

Občan

19. SEPTEMBER / KIMAVEC 2008, GLASILO OBČINE DESTNIK, LETO XIII, ŠTEVILKA 8 (122)

IZ VSEBINE:

Volitve v državni zbor 2008.....stran 2

15. avgust - dan, ki ga ne bomo pozabili...stran 3

JAVNI RAZPIS za dodelitev pomoči za ohranjanje in razvoj kmetijstva in podeželja v Občini Destrnik v letu 2008.....stran 8

Volitve v državni zbor 2008



Spoštovane občanke in spoštovani občani, letošnje volitve v državni zbor bodo eno izmed najpomembnejših dejanj za naslednja štiri leta.

Neurje, ki nas je letos prizadelo, je spremenilo tudi potek moje volilne kampanje. Ves čas smo se v občini intenzivno ukvarjali z aktivnostmi, da bi se naše življenje čim prej vrnilo v vsakdanji tok.

Nekaj besed je pa vendarle treba povedati tudi o letošnjih parlamentarnih volitvah.

9. volilni okraj, v katerem kandidiram, obsega 7 občin: Destrnik, Trnovsko vas, Sveti Andraž v Slovenskih goricah, Juršince, Dornavo s Polenšakom, Gorišnico, Markovce in četrti skupnosti Mestne občine Ptuj: Rogoznica in Grajena.

Tudi letos bo prav udeležba volivk in volivcev iz Destrnika odločala o dovolj velikem številu glasov za ponovno izvolitev.

V državnem zboru ne sprejemamo zakonov za posamezne občine, vendar bi bil marsikateri zakon za naše kraje slabši ali katerega izmed njih sploh ne bi bilo (vračanje vlagateljem v javno telekomunikacijsko omrežje ...), če me ne bi prav vi izvolili v državni zbor.

Nekateri mi sicer očitajo, da naredim preveč za Občino Destrnik. Ti očitki navadno prihajajo iz tistih občinskih sredin, v katerih župani premalo naredijo za svoje občane.

Občan

Izdajatelj: Občinski svet Občine Destrnik

Uredništvo: Ksenija Munda, Milena Širec, Jasmina Bauman in Sabina Žampa.

Glasilo prejemajo vsa gospodinjstva v občini Destrnik brezplačno.

Medij OBČAN - GLASILO OBČINE DESTRIK je vpisano v razvid medijev pod zaporedno številko 275.

Naslov uredništva: OBČAN, Vintarovci 50, 2253 Destrnik.

Telefon: 02/761-92-50

Telefaks: 02/761-92-52

E pošta: casopis.obcan@siol.net

Časopis OBČAN izhaja v nakladi 900 izvodov

Prva številka časopisa Občan je izšla 25. julija 1996.

V. d. odgovorna urednica: Ksenija Munda

Lektorica: Bojana Kolenko

Oblikovanje in tehnično uredjanje: Pika, Zmagoslav Šalamun, s.p., Biš 61, 2254 Trnovska vas, 070/670-740

Tisk: Tiskarna Grafis, Požeg 4, Rače

Fotografija na naslovnici: Tagetes, žametnica

Spoštovane občanke in spoštovani občani, če želite, da sem ponovno poslanec v državnem zboru in da bomo še naprej s takšnim tempom razvijali Slovenske gorice ter Ptujsko polje, pridite v nedeljo, 21. 9. 2008, na volišče. Če mi boste želeli ponovno zaupati svoj glas, obkrožite številko 5.

Spoštovane občanke in spoštovani občani, ker za predvolilni golaž ni bilo časa, saj smo sanirali domove, vas vabim – ne glede na izid volitev – v nedeljo, 21. 9. 2008, ob 20.00 v kulturno dvorano Destrnik – Volkmerjev dom, kjer bomo ob pogostitvi in kozarcu vina spremljali rezultate državnoborskih volitev.

Franc Pukšič, poslanec v DZ in vaš kandidat



Franc Pukšič

Naročnik oglasa je SDS Slovenska demokratska stranka

Žetev po starem

Nekoč je spadala žetev med največje praznike na kmetiji, saj je ugodna letina pomenila, da bo dovolj moke in s tem tudi kruha. Da bi obudili spomine na žetev, kakršno so poznali v prvi polovici prejšnjega stoletja, smo članice društva kmetič že drugič pripravile prikaz žetve na stari način. Letos smo v goste povabile tudi nekaj drugih društev. Našemu vabilu so se odzvale žene in dekleta iz Svetega Jurija ob Ščavnici, iz Društva podeželskih žena Gornja Radgona in Društva gospodinj Juršinci. Prisotnih je bilo več predstavnikov domačih društev, domačinov in drugih. Mnogi so si na žetev »prisvetili« s pletenko »tukle« ali vina. Žetev smo prikazali na Hameršakovi njivi v Janežovskem Vrhu, in sicer na način, kakršnega so poznali naši dedje in babice. Številni ljudje namreč nimajo več možnosti videti, kako so to delo opravljali s srpi. Mnogim, ki so si prišli ogledat prireditve, je najprej spregovorila predsednica

Društva kmetič Destrnik Alenka Gregorec, nato pa je žanjice povabila na njivo gospodinja Marija Hameršak. Žetev je spremljala pesem Ljudskih pevk Urbančank. Poskusile smo izvesti tudi tekmovanje v hitri žetvi, vendar smo se odločile, da smo bile zmagovalke vse, ki smo se pomerile, in tako je bilo podeljenih 20 priznanj. Podeljevala sta jih Branko Zelenko, predstavnik Občine Destrnik in Alenka Gregorec. Po opravljeni žetvi smo snope postavili v »rastave«, da se bodo lepo posušili in bodo pripravljene za mlaitve. Po napornem delu se nam je prilegla malica. Pridne gospodinje smo poskrbele, da so bile mize polne dobrot, pa ne samo za delavke, ampak tudi za vse prisotne. Razlegla se je pesem, ki ji je sledil ples ob zvokih frajtonarice. Prikaz žetve, dobrote in pristno domače vzdušje so pripomogli k zelo uspešni prireditvi, kakršnih si v prihodnje še želimo.

Nada Zupanič

OGLAS

Oddam krčenje sadovnjaka (s kostanjevimi sohami). Brezplačno.

Informacije dobite na telefonski številki: 041 707 546.

15. avgust 2008 – dan, ki ga ne bomo pozabili

Petkovo nočno neurje z močnim vetrom in s točo, kakršne ne pomnijo niti najstarejši občani, je za seboj pustilo pravo opustošenje.

V naši občini je neurje poškodovalo okrog 80 odstotkov stanovanjskih in gospodarskih objektov. Poškodovana je cestna infrastruktura, uničene so poljščine, vinogradi, nasadi sadnega drevja, podrti so drevesa ...



V petek, 5. septembra, je v kulturni dvorani v Destrniku potekal sestanek s poročili o katastrofalnem neurju. Udeležili so se ga svetniki Občine Destrnik, člani vaških odborov, društev in komisije za elementarne nesreče. Župan Franc Pukšič se je najprej zahvalil vsem, ki so kakor koli priskočili na pomoč in pomagali občanom naše občine, nato je podrobneje predstavil potek reševanja.

Intervencija se je pričela v petek, 15. 8. 2008, ob 23.00. Vozila so se napotila pomagat občanom ob 23.30. V intervenciji je sodelovalo 8 vozil, in sicer:

- 3 vozila podjetja Gradnje Destrnik
- 3 vozila GD Destrnik
- 2 vozili GD Desenci.

Razdeljene je bilo 40 ton folije (v vrednosti približno 110.000,00 evrov), sodelovalo je 323 gasilcev, vključenih je bilo 52 gasilskih vozil, gasilci so za intervencije porabili 2343 ur, delavci podjetja Gradnje Destrnik 320 ur, razdeljenih je bilo približno 500 malic tistim, ki so nesebično pomagali našim občanom ob tej veliki naravni katastrofi.



Ocena nastale škode v neurju 15. 8. 2008 še ni dokončna. Po Občan - 19. september 2008

prvih podatkih je bilo poškodovanih:

- 882 stanovanjskih objektov
- 652 kmetijskih objektov
- 397 ostalih objektov
- skupaj je bilo poškodovanih kar 1932 objektov.



Delni podatki o nastali škodi:

- stanovanjski objekti	3.100.000,00 evrov
- kmetijski objekti	2.300.000,00 evrov
- ostali objekti	800.000,00 evrov
- SKUPAJ	6.200.000,00 evrov



V občini je pri popisu in oceni škode, zbiranju podatkov ter koordinaciji sodelovalo:

- 24 popisovalcev
- 6 študentov za vnos podatkov (5 dni po 12 ur)
- zaposleni v občinski upravi.

Pomoč so občini in njenim občanom v teh težkih trenutkih nudili:

- TESARSTVO BOJAN ROGLJ s. p.
- PODJETJE MERKUR
- PODJETJE TONDACH
- PODJETJE BRAMAC
- DRUŠTVO BELA KRAJNA LJUBLJANA
- OBČINSKI ODBOR SDS BOROVNICA
- PODJETJE VEGRAD
- POSLANCI SDS (PROSTOVOLJNO DELO)
- KROVCI BERNARDE PODLIPNIK



Predstavniki Krajevne organizacije Rdečega križa Destrnik, Karitas Destrnik, Društva upokojencev Sv. Urban – Destrnik in člani Občinskega sveta Občine Destrnik so sestavili seznam najbolj socialno ogroženih družin v občini. Tako je bilo pomoči deležnih 25 družin, in sicer v obliki dela ter materiala – ocenjena vrednost znaša približno 25.000,00 evrov.



Destrnik. Sredstva bodo občani prejeli v obliki dobropisa ali na TRR ob predložitvi računa za sanacijo škode.



Na podlagi sklepa Vlade Republike Slovenije je Občina Destrnik prejela intervencijska sredstva:

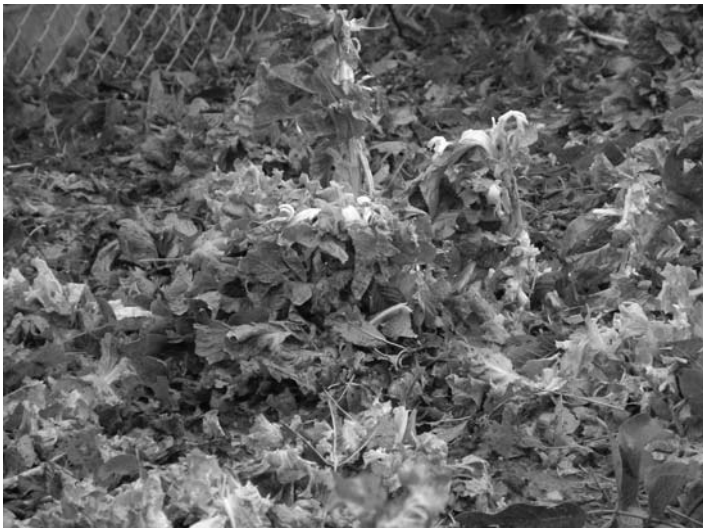
- 1.092.331,00 evrov za neurje
- 150.000,00 evrov za OŠ Destrnik-Trnovska vas.

Predlog delitve sredstev bo potrdil Občinski svet Občine



Poveljnik Gasilske zveze Destrnik Marjan Irgl je navzoče seznanil s problemi, s katerimi so se srečevali gasilci pri reševanju posledic neurja. Med drugim so v noči iz petka na soboto zjutraj razdelili približno 10 ton folije, čistili so tudi neprevozne ceste. Pomoč so jim nudili gasilci iz novomeške in celjske regije. Ne smemo pozabiti, da gasilci niso opremljeni in usposobljeni za delo na strehah – torej kot krovci, ampak za gašenje požarov. Težave pri komuniciranju je povzročil tudi izpad telekomunikacijskega omrežja. Ob vsem tem pa ne smemo pozabiti na dejstvo, da so naši gasilci tudi naši občani, ki so morali pustiti svoje družine v negotovosti,





so svoje domove poškodovane in nesebično priskočiti na pomoč sokrajanom.

Iskrena zahvala velja vsem, ki so kakor koli nesebično pomagali pri reševanju naših domov, saj je zima pred vrati in vsi upamo, da bodo naši krajanji do zime imeli vsaj streho nad glavo.

O tem, kaj se je v usodni noči dogajalo nad našimi prelepimi kraji, pričajo fotografije – ob pogledu nanje človek kar onemi.

*Besedilo: Ksenija Munda
Fotografije: Ksenija Munda, Anton Kovačec*

ORATI V RAZDALJI 4 M OD CESTE – V ŠMERI PROTI NJEJ ALI V ŠIRINI 1 M OD CESTE – VZPOREDNO Z NJO JE Z OBČINSKIM PREDPI- SOM PREPOVEDANO

Komunalna inšpekcija Skupne občinske uprave ugotavlja, da občani pri oranju njiv ob občinskih cestah ne ravnajo v skladu z določili Odloka o občinskih cestah (Uradni vestnik Občine Destrnik, številki 5/99 in 6/2003), ki prepoveduje ogrožanje občinskih cest in prometa na njih. Odlok o občinskih cestah v 2. odstavku 43. člena v 19. točki prepoveduje oranje njiv v razdalji 3 m od ceste, ko se orje v smeri proti njej, ali v širini 1 m od ceste, ko se orje vzporedno z njo. Kršitev te prepovedi je opredeljena kot prekršek, za katerega se posamezniku izreče globa v višini 120,18 evrov.

Komunalna inšpekcija redno opravlja inšpekcijske ogled ob občinskih javnih in lokalnih cest, če ugotovi prekršek, ukrepa v skladu z občinskim predpisom.

Občani, ki želijo sami podati prijavo, lahko to sporočijo na Komunalno inšpekcijo Skupne občinske uprave, Mestni trg 1, 2250 Ptuj, na telefonsko številko: 748 29 92 ali 748 29 63.

Občanom svetujemo, da spoštujejo prepovedi po Odloku o občinskih cestah, saj je namen predpisov zagotoviti varnost na cestah. Storjen prekršek je tako očiten, da ga ni mogoče zanikati, saj je vsem na očeh.

*Sabina JUPIČ,
komunalna inšpektorica*

KO SE IZKAŽE PRAVA DOBRODELNOST



Neurje s točo je v naši občini marsikomu prekrizalo načrte ali jih celo povsem spremenilo. Nekateri so bili v teh razmerah povsem odvisni od tuje pomoči, torej od pomoči »človek za človeka«. Našim občanom so v obliki materiala ali fizičnega dela pomagali različna podjetja in posamezniki. V soboto, 13. 9. 2008, smo bili deležni treh dobrodelnih akcij.



Pater Branko Cestnik iz župnije Frankolovo in njegovi farani so ponudili pomoč. Odločili so se pomagati eni izmed zelo poškodovanih domačij. Na domačijo Gregorec iz Placarja 6 (po domače Kupinovec) so farani iz župnije Frankolovo v soboto zjutraj pripeljali ves material in skupaj z nekaj domačini iz Destrnika poskrbeli za novo streho.



Naš župan je v okviru Urada Vlade RS za Slovence v zajedstvu ponesel prepoznavnost občine Destrnik daleč po svetu. Enotna lista z avstrijske Koroške, ki jo je predstavljala mag. Vladimir Smrtnik, je prispevala 5.000 evrov za pomoč po neurju. Namenili so jo Osnovni šoli Destrnik-Trnovska vas za malice naših najmlajših.

Občinski odbor SDS Destrnik se je odločil, da sredstva, ki so bila sicer namenjena za predvolilne akcije za volitve v državni zbor – v podporo našemu poslancu in kandidatu Francu Pukšiču, nameni v dobrodelne akcije. Tako so podarili novo kolo našemu občanu Branku Kranjcu s Strmca.

Positivno presenečeni smo lahko, ko vidimo, koliko ljudi iz bližnje in širše okolice je začutilo naše težave ter so nam bili pripravljeni priskočiti na pomoč. Kot vidimo, smo vsi ranljivi in odvisni drug od drugega, zato ne smemo pozabiti na staro resnico, da je v slogi moč; skušajmo se je spomniti tudi takrat, ko bodo težave, ki nam jih je povzročilo to neurje, za nami.

Besedilo in fotografija: Sabina Žampa

Nasveti za kuhanje

Za kuhanje je potreben posluš, tako kot za vsako delo. Posluš za kuho – kulinarični posluš. Imajo ga skoraj vsi, le da je pri nekaterih bolj, pri drugih manj razvit. In kakor so za glasbo potrebne note, imamo za kuhanje recepture.

Hrano, ki jo potrebujemo v enem dnevu, je najbolje razdeliti na pet dnevni obrokov. Obilna morata biti zajtrk in kosilo, za malico pojemo nekaj malega, večerja pa naj bo skromnejša od kosila. To priporočilo velja za vse poklice in vse starostne skupine.

Hrana mora biti uravnotežena, zato upoštevamo pri sestavljanju jedilnikov živila vseh skupin – beljakovine, ogljikove hidrate, maščobe, rudninske snovi in vitamine. V vsakem dnevnem obroku naj bo sveža zelenjava ali sadje.

Poleti izbiramo laže prebavljive in osvežujoče jedi, pozimi bolj nasitne. Namesto vročih mastnih juh uživamo poletni sadne in zelenjavne sokove ali solate.

Pripravila: Bojana Kolenko

Pomoč družini Brumen ob neurju



30. avgusta so družini Brumen iz Ločkega Vrha s svojim delom pomagali delavci Tesarstva Bojan Roglj s. p., član Občinskega odbora SDS Borovnica in poslanca SDS mag. Tomaž Štebe ter Milenko Zihherli. Ostrešje so podeskali in pokrili s folijo – kar je prispevala Občina Destrnik. Tako pripravljeno ostrešje morajo domači do zime še pokriti s kritino.

Besedilo in fotografija: Ksenija Munda

Tudi na Ano Lovrenčič iz Vintarovcev nismo pozabili



V torek, 3. septembra, so močno dotrajano stanovanjsko hišo podeskali in pokrili s folijo (kar je prispevala Občina Destrnik) delavci podjetja Vegrad. Delo je strokovno vodil njihov delovodja gospod Veroljub Garič. Kako poteka delo, si je ogledal tudi župan Franc Pukšič. Podjetje Vegrad je v občini Destrnik pokrilo približno 600 m² streh. Upamo, da bo gospe Ani kritino priskrbela hčerka, kot je obljubila, in bo tako tudi ona pričakala zimo na suhem.

Besedilo in fotografija: Ksenija Munda

Uradni vestnik

LETO XIII, številka 11

(Občine Destrnik)

19. september 2008

VSEBINA

1. SKLEP

o soglasju k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o.

2. JAVNI RAZPIS

za dodelitev pomoči za ohranjanje in razvoj kmetijstva in podeželja v občini Destrnik v letu 2008

1.

Na podlagi 10. člena Pogodbe o koncesiji, št. 528/99, z dne 1. 10. 1999, za izgradnjo in upravljanje krajevnega omrežja za distribucijo in oskrbo z utekočinjenim naftnim plinom v občini Destrnik in v skladu z 29. členom Statuta Občine Destrnik (Uradni vestnik Občine Destrnik, št. 10/05) izdaja župan Občine Destrnik naslednji

SKLEP

o soglasju k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o.

1. Občina Destrnik daje soglasje k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o., in sicer v naslednji višini:

Cena je oblikovana po 10. členu pogodbe in znaša:

- nabavna cena plina fco Destrnik	665,2058 EUR/t
- kalo 5 %	33,2603 EUR/t
- marža	122,7453 EUR/t
0,0810 EUR/kg + inflacija - od podpisa pogodbe do 1. 9. 2006	

SKUPAJ:	821,2114 EUR/t
ali	
Skupaj - plinasta faza	2,0202 EUR/m ³

Potrjuje se prodajna cena plina v višini 2,0202 EUR/m³. V ceno nista vključena taksa za obremenjevanje okolja s CO₂ (ekološka taksa) v višini 0,0885 EUR m³ in davek na dodano vrednost v višini 20 %.

Diferenčne cene, glede na odjem (kategorije A do G iz 22. člena Pravilnika o priključku in dobavi plina št. 528/99), zaenkrat ne bomo oblikovali. Vsi porabniki bodo imeli enako ceno.

Potrjujeta se ceni najema plinomera v višini 1,04 EUR/mes. in vzdrževanja ter servisiranja plinomera 1,04 EUR/mes. Davek na dodano vrednost ni vključen v ceno.

2. Ta sklep začne veljati takoj. Objavi se v Uradnem glasilu občine, cene pa se pričnejo uporabljati od 1. 9. 2008.

Z uveljavitvijo tega sklepa preneha veljati sklep o soglasju k ceni za odjem plina po plinovodni mreži v občini Destrnik podjetju Istrabenz plini d. o. o., št. 354-1/2008-8, z dne 11. 8. 2008.

Štev.: 354-1/2008-9

Datum: 11. 9. 2008

Župan Občine Destrnik:
Franc PUKŠIČ, univ. dipl. ing. el.

2.

Na podlagi 11. člena Pravilnika o dodeljevanju državnih pomo-

či na podlagi kmetijstva in podeželja v Občini Destrnik (Uradni vestnik Občine Destrnik, št. 13/2007) in Odloka o proračunu Občine Destrnik za leto 2008 (Uradni vestnik Občine Destrnik, št. 13/2007) objavlja Občina Destrnik, Vintarovci 50, 2253 Destrnik

JAVNI RAZPIS

za dodelitev pomoči za ohranjanje in razvoj kmetijstva in podeželja v občini Destrnik v letu 2008

I. PREDMET JAVNEGA RAZPISA

Občina Destrnik (v nadaljevanju: občina) razpisuje nepovratna finančna sredstva za ohranjanje in razvoj kmetijstva in podeželja za leto 2008 v okvirni višini 17.115,00 EUR po shemi državnih pomoči v kmetijstvu, skladno z Uredbo komisije (ES), št. 1857/2006, in Uredbo komisije (ES), št. 70/2001.

II. OKVIRNA VIŠINA RAZPISNIH SREDSTEV

Sredstva so zagotovljena v proračuna za leto 2008 v okvirni višini 21.615 EUR, od tega na proračunski postavki:

Vrsta ukrepa	Okvirna višina sredstev
04002 Neposredno plačilo v kmetijstvu	15.815 EUR
0 04004 Financiranje društev (s področja kmetijstva)	1.300 EUR

III. UKREPI IN UPRAVIČENCI

Za vse razpisane ukrepe velja, da gre za državne pomoči, ki se ne morejo dodeljevati za nazaj za dejavnosti, ki so bile že izvedene. Upravičenci lahko uveljavljajo pomoč za ukrepe, izvedene v obdobju do 14. 11. 2008. Dokazila/plačani računi za izvedene aktivnosti morajo biti z datumom iz tega obdobja (pomoč za plačilo zavarovalnih premij od 01.01.2008 do 14.11.2008).

1. Naložbe v kmetijska gospodarstva za primarno proizvodnjo Najvišji znesek dodeljenih pomoči posameznemu kmetijskemu gospodarstvu za naložbe ne sme preseči 400.000 EUR v katerem koli obdobju treh proračunskih let ali 500.000 EUR, če je kmetijsko gospodarstvo na območju z omejenimi možnostmi, in sicer ne glede na to, iz katerih javnih virov so sredstva dodeljena.

Upravičenci do pomoči:

- pravne in fizične osebe, ki se ukvarjajo s kmetijsko dejavnostjo, so vpisane v register kmetijskih gospodarstev ter imajo v lasti oziroma v zakupu kmetijska zemljišča, ki ležijo na območju občine.

Bruto intenzivnost pomoči:

- do 50 % upravičenih naložb na območjih z omejenimi možnostmi,
- do 40 % upravičenih naložb na drugih območjih,
- do 50 % upravičenih naložb na drugih območjih, če naložbe izvajajo mladi kmetje v petih letih od vzpostavitve kmetijskega

gospodarstva in je naložba opredeljena v poslovnem načrtu,
 - do 100 % financiranja stroškov obresti kreditov za naložbe na kmetijskem gospodarstvu,

- najvišji skupni znesek pomoči za posamezno naložbo lahko znaša do 5.000 evrov na kmetijsko gospodarstvo.

Pomoč bo dodeljene naložbam v lastno primarno pridelavo kmetijskih proizvodov, ki jih opredeljuje priloga 1 k pogodbi:

1.1 Posodabljanje kmetijskih gospodarstev,

1.2 Urejanje pašnikov,

1.3 Urejanje kmetijskih zemljišč.

1.1 Posodabljanje kmetijskih gospodarstev

Upravičeni stroški

- stroški za izdelavo projektne dokumentacije za novogradnjo in adaptacijo hlevov ter gospodarskih poslopij na kmetiji zaradi prilagajanja novo uvedenim standardom, ki temeljijo na zakonodaji (ES),

- stroški za nakup materiala za adaptacijo hlevov in ureditev izpustov,

- stroški za nakup nove kmetijske mehanizacije,

- stroški za nakup opreme hlevov, vključno z računalniškimi programi,

- stroški za nakup materiala za gradnjo ali adaptacijo pomožnih živinorejskih objektov (ne sofinancira se adaptacija ali rekonstrukcija gnojnih jam ali gnojišč zaradi izpolnjevanja standarda »nitratna direktiva«),

- stroški nakupa in montaže rastlinjaka ter opreme v njem,

- stroški ureditve trajnega nasada: stroški priprave izvedbenega načrta za zasaditev novega nasada (sadovnjak ali vinograd), stroški priprave zemljišča, nakup opore, mreže za ograjo in večletnega sadilnega materiala (razen jagod),

- stroški za gradnjo, prenavo, adaptacijo gospodarskih objektov kmetije,

- stroški razširitve, posodobitve in pridobivanja novih zmogljivosti v osnovni kmetijski dejavnosti,

- skladišča za krmo s pripadajočo opremo,

- nakup kmetijskih zemljišč - v vrednosti do 10 % vrednosti naložbe - v primeru izgradnje hleva in širitve kmetijske proizvodnje,

- stroški nakupa in postavitve mrež proti toči,

- prispevek v splošnih stroških na področju izdatkov (honorarji arhitektov, inženirjev in svetovalcev, stroški za študije izvedljivosti, nakup patentov ter licenc),

- stroški obresti za kredite za naložbe na kmetijskem gospodarstvu,

- stroški obnove fasad na kmetijskih gospodarstvih primarne proizvodnje (hlevi, gospodarska poslopja, skladišča oziroma nestanovanjski objekti).

Specifični pogoji upravičenosti:

- ustrezno dovoljenje/projektne dokumentacija za izvedbo investicije,

- predračun, račun oziroma dokazila o plačilu stroškov za projektne dokumentacijo, za katero se uveljavlja pomoč,

- kreditna pogodba, izračun obresti, potrdilo o plačilu obresti, poslovni načrt,

- dovoljenje lastnika zemljišča za izvedbo naložbe v primeru zakupa zemljišča,

- drugi splošni pogoji, povezani z opravljanjem kmetijske dejavnosti,

- za namen ureditve trajnega nasada je potrebno izpolnjevati pogoje za pridobitev, skladne z veljavno uredbo o uravnavanju obsega vinogradniških površin.

Bruto intenzivnost pomoči:

- do 50 % upravičenih stroškov na območjih z omejenimi možnostmi,

- do 40 % upravičenih stroškov za ostala območja,

- do 50 % upravičenih stroškov na območjih, če naložbe izvajajo mladi kmetje v petih letih od vzpostavitve kmetijskega gospodarstva in je naložba opredeljena v poslovnem načrtu,

- do 100 % financiranja stroškov obresti kreditov za naložbe na kmetijskem gospodarstvu,

- najvišji skupni znesek pomoči na kmetijsko gospodarstvo

lahko znaša do 5.000 evrov na kmetijsko gospodarstvo.

1.1 Urejanje pašnikov

Upravičeni stroški

- stroški izdelave načrta/projektne dokumentacije za ureditev pašnika,

- stroški za nakup opreme za ograditev in pregraditev pašnikov z električno ali leseno ograjo (koli, žica, izolatorji, pašni aparat ...),

- stroški nakupa opreme za ureditev napajališč za živino,

- stroški odstranjevanja zarasti, ravnanja zemljišča, nasutja: stroški strojnih storitev,

- splošni stroški na področju izdatkov (honorarji arhitektov, inženirjev in svetovalcev, stroški za študije izvedljivosti, nakup patentov ter licenc).

Specifični pogoji upravičenosti:

- izdelan načrt ureditve pašnika s popisom del, opreme in tehnologijo paše,

- izdelan načrt ureditve zemljišča v zaraščanju ali dostopov (ureditev poljskih in dovoznih poti ter poti v trajnih nasadih),

- minimalna površina pašnika, ki se ureja, mora biti 1 ha,

- pomoč se lahko dodeli, da se upravičencu omogoči, da doseže novo uvedene minimalne standarde glede okolja, higiene in dobrega počutja živali.

Bruto intenzivnost pomoči:

- do 50 % upravičenih stroškov na območjih z omejenimi dejavniki,

- do 40 % upravičenih stroškov za ostala območja,

- do 50 % upravičenih stroškov, če naložbe izvajajo mladi kmetje v petih letih od vzpostavitve kmetijskega gospodarstva in je naložba opredeljena v poslovnem načrtu,

- najvišji znesek dodeljene pomoči je 2.000 evrov na kmetijsko gospodarstvo na leto.

1.2 Urejanje kmetijskih zemljišč

Sredstva so namenjena upravičencem za izvedbo manjših zemeljskih del, ki ne pomenijo večjega posega v prostor, kot so: krčenje drevesne zarasti in grmičevja, planiranje terena, ureditev dovoznih poti, ureditev zemljišča po izvedeni komasaciji, če se ne sofinancira s strani občine ali države, vse z namenom izboljšanja pogojev obdelovanja.

Upravičeni stroški:

- za izvedbo malih melioracij - do 10 strojnih ur, sofinanciramo do 40 % upravičenih stroškov investicijske vrednosti storitve,

- za izvedbo večjih melioracij s predhodno izdelanim investicijskim programom strokovne službe, sofinanciramo do 40 % upravičenih stroškov investicijske vrednosti storitve v nižinskem območju,

- za območja z omejenimi dejavniki za kmetijsko dejavnost sofinanciramo do 50 % upravičenih stroškov storitve oz. za mlade kmete do 60 % upravičenih stroškov storitve, če naložbe izvajajo mladi kmetje v petih letih od vzpostavitve kmetijskega gospodarstva in je naložba opredeljena v poslovnem načrtu.

Specifični pogoji upravičenosti:

- vloga in odobritev komisije o nameri dela,

- kopija katastrskega načrta,

- zemljiškooknjižni izpisek ali posestni list, iz katerega je razvidno, da je upravičenec lastnik ali solastnik kmetije in ima v uporabi najmanj 2 ha primerljivih kmetijskih površin. Dokumenti so lahko stari največ 1 leto,

- zakupne pogodbe, sklenjene za obdobje najmanj 5 let, v primeru zakupa zemljišč,

- krčitveno dovoljenje pristojnega organa, če gre za spremembo gozdne površine v kmetijsko,

- pri izvajanju večjih agromelioracijskih del se obvezno izdelava investicijski program strokovnih služb ali pooblaščenih organizacij.

Bruto intenzivnost pomoči:

- do 50 % upravičenih stroškov na območjih z omejenimi dejavniki,

- do 40 % upravičenih stroškov za ostala območja,

- do 60 % upravičenih stroškov na območjih z omejenimi de-

javniki, če naložbe izvajajo mladi kmetje v petih letih od vzpostavitve kmetijskega gospodarstva in je naložba opredeljena v poslovnem načrtu,

– najvišji znesek dodeljene pomoči je 1.000 evrov na kmetijsko gospodarstvo na leto.

2. Varstvo tradicionalne krajine in stavb

Pomoč se lahko dodeli:

– za naložbe, namenjene ohranjanju značilnosti neproizvodne dediščine, ki se nahajajo na kmetijskih gospodarstvih (arheološke, zgodovinske znamenitosti);

– za naložbe za varstvo dediščine proizvodnih sredstev na kmetijah, to so kmetijska poslopja, če naložba ne povzroči povečanja zmogljivosti kmetije.

Upravičeni stroški:

– stroški izdelave dokumentacije,

– stroški za nabavo materiala za obnovo,

– stroški za izvajanje del.

Bruto intenzivnost pomoči:

– do 60 % oz. 75 % upravičenih stroškov na območjih z omejenimi možnostmi pri naložbah za ohranjanje kulturne dediščine na proizvodnih sredstvih (kmetijska poslopja),

– do 100 % upravičenih stroškov za naložbe, namenjene za ohranjanje neproizvodne dediščine, ki se nahaja na kmetijskih gospodarstvih (arheološke ali zgodovinske znamenitosti),

– do 100 % dodatne pomoči za pokritje dodatnih stroškov, ki nastanejo zaradi uporabe tradicionalnih vrst materiala, ki je potreben za ohranitev značilnosti kulturne dediščine na stavbah.

3. Pomoč za plačilo zavarovalnih premij

Upravičeni stroški:

– sofinanciranje zavarovalne premije za posevke in plodove (zavarovanje posevkov in plodov pred nevarnostjo toče, požara, udara strele, spomladanske pozebe, viharja ter poplave) za eno rastno dobo.

– sofinanciranje zavarovalne premije za bolezni živali (pred nevarnostjo pogina zaradi bolezni, zakola z veterinarsko napotnico oziroma usmrtitve zaradi bolezni in ekonomskega zakola zaradi bolezni) za eno zavarovalno leto.

Splošni pogoji upravičenosti:

– nacionalni predpis o sofinanciranju zavarovalnih premij za zavarovanje kmetijske proizvodnje za tekoče leto,

– upravičenci so kmetijska gospodarstva, ki so vpisana v register kmetijskih gospodarstev in imajo površine ter sedež na območju občine, ali v imenu upravičencev zavarovalnice s predhodno sklenjeno pogodbo z občino,

– upravičenec mora vlogi priložiti veljavno zavarovalno polico in potrdilo o plačilu zavarovalne premije. Pri tem pa pomoč ne sme ovirati delovanja notranjega trga zavarovalnih storitev.

Bruto intenzivnost pomoči:

– višina sofinanciranja občine je razlika med višino sofinanciranja zavarovalne premije iz nacionalnega proračuna do 50 % opravičljivih stroškov zavarovalne premije za zavarovanje posevkov in plodov ter zavarovanje živali za primer bolezni.

4. Pomoč za zaokrožitev zemljišč

Upravičeni stroški:

– stroški pravnih in upravnih postopkov pri medsebojni menjavi (zaokrožitvi) kmetijskih zemljišč.

Upravičenci do pomoči:

– nosilci kmetijskih gospodarstev, ki izvajajo medsebojno menjavo kmetijskih zemljišč.

Splošni pogoji upravičenosti:

Upravičenec v zahtevku, ko je bila predhodno odobrena vloga, predloži dokumentacijo, iz katere je razvidno, da je bila menjava zemljišč izvedena (notarsko overjena menjalna pogodba o menjavi zemljišč).

Višina pomoči:

– do 50 % dejansko nastalih pravnih in upravnih stroškov.

5. Pomoč za spodbujanje kakovostnih kmetijskih proizvodov

Upravičeni stroški:

Pomoč se lahko odobri za pokritje stroškov naslednjih dejavnosti, če so v zvezi z izboljšanjem kakovosti kmetijskih proiz-

vodov:

– stroški za uvedbo sistemov zagotavljanja kakovosti po standardih ISO 9000 in 14000,

– stroški za uvedbo sistemov na podlagi analize tveganj in kritičnih nadzornih točk (HACCP),

– stroški za uvedbo sistemov sledljivosti,

– stroški za uvedbo sistemov za zagotavljanje upoštevanja pristanosti in tržnih normativov ali programov presoje vplivov na okolje.

Upravičenci do pomoči:

– upravičenci do dodelitve sofinanciranja spodbujanja proizvodnje kakovostnih kmetijskih proizvodov so izvajalci, ki opravijo storitev iz tega ukrepa ali v njihovem imenu pooblaščenim vlagatelji.

Splošni pogoji upravičenosti:

Pomoč mora biti dostopna vsem upravičencem na območju, na podlagi kriterijev, ki bodo določeni v javnem razpisu. Če storitve zagotavljajo skupine proizvajalcev ali druge kmetijske organizacije za vzajemno pomoč, članstvo v takih skupinah ali organizacijah ne sme biti pogoj za dostop do storitev. Vsak prispevek nečlanov za kritje upravnih stroškov skupine ali organizacije se omeji na sorazmerne stroške za zagotavljanje storitve. Izvajalci pomoči za spodbujanje proizvodnje kakovostnih kmetijskih proizvodov po tem pravilniku so organizacije, ki so registrirane za to dejavnost.

Občina z izvajalci sklene pogodbo, v kateri opredeli posamezne naloge, časovne roke za izvedbo le-teh in način izvedbe plačil.

Bruto intenzivnost pomoči:

– pomoč se dodeli v obliki subvencioniranih storitev in ne sme vključevati neposrednih plačil v denarju proizvajalcem,

– sofinancira se do 100 % upravičenih stroškov,

– najvišji znesek ne sme presežati 1.000 evrov.

6. Zagotavljanje tehnične podpore v kmetijstvu

Upravičeni stroški:

1. Na področju organiziranja in izvedbe izobraževalno-strokovnih programov s področja kmetijstva Občina Destrnik z razpisom izbere izobraževalno ustanovo, ki bo omogočila izvajanje vsebine izobraževanja in usposabljanja kmetov ter delavcev na kmetijskem gospodarstvu. Pomoč se dodeli za kritje:

– stroškov organiziranja programov usposabljanja.

2. Na področju svetovalnih storitev, ki jih opravijo tretje strani:

– honorarji za storitve, ki ne spadajo med trajne ali občasne dejavnosti, niti niso v zvezi z običajnimi operativnimi stroški podjetja, na primer rutinsko davčno svetovanje, redne pravne storitve ali oglaševanje.

3. Na področju organizacije forumov za izmenjavo znanj med gospodarstvi, tekmovanj, razstav in sejmov ter sodelovanja na njih:

– stroški udeležbe,

– potni stroški,

– stroški izdaje publikacij,

– najemnine,

– simbolične nagrade, podeljene na tekmovanjih – do vrednosti 50 evrov na nagrado in zmagovalca.

4. Stroški na področju širjenja znanstvenih dogajanj (prikazi in demonstracijski poskusi, delavnice, forumi ter predavanja za širšo javnost) pod pogojem, da posamezna podjetja, znamke ali poreklo, razen za proizvode iz Uredbe Sveta (ES), št. 510/2006, niso imenovani.

5. Stroški publikacij, katalogov, spletišč, ki predstavljajo dejanske podatke o proizvajalcih iz dane regije ali proizvajalcih danega proizvoda, če so informacije in predstavitve nevtralne ter imajo zadevni proizvajalci enake možnosti, da se predstavijo v publikaciji (kritje stroškov priprave in tiska katalogov, kritje stroškov vzpostavitve spletne strani).

6. Za nadomeščanja kmeta, njegovega partnerja med boleznijo in dopustom:

– stroški strojnih storitev, pri tem je mišljeno, da v času kmetove odsotnosti nekdo vodi kmetijo,

- stroški dela nadomestne delovne sile.

Upravičenci:

- registrirana stanovska in interesna združenja in zveze, ki delujejo na področju kmetijstva, gozdarstva ter prehrane na območju občine ali regije,

- organizacije, ki so registrirane za izvajanje tehnične pomoči na področju kmetijstva na območju občine ali regije.

Pogoji pridobitve pomoči:

- potrdilo in seznam udeležencev izobraževanja, tečaja in

- ostali pogoji, določeni v razpisu.

Bruto intenzivnost pomoči:

- pomoč se lahko krije do 50 % upravičenih stroškov,

- pomoč se dodeli v obliki subvencioniranih storitev in ne sme vključevati neposrednih plačil v denarju proizvajalcem.

IV. VSEBINA IN MESTO ODAJE VLOGE

Vlagatelji oddajo vloge, ki vsebuje:

1. prijavitni obrazec: »Vloga za dodelitev finančnih sredstev za ohranjanje in razvoj kmetijstva in podeželja v občini Destrnik v letu 2008«,

2. obvezne priloge k vlogi, ki so predložene kot dokazila k posameznim ukrepom.

Brezplačno razpisno dokumentacijo lahko zainteresirani dvignete na Občini Destrnik, Vintarovci 50, 2253 Destrnik. Objavljena je tudi na spletni strani Občine Destrnik, www.destrnik.si, rubrika razpisi. Za dodatne informacije lahko pokličete na Občino Destrnik, tel. 02 761 92 50, ali pišite na elektronski naslov obcina.destrnik@destrnik.si z navedbo »razpis razvoj podeželja 2008«.

Vlogo je potrebno predložiti v zaprti kuverti. Na prednji strani mora biti napis »NE ODPIRAJ – RAZPIS KMETIJSTVO 2008«.

V. OBRAVNAVANJE VLOG

Za izvedbo javnega razpisa je odgovoren odbor za gospodarstvo, kmetijstvo in turizem. Odbor pripravi razpisno dokumentacijo in določi dodatne pogoje razpisa, objavi javni razpis v sredstvih javnega obveščanja, obravnavana pravočasno prispe-

le in popolne prijave, opravlja ogleda na terenu ter pripravi predlog za razdelitev sredstev, ki ga potrdi župan v okviru proračunskih sredstev za namene iz tega razpisa.

Državne in druge pomoči se dodeljujejo v obliki dotacij kot nepovratna sredstva v določeni višini za posamezne namene.

Za vse pomoči, ki se izvajajo v obliki neprofitnih finančnih spodbud, morajo biti izvedeni javni razpisi, skladno s pogoji in po postopku, določenem v veljavnih predpisih, za vse ostale ukrepe pa v primeru, če tako določa poseben predpis.

VI. ROK ZA PRIJAVO NA JAVNI RAZPIS

Razpis je odprt do porabe sredstev oziroma do 14. 11. 2008

Roki za oddajo vlog za ukrepe 1, 3 in 4:

do 20. 10. 2008 za prvo odpiranje in obravnavo vlog,

do 14. 11. 2008 za zadnje odpiranje in obravnavo vlog.

Roki za oddajo vlog za ukrepe 2, 5, 6:

do 20. 10. 2008 za prvo odpiranje in obravnavo vlog,

do 14. 11. 2008 za zadnje odpiranje in obravnavo vlog.

Vlagatelje nepopolnih vlog se pozove, da vloge dopolnijo v roku pet delovnih dni od prejema obvestila o nepopolni vlogi. Nepopolne vloge, ki jih vlagatelj v navedenem roku ne dopolni ali ne odpravi pomanjkljivosti, se zavržejo. Na podlagi zapisnika o odpiranju vlog odloči o vloženih zahtevkih organ I. stopnje najkasneje v 45 dneh po izteku razpisanega roka. V sklepu se opredelijo namen, višina odobrenih sredstev in opravičljivi stroški za posamezen ukrep. Zoper sklep je dopustna pritožba v roku 15 dni od vročitve, in sicer na organ II. stopnje. Pritožbo je potrebno poslati na občino priporočeno po pošti.

Številka: 330-4/2008-1

Datum: 12. 9. 2008

Župan Občine Destrnik:
Franc PUKŠIČ, univ. dipl. el., s.r.

MEDGENERACIJSKO POVEZANI BOMO MOČNEJŠI!



Kandidatka za poslanko v 9. volilnem okraju
Mag. Kristina Dokl - Živeti bolje

Za kandidacijo sem se odločila zato, ker podpiram program stranke DeSUS in menim, da lahko z znanjem ter bogatimi izkušnjami na področju zdravstva in socialnega varstva prispevam k oblikovanju takšne politike, ki bo zagotavljala boljše življenjske pogoje posameznikom ter njihovim družinam.

Delovati želim na vseh področjih, predvsem pa na področju socialnega varstva, kjer si bom prizadevala za ustanavljanje krajevnih medgeneracijskih središč, vključevanje znanja in izkušenj starejših, večji obseg pomoči na domu, subvencio-
Občan - 19. september 2008

niranje storitev v domovih za starejše ter višje pokojnine.

Prizadeva si bom tudi za gradnjo neprofitnih stanovanj za mlade družine, odpiranje novih delovnih mest in prilagoditev izobraževalnih programov potrebam trga dela.

Prav tako si bom prizadevala za gospodarsko rast, varstvo okolja, za evropske plače ob evropskih cenah in enakomernjši regionalni razvoj.

Volivcem želim sporočiti, da stranka DeSUS ni le stranka upokojencev, ampak stranka za vse generacije, torej starejše, srednje in mlajše. Zato dajemo v stranki DeSUS velik poudarek medgeneracijskemu povezovanju, solidarnosti in vzajemnosti. V okviru krajevnih medgeneracijskih središč bodo mlajši prinašali veselje in mladostno energijo, odrasli utrip sodobne družbe, starejši pa svoje dragocene izkušnje ter znanje.

mag. Kristina DOKL

Naročnik oglasa je
DeSUS - Demokratična stranka upokojencev Slovenije

NARAVNO ZDRAVJE

To je življenjska oblika popolnega zdravja, uravnovešenosti in harmonije v skladu z naravnimi zakoni. Včasih so nauk o naravnem zdravju imenovali tudi naravna higiena (Hycia – grška boginja zdravja). Zgodovina naravne higiene sega v leto 1822, njeni začetniki pa so: dr. Graham, dr. Jennings, dr. Tilden, nato v letu 1840 dr. Troll. Naslednji val se je pojavil šele sto let pozneje, in sicer leta 1946, zastopajo pa ga: dr. Shelton, Diamond, dr. Paul Bragg, dr. Walker, prof. Ehret, dr. Weisse, dr. Waerland v Nemčiji, dr. Burger v Franciji in še nekateri drugi v Avstraliji ter Kanadi. Pri nas se je to gibanje organizirano začelo šele leta 1996, ko je diplomirani naturopat Marjan Videnšek ustanovil PREPOROD, Društvo za zdravo življenje in samouresničitev (3212 Vojnik, Pot na Dobrotin 9, tel. 03 57 73 717). Z njegovo pomočjo je ozdravelo že mnogo bolnikov.

Najpomembnejša spoznanja naravne higiene so:

- organizem se je sposoben ozdraviti le sam, če mu damo priložnost, da si odpočije in razstrupi ter ga pri tem ne motimo z »zdravili«
- bolezen organizma je stanje, pri katerem organi ne delujejo pravilno. Vzrok za vse bolezni je nespoštovanje naravnih zakonov, zaradi česar oslabi človekova energija
- za bolezni ni zdravil in celotna sodobna medicina ter farmacija sta na napačni poti, ko se poskušata z dodatnim zastrupljanjem organizma bojevati proti namišljenim zunanjim sovražnikom (mikroorganizmi)

Poznamo sedem stopenj bolezni:

- utrujenost in zmanjšanje energije zaradi preobremenitve s strupi
- zastrupitev, ko se odpadni in zunanji strupi prekomerno nakopičijo
- draženje, ko živci že zaznajo strupe (srbenje, sluz, driska, nemir)
- vnetja (»itisi«): vročina, bolečine, zaprtje, »čistilna kriza«
- gnojenje, ko tkivo odmrne in napravi pot za izločanje strupov
- zatrditve (tumorji), ko organizem strupe ogradi s trdim ovojem
- rak, ko se razvijajo zajedavske, parazitske celice

Človekove osnovne življenjske po-

trebe:

1. zrak
2. voda
3. hrana
4. snaznost telesa
5. pravilna temperatura
6. spanje
7. gibanje
8. mir in sprostitvev
9. sončna svetloba
10. počitek in igre
11. duh in duša
12. življenjska varnost
13. prijetna okolica
14. ustvarjalno, koristno delo
15. samoobvladovanje
16. pripadnost skupini
17. motivacija
18. naravni nagoni
19. estetsko dobro počutje

Pot do ozdravitve je samo ena: očiščenje s postom, počitkom in mirom!

Zdravila samo motijo razstrupljanje, ker ustavijo čiščenje (organizem se začasno bojuje proti še hujšim kemičnim strupom in to razlagajo kot »ozdravitev«). Živali še imajo nagon, ljudje pa se moramo znova priučiti naravnih zakonov. Zdravje je torej pogoj za izpolnjeno življenje in življenje lahko zares uživamo samo zdravi ljudje. Zdravljenje je normalno, bolezen pa nenormalno stanje organizma. Bakterije in virusi samo pomagajo odstraniti odpadke in ne povzročajo bolezni organizma. Lahko pa s svojimi toksini, ki so se množično razvili na odpadkih, dodatno poslabšajo razmere. Mnogo ljudi danes za te stvari že ve, vendar mora biti med vedenjem in zavedanjem še izkušnja z bolečino. Zato je iluzorno o zdravju razlagati nekomu, ki še ni zbolel ali pa misli, da ni zbolel – saj se uradna medicina odzove šele na stopnji, ko se pojavijo vnetja. Ko postane škodljiv odnos do samega sebe navada, potem nas začne ta navada preoblikovati.

O postu je bilo že veliko napisanega, najboljši podatki pa so na voljo pri Preporodu, tudi v zvezi s čiščenjem črevesja, kjer so se nabrale dolgoletne strupene usedline. Obseg tega članka ne dopušča, da bi se predolgo zadržali samo pri opisovanju posta – zato toplo priporočam naslednje knjige, ki so prevedene tudi v slovenščino in bi

pravzaprav že zdavnaj morale biti v obveznem učnem programu vseh šol – ne samo medicinskih:

Paavo Airola – Post ob sokovih
 Rudolf Breuss – Zdravljenje raka in levkemije
 Helmut W. Wandmaker – Hočeš biti zdrav, proč s kuhinjskim loncem
 Marjan Videnšek – Zdravilni post

Poleg tega obstaja še mnogo drugih knjig v vseh svetovnih jezikih (Paul Bragg, Waerland, Diamond, Ehret, Graham, Jennings, Shelton), nekatere že od leta 1822! Sicer pa so post poznali in ga uporabljali že stari narodi. Če pravimo, da je narava naš najboljši učitelj, potem pogledjmo, kaj počnejo živali ob slabem počutju in bolezenskih znakih; nič drugega kot to, da se nekam zavlečejo, počivajo, pijejo vodo in ne jedo ničesar! Tudi nekateri pametni veterinarji uporabljajo to metodo za najdragocenejše konje, le ljudje se bašemo »z močno hrano, da se bomo okrepili«, se dodatno zastrupljamo s strupenimi kemičnimi sredstvi, se pustimo rezati, obsevati, masirati, šokirati, zmrzovati, nategovati ... In še cela vrsta donosnih pogruntavščin obstaja. Kdaj se bomo končno zbudili? Resnica je vedno preprosta!

Post ni stradanje, temveč le počitek za organizem, ki se naposled začne čistiti. Očiščenje pa povzroči tudi osvoboditev od različnih odvisnosti (npr. od alkohola, cigaret in mamil). Post je najmanj tridesetkrat omenjen že v Svetem pismu. Vedeli je treba, da post ne more ustvariti tkiva, ki je že razpadlo (degenerativne spremembe), oziroma le v redkih primerih. Post je zaključen, ko se organizem očisti – ko jezik nima več oblog in ko se pojavi naravna lakota (6–8 tednov). Stradanje pa nastopi takrat, ko začne avtoliza (samorazkroj) že načenjati življenjsko pomembne organe. Ogromna je tudi razlika med lakoto in požrešnostjo, v katero nas začne današnja družba siliti že takoj na začetku – kot dojenčka. Preobilna hrana je glavni zunanji vzrok za bolezni. (»Najbolj zdrava hrana je tista, ki je ne pojemo!« (Kot je dejal L. Cornaro: »Če vas mika več jesti, potem jejte manj, kajti živeli boste dlje in na koncu boste torej pojedli več.« Debe-

lih starcev ni – predebela pa je že polovica prebivalstva! Odvisnost od hrane nastane zaradi dolgočasje, nezadovoljstva in kot izravnava za frustracije, poraze, izgube, strahove, negativne samopodobe, depresije – torej iz nezadovoljenih čustvenih potreb. Problem je v tem, da odvisnosti od hrane sploh ne opazimo, ker je tako razširjena, da velja že kar za »normalno«.

Laže je paziti na zdravje, ki je eno samo, kot se bojevati proti 40.000 boleznim

Že predolgo nam zdravniki in zdravniki vseh vrst govori, da se je treba bojevati proti nekim zunanjim napadalcem in sovražnikom – od v prejšnjih časih izmišljenih zlih sil, demonov, hudičev, pa do današnjih pod mikroskopom vidnih bakterij, bacilov, virusov in drugih mikroorganizmov, ki že milijone let živijo v sožitju z nami ter naj bi bili nekakšni sodobni demoni, proti katerim naj bi se bilo treba bojevati.

Prišel je čas, da spoznamo, kaj je za nas res dobro; da dvignemo svojo zavest in najdemo izhod iz slepe ulice, v katero so nas naganjali (oziroma smo se zaradi svoje lenobe dali nagnati) in na koncu katere smo prav zdaj! Saj danes že vemo, da za našo usodo niso nikdar krive samo okoliščine, temveč da je vse, kar se dogaja, odvisno od naše izbire in odločitve. Spoznajmo vzroke in posledice ter se začnimo zavedati, da smo in bomo zmeraj ostali del tega celotnega, čudovitega ter genialnega organizma, ki mu nekateri pravijo narava, drugi pa drugače, ki zna sam opraviti z vsemi demoni. Bolezni pa moramo razumeti samo kot opozorilo, da smo nekaj delali napak, tako da ni bilo v skladu z naravo in da moramo to nekaj v naravo

šem načinu življenja spremeniti. Kdor prvega opozorila ni razumel, bo dobil še drugo, po navadi močnejše itd. – dokler ne bo sledila smrt. Bog morda še lahko odpušča, narava nikoli. Zanašati pa se na to, da nam bo nekdo od zunaj zastoj ali za denar vrnil zdravje, ki smo ga sami zapravili, je vsekakor iluzorno. Napravimo, dragi bralci, za začetek vsak zase analizo ali bilanco vseh umrlih sorodnikov, prijateljev in znancev ter ugotovimo, zakaj pravzaprav dandanes ljudje umirajo. Ugotovili bomo, da razen tistih, ki so umrli nasilne smrti (nesreče ipd.), skoraj vsi umirajo zaradi raka, infarkta in drugih bolezni civilizacije, ki so posledica nepravilnega življenja; nenaravne, industrijske, toplotne, genske ter kemične in še kako drugače predelane hrane, predvsem pa prevelikih količin hrane, ob neupoštevanju naravnega prebavnega ritma, v nepravilni kombinaciji, nepravilne vsebine ter kakovosti (premastna, preslana in presladka hrana), pa zaradi pomanjkanja gibanja na svežem zraku ter soncu, v zadnjem času tudi čedalje številnejših duševnih napetosti, nemirov in stresov. Če nam bo uspelo vse navedeno spraviti v neki za nas primeren in sonaraven red, bodo izginile tudi vse bolezni – brez vmešavanja zdravnikov, farmacije in nepregledne množice sodobnih samozvanih zdravilcev, ki jim gre predvsem z denar. Bolezen je torej v nekem smislu nastala tudi v naši glavi in zaradi nepravilnih vzorcev sta se porušila naravno ravnovesje ter harmonija v organizmu kot celoti. Ne smemo pozabiti tudi čustvenega dela, ki ga po navadi sramežljivo zamolčimo, a je v njem skrita gonilna sila za vse, kar počnemo, naj je v skladu z naravo ali

pa nepravilno, s škodljivimi posledicami.

Bolezen kot opozorilo narave

Če hočemo iz vzratne vožnje preiti v vožnjo naprej, je treba samo prestaviti majhno ročico v naših možganih, da se bomo zavedli naravnih zakonov. Nobene bolezni ne moremo izrezati iz telesa – bolezen je le opozorilo narave, da nekaj delamo napak. Že izgubljenega zdravja se ne da kupiti z zdravili, ker vsi kemični preparati vse skupaj samo še poslabšajo. Zdravniki se bojujejo samo proti simptomom, ko ti v najboljšem primeru začasno izginejo, se neutemeljeno zanašamo na to, da bodo sami od sebe izginili tudi vzroki bolezni, to pa je največja zmeta. Vse, kar ni naravno, je namreč škodljivo. Za svoje zdravje smo lahko pristojni in odgo-

vorni samo mi sami in nihče drug! To je sprememba v zavesti. Če smo razumeli vzrok za svoje težave, spremenimo način življenja, pa bodo tudi težave izginile. Narava je najmodrejša.

Vsak organizem na zemlji se je razvijal zato, ker živi v boju za obstanek. Najboljši obstanejo, slabši propadejo.

Avtor: Jože Medved, članek objavljen v reviji PREPOROD

Objava članka: Branko Zelenko z dovoljenjem urednika revije PREPOROD Marjana Videnška

V naslednji številki: Post in kako ga pravilno izvajamo

Življenje celo si garal,
za dom in svoje bližnje vse si dal.
Sledi ostale so povsod
dela tvojih pridnih rok.

ZAHVALA

Ob boleči izgubi našega dragega očeta, dedka, tasta, brata, strica, svaka in botra



Jožefa Maleka
iz Jiršovce 50, Destrnik
20. 2. 1940–1. 6. 2008

Iskrena hvala vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem, ki ste nam v težkih trenutkih stali ob strani, s svojo prisotnostjo počastili spomin nanj ter ga v tako velikem številu pospremili na njegovi poti slovesa, darovali cvetje, sveče in za svete maše, nam pa izrekli ustna ter pisna sožalja.

Zahvaljujemo se patru g. Milanu Kosu za opravljen obred in sveto mašo, pevcem za odpete pesmi, g. Zvonku za besede slovesa, godbeniku za odigrano Tišino, Pogrebne mu podjetju Jančič in praporščaku Rdečega križa. Hvala tudi vsem sodelavcem podjetij Železnice Maribor, Rudnik Velenje, Elektrokovina in Palfinger. Vsem še enkrat iskrena hvala!

Žalujoci: otroci Branko, Milan, Jerica in Ivan z družinami ter sestri Micka in Kata z družinama

Pogovor z Meto Puklavec, kandidatko SD za poslanko



»V znanju je moč in vizija sprememb ter napredka.«

Meta Puklavec je ženska, ki se je ne da opisati le z nekaj besedami. Optimizem, karizma in vztrajnost so le nekatere od njenih lastnosti. Prijetnega popoldneva smo se z njo pogovarjali o njenih ambicijah in željah po spremembah.

Morda za začetek vprašanje, zakaj ste se odločili za kandidaturo in zakaj SD, saj kot vemo, niste članica stranke.

»Velike družbene razlike, zmanjšana občutljivost za socialne probleme in vedno več revnih, vse to me je spodbudilo, da kandidiram. Najbolj me je prepričala vizija socialnih demokratov, da se želimo vključiti v krog najbolj konkurenčnih in solidarnih držav ter da bomo oblikovali reforme v dialogu, če je le mogoče, s celotno javnostjo.«

Dolga leta ste delali v šolstvu, bili ste ravnateljica šolskega centra in gimnazije, je prav šolstvo glavna točka Vašega programa in vizije?

»Človeški kapital, znanje in ustvarjalnost slehernega posameznika so najvplivnejši element razvoja, zato se že leta zavzemam za pravičen šolski sistem. Politika in stroka morata veliko bolj kot doslej zagotoviti pogoje, da bo šola znala in zmogla med učenci, dijaki ter pozneje študenti zmanjšati razlike, ki so predvsem rezultat socialnih odlivov. Ponosna sem na svoje uspehe v šolstvu; moj najpomembnejši projekt je brez dvoma to, da imamo na Ptujju elektrotehniško šolo. Vodila sem gradnjo športne dvorane pri šolskem centru, atletskega stadiona, doma kmetijske šole na Grajenščaku in gimnazije. S svojim znanjem in z izkušnjami bom lahko sooblikovala pogoje, da bodo vsi otroci dosegli najvišjo stopnjo izobrazbe, primerno svojim sposobnostim ter željam.«

Če še ostaneva pri Vašem programu, ne zajema samo šolstva, pač pa različna področja in probleme, ki tarejo današnjo družbo. Ena izmed okroglih miz, ki ste jih priredili in na kateri je sodelovalo kar nekaj politič-

no neodvisnih strokovnjakov, je nosila naslov Razvoj podeželja. Kakšno vizijo imate za razvoj podeželja?

»Res je, na okrogli mizi je sodelovalo precej ljudi, ki obvladajo področje razvoja podeželja. Pomembno je, da se človek za področje, ki mu ni primarno in o katerem ne ve dovolj, zanima ter za njihovo strokovno mnenje povpraša strokovnjake. V pogovoru so sodelovali dr. Andrej Horvat, državni sekretar službe RS za razvoj, Janko Veber iz parlamentarnega odbora za vprašanja kmetijstva in podeželja ter dr. Ana Vovk Korže, redna profesorica na Univerzi v Mariboru. Res je, da kar 41 % ljudi živi na podeželju, da nas pestijo pomanjkanje vode in vedno dražja hrana, vendar mora podeželje v tem videti priložnost. Nastajati morajo nove povezave, dopolnilne dejavnosti, na poljih je potrebno zmanjšati porabo zaščitnih sredstev, ustanavljati socialna podjetja. Ekosocialno kmetijstvo je priložnost za razvoj podeželja, potrebna so nova znanja.«

To ni bila edini pogovor, ki ste ga imeli. Pogovarjali ste se tudi o izobraževanju. Morda na kratko o tem, s kom ste se pogovarjali in kakšne so ugotovitve?

»Z mano so se pogovarjali Sonja Purgaj, ravnateljica OŠ Mladika, Tanja Nikolovski, strokovna delavka za otroke s posebnimi potrebami, Klavdija Markež, direktorica Ljudske univerze Ptuj, Helena Meško, podravnateljica Srednje glasbene šole v Mariboru, Melani Centrih, ravnateljica Gimnazije Ptuj in dr. Igor Lukšič s Fakultete za družbene vede. Glede na to, da smo bili s področja izobraževanja zbrani ljudje z vseh koncev, smo ugotovili številne pomanjkljivosti in težave. Predvsem so to finančne zmožnosti staršev, problem dvigovanja kakovosti znanja ob dejstvu, da izobraževanje postaja množično. Model iz prakse v ZDA – v bogatem delu so šole dobre, v revnih predelih pa so slabe – tisti, ki izobraževanje dejansko potrebujejo, ga dobijo na najnižji ravni – v Sloveniji se temu modelu približujemo s tem, da so šole prepuščene lokalnim skupnostim. Sedanja vlada daje mladini za zgled vrednote, ki učijo, da izobrazba nima pomena. To je treba spremeniti in le s skupnimi močmi nam bo uspelo.«

Pravijo, da je politika za moške, kaj menite Vi, ali se bojite moških sokandidatov – Vaših konkurentov?

»Zavzemam se za skladen razvoj priložnosti za vse generacije – mlade in starejše, za vse socialne strukture prebivalstva, za moške in ženske; za ravnotežje med socialno državo, ki pomaga tistim, ki sami ne zmorejo, ter za podpiranje konkurenčnosti na vseh področjih. Menim, da je čas, da tudi ženske prevzamemo del odgovornosti za spremembe in poskušamo z moškimi sodelovati ter ustvarjati blaginjo za vse državljanke in državljane – ne glede na spol, starost, versko ali politično pričanje.«

Patricija Babosek
Naročnik oglasa je SD - Socialni demokrati

Otvoritev vaške kapele



V petek, 15. avgusta, smo se zbrali v Janežovcih, kjer so svojemu namenu predali vaško kapelo.

Predsednik VO Janežovci Alojz Caf je v uvodnem govoru pozdravil župana Franca Pukšiča, podžupana Branka Zelenska, župnika Jožeta Škofiča, vaščane in ostale goste. V letu 2007 je bila na enem izmed vaških sestankov izražena pobuda za obnovo Burinove kapele in kmalu zatem so pričeli z deli, ki so potekala skozi vse leto. Izgradnja kapele je zahtevala kar precej finančnih sredstev. Zato so izvedli nabiralno akcijo, s katero so nabrali 3450 evrov, ki so jih porabili za nabavo materiala in plačilo nekaterih obrtniških del. Seveda pa gospod Caf ni pozabil omeniti tudi kar 358 ur prostovoljnega dela vaščanov. Člani vaškega odbora so se tudi odločili, da se kapela iz Burinove preimenuje v Vaško kapelo.



»Vsi smo zelo ponosni na krajane Janežovcev in vse ostale, ki so kakor koli pomagali, da je bil projekt uspešno izpeljan. Rad bi se zahvalil vsem, ki so pripomogli k obnovi kapele. Hvala tudi vsem obrtnikom, ki so sodelovali pri obnovi,« je svoj govor zaključil predsednik VO Janežovci. Nato je besedo predal županu Francu Pukšiču, ki je med drugim omenil, da je zelo ponosen na to, da se vaščani zavedajo pomena kulturne dediščine in se jo trudijo ohraniti tudi za poznejše rodove. Kapelo je blagoslovil farni župnik Jože Škofič. Vsi zbrani so bili vabljeni še na pogostitev, da so počastili otvoritev nove Vaške kapele.

Besedilo in fotografija: Ksenija Munda

PRVI ŠOLSKI DAN



Prvi šolski dan se je za učence OŠ Destrnik pričel še posebej slovesno. Zbrali so se ob 8.15 v šolski telovadnici, kjer so jih že na začetku presenetili učitelji, ki so zapeli slovensko himno. Učence je najprej pozdravil ravnatelj g. Drago Skurjeni in jim zaželel uspešno šolsko leto. Prav tako jim je nekaj spodbudnih besed izrekel g. Boris Ketiš, predstavnik Ministrstva za šolstvo in šport RS. Tudi župan Občine Destrnik g. Franc Pukšič je učence spodbudil k čim uspešnejšemu delu skozi celo šolsko leto.

Za popestritev je poskrbela otroška folklorna skupina, ki je zaplesala venček ljudskih plesov. Ob koncu programa smo uživali še ob zvokih harmonike, ki jo je »raztegnil« učitelj glasbene vzgoje g. Ernest Kokot.

Po končanem programu so učenci nadaljevali z delom v

učilnicah.

Prvi september je bil najbolj pomemben in slovesen za učence prvega razreda. Njihove učiteljice so jih sprejele v slovesno okrašeni učilnici. Po uvodnem pozdravu je učence in njihove starše obiskal tudi policist g. Srečko Herak ter jih opozoril na dosledno upoštevanje prometnih pravil. Še posebej so prvošolčke in starše prišli v učilnico pozdravit g. ravnatelj, g. župan in g. Ketiš.

Prvošolcem sta učiteljici pripravili kratek program. Za spomin na prvi šolski dan je vsak učenec prejel knjigo in prijazno pikapolonico, ki sta jo izdelali učiteljici.

Podoben program so izvedli tudi učitelji v PŠ Trnovska vas. Vsi učenci in delavci šole si želimo, da bi bilo šolsko leto 2008/2009 čim uspešnejše.

OŠ Destrnik-Trnovska vas



OBISK V TRIGLAVSKEM NARODNEM PARKU



Nedavno smo se odločili za obisk Triglavskega narodnega parka, edinega te vrste v Sloveniji. Ime je dobil po Triglavu, našem najvišjem vrhu, ki se v osrčju Alp dviguje na kar 2864 m.

Ime Triglav je povsem pojasnjeno, velja za simbol slovenstva, zato je upodobljen tudi na slovenskem grbu in zastavi. Odločili smo se, da se povzpne do vrha našega lepota. Poti proti vrhu je seveda več, mi smo se odločili za tisto skozi Mojstrano proti Vratom. Izbrali smo Tominškovo pot, ki je precej težka in zahteva solidno telesno pripravo. Ob lepem



vremenu je pa sicer ni težko premagati. Po dobrih šestih urah vzpona smo prispeli na Kredarico, kjer smo si malce odpočili, odložili nahrbtnike in nadaljevali pot proti vrhu. Kar hitro smo ga osvojili, s tem pa tudi Aljažev stolp, od koder se odpira čudovit razgled po Julijskih Alpah. Naslednji dan smo sestopali z lepimi občutki, ob opazovanju neokrnjene narave, srečevanju z drugimi pohodniki in seveda tudi živalmi, ki so tam pogoste sopotnice – to so gamsi.

Besedilo in fotografija: Jasmina Bauman

KOLESARJENJE NA GROBGLOCKNER



Kolesarjenje na najvišji vrh sosednje Avstrije je bil velik izziv za marsikoga, tudi za župana Franca Pukšiča. Pot nas je vodila skozi predor Karavanke, mimo Spitala, pred Linzem smo zavili levo in prišli do gorske vasice Heiligenblut (1300 m). Tukaj smo pripravili kolesa in vso potrebno opremo, ki smo jo potrebovali za premagovanje strmine.

Po slabih dveh urah kolesarjenja smo prispeli na plato Kaiser-Franz-Josefs (2369 m), od koder se ponuja lep razgled na vrh gore, visoke kar 3798 m. Na platoju je bila precejšnja gneča, predvsem je bilo veliko motornih koles. Po daljšem odmoru, ki smo si ga privoščili, smo se spustili nazaj na višino 1953 m, na Schöneck. Tam smo zavili levo in se odpravili na Hochtorn (2504 m). Vrtenje pedalov proti gorskemu prelazu je bilo prekrasno, posebej še ob pozdravih svizcev, ki so veseli, če jim daš kaj za pod zob.

Ko smo prispeli na Hochtorn, se je bilo treba kar dobro okrepčati, medtem ko sta Franc Pukšič in Jože Spevan obiskala še najvišjo možno točko, to je Edelweis-Spitze, visoko



kar 2571 m.

Sonce je že začelo zahajati in s tem se je tudi naše doživetje bližalo koncu. Sledil je spust v dolino, ki je bil sam po sebi dober, obenem pa tudi hiter.

Besedilo in fotografija: Jasmina Bauman

AVTOPREVOZNIK
Marian Tašner, s.p.

Dolž 36, 2253 Destrnik, tel.: 02/753-23-11

**Nudimo vam prevoze vseh vrst
gradbenega materiala**

GSM: 041/642-916

