

## Rekreacija

Vse občane Bežigrada obveščamo, da se lahko udeležujejo redne in organizirane rekreativne vadbe v telovadnicah in trim kabinetih, ki jo bodo vodili strokovni delavci.

Za področje Savskega naselja z okolico je rekreacija v TVD Partizan Savsko naselje (osnovna šola B. Kidrič) in sicer vsak torek in četrtek od 20.-21.30 za moške in ženske ter vadba v trim kabinetu v Družbenem domu KS Savsko naselje, vsako sredo in četrtek od 19.-21. ure za moške in ženske.

Za Ježico in Črnuče je rekreacija v novi telovadnici osnovne šole D. Kumar in sicer vsako sredo od 20. do 21. ure za ženske, za moške prav tako vsako sredo od 21. do 22. ure.

Za krajane Dola in okolice je rekreacija v TVD Partizan Dol vsak torek, četrtek in petek od 19. do 21. ure za moške in ženske.

Za področje KS Stadion in Bežigrad je rekreacija v Družbenem domu Stadion na Staničevi 41, v telovadnici za moške vsako sredo od 16. do 18. ure, za ženske vsak četrtek od 18. do 19.30 ure. Vadba samo za ženske v trim kabinetu je vsak torek in četrtek od 16. do 17. ure, s tem da lahko pripeljejo s seboj otroke za katere je ob istem času organizirana vadba v telovadnici. Trim kabinet za moške in ženske je sicer na voljo vsak dan od 17. do 18. ure.

V novi športni dvorani v Savljah je na voljo trim kabinet in dve savni vsak delavnik od 16. do 20. ure za moške in ženske.

Vabljeni!

ZTKO Lj.-Bežigrad

## Šport



### Spet pred tarčami

Spet so se odprla vrata strelske družine Heroj Vitez na Črnučah. Redni treningi so vsak pondeljek, torek, sredo in petek. V četrtek od 18. do 21. ure pa so puške in prostori na voljo ostalim občanom. Tato strelska družina vabi vse, ki radi preizkusijo svoje sposobnosti in natančnost pri streljanju, da se vključijo v rekreacijsko vadbo. Seveda pa niso zaprte možnosti za nikogar, ki bi se zelel včlaniti v SD Heroj Vitez. Še posebno vabijo v svoje vrste mladince iz Črnuč.

Letošnje leto je še posebno pomembno, saj društvo praznuje 30-letnico delovanja. Člani želijo ta jubilej počastiti tako, da bodo čim bolj razširili svoj krog, potem pa z vztrajno vadbo vseh dosegli še boljše rezultate, čeprav uspehov že zdaj ne manjka. Slavnostni občni zbor ob 30-letnici strelske družine bo v začetku decembra, še prej pa člane čakajo še številna tekmovanja.

STANKA RITONJA

### Kegljači na Črnučah!

Kegljaški klub Rogovlje na Črnučah vabi k sodelovanju nove člane. Steza na kegljišču je za člane rezervirana vsak ponedeljek in četrtek od 18 ure dalje.

V tem času se novi člani tudi lahko prijavijo. Morebitne dodatne informacije dobite na telefon 321-505.

JANEZ VERBIČ

## SOLSKA ŠPORTNA DRUŠTVA

### Samouprava naj zaživi

Že večkrat je bilo omenjeno, da delo v šolskih športnih društvih v preteklem letu ni bilo takoj uspešno kot leta nazaj. Na zaključnem sestanku z mentorji ŠŠD v mesecu juniju je bilo dogovorjeno, da so potrebne določene spremembe, ki bodo ŠŠD zopet dale tisto vlogo, ki so jo nekdaj imela.

Ena prvih nalog pa je ta, da bi v delu ŠŠD vključili čim večje število učencev, da bi ponovno zaživela samoupravu. Tu mislimo predvsem na to, da bi se učenci svobodno odločali o aktivnostih, ki bi jih radi izvajali. Na podlagi predlogov se je izobilovalo naslednji program za šol. leto 1978/79: pripravljen je program, ki obsega tekmovanje na športnem in izvenšportnem področju. V prvem delu so zajeta tekmovanja v desetih športnih pano- gah, tekmovanje za najboljši šport-

ni razred in športnika na posameznih šolah ter organizacijo posameznih šolskih prvevstev. Drugi del tekmovanja pa zajema delovanje ŠŠD na samoupravnem področju.

S tekmovanji bomo pričeli v oktobra in to z atletiko – 3. 10. 1978 na Centralnem stadionu, s krosom – 10. 10. 1978 na hipodromu v Stozicah in z ligami v košarki, nato pa v roketomu.

Poleg tekmovanj pripravljajo še plavalne tečaje za učence 4. razredov in pa aktivnosti iz programa športne značke za 1. in 2. razrede. Zlasti pri zadnjem bo potrebna velika zavzetost in pomoč učiteljev 1. in 2. razredov. Želja vseh je, da športna značka ne bi ostajala v VVZ, ampak, da bi se nadaljevala in razvijala v osnovni šoli.

JANEZ VERBIČ

## Delavci iz Elme na Triglavu

Prvi teden v septembru so si delavci delovne organizacije Elma iz Črnuč izbrali za izlet v planine. Mogoče to ne bi bila tako zanimiva novica za širši krog bralecov, če ne bi razložili njihovega namena.

## BIČKOVA SKALA

### Nova enota v soseski BS-3

V petek, 8. septembra je bilo na zelenici pred taborniškim domom odreda Bičkova skala zelo živahnno. Sklicali so namesto tradicionalnega zbor odreda, s katerim bičkovci vsako leto otvorijo novo taborniško sezono. Trajalo je celih pet minut, preden so uspeli vodniki postaviti v zbor skoraj 150 članov, ki so se zbrali pred hišico. Končno so tudi najmajši murenčki strumno stali v vrsti in poslušali pozdrave besede načelnika Gregorja Vistra in starešine odreda Rudija Smrekarja. Ko je izvenel taborniški zdravo, so člani v manjših skupinah – vodni – posedli po zelenici. Domenili so se za čas sestankov, pozdravili nove člane in pokramljali o tem in onem. Starešina je ekipo mlajših čebelik izročila priznanja za doseženo II. mesto na republiškem mnogobroju julija letos. Razen v hišici na Ulici Pohorskega bataljona 113 A bodo imeli sestanke še na osnovni šoli Franceta Bevka in Danile Kumarjeve. Dogovarjajo se tudi o ustavništvi enote v soseski BS 3. Med prihodnjimi akcijami odreda velja omeniti dvodnevni izlet – predvidoma na Pohorje – za vse člane odreda in redni letni občni zbor konec novembra. Že ta mesec pa so se pričeli redni vodovi sestanki in druge akcije v sklopu vodov in čet. Sedaj šteje odred 25 vodov in 2 kluba (člani, starejši od 18 let), predvidoma pa boste iz novincev nastala še dva roda.

IRENA KOPČAVAR

## SAVSKI ODRED

### Letovali so v Bohinju

Taborniki Savskega odreda so tudi letos počitnice preživeli v čudovitem Bohinju, ki jim je gostoljubje ponudil že deseto leto. Organizirali so tri izmene taborjenja in sicer dve izmeni za svoje najmanjše člane, medvedke in čebelice od 7. do 12. leta, eno izmeno pa za starejše člane – tabornike in klubovce.

V okviru tretje izmene so Savčani organizirali tudi tečaj gozdne šole, v katerem so pridobili 10 novih vodnikov za delo z MC in TT. Novi vodniki so že začeli z delom. Nekatere so dobili nove vode, saj sta osnovni šoli Borisa Kidriča in Borisa Ziherala v šolski klopi sprejeli številne prvošolčke in mnogi med njimi so se navdušili nad delom v taborniški organizaciji, drugi pa bodo zamenjali nekaj »starih« vodnikov, ki jih v odredu čakajo nove zadolžitve.

Na taborjenjih je skupno letovalo 142 članov Savskega odreda. Člani so si pridobili obilo novega znanja, osvojili veliko novih veščin, ki so pri tabornikih označene za pridobljeno znanje in seveda doživel mnogo prijetnih trenutkov ob športnih igrah in tabornih ognjih ter na izletih. Čeprav je prijetno bivanje pod plateneno streho kdaj pa kdaj zmotil dež, se bodo tisti, ki so letos prvič na tak način preživeli počitnice, gotovo še vrnili v Bohinj.

MOJCA ŠUSTER

Občanke in občani želijo hoditi, vaditi na trim stezah in v trim kabinetih, plavati in smučati

Strokovna služba občinske Zvezde telesno kulturnih organizacij Bežigrad je organizirala anketo, da bi ugotovili kako je s športno rekreacijo v naši občini. Ankete liste so poslali vsem osnovnim šolah in VVZ Čičibam, da bi dobili čim več odgovorov staršev. Prišlo je 529 izpolnjenih anketskih listov, od tega 273 od anketrancev žensk med 16. in 46. letom starosti ter 256 anketskih listov, ki so jih izpolnili moški anketranci.

Največ anketrancev je bilo med 36. in 45. letom starosti, najmanj pa med 16. in 25. letom ter nad 56. letom starosti. Raziskava ima praktično vrednost le v srednjem starostnem obdobju, manj pa za mlajše in starejše občane.

Rezultati ankete bodo osnova pri izdelavi programov športne rekreacije v naši občini. Iz ankete je razvidno, da občani potrebujejo športno rekreacijo, saj 98,1 odst. anketrancev meni, da jim je potrebna.

Ceprav občani menijo, da je športna rekreacija potrebna, pa niso do sedaj iskali možnosti za več panog hkrati.

Več kot polovica anketrancev (51,8%) se je odločila, da nameni športni rekreaciji do 2 ur tedensko, razmeroma veliko moških pa celo 2-5 ur tedensko (30,4%). Praktična vrednost podatka je verjetno 2 x 1 ur tedensko.

Ko so se anketranci odločali za dan v tednu, ki bi ga namenili športni rekreaciji, sta ponedeljek in nedelja dobila najmanj glasov (8%), medtem ko je bila odločitev za ostale dneve v tednu dokaj enakomerna (približno 20%).

Zanimive podatke so dobili iz odgovorov na vprašanje, če so občani pripravljeni sofinancirati. Kar 66,1 odstotka anketrancev se je odločilo, da so to dejavnost pripravljeni sofinancirati. Podatek nam pove,

### Tečaj juda

Judo klub Bežigrad prireja začetniški tečaj juda in samoobrambe za mladince, mladinke in pionirje.

Vpisujejo vsak ponedeljek in sredo v PTT izobraževalnem centru, Celjska 16.

da občani želijo aktivno sodelovati v športni rekreaciji in so prav tako tudi pripravljeni prispevati del sredstev. Nekatere športne panoge (tenis, smučanje, drsanje itd.) občani že sofinancirajo.

Trimske akcije so bile v zadnjem času slabo obiskane. Samo 2,8 odstotka anketrancev meni, da trimske akcije niso potrebne, večina (64,0%) pa je mnenja, da naj bi se trimske akcije organizirale in to v krajinskih skupnostih. Za strokovno službo ZTKO je to prav gotovo potreben podatek, ko bodo programi trimske akcije.

Manjša je pripravljenost občanov za sodelovanje v odborih za športno rekreacijo pri KS (20,2%), še manjši interes pa so anketranci pokazali za delo vodnika (16,3%). To je razumljivo, saj so občani željni sprostitev, ne pa novih obremenitev in obveznosti.

Anketa bo dobila praktično vrednost pri oblikovanju programov v posameznih KS in občini. Seveda bo potreben podatek dopolnit z mnenjem in predlogi starejših občanov, tako da bi lahko ponudili športno-rekreativni program od najmlajših v VVZ pa do starejših občanov.

## TRIMSKI NOGOMET

### 44 ekip se bori za točke

Tekmovanje v malem nogometu za delovne organizacije, krajevne skupnosti in interesne skupine, ki ga organizira komisija za športno rekreacijo pri ZTKO, se po poletnih počitnicah zopet nadaljuje. 44 ekip, ki so razdeljene na tri kakovostne skupine igrajo na istih igriščih kot v spomladanskem delu; le pričetek tekmovanja se premaknila za pol ure naprej zaradi vse krajših popoldnevov.

Rezultati enajstega in dvanajstega kola ter lestvica prve skupine: Instalacija : Lj. mlekarne 1:3, KS Stadion : SGP Grosuplje 1:1, Slov. ceste : Učne delavnice 2:1, VP Ardel : Avtohiša II. 4:2, Iskra-Tela : ČGP Delo 3:2, Delo-meterji : IMP-klima 2:2, Avtohiša I. : Geološki zavod 2:1, MI. knjiga : IMP-DS 5:1 – pritožba ekipe IMP.

Rezultati dvanajstega in dvanajstega kola ter lestvica druge skupine: Čuk : Elektroprenos 1:1, KS Posavje : Savski odred 4:1, IMP-dvigalo : Delo-veterani 3:4, ZRI-Soča : Lj. mlekarne 5:1, Projekt nizke zgradbe : Lesinja 1:1, Meteorološki zavod : SGP Grosuplje 0:2, Nada : Krigi 2:7, Belinka : Elma I. 3:0 b.b.,

Rezultati dvanajstega kola: Delo-veterani : Nada 4:1, Krigi : Belinka – prestavljeno po dogovoru, Elektroprenos : Elma I. 3:0 b.b., SGP Grosuplje : IMP-dvigalo – tekma ni bila odigrana, Lesinja : Meteorološki zavod 5:0, Lj. mlekarne : Projekt nizke zgradbe 2:0, Savski odred : ZRI-Soča 1:8, ČUK : KS Posavje 3:2;

Lestvica: Lesinja 19, SGP Grosuplje 18, ZRI-Soča 17, Krigi 15, KS Posavje 14, Nada 13, Elektroprenos 13, Delo-veterani 13, Projekt nizke zgradbe 12, Čuk 10, IMP-dvigalo 9, Ljubljanske mlekarne 8, Belinka 8, Meteorološki zavod 4, Elma I. 1, Savski odred 1;

Rezultati osmtega in devetega kola ter lestvica druge skupine: Elma II. : ZRMK preloženo po dogovoru, Laguna : Ruski car 0:9, Geološki zavod : TVD Par. Bežigrad 1:2, KS Nadgorica : Heroj Vitez 6:3, Delo-stavci 2:1; Ruski car : Geološki zavod 13:3, TVD Part. Bežigrad : KS Nadgorica 2:6, ZRMK : Laguna 2:1;

Lestvica: Cestno podjetje 15, Hidroinženiring 13, Ruski car 12, Elma II. 11, KS Nadgorica 10, TVD Partizan Bežigrad 10, Kolodvor 9, Heroj Vitez 7, Laguna 7, Delo-stavci 6, ZRMK 2.

B. MIHELČIČ

## COOPERJEV TEST

### Več kot 100 tekačev

Obl. zveza telesnokulturnih organizacij Bežigrad in AK Olimpija prirejata vsak četrtek popoldan Cooperjev preiskus telesne zmogljivosti na Centralnem stadionu ob Titovi cesti. Minuli četrtek so se ga udeležili tudi tisti Ljubljanci, ki so se vključili v akcijo »pripravimo se za hojo, in tek na smučeh«. Ceravno vsi niso mogli priti na preiskus in bodo nekatere preiskuse svoje zmogljivosti kasneje, je preiskus opravilo kar 105 udeležencev in to 28 žensk in 77 moških! To je vsekakor lepo število, ki kaže na to, da se vse več ljudi zaveda kako pomembno je gibanje, hoja in tek v naravi, na svežem zraku, za njihovo zdravje, telesno zmogljivost in tudi za njihovo aktivnost pozimi, ko bodo smučali, hodili ali tekli na smučeh. Naj ob tem povemo še, da so doseženi rezultati večine udeležencev preiskusa zelo dobrni (moški med 9 in 11 minutami ter ženske med 10.30 in 14. minutami), posebno če upoštevamo, da so bili med njimi tudi takci preko 50 let.