

Jesenice dz



poština plačana
pri pošti 4274 Žirovnica

BRCA2

klubu jeseniških študentov



220140192,25

COBISS

ORGANIZACIJSKA KNJIVNICA JESENICE

BRCA2

številka 025
marec 2014



STUDENTSKA
ORGANIZACIJA
SLOVENIJE

ŠKIS



Uvodnik

Olimpijske igre so bile in so še vedno kot dobra sladka čokolada, s katero se tolažimo, ko nam v življenju ne gre ravno najbolje. Da so bile za nas (Slovence), bolje rečeno za (naše) športnike, tako uspešne, pa je še boljša hrana, v kateri lahko utapljamo žalost ob siceršnjih razmerah na sončni strani Alp. Tudi Jeseničani imamo prste vmes pri tej nekoliko ironični zgodovinski zgodbi olimpijade v Sočiju. Domači klub je neslavno propadel, posamezniki se sicer trudijo za obuditev te najbolj popularne športne igre v vasi pod planoto Mežakla, hokejisti pa so v Sočiju priigrali četrtfinale. Še več: ko so se vrnili v domovino, je selektor na glas povedal, kaj in kdo pri celotni zadevi najbolj smrdi, zaradi česar si zasluži dodaten aplavz (če že nimamo preveč razbolelih dlani zaradi bučnega aplavdiranja hokejistom in drugim športnikom).

Da pa ne bo vse tako sarkastično, smo tokrat Brcatelji zbrali nekaj pozitivnih vtisov, ki so jih v domovino prinesli trije udeleženci zimske olimpijade. Nekaj papirja smo namenili tudi nešportnim temam: informativnim dnevom, prostovoljstvu, hipnozi, novi mladinski iniciativi v Kranjski Gori in nenazadnje spletnim nominacijam, igri, ki se je med nekaterimi razširila hitreje kot novica, da so slovenski hokejisti premagali slovaške.

Pa na zdravje do aprila!

Eva

Kazalo

- 2** Štoparski vodnik po študentariji
- 4** Prostovoljstvo - zakaj pa ne?
- 7** Hipnoza
- 9** Vtisi o Sočiju
- 12** NekNominante - Facebook pivske nominacije
- 14** Društvo mladih Kranjske Gora
- 17** Informator
- 18** Dogodek meseca

Brcatelji

Izdaja: Klub jeseniških študentov
e-pošta: : info@kjs-klub.si
Urednica: Eva Branc
Lektorica: Eva Baš
Urednik fotografije: Rok Kalan
Oblikovanje: Adnan Varmaz
Urška Kalan
Pisci: Eva, Ana, Matevž, Jure
Nika, Tjaša, Matic, Rok
Naslovna fotka: Jaka Valjavec

Tisk: Medium d.o.o.

ŠTUDENTSKO ŠTOPARSKI VODNIK PO ŠTUDENTARIJI

Medtem ko študentje počasi vstopajo v drugi semester in se ne ubadajo več z izpitnim obdobjem, pa naj je bilo to uspešno ali ne, se dijaki četrtyh letnikov počasi, a zanesljivo približujejo zaključnemu testu svojega štiriletnega potovanja – splošni ali poklicni maturi. Tudi na Jesenicah se dijaki dveh srednjih šol pripravljajo na t. i. zrelostni izpit, čeprav jih do prvega roka čakata še dobra dva meseca guljenja šolskih klopi. Vseeno se njihovo dijaško življenje počasi končuje, njihovi pogledi pa se že usmerjajo na zelene fakultete. Študentski stan je za njih za enkrat še neznanka, vendar večjih razlogov za strah resnično nimajo.

V februarju so imeli dijaki prvo priložnost, da se spoznajo s svojimi bodočimi fakultetami, saj so potekali informativni dnevi, kjer bodoči študentje dobijo prve napotke za uspešno študentsko življenje. Poleg profesorjev, ki po navadi podajo bolj grobe podatke glede samega študija, so jim študentsko življenje predstavili tudi študentje. Ti radi delijo svoje izkušnje z začetka študija in malce sprostijo napete misli nadobudnih srednješolcev. Kako pa so informativni dan doživeli letošnji dijaki?

»Mislim, da so se na informativnih dnevih še kar potrudili, čeprav so nekateri preveč nakladali in s tem poskušali povečati število bodočih študentov. Zanimivo mi je bilo tudi privabljanje mladih s praktičnimi darili, kot je bila varnostna čelada na Fakulteti za gradbeništvo, ali pa nagradna igra na Fakulteti za elek-

trotehniko,« je svojo izkušnjo z nami delil Nejc. Malce drugače je vse skupaj doživela Janina, ki so jo razočarale predvsem trume »zafrkantov«, ki so se informativnega dneva udeležili iz povsem napačnih razlogov: *»Sama predstavitev programa mi je bila všeč, definitivno pa sem bila razočarana nad obnašanjem nekaterih udeležencev, ki so s svojim početjem motili vse ostale.«*

Kaj pa dijaki danes sploh pričakujejo od svojih bodočih fakultet? Dijaka zadnjega letnika Gimnazije Jesenice imata o tem dokaj različna mnenja. *»Že od malih nog si želim študirati nekaj, kar me resnično veseli, sovražim 'lahke' predmete, ki so povsem nezanimivi. Žal je pri nas tako, da so omejitve na nekaterih fakultetah občutno pretirane in svojih želja žal ne bom zmogla uresničiti. Najverjetneje se bom odločila za študij anglistike, saj mi je bil jezik vedno pri*

srcu. Predvsem vidim prednost študija v tem, da bom imela dobre zaposlitvene možnosti v tujini, hkrati pa se močno veselim književnosti, do katere že dolgo gojim sama pozitivna čustva. Od študija pričakujem predvsem to, da bom poslušala zanimiva predavanja, od sebe pa pričakujem zadostno mero učenja. Oboje skupaj pa upam, da mi bo prineslo dobro strokovno podlago jezika, s katero bom lahko uspešno iskala dobro zaposlitev,« je povedala Janina.

Njen sotrpin Nejc ima sicer podobne razloge za izbiro multimedije (»zanimiv študij, ki prinaša dobre zaposlitvene možnosti«), vendar od programa pričakuje več praktičnega usposabljanja, ki mu bo omogočilo učinkovito trženje znanja: »Malce sicer še razmišljam, kaj bi postavil na prvo mesto, vendar bo to zelo verjetno multimedija. Pričakujem, da mi bo izbrana fakulteta predvsem dala možnost za samostojno prihodnost, v kateri bom lahko denar služil z meni zanimivimi znanji.«

V zadnjih letih se je še posebej izrazilo razširilo študij v tujini, ki študentom prinaša dodatne izkušnje in jim študij prikaže v povsem novi luči. Janina je že v prvem delu svojega intervjuja izpostavila tujino kot prioriteto za iskanje službe, branila pa se ne bi niti študija izven dežele pod Triglavom: »Ja, vsekakor bi si želela tudi študirati v tujini, saj sem prepričana, da se človek

največ nauči v povsem novih situacijah, kjer je najbolj odvisen od samega sebe. Vseeno se mi zdi, da si večina študentov študija izven Slovenije kljub štipendijam ne more privoščiti.«

»Če bi imel dovolj denarja, bi zagotovo odšel študirat v tujino. V tem primeru bi odšel čez lužo ali pa vsaj na otok. Stanje v Sloveniji se mi sicer ne zdi tako katastrofalno, saj je največja prednost tujih univerz predvsem večja možnost specializacije. Tujine torej ne izključujem, za vsako ceno pa se takega študija ne bom posluževal,« je do programa Erasmus bolj zadržan Nejc.

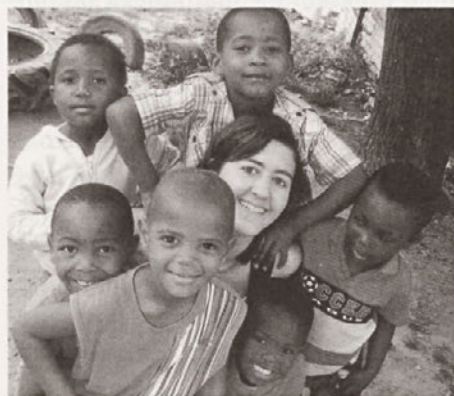
To sta sicer mnenji le dveh bodočih študentov, ki pa imata zelo dobro zarisana svoja pričakovanja. Fakulteta ni hiša strahov, kot se morda zdi nekaterim, pač pa zelo dobra odskočna deska za doseganje zelenih ciljev. Tudi samostojnejše življenje, ki ga študij prinaša, ima veliko vrednost v zaključni fazi odraščanja in je eno izmed zelo učinkovitih orodij prehajanja v odraslo življenje. Zato se dijaki z vsem svojim bitjem vrzite v novo poglavje svojega življenja in od njega pridobite največ, kar lahko.

Matevž Polajnar

RAZMIŠLIANJA

PROSTOVOLJSTVO – ZAKAJ PA NE?

Prostovoljsko delo je delo, ki ga po svoji svobodni odločitvi in brez materialnih koristi opravlja posameznica oz. posameznik v dobro drugih ali za skupno javno korist (vir: Etični kodeks organiziranega prostovoljstva). Zato je prostovoljstvo najboljši primer dela, ki pripomore k dobremu počutju tako prostovoljca kot vseh, ki so lahko deležni njegove pomoči.



vir: google

Menim, da bi moral prav vsak po svojih močeh opraviti kako prostovoljno delo. Če bi se radi preizkusili kot prostovoljci, je v Sloveniji kar nekaj organizacij, ki vam pri tem lahko pomagajo. Lahko pomagate v domačem kraju, ali pa se odpravite v tujino in združite prostovoljstvo s potovanjem. Če želite v tujino, morate običajno prej opraviti nekaj treningov. Predstavljenih je nekaj večjih organizacij, sicer pa jih najdete na vsakem koraku, če ste le dovzetni za tovrstna dela.

PROSTOVOLJSTVO.ORG

<http://www.prostovoljstvo.org>

To je bazična stran prostovoljstva v Sloveniji, kjer se lahko registriraš kot prostovoljec in najdeš vsa mogoča dela tako v tujini kot v svojem okolju. Najdeš pa tudi iskalnik organizacij glede na področje dela, ki ga želiš opravljati.

EVS

<http://www.evs.si>

<http://www.europeanvoluntaryservice.com>

Projekt Evropske prostovoljne službe (European Voluntary Service ali EVS) omogoča mladim med 18 in 30 let, da postanejo prostovoljci v drugi državi za obdobje od 2 do 12 mesecev ali manj za kratkoročne projekte. Med bivanjem v tujini ima prostovoljec pokrito bivanje, jezikovni tečaj, prevoze na delo, prehrano in žepnino. Prostovoljci sodelujejo v programu EVS preko pošiljajoče organizacije v državi, v kateri prebivajo, in preko gostujoče organizacije, ki jih sprejme in gosti

med obdobjem prostovoljnega dela. Pošiljajoča organizacija v Sloveniji je Zavod Voluntariat.

ZAVOD VOLUNTARIAT

<http://www.zavod-voluntariat.si>

Zavod Voluntariat je vodilna organizacija na področju mednarodnega prostovoljskega dela v Sloveniji. Nudi različne oblike prostovoljnega dela po vsem svetu, za ljudi vseh starosti. Najbolj priljubljena oblika mednarodnega prostovoljnega dela so prostovoljski delovni tabori, kjer skupina prostovoljcev s celega sveta dela skupaj dva do tri tedne na neprofitnem projektu, ki ga organizira lokalna organizacija. Zavod Voluntariat organizira tudi mednarodne projekte dolgoročnega prostovoljnega dela (EVS, GLEN in ostali programi po svetu).

DRUŠTVO ZA OTROKE SVETA

<http://zaotrokesveta.com>

Društvo je osredotočeno predvsem na Gambijo, saj tam več kot 60 odstotkov podeželskega prebivalstva živi v zelo slabih življenjskih pogojih. Zagotavljajo sredstva za izobraževanje in izboljšujejo življenjski standard otrokom iz najrevnejših družin, otrokom iz enostarševskih družin in sirotam brez staršev. Lahko se udeležiš pletnih taborov v Gambiji, ki bodo potekali od 15. julija do 26. avgusta 2014 in delaš v vrtcu. Letos potrebujejo še 3 prostovoljce (od 5. avgusta dalje) z

različnimi izkušnjami in znanji, strokovna izobrazba pa ni pogoj.

Organizacije s krščanskimi vrednotami:

POTA

<http://www.pota.si>

Mladinsko informativni center (MIC) nudi program mednarodnega skupinskega prostovoljstva POTA. Vsako leto organizirajo od 6 do 8 programov v tujini in enega v domačem okolju, in sicer gre za delo z romskimi otroki. Lahko se odpraviš za 2 ali pa za do 6 tednov na različne konce sveta, npr. na Madagaskar, Jamajko, Angolo, Albanijo, Bosno in Hercegovino, Romunijo, Ukrajino, Brazilijo, Gvajano, Južnoafriško republiko, Kirgizistan in Vietnam. Ostali programi so že zasedeni, do 12. marca pa je še čas za prijavo za delo z otroki v Ukrajini v juliju.

KARITAS

<http://www.karitas.si/daruj/prostovoljstvo>

<http://www.mladakaritas.si>

Lahko pomagaš pri materialnih stiskah, obiskuješ starejše, invalide in osamljene, ali pa se prijaviš za prostovoljno delo v socialnih zavodih, kjer pomagaš zasvojenim, materam in ženskam v stiski, se družiš z njimi in pridobivaš osnovna znanja za tovrstno pomoč. Lahko si prostovoljec v pisarni Slovenske karitas in pomagaš

pri administrativnih delih, pripravljajš gradiva za razne akcije ali pa si animator na letovanju družin.

Preko prostovoljstva se lahko naučiš skupinskega dela, pridobivaš delovne izkušnje, nova znanja in veščine, širiš socialno mrežo, pridobiš mnogo novih prijateljev in še mnogo več. Poleg

tega pa lahko pripomoreš h kakovosti življenja drugih, pomagaš odpravljati probleme v lokalni skupnosti in nudiš pomoč tistim, ki jo močno potrebujejo. Zato ne čakaj in pomagaj tudi ti!

Tjaša Kikelj

DODATNI POPUSTI

FRIZERSKI SALON URŠKA – 10 %

Frizerski salon Urška nudi 10-odstotni popust na vse storitve

FRIZERSKI SALON URŠKA, URŠKA JERALA S. P.

Moste 31 A, Moste

4274 Žirovnica

Tel.: (031) 660 365, 04 580 12 40

FRIZERSKI SALON JANA – 30 %

Frizerske storitve za vse priložnosti po ugodnih cenah.

Cesta na lipice 6, 4248 Lesce

Jana Šebjanič, tel.: 070 710 300

FRIZERSKI SALON MONIKA JEREB KLINAR, MOJSTRANA – 10 %

Frizerstvo Monika Jereb Klinar s. p. nudi 10-odstotni popust na vso ponudbo.

MONIKA JEREB KLINAR S. P.

Dovje 27, 4281 Mojstrana

Tel: 041 569 615

E-pošta: jereb.monika@gmail.com

EVFORIA MEDITACIJE

V Studiu Vital potekajo tedenske tematske meditacije pod vodstvom Monje Bolte. Redna cena je 12 EUR, za študente pa 5 EUR. Več informacij: Alen (040 217 330)

Uporaba hipnoze sega že v Stari Egipt. Kljub dolgi zgodovini uporabe pa narave omenjenega fenomena še ne poznamo popolnoma. Iz tega bi lahko sklepali, da je hipnoza za znanstvenike še posebej izmuzljiv problem, pa temu verjetno ni tako. Dejstvo je, da o možganih vemo zelo malo, in posledično vemo zelo malo tudi o naravi fenomenov, katerih temelj je delovanje možganov (to so na primer spanje, inteligentnost, osebnost, hipnoza in podobno).

Temelj znanstvenega raziskovanja tovrstnih pojavov so v zgodovini predstavljale tehnike posrednega raziskovanja, kot na primer psihološki testi, opazovanje vedenja, intervjuji, samoocenjevanje itd. V zadnjem času pa je s pojavom sodobnih tehnik opazovanja in slikanja možganov (MRI, PET, EEG ...) znanost dobila možnost bolj neposrednega opazovanja možganskega dogajanja, kar pripomore k vsakodnevni novim odkritjem na področju nevroznanosti. A kot že omenjeno, zaradi kompleksnosti možganov o številnih fenomenih vemo še zelo malo – podobno je tudi s hipnozo.

Po drugi strani je uporabnost hipnoze dobro poznana in raziskana. Hipnoza se povezuje s povišano kontrolo nad fizičnimi procesi ter se uporablja pri vrsti medicinskih in psiholoških problemov. Psihoterapija v hipnotičnem stanju je uspešna pri zdravljenju tesnobe, fobij, depresije, motenj hranjenja, pri motnjah odvisnosti,

utrjevanju ega, povečevanju motivacije itd. Njen vpliv na fizične procese pa se uporablja predvsem na področju obvladovanja bolečin ter pri psihosomatskih problemih.

O hipnozi kroži ogromno mitov, ki pa v večini niso resnični. Pogosta napačna prepričanja o hipnozi so prepričanja o popolnem nadzoru hipnotizerja nad posameznikom, popolna izguba zavedanja sebe in okolice med hipnozo, strah pred nezmožnostjo prebivanja iz hipnoze. Ta prepričanja niso resnična, so pa v veliki večini posledica načina prikazovanja hipnoze v filmskem svetu in uporaba hipnoze v namene zabave. Vprašanje, ki se pogosto pojavlja, je, ali je hipnoza lahko nevarna. Hipnoza kot stanje ni nevarna. Prav tako ni nevarna, ko je v profesionalnih rokah. Pomembno pa je, da ima oseba, ki hipnozo izvaja, ustrezno strokovno znanje. Hipnotizirati ni težko, ogromno znanja pa je potrebnega, da s hipnozo lahko dosegamo pozitivne rezultate in da

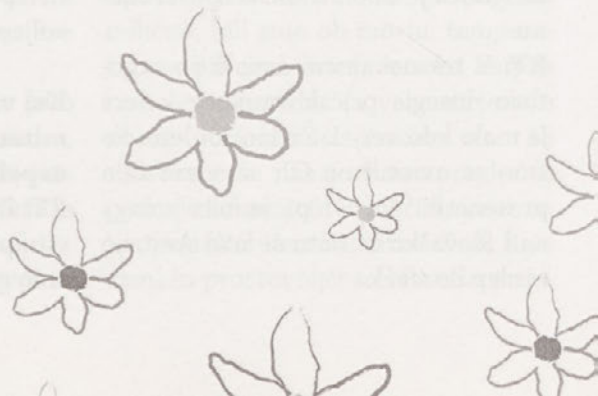
s svojim neznanjem ne škodimo. V Sloveniji je bilo leta 2007 ustanovljeno Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije, ki temelji na etičnem kodeksu, kot ga ima Evropsko združenje za hipnozo, to pa med drugim prepoveduje poučevanje hipnoze laikov. Zato v okviru Društva za medicinsko hipnozo Slovenije potekajo tečaji za zdravnike, psihologe ter nekatere druge zdravstvene delavce, ki delajo pod okriljem zdravnika, z namenom podajanja znanja samo tistim, ki imamo predhodno znanje o delovanju človeka.

Kako pa izgleda biti hipnotiziran? Običajno hipnoza nastopi po hipnotični indukciji, ki je postopek, pri katerem hipnotizer usmerja posameznikovo sproščanje in spodbuja njegovo uporabo domišljije ter odzivanje na sugestije. Med uporabo hipnoze je hipnotizirana oseba vodena s strani hipnotizerja, k odzivanju na sugestije za spremembe v občutjih, mišljenju, subjektivnih izkustvih, percepciji ali

vedenju. Hipnotizirane osebe hipnozo pogosto opišejo kot stanje popolne fizične in mentalne sproščenosti, zaradi česar je izkušnja hipnoze pogosto zelo prijetna. Osebe ne izgubijo zavesti, kot na primer pri spanju, in lahko brez težav spremljajo hipnotizerjev glas in se osredotočajo na svoja notranja doživljanja. Za hipnozo pa ni vedno potrebna prisotnost hipnotizerja, saj se je mogoče naučiti hipnotizirati samega sebe. V takih primerih govorimo o avtohipnozi.

Ali je hipnoza uporabna za vas? Zaradi širokega področja uporabnosti hipnoze lahko verjetno vsak izmed nas uporabi hipnozo za lajšanje težav na posameznem področju življenja. Hipnoza ni namenjena lajšanju zgolj hudih psiholoških težav, temveč je učinkovita tudi pri manjših, vsakdajšnjih tegobah, kot je na primer živčnost pred izpiti.

Jure Jamnik



ZALETALI SMO SE V VTISI O SOČIJU

Za spremembo so si po letošnjih zimskih olimpijskih igrah Slovenci v nečem enotni: hokejska reprezentanca in s tem jeseniška šola hokeja je naredila ogromen korak. Uvrstitev v četrt finale, kjer so Risi izgubili proti na koncu drugouvrščeni reprezentanci Švedske, je rezultat, s katerim se bomo tudi Jeseničani še dolgo tolkli po prsih.

Del olimpijske zgodbe so tudi sogovorniki, ki smo jih povabili na krajši intervju, kjer so nam zaupali svoje vtise, mnenja o olimpijadi v Sočiji in kaj jim ta nenazadnje prinaša v prihodnosti. Pogovarjali sva se s strelcem gola proti Slovaški, Rokom Tičarjem, novincem v članski reprezentanci, Maticem Podlipnikom, in trenerjem za videoanalizo, Alešom Burnikom.

Ali so OI dosegle vaša pričakovanja? S čim so vas najbolj presenetile?

MP: Če po pravici povem, sploh nisem vedel, kaj lahko pričakujem od OI, ker tam še nikoli nisem bil. Ampak ko smo enkrat prišli tja, je bilo to nekaj neverjetnega. Najbolj so me presenetile s samo organizacijo, kajti za igralce je bilo vrhunsko poskrbljeno.

RT: V tekmovalnem smislu so zagotovo dosegle pričakovanja, v katera je malo kdo verjel. Že lansko leto, ko smo se uvrstili na OI, smo vse zelo presenetili. Na OI pa je bila zmaga nad Slovaško in nato še nad Avstrijo res lep dosežek.



Rok Tičar; vir: www.hokej.si

AB: Sigurno gre za veledogodek, kar sem pričakoval, sicer pa pred odhodom nisem veliko razmišljal o tem – treba je bilo oddelati klubske obveznosti. Najbolj me je presenetil izgled Sočija, s številnimi čudovitimi objekti, lepo in toplo vreme, število prostovoljcev in njihova prijaznost.

Kaj vam bo za vedno ostalo v spominu poleg vašega tekmovalnega uspeha?

RT: Zagotovo mi bo ostala v spominu olimpijska vas in olimpijski ogenj, ki smo ga lahko vsak dan gledali iz naše

hiše. Prav tako pa tudi ostali olimpijci, ki jih dnevno srečuješ v vasi in z njimi spregovoriš kakšno besedo. Vse skupaj je res lep dogodek.

AB: Stiki z drugimi športniki, vzdušje v ekipi, olimpijski park, prijaznost delavcev, tudi to, kako množično so ljudje doma spremljali igre.

MP: Bilo je toliko lepih trenutkov, da težko rečem, kateri mi bo za vedno ostal v spominu. Če se moram odločiti za enega, potem bi rekel, da otvoritev OI, kajti predstavljati Slovenijo na OI, pred takšno množico ljudi, je bilo nekaj nepozabnega.

Kako ste se počutili v olimpijski vasi in kako je bilo poskrbljeno za športnike?

MP: V olimpijski vasi smo se počutili odlično, imeli smo vse, kar smo potrebovali. Sama organizacija je bila na vrhuncu. Varnost je bila na visokem nivoju, tako da si varnostnike lahko videl povsod, delali so tudi ponoči. Imeli smo veliko izbiro hrane, tako da s tem ni bilo nobenega problema. Tudi kar se tiče nastavitve nimam nobenih pripomb. Živeli smo v novih stanovanjih s pogledom na morje, torej je bilo res lepo.

AB: Za varnost športnikov je bilo poskrbljeno – s helikopterji v zraku, ladjami na morju, nedostopnostjo do obale, čeprav je bil naš blok le kakšnih 30 metrov od morja, kontrolo na letališču in ob vstopu v olimpijsko vas...

Počutili smo se varne. Hrana: odlično, 24 ur na dan odprta jedilnica, z različnimi kuhinjami, samopostrežno. Medijev nisem veliko spremljal, so



Matic Podlipnik; vir: www.eliteprospects.com

me pa domači spraševali, če res veliko stvari ni urejenih. V olimpijski vasi smo imeli svoj blok, živeli smo v stanovanjih, ki jih bodo kasneje prodali. V vasi smo imeli tudi igralnico, kjer je bil DJ, pa igre kot so fliperji, namizni tenis, biljard – za druženje z drugimi športniki in sprostitvev.

RT: V naši vasi smo se mi počutili odlično, bili smo ob morju, temperatura so bile podobne poletnim, ampak nam je to ugajalo. Za varnost je bilo dobro poskrbljeno. Preden smo šli v dvorano in nazaj so nas pregledali prek akreditacij, to je bil čisto normalen protokol brez zapletov. Tudi Rusi sami in prostovoljci so bili zelo prija-



Aleš Burnik; vir: osebni arhiv AB

zni do nas. Za hrano je bilo poskrbljeno v velikem šotoru, ki je bil odprt 24 ur na dan. V njem se je znašlo vse od McDonaldsa in sušija do italijanske hrane, zato smo imeli vsega dovolj. Prizorišče, kjer so podeljevali medalje, je bilo blizu nas, zato se je zvečer vse dogajalo okoli teh dogodkov. Tam se je zbiralo veliko navijačev, ki so prišli pogledati svoje junake z medaljami.

Kako je zdaj, ko ste se vrnil? Kaj vam ta uspeh pomeni za naprej?

MP: Ko smo se vrnil domov, nismo

imeli veliko časa za počitek. Hitro smo se vrnil nazaj v svoje klube, kajti bliža se končnica. Zagotovo so olimpijske igre lepa izkušnja, ki mi bo koristila v nadaljevanju moje hokejske kariere.

RT: Mislim, da smo naredili lepo stvar za našo državo in naše navijače. Seveda smo tudi sebi dokazali, da lahko igramo in zmagujemo na takem nivoju. Upam, da bodo tudi v svetu sedaj videli, da tudi majhna Slovenija igra dober hokej.

AB: Te olimpijske igre je spremljal ves hokejski svet, dobival sem pohvale od kolegov iz tujine. Vsekakor bomo še nekoliko bolj prepoznavni in cenjeni pri hokejskih velesilah. Meni to predstavlja izjemno življenjsko izkušnjo in čast, da sem bil v družbi izjemnih slovenskih hokejistov in strokovnega štaba ter veliko referenco za nadaljnje trenersko delo.

Eva Branc in Nika Plečnik

NAPOVEDNIK

- Nočno sankanje
- Prvomajski oddih
- Spomladanski piknik
- Delavnica "Izdelaj si svojo fitness napravo"
- Odbojgarski turnir
- Turnir v namiznem tenisu
- Filmski večer

SOCIALNO OMREŽJE

NEKNOMINATE – FACEBOOK PIVSKE NOMINACIJE

Pester snežni začetek meseca februarja so poleg kidanja zaznamovale tragične novice o smrti mladih Britancev zaradi zloglasne spletne pивske igre Nekominate, katere imena takrat še niti nisem znal pravilno izgovoriti. Epidemija pivskih nominacij se je sredi februarja razširila tudi na slovensko Facebook sceno, v sicer blažji obliki – »eksanju« piva.

Nekominate oziroma 'neck and nominate' domnevno izvira iz avstralskega Perth. Pravila igre so preprosta: na dušek je potrebno spiti pol litra katerekoli alkoholne pijače, nato pa nominirati tri nove igralce, ki morajo (ponavadi) v 24 urah storiti enako, se pri tem posneti in posnetek objaviti na Facebook ali pa dolgujejo zaboj piva.



»Screenshot« tipičnega pivskega posnetka na Facebooku

vir: <https://www.facebook.com/photo.php?v=266603400168893&set=vb.100004577042981&type=2&theater>

Kaj sploh je gonilo, skrivnost, zaradi katere je Nekominate tako popularna? Vsekakor je poglobitvega pomena sam medij širjenja – največje spletno družbeno omrežje na svetu, ki po nekaterih ocenah šteje že kar 1,23 milijarde uporabnikov. Hkrati je sama objava videoposnetka s pametno mobilno tehnologijo izjemno hitra in preprosta, zato potrebujemo le še ljudi, povečini mlade, ki se radi bahajo, alkohol pa jim ni tuj – in recept je popoln. Zanimivo je, da povečini mladi komaj čakajo, da so nominirani, ker je trenutno to »in«. S tem lahko pokažejo, kako hitro spišejo pivo in izzovejo svoje prijatelje.

Igra je izjemno prilagodljiva, zato ni presenetljivo, da se je na Irskem, v Veliki Britaniji in v nekaterih drugih evropskih državah, ki spadajo med največje porabnike alkohola v Evropi, že prelevila v bolj nevarne, skrajne oblike, zlasti mešanja večjih količin različnih žganih pijač. V nekaterih

primerih so se nominacije na žalost končale tragično. Do tragedije v Sloveniji na srečo še ni prišlo, čeprav je nedavno »junak« z Dolenjske na dušek spil kar celo steklenico viskija.

Neknominate je zajel zlasti slovenske študente in dijake višjih letnikov, kar je pri problematični visoki porabi alkohola med mladimi in med Slovenci nasploh zelo zaskrbljujoče. Poleg tega večina osnovnošolskih najstnikov dandanes uporablja Facebook. Z nominacijam, ki so preplavile njihove FB zidove, so na žalost dobili napačno lekcijo o tem, kako biti »kul«, kar bi lahko nosilo težke posledice v prihodnosti.

Pivskih nominacij bo verjetno kmalu konec, toda njihov princip se je že začel izkoriščati v popolnoma obratni smeri. Namesto pitja piva se namreč nekateri ljudje odločijo širiti preprosta dobra dela, solidarnost in močno zapostavljen občutek za sočloveka.

Viri:

https://www.facebook.com/matej.spehar/posts/10202776616763878?stream_ref=10

<http://www.businessweek.com/articles/2014-01-30/facebook-turns-10-the-mark-zuckerberg-interview>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Neknominate>

Eden izmed takšnih najpopularnejših posnetkov ima na spletni strani Youtube skoraj milijon ogledov. V njem mladenič iz Južnoafriške republike podari vrečko hrane revnemu najstniku na ulici. Podobno je znani slovenski strokovnjak za socialno omrežje Facebook, Matej Špehar, sprožil donacije petih evrov za dobrodelni projekt Podari malico, namenjen slovenskim učencem in dijakom, ki živijo v težkih socialnih razmerah. Njegove nominacije so se razširile med znane Slovence, med drugim tudi do samega predsednika Slovenije Boruta Pahorja.

Če še niste bili, boste verjetno kmalu nominirani. Dobro premislite, za kaj se boste odločili – za pivo ali za dobrodelnost –, kajti dejansko boste imeli priložnost, da sami postanete gradniki boljše in lepše prihodnosti.

Matic Noč

DRUŠTVO MLADIH KRANJSKA GORA

»MLADI ZA MLADE V OBČINI KRANJSKA GORA«

Brca² je tokrat obiskala sosede – občino Kranjska Gora, kjer je v času lanske jeseni ponovno oživel Društvo mladih Kranjska Gora. Obstaja že od leta 2011, a je bilo vodeno v drugi sestavi. Zdaj se nova ekipa, s predsednikom Gregom Mikličem na čelu, podaja svežim idejam, ciljem in izzivom naproti.

Začetek

Ekipo Društva mladih Kranjska Gora sestavljajo mladi, stari med 20 in 30 let, ki prihajajo iz Mojstrane in Dovjega. Ob pogovoru za Brco so mi povedali, da so se povezali z željo po druženju med mladimi, preživljanju kvalitetnega časa na svežem zraku in pripravljanju različnih aktivnosti, ki bi povezale mlade v občini. Sprva so želeli delovati v sklopu KUD-a Jaka Rabič na Dovjem, kjer bi delovali kot mladinska sekcija, a so jim na občini dobronamerno svetovali ustanovitev društva, »ker bi na tak način lahko lažje kandidirali na razpisih in si tako omogočili več svobode pri izvajanju aktivnosti,« mi razložijo. Tako so priložnost našli v že ustanovljenem Društvu mladih Kranjska Gora.

Včasih strelišče, danes prostori za mlade

Takoj so se podali prvemu izzivu naproti – iskanju prostorov. Streho nad



foto: Društvo mladih Kranjska Gora

glavo so našli v prostorih nad pošto v Mojstrani. To je lokacija, kjer se je včasih nahajalo strelišče, potem je občina prostore obnovila, a jih redko koristila. Razložijo mi, kako se je 'ključ' do prostorov znašel v rokah mladih: »Z našo osnovno idejo o društvu, njegovemu delovanju in vizijo, smo dobili dobro dispozicijo za pridobitev teh prostorov, ki nam jih je občina tudi dodelila.« Prostori še niso odprti za javnost, saj še dobivajo novo, mladinsko podobo. »Opremljanju smo namenili veliko pozornosti, ker želimo, da to postane prijeten prostor za druženje mladih,«

pravijo. Pri opremljanju pomagajo tudi prostovoljci, ki prinesejo kakšen kos opreme, ki je ne potrebujejo več, »nekaj pohištva so nam podarili sokrajani, nekaj malenkosti smo prinesli sami, nekaj smo jih pridobili od sponzorjev, kar nekaj pohištva pa bi še potrebovali.« Na seznamu zelene opreme, ki jo iščejo oziroma potrebujejo, pa so še vreče za sedenje, pilates žoge, blazine in podobne stvari, ki bodo poskrbele, da se bodo njihovi člani v prostorih počutili udobno in domače.

»Najprej štal'ca, pol pa krav'ca«

Ekipo društva mladih sem našla na Facebooku, kjer se lahko še najhitreje približaš ciljni skupini ali javnosti. »Splošni odziv mladih je zadovoljiv,« mi zaupajo ob vprašanju, kako so se mladi odzvali na prve korake nove ekipe društva. »Veliko mladih je izrazilo željo, da bi postali aktivni člani in sodelovali pri projektih, ki se jih bomo lotevali. Prav tako pa je tudi nekaj starejših z veseljem ponudilo svojo pomoč.« Sicer pa se v aktivno iskanje članov še niso podali, ker si najprej želijo opremiti prostor. »"Najprej štal'ca, pol' pa krav'ca" je princip, po katerem delamo,« mi povedo.

Projekti in denar

Ko bodo prostori enkrat dobili svojo zeleno obliko in opremo, se bodo lotili tudi projektov. Idej, ki bi jih želeli uresničiti, pravijo, imajo nešteto. A mi niso zaupali nobene, ker ne bi

radi obljubljali stvari, ki jih kasneje ne bi bilo mogoče izpeljati. Želijo pa si, da bi se projekti gibali na področjih športno-zabavnih prireditev, družbeno-koristnih del, izobraževalnih in ustvarjalnih delavnic ...

Pogovor se je ustavil tudi pri temi, o kateri moraš pri uresničevanju projektov vedno razmišljati – denarju. »Najbolj računamo na pomoč iz razpisov, na katere se bomo prijavljali, nekatere manjše stvari, ki jih potrebujemo za osnovno delovanje društva in opremljanje prostorov, pa financiramo tudi sami,« mi razložijo ob vprašanju, kje bodo skušali pridobivati finančna sredstva. Pri vprašanju, koliko jih pri njihovi samoiniciativnosti podpira občina Kranjska Gora, pa pojasnijo, da jim je naklonjena, ker so tudi na občini mnenja, da v Zgornjesavski dolini primanjkuje mladinskega delovanja in si želijo sprememb. Med pogovorom so omenili tudi zahvalo Vlasti Rabič Skumavc za podporo in pomoč.

Želje in cilji

Njihov trenutni prvi cilj je seveda otvoritev prostorov. Po tem pa pravijo, da bodo stremeli k uspešni organizaciji dogodkov, na katerih bi predstavili svoje delovanje, vizijo in cilje. Želijo si čim več sodelovanj znotraj in zunaj občine, ki bi obrodila sadove, predvsem pa zadovoljnih mladih, ki bi se z veseljem družili z njimi.

Prijetno je videti takšno samoiniciativno ekipo, ki si želi sprememb na bolje in dejansko tudi nekaj naredi na poti k njim. Upam samo, da ob prvih težjih izzivih ne bodo vrgli puške v koruzo. No, sicer pa se njihovi prostori nahajajo na lokaciji bivšega strelišča, zato samo pogumno na lov za izzivi!

Zato le kliknite na FB profil Društva mladih Kranjska Gora in spoznajte ekipo. Lahko jim podarite tudi kakšen star kos pohištva, ki ga ne potrebuje več, da bodo lahko čim prej zaživel v svoji mladinski štal'ci.

Ana Pirih

Ekipa pri članstvu društva ne dela starostnih razlik. »V člani se lahko kdorkoli. Sprejmemo vse – predvsem pa mlade po srcu,« pravijo.

DRAGOCENO SPOROČILO, ODLIČNO DARILO

ZDRAVLJICA

IN NJENA POT V SVET

redna cena: 19 eur

cena s popustom: **17 eur**

(za naročila do 31. 3. 2014)

Naročanje po elektronski pošti: medium@medium.si
po telefonu: 04 580 50 20



www.medium.si

DODATNI POPUSTI

3KA Računalniški tretma – 20 %

Računalniški servis 3KA nudi 20-odstotni popust na vse storitve!

3KA, RAČUNALNIŠKI INŽENIRING,
ANŽE KURAŠ S. P.

Javorniško nabrežje 16, Jesenice

E-pošta: info@3ka.si

Tel.: 080 20 06

K-FOTOGRAFIJA (CENTER TUŠ JESENICE) – 15 %

K-Fotografija, (Cesta Železarjev 4b, center Tuš) nudi vsem članom KJŠ 15-odstotni popust pri vseh fotografskih storitvah. Če želite uveljaviti popust, morate predložiti veljavno člansko izkaznico.

Ponudnik kuponov	Plačilo
Bazen Radovljica	2 EUR
Drsanje Jesenice	0,8 EUR
Fitnes Žirovnica - celodnevna	28 EUR
Fitnes Samson - celodnevna	28 EUR
Fitnes TVD Partizan	20 EUR
Frizer - žensko striženje	15 EUR
Frizer - moško striženje	5 EUR
Frizer - barvanje	20 EUR
Hotel Špik - izposoja opreme za squash (lopar- ji, žogice)	3 EUR
Hotel Špik - squash	6 EUR
Hotel Špik - kopanje in savna	15 EUR
Kino Planet TUŠ Kranj	3,3 EUR
Kolosej (40 EUR)	30 EUR
Manja - depilacija celih nog	12 EUR
Manja - depilacija polovi- ce nog	7 EUR
Manja - nega obraza	16 EUR
Manja - relaksacijska ma- saža	16 EUR
Občinska knjižnica	5 EUR
Squash Bled (dopoldne)	6 EUR

Squash Bled (popoldne)	8 EUR
Sportpoint - servis koles	12 EUR
Studio Vital (1 obisk)	5 EUR
Studio Vital (8 obiskov)	28 EUR
Studio Vital - solarij 50 min	21 EUR
Studio Vital - solarij 100 min	40 EUR
Studio Vital - kardio fitnes (mesečna)	28 EUR
Tenis Jesenice	2 EUR
Tenis Žirovnica	2 EUR
Wellness Živa (teden)	10 EUR
Wellness Živa (vikend)	12 EUR
Zlata Ribica - počitek + kopel + savna	44 EUR
Zlata Ribica Masaža	28 EUR
Zlata Ribica Solarij (20 žetonov)	24 EUR
Gornjesavski muzej Jese- nice	Brez- plačno
Smučarske karte	
Krvavec vse dni	19 EUR
Krvavec med tednom	15 EUR
Vogel vse dni	18 EUR
Vogel med tednom	16 EUR

Sonček tudi Podmežaklo

Marca sonce konkretnije posveti tudi v temačne dele Jesenic. Tako vaščani Kurje vasi opustimo blede lica in smo pripravljeni podariti tudi kakšen nasmeh.

No, pojdimo na izlet skozi letošnji posebni marec. Pričeli smo ga s pustom, ki je sicer običajno februarja. Maske nam vedno ponudijo dober razlog za zabavo in naši Rimljani so to zelo dobro izkoristili. Po pustu je petega prišla pepelnična sredo, ko se prične postni čas za kristjane. Nekateri to izkoristimo za duhovno rast in fizično ožanje – podobno kot novoletne zaobljube, le da traja samo 40 dni. Potem imamo osmega dan žena; hvala vam, ker ste! Nadaljujemo desetega, ko imamo god moški – mučeniki. Dvanajstega naj bi se ženili ptički – na Gregorjevo, vendar so običajno zelo aktivni tudi mački. Dan premaga noč enaindvajsetega in prične se pomlad. Petindvajsetega prinesemo rožice našim materam in za konec nam v nedeljo, tridesetega, ukradejo eno uro spanca.

No, od resnih tem pa nazaj k zabavi in našemu KJS-ju. Kaj pripravljamo za vas v marcu, si običajno ogledate že dve strani nazaj, omeniti pa moram, da je Anže izvrstno preuredil našo sobico. Z novim projektorjem je sedaj primerna za igranje raznih igralniških zadev, če jih prinesete s seboj. Potrebujem inštrukcije za NHL 2013, dobrodelnežu pa častim pijačo.

V vinski kleti ne trkaj po sodih in po dolgem igranju namiznega nogometa ti je lahko zelo slabo. Izkušnje, ki jih pridobiš na KJS-ju – neprecenljivo.

Vaš Rok





foto: Jaka Valjavec



foto: Jaka Valjavec



foto: Jaka Valjavec



foto: Jaka Valjavec



foto: Jaka Valjavec



foto: Jaka Valjavec