

SANATORIUM



GOLNIK



SANATORIUM GOLNIK

SUBALPINSKO ZDRAVILIŠČE ZA PLJUČNE BOLEZNI

ŠEF-ZDRAVNIK :

Dr. ROBERT NEUBAUER

ŠPECIJALIST ZA TUBERKULOZO

ŽELEZNIŠKA POSTAJA: KRIŽE-GOLNIK NA PROGI KRANJ—TRŽIČ

POŠTA, BRZOJAV IN TELEFON: GOLNIK

Zdravilišče Golnik, edino subalpinsko zdravilišče v Jugoslaviji, je namenjeno zdravljenju tuberkuloze pljuč, grla, porebrnice, žlez itd. Ne sprejemajo se pa bolniki s trajno visoko temperaturo, težkim obojestranskim procesom, težko tuberkulozo grla in ledvic, težko črevesno tuberkulozo in bolniki z akutnimi infekcijskimi boleznimi.

Lega in podnebje: Golnik leži izredno ugodno. Na severu čuje nad njim 2134 m visoki Storžič, najvišji vrh vzhodnih Karavank. Proti jugu se pa odpira krasen razgled po celem vencu jugoslovanskih Alp od Triglava in Bogatina, po Karavankah do Kamniških planin. Njegova lega — 500 m nad morjem — prav posebno pospešuje zdravljenje pljučne bolezni.

Podnebje ni nič manj ugodno kot lega. Zdravilišče je zavarovano od vseh strani pred mrzlimi vetrovi, od juga pa se solnce vanj upira nemoteno poleti in pozimi. Radi tega je sanatorij odprt skozi vse leto in tudi pozimi posebno priporočljiv.

Radi oddaljenosti od industrijskih krajev je zrak popolnoma čist, brez prahu in dima, obširni smrekovi in jelovi gozdovi mu dajejo pa še posebno svežost.

Notranja oprema: V dveh ločenih poslopih je prostora za 210 bolnikov. Večina sob leži proti jugu in so zaradi velikih oken zelo svetle in zračne; poskrbljeno je za mrzlo in gorko vodo in za vse, kar nudi čim večjo udobnost in domačnost. Posebna pozornost se posveča splošni higijeni. Za razvedrilo je bolnikom na razpolago knjižnica, radio po vseh sobah, temnica za fotoamaterje, kino itd.; večkrat se prirejajo gledališke predstave, koncerti in domače zabave.

Največji užitek nudijo sprehodi po divni okolici sredi senčnatih gozdov in po cvetočih livadah. Flora je izredno bogata.

Zdravljenje se vrši strogo individualno, pri čemer se upoštevajo vse sodobne pridobitve ftizeoterapije. Osnovo tvori preizkušeno higiensko-dietetično zdravljenje z ležanjem na prostem zraku, za kar so na razpolago balkoni, verande, ležalne lope, poleti pa idilični gozdiček.

Natančnemu spoznavanju bolezni (diagnozi) služi poleg drugega velika moderna rentgenska naprava. Za zdravljenje se rabi tuberkulin, zlato (kemoterapija) itd., kjer je to priporočljivo in potrebno, se napravi umetni pneumotoraks, izvršujejo se v novi operacijski sobi vse druge operacije, kot phrenicoexairesis, thorakoplastika, Jakobäusova operacija itd. Za zdravljenje z ultravioletnimi žarki ima zavod kremenske, Sollux- in Hallajeve svetilke, poleti pa se vrši helioterapija na naravnih solnčališčih. Na razpolago je tudi aparat za diatermijo itd.

Po potrebi prihaja v zdravilišče kirurg-konziliarij, da izvrši težje operacije, zdravljenje zob pa je poverjeno zobnemu zdravniku, ki prihaja v zavod enkrat na teden.

Hrana je izredno obilna in okusna ter obsega:

1. Prvi zajtrk: po želji kavo, mleko, čaj, čokolado, kakao ali ovomaltine.
2. Drugi zajtrk: mleko ali čaj s čajnim maslom ali gnatjo, jajcem, medom, sirom ali slično.
3. Kosilo: juho, pečenko, dve prikuhi, močnato jed in kompot ali sveže sadje.
4. Malica: kakor zajtrk.
5. Večerja: mesno jed s prikuho, potem še mleko ali čaj.

Posebno se gleda na prehrano težje bolnih; specijelne dijete, kakor za sladkorno bolezen in podobno, se predpisujejo po potrebi.

- Cene:** I. razred (soba z 1 posteljo) Din 140.—,
II. » (soba s 3 posteljami) Din 100.—,
III. » (soba s 5 ali več posteljami) Din 75.—.

**Privatni oskrbovanci I. in II. razreda plačajo
za vsako noč en dinar občinske davščine.**

S to oskrbnino je plačana polna penzija (stanovanje in hrana), zdravniški honorar, običajne rentgenološke preiskave in pneumotoraks, eventuelne punkcije in manjše operacije, kakor tudi pranje perila, snaženje čevljev itd.

Posebej se plača: dovoz in odvoz, zdravila, injekcije, obveze, rentgenografični posnetki, obsevanje in večje operacije.

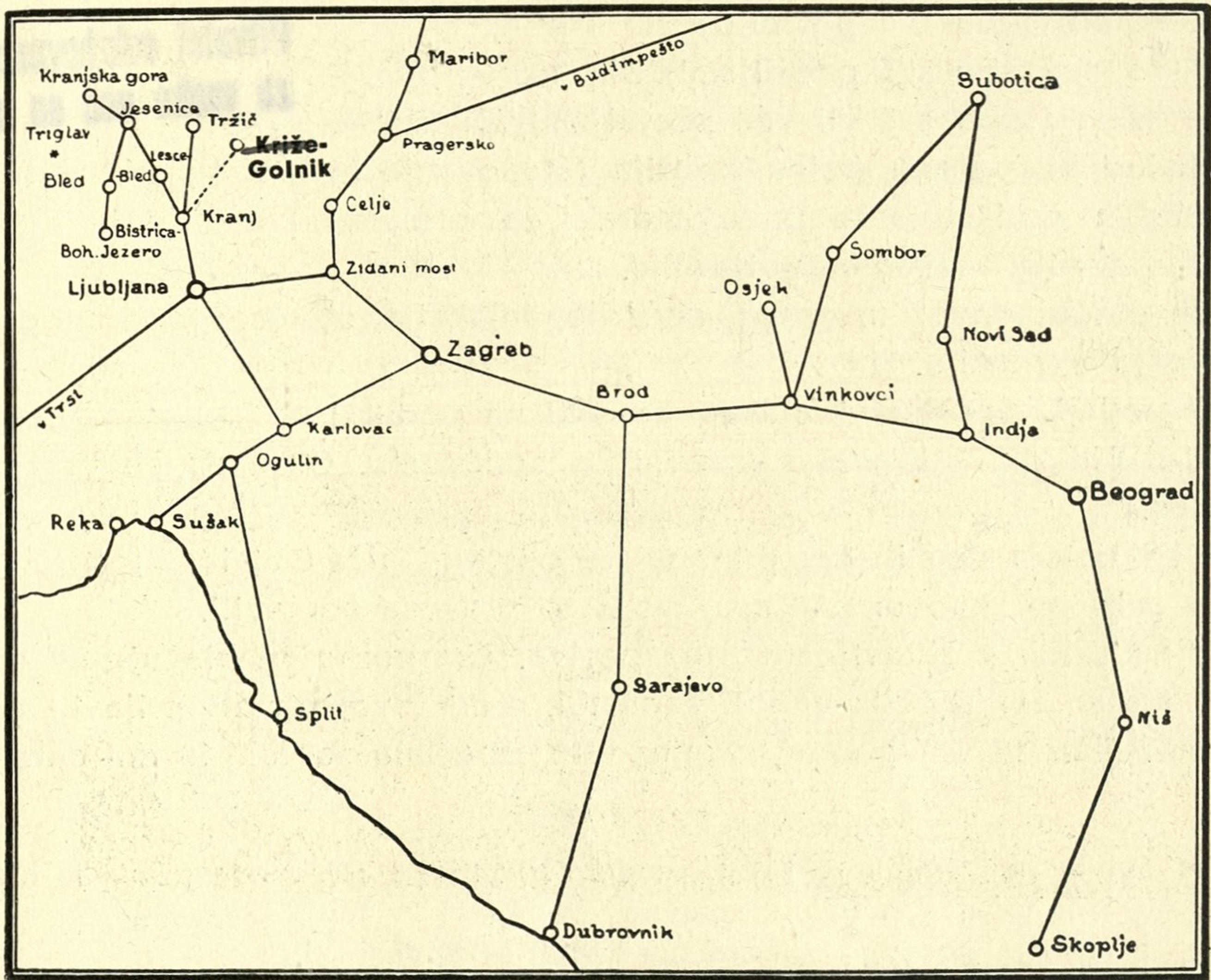
Sprejemni pogoji. Sprejem bolnikov se vrši na podlagi z Din 5.— kolkovane prošnje, ki ji je priložiti z Din 20.— taksirano zdravniško spričevalo. Obrazec se brezplačno dobi pri upravi zdravilišča.

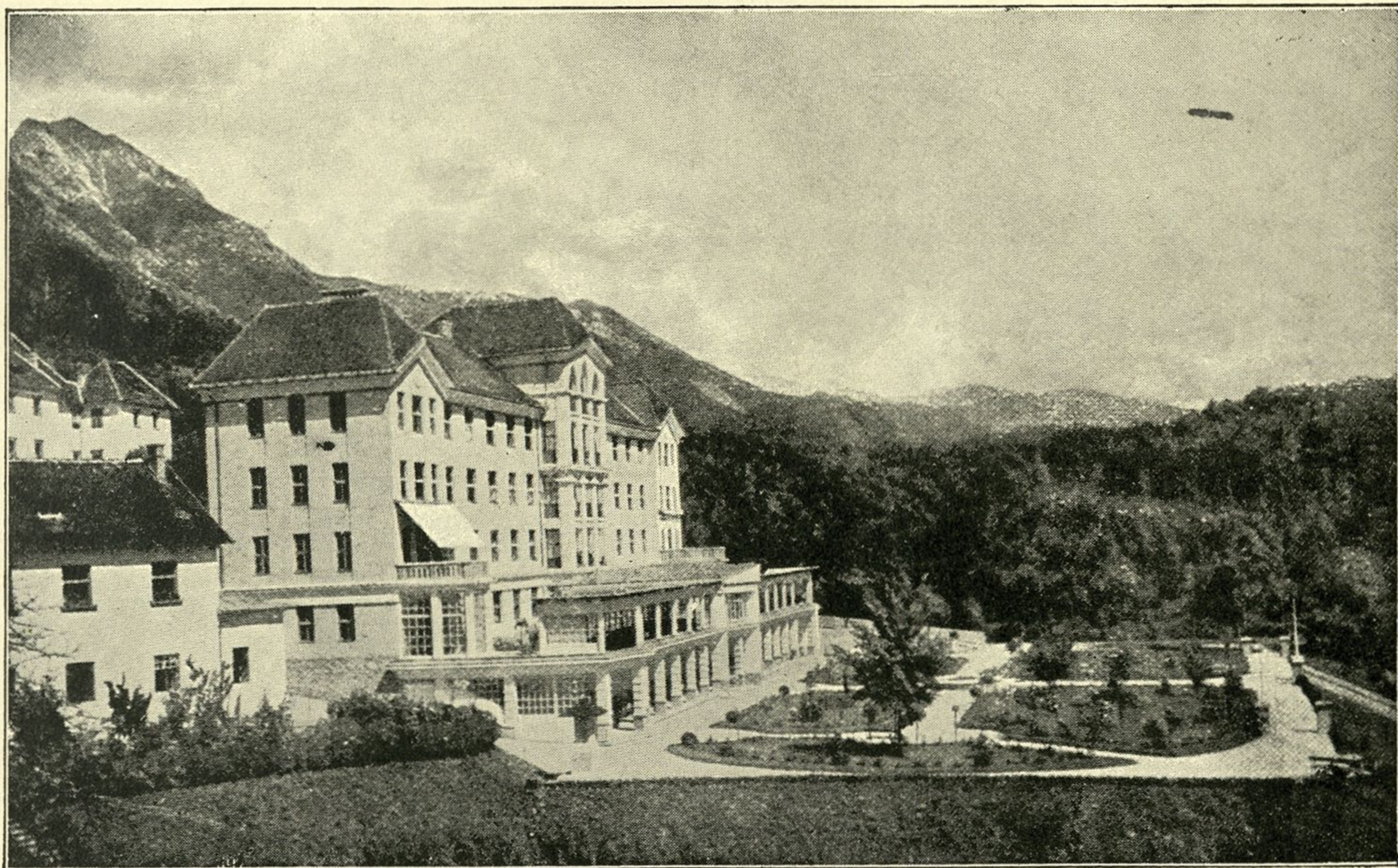
Pacijentu se določi dan in čas prihoda na postajo Križe-Golnik, kjer ga čaka avto. Ako bolnik ne more priti ob določenem času, mora to pravočasno javiti.

Nikdo naj ne pride v zdravljenje brez poziva. Oskrbnina se plačuje 30 dni vnaprej.

Odpoved. Kadar želi bolnik zavod zapustiti, mora svoj odhod prijaviti šef-zdravniku ali njegovemu namestniku 10 dni poprej, drugače se zaračuna za teh 10 dni cela oskrba.

Opomba: Bolnik naj prinese s seboj poleg zadostnega telesnega perila in obleke še toaletne potrebščine, copate, eno odejo in event. zglavnik. Toplomer in žepni pljuvalniki se lahko dobijo proti plačilu v zavodu. Za zimo je posebno priporočljiv kožuh za noge.

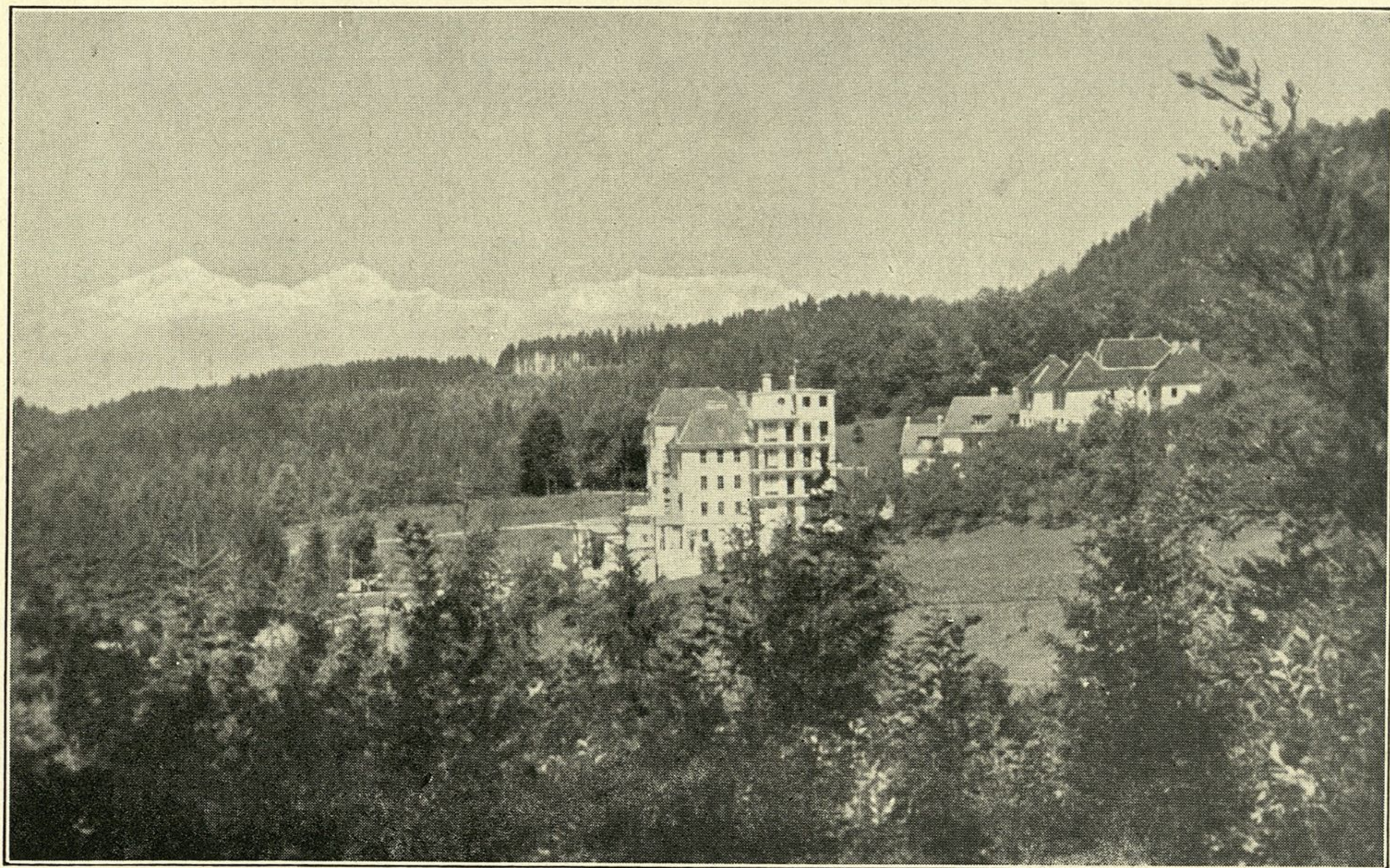




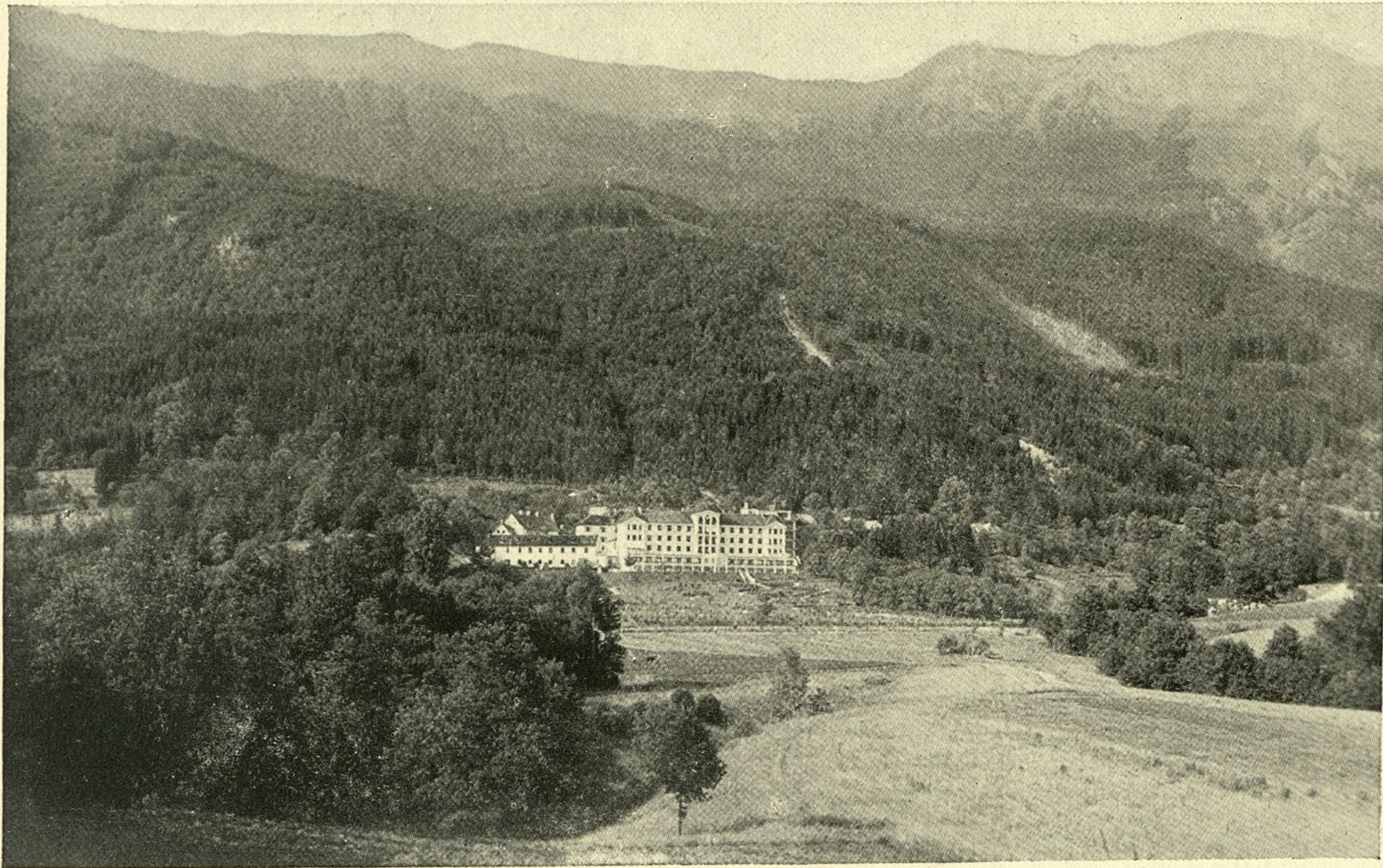
Glavni sanatorij s teraso
Glavni sanatorium
sa terasom

Hauptsanatorium mit
Terrasse
Le sanatorium principal
avec terrasse

Pogled na Triglav

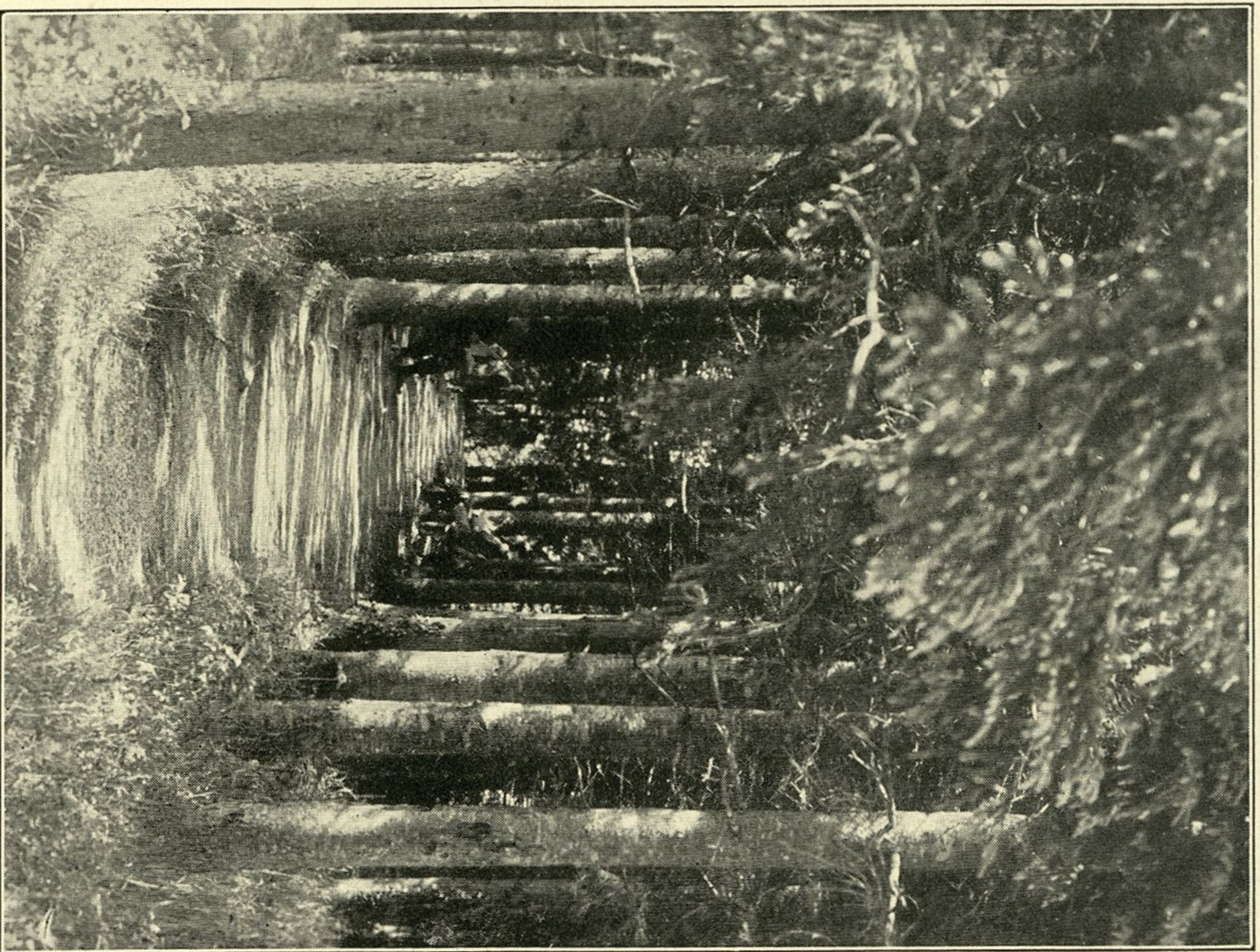


Der Triglav
Le Triglav



Golnik pod gorami
Golnik pod gorama

Golnik unter den Alpen
Golnik sous les Alpes



Fichtenhain

Smrekov gaj

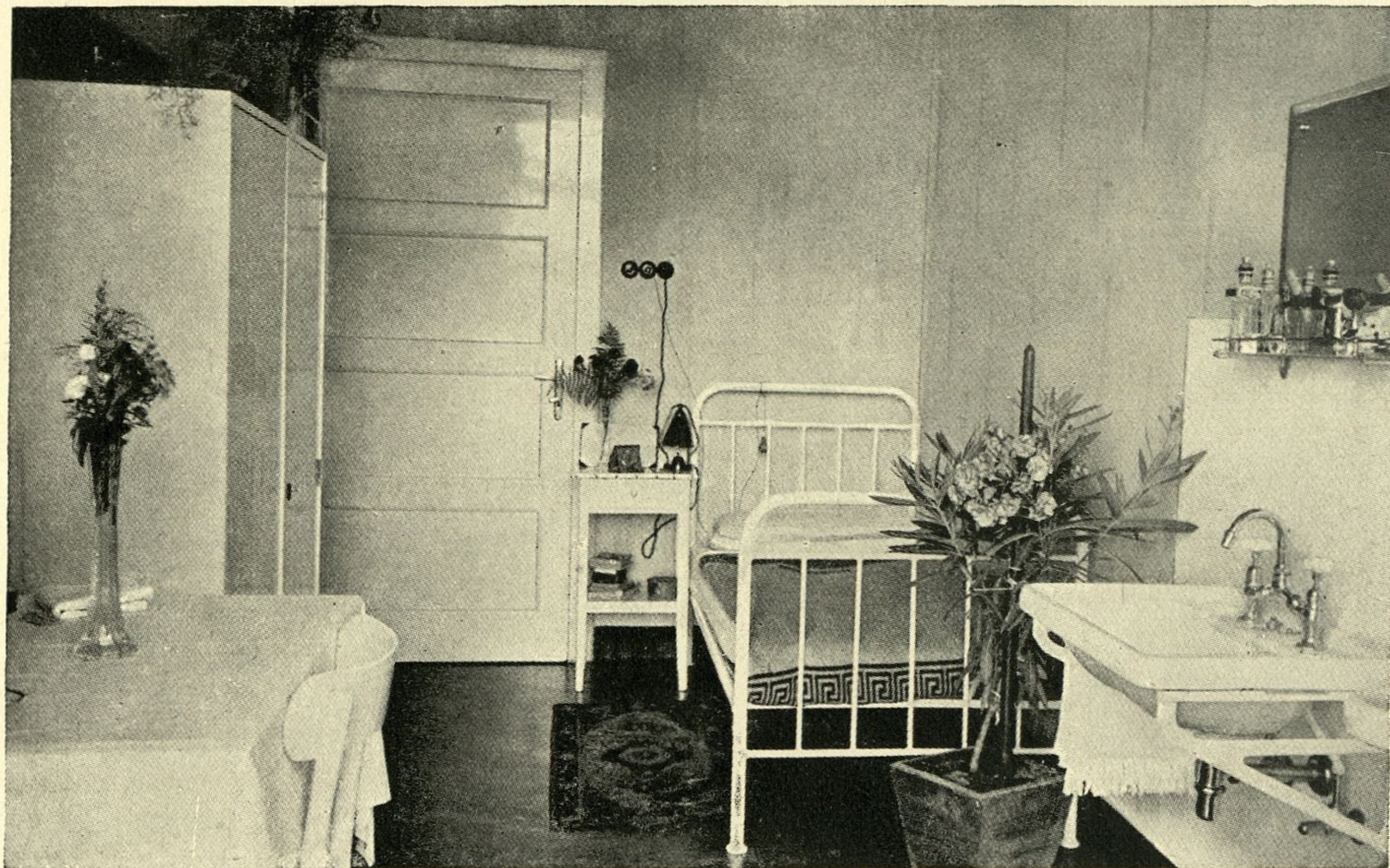
Le petit bois



Zimski motiv

Wintermotiv
Motif d'hiver

Bolniška soba I. razreda
Bolesnička soba I. klase



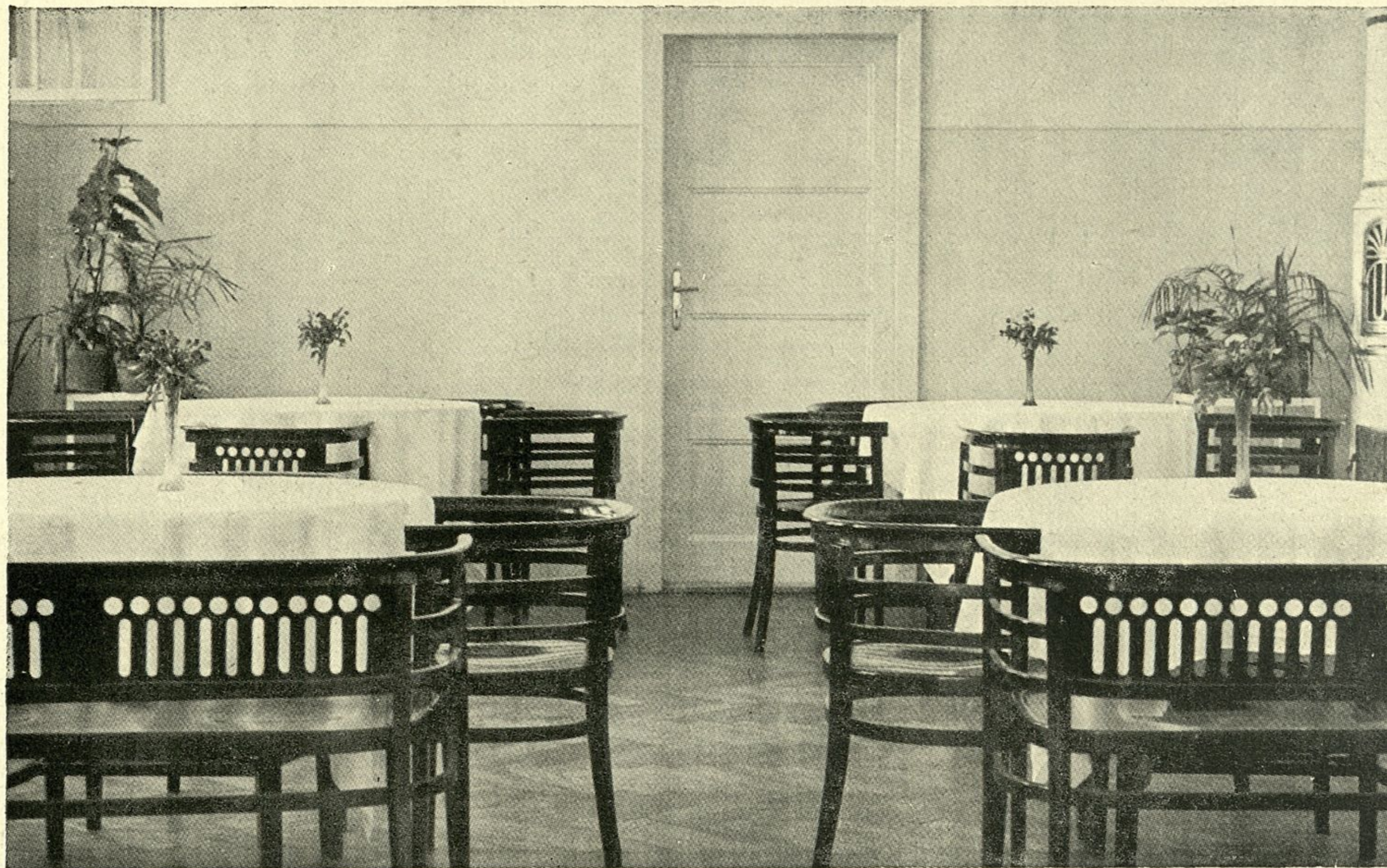
Krankenzimmer I. Klasse
Chambre de I. classe



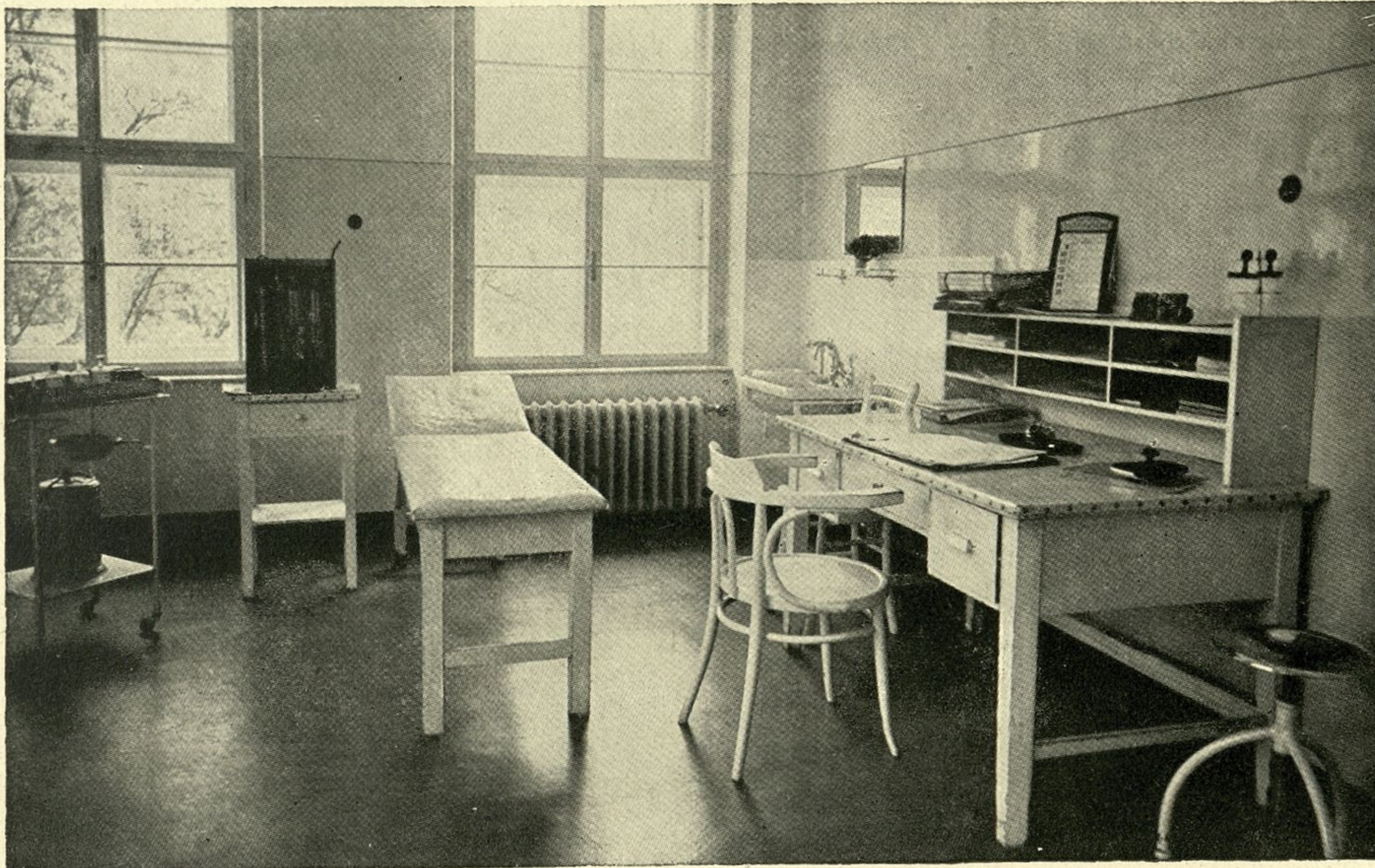
Obednica
Blagovaona

Speisesaal
Salle a manger

Dnevna soba



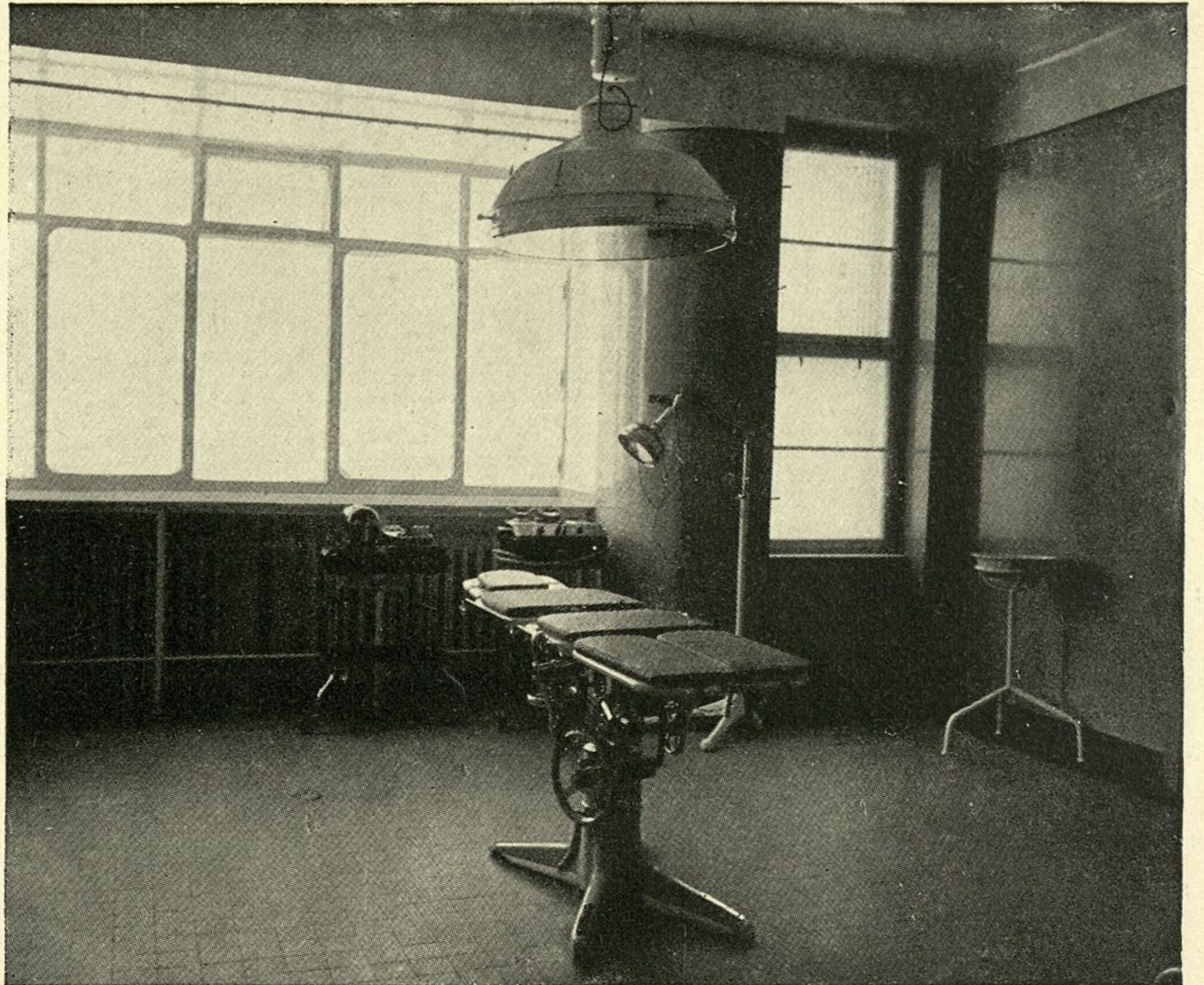
Salon
Petit salon



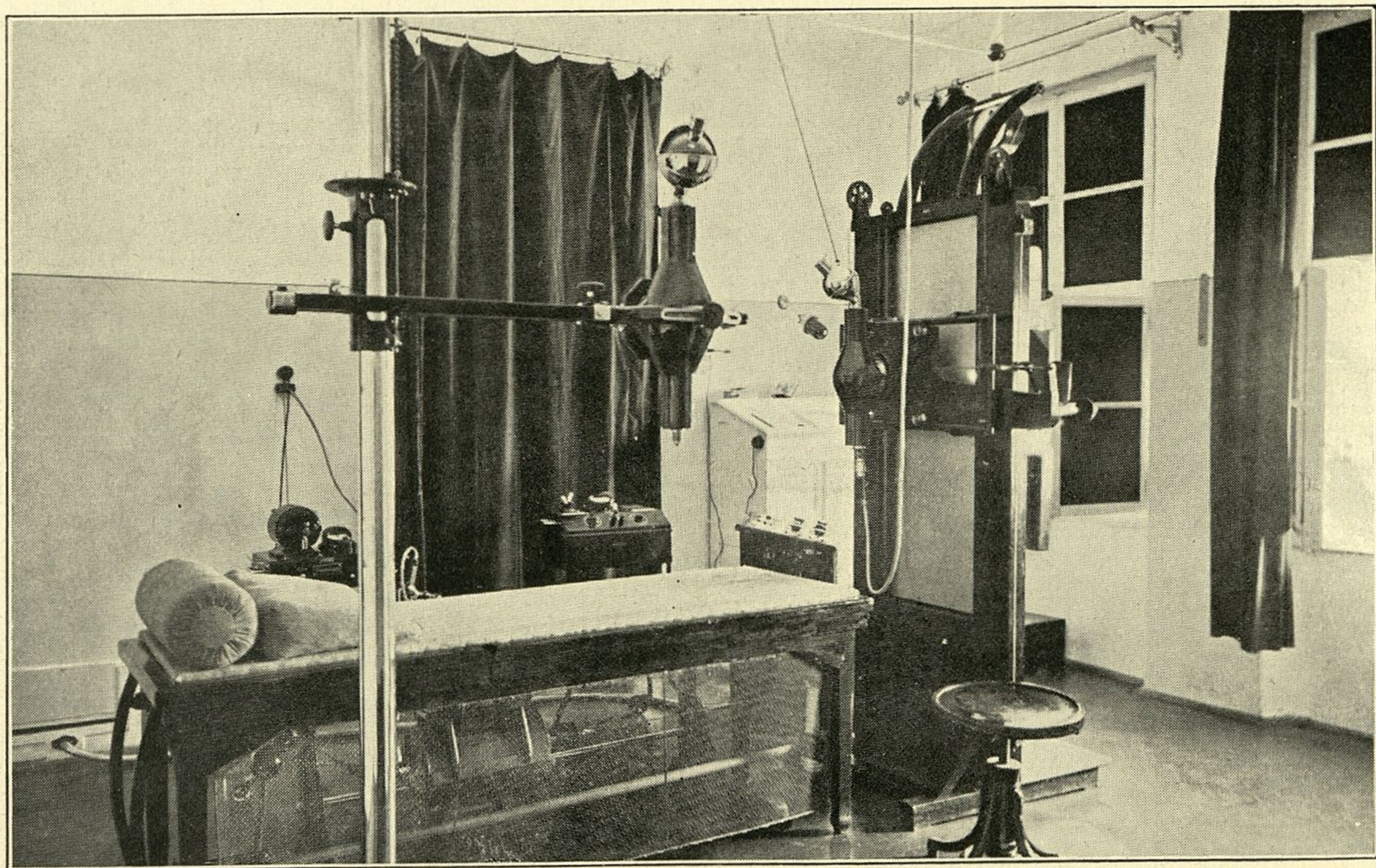
Preiskovalnica
Pregledaonica

Ordinationszimmer
Chambre d'examens
médicaux

Operacijska dvorana
Operaciona dvorana



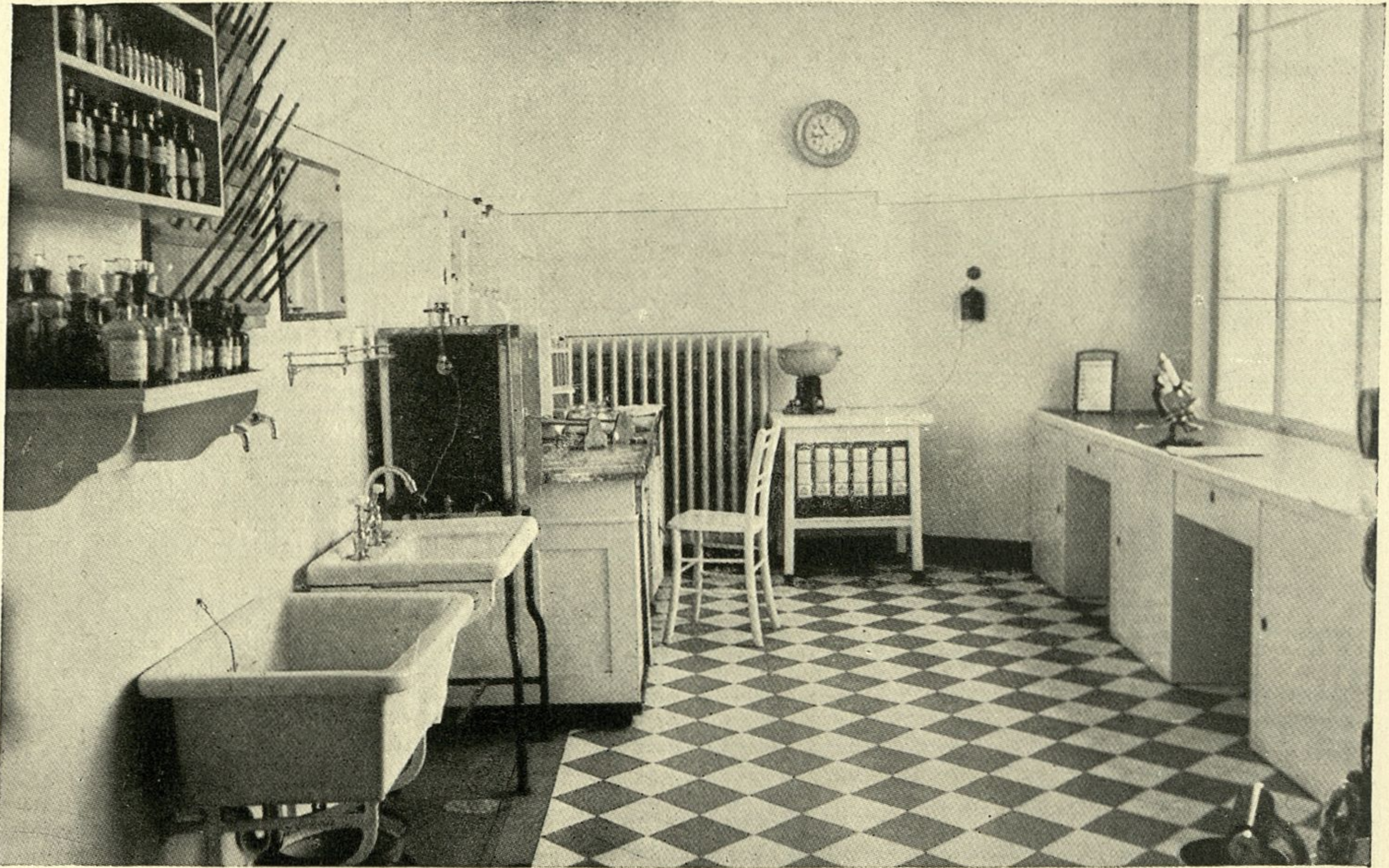
Operationszimmer
Salle d'opération



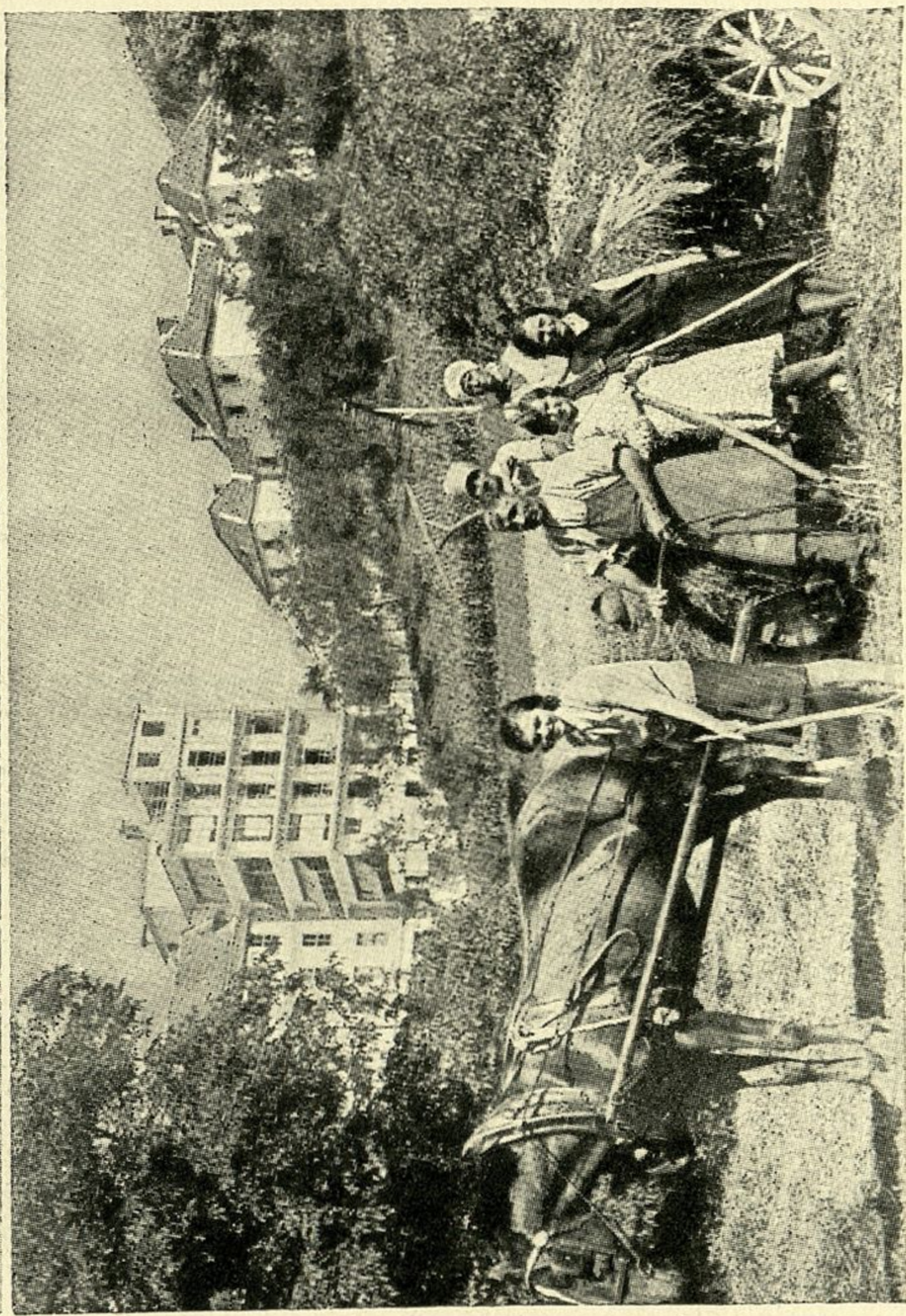
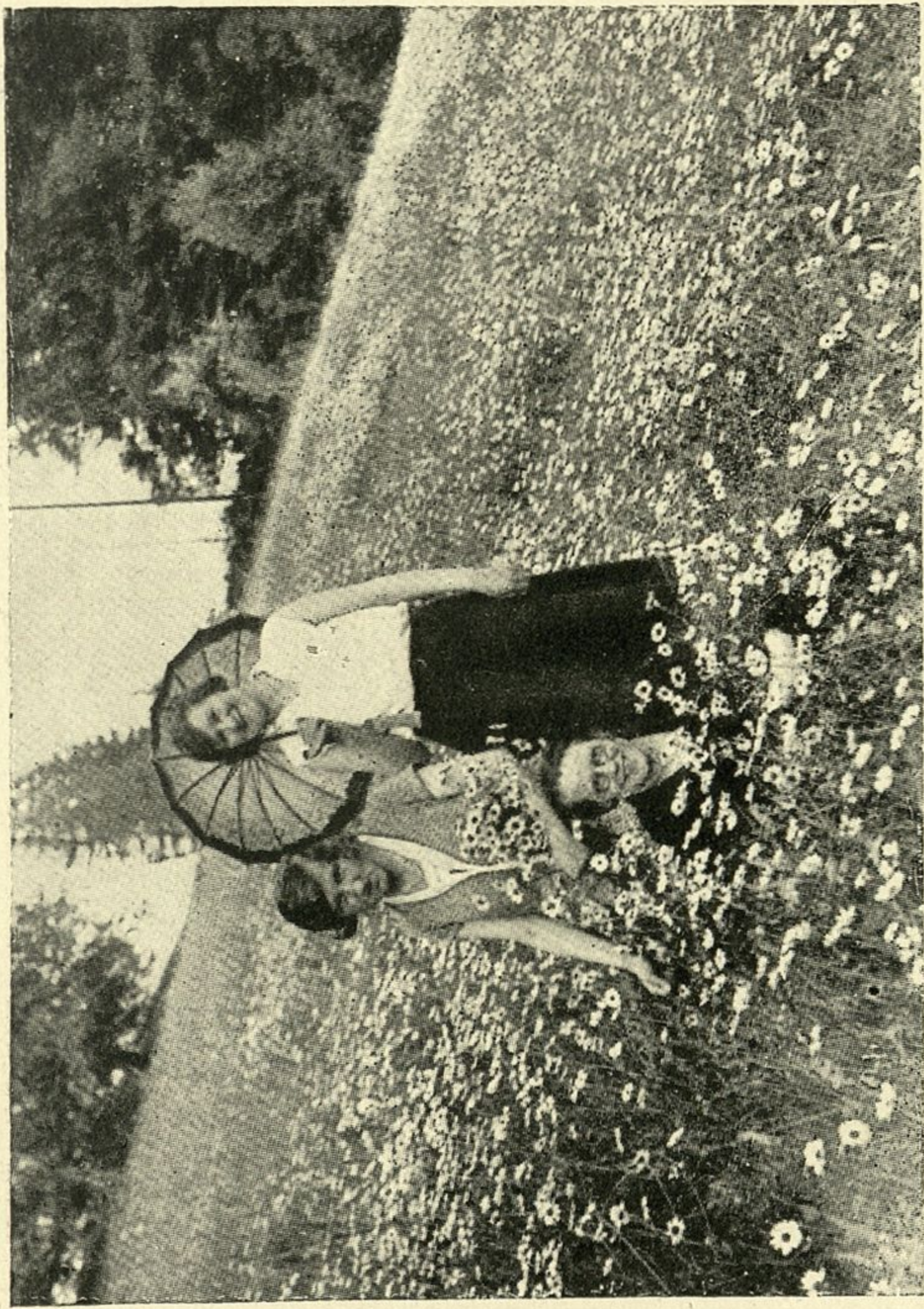
Rentgenska naprava
Rentgenova naprava

Röntgenapparat
Appareil de Roentgen

Laboratorium
Laboratorijum



Laboratorium
Laboratoire



Proljeće i ljeto

Pomlad in poletje

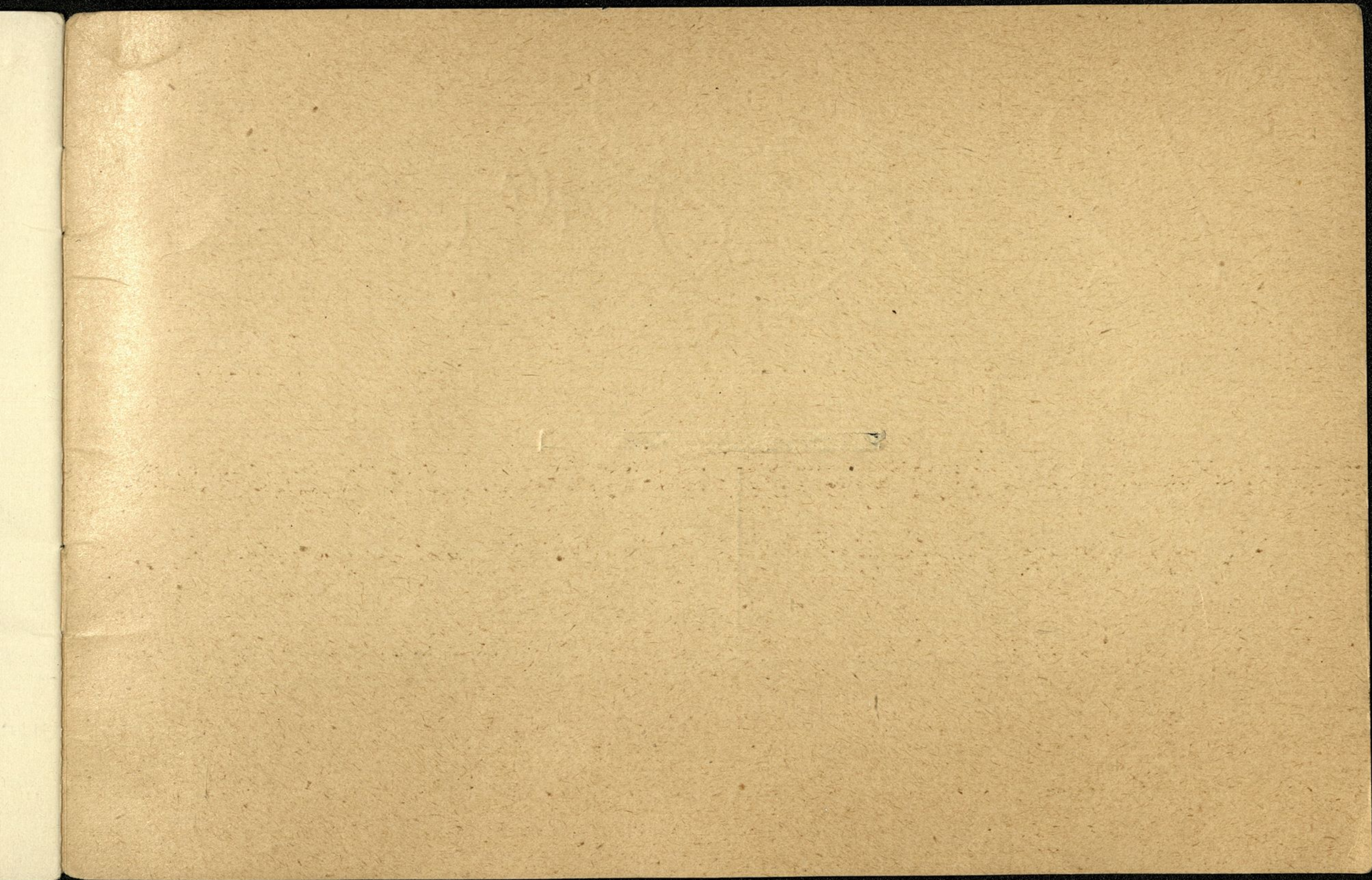
Frühling und Sommer


Printemps et été

Bolniki pri šahu
Bolesnici kod šaha



Kranke beim Schach
Jeu d'échecs



42-28 



KAD. IUBLJANI

