

Nevarnost za „zgornja nadstropja“

Veliko smo pisali in še pišemo o visokem krvnem pritisku ter o diagnostiki, nevarnosti in kontinuiranem zdravljenju. Danes vemo, da visok krvni pritisk ni brez nevarnosti in da ga ima veliko ljudi.

Kaj pa je z ljudmi, ki imajo nizek krvni pritisk?

Ali jih obravnavamo kot bolnike?

Nič kolikokrat slišimo: »Imate nizek pritisk, spijte malo kavice, da boste lažje delali, vendar boste dolgo živeli.«

Ali je to res?

V vsakem primeru lahko rečemo, da so ti ljudje nerazpoloženi, utrujeni, imajo pogoste glavobole in vrtooglavice, včasih celo izgubijo zavest.

Čim manjši je krvni pritisk, tem manj krvi teka v možgane. Enostavneje si to lahko predstavljamo, če pogledamo stolpnico in vodovodno napeljavo: nemalokrat je curek vode slabši, zgodi pa se tudi, da so stanovalci v zgornjih nadstropjih brez vode. No, ni se treba bati, da bi možgani ostali brez krvi, ker pri človeku obstaja več mehanizmov, ki to urejajo. Vsekakor pa moramo vedeti, da človeka, pri katerem je prišlo do nezavesti zaradi znižanja krvnega pritiska, ne smemo dvigovati, temveč ga moramo poleči, lahko mu tudi položimo noge. Če bi ga skušali dvigovati in postavljati v stoječi položaj, bi to lahko pomenilo celo smrt. Največkrat se takšne nenadne nezavesti pojavljajo, ko veliko ljudi stoji v zaprtih dvoranah, npr. pri proslavah, zborih in podobno. Vemo, da je pri ljudeh z znižanim krvnim pritiskom premajhen dotok krvi v možgane. Ti ljudje težje pomnijo, lahko rečemo celo, da pozabljajo, slabša pa je tudi sposobnost koncentracije. Imajo motnje sna, običajno povečano potrebo po spanju in miru, največkrat zjutraj.

Pri mlajših ljudeh, ki imajo še zdravo ožilje, znižanje krvnega pritiska ni nevarno, razen če

so zaposleni na takšnih delovnih mestih, kjer bi že sama vrtooglavica lahko povzročila nesrečo, npr. delavke pri strojih, vozniki, delavci v višini. Vse drugače pa je pri starejših ljudeh, pri katerih je ožilje nekoliko sklerotično ali pa je arterioskleroza že napredovala. Od enih do treh zjutraj je krvni pritisk pri vseh ljudeh že fiziološko najnižji, če gledamo nihanje krvnega pritiska v času 24 ur.

Če se takšnim ljudem krvni pritisk v omejenem času preveč zniža, lahko dožive med spanjem možgansko kap. Dostikrat se zgodi, da takšne ljudi najdemo zjutraj mrtvoudne ali celo mrtve. Simptom, ki prestraši veliko ljudi, je tudi hitro bitje srca, zato tudi večkrat iščejo pomoč pri splošnih zdravnikih in različnih specialistih.

Simptomi, ki jih srečujemo pri ljudeh z znižanim krvnim pritiskom, so zelo različni. Nekaj smo jih omenili, nekaj pa jih bomo samo našli, npr. črnenje pred očmi, šumenje v ušesih, živčna prenapetost, pogoste spremembe razpoloženja, splošna potrtost, depresije, impotenca, krvavitve itd. Vemo pa, da je od 100 bolnikov, ki iščejo pomoč pri zdravnikih, 15 % tistih s hipotenzijo in da imajo ti ljudje med enajstim in tridesetim letom starosti največ težav, od tega petkrat več ženske kot moški.

Življenje takih ljudi ni lepo, vsak pa želi živeti bolje in lepše. V vsakem primeru so manj učinkoviti pri delu, pogosto na bolniškem dopustu, pri splošnih zdravnikih in zdravniških specialistih. Znižan krvni pritisk je torej tudi družbenoekonomski problem.

Človek, pri katerem sistem regulacije nemoteno deluje, nima težav, pa čeprav so izmerjene vrednosti njegovega krvnega pritiska prej nižje kot normalne. Ni pa nujno, da človek, za katerega menimo, da ima normalen krvni pritisk, nima težav — lahko ima občasna znižanja krvnega pritiska — njegova regulacija krvnega pritiska je torej motena.

Obisk kitajske delegacije



Dne 23. oktobra je občinski svet ZSS Ljubljana-Šiška obiskala delegacija vsekitajske federacije sindikata, ki jo je vodil sekretar izvršnega odbora vsekitajske federacije. V dvehurnem razgovoru smo predstavili poglobljene naloge in trenutne aktivnosti občinskega sveta ZSS ter jih seznanili tudi s samo organiziranostjo občinske organizacije ZSS. Kitajski gostje so se še posebej zanimali o dosežkih na področju družbenega standarda delavcev in občanov naše občine ter o gospodarskih dosežkih v zadnjem obdobju. Po razgovoru so si predstavniki kitajskih sindikatov ogledali še DO TZ Litostroj. V domu sindikatov pa je vodja kitajske delegacije predaval ljubljanskim aktivistom o ustroju in delovanju sindikata na Kitajskem ter odgovarjal na mnoga vprašanja o življenju in delu ter razvoju na Kitajskem.

NAŠI KLICAJI!!!

Leto streznitve

Se dober mesec in pol je ostalo do najdaljše noči v letu, v kateri bomo zakoračili v leto 1982. Po stari navadi si bomo zaželeli vse najboljše in najlepše v naslednjih 365 dneh, toda že zdaj lahko trdimo, da nam prav posebej lepo in dobro v prihodnjem letu očitno ne bo.

Če smo bili dosedaj navajeni, da smo na težave ob novem letu kar pozabili, ob tokratnem prestopu v novo leto očitno ne bo tako. Sedanji gospodarski problemi so namreč takšne narave, da bo njihovo zdravljenje dolgotrajno in izredno zahtevno, zato ne bo časa za kakršenkoli preдах. O tem pričajo tudi številke, zapisane v osnutku resolucije o politiki izvajanja družbenega plana Slovenije v prihodnjem letu, ki nakazujejo, da gospodarjenje po starih načelih ne bo več mogoče.

Prihodnje leto bo naš družbenoekonomski razvoj očitno capljal na mestu, saj je predvidena le 0,2 odstotna rast družbenega proizvoda, obseg industrijske proizvodnje pa naj bi bil takšen kot v letošnjem letu. Če vemo, da je bil naš razvoj vseskozi izredno hiter, se je seveda težko sprijazniti s takšnimi stopnjami rasti, kajti to bo vsekakor povzročilo kup negativnih posledic na raznih področjih — od zaposlovanja naprej.

Navedene številke dokazujejo, da smo se končno le morali strezniti in da ne moremo kar naprej več trošiti kot ustvarjamo. Dolga leta je temeljil naš razvoj na zadolževanju v tujini, sedaj pa je prišel čas, da začnemo dolgove tudi poravnati in ko mora biti naša plačilna bilanca uravnotežena. To seveda pomeni, da bodo vse tiste gospodarske panoge, ki so odvisne od uvoza reprodukcijskih materialov in surovin, morale upočasniti svoj razvoj. Samo dejstvo, da bo v prihodnjem letu v naši republici ostalo le 87 odstotkov ustvarjenega družbenega proizvoda, zgovorno priča o omejenih možnostih nadaljnega razvoja.

Zato seveda ni čudno, če bodo realni osebni dohodki tudi v prihodnjem letu manjši od letošnjih, čeprav naj bi bila stopnja nazadovanje manjša kot letos, da se bodo zmanjševale investicije in da bo na voljo manj sredstev za splošno in skupno porabo.

Teško se je sprijazniti s takšnimi smernicami razvoja v prihodnjem letu, toda načrtovalci razvoja v prihodnjem letu so realno predvideli gibanja in pri tem izhajali iz dejstva, da je treba potrošnjo prilagoditi proizvodnji in ne proizvodnjo potrošnji, kar smo vse prečesto delali. Ker so zato naloge toliko težje, jih bomo lahko uresničili le, če bo prav vsak prispeval svoj delež k uresničitvi nalog. Miselnosti, da bo že kdo drug kaj naredil namesto nas, je v določeni meri že odklenkalo, še bolj pa ji bo v prihodnjem letu.