

NOVO NA VIČU

TVD Partizan Vič odet v lipov list

Za vse rekreativce v občini smo v TVD P Vič pripravili pestrejšje in bolj zabavno vsebino osnovne dejavnosti, le-ta se bo vršila po projektu LIPA (to je program prenove Partizana, katerega je naročil Partizan Slovenije) Projekt LIPA se sestoji:

1. Osnovni program

- program PEDENJPED (za cicibane in mlajše pionirje)

- program ŠPORTNA DELAVNICA (za starejše pionirje)

2. Program Lipa klub

Je program, ki zajema nekatere uspešne obstoječe programe, osnovne programe in dodatne programe. (glej urnik vadbe)

- Dodatni programi - korektivna gimnastika
- vadba za močnejše postavne
- joga - vadba mešano (člani in članice)

3. Dodatne aktivnosti

- kolesarjenje - izleti
- planinske ture
- planinske plezalne šole
- zimovanje za otroke in odrasle
- organizacija aktivnosti med zimskimi počitnicami v kraju bivanja
- tek na smučeh
- organizacija športno rekreativne vadbe planjanja
- organizacija aktivnega letovanja ob morju

(tečaj potapljanja, prosto potapljanje, potapljanje z akvalungo, teniška šola)

- organizacija aktivnega letovanja otrok ob morju

Dejavnost TVD PARTIZANA VIČ bo terminsko ostala nespremenjena od septembra do junija, vendar s spremembo, da bo razdeljena na tri vadbena obdobja.

1. obdobje - 24. 9. do 28. 12. 1990
2. obdobje - 7. 1. do 29. 3. 1991
3. obdobje - 1. 4. do 28. 6. 1991

Vadba med šolskimi počitnicami ne bo prekinjena.

PRICETEK VADBE BO 17. 9. 1990 (po urniku)

Organiziran bo promocijski prikaz vadbe, ki bo trajal en teden.

INFORMACIJE IN VPISOVANJE V PROGRAM VADBE BO DO 17. 9. DO 21. 9. 1990

v času od 17. do 19. ure

V tem času boste dobili tudi vse informacije v TVD PARTIZAN VIČ, Tržaška cesta 76, telefon 261-078.

Spoštovani:

Preoblekli smo društvo Partizan, dodali vedrejšje športnorazvedrilne vsebine, usposobili strokovnjake in ukrojili program po vaši meri.

Pridite, privoščite si šport in razvedrilo.

Urnik vadbe



Mlajši cicibani (3 do 4 leta) ponedeljek in sredo 16-16.45

Starejši cicibani (5 do 6 let) ponedeljek in sredo 17-17.45

Mlajše pionirke (7 do 10 let) ponedeljek in četrtek 16-19

Mlajši pionirji (7 do 10 let) torek in petek 18-19

Starejše pionirke (11 do 14 let) ponedeljek in četrtek 19-20

Starejši pionirji (11 do 14 let) torek in petek 19-20

Mlajše članice I: vadba ob glasbi v mali telovadnici

torok od 20-21

četrtek od 19-20

petek od 20-21

Mlajše članice II: torek od 19 do 20 in četrtek od 20-21

Starejše članice: sredo od 17.30 do 19

Starejši in mlajši člani: sredo 19-20.30 in trimska vadba

Strelci (pionirji, pionirke): ponedeljek in četrtek (17-18.30)

Strelci (člani, članice): ponedeljek in četrtek 18-20

Trimska vadba (člani, članice): ponedeljek 20-21 ion 21-22

četrtek 20-21 in 21-22

petek 19-20 in 21-22

Tenis: termine je treba rezervirati vnaprej (v bifeju na zunanjih igriščih)

Košarka za oddelke trim: četrtek od 21:22

Namizni tenis (pionirji in mladinci): četrtek od 19-20

ponedeljek, petek 18-19.30

člani, članice: ponedeljek in petek 19.30-22

četrtek 20-22

Odbojka (člani, članice): ponedeljek in petek 17-18

Balinanje: treningi po dogovoru članov

Košarka - veterani: torek in petek 20-22

Košarka - kadeti: ponedeljek od 20-22 in sredo 20.30-22

Acrobika: 1. tečaj ponedeljek od 19-20

2. tečaj sredo od 19-20

Gimnastika: pionirji 1. selekcija

Sauna - mlajše članice: torek 20-21 in četrtek 21-22

starejše članice: sredo 19-20

starejši člani: sredo 20-21

člani trim: četrtek 20-21

Uporaba saune se naroča pri vadiateljih, za večje skupine je možna uporaba v prostih terminih po dogovoru.

Tečaji acrobike se bodo ponovno pričeli v mesecu oktobru.

V oddelke se lahko vpišete pred pričetkom vadbeneh ur v telovadnicah.

Partizan Trnovo

Ljubljana, Zihnerlova 40

telefon 225-310

PARTIZAN TRNOVO OBVEŠČA

Urnik vadbe

Ponedeljek

16.30-17.30 ŽELVA (cicibani s starši 4-6 leta)

17.30-18.30 METULJ (mlajši pionirji in pionirke 6-8 let)

18.30-19.30 ŠPORTNA DELAVNICA II (starejši pionirji in pionirke)

19.30-20.30 JOGA

20.30-21.30 LIPA (obstoječi program mlajše članice)

TOREK

17.30-18.30 ŠPORTNA DELAVNICA I (mlajši pionirji in pionirke)

18.30-19.30 AEROBIKA

19.30-20.30 VADBA ZA MOČNEJŠE POSTAVE

20.30-21.30 LIPA osnovni program, člani

SREDA

15.30-16.30 KOREKTIVNA GIMNASTIKA

17.-18. TEKAŠKA SEKCIJA

18.-19.30 STAREJŠE ČLANICE

19.30-20.30 LIPA (osnovni program mešana vadba za člane in članice)

20.30-21.30 ODOBJKA MEŠANO (mladinci, mladinke)

ČETRTEK

16.30-17.30 ŽELVA (cicibani s starši 4-6 let)

17.30-18.30 METULJ (mlajši pionirji, pionirke 6-8 let)

18.30-19.30 ŠPORTNA DELAVNICA II (starejši pionirji, pionirke)

19.30-20.30 JOGA

20.30-21.30 LIPA (obstoječi program, mlajše članice)

PETEK

17.30-18.30 ŠPORTNA DELAVNICA I (mlajši pionirji, pionirke)

18.30-19.30 AEROBIKA

19.30-20.30 VADBA ZA MOČNEJŠE POSTAVE

20.30-21.30 LIPA (osnovni program, člani)

NEDELJA

9.-10. ure KOLEKTIVNA GIMNASTIKA

Rekreativna vadba

Čas poletnih dopustov je minil, pričanja pa se ponovno živahnije obdobje na področju športno rekreativnega udejstvovanja.

S tem namenom smo v občini pripravili sledeča tekmovanja:

OBČINSKO PRVENSTVO V BALINANJU

Tekmovanje bo na balinišču BŠK Jama, potekalo pa bo v dveh delih in sicer:

- OOZD, KS... tekmujejo v soboto 15. 9. 1990

- BŠK... tekmujejo v soboto 29. 9. 1990

Prijave sprejema ZTKO občin in mesta Ljubljane, Celovška cesta 25, tel. 316-959 ali 316-843 do 13. 9. 1990

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

Čas: 21., 22. in 23. september 1990

Kategorije:

moški

I. K. - 16-35 let

II. K. - 36-45 let

III. K. 46 let in več