





di čisti dobiček, namenjen tukajšnji slovenski cerkvi, nepriznava...

Prisrčno zahvalo izrekam na dalje tudi vsem igralcem in igralcem igre "Moč uniforme..."

Vsa zahvala tudi našim vrlim ženam, ki so tako pridno prodajale...

Tukajšnjemu dobremu društvu "Krišćanskih mater" pa kličem: Le vrlo in neustrašeno naprej...

Anton Leskovic, župnik.

PRIJATELJEM PETJA.

Slovenskim društvom, kakor tudi splošni rojakom v Chicagu in okolici naznanjam, da priredi slovensko pevsko in tamburaško...

Društvo kot je naše, ima vedno nekaj stroškov, dohodki so pa le skromni. Člani, ki žrtvujejo svoj čas za gojitve petja in glasbe...

Slovenska Narodna Zveza je edina slovenska organizacija, ki sodeluje z drugimi Jugoslovanskimi organizacijami.

Slovenska Narodna Zveza je edina slovenska organizacija za Jugoslavijo, ki je priznana v Washingtonu, D. C., in daje svojim članom državno protekcijo.

RESOLUCIJA. Mi, farani cerkve sv. Cirila in Metoda, zbrani na seji dne 17. febr. 1918 v Sheboygan, Wis., javno protestiramo proti dopisnemu Jakob Menhartu in Joe Male iz naše naselbine in obsojamo vse to, kar ti brezverci pišejo o našem g. župniku...

Enoglasno sprejeto na seji dne 17. februarja 1918.

Farani z odborom cerkve sv. Cirila in Metoda, Sheboygan, Wis.

S. N. Z.

Slovenska Narodna Zveza za nas Slovence edino prava pot.

Za nas Jugoslovane ni pravice v Avstriji. To vemo vsi. To so javno izjavili naši poslanci na Dunaju. Voditelj troedinega naroda vodi samo ena misel, misel združenja Slovencev, Hrvatov in Srbov v eno svobodno in enakopravno državo, Jugoslavijo.

V ta namen se je az nas ameriške Slovence ustanovila Slovenska Narodna Zveza. Ta Zveza je za nas edino prava pot! Prvo in najtežje vprašanje je združenje. Ta zveza dela v prvi vrsti za združenje Slovencev, Hrvatov in Srbov v eno demokratično državo.

Slovenska Narodna Zveza je edina slovenska organizacija, ki sodeluje z drugimi Jugoslovanskimi organizacijami.

Slovenska Narodna Zveza je edina slovenska organizacija za Jugoslavijo, ki je priznana v Washingtonu, D. C., in daje svojim članom državno protekcijo.

Slovenska Narodna Zveza je za nas Slovence edino prava pot do Jugoslavije in ta Zveza mora zmagati!

Šeboygan Wis. Dosedaj smo imeli v naši naselbini dva shoda Slov. Narodne Zveze. Glavni govorniki pri prvem shodu so bili: Anton Grdina, Rudolf Trošt, Paul Schneller in Frank Plemel. Na drugem shodu: Dr. Bogumil Vošnjak in Rudolf nimanje za Slov. Nar. Zvezo pri nas je veliko. To so pokazala naša krasna zborovanja, ki bi lahko služila za vzgled vsem drugim naselbinam. Rojaki širom Amerike! Sprejmite gostoljubno v svojo domovino, ki nesumno delajo za svoj narod.

Bodi svoje sreče kovač!

Nauki za vsakdanje življenje. — Spisal Rev. Jurij Trunk.

Res, da zima in mraz zahtevata toplejšo obleko. Človeško telo mora imeti vedno toploto, za katero skrbi pred vsem kri. Kri mora podpirati obleka; za kri neobhodno potreben je pa zrak in tega obleka ne sme zabranjevati.

Glava naj bo torej prosta, ker drugače silijo kri v glavo in to povzroča mnogo bolezni. Nespametno zavijajo mnogi svojo glavo tako v razne volnate šale, hadre itd., da se vidi le nos.

Vso skrb pa moramo obračati na noge. Navadno je ravno narobe. Glava je zgeča od same toplote, noge pa mrzle. Noge so v pljučni in tesni zvezi. Večina ljudi toži o mrzlih nogah. Vzrok temu je mnogokrat slaba kri, navadno pa nespamet. Noge se morajo tudi utrditi za mraz.

Tretjič je treba gledati na odprto telo. Obleka ne sme biti pretisna, ker zabranjuje redni krvni tok. Živali v gozdu in ptice pod nebom, da celo ribe v vodi dobivajo od dobrotljivega Stvarnika po zimi toplejšo zimsko obleko.

Glavna zahteva je pri obleki snažnost. Lepe obleke ne more vsak imeti, pač pa snažno. Vse živali so jako snažne in osramotijo mnogo ljudi.

Možje ustanovitelji Slovenske Narodne Zveze, jaz vas zagotovo vidi, da smo mi slovenski duhovniki — iz naroda za narod — z vami z dušo in telesom — za Jugoslavijo.

Ševedo te može, ki nesumno delajo za svoj narod. Pri nas smo nospolnili dvorano do zadnjega kotička, čeprav je bil shod naznanjen samo 24 ur prej.

Jugoslovanski pozdrav!

J. Černe.

Res, da zima in mraz zahtevata toplejšo obleko. Človeško telo mora imeti vedno toploto, za katero skrbi pred vsem kri.

Ptjco spoznamo po perju, človeka navadno po obleki. Snažna, spodobna stanovska obleka kaže, da je nje lastnik sposoben človek, ki ljubi red.

Iz izkušnj slovečega zdravnika Kodyma povzamemo pravila, po katerih si vzdržujemo zdravje in podaljšamo življenje.

1. Ne dihaj zraka, razen čistega! Vzduh (zrak) je božji duh! 2. Uživaj le, kadar imaš glad in le, dokler imaš glad!

c) Kako naj jemo in pijemo?

"Božje kraljestvo ni jed in pijača."

(Rimlj. 14, 17.)

Največje važnosti za zdravje sta jed in pijača. Smelo si upamo trditi, da se ravno tu zdravje največkrat pokvari in se mnogi prav po nespameti spravijo v prerani grob.

Da človek ne zajde niti na eno niti na drugo stran, mora biti zlasti trdno prepričan, da jed in pijača nista naš poklic na svetu.

ko posluževati, da doseže te namene. Ravno v tem pa greši veliko ljudi. Ne ravna samo zoper svoj višji od Boga jim odmerjeni namen, ampak tudi zoper zdravje.

I. Kakšna naj bo naša jed?

Marsikdo poreče: Lahko govoriti o jedi, ali preskrbite revežem tudi denarja, da se bodo mogli po vaših vodilih ravnan!

Razen zraka potrebuje človek, da živi, tudi raznih jedil. Takih snovi nudi človeku raznovrstno zemlja s svojimi različnimi sedovi; gozd mu daje divjačino, voda ribe, nebo ptice itd.

Človek je duh in telo. Le v zvezi teh dveh more doseči svoj namen. Duh mora vladati telo; telo je tu le stanovanje za dušo.

Hise morajo biti iz razne tvarine. Tvarina za človeško telo, ki je sestavljena iz neštevilnih najfinih delov, so jedi in pijače.

Telesu neobhodno potreben je med drugimi raznimi snovi dušik. Jedila, ki imajo v sebi mnogo dušika, storijo naše telo črsto, krepko.

Navadno se sodi, da je najboljša hrana meso, in zdi se, da imajo oni najboljše, kateri si morajo kupiti za hrano mesa.

To nam potrjujejo zgodovina in izkušnja. Narodid. ki ne zauživa jo veliko mesa, so veliko krepkejši, trdnjeji, lepše postavje kakor "mesojedi".

Otroci se najbolj počutijo pri mleku in kruhu, mesena jedila se jim kmalu pristudijo. Kdor v nizlici je meso, se mu hitro vročina povisa.

Otroci se najbolj počutijo pri mleku in kruhu, mesena jedila se jim kmalu pristudijo. Kdor v nizlici je meso, se mu hitro vročina povisa.

Med najboljša jedila moramo šteti ona, katera imajo največ dušika. Na prvem mestu je mleko. Premalo se mleko čeni in premalo pomislijo, kako dobro imajo ravno oni, kateri imajo dosti mleka.

2. Katera jedila so najboljša?

Med najboljša jedila moramo šteti ona, katera imajo največ dušika. Na prvem mestu je mleko.

ka. Mleko se v želodcu najlažje prebavi in dovaja truplu vse snovi, katerih potrebuje. Prikladno je torej mladim kakor starim. Če kdo pravi, da mleka ne more prebaviti, mu odgovorim, da je bolan ali ga pa zauživa preveč na enkrat.

Našemu rodu manjka krvi. To je posledica, ker so mleko pregnale razne brložge, kakor je navadno kava, čaj itd.

Človek je duh in telo. Le v zvezi teh dveh more doseči svoj namen. Duh mora vladati telo; telo je tu le stanovanje za dušo.

Manj dušika imajo pred vsem vse vrste žita. Človeku služijo v jed in hrano; pšenica, tršiča, rž, ječmen, oves, ajda itd.

O mesu smo že nekaj omenili. Redilno moč ima le suho meso, toliča služi le, da jedila v želodcu seže. Tudi ribe imajo v sebi mnogo dušika.

Manj dušika imajo pred vsem vse vrste žita. Človeku služijo v jed in hrano; pšenica, tršiča, rž, ječmen, oves, ajda itd.

Otroci se najbolj počutijo pri mleku in kruhu, mesena jedila se jim kmalu pristudijo. Kdor v nizlici je meso, se mu hitro vročina povisa.

Otroci se najbolj počutijo pri mleku in kruhu, mesena jedila se jim kmalu pristudijo. Kdor v nizlici je meso, se mu hitro vročina povisa.

Med najboljša jedila moramo šteti ona, katera imajo največ dušika. Na prvem mestu je mleko. Premalo se mleko čeni in premalo pomislijo, kako dobro imajo ravno oni, kateri imajo dosti mleka.









# Junaštvo in zvestoba.

Spomin roman iz časov francoske revolucije.

(Spomini častnika švicarske garde Ludvika XVI.)

Nemško spisal Jos. Spillmann S. J. Poslovenil

(Nadaljevanje.)

In čez most in po obokanem hodišču od vrat se je zdaj valila zmaga pijana in maščevanja žejna povodenj; v hipu je bil dvor preplavljen in mi od vseh strani od drhali zajeti. Orožje smo bili oddali Elieju in njegovim gardistom ter bili proglašeni za vojne jetnike. Obetal nam je varnost življenja. A če je tudi resno mislil, kako bi mogel krotiti srd množice, ki se je od vseh strani zaganjala v nas? Vse naokoli grozeče pesti, od divje strasti spačeni sekire, krvi hlepne oči, goli noži, obrabljene in drogoviti! A še bolj divje od mož so zdelovale ženske, podobne peklenškim pošastim. One so tudi začele morijo. Mislil sem, da mi je prišla zadnja ura, in čutil, kako mi je mrzle pot orosil čelo. V boju gledati smrti v oči, je lahko v primeri z našim položajem; brez brambe čakati smrti od rok teh hudih v človeški podobni.

Še danes mi je uganka, kako smo bili tedaj vsi švicarji — razun dveh mož — otepi, dočim je večina invalidov umrla najstrašnejše smrti. Res, da so nekateri naši vojaki kričali, da niso streljali na ljudstvo; a to so zatrjevali tudi invalidi, pa so vendar umrli kakor njih poveljniki. Rešitev moram pripisati le posebnemu božjemu varstvu in pozmeje tudi nisem zanemarljivo svoje objube Materi Božji v Einsiedelu. To je da, smrtnega strahu smo dovolj užili, ko so nas vlekli skozi Svetovantonsko Ulico na Obrežni Trg in od tam kot jetnike v Châtelet. Skoro pri vsakem koraku se je zablskalo proti nam nož ali meč in oglasila groznja.

Na Obrežnem Trgu je umrl de Launay. Pred mojimi očmi so ga ženske takorekó razsekale in na kose raztrgale. Njegova glava je bila prva, ki so jo nataknili na drog in jo tako nosili po mestu. Kolikokrat sem pozneje videl ta grozni prizor!

Tudi v ječi se še dolgo nisimo čutili varne. Vso noč je prodiral s ceeste hrup divjajoče množice. Razdirali so tlak, gradili barikade, topove vlekli na vrh Mont-martra, patrolje meščanske straže so krožile po cestah in se klicale. O polnoči je nas splašilo besno vpitje, in z grozo smo videli skozi zamreženo okno, kako se troja pijancev vali proti naši ječi. Nesli so približno tucat odrezanih glav naših nesrečnih tovarišev na dolgih drogih ter nam jih moleli gori pred okno, ozarjene od rdečega svita bakelj.

De Launay in njegovi tolovaji vas pozdravljajo, je vpila drhal. "Jutri pride vrsta na vas, čim trinog pusti prvič ustreliti na Pariz! Potem so se z divjim krohotom vlekli ob Seini navzdol proti Louvru.

XVI.

Pohod v provinco.

Ko je padla Bastija, je kralj obupal, da bi mogel s silo zadušiti vstajo. Bil je voljan, čete, ki so bile krog Pariza zbrane, odposlati v provinco, Neckerja poklicati nazaj v ministristvo in ravnati se po volji Narodnega Zbora. Ludvik XVI. se je hotel za vsako ceno izogniti prelivanju krvi. Čelo to je storil, da je z veliko hrabrostjo šel v mestno hišo v Pariz, da bi ljudstvo prepričal o svojih mirnih in spravljivih namerah. Tam so ga slovesno pozdravili. Mestni svet je bil pravkar Baillija izbral za Pariskega župana in Lafayette za poveljnika narodne brambe, in zdaj je sklenil, da na prostoru Bastije, ki se ima porušiti, postavi kralju spominski kip kot "začetniku svobode, obnavitelju sreče očetu Francoskega naroda."

Naravno torej, da smo bili tudi mi "pomiloščeni". Zvečer 17. julija, ko je kralj ob radostnih klicih ljudstva zapustil Pariz, se je odprla naša ječa. Veliki sodnik Keyser nas ni bil pozabil. Brž ko se je bila Bastija vdala, je v mestni hiši srčno zahteval našo osvoboditve, sklicuje se na pogodbe s Švico, ki so švicarske vojske odtegovali Francoskim sodiščem ter jih podrejale lastnim sodnikom. Kajpada se niso ozi-

boju sodil bolj po vojaško, a tem huje sem rnil bogoljubno sree svoje dobre matere in drage Verene. V moji bolesti me je hrabrilo upanje, da bom še vse popravil in v bodoče mater tem bolj razveseljeval, če sem jo zdaj užalil. Dogodki zadnjih dni so mi pač tudi roko Verene zopet pridobili.

Drugi dan zarana sem poiskal naš polk in majorja pl. Bashmana. Našel sem majorja s stotnikom Redingom in več drugimi častniki v Courbevoise. Napeto so poslušali moje poročilo, in major je hvalil naše obnašanje v obrambi Bastije.

"Rad bi vaše ime, in ime poročnika od Fluie in ostalih kralju sporočil," je dejal, "in vojaško odlikovanje bi bilo pošteno zasluženo plačilo, ako — na, ne govorim dalje o tem! Časi so se spremenili in namestu zvestobe zdaj plačujejo prelomitev prisega! A mi, gospodje, se radi tega ne spreminimo!"

Potem mi je razložil, da z vseh strani dežele poročajo, kako se kmetje dvigajo zoper plemenitase — vlasteline in strašno divjajo s požigom in pomorom. Zato da so se pravkar skupno posvetovali, ali bi mogli vstreči mnogim in nujnim prošnjam za pomoč.

(Dalje prihodnjič.)

Milijonarji imajo tudi to udobnost, da dobijo lahko vsepovsod blago na upanje.

Najgrša stvar pod solncem je izgubljenost časti in slab vglad.

Dobra ideja je ista, katero se lahko izvrši in zamenja v denar.

Severova zdravila vzdržujejo zdravje v družinah.

## Liniment.

Za dobro in uspešno domačo rabo bi morala vedno imeti to zdravilo vsaka družina, kajti to zdravilo kmalu odpravi bolečine v prsih, v križu, v kolku, ali kjerkoli si želi, če so te bolečine nastale vsled revmatizma, ali prehlada.

## Severa's Gothard Oil

(Severovo Gothardsko olje) je znano kot izbrano mazilo pri zdravljenju revmatizma, okorosti udov, hrtobola in krčev. To je zelo uspešno lek, kojeja naj bi imela pri rokah vsaka družina. Natančna navodila so označena na steklenici.

Cena 10 in 60 centov. Na prodaj v vseh lekarnah.

W. F. SEVERA CO. CEDAR RAPIDS, IOWA

## Išče se šivalke

ženskih slamnikov

Sprejemajo se tudi učenke za to obrt. Plača za časa učenja.

## Lippert-Green Co.

1038 W. Huron St. Chicago, Ill.

Čast, komur čast.

Čemu ima na tisoče ljudstva več zaupanja v Trinerjevo ameriško gremko zdravilno vino, kakor pa v kaka druga želodčna zdravila? Zato ker vedo, da je Trinerjev eliksir opravičen do javnega priznanja. To vino pomaga hitro in zanesljivo. Mr. George Papu, živeč v Salem, O., je bolehal na želodec tri leta. Sedaj nam piše z dne 27. januarja 18 sledeče: "Sedaj se počutim zopet popolnoma zdravega; to zdravje sem pa dosegel edinole s Trinerjevim ameriškim eliksirjem." — V svojem pismu z dne 14. febr. t. l. piše Mrs. Kuhnhof, Columbus, O. sledeče: "Hvala Bogu sedaj sem zopet zdrava; samo 1 steklenica Trinerjevega ameriškega gremkega zdravilnega vina mi je pomagala." — To vino lahko dobite v vseh pekarnah. Cena je \$1.10 — Letošnja izvanredno huda zima je marsikaterega prisilila, da je iskal kako zdravilo proti izpahkom, revmatizmu, nevralgiji, oteklini itd. je Tri-

nerjev Liniment najboljšje zdravilo. Cena 35 in 65c v lekarnah; nevralgiji, oteklini; za to je Triner, Company, izdelujoči kemisti, 1333-1343 So. Ashland Ave., Chicago, Ill. (Advertis.)

## KORISTNE STVARI.

Razpošiljam sladno ječmenovo kavo, suhe rože, cvetja in druge pripomočke ki so opisani v knjigi "Domači zdravnik"; tudi razne dišave za pripravookusnih jedil. Pišite po cenik.

**Math. Pездir**  
P. O. Box 1011, New York, N. Y.

---

## Pazite

na cene v našem oknu. Še boljše pa naredite, ako pridete sami v trgovino. Ako niste zadovoljni z blagom, prinesite ga nazaj, zamenjalo se vam bode, ali pa vrnil denar. To vam jamči

Vaš rojak  
**JOHN GOTTLIEB.**  
1821 W. 22nd St., Chicago, Ill.

# Zaupno zdravilo prinaša iznenadenja.

Skoro že 30 let se Trinerjeva zdravila uspešno rabijo z največjim zaupanjem. A to tudi radi pravega vzroka, ker zaupnost izdelovalca zasluži popolno zaupanje in čisljanje od strani številnih odjemalcev. Malo povišanje cen je sedanja potreba, da se ohrani zanesljiva vsalbna izdelkov. Branili smo se dolgo zoper draginjo na vseh številnih potrebščinah naših, a novi vojni davek nam je spodbil še zadnji steber in morali smo cene nekoliko povišati. Vsa prijatelj Trinerjevih lekov priznava brez ugovora, da v sedanosti, ko moramo veliko več plačevati za potrebine, in tudi lekarja stane stvar več, ni bilo mogoče draginji v okom priti. Zato pa bo vrednost Trinerjevih lekov povrnila odjemalcem vse kar več plačajo za nje.

# Trinerjevo Ameriško Zdravilno Grenko Vino

torej ima tako zaupanje in vspeh med svetom, ker učini, da bol zgubi svoje stališče. Izmed vseh boleznijih je devdeset odstotkov povzročenih in spočetih v želodcu. Trinerjevo Zdravilno Grenko Vino očisti želodec in odstrani iz notranjštine drobno vse nabrane nepotrebne in strupene snovi, ki so nekakšen brolg zlotvornih tvarin zavirajočih pravilno delovanje drobno. Trinerjevi leki so prosti vsakoršne nepotrebne mešanice in vsebujejo le potrebna zdravilna gremka koreninice ter krasno žareče rdeče vino. V zndevi zabasnosti, neprebavnosti, glavobola, polglavobola, nervoznosti, navadne slabobe, kakor tudi v želodčnih neprilikah, ki rade nadlegujejo ženske ob sprememb iitja ali rudarje in druge delavce, ko delajo in vdihavajo plin, če rabite ta lek, boste našli v njem neprecenljivo vrednost. Dobite je v vseh lekarnah.

## TRINERJEV LINIMENT

in gotovo pomoč. Jako je dobro tudi v zadrževah odrgain in oteklin itd., tudi za drgnjenje živcev in za mazanje po kopažu nog. Dobite je v vseh lekarnah.

## Trinerjev Antiputrin

je izvrstno in prav prijetno zdravilo za navadno rabo znotraj. Posebno za izpiranje grla in ust; istotako za čiščenje ran, izpuščajev in drugih kožnih otvorov. Dobi se v vseh lekarnah.

NAJNOVEJSE NAGRADE SO DOBILA TRINERJEVA ZDRAVILA V MEDNARODNIH RAZSTAVAH:  
GOLD MEDAL—SAN FRANCISCO 1915, GRAND PRIX—PANAMA 1916.

## JOSEPH TRINER CO.

Manufacturing Chemists  
1333-1343 So. Ashland Ave. CHICAGO, ILLINOIS

# POD VLADNIM NADZORSTVOM ZEDINJENIH DRŽAV.

Ustanovljena leta 1857



Nacijonallzirana leta 1864

## ŽE 60 LET

je ta banka varno čuvala in držala prihranke ljudstva našega mesta. Ustanovljena je bila leta 1857. Sedaj ima že 14,000 ulagateljev. Njeno skupno premoženje, ali imetje znaša nad \$8,500,000.00. Preostanek glavnice in čisti dobiček znaša nad \$550,000.00, kar se drži v posebnem zaščitenem skladu.

Naložite torej Vaše prihranke v NAJSTAREJŠI IN NAJVEČJI BANKI V JOL. ETU.

**3%**Narastle obresti se polletno pripisujejo k glavnici, ali pa izplačujejo na hranilne uloge od \$1.00 naprej.**3%**

## FIRST NATIONAL BANK OF JOLIET.

Joliet, Illinois.  
"LJUJSKA BANKA".