

LJUBLJANA

TO JE TRIM ZA NAS

1984

datum	aktivnosti	naziv akcije	kraj	izvajalec	občina
7.3.	STRELJANJE	DAN ŽENA	ŠENTVID	SD PROLETER	SIŠKA
13.3.	SMUČARSKI TEK VESLANJE	YASSA MARATON KAJAKAŠKI MARATON	POKLJUKA LJUBLJANICA	SK SNEŽINKA KKK LJUBLJANA	MOSTE-POLJE VIČ-RUDNIK

MAREC

APRIL

1.4.	TEK	TEK DVEH MOSTOV	SMLEDNIK	TVD-PARTIZAN SMLEDNIK	SIŠKA
1.4.	TEK	TEK NA ROŽNIK	TIVOLI	AK OLIMPIJA	BEŽIGRAD
8.4.	TEK	TEK BELINKA	PODGORICA	ŠD BELINKA	BEŽIGRAD
14.4.	NAMIZNI TENIS	KAJUHOV MEMORIAL	KODELJEVO	NTD KAJUH-SLOVAN	MOSTE-POLJE
15.4.					
25.4.	TEK	TEK OF	DOL	TVD PARTIZAN-DOL	BEŽIGRAD
27.4.	TEK	TEK OF	ROŽNA DOLINA	PARTIZAN-VIČ	VIČ-RUDNIK
*	KOLESARJENJE	DIRKA NA URH	URH	KD ROG FRANEK	VIČ-RUDNIK

* organizator določi in objavi točen datum

Tudi letos se bodo naši malčki učili plavanja v bazenu Tivoli

Zveza telesno-kulturnih organizacij Ljubljana Vič-Rudnik je tudi v letošnjih telesnokulturnih programih za predšolske otroke naše občine predvidela organiziranje in sofinanciranje naslednjih TK aktivnosti:

- Izvajanje tekmovalnega programa za športno značko I. skupine
- Učenje plavanja
- Učenje smučanja
- Program telesne vzgoje v telovadnicah oziroma trim kabinetih
- Tekmovalno za najboljšo VVO

Vse navedene aktivnosti so namenjene vsem otrokom v občini med 5. in 7. letom predvsem pa otrokom, ki so zajeti v program priprave na šolo (mala šola) in okviru rednega popolnega programa - (otroci, ki so vključeni v VVO) in skrajšanega 80 urnega programa (otroci, ki niso vključeni v VVO).

1. IZVAJANJE TEKMOVANJA ZA ŠPORTNO ZNAČKO I. SKUPINE

Telesno ali športno vzgojo, bodisi v vzgojno varstveni organizaciji, osnovni šoli ali športni organizaciji pojmuje kot sestavni del vsestranskega oblikovanja mladega človeka in kot vzgojno področje, prek katerega je mogoče vplivati na pozitiven razvoj človekove osebnosti. Tako je treba razumeti tudi program in vsebino tekmovalnega za športno značko.

Program tekmovalnega za športno značko se prične v vzgojno varstveni organizaciji, kjer se opravi tekmovalno za športno značko I. skupine, ki vsebuje: (za otroke med 5. in 7. letom starosti predpisane naloge, ki jih morajo udeleženci tekmovalnega uspešno opraviti, da osvojijo diplomu in zlato športno značko).

- #### NALOGE:
- 8 izletov
 - Dršenje na vodi (plavanje) ali smučanje
 - Kotalkanje ali drsanje ali vožnja s kolesom
 - Igre z žogo

Tekmovalno za športno značko, pa s tem ni zaključeno, saj se nadaljuje še v osnovni šoli (do tu se program že izvaja kot »tekmovalno za športno značko II.« - med 7. in 11. letom, ter kot športna značka III. med 11. in 14. letom. Predvideno je tudi izvajanje te dejavnosti med 15. in 18. letom kot športna značka IV. in 19. in 39. letom kot športna značka V. in nad 40. letom kot športna značka VI.

Vsak udeleženec tekmovalnega za športno značko za izvajanje dejavnosti prejme tekmovalno knjižico, ustrezne nalepke, v kolikor uspešno opravi predvidene naloge pa še ustrezne diplome in značke.

Skupna lastnost tekmovalnega za športno značko v vseh navedenih skupinah pa je, da vsebujejo programi vzgojno-izobraževalne, zdravstvene, razvedrilne, športno tek-

movalne in obrambne naloge, ki vplivajo na tri ožja področja:

- vzgojno (ali edukativno)
- tekmovalno (ali agonistično)
- razvedrilno (ali rekreacijsko) področje.

2. UČENJE PLAVANJA

V šolskem letu 1982/83 je bila udeležba na plavalnih tečajih v bazenu »Tivoli« sledeča:

Od celotnega števila 967 otrok, ki so bili zajeti v tekmovalno za športno značko I. skupine, se je plavanja v bazenu udeležilo 752 otrok. Od teh jih je 579 obvladalo predvideno nalogo drsenja na vodi, med temi pa je bilo že 124 otrok, ki so splavali. V akcijo »Učenja plavanja« so bile zajete - vključene vse VVO naše občine (17 - združenih delovnih enot in 4 DE enote ob osnovnih šolah), razen DE v Velikih Laščah.

Pri izvajanju akcije plavanja v bazenu »Tivoli« je ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik v celoti krila stroške:

- najemnine bazena
- plačila strokovnega kadra (učitelja plavanja)
- plačila materialna (priznanja - ustrezne značke delničarja in ustrezno diplomu)

Enako kot v naši občini krijejo že našteje stroške tudi ZTKO ostalih občin v Ljubljani.

»Samo« plavanje otrok je torej v vseh ljubljanskih občinah BREZPLAČNO.

V občini Vič-Rudnik pa smo že pred leti izvedli pri plavanju »posebne« avtobusne prevoze za otroke, ki obiskujejo tečaje plavanja. Prevozi so bili uvedeni zaradi:

- želje staršev
- velikih razdalj VVO v naši občini od bazena »Tivoli« (Ig, Polhov Gradec, Dobrova, Horjul, Vnanje in Notranje Gorice, Jezero in Brezovica)
- velike izgube časa na tej poti
- preprečevanje obolenj in s tem osipa med udeleženci plavanja
- enakega pristopa do vseh otrok v občini (izenačevanje pogojev)

Zaradi navedenega je bil že pred leti uveden PRISPEVEK STARŠEV - za plačilo večine stroškov prevoza. Starši predšolskih otrok v naši občini torej plačujejo večino stroškov prevoza, ki znaša za posameznega udeleženca 500,00 din. Poleg staršev pa sofinancira prevoze še ZTKO v manjši meri, v večji meri pa Center za mladinski turizem »Mladi turist«. Za večletno sodelovanje z »Mladim turistom« pa ZTKO Lj. Vič-Rudnik omogoča, da prispevek staršev ostaja tudi v letošnjem letu NESPREMENJEN: 500,00 din - 10 dnevnega plavanja na udeleženca.

KERSTEIN ANDREJ

V ŽAŽARJU

Superveleslalom »Gradišče '84«

Super »G« z Gradišča bo postal tradicionalen!, so nam lani zagotovili žažarski smučarji. Vse kaže tako, saj so v nedeljo, 29. januarja organizirali zdaj že drugo tovrstno tekmovalno za rekreativne smučarje.

Organizator - smučarska sekcija v okviru ŠD Horjul - se je tudi tokrat izkazala, k nemotenemu poteku tekmovalnega pa so, lahko rečem, pripomogli prav vsi vaščani Žažarja.

Ob 860 m dolgi progi s 130 m višinske razlike in 15 vrstici se je zbralo okrog 150 navdušenih tekmovalcev. Štart na »streh« vasi - na Gradišču se je lesketal v jutranjem soncu in prečudovit je bil pogled na morje goste megle, v kateri je tonila več kot polovica tekmovalne smučine.

Vendar pa so se težave vrstile kar ena za drugo. Trdo poteptano in odlično pripravljeno progo je dan pred tekmo dodobra namočil in zmečkal dež in tako je bilo debelo snežno odejo treba znova pripraviti. Tudi tekmovalje samo je bilo zavito v gosto meglo in k boljši vidljivosti niso pripomogle niti smrekove vejice, zasajene na obeh straneh proge.

Gledalci, ki so se v velikem številu zbrali ob ozvočenju in okrepčevalnicah na Razpotju, so lahko videli le bore malo. Tekmovalci so prihajali iz megle in znova izginjali vanjo. Cilja, ki sta ga označevala vrhova mladih smrečic pa sploh ni bilo videti. Čeprav je zaradi slabe vidljivosti organizator tekmo enkrat celo prekinil, je proga zahtevala svoje žrtve. Veliko tekmovalcev je moralo odstopiti, smola pa je spremljala tudi tekmovalca v kategoriji članov od 25 do 35 let. Ob nerodnem padcu tik pred ciljem si je namreč poškodoval roko, vendar pa so mu domačini takoj nudili strokovno prvo pomoč. Po razglasitvi rezultatov v gasilskem domu se je predsednik smučarske sekcije - domačin Franc Trček tekmovalcem in gledalcem zahvalil za udeležbo in jim čestital za »korajžos«, obenem pa jih je povabil na tretji super VSL, ki bo

prihodnje leto postal hkrati tudi prvenstvo za pokal Gradišča.

Matija Kavčič se je v imenu tekmovalcev zahvalil vaščanom Žažarja za prisrčen sprejem in nemajhen trud ob tekmovalni progi.

REZULTATI:

Članice nad 25 let:
1. Marija Herič (1.00.31), 2. Nataša Medic (1.04.46), 3. Dragica Oblak (1.22.06)

Članice od 25 let:
1. Mihaela Oblak (54.12), 2. Metka Krvinna (1.24.84), 3. Mateja Logar (1.32.54)

Člani nad 35 let:
1. Franc Malovrh (50.57), 2. Lojze Rihar (53.84), 3. Janez Gregorin (56.33), 4. Bogdan Skvarča (59.11), 5. Jože Remškar (1.01.89) itd. (Uvrščenih 11 tekmovalcev)

Člani od 25 do 35 let:
1. Darko Zdešar (50.98), 2. Nande Vičič (51.68), 3. Stanislav Rus (51.93), 4. Tone Malovrh (52.07), 5. Franc Leskovec (53.82) itd. (Uvrščenih 13 tekmovalcev)

Člani od 15 do 25 let:
1. Marjan Nikoleti (50.3) - najboljši čas proge, 2. Darko Slabe (51.33), 3. Andrej Maček (51.64), 4. Tone Železnik (51.83), 5. Rajko Oblak (52.90), 6. Vinko Maček (53.08), 7. Peter Gabrovšek (54.03), 8. Hinko Košir (54.16), 9. Franci Trček (54.98), 10. Janez Trtnik (55.21) itd. (Uvrščenih 43 tekmovalcev)
Pionirji od 15 let: 1. Andrej Krvinna (55.59), 2. Ludvik Plestenjak (57.41), 3. Uroš Brenčič (58.01), 4. Andrej Marolt (1.03.84), 5. Primož Logar (1.05.68) itd. (Uvrščenih 16 tekmovalcev)

Samo izjemno požrtvovalnemu delu vseh vaščanov Žažarja se moramo zahvaliti, da je superveleslalom tudi letos uspel, tekmovalci, zbrani na smučarski zabavi, pa so v en glas zatrjevali, da bodo prihodnje leto na strmih pobočju Gradišča znova preizkusili svoje smučarske sposobnosti.

JELKA VRHOVEC

Glas svobodne Jelovice 84

V nedeljo, 8. januarja 1984, so se tri ekipe (ekipa starejših tabornic, ekipa starejših tabornikov in ekipa klubovcev) taborniškega odreda Močvirski tulipani, kot že vrsto let poprej, udeležile orientacijskega tekmovalnega »Glas svobodne Jelovice«. Start vseh ekip je bil v vasi Selca. Pred odhodom na progo smo rešili topotest, PP in test življenje v naravi. Na progi je bilo postavljenih šest kontrolnih točk, cilj pa je bil v Dražgoški osnovni šoli.

Vse naše ekipe so se dobro odrezale, posebno pa še ekipa starejših tabornic, ki je letos že tretjič zapored osvojila prvo mesto in dobila prehodni pokal v trajno last.

ANJA LOBODA
Taborniški odred
Močvirski tulipani

Tečaj karateja in samoobrambe

Karate Klub Forum zopet vabi vse občane, da se vključijo v množičen trening in samoobrambo. Prav tako priporočamo staršem, da si ogledajo skupno s svojimi malčki srečanje pionirjev in se odločijo za doslej še malo poznan a zelo koristen šport.

Vpis in informacije: do 12. III. 1984 vsak ponedeljek in sredo od 18. do 20. ure v mali telovadnici OŠ dr. Vita Kraigherja (za stadionom Olimpije za Bežigradom)

Treningi: začetne skupine torek in četrtek od 20. do 21.30 ure, začetne skupine pionirjev torek in četrtek od 18. do 19. ure.

Trenerji: glavni trener Vlado Paradižnik 4. Dan, trener začetnikov Slavko Sorotar 3. Dan, trener pionirjev Peter Pakiž 2. Kyu

Peti veleslalom šentjoških hribov in dolin

Smu je dočakali sneg in peti tradicionalni veleslalom v Šentjoštu - 5. februarja. Prvi veleslalom šentjoških hribov in dolin je organizirala OO ZSMS Šentjošt, prav tako druga in tretja. Potem pa se je izkazalo, da je ob upoštevanju športne in tekmovalne aktivnosti potrebno ustanoviti športno društvo. Tako je bila organizacija in izpeljava četrtega in petega tekmovalnega v rokah športnega društva Šentjošt.

Število tekmovalcev se je iz leta v leto povečevalo, zato smo morali opustiti en tek saj se je še tako tekmovalje zavleklo v pozno popoldne. Letos smo uresničili že dolgo

načrtovano nabavo elektronskega merjenja. Z vztrajnim in požrtvovalnim delom, s katerim se lahko pohvalijo člani ŠD Šentjošt, postajajo mogoče tudi nemogoče stvari. Želje pa resničnost.

Kar 13 tekmovalnih razredov je bilo, in v vsakem 5 nagrad - 3 medalje in 2 izdelka iz suhe robe.

Pripravljanje proge je zahtevna naloga. Biti mora dobro utrjena, da zdrži čez 200 tekmovalcev. Vztrajen dež konec januarja in v začetku februarja je za postavljaj vprašaj nad uspešno izvedbo prireditev. Upali smo do zadnjega, in izkazalo se je, da ne zman. Prijetno toplo sonce je privabilo številne gledalce, marsikdo pa se je še tik pred startom odločil, da pokaže svoje znanje, predvsem pa preizkusi koliko mu je naklonjena sreča. Za tekmovalce in gledalce je bilo dobro poskrbljeno - od pečenih hrenovk, čaja, kuhane vina, do vseh vrst mirne pijače in domačega žganja. Vseskozi smo spremljali tekmovalce na progi, za kar je skrbel izkušen napovedovalec Hile Tominc, ki nas je sproti seznanjal tudi z rezultati in skrbel za prijetno glasbo med odmorji.

Končna uvrstitev je bila sledeča: **Pionirji do 10 let** - 1. Kristof Demšar, 2. Borut Kavčič, 3. Klemen Remškar; **Pionirje do 10 let** - Alenka Adam, 2. Maja Setničar, 3. Polona Oblak; **Pionirke 10-15 let** - 1. Anka Maček, 2. Marija Kavčič, 3. Barbara Skvarča; **Pionirji 10-15 let** - 1. Matjaž Kavčič, 2. Robi Oblak, 3. Matjaž Bernik; **Ženske od 15-25 let** - 1. Mojca Podobnik, 2. Mihela Oblak, 3. Metka Krvinna; **Ženske nad 25 let** - 1. Regina Skočir, 2. Mica Herič, 3. Dragica Oblak; **Člani 15-20 let** - 1. Igor Podobnik, 2. Toni Železnik, 3. Franci Marolt; **Člani 20-25 let** - 1. Marko Podobnik, 2. Vinko Maček, 3. Darko Slabe; **Člani 25-30 let** - 1. Zdravko Krvinna, 2. Bojan Debevc, 3. Zdravko Marinco; **Člani 30-35 let** - 1. Darko Zdešar, 2. Zvone Ciuha, 3. Slavc Bivic; **Člani 35-40 let** - 1. Franci Malovrh, 2. Lojze Rihar, 3. Jože Remškar; **Člani 40-45 let** - 1. Stane Zavašnik, 2. Franc Merkeli, 3. Bogdan Skvarča; **Veterani nad 45 let** - 1. Emil Verk, 2. Anton Tominc, 3. Marija Kavčič.

Sledila je prijetna zabava - prijateljsko srečanje in ples, za kar gre zahvala Petru Jesenku, ki nas je razveseljeval s poskočnimi zvoki domače harmonike. Člani ŠD Šentjošt smo prepričani, da je to najbolj uspešno tekmovalno do zdaj, in upamo, da so tekmovalci čutili enako. Na tem mestu se v imenu ŠD zahvalujemo vsem tekmovalcem, gledalcem, predvsem pa vsem šentjoščanom, vsem, ki ste pripomogli k uspešni izvedbi jubilejnega petega veleslalomu šentjoških hribov in dolin.

ŠD ŠENTJOŠT

SMUČALI SO

Za nagrado Šmartne

V nedeljo 29. januarja smo mladinci v Podsmreki privedli tekmovalce za »Nagrado Šmartne«.

Tekmovalje se je odvijalo na Vazarjevem bregu v Podsmreki in sicer v treh disciplinah: smuku, slalomu in smučarskih skokih. Prijaviteljnih je bilo 41 tekmovalcev, kar je za našo vaško skupnost izreden uspeh, poleg tega pa je bilo za to tekmovalje izredno zanimanje, kar je potrdil velik obisk domačinov in prijateljev smučanja iz drugih krajevnih skupnosti.

Nagrade so bile simbolične, izdelane pa ročno in imajo zato veliko večjo vrednost. Po razglasitvi rezultatov in podelitvi nagrad smo se razšli: Nasvidenje v letu 1985 na drugem tekmovalju za »Nagrado Šmartne«.

Hkrati pa bi se radi zahvalili Vitu Erženu, ki nam je s svojimi rekviziti omogočil nepozaben dan na beli strmini.

METKA

