

Letnik XXXII – št. 9, november 2025

Glasilo občine Trzin

odsev



Voda v blokih

Znani rezultati analiz
kakovosti vode v naselju T3

Čarovniški žur

Preverite, kaj je letos prestrašilo
male in velike Trzince

Plezalni center odprt

Stene različnih težavnosti
za plezalce vseh generacij

Knjiga Preizkušnje

Miro Štebe na literarnem večeru
predstavil ponatis svoje knjige



GAŠPERLIN
VRTNI CENTER



Delovni čas: 9-19, sobota 9-17.

RAZSTAVA ADVENTNIH DEKORACIJ



oglasno sporočilo

NOVI RENAULT AUSTRAL



**že za 199 € na mesec
z vključenim avtomobilskim zavarovanjem*
5 let jamstva*
bon za zimske pnevmatike****

* Ob nakupu vozila Renault Austral evolution mild hybrid 150 kupec prejme popust v višini 1.000 € z DDV (popust, ki ga zagotavlja uvoznik GA Adriatic d. o. o. na maloprodajno priporočeno ceno) in 5 let brezplačnega jamstva, ki sestoji iz 2 let tovarniške garancije in 3 let podaljšanega jamstva Renault oziroma do 100.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej. ** Dodatno kupec prejme bon za zimske pnevmatike v vrednosti 501 € (bon ne zajema montaže in centriranj) in brezplačno vinjeto v vrednosti 117,50 € z DDV. Priporočena maloprodajna cena modela v kategoriji je 31.490 €, ni obvezujoča za pooblaščen prodajalce in že vključuje popust ter DDV in DMV. Informativni izračun mesečne obveznosti za vozilo Renault Austral evolution mild hybrid 150 v primeru financiranja Fleksi: Informativni izračun ob navedeni maloprodajni ceni je narejen na dan 20.10. 2025. Informativni izračun za skupni znesek finančnega lizinga v višini 17.831,13 € je narejen za dobo odplačila 60 mesecev in upošteva fiksno obrestno mero 4,99 % ter polog v višini 18.658,87 €. EOM znaša 5,62 % in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Lizingjemalce vrne obveznost v 60 mesečnih obrokih v višini 126,60 € pri čemer zadnji povišani obrok znaša 14.264,97 €. Skupna finančna obveznost, ki jo mora odplačati lizingjemalec, znaša 22.209,97 €, od tega znaša strošek odobritve finančnega lizinga 349 €. * Mesečni obrok avtomobilskega zavarovanja paket B Zavarovalnice Triglav d. d. znaša 72,40 €. Pogoj financiranja Fleksi je sklenitev finančne pogodbe z maksimalnim pologom 43,38 %, trajanjem 36, 48 ali 60 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Kupec lahko ob koncu financiranja izkoristi možnost prodaje vozila koncesionarju, ki mu je prodal vozilo, po vnapirej določenih pogojih. Skupna poraba goriva pri mešanem ciklu: 6,3-6,7 l/100 km. Emisije CO₂: 142-155 g/km. Emisijsko stanje: EURO6e. Emisija NOx: 0,0171 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Ponudba velja za fizične osebe od 1. 11. 2025 do 31. 12. 2025. Slika vozila je simbolična. Pridržujemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. GA Adriatic d. o. o., Dunajska cesta 22, 1511 Ljubljana.

Renault priporoča Castrol

renault.si

AvtohišaREAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750

Igor Ulčar, 041 739 878

Peter Koci, 051 319 185

www.avtohis-real.si

oglasno sporočilo



Peter Hudnik, HoodFoto

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Trzinski prostovoljci so se tudi na tokratnem tradicionalnem čarovniškem žuru na moč potrudili, da so pripravili pisano zabavo za otroke. Le družine z najmlajšimi otroki so pogrešale glasbo, ki bi bila vsaj malo prilagojena tudi njim.

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelj in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

SPECOM d.o.o.

Oglasno trženje:

SPECOM d.o.o.

Bojan Rauh, telefon: 040 202 384,

bojan.rauh@specom.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov.

Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do petka, **5. decembra, do 8. ure.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com.**

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22,
1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43

01/ 564 45 44

01/ 564 45 50

Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00

Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00

Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/ oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Odločen NE nestrpnosti

Živimo v nepredvidljivih časih in lahkomišelnost bi bilo, če si ne bi priznali, da nas negotovost spravlja v stisko. Ta se ne kaže samo v življenju posameznika, ampak dobiva najrazličnejše izraze tudi na kolektivni ravni. Ob tem, ko se v družbi pojavlja vse več nestrpnosti in nasilja, ljudje pogosto ostajamo le nemi opazovalci in velikokrat ne razmišljamo o svojem odnosu do teh pojavov. Zato vam želim tokrat ponuditi nekaj vprašanj v razmislek.

Kdaj je pravi čas, da stopimo v ospredje in rečemo NE nestrpnosti v vseh oblikah? Kako se učiti sobivati in hkrati ščititi svojo prvobitnost? Kje je meja, ko je neko vedenje zgolj del mladostniške objestnosti, kdaj pa preraste v nevarnost za družbo in sožitje v njej? Kako ohranjati svojo identiteto in obenem pustiti živeti drugačnim? Poudarjati integracijo in se sprijazniti s tem, da tudi v naše prihajajo ljudje iz vsega sveta?

Odgovori najbrž niso enoznačni, temveč kompleksni, kot je kompleksen čas, v katerem živimo. Toda tisto, kar je v teh zapletenih časih najbolj nevarno, je ostajati tiho in ne premišljevali o (tudi težkih) temah, ki zadevajo našo družbo.

Trzin namreč ni izjema, ni »osamljen otok«, ampak je del tega sveta, del globalne vasi. Tudi v naš kraj prihajajo novosti in trendi sodobnega časa, ki niso vedno samo dobri. Ena od teh je v oktobru pljusnila na fasade več trzinskih stavb in avtobusnih postaj. Znamenja, ki morda običajnemu prebivalcu ne pomenijo kaj dosti, nosijo zlovešča sporočila o nadvladi bele rase, poveljujejo nacistični pozdrav in uporabljajo fašistične simbole.

Zatiskanje oči pred pojavom, ki se je razmahnil tudi v našem kraju, v občini, ki se ponaša z nazivi, kot so najrazvitejša, najbogatejša občina v Sloveniji, »branju prijazna občina« in »mladim prijazna občina«, ne pomeni nič dobrega. Ne izpustimo iz rok priložnosti, da rečemo odločen NE takim grafitom, in raje poiščimo načine za nagovarjanje tistih, ki so se morda zaradi nevednosti, želje po pripadnosti ali mladostnega uporništvu navzeli vrednot, ki v razvitem okolju nimajo kaj iskati.



Foto: Tina Ramujčič

Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20

Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00

Sreda: 9.00–11.00

IZVLEČEK IZ SKLEPA O DOLOČITVI VOLIŠČ IN OBMOČIJ VOLIŠČ OVK 4011 - DOMŽALE 2 (VOLIŠČA NA OBMOČJU OBČINE TRZIN)

za izvedbo glasovanja na zakonodajnem referendumu o Zakonu o pomoči pri prostovoljnem končanju življenja (ZPPKŽ), ki bo v nedeljo 23. novembra 2025.

I.

VOLIŠČE 4.11.14 - OSNOVNA ŠOLA TRZIN I, Mengeška cesta 7b, Trzin

Trzin: Habatova ulica, Jemčeva cesta, Kmetičeva ulica, Ljubljanska cesta št.: 1, 1a, 2, 3, 3a, 4, 4a, 5a, 6, 7, 8, 8a, 9, 9a, 9b, 9c, 10a, 11, 12, 12a, 12b, 12c, 12d, 12e, 12f, 13, 13a, 13b, 13c, 13d, 13e, 13f, 13g, 14 in 15b, Mengeška cesta in Za hribom 2a, 2b, 6, 7, 8, 8a, 9, 9a, 10, 10a, 11, 11a, 11b, 11c, 12, 12a, 12b, 13, 14, 14a, 15, 16, 17, 20, 20a, 22, 26, 28, 30, 32, 34 in 36.

VOLIŠČE 4.11.15 - OSNOVNA ŠOLA TRZIN II, Mengeška cesta 7b, Trzin

Trzin: Cankarjeva ulica, Kidričeva ulica 5, Košakova ulica 1 in 2, Ljubljanska cesta 15, 15c, 16, 16a, 16b, 16c, 18, 18a, 20 in 24, Lobodova ulica, Mlakarjeva ulica vsa, razen 4, 4a, 6, 6a, 7, 7a in 8, Na jasi, Onger, Partizanska ulica, Ploščad dr. Tineta Zajca, Prešernova ulica, Rebo-ljeva ulica, Ulica Kamniškega bataljona, Ulica OF, Ulica pod gozdom, Ulica Rašiške čete vsa, razen 1, 2, 5 in 5a, Vegova ulica, Za hribom 1, 1a, 2, 3, 4, 4a in 5 in Župančičeva ulica.

VOLIŠČE 4.11.16 - OSNOVNA ŠOLA TRZIN III, Mengeška cesta 7b, Trzin

Trzin: Bergantova ulica, Blatnica, Borovec, Brezovce, Brodišče, Dobrave, Gmajna, Hrastovec, Kidričeva ulica vsa, razen št. 5, Kratka pot,

Ljubljanska cesta 15a, 17, 19, 19a, 19b, 21, 23, 25, 26, 27, 28, 28a, 29, 33, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 48, 49, 50, 51, 51a, 52a in 55, Mlakarjeva ulica 4, 4a, 6, 6a, 7, 7a in 8, Motnica, Pernetova ulica, Peske, Planjava, Prevale, Špruha, Trdinova ulica, Ulica bratov Kotar, Ulica Rašiške čete 1, 2, in 5a in Zorkova ulica.

VOLIŠČE 4.11.901 - DRUŠTVO LIPA, DOMŽALE, Ljubljanska 58, Domžale

Predčasno glasovanje.

VOLIŠČE 4.11.970 – OMNIA DOMŽALSKI DOM, Ljubljanska cesta 58, Domžale

Volišče za volivce, ki nimajo stalnega prebivališča na območju okraja.

II.

Pristojnost organizacije in izvedbe glasovanja na volišču 4.11.970 OMNIA DOMŽALSKI DOM se s tem sklepom prenese na Okrajno volilno komisijo 4010-DOMŽALE 1.

III.

Vsa volišča na območju okraja so dostopna invalidom.

Številka: 042-21/2025

Datum: 27. 10. 2025

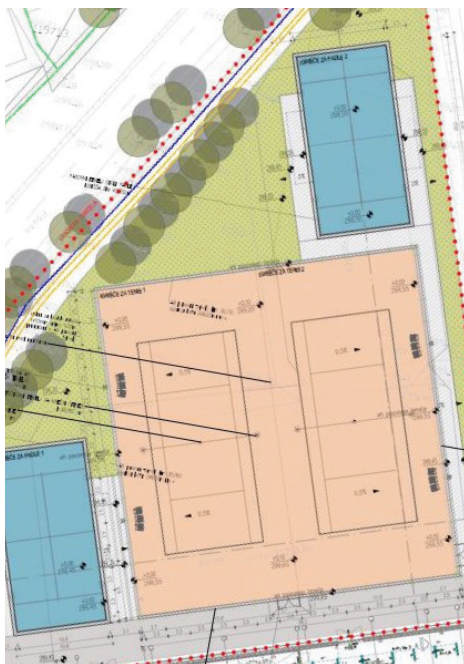
Republika Slovenija
Okrajna volilna komisija
4011-Domžale 2

Predsednica:
Anita Janjoš, univ. dipl. prav.

Tenis in padel nared do poletja

V prihajajoči poletni sezoni bo v Trzinu spet mogoče igrati tenis in vse bolj popularni padel.

Oktobra so za športno dvorano Trzin zabrnili stroji in začeli delo. Naložba predvideva nadgradnjo športnega parka z dvema teniškima igriščema in dvema igriščema za padel, umeščeni v osrednji del zemljišča za dvorano. Naložba zajema pripravljajna, zemeljska, betonska in komunalna dela ter ureditev ustreznih športnih podlag, ograj, razsvetljave in spremljajoče opreme. Vsa igrišča bodo na prostem, torej ne bodo pokrita. Ponud-



bena cena za izvedbo vseh del je 379.899,36 evrov brez DDV oziroma 463.477,22 evrov z DDV. Izbrani izvajalec je Modro d.o.o. s partnerjem GP Resnik d.o.o., podizvajalci so Prior Invest SIA in Blisk Servis d.o.o. Investicijo sofinancirata ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport ter Fundacija za šport.

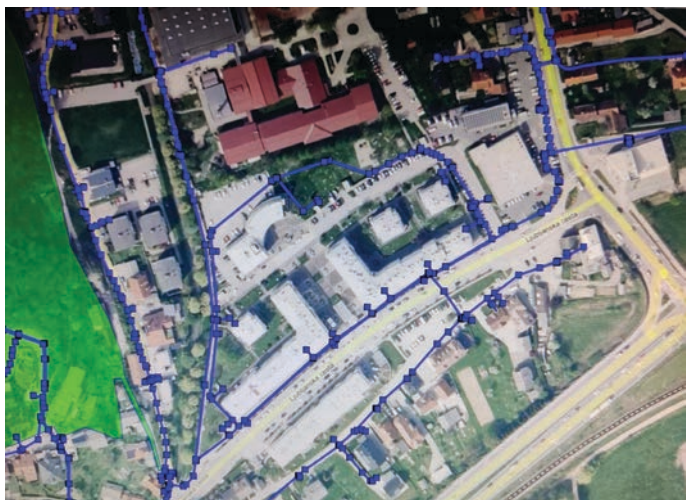
Matjaž Erčulj, višji svetovalec župana za družbene dejavnosti



Pogodbo za gradnjo sta podpisala Bojan Resnik, direktor podjetja Modro d.o.o., in Peter Ložar, župan Občine Trzin.

Kakovost vode v blokih T3

Poleti se med stanovalci blokovega naselja T3 razmahne nezadovoljstvo s kakovostjo pitne vode, saj ima ta pogosto neprijeten vonj. Več stanovalcev se je v zvezi s tem obrnilo tudi na župana, zato so na Občini Trzin naročili analizo vode z odvzemom vzorcev iz treh hidrantov v bližini naselja. Kot navajata v svojem odgovoru župan Peter Ložar in predstavnica Prodnika, inženirka za varstvo okolja Sabina Dornik, so vsi odvzeti vzorci vode skladni z zahtevami, voda pa je neoporečna.



Skica vodovodnega omrežja, vir: www.geoprostor.net/PisoPortal (zajem zaslona)

Iz prejete dokumentacije je mogoče razbrati, da so bili vzorci vode odvzeti 27. oktobra dopoldne in poslani na mikrobiološko analizo akreditiranemu Oddelku za mikrobiološke analize živil, vod in drugih vzorcev okolja Kranj, ki deluje pod okriljem Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano Maribor.

Vzorke je odvzel naročnik analize, Javno komunalno podjetje Prodnik, in sicer na hidrantih pri naslovu Ljubljanska cesta 3 (pri pekarni Arena), hidrantu pri naslovu Za Hribom 28 (na desnem bregu Pšate) in pri hidrantu na lokaciji Ljubljanska cesta 12, pri čemer ni navedeno, za kateri hidrant gre, saj je eden pri vhodu 12A in drugi pri lokalu na pri ploščadi.

»Pregled in vzorčenje pitne vode smo izvedli na dveh hidrantih javnega vodovodnega omrežja ter na enem hidrantu interne vodovodne napeljave. Voda je bila ob našem obisku na vseh hidrantih brez barve in vonja. Na hidrantu interne vodovodne napeljave smo opazili, da je bil pred našim prihodom že v uporabi, zato je mogoče, da je bilo že izvedeno izpiranje hidranta,« je sporočila Sabina Dornik.

Župan Peter Ložar je pojasnil, da je bilo letošnje obdobje kloriranja vode zaradi višje temperature daljše kot navadno. »Večina javnega vodovoda se je v zadnjih letih preselila pod asfaltirane ceste, kar pri vedno bolj vročih poletjih zahteva tudi neželene ukrepe, kot je poletno kloriranje. Glede naselja T3 prihajamo do istih zaključkov kot na sestanku leta 2022, ko smo ugotovili, da bo treba urediti notranje vodovodne napeljave bodisi z doslednim izpiranjem slepih oziroma manj uporabljenih krakov bodisi s spremembo hidrantnega sistema. Izrazit vonj in okus vode pomenita težave znotraj internega sistema,« poudarja župan in dodaja, da je vodovodni



Pri zajemu vode na hidrantu na Ljubljanski 12 je analiza pokazala manjše odstopanje.

sistem občine predviden za običajno porabo vode čez leto, ko pa se poleti zaradi počitniških odsotnosti poraba vode zmanjša, se v večjih kompleksih pojavljajo težave zaradi zastajanja vode. »Podobne težave nastajajo tudi v OIC Trzin, kjer se število uporabnikov čez poletje močno zmanjša. Vsekakor v stavbah naselja T3 Občina Trzin ne more storiti nič več,« še pojasnjuje Ložar.

Za merodajne rezultate bi bilo analize pitne vode bržkone potrebno opraviti sredi poletja, in sicer neposredno pred vstopom v interno napeljavo in na pipah končnih uporabnikov.

Poleg tega je Ložar odgovoril tudi na eno izmed vprašanj, ki so mu jih predstavniki etažnih lastnikov postavili na septembrskem sestanku, sklicanem na pobudo predstavnikov lastnikov in predstavnic upravitelja, podjetja Aktiva, in se nanaša na hrup in motenje miru na ploščadi v večernih urah, predvsem poleti. »Preverili smo prijave glede obratovanja lokalov znotraj naselja T3 in v zadnjem letu policija ni izdala kazni za kršitev javnega reda in miru, kar je edino lahko podlaga za odvzem podaljšanega obratovanja lokala,« je pojasnil župan.

Zakaj kloriranje pitne vode?

Pri Nacionalnem inštitutu za javno zdravje pojasnjujejo, da je kloriranje pitne vode običajen in najpogostejše uporabljen postopek dezinfekcije pitne vode, saj klor uniči bakterije in nekatere viruse, v običajno uporabljenih koncentracijah pa ne uniči parazitov. Po dezinfekciji mora v vodi v vodovodnem omrežju ostati nekaj prostega klora, (0,3 - 0,5 mg/l), lahko pa je delež tudi nižji, če upravljavec vodovoda zagotavlja stalno mikrobiološko ustreznost pitne vode. Preostanek dezinfekcijskega sredstva namreč reagira z onesnaževali in se pri tem porabi, zato preostanka v vodi ne dokažemo ali pa ga je precej manj, kar nam govori o varnosti vode. Več rezidualnega klora ko v vodi ostane, bolj neoporečna je voda.

Po stališču Svetovne zdravstvene organizacije je najvišja še varna koncentracija prostega preostalega klora 5 mg na liter vode. To pomeni, da če 60 kg težak človek vsak dan zaužije 2 litra pitne vode s koncentracijo 5 mg klora na liter, to še ne prinaša tveganja za zdravje. Povedano drugače: 0,5 mg/l je minimalna količina klora, da je voda dovolj razkužena, vrednost 5 mg/l pa označuje maksimalno količino klora, da je voda še varna za pitje. Če je količina (pre)ostalega klora v vodi previsoka, ga je treba odstraniti, in sicer z aeracijo, adsorbicijo z aktivnim ogljem ali kemijskimi sredstvi.

V Sloveniji obveznost dezinfekcije ali kloriranja pitne vode ni določena s splošnimi predpisi. Potrebo po dezinfekciji in njene načine ugotovi upravljavec sistema za oskrbo s pitno vodo. Upravljavec mora zagotavljati skladnost pitne vode, kar velja tudi za nastanek neželenih snovi po kloriranju. Vir: https://nizj.si/wp-content/uploads/2023/05/pogosta_vprasanja_o_pitni_vodi.pdf



Sodobni Plezalni center odslej tudi v Trzinu

V novi večnamenski dvorani je oktobra zaživel nov, sodobni Plezalni center, ki ponuja plezalne stene različnih težavnostnih stopenj, primerne za začetnike in izkušene plezalce vseh generacij. Plezalno društvo Trzin je center širši javnosti predstavilo 24. oktobra ob uradnem odprtju.



Župan Ložar je slavnostno razvezal vzel in s pomočjo Tjaše, Blaža in Jake uradno odprl Plezalni center Trzin.

Plezalno društvo Trzin so pred tremi leti ustanovili trije ljubitelji plezanja iz Trzina: Tjaša Pavček, ki je takrat začela plezati v Domžalah, ter alpinistični inštruktor Blaž Grapar in trener plezanja Jaka, ki plezala že 30 let. Z njim so začeli uresničevati vizijo o lastnem plezalnem centru. Pavčkova je na slovesnosti ob odprtju povzela pot od zamisli do izvedbe: »Pred tremi leti smo svojo vizijo o plezalnem centru predstavili županu, ki jo je takoj podprl, zato smo začeli iskati primeren prostor. Prostori starega gasilskega doma niso bili ustrezni, pa tudi Habatova lopa v Habatovi ulici ni bila primerna. Nato smo dobili priložnost v novi športni dvorani, ki je takrat nastajala.«

Pomembna pridobitev za Trzin

Z Občino Trzin so pripravili projekt Plezalni center Trzin in se pred dvema letoma prijavi na razpis LAS Za mesto in vas. Z drugo prijavo jim je uspelo pridobiti nepovratna sredstva. »Tega plezalnega centra danes ne bi bilo brez treh pomembnih oseb z Občine Trzin. Prvi je župan Peter Ložar, ki ni niti za trenutek podvomil o naši zamisli. Drugi je Aleksander Ilić, ki je vodil razpisni postopek in vanj vložil veliko svojega strokovnega znanja, časa in energije. Vsak, ki se je že prijavljal na kakšen razpis, ve, kako zapleteno je to. Tretji pa je Matjaž Erčulj, ki nam je predstavil možnost gradnje v tem delu dvorane in nam med izvedbo ves čas stal ob strani,« je povedala Pavčkova. Grapar je v nadaljevanju predstavil delovanje centra in nekaj njihovih načrtov, župan Peter Ložar pa je spomnil, da je zamisel o postavitvi plezalne stene nastala že med gradnjo novega gasilskega doma. »Takrat nam je Jaka svetoval, da postavitve na zunanji severni steni doma ni optimalna rešitev. Vendar je želja po plezalni steni ostala.« Za strokovno pomoč pri projektu se je zahvalil tudi Katarini Godec iz Regionalne razvojne agencije ljubljanske urbane regije, vsem pa zaželel uspešno in varno plezanje. Plezalni center so uradno odprli s simboličnim odvezovanjem vozla, številni obiskovalci iz bližnje in daljne okolice pa so si z zanimanjem ogledali plezalne prostore in se v plezanju tudi preizkusili. Prvi, ki je uradno začel plezati, je bil župan Ložar in pri tem se je kar dobro odrezal.

Športno plezanje za vsakogar

Plezalni center je na levi strani večnamenske dvorane in obsega 110 m² balvansko-plezalnih površin. Namenjen je športnemu plezanju in rekreaciji za začetnike in izkušene plezalce vseh starosti. V pritličju je 315 cm visoka in 244 cm široka interaktivna plezalna stena MoonBoard, ki je primerna za izkušene plezalce. »Naklon Moonboarda je 40°.



Slavnostni govorniki na odprtju so bili predsednica društva Tjaša Pavček, župan Peter Ložar in alpinistični inštruktor Blaž Grapar.

Oprimki so postavljeni na točno določenih mestih, kar omogoča plezanje po enotnih izzivih (smereh), ki jih uporabljajo plezalci po vsem svetu,« je pojasnil alpinistični inštruktor. »Postavitev dopolnjujeta sistem lučk, pod vsakim oprimkom je nameščena ena, in aplikacija na mobilnih telefonih, v kateri lahko plezalec izbere kombinacije oprimkov, ki tvorijo vnaprej pripravljene smeri. Tako se lahko vsak preizkusi v smereh specifične težavnosti, ki so uveljavljene na vseh MoonBoardih po svetu.«

V pritličju je postavljena tudi »deska Campus«, ki je namenjena treningu moči prstov in eksplozivnosti. »Desko Campus bomo dopolnili še z enim ogrevalnim pripomočkom, desko za treniranje plezalcev. Med jesenskimi počitnicami pa smo že dodali drog za vzgibe,« je povedala Pavčkova in dodala, da v centru deluje tudi aplikacija CRUX, ki omogoča uporabnikom iskanje različnih težavnosti balvanov. Pravi mali plezalni raj pa je v prvem nadstropju, kjer na 100 m² ponujajo manjšo balvansko steno, imenovano »štalnica«, ki omogoča pester nabor plezalnih izzivov. »Stena v zgornjem nadstropju je visoka približno 360 cm in vsebuje naklone od 0 do 30°. Primerna je za plezanje skupin z vaditeljem oz. trenerjem, ki lahko kakovostno usmerja in prilagaja vadbo glede na sposobnosti udeležencev,« je povedal Grapar. Drugače od visoke plezalne stene v šolski telovadnici, kjer je plezalce treba varovati z varovalno opremo, se na nižji steni običajno pleza brez vrvi. Zato tla celotnega plezalnega območja prekriva debela blazina, ki ublaži morebitne padce ali doskoke s stene. Plezalni center je v sodelovanju s Plezalnim društvom Trzin projektiralo, izdelalo in postavilo slovensko podjetje CST d.o.o., Citywall, ki ima poslovno enoto tudi v OIC Trzin. Uvršča se med vodilne evropske proizvajalce plezalnih struktur, postavili so jih že več kot 500, za izdelavo sten pa uporabljajo lepljen les in ne jeklo. Vrednost celotnega projekta je 91.000 evrov z DDV, z razpisom pa so zagotovili približno 73.000 evrov nepovratnih sredstev.

Plezalni center Trzin tudi kot prostor druženja

V društvu so vadbe razpisali že septembra in na podlagi prejetih prijav oblikovali tri skupine za osnovnošolce in tri za vadbo odraslih. Vadbe so začeli izvajati oktobra, skupine pa so prilagojene starosti in stopnji znanja plezalcev. »V naših skupinah za zdaj vadi 55 otrok in odraslih, a se vsak teden prijavi še kdo,« je povedala Pavčkova in dodala: »Hvala vsem, ki nam zaupajo, tako odraslim kot starejšim otrokom.« Vadbe vedno začnejo z ogrevanjem, vodijo pa jih izkušeni vaditelji. »Imamo tri stalne trenerje/vaditelje in dva, ki jih nadomeščata. Kmalu pa



Številni obiskovalci so navdušeno plezali, vaditelji pa so skrbno nadzirali njihovo plezanje in jim po potrebi tudi pomagali.



Na MoonBoard555u si izkušeni plezalci z aplikacijo izberejo eno od številnih vnaprej določenih balvanskih smeri in pri plezanju sledijo osvetljenim oprimkom.

se nam bo se nam pridruži še eden.« Od 7. novembra naprej je center vsak petek med 17. in 20. uro odprt tudi za samostojne obiske, ko lahko plezalci za nizko ceno plezajo brez prisotnosti vaditelja. V društvu obljublajo, da bodo glede na povpraševanje odprti tudi za morebitne prilagoditve. Poleg rednih vadb in samostojnega plezanja ponujajo še najem prostora za različne priložnosti, kot so rojstnodnevne zabave in podobno. V prihodnosti načrtujejo tudi brezplačne delavnice plezanja za ranljive skupine. Še posebej pa želijo ta šport približati socialno šibkim skupinam, je na odprtju poudaril Grapar. Kot so zapisali na spletnih straneh, je njihov namen, da postane plezalni center živahno središče dogajanja – ne le telovadnica, ampak prostor za druženje,

izmenjavo idej, smeha in motivacije. »Plezalno društvo Trzin danes ni več le ideja treh posameznikov. Z vsakim novim članom, z vsakim otrokom, ki spleza svoj prvi balvan, z vsakim nasmehom ob uspešno premaganem izzivu se bo plezalna zgodba Trzina razvijala,« so še poudarili. Njihove dejavnosti lahko spremljate na spletnih straneh www.plezanje-trzin.si ter Facebookovem in Instagramovem profilu društva. Vabijo vas, da se pridružite plezalni skupnosti Trzina. Kdo ve, morda se med nami skriva naslednik najboljše športne plezalke sveta, Janje Garnbret?

Besedilo in foto: Tanja Jankovič

Uporaba sporne ikonografije je nedopustna

Zadnji oktobrski konec tedna smo v naselju T3 lahko opazili več grafitov s simboli fašizma, nacizma in neonacizma. Upravnik naselja je poskrbel, da so sporne grafite odstranili v dobrem tednu, pri Odsevu pa smo glede dogodka prosili za izjave domžalsko policijsko postajo in župana Petra Ložarja, ki je v korespondenco vključil tudi predstavnico mladinskega projekta Mladinc Trzin 2.0. Odgovora policijske postaje do zaključka redakcije nismo prejeli.

»Incident, ki se je zgodil v naselju T3, ko je neznani storilec pogratifiral stavbe s simboli nacizma, je vreden vsakega obsojanja. Čeprav se različni grafiti pojavljajo sem ter tja in kazijo urejenost kraja, so 'čečkarije' take vrste nedopustne in upam, da bo policija našo prijavo vzela resno in raziskala, kdo je odgovoren za to ravnanje. Čeprav domnevam, da se je te vrste združevanje začelo kot stiska mlajšega prebivalstva ob nasilnih pohodih organiziranih priseljencev z območja nekdanje Jugoslavije in njihovih simpatizerjev, ta način prevzemanja nacistične identitete in ikonografije vodi v ravno nasprotno smer. Povečevanje ideologije, ki je nedvomno hotela izbrisati Slovence in naš jezik, nikakor ne more biti simbol domoljubnosti, kvečjemu prav nasprotno. Zato pozivam mlajše prebivalce, da se vzdržijo takih oblik izražanja in še enkrat dobro premislijo in se predvsem izobrazijo o dejstvih, ki so povezana s takimi simboli. Z veseljem pa predlagam sestanek z njimi, na katerem, verjamem, lahko najdemo boljšo rešitev za njihove stiske in se skupaj potrudimo, da najdemo boljše oblike zagotavljanja njihove varnosti. Z rajonsko policistko sem opravil telefonski pogovor med prazniki (31. oktober, 1. november), vendar uradnega odgovora še ni,« je pojasnil župan.

»V Mladinskem centru Trzin ostro obsojamo pojavljanje čečkarij s sovražnimi vsebinami v našem kraju. Gre za namerno poškodovanje tuje lastnine in ravnanje, ki spodbuja sovraštvo, nasilje in nestrpnost. Pozivamo policijo, da takšne kršitve dosledneje in resneje obravnava.



Upravnik Aktiva je grafite odstranil v dobrem tednu dni, medtem ko jih je bilo ob zaključku redakcije še vedno mogoče opaziti na fasadi ene od trgovin in na avtobusni postaji. Več informacij o spornih simbolih neonacistov najdete na spletu. (Foto: arhiv upravnika Aktiva)

V centru bomo še naprej organizirali dogodke, s katerimi si prizadevamo za spodbujanje ustvarjalnosti, spoštovanja in kritičnega razmišljanja med mladimi. S svojim delom bomo prispevali k lokalni skupnosti, ki temelji na strpnosti, sočutju in spoštovanju človekovih pravic. Ob tem poudarjamo pomen sodelovanja staršev, šole in širše skupnosti pri ozaveščanju o zgodovinskih dejstvih za ohranjanje spoštljive in varne družbe za mlade,« sta sporočili koordinatorka projekta Mladinc Trzin 2.0, Nina Goropečnik, in občinska svetnica ter predsednica odbora za kulturo, šolstvo in šport Veronika Weixler.

TB

Tradicionalno čarovniško rajanje

Zadnjo oktobrsko soboto so prizadevni člani KUD Franc Kotar Trzin organizirali Veliki čarovniški žur, ki je na ploščad med bloki privabil predvsem mlajšo generacijo. Rajanje se je začelo že ob 16. uri, številni med njimi pa so nestrpno čakali na obisk hiše strahov, ki jim je letos odprla vrata dve uri kasneje. Le kaj jih je tokrat čakalo v njej?



Otroci so potrpežljivo čakali na poslikavo obraza, za katero so poskrbele Brigita, Ksenija in Almedina. (Foto: Tanja Jankovič)



Na ustvarjalnih delavnicah, ki sta jih vodili Nataša in Karla, so ustvarjali netopirje, buče in strahove ter risali pajčevine. (Foto: Tanja Jankovič)

Organizatorji so tudi letos pripravili nepozabno čarovniško rajanje, ki je na prizorišče privabilo številne v različne kostume odete predšolske otroke in šolarje. Čarovnice, okostnjaki, duhci in ostale bolj ali manj grozljive maskote so do večera zavzele ploščad in se zabavale ob plesnem rajanju s čarovnicami Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin, ki so mednje delile tudi sladkarije. Veliko ji je zavzeto ustvarjalo papirne izdelke na ustvarjalnih delavnicah. Številni so potrpežljivo čakali na poslikavo obraza, najbolj radovedni pa so prisluhnili zanimivim napovedim vedeževalke.

Ob tem so se ves čas dogajanja sladkali z okusnimi palačinkami, grozljivimi slaščicami, kokicami in se krepčali s toplim čajem. Najbolj pogumni so si takoj, ko je bilo mogoče, zagotovili karte za obisk hiše strahov. Zanimanja je bilo veliko, saj je omejeno število kart kmalu pošlo. Naslednji dve uri so nestrpno in s kančkom strahu pričakovali obisk hiše strahov.

Hišo groze so tudi letos pod mentorstvom Nine Goropečnik pripravili člani Mladinskega kluba Trzin v okviru projekta »mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade«, mladinci Lora Goričan, Zoja Pacek, Keja Kokošar in Dan Primožič, v igralski vlogi pa so bili poleg njih še mladinci Urban Žabkar ter Lučka in Lara Jakše ter trije KUD-ovci: Nina Goropečnik, Jan Urbanija in Matic Stocca. Za osvetlitev, specialne efekte in zvočno podlago v hiši strahov je poskrbel Oliver Wagner, igralce pa je naličila izkušena maskerka Tanita Seifert.

Letošnja tema je bila zapuščena psihiatrična bolnišnica, v kateri se je zadrževalo nekaj nemirnih duhov nekdanjih bolnikov, združevala pa

je elemente sobe pobega in interaktivne igre.

»Letošnje dogajanje smo nekoliko poenostavili. Obiskovalci niso reševali nalog, ampak so morali odkriti kodo, ki je sestavljena iz treh števil. V vsaki sobi je bila skrbno skrita ena številka. Ko so pravilno tromestno kodo povedali pravi bolnici, jim je izročila ključ, s katerim so v zadnji sobi odklenili vrata na prostost,« je povedala Nina Goropečnik in dodala: »UKC Maribor nam je daroval nekaj odsluženih medicinskih aparatov in ostalih pripomočkov ter ruže, Filc Mengeš je prispeval bel filc, Civilna zaščita Trzin nam je posodila postelje, nekaj rekvizitov pa smo ustvarili sami.« Hišo strahov so tokrat postavili v kletnih garderobnih prostorih Kulturnega doma, ki so jih skrbno uredili s številnim grozljivimi detajli in zdravniškimi aparaturami. Gosta umetna megla, posebni svetlobni in zvočni efekti, v bele bolniške halje oblečene brezizrazne siluete bolnikov psihiatrične bolnišnice ter njihovi glasni in predirljivi kriki pa so poskrbeli za dodatno srhljivo ozračje. Hiša groze je bila odprta od 18. do 21. ure, vanjo so vstopali v skupinah po pet otrok, iskanje izhoda na prostost pa je trajalo med 10 in 15 minut.

Letos so se srednješolcem (vsi so dijaki drugih letnikov) v hiši strahov kot igralci pridružili tudi mentorica Nina in Jan Urbanija ter Matic Stocca, vsi trije tudi člani skupine Hlodi KUD Franc Kotar. Otrokom, mlajše so spremljali starši, je Matic pred vstopom zavzeto pojasnjeval, kakšna je njihova naloga. Na vprašanja, kaj se bo zgodilo, če ključa ne bodo našli, je le zmignil s rameni, češ bodo pač ostali v hiši strahov. No, ključ so v blodnjaku našli prav vsi, so pa marsikateri med njimi precej hitro stekli po stopnicah ven, na prostost. »Bilo mi je zelo všeč, čeprav me je bilo malo strah,« je priznalo nekaj šestošolk, ki so



Zares strašljiva hiša groze, ki so jo skupaj pripravili mladinci in kudovci. (Foto: Tanja Jankovič)



Članice KD Ivan Hribar, tokrat v kostumih čarovnic, so poskrbele za zabavno rajanje. (Foto: Peter Hudnik, HoodFoto)

skupaj obiskale hišo strahov. Glede na reakcije obiskovalcev lahko za-
pišemo, da so se mladi ustvarjalci znova izkazali in otrokom ponovno
ustvarili večer, ki se ga bodo še dolgo spominjali.

Tanja Jankovič



Hiša groze je marsikateremu nadobudnežu nagnala strah v kosti. (Foto: Peter Hudnik, HoodFoto)



Ko ustvarjalci strašljivih mask pokažejo vso svojo domiselnost. (Foto: Peter Hudnik, HoodFoto)

Parkiranje pred Sparom brezplačno le uro in pol

Ni novost, da pred svojimi prodajalnami parkirnino zaračunavajo vse največje trgovske verige, prav tako kot ni novost samodejno prepoznavanje registrskih tablic pri zapornicah. Kupci pa doslej nismo bili vajeni, da je lahko plačljivo tudi parkirišče brez zapornic. Tako je po novem pri trzinskem Sparu, kjer registrske oznake avtomobilov samodejno »berejo« nadzorne kamere.

Trgovci omogočajo brezplačno parkiranje praviloma le za čas nakupa, običajno za uro in pol, medtem ko je za dolgotrajnejše parkiranje treba plačati. Pri trzinskem Sparu bo za vsako dodatno uro parkiranja (nad 1,5 h) treba odšteti pet evrov, za celodnevno parkiranje pa 50 evrov. Poleg samodejnega prepoznavanja registrskih oznak bodo kamere zaznale tudi neustrezno parkirane avtomobile, ki bodo zasedali dve parkirni mesti. V tem primeru lahko avto odstranijo z vlečno službo, prav tako kot avtomobile, ki bodo na parkirišču zapuščeni več kot štiri tedne.

Kot navaja upravljavec v splošnih pogojih uporabe parkirišča, lahko uporabniki, ki parkirajo dlje kot uro in pol, parkirnino poravnajo na dva načina, in sicer obakrat najpozneje v 24 urah od vstopa vozila na parkirišče. Prva možnost je s kreditno kartico pri prodajnem avtomatu na parkirišču, druga možnost je prek spletne strani <https://pay.betterpark.si>. Pri plačilu uporabnik vnese registrsko številko svojega vozila. Plačilo z gotovino ni mogoče. V primeru, da uporabnik ne plača parkirnine v 24 urah, mu bo po pošti izdan račun v višini dnevne parkirnine. Če račun ne bo poravnat do roka, določenega na računu, bodo zoper njega sprožili ustrezne postopke v skladu z zakonom.

Na novega upravljavca parkirišča pred trzinskim Sparom, podjetje Nexobility Solutions, smo naslovili tudi vprašanje o načinu parkiranja ponoči in ob nedeljah. »Parkiranje na parkirišču pred trgovino bo mož-

no tudi ob nedeljah, ko je trgovina zaprta. Parkirišče bo plačljivo vse dni v tednu, 24 ur na dan, ne glede na delovni čas trgovine, saj splošni pogoji uporabe veljajo tako v delovnem času kot izven njega. V primeru morebitnih dodatnih vprašanj nas lahko pokličete na telefonsko številko 01/475 18 30 ali pišete na service@betterpark.si. Dosegljivi smo od ponedeljka do petka med 7. in 20. uro,« je odgovorila Ivana iz storitvenega centra Betterpark, ki ga upravlja podjetje Nexobility.

TB in Miha Pavšek, foto: Miha Pavšek

P

Parkirišče za kupce s samodejnim prepoznavanjem registrske številke
Parking lot for customers with automatic license plate recognition

Parkirnina

Parking fee

Do 90 minut

Up to 90 minutes

Brezplačno

free

Več kot 90 minut

From 90 minutes

5 € na uro

5 € per hour

Dnevna parkirnina*

Daily parking fee

50 €

Na parkirišču veljajo določbe splošnih pogojev uporabe parkirišča

The provisions of the general terms of use of the parking lot apply in the parking area

SPLOŠNI POGOJI UPORABE PARKIRNINE

PRAVILNIK O VARSTVU

Folklorna skupina Trzinka v Beneški Laguni

V Folklorni skupini Trzinka veterani, ki deluje pod okriljem Turističnega društva Kanja Trzin, smo se letos po več letih premora odločili, da se spet prijavimo na razpis Festival SI.IN, ki je letos od 26. do 28. septembra potekal v Beneški laguni in je bil tretji festival slovenske kulture v Italiji.

»Festival je Slovenija v malem. Je preplet najrazličnejših zvrsti kulture, ki jih Slovenija premore. Je preprosto slovenska ljubiteljska kultura, prepletena v kolaž odličnosti, kakršnega težko srečamo že na slovenskih odrih.« Tako je ob razpisu zapisal predsednik Festivalov SI.IN Aleš Breznikar.

Folklorna skupina Trzinka veterani se je na festivalu predstavila z venčkom belokranjskih plesov. Prelepa narodna noša z umetelno zavazano pečo, ki jo je skrbno pripravila vodja folklorne skupine Majda Mušič, je požela mnogo občudovanja in pohval. Da pa bi bil naš nastop čim bolj avtentičen tudi z glasbeno spremljavo, smo navezali stik z tamburaško skupino Bisernica iz Reteč pri Škofji Loki, s katero je naša folklorna skupina že sodelovala. Avtobus s člani skupine Bisernica se je v Trzinu ustavil v zgodnjih jutranjih urah in že smo hiteli proti Italiji. V pristanišču Punta Sabbioni smo se vkrcali na panoramsko ladjico, ki nas je popeljala do Trga sv. Marka v čudovitih Benetkah. V kratko odmerjenem času smo si ogledali znamenitosti tega zgodovinskega bisera, se popeljali z gondolo pa labirintu kanalov in si ogledali Benetke še z vode, nato pa pot nadaljevali do naše namestitve v turističnem kraju Lido di Jesolo. Popoldne smo se udeležili uradnega odprtja festivala na Piazza Marconi, kjer so se predstavili vsi nastopajoči. Naslednji dan smo si ogledali nastope pevskih in instrumentalnih skupin v cerkvi Parrocchia di San Liberale e Mauro. V citrarsko-kitarski skupini



Kresničke in Tesare UŽO Društva Lipa iz Domžal je sodelovala tudi naša članica Štefka Capuder.

Po vrnitvi v hotel smo na hotelskem dvorišču pripravili še presenečenje članici Andreji, ki je praznovala rojstni dan. Zapeli in zaplesali smo ob zvokih tamburic in privabili nemalo mimoidočih in drugih hotelskih gostov, ki so bili nad dogodkom navdušeni.

Nastop udeležencev prvega večera je prekinil močan naliv in kar nekaj skupin je moralo svoj nastop prestaviti na soboto, ko je na Piazza Marconi nastopila tudi naša skupina. Splet belokranjskih plesov s petjem ob spremljavi Tamburaške skupine Bisernica je požel veliko navdušenja med občinstvom, ki nas je nagradilo z bučnim aplavzom. Željam občinstva za skupna fotografiranja smo z veseljem ustregli in tako pridobili nemalo občudovalcev. Lahko se pohvalimo, da nam je naš nastop odlično uspel. Večer je minil ob prijetnem druženju z drugimi udeleženci, naslednje jutro pa smo že morali domov. Po zajtrku smo pohiteli še na sprehod po obali, ki se v dolžini petnajstih kilometrov vije ob vrsti hotelov. Med potjo domov smo se ustavili še v prijetni ribiški vasi Sesljan in si ogledali novozgrajeno naselje Portopiccio.

Zahvaljujemo se Občini Trzin in Turističnemu društvu Kanja za finančno podporo in pripravo protokolarnih daril. Iskrena hvala tudi predsednici Turističnega društva Kanja Dunji Špendal in našemu članu Ljubu Arsovu za trud pri odobritvi sredstev za ta projekt.

Štefka Capuder, foto: Ivan Mušič



Pohod po štirih občinah

23. pohoda Turističnega društva Vodice so se 25. oktobra udeležili trije Trzinci. Iz naše občine so krenili ob osmi uri zjutraj. V lepem vremenu so hitro napredovali do vasi Rašica (Ljubljana), v Šinkovem turnu (Vodice) so bili sredi dopoldneva. Naš Andrej je pot prehodil že desetič in za to je prejel pokal Turističnega društva Vodice (na sliki).

Janez je vso pot veselo prepeval, saj je prav na ta dan zdrav dočakal 80 let, Marjeta pa je dodala, da je tudi lepo vreme naredilo svoje. Po grebenski poti so pohodnikisredi dneva prišli na Mengeško koč na Gobavici (Mengeš), od koder so se po ravninskem delu mimo Jabelj vrnili v Trzin. V imenu Društva upokojencev Žerjavčki Trzin se vsem trem pohodnikom zahvaljujem za udeležbo, saj v vseh 23 letih Trzinci na tem pohodu nikoli nismo manjkali.

Milica Erčulj, foto: Lojze Kosec



Komemoracija ob dnevu spomina na mrtve

Pred spomenikom padlim borcem pri osnovni šoli je 29. oktobra potekala tradicionalna komemoracija, ki jo je pripravila Zveza borcev za vrednote NOB Trzin.



Predsednik ZBV NOB Trzin Rastko Kotar je napovedal delegacijo združenja, da položi venec pred spomenik padlim trzinskim žrtvam, in tako začel slovesnost. Pevci Mešanega pevskega zbora Društva upokojencev Žerjavčki so pod vodstvom pevovodkinje Vesne Turičnik Popovski prisotne pozdravili s pesmijo Šivala je deklica zvezdo. Kotar je v nagovoru poudaril pomen spominjanja na pokojne, sorodnike, prijatelje in znanke, ki so nam bili dragi in smo jim dolžni zahvalo za njihovo skrb, ljubezen in prijateljstvo. »Kot domoljubi spoštujemo minula zgodovinska dejstva narodove zgodovine, ki so jo udeležili naši predniki, vzemimo si čas v teh dneh, obiščimo grobove padlih za svobodo, prižgimo svečo in položimo cvetje v njihov spomin.« Poudaril je, da se s to slovesnostjo spominjamo padlih trzinskih borcev, ki so skupaj s premnogimi borci in borkami med NOB dali svoja življenja za nas in za vse kasnejše rodove in našo svobodo. »Dolga so bila štiri leta, ko je smrt kosila, ko so našo zemljo pojile solze in se je s krvjo pisala narodova zgodovina. Mrtvi so molčeči učitelji zgodovine, zato se poklonimo njihovem spomenu, saj so dali vse, da bi nam bilo lepše v svobodi in pravični demokraciji.«

Predsednica Društva upokojencev in priznana recitatorica Olga Stopar je nato recitala pesem Ivana Minattija Pismo materi iz groba. Učenci Osnovne šole Trzin so pod vodstvom prof. Marjane Galjot predstavili tri recitacije. Z recitacijo Karla Destovnika Kajuha Kje si mati je nastopil Albert Moldovan, sledila je ljudska pesem Domači vasici, ki so jo zapeli pevci Društva upokojencev, recitatorici Osnovne šole Trzin pa sta se predstavili z recitacijami Karla Destovnika Kajuha Pred smrtjo in Srečka Kosovela Predsmrtnica. Kulturni program so pevci Društva upokojencev zaključili s pesmijo Zagorski zvonovi.

Nastopajoči so s pesmijo in besedo obogatili slovesnost in ustvarili svečano in ganljivo vzdušje, primerno trenutku spomina in spoštovanja. Ob koncu se je Kotar zahvalil vsem obiskovalcem, da so se ude-

ležili slovesnosti in se poklonili spomenu preminulim, posebno zahvalo pa je namenil vsem nastopajočim ter prof. Marjani Galjot, recitatorici Olgi Stopar in zborovodkinji Vesni Turičnik Popovski, saj si Združenje brez njih ne zna predstavljati prireditve. Kotar je s svojim govorom pokazal globok poklon minuli zgodovini, izrazil spoštovanje do vseh preminulih in nas opomnil, da moramo vrednote miru, dostojanstva in človečnosti ohranjati in prenašati naprej.

Besedilo in foto: Majda Šilar

VABILO

Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin vabi na literarno jutro, ki bo v **ponedeljek, 24. novembra 2025, ob 10. uri** v Dvorani Marjance Ručigaj, Center Ivana Hribarja, Ljubljanska 12/f, Trzin.

Tokrat boste lahko poslušali predstavitev knjige **Odzovi se na klic, zaživi svoj poklic!** avtorice Florence Marie Bratuž.

Večina ljudi običajno krivi druge za svojo čustveno bolečino, a **naravni zakon ODSEVA** nam pokaže, da drugi v nas sprožajo tisto, česar ne želimo videti. Spoznajte, kako ob **čustvenih konfliktih in odnosih** prisluhniti svojemu telesu. Čustva so klic telesa, da mu prisluhnemo – preden spregovori z bolečino.

Na predstavitvi boste izvedeli:

- kje so vzroki čustvenih reakcij,
- kako razumeti odnose in osvoboditi napetosti,
- kako ustvariti notranji mir in avtentičnost.

Knjiga bo na predstavitvi na voljo po znižani ceni 22 EUR.

Vljudno vabljeni, da prisluhnete sebi!





Sofinancira
Evropska unija



SKUPNA
KMETIJSKA
POLITIKA

Posvoji INVAZIVKO



Projekt LAS *Posvoji invazivko* živi in raste

Prejšnja leta smo pogosto poročali o trzinskih prostovoljnih akcijah odstranjevanja invazivnih in tujerodnih rastlin (invazivk) pod nazivom »Posvoji rastišče ITV«, ki so jih izvedla društva pod okriljem Občine Trzin.



Planinsko društvo Onger se je posvetilo japonskemu dresniku, zlati rozgi in navadni barvilnici v širši okolici Frnihtovega bajerja.

Ker gre za izredno uspešen model, je Občina Trzin v sodelovanju s sosednjima občinama Domžale in Mengeš ter partnerji Zavodom Raspro in Društvom AIA za projekt z naslovom »Posvoji invazivko« pridobila evropsko sofinanciranje iz sredstev, ki jih razpisuje lokalna akcijska skupina LAS Za mesto in vas. Poudarek projekta je na »posvojitvi« rastišč in izvajanju akcij odstranjevanja invazivk. Vsaka od skupin posvojiteljic se organizira po svoje in skrbi za točno določeno, po velikosti obvladljivo rastišče invazivk, tako da ga dvakrat v sezoni očisti invazivnih vrst.

Ključni namen akcij je ozaveščanje, saj se v akcije vključijo širok krog ljudi vseh generacij, ki s sodelovanjem pridobijo znanje in navade, da se znajo hitro odzvati, ko opazijo invazivne rastline v naravi.

V Trzinu je rastišča invazivnih rastlin »posvojilo« sedem društev, Planinsko društvo Onger, Društvo Rod skalnih taborov Domžale (skupina Trzinske skirce), Slovenski Geocaching klub (t. i. »geolovci«), Prosto-



Športno društvo Trzin je odstranilo japonski dresnik na gozdnem robu v okolici športnega parka.

voljno gasilsko društvo Trzin, Društvo Florijan, Športno društvo Trzin in Kulturno društvo Ivan Hribar. Akcijam društev se je pridružil tudi nekaj prostovoljcev, ki sledijo objavam akcij na projektni spletni strani (koledar).

Vsaka skupina je med majem in oktobrom organizirala dve akciji. Izvedeni sta bili tudi dve intervencijski akciji Občine Trzin, torej 16 akcij na območju Trzina ter po šest akcij v občinah Domžale in Mengeš. Na projektu je bilo v letošnji sezoni skupno izvedenih 28 akcij.

V Trzinu smo odstranjevali japonski dresnik, zlato rozgo, navadno barvilnico in amorfo. Odstranjene rastline smo odlagali v začasne rjave zabojnike za invazivne vrste na ekološkem otoku na koncu Kidričeve ulice, nekajkrat pa smo jih odpeljali tudi na komunalno deponijo Dob, ker je bilo rastlin preveč. V vsaki od občin ima strokovnega koordinatorja, ki skrbi za strokovno vodenje in organizacijo akcij, obveščanje o akcijah in poročanje. Občine so za projekt zagotovile tudi opremo, kot so zaščitne rokavice, polivinilne vreče in orodje za akcije.



»Geolovci« so odstranjevali zlato rozgo na mokrotnem travniku v Mlakah.



Gasilci so odstranili grme amorfe v Mlakah, ki je poglala z robov prekritja s filcem, in površino dodatno zaščitili s črno folijo.



Društvo Florijan je odstranilo zlato rozgo in japonski dresnik v okolici Frnhtovega bajerja. (Foto: Katja Rebolj)

Občina Trzin izvaja tudi travniško strojno mulčenje zlate rozge pred cvetenjem, letos na Mlakah.

Vsem udeležencem akcij se zahvaljujemo za zavzeto prostovoljno delo, skrb za ohranitev naše narave in prijetno druženje. Prihodnje leto načrtujemo poleg akcij tudi zanimive delavnice o uporabi invazivnih rastlin v kulinariki in v zdravilne namene, že v sredo, 26. novembra 2025, ob 17. uri pa vabljeni v Mengeš na Slovensko cesto 28, kjer bo Društvo AIA – Mladinski center Mengeš izvedlo delavnico izdelave papirja iz invazivk. Potrebne so prijave, število mest je omejeno.

Naj za konec poveva, da se akcijam, ki jih organizirajo društva, lahko pridruži vsak, potrebna je le dobra volja, za opremo in prenos znanja bo poskrbljeno. Če vas srbijo prsti, spomladi malo pokukajte v koledar, ki je objavljen na naši spletni strani, in si izberite akcijo po svojih željah.

Veselim se nove sezone akcij in vas vse lepo vabimo, da spremljate projektne dejavnosti na spletni strani www.posvoji-invazivko.si / facebook Posvoji Invazivko / instagram Posvoji Invazivko

Maja Brozovič in Ana Movrin, foto: Maja Brozovič



Kulturno društvo Ivana Hribarja je odstranilo japonski dresnik na rastišču na gozdnem robu ob potoku Snugovcu ter navadno barvilnico na začetku bele ceste.



Taborniki »Trzinske skirce« so odstranili japonski dresnik na začetku bele ceste.



Zmulčen travnik zlate rozge v Mlakah

VABILO

Vabljeni na družinsko potopisno predavanje, ki bo v četrtek, 4. decembra, ob 18. uri v dvorani Doma zaščite in reševanja v Trzinu.

Tinkara Trkaj in Miha Demšar bosta predstavila družinsko potopisno predavanje z nahrbtniki po Šrilanki. Letošnje poletje sta se z otroki prvič odpravila na štiritedensko potovanje. Pravita, da jima bo Šrilanka s svojimi prijaznimi domačini, neskončnimi preprogami čajnih plantaž, riževimi polji, veličastnimi sloni, ležanjem pod palmami, gnetenjem na avtobusih, slastnim sadjem in številnimi templji ostala v nepozabnem spominu. Vabita, da tudi vi skupaj z njima podoživite njihovo družinsko potepanje.

Foto: arhiv Tinkare Trkaj in Mihe Demšarja



Ponatis knjige Preizkušnje Mira Štebeta



Miro Štebe se tudi kot upokojenec ne ustavi. V 42 letih delovanja je kot novinar in dopisnik slišal, videl in izkusil marsikaj, v zasebnem življenju pa je presežek energije najraje trošil v gorah. Zaradi ljubezni do alpinizma se je preizkusil tudi kot alpinistični inštruktor, deloval je kot gorski reševalec, poleg tega pa se je tudi sam kot alpinist lotil marsikaterega zahtevnega alpinističnega podviga, ki je popisan tudi v Preizkušnjah, delu, ki je izšlo leta 2005, nedavno pa je luč sveta novič ugledalo v ponatisu.

Na literarnem večeru v Dvorani Marjance Ručigaj, ki je kljub zahtevni tematiki potekal v sproščnem razpoloženju, sem se z avtorjem Preizkušenj pogovarjala o vzroku in povodu za nastanek dela, ki je že ob izidu vzbudilo veliko zanimanja. Da bi si občinstvo preizkušnje lažje zamišljalo, je Zdenka Kopač, vodja Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin, prebrala nekaj odlomkov iz Mirovega dela, za glasbeno ozadje pa so poskrbele učence Glasbene šole Lartko.

Čeprav je večina občinstva poznala Mirovo življenjsko zgodbo, je gost večera razkril še marsikatero podrobnost, ki dotlej morda še ni bila znana. Prireditvi, ki sta jo pripravila Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin in Planinsko društvo Onger Trzin, se je pridružil tudi Tim Bučar, Mirov dober prijatelj, ki se je rodil z Apertovim sindromom, in obem glavni pobudnik, da je izšel ponatis Preizkušenj. Tim je namreč Miru namignil, da lahko sredstva za ponatis priskrbi eno od invalidskih društev, s katerimi sodeluje, saj bi vsebina knjige morala doseči širše bralstvo. Nedolgo zatem je delo res spet izšlo, tokrat pod pokroviteljstvom YHD-ja, Društva za teorijo in kulturo hendikepa. Tudi Tim je namreč izrazil prepričanje, da knjiga mora med ljudi.

Preizkušnje niso niti knjiga za samopomoč niti se ne berejo kot pravično delo, ki bi v bralcu vzbujalo utopičen občutek, da je življenje vselej pravično. Preizkušnje so v resnici bolj temeljit premislek o življenju, o ovirah, ki jih moramo prečiti; o odnosu, ki ga moramo razviti, da se lahko prebijemo do cilja. Avtor se ne zanaša na teorijo, temveč v vsakem zapisu izhaja le iz svojih (pre)izkušenj. In teh ni bilo malo, v delu pa v ospredje postavlja tri ključne preizkušnje, ki so njegovo življenje, tako poklicno kot zasebno, obrnile na glavo.

S prvo večjo preizkušnjo se je Miro spoprijel v letu 1978, nedolgo po vrnitvi z odprave v Pakistanu, kjer se je povzpел na najvišji vrh pogorja Hindukuša, Tirič Mir, ki v višino meri 7962 metrov. S tem vzponom je Miro postavil trzinski višinski rekord, ki velja še danes. Komaj štiriinajst dni po vrnitvi v domovino pa se je v Kamniško-Savinjskih Alpah zgodila nesreča. Miro je omahnil 70 metrov v globino. Posledica sta bila počena lobanja in zlom hrbtenice. Med okrevanjem v bolnišnici je slišal zdravnike govoriti, da najbrž ne bo več hodil. Misli so mu prevalela vprašanja, češ, ali to pomeni, da se mora za vedno posloviti od alpinizma. Ne bo več videl gora od blizu? Pa mu je uspelo, shodil je in se počasi vrnil v ustaljene tirnice, med drugim tudi v alpinistične vode.

Četudi se je zavedal, da z vsakim vzponom tvega življenje, predvsem pa najbližjim vseskozi povzroča bolečino, saj je vsak alpinistični podvig lahko usoden, je bila ljubezen do gora premočna. In to ga je posto-



poma privedlo do druge večje preizkušnje. Na odpravi na Grenlandiji, kjer se je Miro med drugim povzpел na enajst dotlej še neosvojenih vrhov, zato je eden izmed njih odtlej poimenovan Trzinski vrh, v višino pa meri nekoliko več kot Triglav (3020 metrov), ga je doletel naslednji večji izziv: med devetdnevni čakanjem na helikopter je nenadoma izgubil sluh. Slika je ostala, zvoka ni bilo več, poleg tega ni več imel pravega ravnotežja. Zdravniki so slednje pripisali hudemu vnetju srednjega ušesa in ga odpustili v domačo oskrbo z diagnozo, da je stanje pač nepovratno. Pa ni bilo čisto tako, saj se mu je pozneje sluh delno vrnil. Danes na eno uho skorajda ne sliši, ne zaznava denimo nizkih tonov, se je pa naučil, kako lahko kljub oviri opravlja svoje delo (tedaj je namreč še vedno deloval kot novinar) in živi svoje življenje.

Obe preizkušnji sta od Mira nedvomno zahtevale ogromno energije, predanosti in predvsem vere, sta pa v resnici zanemarljivi v primerjavi s tretjo preizkušnjo, ki je bila zagotovo najzahtevnejša in najbolj boleča ter je Miru vzela največ.

Med družinskim izletom do Martuljskih slapov je družina Štebe uživala v neokrnjeni naravi in čudovitem vremenu. Razpoloženje je bilo prijetno, sproščeno, radostno, nakar se je s sten začelo krušiti kamenje. V trenutku se je nad družino zgrnila tema. Eden od padajočih kamnov je namreč zadel sina Matevža. Kljub takojšnji pomoči je bilo žal prepozno. Takšna življenjska preizkušnja človeka verjetno popolnoma ponastavi in mu ponudi popolnoma drugačen uvid v življenje, zagotovo pa mu preda vprašanje, kaj je tisto, kar v resnici šteje.

A kot pravi Miro, če zmoreš iti naprej po takšni preizkušnji, potem si zmožen vsega. Seveda mu je življenje tudi pozneje zadalo še številne udarce, vendar človeka takšna izkušnja tako okrepi, da je sposoben prečiti tudi vse nadaljnje ovire. Preizkušnje namreč so in bodo del življenja in način, kako jih Miro v svojem delu popiše, vlije bralcu upanje, da je vendarle mogoče, da se človek tudi po tako usodnem udarcu lahko pobere in gre naprej.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Zdaj sem tvoja Moja

September je posvečen ozaveščanju o alzheimerjevi bolezni, zato je Društvo upokojencev Žerjavčki zadnji dan meseca organiziralo literarno jutro, posvečeno tej bolezni. V Dvorani Marjance Ručigaj je svojo knjigo *Zdaj sem tvoja Moja* predstavila Vidka Kuselj, ki je z obiskovalci delila svojo osebno zgodbo in izkušnje o alzheimerjevi bolezni, ki je prizadela njenega moža.

Odstrla je marsikatero neznanko o demenci, občutke žalosti, stiske, možne nemoči in svoje izgorelosti ter s tem občinstvu pomagala pri razumevanju te bolezni. V knjigi opisuje celotno pot, od prvih simptomov bolezni, soočenja z diagnozo, številne obiske pri raznih zdravnikih, tudi alternativne medicine sta se posluževala v upanju, da bosta premagala bolezen.

Povedala je, da s pisanjem knjige in pesmi ni imela nobenih literarnih ambicij, da je le preprosta, resnična, iskreno izpovedana zgodba o bolečem in težavnem obdobju njunega življenja. Tudi pesmi so nastale spontano, kot odziv na občutke ob moževi demenci. Povedala je, da ima demenca veliko obrazov in da je vesela, da se sedaj veliko več govori in piše o njej kot pred dvajsetimi leti, ko je zbolel njen mož. Verjame, da pomaga, če svoje izkušnje deliš še s kom, da bodo marsikomu, ki ga doleti ta bolezen, v pomoč, da se bo lažje soočil z njo.

Vidka Kuselj poudarja, da je osnovno vodilo pri soočanju z boleznijo zavedanje, da za čudno, nepredvidljivo vedenje ni kriv bolnik, ampak bolezen in da si bolnik ne more pomagati. »Ne smemo se prepričati, ne prepričevati, da nima prav, ampak z veliko mero potrpežljivosti pojasnjevati...«

Pojasnila je tudi, od kod naslov knjige. Ko je zdravnik želel preveriti upad moževega besednega zaklada, ga je med drugim vprašal, kako je ime ženi, on pa je po daljšem premolku in pogledovanju zdaj k zdravniku zdaj k ženi odgovoril »To je Moja«. Pisateljica s knjigo raz-

galja del njunega življenja in pove, da bi ji pred leti tak zapis veliko pomagal v stiskah in nevednosti. Pretresljiva pripoved, ki je nas je vse ganila in marsikateremu poslušalcu orosila oko.

Besedilo in foto: Majda Šilar



Gremo na drsališče

Sodeč po novicah, ki smo jih prejeli v uredništvo tik pred tiskom novembrskega Odseva, se Trzincem na asfaltiranem delu šolskega igrišča v decembru obeta prava ledena atrakcija. Poleg dolgo pričakovanega drsališča bo okolica urejena v pravo pravcato pravljico deželo, kjer bo zadnji mesec v letu lahko v polnosti upravičil ime »veseli december«.

Urejena bo izposoja drsalk, poskrbljeno bo za tople napitke, v načrtu so tematski dnevi ... Nikar ne spreglejte slovesnega odprtja in prižiga lučk v petek, 5. decembra, ob 18. uri, po sprejemu Miklavža. Pričakuje-te lahko tudi mini disko na drsališču, tretji petek v decembru je rezerviran za družinsko tekmovanje v najgršem božičnem puloverju s slastno glavno nagrado. Šepeta se, da bo na led pridrsal celo Božiček, že 30. decembra pa bomo predčasno skočili v novo leto tako, da niti najmlajši niti malo starejši ne bomo prikrajšani za veselo zabavo. Eden od večerov bo namenjen tudi romanti-

ki, drugi pa dobrodelnosti. Obeta se torej tako pisan december v Trzinu, da mogoče sploh ne boste hoteli na lučke v center Ljubljane!



TB

DRSALIŠČE 2025

Športno igrišče OŠ Trzin • Mengeška 7b, Trzin

Petek, 5.12.2025
LEDENA PRAVLJICA ODPIRA SVOJA VRATA

Petek, 12.12.2025
ZALJUBLJENA ZABAVA NA LEDU

Petek, 19.12.2025
DRUŽINSKI DISCO NA LEDU
„Ugly Christmas Sweater“

Torek, 23.12.2025
BOŽIČEK NA LEDU

Nedelja, 28.12.2025
TOPLO SRCE NA LEDU

Torek, 30.12.2025
PREHITEVAMO NOVO LETO

Želi si še naprej ohranjati tradicijo in kulturno dediščino

Navdušujejo jo glasba, slovenska tradicija, tek, plezanje in tuji jeziki. Anja Rebolj, dijakinja četrtega letnika Škofijske klasične gimnazije, je ena tistih Trzink, ki si ob posebnih priložnostih s ponosom nadenejo narodno nošo in skrbijo za ohranjanje kulturne dediščine. Ni čudno, saj ji je bil čut za kulturo položen že v zibelko! Njen stari stric je namreč znani Trzinec Tine Orel. Verjetno je kaj prispeval še k Anjinemu navdušenju nad plezanjem, v zadnjem času pa rada tudi teče. Za 18. rojstni dan si je zastavila prav poseben izziv – preteči 18 kilometrov.

Od kod zamisel, da polnoletnost proslaviš z dolgim tekom?

Tega sem se domislila mesec pred rojstnim dnevom, saj se mi je zdel dober izziv in dobra priprava na polmaraton.

Kako si se pripravljala?

ChatGPT sem vprašala za načrt treninga za en mesec. Nekaj vadb sem preskočila, posebno dolge teke, a je vseeno šlo. Je pa priprava zelo pomembna. Tako sem se pripravila tudi na tek na 21 kilometrov, ki sva ga z mami pretekli na novomeškem maratonu v začetku oktobra.

Kako ti je šlo?

Na začetku dobro, pri štirih kilometrih sem malo obupala, po enajstih pa je nekako šlo vse do konca. Naučila sem se, da tudi če je cilj videti še tako nedosegljiv, ga počasi le lahko dosežeš.

Kdaj pa si začela teči – in zakaj prav tek?

Pred dvema letoma. Babi mi je že v osnovni šoli govorila, da sem zelo dobra tekačica.

Kaj razmišljaš med tekom? Poslušáš glasbo, imaš kakšen poseben ritual?

Na začetku razmišljam, kdaj bo konec. Včasih poslušam glasbo. To me motivira, včasih pa samo kaj premišljujem.

Se ukvarjaš še s kakšnim drugim športom?



Anja Rebolj v narodni noši pri Šuštarjevi lipi

S plezanjem. Začela sem v osnovni šoli, ker je bilo plezanje pod okriljem Planinskega društva Onger, katerega častni član je Tine Orel.

Podobno kot šport te navdušujejo tudi jeziki. Od kod izvira ljubezen do njih?

Zabavno se mi je učiti tuje jezike. Ko slišim neki jezik in ga razumem, se zelo dobro počutim.

Katere vse govoriš in kateri ti je najljubši?

Znam angleško, francosko, latinsko in špansko. Zadnji mi je najljubši, saj sem se jo naučila sama z aplikacijo Duolingo in drugimi spletnimi viri.

Če bi lahko zdaj za en mesec odpotovala kamor koli, kam bi šla?

V novembru grem za dva tedna v Francijo na izmenjavo Erasmus. Tega se zelo veselim. Izmenjava poteka v okviru šole, saj sem za izbirni predmet na maturi izbrala francoščino.

Z mami (dr. Katjo Rebolj, op. a.) pogosto oblečeta narodno nošo – kaj ti to pomeni?

Z mami in sestro Tino si narodno nošo nadenemo ob posebnih priložnostih, največkrat za Florijanovo nedeljo, na kateri sodelujemo v sprevedu z narodnimi nošami iz okolice. Tako nadaljujemo slovensko tradicijo in ohranjamo stare običaje med mladimi.

Imaš kakšen lep spomin s takšnega nastopa?

Letos sem prvič sodelovala v sprevedu na Dnevih narodnih noš v Kamniku, kamor naju je z mami povabila gospa Majda Mušič. Prvič sem oblekla belokranjsko narodno nošo, ki je preprosta in lepa. Bilo je res slovesno in tudi smeha ni manjkalo. Razpoloženje je bilo zelo praznično.

Igraš tudi flavto – kdaj si jo prvič prijela v roke?

Kljunasto flavto imamo pri nas doma že, odkar pomnim. Včasih sem se igrala z njo namesto z igračami. Seveda takrat nisem znala zaigrati nič pametnega. V tretjem razredu pa mi je učiteljica flavte Veronika dala preizkusiti prečno flavto in bilo mi je všeč.

Kdo te je navdušil za glasbo?

Mami, ki me je vpisala v glasbeno šolo.

Kaj se ti zdi pri igranju najlepše in kaj najtežje?

Najlepše se mi zdi, ko se naučim kakšno skladbo. Najtežje pa se mi je naučiti in vztrajati pri vaji, še posebej takrat, ko počasi napredujem.

Ti je kakšen nastop še posebej ostal v spominu?



Ko smo igrali na 20-letnici glasbene šole Lartko. V spominu mi je ostal tudi lanskoletni nastop na prireditvi Lartkova družina poje in igra. Te prireditve smo se z mami in Tino udeležile vsako leto od 2014, tudi oči se nam je občasno pridružil. Lani smo se za sodelovanje odločile zadnji trenutek. Čeprav nismo niti enkrat skupaj vadile, se je na koncu vseeno lepo izšlo. Nastopile smo z narodno Gor čez Izaro, ki je bila ena najljubših pesmi starega strica Tineta, po katerem se imenuje knjižnica in se je rodil tam, kjer je danes naša kuhinja. Kot zanimivost naj povem, da niti Tine niti jaz nisva spregovorila skoraj besede do tretjega leta starosti, ampak sva vseeno uspešno odrasla.

Še tri o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč v Trzinu?

Da ne kradejo koles.

Najljubši dogodek, prireditev?

Florijanova nedelja.

Kaj bi spremenila, če bi imela čarobno palico?

Želim si, da bi prebivalci Trzina bolj skrbeli za ohranjanje tradicije in kulturne dediščine.

Anja, najlepša hvala za tvoj čas in upam, da navdušenje nad kulturno dediščino preneseš na čim več mladih.

Hvala in enako. 😊

Tjaša Toni Skubic,
foto: osebni arhiv

Ali je branje res potovanje?

Osnovna šola Trzin ima dve prednostni nalogi, ki jima posveča posebno pozornost. Prva je dvig bralne pismenosti, druga pa varno in spodbudno učno okolje.

V družbi, ki so jo prevzeli pametni telefoni in druge naprave, je včasih prvo nalogo težko uresničevati, vendar se vseeno pridno trudimo in spodbujamo učence k branju. Nemalokrat se učitelji ukvarjamo z vprašanjem, zakaj je branje pomembno, zakaj sploh brati. Odgovor na to je bil že mnogokrat podan, pa vendar se vedno znova to sprašujemo. Vse od boljšega delovanja možganov do razvoja empatije in povečanega zadovoljstva, užitka, širjenja besednega zaklada in bogatenja domišljije se zdijo pozitivni učinki, ki bi si jih vsakdo želel, a bralna pismenost še vedno upada. Tu naletimo na prepreko – kako motivirati učence, da pogledajo od zaslona, na katerem se stvari zares hitro dogajajo, v knjigo, kjer je na pogled vse mirno in negibno. Če si le dovolimo, pa nas branje popelje na potovanje v druge svetove, kar želimo tudi učencem približati.

Učenci imajo možnost opravljati množico bralnih značk: klasično, ekološko, angleško, nemško, francosko, pa še kakšno si izmislijo kar učiteljice same. Poleg tega prvošolce med obiskom v knjižnici pozdravi Pika Nogavička, sedmošolci in prvošolci v dar dobijo knjigo iz projekta Rastem s knjigo, na voljo so bralni nahrbtniki, v katerih se skriva izbor kakovostnih knjig, fantje se ob branju družijo na interesni dejavnosti Pozor, fantje berejo! Učenci in učenke knjižničarskega krožka pa vsako leto obiščejo knjižni sejem in pripravljajo mesečno knjižno uganko. Pridni bralci so povabljeni tudi na noč v knjižnici, devetošolci, ki so vsa leta opravljali bralno značko, pa gredo na nagradni izlet.

Beremo pri pouku, doma, v podaljšanem bivanju in spodbujamo obiske tako šolske kot krajevne knjižnice. Vse leto poteka tudi med-

generacijsko bralno tekmovanje, v katero se poleg učencev vključijo starši, stari starši in učitelji. To je odlična priložnost, da smo odrasli otrokom zgled, poleg tega se ob branju družimo in povezujemo. Za konec pa še pobuda Društva Bralna značka Slovenije, da si vsak od nas na dan vzame deset minut za branje. Pripravili so tudi nekaj napotkov, kako naj to poteka: termin naj bo stalen, da postane rutina. Gradivo si vsak bralec izbere sam – lahko je knjiga, revija, članek, strip ... Bere lahko vsak svoje gradivo ali pa eden bere in drugi poslušajo. Če bralec ugotovi, da mu gradivo ne ustreza, ga lahko zamenja, ni obvezno brati do konca. Zraven lahko povabite tudi sorodnike, prijatelje, znance, sodelavce in vse druge, ki vas obkrožajo. Naj bo branje potovanje, kratek oddih, preden se vrnemo v hiteči svet.



**Ana Žajdela, učiteljica slovenščine,
in Nataša Polanec, šolska knjižničarka**

Čarovničkin prvi čarobni urok

Za nami je noč čarovnic, najstrašnejša noč v letu, zato so tudi v Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin menili, da bi najmlajše podučili o njej.

V izvedbi Gledališča Pravljica se je najmlajšemu občinstvu predstavila Čarovnička, mlada čarovnica, ki je šele nedavno dopolnila sto let. To je za čarovnico zanemarljiva starost, kar je Čarovnička tudi v resnici izkazovala. Jezik se ji je namreč zapletal že pri najpreprostejših urokih, rada ga je polomila, čeprav nenamerno, često je s svojimi jalovimi čarovniškimi poskusi dosegla prav nasprotno od želenega. Svoje napake je sicer želela pri priči popraviti, a se jih je nazadnje nabralo že toliko, da si je s svojimi nepazljivimi dejanji nabrala tudi nekaj sovražnikov. Med slednjimi je še posebej izstopal Maks, mladi netopir, ki se je naveličal čarovničinih spodrsljajev. Namenil se ji je močno zagreniti življenje, saj da na njem pa že ne bo vadila svojih čarovniških urokov.

Ni računal, da bo imela mladenka na svoji strani občinstvo. Otroci, ki so zapolnili sleherni sedež na prizorišču dogajanja, so namreč z

največjim veseljem Čarovnički pomagali, da se je otrešla slabih navad in se naposled vendarle naučila pravih besed, ustreznih urokov in primernih zamahov s čarovno paličico. Rade volje so ji odgovarjali na vprašanja, ji pomagali odpraviti dvome ter se ji pomagali znebiti tudi nadležnega maščevalca Maksa. V zahvalo, ker so ji olajšali življenje, je čarovnica mladim oboževalcem predstavila enega najpomembnejših naukov življenja – nauk o sprejemanju drugačnosti, o sprejemanju samega sebe, četudi zaradi te ali one lastnosti morda izstopaš iz množice, nauk o tem, da je biti drugačen v resnici dobrodošlo. Čarovnička je otroke podučila o pomenu in vrednosti sodelovanja, podpore in vzajemne pomoči, namignila pa jim je tudi, da ni nič narobe, če na katerem od področij ne blestiš. Da je včasih dovolj že sam trud, da je tudi to, da daš vse od sebe, cenjeno. Otroci so dvorano tudi tokrat zapustili široko nasmejani, polni novega znanja in popolnoma pripravljeni na najstrašnejšo noč v letu.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Jesenska ustvarjalnica

Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin poskrbi, da tudi v času šolskih počitnic ne zamre ustvarjalni duh. Otroci so bili v zadnjem tednu oktobra povabljeni na slikovito ustvarjalno delavnico, kjer so se pod razigranim vodstvom pravljčarke Maje predajali jesenskemu navdihu. Pravljična soba je prekipevala od energije, za vodenje, usmerjanje in dopolnjevanje stvaritev pa sta bila Maji v veliko pomoč tudi Ana in Anže. Trojica je poskrbela, da so otroci lahko ustvarjali in sledili svojemu navdihu, uporabljali zelene barve in izdelkom dodajali svojevrsten pridih. Ob sproščenem razpoloženju in spodbujanju ustvarjalnega duha so pod rokami ustvarjalcev nastale edinstvene bučke, slikovite čarovnice, nenavadno strašljivi, a obenem prav pristrčni okostnjaki, torej vse, kar spada v obdobje, ko se praznuje noč čarovnic. Dolgčas je bil nedvomno izvet, česar se nadujemo tudi na prihodnji delavnici. Toplo vabljeni!

Vabilo na adventno delavnico

Kdaj? V sredo, 26. novembra, ob 17.30.

Kje? Pravljična soba Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin.

Kdo? Vsi. Vstop prost, potrebna je predhodna prijava v knjižnici.

Tema? Adventni čas.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Otroški kotichek z Emo

Z JEZIKOM PO TRZINU

V novembrski številki rubrika Z jezikom po Trzinu obravnava vrstni red besed v stavkih. Besede v nekaterih primerih lahko poskusiš sestaviti na čim več različnih, a še vedno smiselnih načinov. Predlagamo ti, da greš z družino tudi na jezikovni sprehod mimo trzinske knjižnice. Pokukaj, kaj imajo na knjižnih policah, obenem pa preveri, kje vse visi trzinska zastava in kakšne barve je. Pobarvaj tudi trzinski grb, v katerem je ... kateri cvet že?

Besede smiselno sestavi v stavek.

- TRZINU / V / ŽIVIMO
- TINETA / BEREMO / KNJIŽNICI / V / KNJIGE / ORLA
- TULIPANA / GRBU / JE / OBČINE / CVET / V / MOČVIRSKEGA / TRZIN
- SO / ROKOVNJAČI / NAŠEM / BILI / VČASIH / KRAJU / V
- TRZIN / SE / CENTER / JE / NOV / OKTOBRA / ODPRL / PLEZALNI
- VZDRŽUJEJO / POTI / REDNO / GOZDNE / PLANINCI
- NEJC / PRVAKA / JUTERŠEK / OSVOJITI / MLADINSKEGA / NASLOV / ŽELI
- PRED / FONTANA / ŽUBORI / TRZINSKO / OBNOVLJENA / KNJIŽNICO

Rešitve: Oktobra se je odprl nov plezalni center Trzin. Včasih so bili v našem kraju rokovnjači. V grbu občine Trzin je cvet močvirskega tulipana. V knjižnici Tineta Orla bremo in si izposojamo knjige. Pred trzinsko knjižnico žubori obnovljena fontana. V grbu občine Trzin je cvet močvirskega tulipana. Živimo v Trzinu. Planinci redno vzdržujejo gozdne poti. Nejc Juteršek želi osvojiti naslov mladinskega prvaka. (Vrstni red stavkov smo namenoma pomešali.)

Ema Nemec, slika: MMK, spletna publikacija Žerjavček – simbol Trzina, avtorica Janja Železnikar, oblikovanje Kaja Lipušček.



Svoje poznavanje žerjavčka lahko preizkusiš tudi v spletni igrici:



Trzinski šahisti priborili obstanek

V obdobju, ko se svet šaha sooča s tragično smrtjo priljubljenega ameriškega vele mojstra in komentatorja Daniela Narodicega, ligaški šah v Sloveniji z neusmiljeno hitrostjo drvi dalje.

Drugič v zgodovini kluba smo se v ŠK Trzin spopadli z zahtevnim izzivom: nastopom v 1. članski ligi Zahod (prekaša jo le še Državna liga), pravico nastopa smo si izborili z odličnim 2. mestom v lanskim 2. članski ligi Zahod. Liga je potekala v Komendi v treh vikendih od sredine septembra do sredine oktobra.

Ligo smo na žalost dočakali močno oslabljeni, zato smo posledično izgubljali dvoboje za dvobojem, a obenem pogledovali čez ramo k igram naših neposrednih tekmecev za obstanek in upali, da tudi njim ne bi šlo dosti bolje. Kar se boja za obstanek tiče, je odločalo dramatično zadnje 9. kolo, v katerem smo Trzinci po hudem boju izrekli remi 3:3 proti Dolenjskim Toplicam, medtem ko je Komenda tesno izgubila z 2,5:3,5 proti ekipi Stari Mayr Kranj. Ker smo vikend poprej s Komendo v prav tako napetem dvoboju igrali neodločeno 3:3, istočasno pa smo oboji izgubili vse preostale dvoboje, smo tako ŠK Trzin pristali na končnem 9. mestu, 1 meč točko pred zadnjo Komendo. Uvrstitev na 9. mesto najverjetneje pomeni obstanek in igranje v 1. članski ligi tudi v letu 2026, kar je glede na vse okoliščine imeniten uspeh. Prvo mesto in s tem napredovanje v Državno ligo so osvojili šahisti Posočja, ki so bili v konkurenci 10 ekip s 17 meč točkami razred zase.

V ekipi ŠK Trzin se je tudi tokrat izkazal srbski FM Milan Jocev, ki se je samo za našo ligo v Slovenijo pripeljal iz Beograda. V 6 partijah je zbral 3 točke, od tega 2 zmagi v obeh ključnih dvobojih. Svoj delež



Trzinski šahisti v razburljivem 9. kolu: najbližje objektivu je naša 6. deska Kostja Konvalinka. (Foto Franc Poglajen)

smo prispevali še ostali, ki s svojimi individualnimi izkupički ne moremo biti preveč zadovoljni: Jernej Šivic 0/1, Peter Krupenko 2,5/9, Matthias Jakob 2/8, Jernej Suhadolnik 3/8, Matija Porenta 1/8, Dušan Leben 0,5/1, Gregor Banfi 0/1, Sebastian Offermann 1/2, Borut Bajec 0,5/4, Vladimir Markič 0/2 in Kostja Konvalinka 0,5/4.

Lestvica: 1.Posočje 17 meč točk, 2.Vrhnika 16, 3.Kočevje 13, 4.Domžale 10, 5.Nova Gorica 10, 6.Stari Mayr Kranj 9, 7.Dolenjske Toplice 6, 8.Ljubljana 6, **9.Trzin 2**, 10.Komenda 1.

Peter Krupenko, foto: Franc Poglajen

Potopisna predavanja v DZIR-u

Planinsko društvo Onger Trzin tudi v sezoni 2025/26 prireja redna mesečna potopisna predavanja, ki so med trzinskimi ljubitelji gora in popotovanj našla hvaležno občinstvo. V Domu zaščite in reševanja se praviloma srečajo vsak zadnji četrtek v mesecu ob 18. uri (če le ne pride kaj vmes).



Uzbekistan – biseri v puščavi

- četrtek, 27. november, ob 18. uri, Jure Smole

Če se še spomnite črno-belih fotografij v kupejih vagonov naše prejšnje države, imate priložnost v sliki in besedi potovati po tej izjemno zanimivi deželi brez morja. Turkizno barvo vode so si ustvarili v mnogih čudovitih stavbah v mestih, polnih zgodb o učenjakih, Timurlenku, svilni cesti ter širokosrčne prijaznosti Uzbekov in Tadžikov. Na fotografiji Samarkand, foto: Jure Smole.



Azori – po zelenem raju brez naglice

- četrtek, 18. december, ob 18. uri; Tomaž in Katka Pepelnjak

Zeleni otoki sredi Atlantika so vabljen popotniški cilj za ljubitelje narave. Vulkanska pokrajina v vseh mogočih odtenkih zelene, vulkanske tvorbe, odlične pešpote, bujno rastlinje ... so dovolj dobri razlogi, da te radovednost kar sama povabi tja. Tomažu in Katki se na potovanjih nikamor ne mudi. Spoštujeta načelo »manj je več« in izbirata poti, krajše po kilometrih, a zato bogate s časom za doživljanje narave in ljudi.

Prijazno vabljeni!



V Trzinu državno prvenstvo v namiznem nogometu



je namenjena igram dvojic v A in B ligi, medtem ko v nedeljo tekmujejo posamezniki, prav tako v obeh ligah. Vsak dan bo potekalo tudi tekmovalstvo za najhitrejši udarec, in sicer od začetka do konca turnirja tistega dne, državnega prvaka pa bodo razglasili v nedeljo na podelitvi medalj zmagovalcem. V tej disciplini lahko tekmujejo vsi prisotni, bodisi tekmovalci ali navijači, medtem ko je za uvrstitev na državno prvenstvo treba zbrati zadostno število točk na tekmovalnih skozi leto.

Besedilo in foto: TB

Vabilo rekreativnim igralcem

Če se želite tudi vi pomeriti v igranju namiznega nogometa, bo to mogoče na »rekreativnem« trzinskem prvenstvu v lokalu Pekos Pub, kjer se bodo prijavljeni tekmovalci merili v soboto od 10. ure naprej. Prijave zbirajo v lokalu do petka do 20. ure, ko bo tudi žreb dvojic. Tekmujejo lahko le pari, prijavnina je 20 evrov za dvojico.

Kot je povedal Robert Matijević iz picerije Olivia, ki na državnem tekmovalstvu dobrodelno sodeluje z gostinsko ponudbo, bodo najboljšim trem parom podelili denarne nagrade iz sklada, vplačanega s prijavninami, preostali denar pa bo šel v dobrodelne namene za trzinske športnike. Tekmovalstvo podpira Občina Trzin, sodelujejo pa Športno društvo Trzin, lokal Pekos Pub in pizzerija Olivia.

Več informacij o državnem prvenstvu najdete na <https://namizninogomet.si/drzavno-prvenstvo-slovenije-v-namiznem-nogometu-2025/>.



KLUBSKA TEKMOVANJA V ŠPORTNI DVORANI TRZIN - NOVEMBER/DECEMBER 2025



PETEK, 21. IN SOBOTA, 22.11. -

TRADICIONALNI FUTSAL TURNIR 2. ŽLOTA CUP

SREDA, 26.11. OB 20. URI -

FUTSAL POKAL TERME OLIMIA FC TRZIN – THE NUTRITION EXTREM

NEDELJA, 30.11. OB 18. URI -

FUTSAL DRŽAVNO PRVENSTVO U15 FC TRZIN – KMN SEVNICA

SOBOTA, 6.12. OB 18. URI -

FUTSAL DRŽAVNO PRVENSTVO U17 FC TRZIN – KMN BENEDIKT

PETEK, 12.12. OB 20. URI -

1. SLOVENSKA FUTSAL LIGA FC TRZIN – PJ JOCO BENEDIKT

SOBOTA, 13.12. OB 10. URI -

FUTSAL DRŽAVNO PRVENSTVO U13

SOBOTA, 20.12. OB 10. URI -

FUTSAL DRŽAVNO PRVENSTVO U17 FC TRZIN – KMN OLIMPIJA LJUBLJANA

SOBOTA, 20.12. OB 13. URI -

ŽENSKI FUTSAL POKAL BEAUTY HEALING TRZIN – ŽNK CELJE

Srečanje literatov gorenjskih društev upokojencev

16. srečanja literarnih ustvarjalcev Gorenjske, ki je bilo 11. oktobra v Cerkljah na Gorenjskem, sta se udeležila tudi dva žerjavčka: Helena Pogorelec in Jože Erčulj.

Pokrajinska zveza društev upokojencev Gorenjske (PZDU) je v razpisnem roku prejela več pesmi in nekaj proznih del 24 avtorjev iz različnih društev upokojencev. Tričlanska komisija je izbrala pesmi in eseje, tako da je vsak avtor predstavljen z enim literarnim delom. PZDU je v ta namen izdal brošuro z naslovom Škatla za spomine. Vsi prisotni smo brošuro dobili v dar, literati pa so prebrali svoja dela v enournem programu, ki ga je povezovala Slavica Bučan. V nastopih so prevladovala pesmi.

Čeprav je bila prireditev sredi lepega sobotnega popoldneva, jo je z zanimanjem spremljal tudi župan Cerklj Franc Čebulj.

Besedilo in foto: Milica Erčulj



Kaj beremo novembra?

Karmen Petric: Smrt v rezidenci

Karmen Petric je stopila v ospredje že s svojim prvencem Prste stran, ki je prvo delo v književni zbirki Razmerja. Tudi v tem delu avtorica izpostavlja razmerja, vendar je tokrat namesto romantičnega pridiha v ospredju zločin. Teh smo vajeni iz klasičnih kriminalnih del slovite Agathe Christie, zločinov se lotevajo tudi številni sodobni avtorji, ki se bolj kot na samo zločesto dejanje osredotočajo na psihologijo, ki stoji za njim, in v ospredje potiskajo družbene vzgibe, ki botrujejo storjenim dejanjem. Delo Smrt v rezidenci pa združuje vse naštet – grozljiv zločin, skrivnostno ozadje, psihološko-socialne vzgibe ter navsezadnje tudi razmerja, ki so v resnici povod za nedopustno dejanje.

Mojca Zvezdana Dernovšek: Notranji krokodil: izkušnje naučene optimistke

Duševne stiske niso redkost oziroma se o njih vsaj pogostejše govori, predvsem po obdobju pandemije, ki je marsikoga psihično ošibila ali celo zlomila. Duševne stiske niso nekaj, kar bi smeli puščati v nemar, saj se potemtakem le še krepijo. Dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, priznana psihiatrinja, v delu Notranji krokodil prikaže marsikateri primer



notranjih bojev, s katerimi se je spoprijemala sama ali pa so ji o njih pripovedovali njeni pacienti. Stiske, ki nas lahko pahnejo čez rob, so vedno videti brezizhodne, dokler nanje ne pogledamo z drugega gledišča. Ko dopustimo, da se rane zacelijo, ko uvidimo, da je morda bolje oprostiti kot pustiti, da nas nekaj razjeda od znotraj, nenadoma uzremo luč na koncu predora. Doumemo, da pa vendarle obstaja izhod iz doslej na videz brezizhodnega položaja.

Zdenka Kopač, Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin

Nova priložnost za razvoj podjetniških idej

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije je objavila že 6. razpis za vključitev v projekt Podjetno nad izzive v Ljubljanski urbani regiji (PONI LUR), na katerega se lahko prijavijo fizične osebe z inovativnimi in naprednimi podjetniškimi idejami. Ta omogoča štirimesečno zaposlitev, ki vključuje številna usposabljanja za znanja in veščine, ključne za uspešen in učinkovit razvoj ideje ter zagon novega podjetja. Tudi tokrat bo priložnost dobilo 11 posameznikov.

V okviru projekta PONI LUR Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije (RRA LUR) zagotovi podporno podjetniško okolje, v času zaposlitve pa se pod mentorstvom različnih strokovnjakov in uspešnih podjetnikov udeleženci izobražujejo na področju podjetništva. Program je osredotočen na znanja, ki so nujno potrebna za samostojno podjetniško pot: vse od razvoja poslovne ideje do izdelave poslovnega modela in načrta, marketinških in promocijskih aktivnosti, poslovne komunikacije, upravljanja IKT, pridobivanja virov financira-

nja, osnovnih pravnih ter finančnih znanj ipd. Zagotovljena je tudi vsa potrebna fizična infrastruktura po načelu sodela (coworkinga).

Razpis, objavljen na spletni strani www.rralur.si, je odprt do 15. decembra 2025. Na razpisu izbrani udeleženci bodo delo začeli 1. marca 2026.

V projekt se lahko vključijo posamezniki s poslovno idejo ne glede na starost ali stopnjo izobrazbe. Pogoj je, da imajo kandidati prijavljeno stalno ali začasno bivališče v eni od 25 občin Ljubljanske urbane regije ter da lahko pred začetkom podpišejo pogodbo o zaposlitvi za določen čas štirih mesecev. To pomeni, da morajo biti na dan vključitve brez statusa zaposlitve, študenta idr.

Dodatne informacije v zvezi z javnim razpisom in razpisno dokumentacijo je mogoče dobiti vsak delovni dan do vključno 25. novembra letos med 9. in 12. uro na telefonski številki 01 306 19 38 oz. elektronski pošti poni@rralur.si.

Dolgotrajna oskrba v naši občini

Sistem dolgotrajne oskrbe (DO) v Sloveniji je eden najpomembnejših socialnih projektov zadnjih let.

Zakon o dolgotrajni oskrbi se postopoma uveljavlja od leta 2024. Njegov namen je zagotoviti celostno podporo osebam, ki zaradi bolezni, starostne oslabelosti ali invalidnosti potrebujejo pomoč pri vsakodnevni opravi. Zakon predvideva postopno uveljavljanje pravic in oblikovanje mreže izvajalcev, vstopnih točk, informacijskih rešitev ter podpornih mehanizmov, vendar bo za celovito vzpostavitev sistema potrebnega več časa, kot je bilo sprva predvideno. Od začetka leta 2024 je že mogoče uveljavljati pravico do oskrbovalca družinskega člana, od letošnjega julija pa veljajo pravice do dolgotrajne oskrbe na domu in e-oskrbe kot samostojne pravice. Z začetkom decembra se uvajajo še dolgotrajna oskrba v instituciji, dnevna dolgotrajna oskrba in denarni prejemek.

Vstopna točka – kjer se postopek začne

Če ste vi ali vaši svojci ocenili, da bi potrebovali pomoč pri vsakodnevni opravi (na primer zaradi bolezni, gibalne oviranosti, kognitivnega upada ali poškodbe) lahko izpolnite vlogo za uveljavljanje pravice do dolgotrajne oskrbe.

Vlogo lahko prinesete osebno na vstopno točko, ki je na sedežu Centra za socialno delo Osrednja Slovenija-vzhod, Maslejeva 3 v Domžalah, kjer boste prejeli tudi več informacij glede dolgotrajne oskrbe. Vlogo lahko pošljete tudi na e-naslov gp-csd.osvzh@gov.si ali po običajni pošti (v kuverti) na naslov Center za socialno delo OSV, Maslejeva cesta 3, 1230 Domžale. Na vstopni točki deluje tudi info telefon št. 01 777 00 29 ali 01 777 03 40.

Katere pravice lahko uveljavljate?

Zakon predvideva štiri nedenarne pravice in eno denarno pravico, pri čemer se pravice med seboj izključujejo, kar pomeni, da ne morete koristiti dveh hkrati. Poleg denarne pravice v obliki denarnega prejemka so nedenarne pravice časovno omejene in so lahko: celodnevna dolgotrajna oskrba v instituciji; dnevna dolgotrajna oskrba pri izvajalcu DO; dolgotrajna oskrba na domu upravičenca ali pravica do oskrbovalca družinskega člana. Obstajata še dve dodatni pravici: e-oskrba, ki vam samodejno pripada v primeru, da se skozi postopek ocenjevanja uvrstite v vsaj prvo kategorijo, in pravica storitve za krepitev in ohranjanje samostojnosti (SKOS).

Kdo lahko vloži vlogo? Oseba, ki je starejša od 18 let; ima začasno ali stalno prebivališče v Republiki Sloveniji in tam tudi dejansko biva ter je zavarovana za dolgotrajno oskrbo. Občani s stalnim bivališčem v občini Trzin lahko vlogo oddate samo na Centru za socialno delo v Domžalah, ki je krajeno pristojen za reševanje vlog iz naše občine.

Oddate lahko tri različne vloge:

- splošno vlogo za dolgotrajno oskrbo (namenjena DO na domu, DO v instituciji in dnevni dolgotrajni oskrbi),
- vlogo za oskrbovalca družinskega člana in
- vlogo, s katero lahko starejši od 80 let uveljavljajo e-oskrbo kot samostojno pravico. E-oskrba velja torej kot dodatna pravica in hkrati kot samostojna pravica za osebe, ki so starejše od 80 let.

Kakšen je postopek

Izpolnjeno vlogo na vstopni točki sprejmejo strokovni delavci, ki se z vlagateljem dogovorijo za obisk na domu ali v instituciji, kjer opravijo oceno, ali je vlagatelj upravičen do dolgotrajne oskrbe. Oceno vlagatelju pošljejo v vpogled. V postopku pridobivanja pravic se preverja več pogojev, odvisno od tega, katere vrste vlogo oddaja prosilec za dolgotrajno oskrbo.

Sledi odločba, v kateri so določene vrste storitev in obseg ur storitev, ki pripadajo upravičencu na podlagi ocene. Iz odločbe je razvidno v ka-

tero od petih kategorij je prosilec uvrščen in koliko ur oskrbe skladno s to kategorijo prejme. Prva kategorija predvideva 20 ur oskrbe na teden, druga 40 ur, tretja 60 ur, četrta 80 ur in peta 110 ur. Vsaka izmed kategorij obsega različno količino pomoči pri osnovnih in podpornih dnevni opravi, storitve zdravstvene nege in storitve za krepitev in ohranjanje samostojnosti. Če oseba ni samostojna, če se denimo ne zmore umiti ali opraviti nekaterih osnovnih stvari, za kar potrebuje samo nekaj ur pomoči na teden, bo uvrščena v prvo kategorijo, če je povsem nepokretna, v peto.

Po vročitvi odločbe se mora prosilec, ki želi koristiti pravico do dolgotrajne oskrbe, odpovedati tako imenovanim primerljivim pravicam (npr. dodatek za pomoč in postrežbo DPP, vključenost v institucionalno varstvo, vključenost v osebno asistenco in komunikacijski dodatek).

Po tem, ko prosilec prejme ugodilno odločbo, se torej lahko odloči, katero pravico bo koristil, nato pa se obrne na izvajalca dolgotrajne oskrbe, s katerim podpiše osebni načrt. Pri tem preverite, da sklenete načrt z izvajalcem, ki je podpisal koncesijo z občino Trzin. To je Deos d.o.o., poslovna enota Center starejših Črnuče.

V načrtu priporočenih storitev, ki je priloga k odločbi, bo naveden izvajalec dolgotrajne oskrbe v naši občini. Le v primeru koriščenja pravice do DO v instituciji lahko izberete katerikoli dom starejših občanov kjerkoli v Sloveniji. Vsak vlagatelj ima pravico do pritožbe, ki jo lahko uveljavi v 15 dneh od vročitve odločbe.

TB; prirejeno po CSD VZH, Monika Kubelj

Postopek pridobitve dolgotrajne oskrbe

1 ODDAJA VLOGE

Vlogo oddate na **vstopni točki** – Centru za socialno delo Domžale. **Strokovni delavci** sprejmejo vlogo in se z vami dogovorijo za **obisk na domu ali v instituciji**.

2 OCENA UPRAVIČENOSTI

Na domu ali v instituciji opravijo **oceno potreb** za dolgotrajno oskrbo, ki jo prejmete **v vpogled**. Preverjajo se različni pogoji, **odvisno od vrste vloge**.

3 ODLOČBA

Na podlagi ocene prejmete **odločbo**, v kateri je določeno: katera **vrsta storitev** vam pripada; **obseg ur oskrbe glede na eno od petih kategorij upravičenosti**.

4 ODPOVED PRIMERLJIVIM PRAVICAM

Pred koriščenjem pravice do dolgotrajne oskrbe se morate **odpovedati** morebitnim obstoječim (primerljivim) pravicam.

5 IZBIRA IZVAJALCA IN OSEBNI NAČRT

Po prejemu **ugodilne odločbe** izberete izvajalca dolgotrajne oskrbe in podpišete **osebni načrt**. Za občino **Trzin** je izvajalec **Deos d.o.o., Center starejših Črnuče (koncesionar)**.

(6 IZBIRA DSO)

Če koristite DO v instituciji, lahko izberete **katerikoli dom starejših občanov v Sloveniji**.

7 PRITOŽBA

Imate pravico do **pritožbe** v roku **15 dni od vročitve odločbe**.

Anžetov kineziološki kotiček

Na kratko o kolkih



Ker veliko vlogo pri rehabilitaciji in preventivi igra prav obveščenost, bom v tej številki na kratko poskusil opisati težave s kolki, vzroke težav in strategije spo prijemanja z bolečinami v njih. Kar od 10 do 15 odstotkov odraslih občasn občuti bolečine v predelu kolke. Pri ljudeh nad 60 let ima od 20 do 30 odstotkov ljudi znake obrabe kolčnega sklepa

Hkrati so bolečine v kolku drugi najpogostejši vzrok za bolečine v spodnjem delu telesa (koleno sta na prvem mestu). Ženske pogosteje kot moški razvijejo degenerativne spremembe (predvsem zaradi hormonskih in anatomskih razlik).

Glavni vzroki za bolečine v kolku so:

- degenerativne spremembe (najpogostejši vzrok pri starejših, povezane s staranjem, obremenitvami, genetskimi dejavniki, čezmerno telesno težo in predhodnimi poškodbami);
- vnetne bolezni (revmatoidni artritis, spondiloartritis, septični artritis, ipd.);
- poškodbe (zlomi vratu stegenice, izpah kolka, udarci, pogoste pri padcih);
- tendinopatije in mišična neravnovesja (preobremenitev mišic in tetiv okoli kolka, povzroča kronično bolečino in napetost);
- prenesena bolečina (lahko izvira iz hrbtenice, sakroiliakalnega sklepa, kolenskega sklepa, bolečina seva v predel kolka, čeprav izvor ni v samem sklepu).

Na večino vzrokov lahko sami vplivamo – jih lahko preprečimo ali upočasnimo z njimi povezan nastop bolečin. Čezmerna teža denimo poveča pritisk na kolčni sklep že samo pri hoji (od tri- do štirikratnik telesne teže – si predstavljate, da bi toliko lahko počepali? Verjetno ne!). Že ob od 5- do 10-odstotni izgubi telesne teže se lahko pomembno zmanjšajo bolečine. Telesna neaktivnost prav tako oslabi mišice in poslabša stabilnost sklepa, preobremenitev pa pospeši obrabo (obe skrajnosti sta slabi!). Prav tako skrajšane mišice povzročajo napačno obremenitev sklepa (vzdržujte ali povečajte gibljivost predvsem upo-

gibalk kolka, zadnjih stegenskih mišic in sprednjih stegenskih mišic). Skrajšane in šibke mišice si lahko prigramo tako s statičnimi držami kot s prekomerno aktivnostjo (sedeče delovno mesto v primerjavi s fizičnim delom). Zato je pomembno tudi primerno gibanje po službi! Po poškodbah sta zelo pomembni zgodnja diagnostika in ustrezna rehabilitacija (še bolj pa ustrezna preventiva!). Vse to preprečuje trajne posledice. Poleg vseh zgoraj naštetih stvari so prav tako pomembni spanec, prehrana in hidracija!

To so torej ključne strategije za zdravje kolke (in drugih sklepov):

- gibanje (glejte prejšnje številke Odseva, kjer podrobneje opišem optimalno dozo gibanja);
- izogibanje dolgotrajnemu sedenju in prisilnih drž (vsako uro se na kratko razgibajte);
- krepitev obkolčnih mišic (iztegovalke, upogibalke, zunanje obračalke, notranje obračalke kolka, trebušne mišice, iztegovalke in upogibalke kolen, iztegovalke in upogibalke skočnega sklepa);
- vzdrževanje zdrave telesne teže (manjša obremenitev);
- skrb za uravnoteženo prehrano, spanec in hidracijo;
- redno spremljanje stanja (ob dolgotrajnih bolečinah se odzovemo takoj).

Kot lahko razberete iz članka, lahko zelo veliko storimo, še preden občutimo bolečine v kolčnem sklepu. Tudi ko so bolečine že prisotne, še ni konec sveta. Ni vse povezano z obrabo sklepa, nekateri lahko kljub obrabi kolka živijo normalno življenje brez bolečin. Ne pozabite, preventiva je najboljše kurativa!

Anže Kosmač, mag. kin., specialist vadbe za zdravje

Dragi otroci!

Seveda tudi letos nisem pozabil na vas, Trzinske pridne otroke, zato vas vse lepo vabim na naše srečanje

**5. decembra 2025
ob 17.uri**

čakal vas bom na igrišču pred
osnovno šolo Trzin.

**Srčno upam,
da se vidimo!**



Veronika svetuje

Neprijetna čustva kažejo pravo pot

V času odrasčanja pridemo na svoji življenjski poti do trenutka, ko je treba oditi od svoje primarne družine in ustvariti novo celico, v kateri bomo živeli. Trenutek odhoda je pogosto stresen tako za otroka v odhajanju kakor za starše, ki imajo občutek, da s tem otrokovim dejanjem izgubljajo del sebe.

Katja je končevala študij in bila v resni vezi z Gregorjem. Del nje si je močno želel oditi od doma in začeti novo življenje. Tako lepo jima je bilo, ko sta bila skupaj! Ničesar nista potrebovala, hrepenela sta samo po bližini drug drugega. Vendar se jima je skupno življenje dozdevalo še nedosegljivo. Na drugi strani so se razmere doma nenavadno zaostrovale. Katji se je dozdevalo, da se mama vedno pogosteje jezi nanjo. Motilo jo je vse: kako je Gregor puščal čevlje v predsobi, kako je poškropil pipo v kopalnici, kako ni pospravil krožnika za seboj, v vse se je vtaknila. Katja je imela občutek, kot da jo mama postavlja na preizkušnjo, da se mora odločiti med njo ali Gregorjem. V njej se je začela bitka. Del nje bi tako rad ustregel mami in živel po starem. Želela si je, da bi lahko v miru, brez preprirov sedeli ob nedeljskem kosilu, ko so se vsi družinski člani zbrali skupaj in si pripovedovali, kaj se jim je zanimivega dogajalo med tednom. Drugi del pa je bil razpet v novi svet, ki ji ga je odkrival Gregor. Tako drugačen se ji je dozdeval od poznanega in tako privlačen, da bi se lahko takoj privadila nanj. Počutila se je ujeto med dve izbiri, pri katerih se mora odločiti za eno, in hkrati jo je bilo strah izgube druge.

Na drugi stani je potekala zgodba Katjine mame. Tudi ona je opazila, da se razpoloženje doma spreminja. Prepoznavati je začela, kako jo Katjin fant moti – ne glede na to, kaj je naredil, vedno je našla napako



v njegovih dejanjih, svoje nezadovoljstvo pa je kazala Katji. Bili so trenutki, ko je mama začutila močan prezir do lastne hčere.

Ko se jima je uspelo odkrito pogovoriti o vsem dogajanju, sta prepoznali, da se v obeh dogaja nekaj novega, nepoznanega, vzbujati so se začela čustva, ki jih dotlej nista poznali. Ko sta lahko spregovorili o njih, sta ugotovili, da ta čustva niso nujno slaba, ampak jima celo kažejo smer, ki je v tem trenutku najprimernejša. Mamino nezadovoljstvo je Katjo odvrčalo od doma in ji tako olajšalo odločitev za novo pot z Gregorjem. Tudi mami so negativna čustva, ki jih je občutila ob svoji hčeri, omogočala, da jo je lažje začela postavljati v novo vlogo. Tam njena hči ni bila več majhna in potrebna njene nege, ampak je postajala odrasla ženska, ki začenja živeti življenje na svojo.

Bolj ko sta si dovolili spregovoriti o stiskah, ki jih doživljata druga ob drugi, lažje jima je bilo.

Prepoznali sta, da začenjata novo pot, nov odnos, ko mama sprejme ob sebi odraslo hčer. Katja je spoznavala, da odhod od doma ne pomeni izgube doma. Pomeni prehod v nov odnos, kjer je lahko mamino postavila na drugo mesto, kajti prvo je bilo zdaj namenjeno Gregorju, in njena mama si je ob dostojni prepustitvi svojega mesta pridobila v Katjinih očeh veliko mero spoštovanja. Začutila je, da jo ima rada in da jo zaradi te ljubezni, ki jo goji do nje, lahko spusti od sebe, saj ve, da ji bodo vrata njenega doma vedno odprta.

Veronika Lovšin, mentorica za psihosomatske procese,
foto: Freepik

Naravno pomlajevanje z močjo laserske svetlobe

V svetu, kjer si vsi želimo naraven videz, zdravo kožo in mladosten sijaj, se vse pogosteje obračamo k metodam, ki podpirajo naravne procese regeneracije. Ena takšnih je lasersko pomlajevanje kože, neinvazivna, varna in učinkovita terapija, ki z močjo svetlobe spodbuja obnovo kože od znotraj.

Lasersko pomlajevanje deluje globinsko, a hkrati spoštljivo do kože, brez poškodb, brez okrevanja, le z nežnim spodbujanjem lastne regeneracije. Svetlobna energija učinkuje na globlje plasti kože, kjer spodbuja tvorbo kolagena in elastina, dveh ključnih beljakovin, ki ohranjata kožo čvrsto, gladko in sijočo. Rezultat je bolj napeta, osvežena in mladostna koža, ki popolnoma naravno kljubuje času. Pred laserskim posegom se priporoča nežna priprava kože: redno čiščenje z naravnim čistilom, toniziranje in vlaženje s hranilnimi rastlinskimi sestavinami. Po terapiji koža potrebuje mir, vlago in zaščito, kar je idealen čas za bogato naravno kremo ali hladilno masko, ki pomirja in obnavlja. Lasersko pomlajevanje ni le estetski postopek, temveč obred samoobnovitvene nege, v katerem združujemo tehnologijo in naravo. Ko spodbudimo telo, da se samo zdravi, ne negujemo le svojega videza, temveč tudi dobro počutje.

Za dolgoročne rezultate lahko lasersko pomlajevanje dopolnite z rednimi naravnimi rituali nege, kot so masaža obraza s hranljivim oljem, tedenska vlažilna maska in dovolj hidracije. Tako ustvarite celostno rutino, ki podpira vitalnost vaše kože vse dni v letu. Lepota ni

le v videzu, temveč v ravnovesju med zunanjim in notranjim. Lasersko pomlajevanje s svojo svetlobo prebudi naravne procese vaše kože, vi pa zasijete v svoji pristni naravni lepoti.

Besedilo in foto: Karmen Šumiga Deniša,
Jungle wellness & beauty Trzin



Priprava na božič in vabilo na delavnico

Tokrat vas obveščam o pripravah na božično praznovanje in vas vabim na družinsko delavnico izdelave adventnih venčkov, ki bo v soboto, 29. novembra, od 9.30 naprej v župnišču.

Obenem še nekaj drugih poudarkov in dejavnosti, ki niso povezani z božičnim praznovanjem. V nedeljo, 23. novembra, bo popoldne ob 15. uri v Mengšu dekanjska revija cerkvenih pevskih zborov. Srečajo se cerkveni pevci naše, domžalske dekanije in vsi ljubitelji lepe sakralne glasbe. Lepo vabljeni. Od praznika Kristusa Kralja 23. novembra naprej bomo imeli teden Karitas. V tem tednu se bo zvrstilo več dogodkov in prireditev, povezanih z dobrodelno dejavnostjo katoliške Cerkve, ki je organizirana v Karitas. Lahko boste spremljali tradicionalni koncert Klic dobrote za družine v stiski, članice in člani župnijske karitas bodo romali na Slomškovo Ponikvo, kjer bo vseslovensko srečanje. Na prvo adventno nedeljo bomo teden Karitas sklenili. Nabirka pri maši bo za Karitas.

Med prazniki so včasih urniki nekoliko spremenjeni, zato prosim, da spremljate objave v cerkvi, da boste dobro obveščeni. Spomnim, da bo osemndnevica pred božičem med mašami od 17. decembra naprej, a nanjo opozarjam že zdaj, saj decembrski Odsev izide šele 22. decembra. Za obisk pred prazniki lahko pokličete v župnišče (t: 051 428 711) ali se osebno oglasite.

Boštjan Guček, župnik

Ko človek odide, ostane njegova sled.
Ostane vse, kar je bil,
dobra misel, beseda, nasmeh in dejanje.



ZAHVALA

Svojo življenjsko pot je v 94. letu starosti sklenil naš dragi mož,
oči, brat, tast, dedek, pradedek, svak, stric in prijatelj

BLAŽ MUŠIČ

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste se spomnili našega dragega Blaža, bili z nami, izrazili sožalje ali ga pospremili na njegovi zadnji poti.

Hvala župniku, gospodu Gučku, za lep obred, članom Gasilskega društva Trzin za govor in častno spremstvo, sorodnikom, prijateljem, sosedom in znancem pa za tople besede, cvetje, sveče, darove za mašo in vso izkazano pozornost.

Vaša bližina in prijaznost sta nam bili v veliko oporo in sta dokaz spoštovanja do človeka, ki je znal biti preprost, iskren in vedno pripravljen pomagati.

Vsi njegovi

Advent

Spovedovanje

Petek, 5. decembra	med češčenjem najsvetejšega
Petek, 12. decembra	med češčenjem najsvetejšega
Petek, 19. decembra	med češčenjem najsvetejšega
spovedni dan, 19. december, različni spovedniki	Domžale: od 7. do 19. ure

Molitev pred Najsvetejšim (češčenje)

Petek, 5. decembra	18.30–19.00, pol ure pred sv. mašo.
Petek, 12. decembra	18.30–19.00, pol ure pred sv. mašo.
Petek, 19. decembra	18.30–19.00, pol ure pred sv. mašo.

Obisk duhovnika na domu in maša v DSO

Četrtek, 4. december	maša v DSO ob 10. uri in obisk oskrbovancev
Petek, 5. december	od 9. ure obisk po domovih v Trzinu
Torek, 24. december	od 8.30 obisk po domovih v Trzinu
Torek, 24. december	Sv. maša v DSO ob 15.30; možnost za sv. spoved pred mašo.

November, teden karitas

Slovenska karitas vsako leto zadnji teden v novembru nameni oza-veščanju in opozarjanju, da so med nami ljudje, ki jim je težko in izgub-ljajo upanje. Zato je moto letošnjega tedna Karitas »Na poti upanja«. Tudi letos se bodo vrstile različne dobrodelne prireditve, osrednja pa bo prireditev Klic dobrote v Celju s prenosom na Televiziji Slovenija. Vabimo vas k darovanju!

Slovenska karitas poleg zbiranja in razdeljevanja oblek in hrane deluje na različnih področjih, kjer začuti, da je potrebna pomoč. Seveda je v stiskah potrebna materialna pomoč tako družinam kot posameznikom, vendar Karitas deluje tudi na svetovalnem in mnogih drugih področjih.

Župnijska karitas Trzin (ŽK), ki deluje že od leta 1991, je del velike družine v okviru Slovenske karitas. Vsaka župnijska karitas deluje na območju svoje župnije, saj tu najbolj pozna in začuti potrebe prebi-valcev. Seveda najlažje rešujemo potrebe po pomoči v hrani in plačilu položnic. Obstajajo pa potrebe, ki so včasih težko rešljive. Takrat nam s svojo strokovno, pa tudi materialno pomočjo pomaga Škofijska ka-ritas Ljubljana.

Poleg materialnih stisk vse bolj opažamo težave zaradi osamlje-nosti, zapuščенosti in odrinjenosti kot ene izmed najhujših stisk, ki na žalost v moderni digitalni družbi niso samo občutek, ampak vse pogostejše resnično stanje, v katerem ljudje izgubljajo upanje. V Žup-nijski karitas Trzin se trudimo, da bi lahko pristopili k ljudem, ki so v stiski, in jim z nasvetom ali pa samo z lepo besedo in dobro voljo vrnili zaupanje v življenje, saj je to kljub težavam lepo in vredno življenja. Zdaj zaznavamo težave z osamljenostjo predvsem pri starejših tako doma kot tudi v domu upokojencev.

Želimo si, da bi imeli vsi, mi člani ŽK in vsi občani, odprto srce za ljudi, ki potrebujejo našo pozornost, delček našega časa in naše dobre volje! S to željo se podajamo proti koncu leta 2025, v letu 2026 pa že kar zdaj želimo vsem prebivalcem Trzina veliko osebnega zadovoljstva in miru ter božjega blagoslova pri vsakem delu.

Če želite naše delo materialno podpreti, lahko svoj dar nakažete na račun Župnijske karitas Trzin 0230 5025 3395 295 pri NLB.

Anica Batis, Župnijska karitas Trzin

Jesen pri trzinskih gasilcih

Jesensko delovanje je že skoraj za nami. V okviru dneva odprtih vrat smo izvedli predstavitev v vrtcu Žabica in sodelovali pri evakuacijski vaji Osnovne šole Trzin.

Tradicionalno smo izvedli strokovno ekskurzijo, tokrat na Primorsko, ker smo si ogledali delo kolegov v koprski poklicni enoti. Zatem smo si ogledali še Sveto jamo in posestvo SanTomas. Tudi obiska maše v Loki pri Mengšu in Florjanove maše v Mengšu sta že tradicionalna. Naša Gasilska zveza Domžale je praznovala 70 let delovanja, kar smo počastili s slavnostno akademijo. Gasilska zveza je tudi letos pripravila dobrodelni koncert za gasilce, ki se ga je udeležilo dosti ljudi.

Med praznovanji omenimo, da je vodja mladine Mitja dobil sina Nejca, za kar seveda čestitamo Mitji in mami Ani ter vsem želimo veliko zdravja in lepih trenutkov. Naš Marko je spet uspešno naložil ribe, zato smo si za sprostitev in druženje lahko pripravili še pravi ribji piknik. Ker se hitro bliža tudi naša 120-letnica, smo izvedli skupinsko člansko fotografiranje. Sliko vam razkrijemo ob slovesni priložnosti. Žal pa nas je prehitro in prezgodaj zapustil dolgoletni član Blaž Mušič - Blaži. Vedno dobrodušnega Blažija bomo ohranili v svojem spominu, svojcem pa še enkrat izrekamo iskreno sožalje.

Izobraževanje in mladina



Izvedli smo redne operative vaje, v okviru skupine RVG smo vadili prehod reševalca preko ovire, varovanje na višini in izdelavo odprtine za odvod dima in vročine v strehi. Ob koncu meseca požarne varnosti smo se udeležili večje vaje Gasilske zveze Domžale na Heliosu in domu starejših MG Bistrica v Domžalah.

Veseli smo, da se mladina močno zani- ma za delo, zato jim še toliko bolj z veseljem omogočimo dejavnosti. V minulih dveh mesecih smo se kot vsako leto

udeležili prireditve Ko bom velik, bom gasilec! v Češminovem parku v Domžalah, nadaljevali smo priprave in vaje za tekmovanje Cici Fire Combat, kjer so se mladi preizkusili v nekoliko prilagojenih veščinah odraslih gasilcev in dosegli lepe rezultate v vseh kategorijah: pionirji



20. in 23. mesto; mladinci deveto, pripravniki pa odlično tretje mesto. Vsem čestitamo za pogum in sodelovanje.

Udeležili smo se tudi kviza v organizaciji Prostovoljnega gasilskega društva Študa in dosegli pionirji šesto, mladinci šesto. in pripravniki drugo mesto. Praznovali smo tudi 18. rojstni dan Klemena Kajfeža in ga, kot se spodobi, dobro poškopili z željo, da mu bo v življenju vse, česar se bo lotil, dobro uspevalo. Vse najboljše, Klemen!

Intervencije le na kratko naštejmo: 1. september – prometna nesreča; 25. september – odstranjevanje osjega gnezda, 28. september – preprečitev izliva in posipanje večjega izlitja motornega olja iz osebnega vozila, 13. september – odpiranje vrat.

**Z gasilskim pozdravom »Na pomoč«
Andrej in Ema Nemec, foto: arhiv PGD Trzin**



Povabilo na tradicionalno druženje s prižigom lučk na DZIR

V nedeljo, 30. novembra, ob 18. uri vabimo vse občane na tradicionalno druženje s prižigom novoletnih lučk na DZIR-u.

Za tople napitke bomo poskrbeli gasilci, povabljeni pa prinesite le dobro voljo, da skupaj zaokrožimo leto.



Veselim se vašega obiska!

Člani PGD Trzin



34. pohod po poteh vojne za Slovenijo

Letos so se 34. pohodu po poteh vojne za Slovenijo pridružili pohodniki z Vrhniko, iz Logatca, Ribnice, Grosuplje, Litije, Kamnika in Ljubljane. Zbrali smo se v vasi Dolenje pri Rovah, pri Steletovih, od tam smo se namenili proti Brdu nad Lukovico.

Najprej smo obiskali Poskusni sadovnjak Kmetijskega inštituta Slovenije, kjer nam je vodja sadovnjaka Roman Mavec razložil najnovejša poskusi z agrofotovoltaiko. Pri tem poskusu ne gre za pridobivanje »električnih jabolk«, temveč za čim boljši izkoristek solarnih panelov v simbiozi z nasadom jablan, vse prednosti in slabosti pa se bodo pokazale v nekaj letih.

Pot smo nadaljevali skozi grajski drevored do osrednjega čebelnjaka pri Čebelarstvu centru Slovenije. Tam nas je pričakal, naš član, čebelar Bine Kladnik, ki nam je opisal čebelarstvo dejavnost. Da bi lažje razumeli vse povedano, smo seveda poskusili tudi slastne medenjake in medeno žganje.

Ob ostankih Kersnikovega gradu nas je pričakal nekdanji dolgoletni župan občine Lukovica, Matej kotnik, ki se je izkazal kot živ leksikon lokalne zgodovine. Med njegovo razlago se je v bližino prikradel francoski vojak še iz časa Napoleona. Z zanimanjem si je ogledoval mogočna grajska vrata, kar se iz nekega grma pojavita dva rokovnjaka in nič hudega slutečega Francoza zgrabita in ga odpeljeta proti nam, kjer smo si jih pobježje ogledali. In ko smo se prepričali, da niso

tako nevarni, kot so bili videti, smo tudi njim ponudili slastne trojanske krofe, ki smo si jih tam privoščili. Črni graben, kot se imenuje dolina od Trojan do Prevoj, je pred več kot dvema stoletjema dajal zavetje razbojnikom, ki so si nadeli ime rokovnjači in bili strah in trepet Napoleonove vojske in ostalih tod živečih prebivalcev.

Na koncu smo se pri Steletovih posvetili še zadnji nalogi, odkritju obeležja za tajno skladišče materialno tehničnih sredstev, ki je bilo tam za TO Domžale organizirano v letih 1990 in 1991. Nekaj več nam je o tem povedal Milan Narat, namestnik načelnika MSNZ v Domžalah, ki je v tistih prelomnih časih za naš narod nagovoril Steletove, da so spravili del opreme, ki jo je bilo potrebno umakniti na varno pred JLA. Za glasbeni vložek je poskrbel naš član, Franc Osterman. Obeležje pa sta slavnostno odkrila gospodar Janez Stele in predsednik OZVVS Domžale, Janez Gregorič.

Domači so nas oskrbeli z golažem, ki se je že od ranega jutra kuhal v nekaj kotlih, za vse ostalo pa so tokrat poskrbele naše veteranke, ki so napekle in nacvrle kopico dobrot, ki smo jih imeli na razpolago, izkazal se je tudi vodja pohoda Marjan Kveder, ki je poskrbel, da so vsi, ki so se podali na pot, tudi srečno prispeli na izhodišče. Za dodatne dobrrote pa se zahvaljujemo tudi pekarni Arena iz Trzina.

Besedilo in foto: Janez Gregorič



25. oktober, dan suverenosti

Dan suverenosti praznujemo v spomin na 25. oktober 1991, ko je zadnji vojak agresorske jugoslovanske armade zapustil naše ozemlje in je v noči na 26. oktober iz pristanišča Koper odplula ladja s še zadnjimi vojaki JLA. Ob prazniku sta osrednjo slovesnost v Športni dvorani Medvode pripravili Zveza veteranov vojne za Slovenijo in Zveza policijskih veteranskih društev Sever.

Suverenost pomeni, da je država popolnoma neodvisna in suvereno odloča o pravilih, po katerih se bo ravnala. Slovenija je bila popolnoma suverena od 25. oktobra 1991 do sprejetja v Evropsko unijo oziroma v vojaško povezavo NATO, poslej pa sprejemamo zakone Unije. V ustavo smo si pred štiriinidesetimi leti zapisali kopico načel, od pravičnosti do poštenosti. Zmerna večina je nezainteresirana in nekritično opazuje dogajanje v naši družbi, od privatizacije družbenega premoženja do naslednjih gospodarskih in družbenih projektov, ki so bili plod neusmiljene korupcije, ki se je krepko zajedla v vse sfere našega življenja. Kako naj živimo svobodno, če velik del državljanov nima ekonomske svobode in neodvisnosti? Kako živeti v času, ko je skrajno postalo normalno? Vojni veterani, ki smo bili na braniku domovine Slovenije, opozarjamo na krepitev gospodarske suverenosti in na upoštevanje pravne države, saj ko se ta začne rušiti, bo prepozno. Kaj



lahko zgubimo tudi zunanjo, ozemeljsko suverenost, sploh v času, ko rožljanje orožja postaja nekaj vsakdanjega.

Besedilo in foto: Janez Gregorič

Srečanje vodij skupin Šole zdravja

V torek, 7. oktobra, je v prostorih Centra dnevnih aktivnosti v Domžalah potekalo prvo srečanje Domžalsko-kamniške enote Društva šole zdravja. V to enoto so vključene skupine občin Domžale, Kamnik, Mengeš, Trzin, Komenda in Moravče.



Sestanka se je udeležilo 17 od skupno 24 vodij skupin, vodila ga je Martina Erman, vodja enote.

Iz predstavitev vodij skupin je bilo razvidno, da v skupinah skrbno in vestno izvajajo vadbe po metodi 1000 gibov avtorja dr. Nikolaja Grišina. V večini skupin potekajo še druge dejavnosti, kot so izvajanje vaj za moč, dihalne vaje, druženje po vadbi, skupni izleti, pohodi, sodelovanje kot prostovoljci v lokalnem okolju s šolami, vrtci, domom starejših občanov,

praznovanje dneva športa, tedna mobilnosti, udeležbe na raznih predavanjih.

Te predstavitve so potrditev, da so jutranja druženja zelo prijetna in koristna za ohranjanje vitalnosti. Udeleženci se po končani vadbi počutijo dobro in napolnjeni s pozitivno energijo dobro začnejo dan. Predstavitvi skupin je sledil dogovor o izvajanju skupnih dejavnosti enote. To so razna izobraževanja, zanimive dejavnosti, ki potekajo v knjižnici v Domžalah, organizacije izletov, druženje več skupin ob praznovanju obletnic skupin. Obvestila o dejavnostih vodje skupin pošljejo vodji enote, ki obvesti vse druge vodje skupin.

Vodja enote nas je obvestila, da v Društvu šola zdravja pripravljajo za svoje člane tudi nove vaje za moč, s katerimi bodo člani krepili mišično maso, ki je velikega pomena za preprečevanje poškodb in upočasnevanje procesa staranja. To vadbo bodo izvajali usposobljeni vaditelji, prostovoljci Društva šola zdravja. Srečanje se je končalo z občutkom večje povezanosti ter skupnimi načrti, da ostanejo gibanje, zdravje in prostovoljstvo dostopni vsem v naši ožji in širši okolici.

Ema Osolnik, foto: Helena Sterle

Strokovna ekskurzija veteranov

Konec septembra smo člani OZVVS Domžale izvedli strokovno ekskurzijo v Bosno in Hercegovino.

Obiskali smo piramide v Visokem in se na lastne oči prepričali o njihovih razsežnostih in vplivu zemeljskih energij. Nekateri so te energije začutili, drugi so občutili le trdoto stropa v nizkih podzemnih rovih, a če je človek dovolj trde glave, tudi to ni ovira. Naslednja postaja je bil Titov bunker v Konjicu. Atomsko zaklonišče je bilo zgrajeno za ožjo jugoslovansko oblast (350 ljudi), ki bi se v vanj umaknila ob morebitnem napadu z jedrskim orožjem in tam brez izhodov preživela več kot pol leta. Bunker je bil opremljen z najsodobnejšo opremo, predvsem domačih proizvajalcev, nekaj zahtevnejših sklopov pa je bilo kupljenih v tujini. Gradnja je potekala v letih od 1953 do 1979 in je stala malo manj kot pet milijard dolarjev. Zanimivo, da je gradnja, v veliki meri brez mehanizacije, potekala v strogi tajnosti, v bližini je bila tudi tovarna streliva, tako da je bilo varnostno zavarovano širše območje nedostopno civilistom. Šele v vojni, ki se je razplamtela širom Balkana, je podatek o lokaciji bunkerja prišel v javnost. To je hkrati bila ena izmed treh najdražjih naložb v obrambne namene Jugoslavije, poleg tega še podzemno letališče Željavo pri Bihaču in vojaško pristanišče Lora v Splitu.

Na polovici štiridnevne ekskurzije smo si udeleženci ogledali porušeni most v Jablanici, ki je ostal po snemanju filma Bitka na Neretvi. Izognili se seveda nismo niti Mostarju, ki z reko Neretvo deli muslimanski in hercegovski – hrvaški del prebivalstva. Ogledali smo si tudi znamenite skoke s kamnitega mostu v rečne brzice.

Po ogledu ožjega predela Sarajeva in Baščaršije smo se skozi Travnik, rojstno mesto Iva Andrića, pripeljali do mesta Jajce, ki je v naši polpretekli zgodovini odigralo dokaj pomembno vlogo, na kar ljudje še vedno različno gledajo, vendar je vse to del naše zgodovine. V etnološki vasi Ljubačke doline smo si udeleženci ekskurzije ogledali muzej in med kosilom z bosanskim pridihom prisluhnili tudi tamkajšnji značilni glasbi.

Med ogledom Banjaluke, glavnega mesta entitete Republike Srbije, smo obnovljali svoje bralne veščine cirilice. Banjaluka je v letu 1969 preživela močan potres z rušilnimi posledicami, zato je večji del mesta obnovljen in dokaj sodoben. Sicer je v mestu pretežen del prebivalstva srbske narodnosti, poleg Bošnjakov in Hrvatov. Še danes je čutiti rahlo nelagodje med narodi. V Piskavici v okolici Banjaluke so domačini v narodnih nošah priredili krstno slavo, največji družinski praznik srbskega naroda. Pričakali so nas s prijetno dobrodošlico, pesmijo in plesom in seveda pogostitvijo, katero bi zelo težko primerjali s čim podobnim pri nas. Prepričali smo se, da navzlic političnemu nesoglasju na Balkanu živi veliko dobrosrčnih in odprtih ljudi.

Besedilo in foto: Janez Gregorič



Nadvse dober oktober

Po nekaj mesecih smo spet imeli od dolgoletnega povprečja malenkost hladnejši mesec, v zadnjem letu dni sta bila poleg tega le še dva taka, lanski november in letošnji maj. Vendarle so drugi vremenski kazalniki poskrbeli, da je bila narava v letošnjem osrednjem jesenskem mesecu barvita, kot ji pritiče, k čemur so pripomogle voda in sončne urice. Obojega je bilo ravno prav.

Oktober ni le čas, ko vinarji zaskrbljeno pregledujejo, kaj in kako nastaja v vinskih sodih, ampak tudi mesec, ko lahko po eni strani preverjamo pretekle vremenske prerokbe, po drugi pa se že kažejo prvi obrisi zime. Ta se nam je na veliko (in lažno) ponudila kar na začetku minulega meseca. Med 3. in 6. oktobrom smo namreč imeli obdobje precej hladnega vremena, ki se je končalo s sneženjem pod 1000 metri nadmorske višine, v gorah pa smo bili priča prvi nesreči zaradi snežnih plazov. (Snežilo je v Ratečah, za kratek čas tudi v Bohinju, na nadmorski višini okoli 1500 metrov je zapadlo več kot 20 cm snega!) Na širšem območju Trzina sicer nismo bili deležni snega, zato pa obilja padavin. V nedeljo, 5. oktobra, smo prejeli skoraj šestdesetlitrsko pošiljko, le malo manjšo, nekaj manj kot petdesetlitrsko, pa potem še v sredini zadnje dekade (23. oktobra). Velika večina oktobrskih padavin je padla v vsega dveh dneh! Kljub temu je bilo minuli mesec padavin za okrog petino manj od pričakovanih oziroma od povprečja med letoma 1991 in 2020. Sonca pa ravno prav (za večino itak vedno premalo ...) oziroma skoraj enako dolgoletnemu povprečju. Najbolj nas je razvajalo sredi meseca, v zadnji dekadi pa smo bili zanj precej prikrajšani.

Zanimiva je oktobrska »ničelna« statistika značilnih dni glede na določen temperaturni prag. Imeli nismo prav nobenega vročega niti toplega, prav tako pa tudi ne hladnega in ledenega dne. Spomnimo, o vročem in toplem dnevu govorimo, ko najvišja dnevna temperatura zraka preseže 30 oziroma 25 stopinj Celzija; o hladnem in ledenem dnevu pa, ko se najnižja dnevna temperatura zraka spusti pod ledišče oziroma ostane pod njim tudi najvišja dnevna temperatura zraka. Zavidanja vredna količina padavin v desetih mesecih letošnjega leta (1262 mm) je zanesljivo med razlogi, da so bile podobe letošnjih jesenskih pokrajin še bolj slikovite in barvite kakor sicer. Listje v gozdovih pod gozdno mejo in macesnove iglice v obsežnejših macesnovih gozdovih na gozdni meji so le počasi odpadali, svoje pa je v začetku meseca dodal še zgodnji sneg. Barvni prehodi iz zelenega v belo ter rjavo in rumeno so bili zato večplastni, ob sončnih žarkih še bolj kontrastni. Videti je, da se ljudje v teh v marsičem zmedenih in »narobe svet« časih deloma spet ozirajo in tako tudi vračajo k naravi. Številni oktobrski zapisi na socialnih omrežjih so skorajda malikovali letošnjo enkratnost narave. Ali so bili ti vzgibi pristni ali le všeč(ka)ni, pa bo seveda pokazal čas.



Sprehod zadnjo oktobrsko nedeljo čez nekdanje (?) smučišče v Dolgi dolini je bil blagodejen za dušo in oko.

S hladnim vremenom v začetku oktobra smo dokaj hitro začeli kurilno sezono. Za »uradni« začetek kurilne sezone velja dan, pred katerim je večerna temperatura zraka ob 22. uri (po poletnem času) tri večere zapored nižja od 12 stopinj Celzija. Seveda je to od kraja do kraja različno. Praviloma oziroma v povprečju se kurilna sezona v notranjosti Slovenije začne kmalu po 1. oktobru, na Goriškem in v slovenski Istri pa kakšen teden ali dva pozneje. Po podatkih ARSO je bil v Ljubljani po letu 2000 najzgodnejši začetek kurilne sezone leta 2024 (15. septembra), najpoznejši pa leta 2017 (27. oktobra). Za primerjavo – na Obali (Sečovelje) se je kurilna sezona najprej začela 24. septembra 2022, najpozneje pa 17. novembra 2018; na Dolenjskem (Novo mesto) je najbolj zgodnji datum 7. september 2007, najpoznejši pa 25. oktober 2014. Tisti, ki jim ni treba čakati javnih upravljavcev kurilnih naprav, pa si verjetno zakurijo že kakšen dan prej oziroma pred doseženimi uradnimi temperaturami zraka za začetek kurilne sezone. Čeprav podatki z vremenske postaje Osnovne šole Trzin – prav te dni zaznamujemo desetletnico njenega delovanja – niso uradni, pa jih vendarle velja uporabljati kot za domače razmere najbolj ustrezne. Tako bo ostalo tudi v prihodnje, ko bo prav v njeni bližini zrasla zelena učilnica.

Besedilo in foto: Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OSNOVNE ŠOLE TRZIN (oktober 2025)		
Kazalnik	Podatek	Niz/datum/čas
Povprečna temperatura zraka (°C)	10,8	1.–31. 10.
Najvišja temperatura zraka (°C)	19,6	10. 10./15.27
Najnižja temperatura zraka (°C)	0,4	4. 10./6.38
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmin/Tmaks, v °C)	12,8 (13,2/0,4) (19,1/6,3)	4. in 7. 10.
Število hladnih/ledenih dni (T min ≤ 0 °C/T max ≤ 0 °C)	0 / 0	1.–31. 10.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	18 / 6 / 2	1.–31. 10.
Največja dnevna količina padavin (mm v 24h)	58,6	5. 10. (0.00–24.00)
Mesečna količina padavin (mm)	136	1.–31. 10.
Količina padavin v letu 2025 (mm)	1262	1. 1.–31. 10.
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	32,2 / VSV	2. 10./12.28

Vir: <http://trzin.zevs.si>, zavihek Statistika

OC
OPTIKA
CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

oglasno sporočilo

ALLGRIP



SUZUKI

JESENSKE UGODNOSTI

DO **2.350*** EUR

S-CROSS

VITARA

*Jesenska ugodnost za modela Vitara in S-Cross vključuje 1.000 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po cenu pri modelu S-Cross in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih ter 380 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po cenu pri modelu Vitara in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih. Akcija velja do 31.12.2025.

Avto Aktiv
Ljubljanska cesta 24
SI-1236 Trzin

E: info@avto-aktiv.si
T: +386 1 56 05 800
avto-aktiv.suzuki.si

oglasno sporočilo



**Od pregleda
pri specialistu
do rehabilitacije.**

Z zavarovanjem Specialisti+.

125let

Vse bo v redu.
triglav.si



Odkrijte več

oglasno sporočilo



Zaupajte v svoj sluh vedno in povsod

Okvara sluha vas ne sme ovirati, da ne bi živeli polnega in aktivnega življenja vsak dan. Beltone slušni aparati so vaš zanesljiv partner.

Udobni in skoraj nevidni, prilagajajo se obliki vsakega ušesa (tudi pri športu)

Do 30 ur uporabe z enim polnjenjem v polnilcu (so brez baterij), enostavno upravljanje s telefonom.

Čist zvok iz drugih naprav neposredno v slušni aparat (npr. TV, radio, GPS)

Mikrofona nameščena na aparatu in v ušesu ustvarjata skoraj naraven zvok.

Odporni proti vlagi, potenju in umazaniji.

Podpora na daljavo kadarkoli jo potrebujete.

Prisluhnite življenju

Za več informacij, brezplačno kontrolo sluha in preizkus slušnih aparatov pokličite: **05 393 6775**

BREZPLAČNO
TESTIRAJTE
SVOJ SLUH

BREZPLAČNO
PREIZKUSITE
APARATE



BoNUS

NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 30, Nova Gorica
POSTOJNA, Prešernova 1, Postojna
BREZOVICA, Tržaška cesta 495

T: 05 393 6775
M: 031 601 581

www.slusniaparati-beltone.si

Smo pogodbeni partner ZZS-j.

oglasno sporočilo

VZMETNICE · LATEX LEŽIŠČA LETVENE PODLOGE · POSTELJE · VZGLAVNIKI

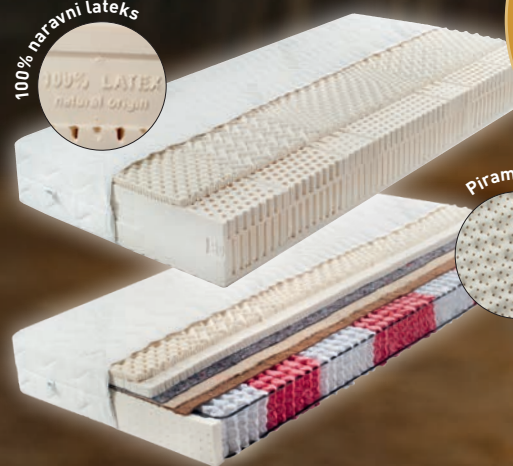


100% naravni lateks
100% LATEX
natural origin

**30%
POPUST**

NA VZMETNICE
IN LEŽIŠČA

Piramidna ležalna površina



Marko Peterka s.p., prodaja in proizvodnja kakovostnih izdelkov za zdravo in udobno spanje
Salon Ihan: Breznikova 78, 1230 Domžale, T: 041 925 625, E: info@marsen.si

www.marsen.si

MARSEN

VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

oglasno sporočilo