



# glasnik

glasilo delavcev živilskega kombinata žito ljubljana

ŠTEVILKA 1

MAREC 1986

Poslovanje v letu 1985

## V DO ŽITO kot celoti poslovali uspešno

Rezultate poslovanja, dosežene v letu 1985, lahko ocenimo kot ugodne. Ustvarili smo 514.916.835,00 din akumulacije, kar je petkrat več kot v letu 1984 in dvakrat več kot smo načrtovali s planom za leto 1985. Z večjo izgubo (170.654.942,00 din) je preteklo poslovno leto zaključila le TOZD Mlini. Izguba, ki smo jo ugotovili že ob koncu devetmesečnega poslovanja, se je do konca leta še povečala. Na pomoč so priskočile družbenopolitične skupnosti, ki so prikazano izgubo pokrile z nepovratnimi sredstvi.

Rdeče številke so se pojavile tudi pri ugotavljanju poslovnega rezultata TOZD Tehnični obrati. Izguba pa je minimalna, tako da to temeljno organizacijo, skupaj s TOZD Triglav-Gorenjka, uvrščamo med TOZD, ki so poslovale z motnjami in niso uspeli z lastnimi sredstvi oblikovati sklada skupne porabe. Manjkajoča sredstva za skupno porabo so združile ostale temeljne organizacije, ki izkazujejo ugodne rezultate poslovanja.

Ze bežna primerjava planiranih in doseženih poslovnih rezultatov v letu 1985 pokaže, da smo planske dokumente sestavljali s premalo optimizma. Tako planiranje nam je narekovala resolucija za leto 1985, ki je opredeljevala globalne

okvire gospodarjenja in predvideno stopnjo inflacije v višini 50 odstotkov. Pogoji gospodarjenja pa so se med letom spreminjali, kar dokazujejo razlike med doseženimi poslovnimi rezultati ob periodičnih obračunih. Dosežena stopnja inflacije v letu 1985 pa je bistveno višja od resolucijske usmeritve.

Količinskega plana proizvodnje nismo dosegli, kljub temu, da je proizvodnja za 6,3% višja kot v letu 1984. Planirani proizvodnji smo se najbolj približali v pekarnstvu, konditorska proizvodnja pa je za 14,5% nižja od planirane. V primerjavi z letom 1984 se je najbolj povečala proizvodnja v mlinarstvu, konditorska proizvodnja pa je za 4,9 odstotka nižja kot v letu 1984.



Proizvodnja žvečilne gume v Imperialu, kjer so lani dosegli dobre rezultate

Dosežene izvozne rezultate v lanskem letu lahko ocenimo kot ugodne, saj je bil plan izvoza zastavljen precej optimistično, izpolnili pa smo ga 94,2-odstotno. Zaradi kasnitve pri investicijskih delih v tovarni čokolade ni bil realiziran izvoz proizvoda Bali. Plan izvoza v TOZD Triglav-Gorenjka je dosežen le 76,7-odstotno. Načrti za izvoz testenin na konvertibilno področje se niso uresničili, medtem ko je izvoz na kliniško področje večji od planiranega. S težavami smo se srečevali tudi pri izvozu žvečilne gume, plan izvoza smo izpolnili z 98,9%. Vsa naša prizadevanja na področju izvoza ne dajejo zelenih finančnih učinkov. To kaže podatek, da se je izvoz lani v primerjavi z letom 1984 količinsko povečal za 62 odstotkov, vrednostno pa le za 33. Z ustvarjenimi deviznimi sredstvi smo zagotavljali izvoz osnovnih surovin, repromateriala in opreme.

Problemi nabave, s katerimi smo se srečevali v lanskem letu, so bili še večji kot v preteklosti. Težave pri zagotavljanju osnovnih surovin in embalaže so nas

spemljale v letu 1985 in vse kaže, da se jim tudi v bodoče ne bomo izognili. Zmanjšanje površin zasejanih s pšenico bo ob novi žetvi zaostrovalo pogoje nabave.

Rezultate prodaje v preteklem letu lahko ocenimo kot nezadovoljive. Vzroke za zmanjšano prodajo lahko iščemo (predvsem to velja za konditorske proizvode) med drugim tudi v zmanjšani kupni moči prebivalstva. Težave so se pojavile že med letom. Da bi se izognili prevelikim zalo-

gam, nismo proizvajali toliko, kot dovoljuje instalirane kapacitete. Kvaliteta in širši asortiman naših proizvodov sta pogoja, ki ju moramo izpolniti, če hočemo poslovati uspešno, kljub ostri konkurenci, ki vlada na trgu konditorskih proizvodov.

Po nekajletnih prizadevanjih za racionalnejšo izrabo delovnega časa nam je to v zadnjih dveh letih tudi uspelo. Vzpodbudno je zmanjševanje bolezenskih izostankov, čeprav na drugi strani ugotavljamo, da je

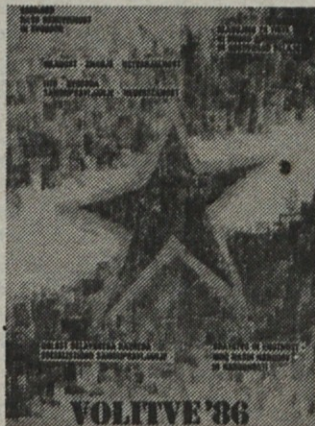
delež nadurnega dela nekoliko višji kot v preteklem letu. Tudi število bolezenskih izostankov, ki ne gredo v breme delovne organizacije, se zmanjšuje. Pri iskanju notranjih rezerv za boljše gospodarjenje ne smemo pozabiti na izbrabo delovnega časa, ki še vedno ne dosega optimalne meje.

Z zaposlovanjem oziroma kadrovanjem v preteklem letu ne moremo biti povsem zadovoljni. Planirano izboljšanje kvalifikacij

Nadaljevanje na 2. strani

### Volitve 1986

## Med kandidiranimi in izvoljenimi veliko žensk



V četrtek, 13. marca smo na svojih delovnih mestih volili člane delegacij in delegate za skupščine družbenopolitičnih skupnosti in skupščine samoupravnih interesnih skupnosti. V večini naših TOZD so hkrati volili nove delegate za samoupravne organe. Volitve so povsod uspeli.

Letošnje volitve so za nameni. Udeležba na vseh voliščih je bila zadovoljiva. Tako je volilo najmanj volilnih upravičencev v Delovni skupnosti skupnih služb (80,2%), medtem ko so TOZD Ma-

loprodaja, TOZD Tehnični obrati in TOZD Pekarstva Kranj zabeležili več kot 97-odstotno udeležbo. Kandidati so povsod dobili zadostno število glasov. Povprečna udeležba

Nadaljevanje na 2. strani

### V prihodnji številki

## Živilski kombinat ŽITO skozi čas

Naša delovna organizacija obstaja že vrsto let. Prehodila je dolgo pot vzponov in padcev; težke in lažje čase za poslovanje in delo.

V letu 1988 bomo praznovali 30-letnico skupne poti »pod eno streho«. Do takrat je še res dve leti časa, toda za naš Glasnik predstavlja ta čas približno deset števil, v katerih naj bi pod gornjim naslovom izhajali prispevki, ki bi zajeli čas od nastanka Žita do

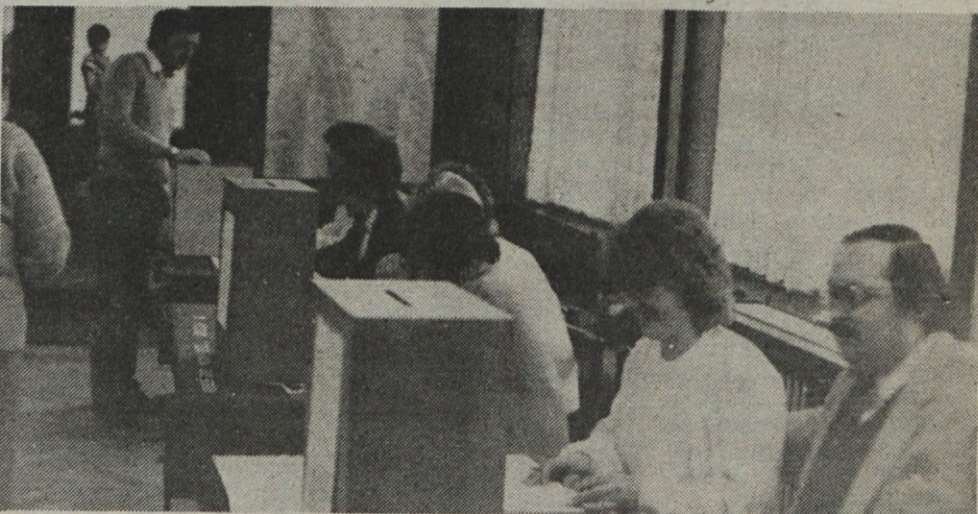
današnjih dni.

V želji, da bi prikazali čim bolj avtentično in pestro celotno zgodovino našega kolektiva, vas pozivamo, dragi bralci, k sodelovanju, še posebej tiste izmed vas, ki ste sodelovali pri prvih skupnih korakih tega kolektiva.

Rubrika »Živilski kombinat Žito skozi čas« ne bo imela stalne oblike: lahko bodo to intervjuji, članki, »pisma bralcev« in podobno.

Vsi, ki ste pripravljeni delovati, se oglasite na naslov uredništva – pismeno ali osebno; lahko pa zavrtite tudi telefon (int. 334). Starejše med vami lahko na vašo željo pride obiskat novinar tudi na dom.

Uredništvo si prizadeva, da bi postal Glasnik bolj pester in zanimiv, vendar je veliko odvisno od vas samih in vaše pripravljenosti za sodelovanje. Pa ne le v tej novi rubriki...



90132 1/1981













Še malo, pa bo cilj...



Prihod skozi cilj – utrujenost in zadovoljstvo.

## TEK, ŽENSKÉ – B

m.	priimek in ime	TOZD	čas
1.	Koder Marija	Šumi	7:31,0
2.	Humerca Silva	Triglav-Gorenjka	8:18,6
3.	Malovrh Stanka	Pekarna Kranj	9:43,1
4.	Kosmač Irena	Triglav-Gorenjka	10:00,7
5.	Vhunc Darja	Triglav-Gorenjka	10:05,0

## TEK, ŽENSKÉ – A

m.	priimek in ime	TOZD	čas
1.	Vidmar Vojka	Blagovni promet	7:10,2
2.	Pogačnik Renata	Triglav-Gorenjka	7:45,0
3.	Kristan Tatjana	Triglav-Gorenjka	8:03,0
4.	Lužovec Bernarda	Triglav-Gorenjka	8:16,4

## TEK, MOŠKI – C

m.	priimek in ime	TOZD	čas
1.	Pirc Jože	DSSS	10:30,5
2.	Ažman Franc	Triglav-Gorenjka	12:25,6
3.	Lešnjek Rudi	Blagovni promet	12:57,9
4.	Levstek Vinko	Blagovni promet	14:32,9
5.	Maček Franc	Pekarna Kranj	15:38,9

## TEK, MOŠKI – B

m.	priimek in ime	TOZD	čas
1.	Praprotnik Rudi	Blagovni promet	9:28,9
2.	Špendal Franc	Triglav-Gorenjka	9:49,6
3.	Šok Marko	DSSS	11:08,0
4.	Železnikar Janez	Blagovni promet	12:00,9
5.	Marn Ivan	Pekarna Kranj	13:18,0
6.	Šarc Andrej	DSSS	13:19,0
7.	Malovrh Janez	Pekarna Kranj	14:19,6
8.	Košak Andrej	Pekarna Vrhnika	15:01,1
9.	Jerič Pavel	Pek. in testenin.	15:14,6

## TEK, MOŠKI – A

m.	priimek in ime	TOZD	čas
1.	Tepina Marjan	Pekarna Kranj	9:01,4
2.	Langus Jurij	Triglav-Gorenjka	9:12,9
3.	Humerca Janez	Triglav-Gorenjka	11:04,2
4.	Hrustelj Franc	Triglav-Gorenjka	11:20,6
5.	Meglič Janez	Šumi	12:05,5
6.	Resnik Marjan	Pek. in testenin.	12:06,7

## EKIPNO

1. TOZD Triglav-Gorenjka
2. TOZD Blagovni promet
3. DSSS
4. TOZD Pekarna Kranj
5. TOZD Pekarstvo in testeninarstvo

6. TOZD Imperial
7. TOZD Šumi
8. TOZD Pekarna Krško
9. TOZD Mlini
10. TOZD Maloprodaja
11. TOZD Tehnični obrati
12. TOZD Pekarna Vrhnika

## Zanimivosti iz ZŠI ŽITO '86

– Tekmovanja se je udeležilo lepo število zaposlenih (skoraj vsak peti delavec). Edina temeljna organizacija, ki ni imela nobenega tekmovalca, je bila Pekarna Dolenjska. Saj vendar ni mogoče, da v tej pekarni ni nobenega tako pogumnega smučanja, da bi se udeležil bojev za čim boljši čas.

★

– Navijanje tokrat ni bilo ravno »na nivoju«. Navijači so povzdignili glas le ob nastopu kolegov iz svojega tozda, pa še to ne vedno. Svetla izjema je bila skupinica deklet iz delovne skupnosti, ki je tik ob cilju pozdravljala z bučnim navijanjem vse tekmovalce, ki so bolj ali manj srečno prispeli v cilj.

★

– Najstarejši udeleženec iger je bil tokrat Lebar Alojz iz Blagovnega prometa. Res je, da je dobil v veleslalomu »polžka« za svoj rezultat, vendar je lahko vzor še starejšim kolegom, ki so menili, da so njihova leta za takšna tekovanja že ovira.

★

– Najbolj discipliniran tekmovalac je bil Železnikar Janez, saj je ubogal celo navijače. Nekdo mu je namreč med tekom zavpil naj zamenja progo, kar je tudi storil. Tako je pritekkel »v cilj« po progi za start in preden je opazil napako, je minilo kar precejšnje število sekund.

★

– Najboljša gostiteljica sta bila Stane in njegov asistent Janez. Čaj sta ponudila vsem udeležencem, »starejšim

mladincem« pa tudi čaj »Z«. Nekateri so ju hoteli prepričati, da bi radi celo samo »Z« brez čaja. Na koncu sta imela tudi »inventurni viško«, ker vsega udeleženci nismo popili.

★

– Najbolj nediscipliniran je bil udeleženec iger, ki se ni strinjal s svojimi sodelavci o času odhoda. V svoji goreči želji, da bi preložili odhod, je pozabil na nepisano načelo podrejanja volji večine. Takim sodelavcem predlagamo, da si v bodoče organizirajo lastni prevoz.

★

– Najbolj nesrečen je bil tekmovalac Roman Klobasa, kateremu je doslej še delno neznan tat ukradel skoraj nove smuči. Ker prebivalci Mojstrane tovrstnih dejanj niso vajeni, je dal domačin Kokalj Rudi obupanemu fantu (učencu v gospodarstvu) lepo ohranjene Elanove smuči, z željo, da se smučarji Žita še vrsto let vračajo na tekme v njihov kraj. Ni kaj, poteza vredna občudovanja! Pa naj še kdo trdi, da so Gorenjci škrti.

★

– Ker mora biti vedno nekdo kriv za vse, kar je narobe ali prav, je bil tokrat »grešnik« Gregor Breznik. Na srečo pa ni imel ravno veliko konfliktnih situacij, k čemur je verjetno pripomoglo tudi zares lepo vreme.

★

– Pa še nasvet tistim, ki imajo raje postelje kot pa smučarjijo: raje se v bodoče ne prijavljajte, če ne mislite iti, ker delate svojim sredinam nepotrebne stroške, organizatorjem pa sive lase.



Večina navijačev je spremljala tekmovanje bolj od daleč. Kdo ve, ali zato, ker so se tam počutili bolj varne, ali zaradi bližine »tekoče hrane«.



Podelitev medalj je potekala v veselem vzdušju. Nekateri so dobili kar dvoje ali troje odličij.

**Kotiček za zdravnika**

**Visok krvni pritisk**

Visok krvni pritisk je bolezen za katero bolega nad 20% odrasle populacije. Umrlijivost zaradi zapletov in posledic te bolezni presega umrljivost za tuberkulozo in rakom skupaj. Žal,

bolniki z visokim krvnim pritiskom ne jemljejo svoje bolezni dovolj resno in se ne zavedajo možnih posledic, ki jih pušča neozdravljen zvišan krvni pritisk. Še huje je to, da visok odstotek ljudi sploh ne ve, da imajo hipertenzijo. To je zaradi tega, ker v zarniku boleznih bolnik sploh ne čuti, da je bolan, se pravi, da je to »bolezen brez simptomov«.

Prizadevamo si, da bi čim prej našli čim več ljudi, ki imajo zvišan krvni pritisk in tega ne vedo, jih začeli hitro in ustrezno zdraviti in jim s tem podaljšati in izboljšati kvaliteto življenja ter preprečiti morebitne kronične, neozdravljive posledice, ki jih pušča neozdravljen krvni pritisk.

Krvni pritisk - kaj je to? Človeški organizem je sestavljen tako, da mora za nemoteno delovanje vsak del telesa po krvi nenehno dobivati hrano in kisik. Mehanizmi, ki urejajo dovod hrane in odvajanje produktov izgorevanja - »odplak«, so zelo natančni in zato zapleteni. Najvažnejšo vlogo pri tem imajo srce in žile, ki skrbijo za redni pretok krvi po vsem telesu, do zadnje celice. Srce in žile so sistem cevi z ustrežno črpalko. Kri je v tem sistemu pod določnim pritiskom, ki mu pravimo krvni pritisk. Ko se srce skrči in poženè kri iz svoje votline v glavno žilo - aorto, pritisk v žilah za hip naraste. Temu pritisku pravimo zgornji ali sistolični krvni pritisk. Ko srce postane ohlapno in sprejme kri, namerimo tako imenovani spodnji ali diastolični krvni pritisk. Če rečemo, da ima bolnik krvni pritisk 120/80 mm Hg (beri 120 skozi 80 milimetrov živega srebra), pomeni to, da je zgornji pritisk 120 in spodnji 80 mm živega srebra.

Na srce in žile vplivajo številni notranji in zunanji dejavniki, ki povzročijo stalno nihanje krvnega pritiska. Praktično je od trenutka do trenutka različen. O tem so pacienti na splošno slabo poučeni in se zato vsakič začudijo, ko jim zdravnik nameri vedno drugačen pritisk. Zato se mi trudimo, da krvni pritisk merimo vedno v istem položaju telesa, zmeraj na isti roki in (če je le mogoče) v istih psihofizičnih pogojih. Res je tudi, da so nihanja pri zdravih ljudeh prav majhna - 10 do 15 mm Hg.

Kakšne so normalne vrednosti krvnega pritiska? Do katerih vrednosti ne pričakujemo nobenih ali skoraj nobenih škodljivih učinkov krvnega pritiska na srce ali žile? Še pred dobrimi dvajsetimi leti je vladalo v zvezi s tem vprašanjem veliko nesoglasje. Na splošno je vladala domneva, po kateri naj bi bila zgornja vrednost pritiska toliko nad 100, kolikor je človek star. Normalni zgornji pritisk 70 let starega človeka naj bi bil tako 170. Raziskave zadnjih let so takšno gledanje ovrgele.

Danes je večina raziskovalcev in zdravnikov sprejela priporočilo Svetovne zdravstvene organizacije, po katerem je zgornja meja normalnega krvnega pritiska pri 140/90. Bolnik z zvišanim krvnim pritiskom ima sistolični 160 ali več in diastolični 95 ali več mm Hg. Vmesno področje smo označili kot možno ali mejno hipertenzijo. Prve resnejše preiskave krvnega pritiska so se začele pred dobrimi 50. leti, ko sta ruski zdravnik Korotkov in italijanski zdravnik Riva-Rocci odkrila enostaven in natančen način za merjenje krvnega pritiska. Ta način je še vedno v veljavi. V spomin na Riva-Roccija označujemo krvni pritisk z RR in tone, ki jih slišimo ob mer-

jenju imenujemo Korotkovi toni. Danes razpolagamo s številnimi izvedbami merilnikov krvnega pritiska; pri vseh pa gre za enako načelo delovanja, le da moramo njihovo pravilno delovanje in natančnost občasno kontrolirati v strokovno usposobljenih delavnicah. Kljub kratkemu času petdesetih let od prvih resnejših preiskav krvnega pritiska, štejejo danes hipertenzijo za svetovni zdravstveni problem, predvsem zaradi svoje razširjenosti. Danes govorimo o 15 do 20% hipertenzivov med odraslim prebivalstvom v deželah Evrope in Severne Amerike, od katerih jih zdravstvena služba pozna kot bolnike le polovico, od te polovice se jih je le pol zdravi in med njimi spet le polovica dovolj učinkovito. Cenimo, da je v Sloveniji med nami vsaj 200.000 hipertenzivov in da polovica sploh še ne ve, da so bolni.

V naslednjih številkih Glasnika bomo pisali o posledicah in komplikacijah zaradi visokega krvnega pritiska, o prehrani, zdravljenju in bomo dajali nasvete hipertenzivom.

**Dr. Bogo Rajič**

V smislu postavljenega cilja naše obratne ambulante - dvigu zdravstvenega nivoja naših delavcev ter zdravstvene prosvete in vzgoje kot sestavnemu delu varstvene vzgoje - bo začelo osebe ambulante s ciklusom predavanj o visokem krvnem pritisku. Delo in pogovore po skupinah bo vodil zdravnik skupaj z medicinsko sestro. Predavanja so namenjena predvsem bolnikom z zvišanim krvnim pritiskom, od katerih pričakujemo, da se bodo lahko s pridobljenim znanjem aktivno vključili v zdravljenje svoje bolezni, izpolnjevali zdravnikova navodila in uspešno preprečevali posledice, ki jih zvišani krvni pritisk pušča na vsem telesu. Za delavce DO Žito se bodo predavanja začela predvidoma v mesecu aprilu, po končanem ciklusu predavanj za delavce BTC-ja.




**glasnik**

glasilo delavcev živilskega kombinata Žito ljubljana

Izdaja Živilski kombinat ŽITO Ljubljana, Šmartinska 154. Glavna in odgovorna urednica Zlata Vidmar. Uredništvo: Žito, Šmartinska 154, telefon: (061) 442-981, int. 238. Ureja uredniški odbor. Urednik in novinar: Marko Pograjc. Tehnični urednik: Avgust Cerar. Tisk: ČGP Delo, TOZD TČR, Ljubljana, Titova 35.

**Nagradna križanka DSSS**

	DRAGO PAVČEK	SL. PEVKA VILER	KRALJ ŽIVALI	ATA	VILI NOVAK	AFRIŠKO VELETOK	KIP GOLEGA TELESA
ZNANI SLOV. ARHITEKT							
PROCES V INDUSTRIJI	2				LOJZE TOME		
	MESTO V IRAKU				KRANJ		
SARAJEVO	SLIKA		ORANJE	12. ČRKA ABECEDE		100 m²	ŽITOV IZDELEK
KUHAR VINKO	LJUBK. Ž. IME ALUMINIJ		OKRASEK ANTON TOMŠIČ				
PASJA KOČA		PIRAT SOSEDNJA DRŽAVA		SLOV. ŠPORT. NOVINAR	GR. ČRKA JUGOS. LUKA (BOKA)		
ŠUMJEV IZDELEK			NAMIZNO PREGRIJALO OKAY	UMEK KAREL TITOVA MITROVICA		11. ČRKA TOALET. IZDELKI	
NOVO MESTO	1000 KG			ČREDE			
RAZLIČNA SAMOGLASNIKA	ČOLN GRS VRSTA KREME		KRAVJI MRČES	VRSTA PLINA RIMSKA 5			
TOVARNA V KAMNIKU		PASJI GLAS		DEBELE PALICE INDUAN. PLEME			
TOVARNA BOULERJEV		KEM. EL. ANTIMON PISATELJEVO DELO		AVSTRUA	OBOROŽ. NAPAD RIMSKA 1		
SESTAVIL: MARKO POGRAJEC	SAMICA ZAJCA DIVJA MAČKA			POŠTA V KUVERTI NEKD. SL. KOŠARKAR			
STAR INDJSKI FILOZOF					VINSKA SMET POKRI-VALO		
KRAVICA		JUGOSL. ŽELEZNICE	ATEK GR. ČRKA			17. ČRKA KRAJ V PRIMORJU	
SISAK	UROŠ ČERNE	STARO IME ZA ŠPANJO NOGOM. KLUB			OSANA EDVIN ANDREJ LIPUŠČEK		
ŽITO GLASNIK	ŠVICAR. PSIHOLOG		TITOGRAV	ZANKA			
MAJHNA RACA			ENAKI ČRKI	MLEČNI BONBON			

**Pravilna rešitev križanke iz decembrske številke:**

Vodoravno: vam želi, iglavec, Na, NG, Viler, Oto, Lea, Andrej, Azteki, ŠD, aval, Nino, Ži, zarnet, Gana, ivje, Atene, on, TI, Mija, aroma, oda, SK, Nin, Gutsman, staja, La, OA, oče, as, aluminij, KT, sir, laser, riž, NS, e, Va, opeka, Italija, komar, Kitajec, arara.

**Izžrebani nagrajenci so:**

- prva nagrada, 500,00 din: Jerina Anton, TOZD Pekarna Vrhnika
- druga nagrada, 300,00 din: Čičič Irena, DSSS
- tretja nagrada, 200,00 din: Capuder Nikolaj, DE Pekatete

Rešitev nagradne križanke DSSS pošljite do 25. aprila na uredništvo Glasnika.

**ZAHVALA**

Ob izgubi moje drage mame Fride Trček se vsem skupaj zahvaljujem za sočustvovanje in podarjeno cvetje.

Teja Trček

**ZAHVALA**

Ob smrti mojega očeta se najlepše zahvaljujem vsem sodelavcem za darovano cvetje in izrečeno sožalje.

Tanja Kovač

