

Spanje je važnejše kot hrana

Neprestani zračni napadi, ki silijo velik del prebivalstva vojskujočih se velesil, da prebije več nočnih ur v podzemeljskih zakloniških, so vzbudili pozornost glede važnosti spanja za človeško zdravje.

Dokazano je, da lahko prebije človek en mesec in še celo več brez hrane, brez spanja pa lahko vzdrži komaj par dni.

Poskusi na 3—4 mesece starih psih so pokazali, da so že po petih neprespanih dneh poginili in se je znižalo število njihovih krvnih teles od 5 na 2 milijona. Prav tako je padla tudi toplota telesa.

Pomanjkanje spanja najbolj prizadene močgane. Pri živalih, ki so poginile od lakote, je ostala teža možganov običajna, kar znači, da so se preživljali možgani ob času nespečnosti na račun drugih udov.

Da pa vodi dalje časa trajajoča nespečnost v gotovo smrt, je dokazala trinoška cesaricavdova Tsi-hi na Kitajskem, ki je pustila izvrševati izrečeno smrtno kazen z odtegnitvijo spanja. Na smrt obsojenim žrtvam so preganjali spanje piskachi na piščalke tako dolgo, dokler se niso preselile v večnost. Omenjeni način usmrčenja je vsekako izviren, a silno krut, ker je neznošno trpinčenje.

Pemikan

Zgoraj beleženo ime ne znači kake vrste ptičev, ampak pomeni na gotov način pripravljeno meso, katerega uživajo kot okrepičilo Indijanci Severne Amerike na svojih dolgoletnih potovanjih.

Moderni pemikan je zelo redilna hrana, katero daje nemško vrhovno vojaško vodstvo gotovim četam: gorskim oddelkom, posadkam tankov ter oklopnih vozov in predvsem pa šelalcem.

Spoznanje, da je hrana važnejša za armado kot pa strelivo, je dovedlo Nemčijo do tega, da je začela proizvajati na znanstveni podlagi prehranjevalna sredstva, katera vsebujejo vse snovi, katere so nujno potrebne človeškemu telesu, a zavzamejo le malo prostora in jih je mogoče lahko ter naglo prevažati.

Pri najnovejših prehranjevalnih sredstvih so se nemški znanstveniki ozirali predvsem na med svetovno vojno nabrane izkušnje. Posebno pa so še gledali na to, da vsebujejo najnovejša sredstva odgovarjajoče količine tako zvanih vitaminov.

Moderni nemški vojak se hrani v primerih napadanja in naglega prodiranja s pemikanom in z drugimi v praške stolčeniimi hranilnimi sredstvi, katerih ni treba za njimi voziti. Le na ta način si lahko razlagamo, kako so mogli Nemci tako hitro v tej vojni zavojevati Poljsko, Norveško, Nizozemsko, Belgijo in Francijo. Po predorih so lahko drveli z neugnano silo kar naprej, ker so imele udarne čete potrebno hrano kar s seboj in se ni bilo treba brigati za težavni dovoz kruha, mesa ter sočivja.

Naznanila

Zveza dekliških krožkov v Mariboru ima v nedeljo, dne 13. oktobra, na Betnavi svoj III. redni letni občni zbor. Z občnim zborom je združen prosvetni tečaj, ki se bo začel v soboto, 12. oktobra, ob 19.

Razpis književne nagrade. »Slovenska straža« v Ljubljani razpisuje nagrado v znesku tri tisoč dinarjev za najboljši leposlovni spis, ki bi budil v mladini močno slovensko narodno zavest ter zavest jugoslovanske in državne skupnosti. Spis naj bi obsegal 1—2 tiskani poli navadne osmerke in bil primeren za mladino od 7. do 10. leta starosti. Podrobnejše želje javi »Slovenska straža« zanimancem na zahtevo tudi pismeno ali ustno (Poljanski nasip 12 — X-1). Rokopisi naj se predložijo izdajateljici najkasneje do 31. decembra 1940. Poslane rokopise bo presodila posebna komisija, nagrajenega bo pa založnica takoj izdala bogato ilustriranega. »Slovenska straža« si pridržuje pravico, da nagrade ne podeli, ako bi spis ne ustrezal v dovoljni meri svojemu namenu.

Pododbor združenja rezervnih podčastnikov v Mariboru priredi dne 13. oktobra ob 9.30 v Narodnem domu v Ptujju prijateljski sestanek za rezervne podčastnike ptujškega okraja v svrhu ustanovitve poverjenišva. Vabijo se vsi rezervni podčastniki, da se tega sestanka udeležijo.

Ocenjevanje bikov in merjascev v dravogradskem okraju. V ponedeljek, 14. oktobra: ob 8 na sejmišču v Muti za občini Muta in Vuzenica, ob 10 pred zadrugo v Vuzenici, ob 14 na sejmišču v Dravogradu za občino Dravograd in okolico; v torek, 15. oktobra: ob 7 na sejmišču v Guštanju za občino Guštanj, ob 10 na sejmišču v Prevaljah za občino Prevalje, ob 13 na sejmišču v Mežici za občino Mežica in ob 15 pri Matevžu v Črni za občino Črna; v sredo, 16. oktobra, ob 8 na sejmišču v Marenbergu za občino Marenberg, ob 11 v Hudem kotu v Kosovi koči za občino Vuhred, ob 14 pri Potočniku v Breznem za občino Ribnica in ob 15 pri ožbaltski cerkvi za občini Kapla in Remšnik.

Ocenjevanje bikov in merjascev v konjiškem okraju se bo vršilo po sledečem vrstnem redu: dne 16. oktobra ob 7.30 na sejmišču v Slovenskih Konjicah, ob 10.30 pri gostilni Kračun v Zrečah, ob 13.30 pri Furmanu v Križevcu, ob 14.30 na sejmišču v Vitanju; dne 17. oktobra ob 7.30 na sejmišču v Oplotnici, ob 9.30 pri gostilni Guček v

Tepanjah, ob 13 pri gostilni Goričan v žičah, ob 15 pri gostilni Kračun v Ločah, ob 16 v Spitaliču.

Ocenjevanje bikov v brežiškem okraju se bo vršilo po sledečem razporedu: dne 14. oktobra: ob 8 na sejmišču v Dobovi za občino Dobova, ob 9 na sejmišču v Kapelah za občino Kapela, ob 9.30 v Župelevcu pri gostilni Janežič za občino Bizejsko, ob 11 v Globokem za občino Globoko in Pišcece, ob 12 na Dolenji Pohanci za občino Artiče, Videm ob Savi in Zdole, ob 14 na sejmišču v Brežicah za občino Brežice in Čatež ob 16 na Jesenicah za občino Velika Dolina; dne 15. oktobra: ob 8 na sejmišču v Rajhenburgu za občino Rajhenburg, Sevnica in event. tudi Videm, ob 10 v Koprivnici za običajno okolico občin Podsreda in Senovo, ob 11 v Podsredi za ostali del občine Podsreda, ob 14 na Blanci pri občini za občino Blanca. — Dne 16. oktobra: ob 8 na sejmišču v Sevnici za občino Sevnica in event. tudi za Blanco, v kolikor je rejec bliže Sevnici kot Blanci, ob 10 v Podgorju pri gostilni Pipan za občino Zabukovje.

Vransko. Kat. Prosvetno društvo bo v soboto, 12. oktobra, ob 20 in v nedeljo nato ob 15 in 20 predvajalo v Slomšekovem domu zvočni film »Na okrajnem sodišču«. Nekaj novega za Vransko!

Vlomske tatvine so v zadnjem času vedno bolj pogoste. Brezposelnih in drugi taki ljudje v organiziranih bandah ropajo stanovanja, trgovine, živež ter obleko na kmetih. »Vzajemna zavarovalnica« po zelo ugodnih pogojih sprejema tudi zavarovanja proti vlomskim tatvinam in ropom. Pišite glavnemu zastopniku za Maribor Fr. Žebotu, Loška 10, ali pa ga pokličite na telefon št. 23-34, pa Vas bo obiskal na domu radi zavarovanja!

»Naše gorice« prinašajo v oktobrski številki zelo aktualne članke iz vinarstva in kletarstva. Med drugimi je zlasti pomemben članek F. V., ki obravnava o slajenju in razkisanju letošnjih vinskih moštov. Kakor znano, je izdala banska uprava dovoljenje za splošno slajenje moštov. Tudi je ministrski svet predpisal uredbno o osvoboditvi državne, banovinske in občinske trošarine na sladkor, namenjen za sladkanje vinskega mošta. Zaradi tega bodo strokovno podane smernice v »Naših goricah« zelo dobrodošel kažipot za one vinogradnike, ki bodo izboljševali mošte z dodava-

Upokojeni gospod župnik umrl

Zadnje nedeljo je umrl v Slov. Konjicah g. Karel Kumer, duhovni svetnik, župnik v pokoji, član uprave občinske hranilnice za konjiški okraj, pisarniški ravnatelj in blagajnik občinske hranilnice. Rajni se je rodil 8. januarja 1870 na Vranskem. Mašniško posvečenje je prejel v Mariboru leta 1895. Kaplanoval je dolga leta v Konjicah in za župnika je bil na Prihovi, kjer je stopil pred leti v pokoj, katerega je užival do smrti na svojem kaplanskem mestu v Slov. Konjicah. Pokojni je bil goreč duhovnik, ki je tudi veliko ter požrtvovalno deloval na prosvetnem in gospodarskem polju. Veselil se je obče priljubljenosti radi vesele narave in občudovanja vredne gostoljubnosti. Pokopan je bil 9. oktobra v Slov. Konjicah. Delovnemu delavcu v vinogradu Gospodovem bodi Vsemogočni obilen plačnik in ostani mu ohranjen časten in hvaležen spomin!

Igrajte sledeče igre:

GRUDA UMIRA. 5 moških in 3 ženske osebe. Vsebina: Kmet, drži se svoje zemlje, da gruda ne umrje! Cena 12 din.

KRIŽ IN SOVJETSKA ZVEZDA. 20 moških oseb. Vsebina: Boj med krščanskim in boljševiškim nazorom. Cena 8 din.

IZGUBLJENA OVCA. 5 moških in 7 ženskih oseb. Vsebina: Čustvena igra, primerna za mesec vernih duš, verska vsebina. Cena 7 din.

GUZAJ. 13 moških in 3 ženske osebe. Vsebina: Domača zgodovina, zgodba znanega Guzaja. Cena 12 din.

MIKLOVA ZALA. 18 moških in 5 ženskih oseb ter zbori. Vsebina: Zgodovina naših bojev proti Turkom. Cena 10 din.

NAŠA APOSTOLA. 14 moških in 5 ženskih oseb ter zbori. Vsebina: Sv. Ciril in Metod nam prinašata pravo sv. vero. Cena 10 din.

DVA PARA SE ŽENITA. 7 moških in 3 ženske osebe. Vsebina: Silno zabavna igra, polna zmešnjav in veselih rešitev. Cena 14 din.

POSTELSKI ZAKLAD. 7 moških in 5 ženskih oseb. Vsebina: Iz domače zgodovine o Pošteli pri Mariboru. Bolj za mladino. Cena 7 din.

PRI HRASTOVIH. 6 moških in 6 ženskih oseb. Vsebina: Dramatični dogodki iz vsakdanjega življenja. Resna dejanja! Cena 14 din.

ZASAD. 9 moških in 2 ženski osebi. Vsebina: Naša razpuščena društva zopet zaživijo. Igra o našem društvenem delu. Zelo aktualna vsebina. Cena 12 din.

Tantjeme za igranje. Kdor kupi pet izvodov, je tantjeme prost, kdor pa kupi manj kot pet izvodov, pa plača 25 din za vsako predstavo.

Knjige je naročiti v

**KNJIGARNI TISKARNE SV. CIRILA
V MARIBORU**

njem sladkorja. Poleg sestavka »Duh po žveplo-
vem vodikovcu v vinu« in »Uspeli letošnje pozne
rezi« je zlasti zanimiv in poučen prispevek
ravnatelja g. Kosija. V kratkih in jedrnatih od-
lomkih je pisec nanizal celo vrsto prekornih in
praktičnih naukov iz vinarstva in kletarstva, ki
morajo zanimati vsakega vinarja. Končno je
omebbe vreden tudi sestavek »Vinograd in klet
v oktobru in v začetku novembra«, kjer neime-
novan pisec v pregledni in po časovnem redu
zvršeni obliki našteva vsa opravila, ki jih skr-
ben vinogradnik čez leto ne sme zanemarjati.
List »Naše gorice« izide vsakega 15. v mesecu.
Oktobrski številka je izjemoma izšla nekaj dni
poprej. Naročnina za »Naše gorice« je zelo nizka
ter znaša komaj 20 din letno. »Naše gorice« se
naročajo pri Vinarskem društvu, Maribor, Vinarska
šola. Kdor ljubi toliko opevano vinsko trto in
njen zlahtni sok, bo brez odlašanja postal naroč-
nik navedenega lista.