

Rabelj knežjega stolnega mesta Ljubljane

Nedavno je mestni arhivar Vladimir Fabjančič pod okriljem Ljudske univerze predaval o rabeljih stare Ljubljane in njihovih računih za opravljeno »ostro zasliševanje«, mučenje in justifikacije nad raznimi osumljeni in obsojenci, med katerimi so pomembno mesto zavzele čarovnice. V naslednjem prinašamo kratek odlomek iz predavanja:

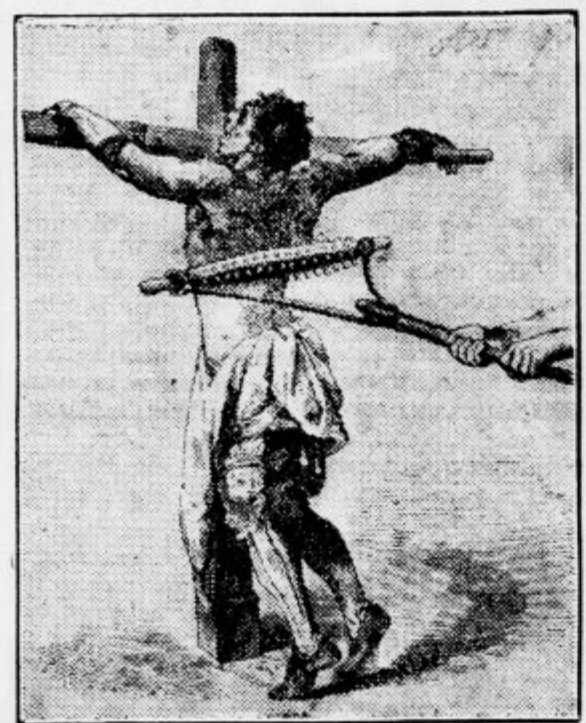


Mestni trg

Leta 1691 smo dobili v Ljubljani tipičen čarovniški proces. Zupanoval je takrat beljski prišlek bivši kramar Eder, ki je v Ljubljani silno obogatel in bil povisan v plemiški stan z nadevom »von Edenburg«.

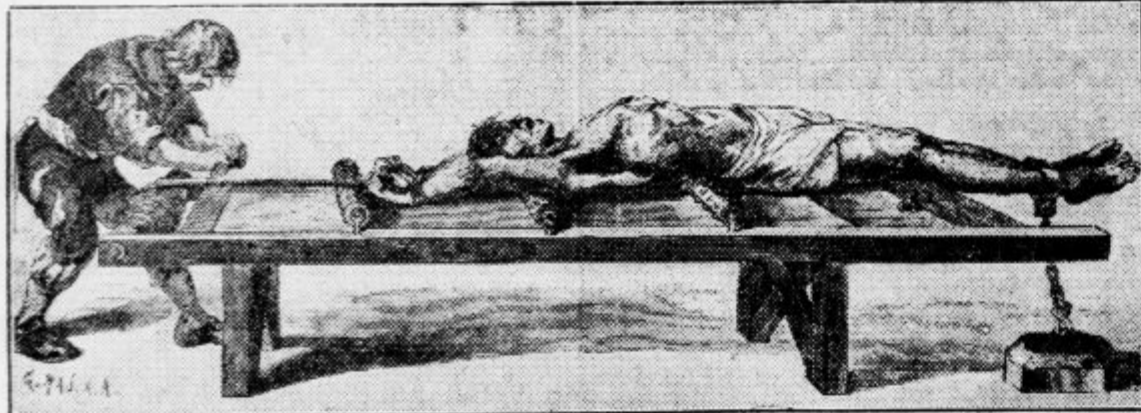
goldinarje 33 krajcarjev in 1 vinar, za zasliševanje pa je dobil 30 krajcarjev. Naslednji dan je vnovič Dunkarico posadil na stol in jo snel za isto tarifo, prav tako je za zasliševanje dobil 30 krajcarjev. Dne 24. oktobra je vrvarju plačal 11 goldinarjev 11 krajcarjev za vrvi za španski stol na Tranči. Dne 27. oktobra je prejel 1 goldinar, da je bil predstavljen Klarmanici in Peklensici. Zadnjega oktobra pa je Anico Gorjupovko usmrtil z mečem za 1 goldinar, za sežig trupla je dobil 1 goldinar 46 krajcarjev 2 vinarja, prav po toliko za postavitev grmade in za pokop pepela. Rabeljev pomočnik je pri tem z služil 53 krajcarjev 1 vinar.

Dne 3. novembra je rabelj, ko je bil na Tranči, zaslužil 30 krajcarjev. Istega dne je dal za neko čarovnico napraviti dve konopni srjaci. Blago je veljalo 1 goldinar 12 krajcarjev, za delo pa je znašal račun 12 krajcarjev. Dne 7. novembra je rabelj oglavil Klarmanico in Peklensico za 2 goldinarja. Za pripravo grmade je dobil 1 goldinar 46 krajcarjev 2 vinarja, za sežig obeh 3 goldinarje 33 krajcarjev 1 vinar, za pokop pepela 1 goldinar 46 krajcarjev



Srednjeveška justica

2 vinarja, za svojega pomočnika 53 krajcarjev 1 vinar, prav toliko za orodje, nabavljeno v ta namen, pa še 42 krajcarjev.



Na natezalnici

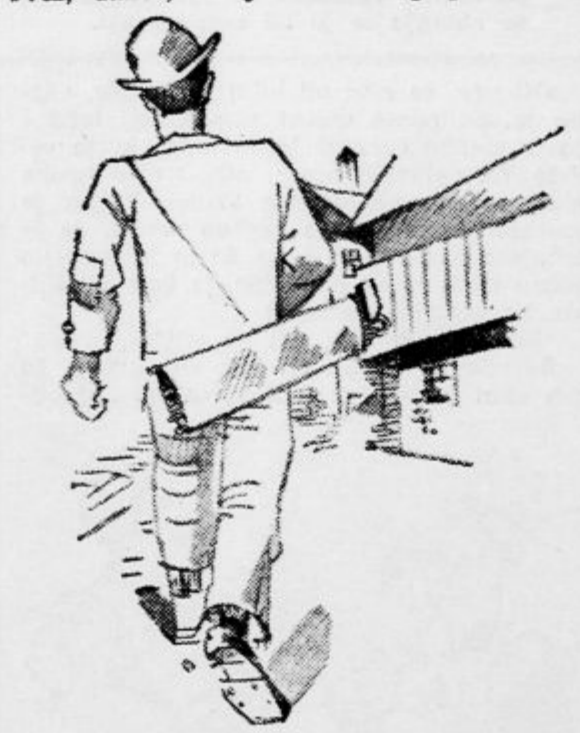
Lojze Novak:

KRUH

Daleč za mano je že čas, ko me je oče spremil na potu in svet — v Ljubljano na kolodvor. V roki sem nosil kovčeg, ki ga je pred kdove koliko leti sam nosil po svetu, in tak kovčeg iz lepenke, prevlečene s pisanim platnom. Mati je bila vložila vanj nekaj oblačil. Ceprav sem bil še majhen deček, saj sem bil komaj zapustil šolske klopi, sva se z očetom ob vlakom možato poslovila in ločila. V resnici pa bi bil rajši, ko da sem stopil v vlak, na skrivnem kakor ptiček zletel v čudovito lepi pogled, s katerim me je oče vsega zaobjel za slovo in se v njem, v svetu dobrote same — izgubil za vedno. V vlakcu sem se pod vtisom tega očetovega objema spomnil, kako sem nekoč zakrivil, da je moral oče brez kruha in brez malice v tovarno na težko delo strojnega ključavničarja. Da, takrat, ko sem se bil prvič peljal v vlakcu, sem si bil do podrobnosti obnovil tisti dogodek in morda prav zato, ker sem si ga obnovil še kot majhen deček, ga še zdaj lahko živo obnavljam.

Otroci smo v svitu pločevinaste petrolejke končavali šolske naloge, oče je s pipo lončenko v ustih prebiral časopis, mati ob njem pa je v peharju cufala kokošje perje, da se nam je zdaj pa zdaj kakka mucka prilipela na zmerom mokre nosove. Brž smo pospravili šolske zvezke in jeli priganjati očeta, da bi nam pripovedoval o svojih doživljajih iz vandrovskih let. In res je kmalu odložil časopis, ki ga je držal pred sabo pod senčnikom svetilke, se zvrnil, da mu je — bil je izredno visok mož — glava tonila v temni senči nad senčnikom, otroci pa smo od razsvetljenja mize iskali obrise njegovega obraza ter z napetimi ušesi, da so kar strigla, poslušali njegovo pripovedovanje.

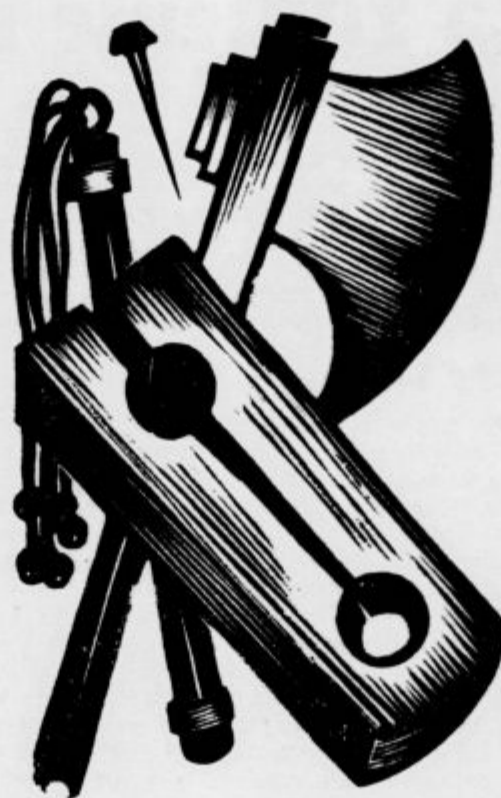
»Hardigata, Pepa,« se je obrnil k materi in si z ustnikom pipe pogladil košate brke, »veš, danes, ko je Rozman pripovedoval



o tem, kdaj je bil kot vandrovec najbolj lačen, sem se spomnil še sam najbolj lačnega dne svojih vandrovskih let, ki pa je bil hkratu najbolj siti dan vsega mojega življenja. Bilo je takrat, ko sem se po desetih letih vandranja vračal iz Štetina na Nemškem domov proti Kranjski. Četudi nisem imel pravega doma več, me je vendar jelo močno vleči domov. Spešil sem tako, da si nisem utegnul spotoma kaj zaslužiti; koliko pa smo vandrovci prihranili, kadar smo delali, pa že veš,« se ji je nagajivo zasmeljal.

»O, vem, vem!« je vzdihnila mati. Saj ji je bilo, tako varčni ženski, še za tistimi očetovimi zapravki hudo, ki jih je potrošil v veseljih družbah kot mlad fant, ko ga še niti poznala ni.

Voznik pa je za prevoz zaslužil 30 krajcarjev. Dne 10. novembra je rabelj obril Marušo Bevčevko in Marušo Jazbelo za 40 krajcarjev, nato pa je obe mučil za 1 goldinar. Marino Dunkarico je s šibami pretepel za 3 goldinarje 33 krajcarjev 1 vinar. Dne 13. novembra je zaslužil s tem, da je čakal na Tranči, spet 30 krajcarjev, naslednjega dne pa, da je na Tranči umrlo Marino Dunkarico položil na voz 1 goldinar, za pripravo grmade, za sežig trupla in pokop pepela je spet prejel trikrat po 1 goldinar 46 krajcarjev 2 vinarja, njegov pomočnik pa 33 krajcarjev. Istega dne je torkviral Bevčevko in Jazbelo za 1 goldinar, kupil je 33 škopnikov slame z 1 goldinar, da je odpeljal truplo Dunkarice, pa je dobil 20 krajcarjev. To je bil vsekakor eden njegovih najbogatejših dni.



Rabljevo orodje iz srednjega veka

Nervoznosti — boj!

Človeku pač še nikoli ni bilo tako treba živčne nege kakor v teh časih nemira in razvzanosti

Ena izmed najbolj strašnih šib božjih, ki dandanes tarejo prebivalce velikega mesta, je nervoznost, ki je nekakšen skupni imenovalec vsega razdora in nemira, pod katerim trpi sodobni svet. Zdravniki so ugotovili, da so po velikih mestih najbolj pogosti primeri živčnih nereditosti, ki jo povzročata nepravilna porazdelitev joda po organizmu, tako zvana hipertireoza, ki obstoji v povečanju in neharmonični delavnosti ščitne žleze.

Ščitna žleza je regulator človeškega temperamenta, obenem pa tudi njegova verna slika, ker je podvržena psihicnim vplivom. Jeza in žalost jo lahko spravita iz reda, da pogosto nastopi stanje trajnega nemira. Zdravnik razpозна to bolezen po tresenju prstov, če jih pacient iztegne, in po neredu v izmeni snovi. Človek sicer ohrani tek, toda telesa teža ni v skladu z njim. Bolnik je nenavadno nemiren v duši in pogosto so mu roke vlažne; od časa do časa se za nemirno javlja izčrpanost, združena s slabim razpoloženjem. Nikotin ima pri tem veliko besedo. Človek je v tem stanju vobče sužen raznih strupov, prvenstvo pa daje onim, ki mu poživljajo dušo in telo. Nikotin je hitrega učinka, a poseben vpliv ima med živci na tako zvani simpatikus, ki upravlja dihanje, krvni obtok, prebavo in sekrecijo, pri tem pa je važno sodelovanje žlez, predvsem ščitne žleze. Pod vplivom nikotina se žile zožijo, krvni pritisk narašča in človek se počuti zdravega in močnega, ne vedo, da gre le za umetno draženje živcev, ki mu prinaša veliko škodo.

Težave z visokim krvnim pritiskom so splošno znane. Telo se končno prilagodi nivoju povišane napetosti in se več ne vrača v normalno stanje. Krvni pritisk ostane trajno povišan. Od kraja se opazajo samo obratne reakcije žil na toplot-

ne dražljaje. V topli vodi roka več ne pordi, temveč nasprotno poblede, pordi pa v mrzli vodi. V drugem štadiju žile več ne reagirajo na dražljaje, temveč se skričijo in začne se stanje poapnenja. Da bi organu lahko za povečano delo dovajale več krvi, se morajo žile razširiti. S tem je fini mehanizem iz reda, človek se naglo utruja in pri povečani obremenitvi srca, kakor na primer pri boji po stopnicah, mu pohaja sapa. Od prve nivoje do tega štadija pa je mnogo prehodnih stopenj. Če človek ne zatre tega zla še v stanju nervoze, je samo še vprašanje časa, kdaj bodo nastopile nezaželeni patološki pojavi, pogostokrat pa sledi tudi popoln polom.

Človeku v tem primeru ni težko pomagati, težko pa ga je pripraviti do tega, da bi ravnal proti svoji volji, kar je prvi pogoj uspešnega zdravljenja. Najvažnejša stvarilno premišljen počitek in mir. Težko je vzdržati dve uri brez vsakega opravka, a v teh dveh urah znatno zmanjšamo razdraženost živcev. Krvne žleze se umirjajo, napetost žil pada na minimum. Telesu se nudi prilika, da predela ostanke raznih snovi, ki so se nabrale v njem, ali pa jih izloči. Pogostokrat pa sam počitek ne zadostja, temveč ga je zlasti pri ljudeh iz pisarn — treba zamenjati s kakšnim lahkim športom, ki poveča obtok krvi in razbremeni možgane. Sprememba hrane v določenih obdobjih ustvarja čudeže. Hrana, v kateri je malo soli, povzroča zmanjšanje količine vode v organizmu, to pa pomeni manjšo obremenitev srca, ki si ta čas nabere potrebnih rezerv. Velikega pomena so vitamini v hrani. Za vitamin B1 so nedavno dognali, da zavzema važno mesto pri prenašanju dražljajev z živcev na tkivo. Pomanjkanje tega vitamina lahko spravi funkcioniranje živcev s teča-

»Svež, mrzel planinski zrak je vel s planine in mi dočela obudil žolodec k zavesti;

France Kozar:

Fabriškim kaminom

Iz zbirke »Izpod zemlje«, ki je pravkar izšla v pesnikovi samozaložbi, povzemamo pesem, ki je pred kakšnimi 10 leti, ko je bila prvič objavljena, vzbudila veliko pozornost in je dala Otonu Zupančiču povoda za izjavo, da je France Kozar eno največjih upaj naše mlajše literarne generacije

Kadar vas gledam, vi, kamini visoki, ki strahotno kakor brežutni Kiklopi stezate svoje vratove v mračno, pusto jesensko nebo — vedno, o vedno moja krvava bolešt krike spočenja o soncu, carujočemu blesku pravičljivih zvezd.

O, ko vi, sajasti, vi, brezizrazni kamini, visoko v nebo bljuvate svoj sivi, temni dim,

— o, ti sonce, ki si v meni! — takrat gledam v jasni življenja otok blaženih, otok brez solznih dolin.

Jaz sem človek, vi, sajasti dimniki, človek, obremenjen s svetim gnevom v svoji črni praznoti,

In da sem kamin, vaš brat — črnege dima in zubljev plamtečih nasul bi v žrelo tej dobi, ki ponižuje človeka in ustvarja Golgote in zla vnebojpičja nad človekom. Umirajoči kriki ljudi iz prostorov vseh zemelj

užigajo nemir in upor legije imen v nas, Jernejih prelepe slovenske dežele, v nas, ponosnih dedičih ideje svetovnih preobrazb,

v nas, zakoreninjeni z Gubei, Gregoriči, Sterci, v nas, ki smo spoznali veliki čas in ki štejemo in bijemo smrtonosne utripe propadajočih nasilnikov vse zemlje, Evrope, Amerike, Azije...

O, da smo mi vsi: vi, sajasti dimniki, svoj dim bljuvajoči v nebo,

jaz, človek, mi vsi, ljudje, z vami, stalagmiti kvišku sirmečimi, bratje —

to bi zapalih, kar ni vredno življenja in kruha! In svetu, zemljici božji, bi se spočel nov človek novega duha in srca — Človek Dela, ki razodela ga bo, doba prihajajoča, vriskajoča, sproščujoča se vsega morečega in zlega.

jev. Hrana Evropejca nima mnogo tega vitamina, zato je razumljivo, da pri velikem telesnem naporu ta nedostatek bridko občutimo. V najnovjšem času mnogim živilom dodajamo kvasu, v katerem je znatnejša količina vitamina B1.

Mnogovrstni vzroki nervoze so krivi, da nimamo univerzalnega zdravila proti njim. Valerijana in brom dobro služita v zdravniških rokah, za pacienta pa je mnogo koristnejše, da poišče skladnost s pogoji svojega življenja. Harmoničen red v delu in počitku pa dobro izbrana hrana so najboljše orožje proti škodljivim vplivom modernega življenja.



začel je vedno bolj godrnjati in me opozarjati, da prejšnji dan ni imel kaj delati, saj sem zadnjikrat jedel, ko sem večerjal nobeno jerpergo več. Počutil sem se vedno bolj oslabiljenega. Filajzen, ki mi je, ko sem sklonjen rinal po strzema pobočju za-



začel je vedno bolj godrnjati in me opozarjati, da prejšnji dan ni imel kaj delati, saj sem zadnjikrat jedel, ko sem večerjal nobeno jerpergo več. Počutil sem se vedno bolj oslabiljenega. Filajzen, ki mi je, ko sem sklonjen rinal po strzema pobočju za-

