

**ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE OBVEŠČA ŠOLARJE IN STARŠE**

**VESELE BOŽIČNE POČITNICE NA ZAPOTOKU**

Od 26. do 30. decembra 1992  
 Za organizacijo zimovanj smo se odločili predvsem zato, da zapolnimo prosti čas šolarjem in da se za nekaj časa umaknejo mestni megli in smogu v čudovito okolico Kurešeka. Zimovanje je primerno za učence od 1. do 4. razreda, ki potrebujejo v tem času varstvo. Dnevni programi bodo zanimivi in ustvarjalni v pripravi na bližajoča praznovanja. V primeru snežnih razmer bomo teren opremili z vlečnico, kjer si bodo otroci ob pomoči smučarskega vaditelja pridobivali osnove smučanja.

V ceno 4.900,00 tolarjev je vračunan prevoz, polni penzion, vaditelj – vzgojitelj.

**2. ZIMSKE POČITNICE NA ZAPOTOKU**

Tudi v tem času bomo za učence od 1. do 4. razreda osnovnih šol pripravili prijetno zimovanje v Zapotoku.

Termin: od 30. januarja do 6. februarja 1993  
 Cena: 3.700,00 tolarjev se plača pri vpisu in 60 DEM v tolarški protivrednosti Banke Slovenije sedem (7) dni pred odhodom. V ceno je vključenih 7 penzionov, prevoz, vzgojitelj in smučarski učitelj.

**5-DNEVNO ZIMOVANJE S SMUČARSKIM TEČAJEM V MOJSTRANI**

Za učence osnovnih šol bomo organizirali v Mojstrani zimovanje s smučarskim tečajem ter drugimi aktivnostmi iz družabnega in športnega programa. Bivali bodo v hotelu TRIGLAV. Smučišče je od hotela oddaljeno cca 100 m, poleg smučišča je urejeno tudi naravno drsališče.

Termin: od 1. do 6. februarja 1993  
 Cena: 4.880,00 tolarjev se plača pri vpisu in 80 dem v tolarški protivrednosti Banke Slovenije sedem (7) dni pred odhodom. V ceno je vključeno 5 polnih penzionov, prevoz, vzgojitelj in smučarski učitelj. V ceni ni vključena vlečnica, saj jo bodo otroci plačevali po potrebi.

VSE INFORMACIJE: ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA VIČ-RUDNIK

RUDNIK, Ljubljana, Trg MDB 7 (občina), tel. 213-988.

**ZIMSKI POČITNIŠKI CENTER »VRHOVCI«**

V času zimskih šolskih počitnic bomo na osnovni šoli Vrhovci organizirali aktivno preživljanje prostega časa v dopoldanskem času.



Za otroke bo organiziran poseben prevoz iz pred šol Oskar Kovačič, Trnovo, Bičevje, Kozelija in Vič. Otroci bodo lahko sodelovali:

- a) tečaj tenisa – 15 ur
- Tečaj je namenjen tako učencem, ki tenis že igrajo, kot tudi popolnim začetnikom.
- Cena: 3.500,00 SIT
- b) intenzivni plesni tečaj – 15 ur
- Plesni tečaj bo potekal v dveh skupinah, začetni in nadaljevalni. Dnevno bo trajal tri ure.
- Cena: 2.500,00 SIT
- c) igralne urice
- Preživljanje dopoldnevo ob družabnih in športnih igrah, pod vodstvom izkušenih pedagogov – mentorjev
- Cena: 1.000,00 SIT
- Dodatne informacije: AGENCIJA GREMO, tel. 268-103, vsak delavnik med 9.00 in 13.00 ter 15.00 in 18.00 uro.

Našim sodelavcem, staršem in otrokom želimo, da bi jim novo leto prineslo čim več veselih trenutkov in čim manj skrbi. Želimo si snidenja na snegu ter na sinji morski obali.

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA VIČ-RUDNIK

**Kam med božičnimi in zimskimi počitnicami v Ljubljani?**

Starši, da boste brez skrbi, vi šolarji, pa da se med počitnicami ne boste dolgočasil, smo vam v Agenciji za šport Ljubljana, pripravili program aktivnih športnih počitnic.

**KDAJ SE BO DOGAJALO?**

V času božičnih praznikov med 28. in 31. decembrom ter v času zimskih šolskih počitnic od 1. do 5. februarja 1993.

**KAJ SE BO DOGAJALO?**

V obliki počitniških športnih dopoldnevov, ki bodo trajali od 9. do 12. ure, bomo na športnih objektih v Ljubljani pod strokovnim vodstvom organizirali igranje namiznega tenisa, odbojke, košarke, badmintona. Svoje spretnosti in znanja pa boste lahko preizkusili tudi v drsnju, plavanju in streljanju. V kolikor bo v Ljubljani sneg, smo vam pripravili tudi program teka in hoje na smučeh, ki se bo izvajal na tekaških poligonih v Ljubljani in njeni okolici.

**KJE SE BO DOGAJALO?**

ZŠD Krim, Cesta XV. divizije 52 – namizni tenis, odbojka, košarka

- ŠD Slovan, Gortanova 2 – namizni tenis, košarka
- ŠD Bežigrad (Ježica), Savlje 6 – košarka
- Strelišče Ljubljana, Dolenjska cesta 11 – streljanje
- Hala Tivoli, Celovška 25 – drsanje, plavanje
- Drsališče Zalog – drsanje
- Dvorana BIT (Javna skladišča) – igranje badmintona
- Tekaška proga Koseze – zborna mesto pri bajerju
- Tekaška proga Zador – zborna mesto pri Zadržnem domu
- Tekaška proga na Brdu – zborna mesto Dom ostarelih občanov Vrhovci
- Tekaška proga Bonovec (Medvode) – zborna mesto pri kozolcu
- Tekaška proga ŠRD Ježica – zborna mesto pod dvorano

INFORMACIJE IN PRIJAVE!  
 Podrobne informacije dobite na Agenciji za šport Ljubljana, Staničeva 41, telefon 302-804, 302-830; fax 323-763 in na vseh športnih objektih, kjer se bo počitniška dejavnost izvajala.

transkega pokala. Starejši člani NTK uspešno nastopajo v II. in III. rekreacijski ligi.

Da je »pingič« v Preserju priljubljen, je dokaz tudi velika udeležba starejših članov, kateri redno obiskujejo rekreativno vadbo, ki poteka vsak torek in četrtek. Sezona 92/93 je izjemno naporna, kajti vse delo, napori in cilji, so usmerjeni na evropsko prvenstvo za mladi, ki bo prihodnje leto v Ljubljani.

NTK Preserje



Članska ekipa NTK Preserje, ki uspešno tekmuje v II. DNTL. Od leve proti desni: Gašper Kastelic, Janez Petrovič, Domen Petelin in Luka Reflak

**PO MURSKI SOBOTO ŠE VARAŽDIN**

**Uspehi preserskih »pingičev« se vrstijo**

Prizadevnost in vestno delo trenerjev, igralcev in vodstva NTK Preserje daje rezultate, na katere je lahko ponosen vsak klub. Ekipna in posamezna zmaga pionirjev NTK Preserje na odprtem kadetskem prvenstvu Murske Sobotice, nato pa še na odprtem prvenstvu Varaždina je uspeh, katerega si želi mnogo klubov in posameznikov iz Slovenije in Hrvaške, ki so nastopili na obeh prvenstvih. Za prvo ekipo Preserja sta nastopala Janez Petrovič in Domen Petelin. Nastopili smo tudi z drugo ekipo kadetov, katero sta zastopala Miha Legiša in Tomaž Možek ter ekipo mlajših kadetov, za katero sta igrala Matej Rozman in Luka Mlakar.

Zmagovalec med kadeti posamezno je bil na obeh prvenstvih državni prvak Janez Petrovič, ki je član državne kadetske reprezentance, katere je nastopila na evropskem prvenstvu v ČSFR. V tej sezoni je za reprezentanco uspešno nastopal na tekmovanjih v ČSFR in na Madžarskem. Nastopil je tudi v vseh treh meddržavnih srečanjih med Slovenijo in Hrvaško. V II. državni namiznoteniški ligi je ekipa NTK Preserje na 5. mestu. Ekipa je kombinirana z igralcem NTK Kovine Gašperjem Kastelicem in Luko Reflakom.

Polona Rozman je edino žensko ime namiznega tenisa v Preserju, uspešno pa nastopa (seveda z licenco) za NTK Rakec v II. ženski državni namiznoteniški ligi. Vsi mlajši igralci si nabirajo izkušnje v ljubljanski pionirski ligi, na raznih regijskih tekmovanjih ter na tekmah no-

**Odbojkarji – kadeti Brezovice uspešni v Parmi**

Iz italijanskega mesta Parma, pobratenega z Ljubljano, so za konec oktobra kadeti odbojcarskega kluba Brezovice prejeli povabilo, da bi odigrali v Parmi prijateljsko tekmo s vrstniki ob otvoritvi nove športne dvorane.

V Parmu, kamor smo potovali z dvema kombijema, so nas sprejeli zares gostoljubno. Ogledali smo si nekatere znamenitosti, pa tudi za nakupe je ostalo nekaj časa. Vsa utrujenost od potovanja pa je fante minila, ko so si ogledali enourni trening odbojkarjev prvega moštva slovitnega kluba Maxicono, italijanskega in evropskega prvaka v odbojki.

Naslednji dan nas je – tekmovalce in vodstvo – sprejel v stari mestni hiši župan Parme gospod dr. Stefano Lavagetto, ki je v svojem nagovoru izrazil veselje, da je spet prišlo do izmenjave mladih športnikov med Parmo in Ljubljano. V odgovoru sem omenil, da bi morali letos priti mladi športniki Parme v Ljubljano in to brez vsakega strahu. V dar smo mu dali majolko in knjigo o letopisih Slovenije. Vodje pa smo prejeli knjigo o Parmu z značko, tekmovalce pa lepe zastavice.

Popoldne je bila v Cormignanu blizu Parme slovesna otvoritev nove športne dvorane. In ko smo videli, da so se na otvoritvi, ki jo je opravil župan, zbrali številni mestni svetniki, smo se zavedli, da nam je s povabilom, da odigramo prvo tekmo v novi dvorani, izkazano veliko priznanje in resnično prijateljstvo. Naši nasprotniki so bili kadeti Maxicone, zbralo se je kar precejšnje število gledalcev, na steni pa je bila naša, slovenska zastava.

Tekma je bila nadvse zanimiva in na visoki kvalitetni ravni. V prvem nizu so na začetku povedli igralci Brezovice, nato pa so po nekaj napakah zaigrali bolj nervozno in set izgubili s 15:10. Trener Ekipa Andrej Velkavrh pa je znal s primernimi menjavami in navseti motivirati fante, ki so nato v naslednjih dveh nizih zaigrali res izvrstno in svoje vrstnike premagali z rezultatom 15:7, v tretjem nizu pa kar s 15:4. Za zmago so prejeli lep pokal in izreden aplavz občinstva.

V nedeljo dopoldne so nam gostitelji pripravili še izlet v gozdni park Caregga, tako smo se polni lepih vtisov vračali



Uspešni odbojkarji s pokalom

domov. Kaj je fantom ostalo v spominu na ta prijeten obisk, tega ne vem, vem le, da jim je bilo v ponos, ko so jih pred restavracijo, kjer smo se zbirali za odhod, dekleta vprašala, če so res tisti odbojkarji, ki so prejšnji dan premagali kadete Maxicone. Zato ta lepi športni uspeh mladih igralcev Brezovice v Parmu doma ne sme biti neopazen.

JANEZ ŽVOKELJ

**ROKOMETAŠICE KRIMA**

**3. mesto po prvem delu**



Vojka Toni Cveta Benet

Rokometiške Krime so po jesenskem delu na odličnem tretjem mestu. Odigrati morajo še zadnjo tekmo proti Kranju, kar pa ne vpliva na končno razporeditev.

Ekipa počasi prihaja v formo, kar se pozna tudi po rezultatih. Po nekaj nespretno izgubljenih točkah; neod-

ločen rezultat v Kranju, kjer so vsekoli vodile, a na koncu v zadnji minuti izenačile, do ponovnega neuspeha proti Olimpiji, ko jim je zmaga »visela pred nosom« in igranja z živci gledalcev v tekmi proti Velenju, ki pa so jo po zaslugi Tanje Polajnar vendarle dobile, je Krimovkam uspelo katastrofalno povoziti ekipo Polja in v zadnji tekmi igrati neodločeno v gosteh v Ajdovščini proti ekipi Minotesta.

Na koncu jesenskega dela lahko z lahkoto rečemo, da je največji del dobrih rezultatov prispevala prva igralka Krima – Tanja Polajnar. V vzponu pa so tudi ostale igralke, ki se počasi otresajo neaknega pritiska manjvrednosti, ki se je pojavil s prihodom Tanje. Igralke morajo vedeti, da se morajo oprjeti svojega lastnega znanja in v ekipi sodelovati s Tanjo kot sebi enakovredno.

Najbolj zaslužni za dosedanje uspehe in razvoj ženskega rokometnega kluba Krim sta ga. Vojka Toni in Cveta Benet.

**Rekreacija na smučeh**

Pred nami je sezona zimskih športov in smučanje je privlačen, žal pa tudi zelo drag način rekreacije. Na smučišče lahko pridemo kot opazovalci, ali pa kot aktivni udeleženci. Če nimamo smuču, je tudi sprehod po snegu, na svežem zraku in soncu boljši od posedanja pred televizorjem.

Za fizične priprave je sedaj že malce pozno. Mesec ali dva, dva- do trikrat tedensko v telovadnici in izvajanje vaj iz programa smučarske gimnastike je predpogoj, da bo smučanje užitek in zabava brez poškodb. Sicer pa velja, da naj celotno ukvarjanje s športi postane sestavni del zdravega življenja.

Kdor pa začenja ponovno, ne sme pozabiti na eno izmed temeljnih načel – postopnost. Po več mesecih fizične neaktivnosti organizma pač ne smemo obremeniti s tedno napornega alpskega smučanja. Poškodbe so najpogostejše prav drugi ali tretji dan, ko pride do preutrujenosti mišic. Sreče in ožilje, mišice, vezi in sklepe je treba že predhodno pripraviti na velike obremenitve. Izbiramo lahko med alpskim smučanjem in tekmo na smučeh. Alpsko zahteva precej tehničnega znanja, mišične moči in pazljivosti, da ne bo nesreče.

Tek na smučeh bolj obremenjuje srce in pljuča, začetniku se bo lažje naučiti osnovnih korakov. Pa še cenejši je, saj lahko progo za tek najdemo ali uredimo že v bližnji okolici.

Kdor prvič stopa na smuču, naj si poišče primerne učitelja, ali pa se vključi v tečaje, ki jih prirejajo društva in klubi za otroke in odrasle.

Pri vseh športih, posebej še na zahtevnih alpskih smučiščih velja, da previdnost ni odveč. Posledice poškodb bomo v letu 1993 plačevali sami, zato ni odveč razmisliti o dodatnem zdravstvenem in nezgodnem zavarovanju.

**Praznične radosti za otroke obrtnikov**

Obrtna zbornica bo kljub težkim gospodarskim razmeram pripravila otrokom obrtnikov in pri njih zaposlenih delavcev kanček otroške radosti.

Tako bo v času božično-novoletnih praznikov za približno 350 otrok – rojenih v letih 1985 do 1990 organizirala obisk treh predstav v Mestnem lutkovnem gledališču, poleg tega pa bo vsak otrok prejel tudi skromno darilo.

**Pravilna rešitev novembrske križanke**

Vodravno: SHEMA, STOPPA, AORIST, LAMARR, PLATANA, NAMEN, AL, OMAMA, NEDO, YB, ALBIN, TS, OWEN, ORKAN, TS, SOREL, AEROBAT, LOIRET, NETIVO, ODLIKA, KATAR.

Navpično: SAPA, OSLO, HOLYWOOD, ERA, BERIL, MITO, NERI, ASAMA, LEK, TNALO, TA, AMBRA, SL, AIKEN, TAN, NAREK, OMAN, NOTA, PAMET, BIT, PREDSTAVA, ARNO, ŠTOR.

**Nagrajenci so bili v Gradcu**

Izmed več sto prispelih rešitev nagradne križanke iz novembrske številke Naše komunne, je žreb namenil nagrado – enodnevni izlet v Gradec trem srečnim nagrajencem:

1. Pavle Sušnik, Podreber 35, Polhov Gradec
2. Franci Stajnar, Koseska 30, Ljubljana
3. Vida Stojanovič, Dolenjska 327, Škofljica

Cestitamo!

**GREMO**

**Izletnikom ob letu!**

Le nekaj manj kot sedemsto potnikov je letos z Agencijo Gremo in našim uredništvom odpeljalo na naše skupne prijetne izlete in krajša potepanja. Potnikov je bilo skoraj še enkrat več kot lani, vendar je potrebno upoštevati, da so nekateri postali že kar naši stalni znanci in tako tudi več ali manj redni udeleženci naših izletov. Zadovoljni pa so bili tudi nekateri naši križankarji – tisti namreč, ki se jim je sreča nasmehnila z žrebom ob pravilni rešitvi, saj je bila tudi v tem letu nagrada izlet. To pa je tudi prijeten izraz priznanja in zvestobe organizatorjem izleta, hkrati pa tudi obveznost, da se tudi v prihodnjem letu naš Gregor Stražišcar – lastnik Agencije Gremo – potrdi in pripravi vrsto lepih doživetij.

In kam vse se bomo popeljali v letu 1993? Marikam, a pri tem bomo upoštevali tudi vaše želje, zato vas prosimo, da nam jih posredujete, bodisi na Agencijo Gremo, Stantetova 24 – telefon 268-103 ali na uredništvo Naše komunne, Trg MDB št. 7, telefon 221-191.

Vsem našim dotodanjim in bodočim izletnikom želimo vse najlepše v novem letu 1993!

**RIM – POSEZONSKE RAZPRODAJE – 4. februar**

**Izredno ugodna cena: samo 200 DEM**

V času posezonske razprodaje in šolskih počitnic vas vabimo, da združite prijetno s koristnim – ugodne nakupe z ogledi znamenitosti Rima. Štiridnevni izlet smo tokrat pripravili po še posebej privlačni ceni. Število mest pa je žal omejeno, zato vas prosimo, da pohitite s prijavi.

1. dan: LJUBLJANA – RIM
  2. dan: RIM
  3. dan: RIM
  4. dan: RIM – FIRENCE – LJUBLJANA
- Odhod avtobusa ob 22.00 izpred občine Vič in preko Fernetičev s postanki do Rima.
- Po prihodu v Rim orientacijski ogled mesta. Prosto za nakupe. V večernih urah prihod v hotel B kategorije v središču Rima, namestitev in prenočevanje.
- Nočitev z zajtrkom v hotelu. Prosto za samostojne ogledne in nakupe.
- Po zajtrku odhod avtobusa v Firence. Postanek za ogled mestnih znamenitosti. V popoldnevu igra povratek po avtocesti, mimo Bologne, Benetk in Ljubljano, kamor je predviden prihod v večernih urah.
- Cena izleta znaša 200 DEM v tolarjih. Za preračun v SIT se upošteva prodajni menjalniški tečaj menjalnice Kompas Holidays na dan vplačila.
- V ceni je všteto: prevoz s sodobnim turističnim avtobusom, cestnine in cestne takse, gostinske storitve po programu, vođenje in organizacija izleta ter zavarovanje za primer odpovedi potovanja.
- Prijave sprejemamo v uredništvu Naše komunne, tel.: 221-191 v turistični Agenciji Gremo, Ljubljana, Stantetova 24, tel. 268-103, vsak delavnik med 9. in 13. ter 15. in 18. uro.