

## **Skrbimo za svoje zdravje!**

### 4. Nalezljive bolezni.

Nekatere bolezni preganjajo ves človeški rod, druge imajo pa piko zlasti na otroke. Dandanes so zdravniki bolezni res že precej ukrotili. A ni še davno tega, ko je prišla taka bolezen v hišo in morila ter pobirala otroke, dokler je bilo kaj življenja pri hiši. To so nalezljive bolezni.

Naštejmo samo najbolj znane nalezljive bolezni: davica, škrlatinka, koze, ošpice, dušljivi kašelj, griža, španska, trebušni legar, pegasti legar, kolera, kuga . . .

Poglejte, koliko jih je! Vam je skoro gotovo najbolj znana španska, ki je pred osmimi, devetimi leti praznila naše domove. Proti nji so bili celó zdravniki precej brez orožja.

Zdravniki se že dolgo dobo let vojskujejo zoper nalezljive bolezni. Njim se morate poleg Boga tudi vi zahvaliti, da so današnje dni nalezljive bolezni kolikortoliko ugnane. Razen zdravnikov ste pa dolžni tudi sami, da se pod njihovim vodstvom bojujete zoper vso to zalogo, sovražno vašemu telesnemu zdravju.

Dandanes skoro ne vidimo človeka, čigar obraz bi bil ves jamičast in bi tako kazal, da je lastnik tega obraza imel kozavo bolezen. To prepričijo zdravniki s tem, da stavijo že najmanjšim otrokom koze. Pridejo tudi vsako leto k vam v šolo, kjer obnavljajo to delo. In takrat se vidi po naših šolah premnogo skremženih in objokanih obrazov, ki pričajo, da se ti otroci boje zdravnika in tistih malih bolečin, ki so združene z cepljenjem koz. Vedite, da vas ravno to zdravnikovo ravnanje varuje pred tisto ostudno boleznijo kozavosti, ki je prej

premnogo ljudi spravila v grob, drugim pa za vedno skazila lepoto obraza.

Če je v kaki hiši nalezljiva bolezen, odredi zdravnik, da nihče ne sme v tisto hišo, dokler traja bolezen. Ubogajte takrat! Res vam je znabiti dolgčas po vaših ljubih tovariših pri igrah, in radi bi jih morebiti obiskali v bolezni, a zdravnik pravi: „Ne!“ Zdravnik bo takemu bolnemu revežu najbolje pomagal; vi mu takó nič ne morete. Če se boste za par tednov držali zdravnikovih navodil, bo pa potem vaše veselje toliko večje, ko bodo ozdravljeni tovariši spet prihiteli v vašo sredo.

Kadar se pa nalezljiva bolezen oglasi prav v vaši hiši, takrat pa še najbolj poslušajte, kar vam ukaže zdravnik. K sosedovim otrokom v takih dneh spet ne hodite, dasi se čutite znabiti čisto zdrave. Če bi zbolel sosedov otrok v tem času, bi vam zdravnik po pravici očital, da ste vi zanesli v sosedovo hišo bolezen in morebiti celo smrt. Kaj bi vam potem govorila vaša vest?

Ob času nalezljivih bolezní tudi pazite na največjo snago. Če je kdaj snaga potrebna, ob tem času je prav vselej. Umivajte se večkrat čez dan, oblecite večkrat snažno, oprano obleko, pa tudi vaše stanovanje bodi čisto, snažno, pometeno.

Bolniku, ki ima nalezljivo bolezen, naj streže samo tisti, kogar odloči za to zdravnik. To so navadno starši, pa tudi lahko druge starejše in zanesljive osebe. Tudi ti se morajo ravnati popolnoma po zdravnikovih navodilih. Zdravniki s tako odredbo nočejo reči, da je starejših ljudi manj škoda, če se jih prime bolezen, ampak to pove njihova odredba, da so starejši ljudje za postrežbo bolj skrbni kakor mladina; tudi lažje čujejo pri bolniku ponoči, česar

bi vi ne zmogli, in tudi so odrasli ljudje pred mnogimi nalezljivimi boleznimi bolj varni kakor pa vi.

Ne dotikajte se ob času nalezljive bolezni nobene take stvari, ki je bila karkoli v zvezi z bolnikom, čigar bolezen je po zdravnikovi sodbi kužna. Na to moramo posebno opozoriti tiste otroke, ki so v bližnjem ali daljnem sorodstvu s sladkosnedneži. Znano je, da bolnim otrokom kuhajo boljša jedila kakor zdravim. Znano je pa tudi, da bolnik tudi najboljših jedil ne more kaj prida uživati. Nanje pa preže sladkosnedni otroci. Vidite, tudi v tem oziru se morate v dnevih nalezljivih bolezni premagovati in si odreči. Tako pritrgovanje vam bo v duševnem in telesnem oziru prav zdravo.

Čudežev pri nalezljivih boleznih pa tudi najboljši zdravnik ne more delati. Zato je najboljše, da zdravnik pride v hišo takoj v začetku, ko se pokaže bolezen, ne pa šele potem, ko se je že razpasla v vsej družini. Čim prej, tem bolje.

Vidite, otroci, to je vaše delo in bodi vaša skrb v dnevih, ko pride v vašo vas ali celo v vašo hišo nalezljiva bolezen. Vi storite, kar je v vaši moči, da se nalezljiva bolezen prejkomogoče zatare. Bog pa, ki je gospodar smrti in žtvljenja, bo tudi to poskušnjo obrnil tako, da bo v vaš prid. Bolezni namreč vodijo k Bogu.

