

TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA

● KOŠARKA

USPEŠEN BOJ ZA OBSTANEK

Že pred začetkom tekmovalne sezone 1978-1979 smo si z UO KK Slovan zastavili dva cilja glede na možnosti igrskega kadra, in sicer:

- obstanek v II. ZKL
- nadaljnji napredek v razvoju košarkarskih sposobnosti naših mlajših perspektivnih igralcev do vrhunskih kvalitet, kar bi nam v naslednji sezoni moralo omogočiti vidnejšo uvrstitev v II. ZKL.

Očitno smo uspeli doseči oba zastavljena cilja. Zagotovili smo si obstanek v II. ZKL. Pa se povrnimo malo nazaj, na začetne probleme, ki zadevajo predvsem igrski kader.

Pri tem problemu se je pričelo zatikati že po končani sezoni 1977-78, saj so nosilci igre v tej tekmovalni sezoni zapuščali naše vrste: Križnar je odšel k Iskri-Olimpiji, Macura na odsluženje vojaškega roka, Tomažević pa je prenehal z aktivnim igranjem. Tik pred začetkom tekmovalne sezone 1978-79 je prenehal z aktivnim igranjem. Tako je ekipa pred tekmovalno sezono 1978-79 ostala brez najboljših petih igralcev. Med tekmovalno sezono 1978-79 pa je zaradi nesoglasja s trenerjem prenehal igrati tudi Sarajlija. Ekipa je tako ostala v mesecu septembru, tik pred tekmovalno sezono, s samo 10 igralci, kar je občutno premalo za kakršnokoli kvaliteto delo. Zaradi premajhnega števila igralcev sta se ekipi priključila še igralca V. Ljubljanske selekcije Trnovo Besedič in

Lepin, kar je v veliki meri pripomoglo k uspešnejšemu pripravljanju in izvajanju treningov v tehnično-taktilnem smislu.

Po končanem prvem delu tekmovalja se je ekipi priključil tudi veteran ljubljanske košarke in sekretar KK Slovan, Brezovec Milan, ki je s svojo igro, še bolj pa s svojo prisotnostjo, pripomogel k boljši homogenosti ekipe.

Po prvem delu smo tako osvojili pičlih 8 točk. Spodrslija v prvem delu sta bila predvsem poraz proti Železničarju iz Sarajeva in proti Tamu iz Maribora. Doma smo izgubili tudi proti Libeli iz Celja.

V gosteh pa so obstajale možnosti za zmago proti Drini v Zvorniku in proti Jugu v Dubrovniku, kjer smo izgubili šele v podaljškju. Pri vsem tem pa je potrebno poudariti, da nismo bili na

nobeni tekmi katastrofalno poraženi.

Glavni razlogi za slabe igre in poraze v prvem delu so bili:

- premajhno število igralcev in s tem onemogočena kolektivna taktika
- konfliktna situacije v odnosih med nekaterimi igralci in trenerjem
- želja po individualnem uveljavljanju
- premajhna motiviranost, ki je po zaporednih porazih še padla.

V drugem delu pa smo kljub neugodnemu razporedu osvojili 14 točk. Skupaj torej 22 točk in 7.—8. mesto, ki ga nihče ni mogel pričakovati, še zlasti po katastrofalnem prvem delu.

Odločilna zmaga za obstanek v II. ZKL in za nadaljnje dobre igre je bila zmaga v Splitu proti neposrednemu tekmevcu v boju za obstanek KK Dalvinu. Naši igralci so domačine povsem nadigrali in zasluženost slavili sredi Splita. Z zmago proti KK Drina v Ljubljani pa smo si že dokončno zagotovili obstanek v II. ZKL.

Na zadnji tekmi v II. ZKL pred domačim občinstvom, ki ga je bilo tokrat nekoliko več kot običajno, smo povsem nadigrali vodenega in v novi tekmovalni sezoni novega člana v I. ZKL Šibenika. Naši so zelo dobro igrali v obrambi, kar nam je omogočalo tudi uspešno igro v napadu (protinapad).

Tako smo končali tekmovalno sezono 1978-79 na 7.—8. mestu z 22 točkami in osvojili zastavljeni cilj.

UO KK Slovan si je zadal tudi nalogo dobiti še štiri perspektivne mlade igralce, ki naj bi okrepili sestavo sedanje ekipe in v tekmovalni sezoni 1978-79 startali bolj ambiciozno, osvojili vsaj 5. mesto. Nov tekmovalni si-

stem naj bi imel I. A ZKL, ki naj bi bila 12-članska, nato I. B ZKL s prav tako 12 člani in pa 4 medrepubliške II. ZKL, ki naj bi imele 12 članov. O tem tekmovalnem sistemu pa bodo razpravljale vse republike in pokrajine, ki se bodo odločile, ali naj novi tekmovalni sistem velja že za tekmovalno sezono 1979-80 ali za tekmovalno sezono 1980-81. Logično in edino pravilno bi bilo, da bi nov tekmovalni sistem veljal za tekmovalno sezono 1980-81, saj se tekmovalni sistem med tekmovaljem ne sme spremeniti. Vprašljivo pa je seveda stališče košarkarskih zvez republik in pokrajin, kjer bodo gledali predvsem na svoje koristi in boljši položaj v pretekli tekmovalni sezoni.

Če bo nov tekmovalni sistem veljal že za sezono 1979-80, bo to pomenilo še večje nazadovanje slovenske košarke, saj bo v I. ZKL ligi nastopala samo Iskri-Olimpija, v I. B ZKL samo Libela-Celje, v medrepubliški II. ZKL pa bodo nastopili Tam — Maribor, Slovan — Ljubljana, Ježica — Ljubljana, Branik — Maribor, Domžale — Domžale in Novo mesto iz Novega mesta. To bo za nove predstavnike v II. ZKL pomenilo veliko večjo finančno obveznost, veliko odrekovanja in nobenega večjega kakovostnega premika.

Za I. ZKL pa bi to pomenilo ogromen padeč v kvaliteti. Zavedati se moramo, da je bilo že letošnje tekmovalje košarkarsko zelo osiromašeno in da bo brez prvih štirih ekip letošnjega tekmovalja osiromašenje še večje.

Pri tem nikakor ne bi smeli upoštevati interesov posameznih klubov, ampak položaj, v kakršnem je danes slovenska košarka.

● POT SPOMINOV IN TOVARIŠTVA

Do leta 1981 vse nared

Podpisniki samoupravnega sporazuma o gradnji Poti spominov in tovarištva so na svojem zadnjem zboru izvolili odbor, ki bo kot operativno telo skrbel za izvajanje sporazuma o gradnji PST v naši občini. Za predsednika odbora je bil izvoljen Srečko Čož.

S to gradnjo želimo zagotoviti trajen spomenik na čas in vlogo Ljubljane med NOB. Pot spominov in tovarištva mora biti dokončana do aprila 1. 1981, ko bomo praznovali 40 let OF. Po letošnjem programu moramo zgraditi 12 km poti, ki ne bo urejena le hortikulturno in v spomin na junaški čas, pač pa bo tudi rekreacijski center.

Do sedaj so naše finančne obveznosti v občini realizirane 60-odstotno, še vedno pa se srečujemo s problemom pridobivanja zemljišč z lastniki ali uporabniki. Nerazumljivo se obnašajo tudi nekatere upravne službe pri pridobivanju gradbenih in lokacijskih dovoljenj.

S. V.

Tekmovalje I. selekcij

Tekmovalje I. selekcij skupine B se je pričelo v začetku letošnjega leta. Tekme smo igrali vsako soboto na eni izmed sedeljujčih šol, tako da je bila vsaka šola v enem kolu gostiteljica.

Na koncu je premočno zmagala I. selekcija OŠ Zvonka Runka, ki ni izgubila nobenega srečanja; ta so bila v poprečju dobra in dokaj zanimiva. Med nastopajočimi pa že istopajo perspektivni igralci, nad katerimi moramo tudi v bodoče s pozornostjo bdeti, jih vključevati v vadbo klubskih selekcij in jim tako omogočiti normalen napredek.

B. M.

Lahko do vrha

KK Trnovo deluje na območju občine Moste-Polje, ker v občini Vič-Rudnik ni ustrezne dvorane, ki bi zadoščala potrebam pravih KZJ in tekmovalja v I. SKL. Pogoje za delo jim omogoča ŠD Slovan v svoji dvorani, kjer redno trenirajo in igrajo prvenstvene tekme.

V predtekmovalju se ekipa KK Trnovo ni uspela uvrstiti v super I. SKL in je tako nadaljevala z igranjem v I. SKL — zahod. V tej tekmovalni skupini je KK Trnovo pod vodstvom trenerja Lomška premočno osvojila prvo mesto pred Elektro iz Šoštanja, kjer je doživela tudi edini poraz. Tako je ta ekipa dokazala, da ima nekaj zelo dobrih, nadarjenih mladih košarkarjev in da jim je v kvalifikacijskih tekmah za vstop v super I. SKL sreča obrnila hrbet, saj je v odločilnem srečanju doma izgubila z Beti iz Metlike.

Vsi igralci, kot tudi trener, so prepričani in zagotavljajo, da se ob taki zagnanosti, homogenosti in dobrem delu pod istim vodstvom kaj takega ne more več zgoditi. To jim lahko povsem verjamemo, saj so skoraj še vsi mladinci, nekateri pa celo kadeti (mlajši mladinci), tako da bodo nastopali v poletnem obdobju v mladinskem tekmovalju eno leto starejši, bolj izkušeni in v nespremenjeni postavi, kar je najvažnejše za osvojitve zastavljenega cilja.

Uspeh jim zagotavlja predvsem to, da so ostali vsi igralci skupaj in da bodo začeli novo tekmovalno sezono brez novih imen, kar bo v veliki meri pripomoglo k še večji uigranosti, saj se ne bo treba prilagajati nobenemu novemu igralcu, kar je že stalna praksa v slovenskih klubih, ki pa se največkrat izkaže kot neuspešna.

B. M.

V igri smo otroci sproščeni in srečni

Pod tem geslom pripravljajo vzgojnovarstveni zavodi in občinska ZZZO športno prireditve za predšolske otroke, ki bo 24. maja ob 16.30 v športnem parku Kodeljevo. Na tej prireditvi, posvečeni mednarodnemu letu otroka, bo nastopalo čez 1500 predšolskih otrok, ki bodo pokazali celoletno telesnovzgojno dejavnost v vzgojnovarstvenih zavodih naše občine.

Vse starše, delovne ljudi in občane vabimo, da si ogledajo to zanimivo športno manifestacijo najmlajših občanov.

Občinska zveza telesnokulturnih organizacij



Rally Saturnus 79

Pred tovarno Saturnus na Letališki cesti je bil start rallyja Saturnus 79, ki je sodil v sklop prireditev Po poteh partizanske Ljubljane. To je bilo 5. tekmovalje za prvenstvo Jugoslavije, točkovano tudi za prvenstvo Slovenije.

Od 63 posadk, ki so startale v soboto 5. maja ob 13. uri, jih je na cilj v nedeljo ob 2. uri prispelo 37. Neugodno vreme je vplivalo, da je tako majhno število tekmovalcev uspešno prevozilo 631 km dolgo pot s 14 etapami in 12 gorsko-hitrostnimi preizkušnjami. Rally Saturnus 79 je imel kot posebno zanimivost spretnostno preizkušnjo na Trgu osvoboditve v Ljubljani (na sliki).

TOM

● 30-LETNICA USPOSABLJANJA MLADINE ZA SLO

Sedanost na tradicijah NOB

Ob 30-letnici organiziranega usposabljanja mladine za SLO in na pobudo generalštaba JLA je svet za ljudsko obrambo, varnost in družbeno samozaščito skupščine občine Ljubljana Moste-Polje organiziral občinsko tekmovalje osnovnih in srednjih šol ter delavske in kmečke mladine.

Najprej so bila organizirana šolska tekmovalja, in šele ekipe, ki so bile tu najboljše, so nastopile na občinskem tekmovalju. Tu so se pomerili v poznavanju tematike iz SLO — zgodovine NOB, orožja, topografije in prve medicinske pomoči. Organiziran je bil tudi orientacijski pohod tako za šolsko kvalifikacijsko tekmovalje (na 3,6 km dolgi progi) s petimi delovnimi točkami v okolici Urha. Na samem občinskem tekmovalju je bila progla daljša, 7,4 km. Sodelovali so učenci, ki so dosegli na šolskih tekmovaljih najboljšje rezultate. Vse ekipe so na zaključnem tekmovalju prejele praktične nagrade, ki jih je prispeval svet za ljudsko obrambo skupščine občine Ljubljana Moste-Polje.

Vrstni red najboljših:

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 1. OŠ Adolfa Jakhla | 892,5 točk |
| 2. OŠ Toneta Trtnika-Tomaža | 890,5 točk |
| 3. OŠ Jožeta Moškiča | 849,0 točk |
| 4. OŠ Ketteja in Murna | 839,0 točk |

Prve štiri imenovane ekipe so se uvrstile na medobčinsko tekmovalje.

S. V.

● MALI NOGOMET V DOLSKEM

V počastitev občinskega praznika je priredil TVD Partizan Dolsko turnir v malem nogometu. Nastopale so ekipe iz vse krajevne skupnosti.

Po pričakovanju je prvo mesto zasedla ekipa Senožeti. Presenetljivo pa je drugo mesto pripadlo igralcem iz Laz. Tretje mesto so osvojili igralci Dolskega, kar je majhno razočaranje, četrto pa igralci iz Vinj.

V soboto, 5. maja, pa se je začel v Dolskem veliki turnir v malem nogometu. Sodeluje 32 ekip iz vse ljubljanske regije. V prvem kolu ni bilo večjih presenečenj. Od sedmih domačih ekip so se štiri uvrstile v nadaljnje tekmovalje. To so: Vinje, Aeroklub, Senožeti II in I. ekipa Partizana.

Po tekmah v soboto, 12. in v nedeljo, 13. maja, bosta polfinale in finale 26. maja ob 14. uri.

JANEZ TOMŠIČ

● NAMIZNI TENIS

Sodelovanje med TVD Partizan Dolsko in Zalog sega že daleč nazaj. Izmenjava obiskov med namiznoteniškimi igralci je ena najbolj ustaljenih oblik. V zadnjem dvoboju mlajših pionirjev in pionir do 11. leta starosti so se pomerili med seboj na vsaki strani po štirje pionirji in tri pionirke.

Rezultati — pionirji: Dolsko : Zalog 2:3; pionirke: Dolsko : Zalog 3:2.

V. S.

Kako ohraniti vitkost?

Mnogo je ljudi, ki so »napovedali vojno« pretirani debelosti. Neestetski vidik je samo ena izmed slabih strani pretirane debelosti. Vemo, kakšne so težave debelih ljudi: utrujenost ob najmanjšem telesnem naporu, upehanost, neneakomerno bitje srca, preobremenjenost srca, krvnega obtoka, pljuč. Med različne dejavnike za mnogo boleznih sodi ravno debelost. Življenjski standard nam omogoča vsak dan polno mizo. Posebno nevaren je prosti čas med vikendi ali ob večerih, praznikih, ko mnogokrat samo posedamo in uživamo ob dobrotah iz kuninje. Včasih nam je »naklonjeno« še vreme, da nam ni treba niti na sprehod.

Takšni razlogi pa nas mnogokrat pripeljejo tudi do odločitve, da bomo pričeli s hujšanjem. Najposotejša metoda je dieta. Ocenjujemo, da jih je v svetu znanih že okoli 700, vendar bodimo previdni, saj je redkokatera zdravstveno neoporečna! Zato bi se praviloma moral vsakdo, ki je močno prekoračil svojo telesno težo in ima zaradi tega težave, posvetovati z zdravnikom!

Kdor pa je popolnoma zdrav in je le za nekaj kilogramov prekoračil svojo pravo telesno težo, lahko brez škode programira hujšanje po lastnem preudarku. Dovolj je že, da izključi iz jedilnika vse maščobe (solate brez olja, meso v lastni omaki itd.), med hujšanjem ne je kruha,

se izogiba slaščic, nikakor pa ne uživa poživil, kot so kava in alkoholne pijače, pa seveda ne kadi! Kar pa je najvažnejše: giblje se čimveč! Če se je odločil, da bo med hojo tudi malo tekel, je svoji odločitvi naredil še večjo uslugo.

Vsekakor pa moramo priznati, da vsaka še tako mila dieta predstavlja za vsakogar tolikšno spremembo, samoodpovedovanje in zvrhan kot dobre volje, da postanemo do sebe in okolice močno spremenjeni. Šele ko se prične kazati prvi rezultati in postajamo vitkejši, nekoliko pridobimo pri razpoloženju in počutimo se nekoliko lahkotnejši. Z dnevno telesno aktivnostjo bomo prav gotovo ublažili spremljajoče, neprijetne dejavnike. Prijetno in v pravi meri utrujen od teka in hoje bomo vsestransko in koristno uporabili svoj prosti čas.

Ko smo dosegli svoj uspeh, želimo telesno težo, pa se pravzaprav prične eno najnevarnejših obdobij za njen ponovni dvig. Z dobro voljo torej ni tako zelo težko shujšati, težje je primerno težo ohraniti. Zato velja, da je bolje biti ves čas zmeren in če že naredimo kak večji prehrambeni »prekršek«, se moramo več gibati.

Razmerja med zaužito hrano in športno aktivnostjo pa si bomo prav znali uravnovati po lastnem odbrem počutju, brez kakršnihkoli nasvetov. Pa dosti uspehov!

BREDA FERINCEK