dele in organe svojega telesa: noge, prste, glas, nasmeh, vitkost ali pa tudi debelost, koleno, oči itd., brez katerih ne bi bili več sposobni za svoj poklic in si ne bi mogli več služiti kruha. Književniki sklepajo zavarovanja proti neveselim kritikom, politiki zavarujejo ob volitvah svojo kandidatur, dijaki svoje izpite. So ljudje, ki se jim zdi potrebno, da se zavarujejo za slučaj aretacije, zakona ali ločitve zakona, proti zločinu in celo smrtni obsodbi...

Nekateri se zavarujejo proti slabim navadam in strastem! Drugi zavarujejo svoje naslednike za slučaj, če bi se njihova oporoča izpodbijala. So, ki v naprej zavarujejo svoje bodoče kupčije, službo, podjetja.

Najdejo se ljudje, ki se boje, da ne bi izgubili političnih in

Mr. in Mrs. Flaismen 6400 St. Clair Ave. naznanjata, da je njihuj sin John ustrelil srnjaka v pennsylvanski hribih in bodo imeli SRNJAKOVO VEČERJO, V soboto, dne 15. decembra po 40c krožnik

Igrala bo fina godba in vršil se bo ples. Priporočata se občinstvu za obilen obisk.

Zelodčno zdravilo, ki je pomagalo milijonom

"Chicago, Ill. — Jaz sem se prepričala, da ni boljšega zdravila za ves sistem kot

Trinerjevo grenko vino

Jaz sem zelo zadovoljna z njim. Mrs. Julia Koscal." In na milijone drugih, ki rabijo Trinerjevo grenko vino, je enakega mnenja. Ta izvrstna zelodčna tonika uživa sloves že 45 let. Ni boljšega zdravila proti zaprtju, slabemu apetitu, plinu, glavobolu in splošni utrujenosti. V vseh lekarnah. Jos. Triner Corp., 1333 South Ashland Ave., Chicago, Ill.

OSWALDOVE CENE

- Solatno olje 89c
Fina kava, 2 funta 35c
Chipso, 5 funtov 26c
Kirkman Chipso, 2 za 31c
Grah, 2 kanti 25c
Fino domače zelje 4c
Suhi špeh, pusti, v košju 19c
Suhe klobase 21c
Riževe klobase, 6 za 25c
Sveže domače klobase 16c
Vratne kosti, noge 5 1/2 c
Sveža rebra 10c

Kenjenim odjemalcem se toplo priporočam. LOUIS OSWALD 17205 Grovewood Ave. 731 E. 185 St.

Oglašajte v "Enakopravnosti"

državljskih pravic in škode, ki bi jim iz tega nastala ter se v ta namen zavarujejo.

Sklepajo se zavarovanja proti zakonski nezvestobi.

Da bi prosjak zavaroval miloščino, je malo verjetno in vendar se dogaja tudi to. Ta način zavarovanja je n. pr. v Franciji celo precej pogost: berač, ki prosi miloščino pred ka-praznik ob času glavne službe božje, ko prihaja v cerkev največ ljudi, zelo slabo vreme, ki bi ljudi zadržalo doma.

Zavarujejo se proti vsakovrstnim možnostim razni klubi, fond, človekoljubne ustanove.

Za nekatere ljudi je spomin največjega pomena, tako n. pr. za profesorje, ki rešujejo matematične probleme: ti se zavarujejo proti izgubi spomina. Uradniki se radi zavarujejo za slučaj slabega vremena za časa njihovega dopusta.

Nekateri ljudje so silno navezani na svoje domače živali: pse, mačke, ptice, zlate ribice... Večinoma so to osamelci ljudje, ki se boje, kaj bo z njihovimi ljubljenci po njihovi smrti. Tem je šlo na roko društvo za varstvo živali na Dunaju, ki je predlanskim posredovalo, da so nekatere zavarovalnice uvedle zavarovanje gori navedenih domačih živali za slučaj lastnikove smrti. Zavarovalnina se izplača navedenemu društvu, ki nato poskrbi za nadaljnjo oskrbo živali.

Pisano je človeško življenje, neumljivo človeško srce!

Kvas proti influenci

V živih stanicah so snovi, ki imajo dve nasprotujoči si nalogi: dovajajo kisik in ga odvajajo. K tem snovem spada tudi glutation, ki je posebno važen za dihanje in razstrupitev telesa. Tudi obsevan, posušen kvas piva, ki ima že proces vretja za sabo, vsebuje glutation v večjih množinah. Ta kvas je ob enem bogat na vitaminih.

Švicarski zdravnik von Deschwanden je preizkusil učinek pivskega kvasa med zadnjimi zimskimi vajami švicarske milice. 4500 možem je vsak dan dajal po 5 g kvasa. Pokazalo se je, da ni med njimi nobeden težko obolel za influenco ali angino, čeprav so se vežbali v najslabših vremenskih prilikah, do-

Ravnokar smo dobili veliko izbiro krasnih zavojčkov čokolade, božičnih vošcil, razglednic slovenskih in angleških, drevesnih okraskov, električnih lučk in drugo — vse po istih cenah kakor v mestu.

Posebnost: 5 funtov krasen zavoj čokolade samo 99c. Se prav vljudno priporoča za obilen obisk.

MARY KUSHLAN Konfekcijska trgovina v Slov. Nar. Domu 6415 St. Clair Ave. ENdicott 9566

VOŠČIMO vesele božične praznike vsem našim odjemalcem, ter se priporočamo za naklonjenost. L. ZDEŠAR Hardware 687 EAST 200 ST. KEmmore 0603-W Imamo kuhinjske peči, pralne stroje itd.

Real Estate danes nudi večje prilike za investicije kot kdaj v preteklosti. Na trg je bilo vrženih več tisočev prvovrstnih posestev, ki imajo možnost in ki bodo prej ali slej gotovo prinesla velike dobičke z ozirom na sedanje cene. S povratkom normalne prosperitete bo nastalo splošno pomanjkanje stavb. Zglasite se pri nas ali pri vašemu brokerju glede nakupa dobro situiranega doma. Zmerne cene za gotovino, ali na majhno takojšnjo vplačilo in ostalo na lahka od. The City & Suburban Co. 308-318 Anisfield Building, vogal E. 9th & Huron MAin 1645

Enjoy a "PREPAID" Christmas Next Year. START a Thrift Account here NOW and add to it WEEKLY. Cleveland Trust

čim je med ostalimi bilo več težkih primerov. Če so pa bolnikom k vsakdanji hrani dajali tudi obsevanega kvasa, so veliko prej ozdraveli. Razlaga je ta, da obsevani kvas pojačuje obrambne sile organizma.

ZRACENJE

Organizem potrebuje poleg trde in tekoče hrane še eno važno živilo: sveži zrak. Zato je potreba zračenja tako nujna. Zračenje pa mora biti učinkovito. Samo odpiranje oken ne zadostuje vedno, če ni prepriha. Kjer tega ne moremo napraviti, pustimo vsaj zgornja okna dalj

Dve čedni

sobi, nanovo dekorirani, se od- da v našem poštenim fantom ali dekletom. Kopalnica in vsa pri- prava za kuhinjo. Prost vhod. Vpraša se na 1249 E. 67 St., od Edna Ave. med Norwood in Ad- dison Rd., Suite 1.



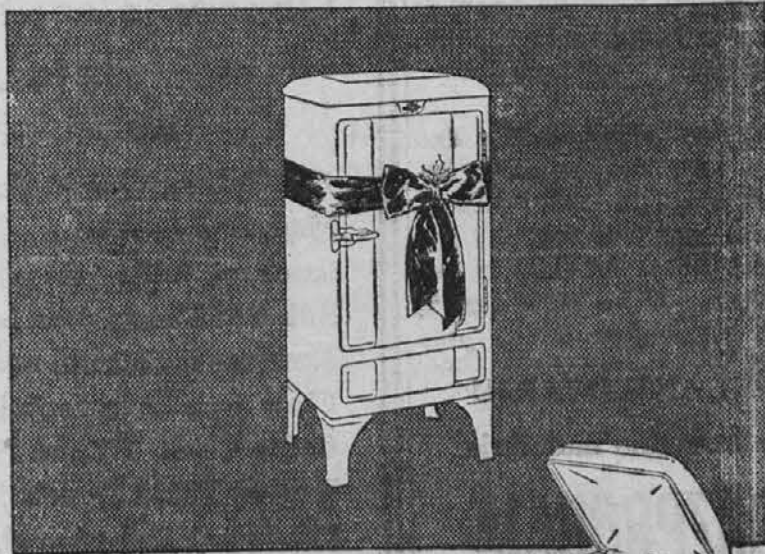
MAKE "HER" HAPPY WITH THE Christmas Frigidaire

Tu je prilika za nabaviti si božično darilo, katero ne morete prezreti—zato ker pomeni dolarje in cente v družinski denarnici. Namesto, da bi kupili za Božič veliko majhnih daril za družino—nabavite ENEGA—CHRISTMAS FRIGIDAIRE.

Vaši prijatelji so vam že gotovo povedali, kako poceni se Frigidaire cbratuje—koliko denarja prihrani na jedilih in na ledu. Božič je kot nalašč, da podarite tako važno darilo, ker CHRISTMAS FRIGIDAIRE neprenehoma daje zadovoljstvo skozi vsa leta.

Pridite v našo trgovino še danes, da vam razložimo kako se bo CHRISTMAS FRIGIDAIRE takorekoč sam izplačal iz prihrankov na jedilih in ledu. Dovolite, da sestavimo načrt za vašo mesečna odplačila, ki bodo v smislu vašega družinskega proračuna, ter uredimo, da se CHRISTMAS FRIGIDAIRE, to krasno električno ledenico dostavi na vaš dom na božični večer.

FOR AS LITTLE AS 15c YOU CAN HAVE THIS HANDSOME GENUINE FULL-SIZE FRIGIDAIRE INSTALLED ON CHRISTMAS EVE



This is the sterling silver medalion that will be attached, without charge, to your CHRISTMAS FRIGIDAIRE as a permanent memento of your thoughtfulness

Poseben popust se dovoli za božične praznike. Prvo vplačilo na ledenico, ki se jo kupi za božične praznike, je plačljivo 1. aprila, 1935.

Delavci Fisher Body tovarne so deležni posebnega popusta na nakupu električne ledenice.

Mandel Hardware

15704 Waterloo Road KEmmore 1282 Odprto ob večerih

Pisana mati

Povest

SPISAL J. F. MALOGRAJSKI

Kakor bi se bile razmaknile stene in se ji odprl pogled v rajске višave. Videla je, kakor že nekoč, v zlatih žarkih lesketajoč se prestol, okrog njega vse polno božjih krilatecv, a na njem kraljico nebes. Spodaj ob vznožju pa je stala bleda, a lepa žena milega obraza in zaupljivo vpirala oči proti prestolu. In namahnula se je kraljica nebes, dvignila se s sedeža, stopila dol k bleedi ženi ter ji podala roko. Šepetala ji je, kakor bi jo tolažila . . . Anica se ni mogla precej spomniti . . . "Kdo neki je ta bleda žena?" je pomislila. Tako znana se ji je zdela! Ali bila je vsa zamaknjena od vse te krasote, ki jo je videla. Tedaj pa se zasučje ona bleada žena prav proti nji in zakliče z milim, sladkim glasom:

"Anica . . . Anica!"
Tako ji je zdaj spoznala.
"Da, da, mamica!" ji je odgovorila z drhtečim glasom.
"Pridna bodi, Anica!"
"Saj bom, mamica!"
Čakala je, da ji pove mamica še kaj, a mamica je molčala. Samo gledala jo je in ljubezen je odsevala iz njenih oči. Anica pa se je zavedla svojega žalostnega življenja, stegnila je ročici kvišku proti nji in s prosečim glasom je zaklicala:

"O mamica, mamica!"
Ali hipoma je izginila vsa prikažen. Zdrnila se je in zopet jo je obdajala črna tema. Zunaj v veži je nekaj zapopotalo. Začule so se trde stopinje.
"Oče!" je vzkliknila, ne da bi se prav zavedala, čemu kliče.
"Oče, oče!" je ponovila z drhtečim, obupnim glasom. Zbrala je bila zadnje svoje moči.
Mlakar je čul glas, a vedel ni, odkod prihaja. "Kaj je bilo to?" se je začudil. Zdelo se mu je, da je bil to njegove hčere glas, toda kje naj bi bila?

Stopi v sobo, kjer je Anica navadno spala, a ko jo ne najde, se ga loti neprijeten občutek. Vrne se v vežo, posluša, pregleda vse kote, potem pa se približa kletnim vratom. Do Anice se je prodrl skozi luknjico pri ključavnici žarek luči, precej nato se zasučje ključ, vrata se odpro in oče z lučjo v roki stopi pred njo.

Anica se dvigne najprej, a takoj zdrkne zopet na kolena in s povzdignjenimi rokami zakliče še v tretje:

"Oče!"
Mlakarja je pretresel v dno srca ta klic. Zdelo se mu je, kakor bi mu bila rekla: "Tvoja hči sem, usmili se me!"

Pomolčal je nekoliko in postal, kakor bi ne verjel prav, vidi li res svojega otroka pred

PRI ANŽLOVARJU
se še vedno nadaljuje

RAZPRODAJA

Posebno na oblekih imamo prav nizke cene, pridite in si izberite za božično darilo. V zalogi imamo približno vse, kar se potrebuje pri družini. Prihranite si lahko precej denarja, če pridete k nam. Vsa darila vam zavijemo v lepe zavoje ali papir. Torej, pridite in ne drenjajte se po mestu. Se vam priporočam.

ANTON ANŽLOVAR
vogal E. 62 St. in St. Clair

sabo ali ne, potem pa vpraša:
"Kako si prišla semkaj? Kdo te je zaprl sem notri?"
"Ah, mati, mati! . . ."
Neizmerna bridkost je zvenela iz tega odgovora. Tako ni čul Mlakar še nikdar izgovoriti besedo mati.

Naprej deklica ni mogla. Premagala jo je iznova omedlevica. Zaprla je oči in se zgrudila.
V Mlakarjevih prsih pa se je zganilo . . . zganilo bolj kot kdaj poprej. Kakor še nikoli je občutil ta hip usmiljenje in ljubezen do lastne hčere.

"Oče, oče! . . ." ta pretresljivi klic nesrečnega otroka mu je segel globoko v srce in morda je prvič v svojem življenju čutil, da je res oče tega otroka in da ima dolžnosti do te deklice. V tem hipu pa je tudi živo čutil, da bi moral biti na njegovem domu drugače nego je. "Ah, če bi se mogel ponižati pred očetom, če bi se mogel iznebiti svojega napačnega ponosa, če bi mogel na glas priznati, da se je motil, da ni imel prav in da bi bil storil boljše, ako bi bil poslušal očetove svete." Ta želja se mu je hipoma vzbudila v prsih. Celo na brata se je spomnil in globok, resničen kes se ga je lotil v spoznanju, da je postopal tako nepošteno proti njemu. Njegovo srce se je bilo omehčalo, ker so ga bili zadeli novi udarci . . .

Vrnil se je bil iz gostilne. Odkar se je bil pričel, da njegova žena ni to, kar je pričakoval od nje in mu je izginilo tudi upanje, da bi se v resnici poboljšala kdaj, se ni mogel nič več prav videti doma in če ni šel po kupčiji, je zavil kaj rad v gostilno, hotec v vinu potopiti neprijetne misli, ki so ga mučile neprenehoma. Tudi danes je iskal tam pozabljenja in tolažbe. Ali ljudje, ki so čisto škodoželjni in

se vesele tuje nesreče, so poskrbeli za to, da ni dosegel svojega namena. Nocoj se je uveril, kako nespametno je bilo misliti, da ve sam za svojo sramoto, kako zelo se je motil, ko je upal, da ostanejo take stvari prikriti. — Ah, ljudje so vedeli vse, še mnogo, mnogo več, nego se je njemu sanjalo. Znali so, da je njegova žena pijanka in zapravljivka, pripovedovali so mu vse natančno, kaj počenja pri Kljukcu in v kaki družini se zabava . . .

Prišel je bil tolažbe iskat, a dobil je nove rane. Mirno se je bil usedel, ne meneč se za druge goste. Brigal se ni za nikogar in želel si je samo pokoja. Nalil si je kozarec in ga izpil. Šele nato je dvignil glavo in se ozrl po sobi. Zdelo se mu je čudno, da je nastal tak molk, ko je stopil v sobo in da tudi zdaj še ni nihče govoril, ko je že nekaj časa sedel pri mizi. Njemu bi bilo boljše delo, če bi bili ljudje kričali in razbijali okrog njega. Morda bi bil v tem šumu zamrl oni glas, ki mu je šepetal vedno in vedno ter mu očital . . . Kaj delajo torej ljudje, da tako molče? Pogledal je naokoli in opazil, da so oči vseh vrpte v njega. Zdrnil se je, povesel oko, a spomnil se je, da ne sme izdati svoje zadrege. Obrne se torej do možaka njegove starosti in ga vpraša:

"Kaj zijaš tako vame?"
"Ali ne smem morda?"
"Daj, če hočeš, samo . . ."
"No, kaj?"
"Vedel bi rad, kaj te tako miče na meni."
"Eh, dosti."
"Ne jezi me in govori!"
"Vprašal bi te rad . . ."
"Kaj?"
"Tvoja kašča mora biti groznost velika . . ."
"Kaj hočeš s tem?"
"Zdi se mi, kakor tista zastavica: Čim bolj jemlješ vstran, tem večje je — kaj je to? Vidiš,

s tvojo kaščo je menda, baš tako! Kolikor se iz te kašče iznosi . . ."

"Kdo nosi?"
"Tisti, ki mu tvoja žena daje!"
"To raznaša tisti okrog, ki sem ga zapodil . . . tisti bivši hlapec moj! Škoda, da ga nisem zapodil že prej!"

"Te ga ni treba nič raznašati! To ve že ves svet! O tem poje že moj petelinček na plotu! . . . Pa kje je tvoja žena, kje? . . . Zakaj jo ne pripelješ s seboj v gostilno, ko ima tako rada vino!"

"Kaj tebi moja žena mar?"
"Nič! Če tebi ni, kaj bi bila meni? Mislim sem le, da bi bilo vseeno bolj pametno, da pije s teboj nego z onim."

S kom?"
"No, s tistim mešetarjem laškim! Eh, Anton, malo čudno je tisto . . ."

Možakar se je popraskal nad ušesom, pa tako čudno se je nasmejal. Mlakar pa je zagrmel:

"Lažeš!"
Zgrabil je za kozarec kakor bi ga hotel zagnati v svojega nasprotnika, toda v tistem trenutku stopi oštir k njemu in mu reče s sladkim glasom in smehljajočim obrazom:

"I kaj ne veš? . . . Presneta reč jaz sem pa mislil, da veš!"
Tako mirno je to rekel oštir, kakor bi šlo za najbolj navadno reč. Mlakarja pa je ravno ta mirnost zaskočila. V tej mirnosti je bilo več zlobe, nego v vseh

Za hranilne vloge na posojilnici dobiti 100% na dolar
Zglasite se pri
MR. PERUSEK
15428 WATERLOO RD.
KENmore 0164

PIVO 5c - 10c
Cigare, cigareti, slaščice in šolske potrebščine
Mrs. MARY KUSHLAN CONF.
6415 St. Clair Ave.
v Slov. Nar. Domu

THE CIMPERMAN COAL CO.
1261 Marquette Ave.
Fin premog—Točna postrežba.
Se priporočam
F. J. Cimperman
HEnderson 3113

POSEBNOSTI
ZA PETEK IN SOBOTO
Najboljše suhe mesene
klobase, 3 ft. za 50c
Riževe in krvave
klobase, 6 za 25c
Meso za juho od šoldra,
2 funta za 25c
Čista mast, 2 funta za 25c
Sveža rebra, 2 funta za 25c
Veal Chops za pohat,
2 funta za 29c
Veal Stew za ajmoht,
3 funte za 25c
Obisti, srca, jetra, 3 ft. 25c
Zmleto meso, 3 funti za 25c (mešano)
Meso za juho od prs,
3 funte za 25c
Prašičeve noge in kosti, 5c
Kislo zelje, funt 4c
Pork Shoulders, funt 12c
Pork Chops, celi ali polovica 15c
Sveže šunke, cele ali pol 18c
Pork šolder, zrezani,
Sliced, funt 15c
Se priporočamo.

MATT KRIZMAN,
MLAJŠI
6220 St. Clair Ave.
1132 E. 71 St.

zbadljivih besedah onega drugega. Vrgel je denar na mizo in odšel.

S krvavečim srcem je bil prestopil prag svoje hiše in kakor glas iz onega sveta so mu zadonele na uho besede, s katerimi ga je klicala hči na pomoč. In ko jo je videl zdaj ležati pred seboj onemoglo in brez zavesti, obvladali so ga hkratu povsem novi, njemu doslej neznan občutki. Bilo mu je, kakor bi moral poklekati pred to svoje dete in s solzami v očeh prositi ga odpuščenja . . .

Pripogne se k deklici in jo pobere od tal. Bila je mrzla, kakor bi ne bilo več življenja v njenih

udih. Zato jo začne drgniti, pritiskati nase ter ogrevati s svojim dihom. Po daljšem prizadevanju se mu je posrečilo, pripraviti jo zopet do zavesti. Spregle-dala je in hvaležno je uprla vanj svoje oči. Pa tudi on je zri prvič v svojem življenju z neko pri-srčnostjo v njen obrazek. A čim bolj je opazoval lica svoje hčere, tem bolj se je čudil. Izprevidel je, da do današnjega dne svoje hčere niti poznal ni. Kakor svoje rajne žene, tako tudi njenega otroka skoro nikdar v obraz pogledal ni in tako so mu bila ostala lica lastne hčere skoro tu-jere od tal. Bila je mrzla, kakor bi ne bilo več življenja v njenih

tega obrazka in srce se mu je

topilo, ko se je domislil, da je morala biti njegova rajna žena pač tudi taka. Ah, zakaj ni vedel te milobe ceniti prej? Ah, zakaj se je bil dal omamiti od tistega pogubnega ognja, ki je plamtel njegovi drugi ženi in o-či? Zakaj se je bil dal prestreptati od strasti, da ni videl tistega, kar bi bilo lahko razveseljivo njegovo srce? . . .

(Dalje prihodnjik)

Frank Klemencič
1051 ADDISON RD.
HEnderson 7757
Barvar in dekorator

Priporočila za božična darila

- Bluze \$1.00 in več
- Rokavice 79c in več
- Večerne torbice \$1.00 in več
- Scarfs 59c in več
- Svilene kimone \$1.00 in več
- Terrycloth Robes \$2.95
- Slips, Chemise, Stepin Sets . . . \$1.00 in več
- Pandora Boxes \$5.00 in več

GRDINA SHOPPE

6111 ST. CLAIR AVE.

VSA DARILA SO ZAVITA V BOŽIČNE ZAVOJE



Koliko stopinj ste napravili danes, ki bi jih lahko prihranili z telefonom?

KO se boste danes večer trudni vsedli na stol, ali bodo odmevale stopinje, ki ste jih napravili danes? Pogum vam jemlje, kaj ne, ko gledate v to vsak dan naprej in naprej, medtem ko bi vam telefon v vaši hiši prihranil mnogo

go teh utrudljivih stopinj in vam prihranil energijo. Ko delate proračun za prihodnji mesec, zakaj bi se ne odločil tudi za telefon. Naš o-bratovalni urad je pripravljen, da ga vam postavi v hišo takoj.

Telefon v vaši hiši stane samo 9 centov na dan

THE OHIO BELL TELEPHONE CO.

DARUJTE pohištvo za božič

The Krichman & Perusek Furniture Co. je pripravila mnogo lepih in pripravnih daril, katere boste z veseljem podarili vašim prijateljem in vašim dragim.

Obiščite to lepo trgovino kjer z lahko-koto kupujete

PRIHRANITE SI 10 DO 25%

- End Tables, Walnut Finish 1.00 in več
- Magazine Baskets 98c do \$10.00
- Smokers, velika izbira 89c in več
- Silk Bed Lamps, lepe barve \$1.89
- Namizne svetilke in senčniki \$1.49 in več
- Floor svetilke in senčniki \$1.89 in več
- Cedar Chest, Walnut finish \$15.75
- Radios, Table Models \$12.88
- \$99.50 pohištvo za spalnico, 3 komadi \$67.50

Majhno vplačilo zadostuje, da shranimo katerikoli predmet do Božiča.

Hranilne vloge na posojilnici se sprejme 100% na dolar.

The Krichman & Perusek Furniture Co.

15428 WATERLOO RD. KEnmore 0164
Trgovina je odprta vsak večer do 9. ure.