

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE OBVEŠČA ŠOLARJE IN STARŠE

VESELE BOŽIČNE POČITNICE NA ZAPOTOKU

Od 26. do 30. decembra 1992
 Za organizacijo zimovanj smo se odločili predvsem zato, da zapolnimo prosti čas šolarjem in da se za nekaj časa umaknejo mestni megli in smogu v čudovito okolico Kurešeka. Zimovanje je primerno za učence od 1. do 4. razreda, ki potrebujejo v tem času varstvo. Dnevni programi bodo zanimivi in ustvarjalni v pripravi na bližajoča praznovanja. V primeru snežnih razmer bomo teren opremili z vlečnico, kjer si bodo otroci ob pomoči smučarskega vaditelja pridobivali osnove smučanja.

V ceno 4.900,00 tolarjev je vrāčan prevoz, polni penzion, vadiitelj - vzgojitelj.

2. ZIMSKE POČITNICE NA ZAPOTOKU

Tudi v tem času bomo za učence od 1. do 4. razreda osnovnih šol pripravili prijetno zimovanje v Zapotoku.

Termin: od 30. januarja do 6. februarja 1993
 Cena: 3.700,00 tolarjev se plača pri vpisu in 60 DEM v tolarški protivrednosti Banke Slovenije sedem (7) dni pred odhodom. V ceno je vkljuāenih 7 penzionov, prevoz, vzgojitelj in smučarski uāitelj.

5-DNEVNO ZIMOVANJE S SMUČARSKIM TEČAJEM V MOJSTRANI

Za učence osnovnih šol bomo organizirali v Mojstrani zimovanje s smučarskim tečajem ter drugimi aktivnostmi iz družabnega in športnega programa. Bivali bodo v hotelu TRIGLAV. Smučišāe je od hotela oddaljeno cca 100 m, poleg smučišāa je urejeno tudi naravno drsališāe.

Termin: od 1. do 6. februarja 1993
 Cena: 4.880,00 tolarjev se plača pri vpisu in 80 dem v tolarški protivrednosti Banke Slovenije sedem (7) dni pred odhodom. V ceno je vkljuāeno 5 polnih penzionov, prevoz, vzgojitelj in smučarski uāitelj. V ceni ni vkljuāena vleānica, saj jo bodo otroci plaāevali po potrebi.

VSE INFORMACIJE: ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA VIČ-RUDNIK

RUDNIK, Ljubljana, Trg MDB 7 (obāina), tel. 213-988.

ZIMSKI POČITNIŠKI CENTER »VRHOVCI«

V āasu zimskih šolskih poāitnic bomo na osnovni šoli Vrhovci organizirali aktivno preživljanje prostega āasa v dopoldanskem āasu.



Za otroke bo organiziran poseben prevoz iz pred šol Oskar Kovaāiā, Trnovo, Biāevje, Kozelija in Viā. Otroci bodo lahko sodelovali:

- a) teāaj tenisa - 15 ur
- Teāaj je namenjen tako uāencem, ki tenis āe igrajo, kot tudi popolnim zaāetnikom.
- Cena: 3.500,00 SIT
- b) intenzivni plesni teāaj - 15 ur
- Plesni teāaj bo potekal v dveh skupinah, zaāetni in nadaljevalni. Dnevno bo trajal tri ure.
- Cena: 2.500,00 SIT
- c) igralne urice
- Preživljanje dopoldnevo ob druāabnih in športnih igrah, pod vodstvom izkušnih pedagogov - mentorjev
- Cena: 1.000,00 SIT
- Dodatne informacije: AGENCIJA GREMO, tel. 268-103, vsak delavnik med 9.00 in 13.00 ter 15.00 in 18.00 uro.

Našim sodelavcem, staršem in otrokom āelimo, da bi jim novo leto prineslo āim veā veselih trenutkov in āim manj skrbi. āelimo si snidenja na snegu ter na sinji morski obali.

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA VIČ-RUDNIK

Kam med boāiānimi in zimskimi poāitnicami v Ljubljani?

Starši, da boste brez skrbi, vi šolarji, pa da se med poāitnicami ne boste dolgoāasili, smo vam v Agenciji za šport Ljubljana, pripravili program aktivnih športnih poāitnic.

KDAJ SE BO DOGAJALO?

V āasu boāiānih praznikov med 28. in 31. decembrom ter v āasu zimskih šolskih poāitnic od 1. do 5. februarja 1993.

KAJ SE BO DOGAJALO?

V obliki poāitniških športnih dopoldnevov, ki bodo trajali od 9. do 12. ure, bomo na športnih objektih v Ljubljani pod strokovnim vodstvom organizirali igranje namiznega tenisa, odbojke, košarke, badmintona. Svoje spretnosti in znanja pa boste lahko preizkusili tudi v drsnju, plavanju in streljanju. V kolikor bo v Ljubljani sneg, smo vam pripravili tudi program teka in hoje na smuāeh, ki se bo izvajal na tekaških poligonih v Ljubljani in njeni okolici.

KJE SE BO DOGAJALO?

ZŠD Krim, Cesta XV. divizije 52 - namizni tenis, odbojka, košarka

ŠD Slovan, Gortanova 2 - namizni tenis, košarka
 ŠD Beāigrad (Jeāica), Savlje 6 - košarka
 Strelišāe Ljubljana, Dolenjska cesta 11 - streljanje
 Hala Tivoli, Celovška 25 - drsanje, plavanje
 Drsališāe Zalog - drsanje
 Dvorana BIT (Javna skladišāa) - igranje badmintona
 Tekaška proga Koseze - zborna mesto pri bajerju
 Tekaška proga Zador - zborna mesto pri Zadrūnem domu

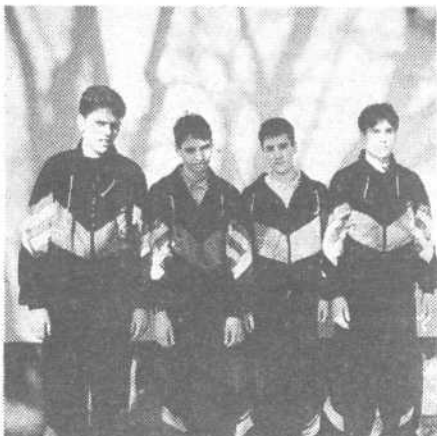
Tekaška proga na Brdu - zborna mesto Dom ostarelih obāanov Vrhovci
 Tekaška proga Bonovec (Medvode) - zborna mesto pri kozolcu
 Tekaška proga ŠRD Jeāica - zborna mesto pod dvorano

INFORMACIJE IN PRIJAVE!
 Podrobne informacije dobite na Agenciji za šport Ljubljana, Staniāeva 41, telefon 302-804, 302-830; fax 323-763 in na vseh športnih objektih, kjer se bo poāitniška dejavnost izvajala.

transkega pokala. Starejši ālani NTK uspešno nastopajo v II. in III. rekreacijski ligi.

Da je »pingiā« v Preserju priljubljen, je dokaz tudi velika udeleāba starejših ālanov, kateri redno obiskujejo rekreativno vadbo, ki poteka vsak torek in āetrtek. Sezona 92/93 je izjemno naporna, kajti vse delo, napori in cilji, so usmerjeni na evropsko prvenstvo za mladi, ki bo prihodnje leto v Ljubljani.

NTK Preserje



Članska ekipa NTK Preserje, ki uspešno tekmuje v II. DNTL. Od leve proti desni: Gašper Kastelic, Janez Petroviā, Domen Petelin in Luka Reflak

PO MURSKI SOBOTO ŠE VARAŽDIN

Uspehi preserskih »pingiāev« se vrstijo

Prizadevnost in vestno delo trenerjev, igralcev in vodstva NTK Preserje daje rezultate, na katere je lahko ponosen vsak klub. Ekipna in posamezna zmaga pionirjev NTK Preserje na odprtem kadetskem prvenstvu Murske Sobote, nato pa še na odprtem prvenstvu Varaždina je uspeh, katerega si āeli mnogo klubov in posameznikov iz Slovenije in Hrvaške, ki so nastopili na obeh prvenstvih. Za prvo ekipo Preserja sta nastopala Janez Petroviā in Domen Petelin. Nastopili smo tudi z drugo ekipo kadetov, katero sta zastopala Miha Legiša in Tomaž Moāek ter ekipo mlajših kadetov, za katero sta igrala Matej Rozman in Luka Mlakar.

Zmagovalec med kadeti posamezno je bil na obeh prvenstvih državni prvak Janez Petroviā, ki je ālan državne kadetske reprezentance, katere je nastopila na evropskem prvenstvu v ČSFR. V tej sezoni je za reprezentanco uspešno nastopal na tekmovanjih v ČSFR in na Madžarskem. Nastopil je tudi v vseh treh meddržavnih sreāanjih med Slovenijo in Hrvaško. V II. državni namiznoteniški ligi je ekipa NTK Preserje na 5. mestu. Ekipa je kombinirana z igralcema NTK Kovine Gašperjem Kastelicem in Luko Reflakom.

Polona Rozman je edino žensko ime namiznega tenisa v Preserju, uspešno pa nastopa (seveda z licenco) za NTK Rakec v II. ženski državni namiznoteniški ligi. Vsi mlajši igralci si nabirajo izkušnje v ljubljanski pionirski ligi, na raznih regijskih tekmovanjih ter na tekmah no-

Odbojkarji - kadeti Brezovice uspešni v Parmi

Iz italijanskega mesta Parma, pobratenega z Ljubljano, so za konec oktobra kadeti odbojcarskega kluba Brezovice prejeli povabilo, da bi odigrali v Parmi prijateljsko tekmo s vrstniki ob otvoritvi nove športne dvorane.

V Parmu, kamor smo potovali z dvema kombijema, so nas sprejeli zares gostoljubno. Ogledali smo si nekatere znamenitosti, pa tudi za nakupe je ostalo nekaj āasa. Vsa utrujenost od potovanja pa je fante minila, ko so si ogledali enourni trening odbojkarjev prvega moštva slovitnega kluba Maxicono, italijanskega in evropskega prvaka v odbojki.

Naslednji dan nas je - tekmovalce in vodstvo - sprejel v stari mestni hiši župan Parme gospod dr. Stefano Lavagetto, ki je v svojem nagovoru izrazil veselje, da je spet prišlo do izmenjave mladih športnikov med Parmo in Ljubljano. V odgovoru sem omenil, da bi morali letos priti mladi športniki Parme v Ljubljano in to brez vsakega strahu. V dar smo mu dali majolko in knjigo o lepotah Slovenije. Vodje pa smo prejeli knjigo o Parmu z znaāko, tekmovalce pa lepe zastavice.

Popoldne je bila v Cormignanu blizu Parme slovesna otvoritev nove športne dvorane. In ko smo videli, da so se na otvoritvi, ki jo je opravil župan, zbrali številni mestni svetniki, smo se zavedli, da nam je s povabilom, da odigramo prvo tekmo v novi dvorani, izkazano veliko priznanje in resniāno prijateljstvo. Naši nasprotniki so bili kadeti Maxicone, zbralo se je kar precejšnje število gledalcev, na steni pa je bila naša, slovenska zastava.

Tekma je bila nadvse zanimiva in na visoki kvalitetni ravni. V prvem nizu so na zaāetku povedli igralci Brezovice, nato pa so po nekaj napakah zaigrali bolj nervozno in set izgubili s 15:10. Trener Ekipa Andrej Velkavrh pa je znal s primernimi menjavami in navseti motivirati fante, ki so nato v naslednjih dveh nizih zaigrali res izvrstno in svoje vrstnike premagali z rezultatom 15:7, v tretjem nizu pa kar s 15:4. Za zmago so prejeli lep pokal in izreden aplavz obāinstva.

V nedeļjo dopoldne so nam gostitelji pripravili še izlet v gozdni park Caregga, tako smo se polni lepih vtisov vraāili



Uspešni odbojkarji s pokalom

domov. Kaj je fantom ostalo v spominu na ta prijeten obisk, tega ne vem, vem le, da jim je bilo v ponos, ko so jih pred restavracijo, kjer smo se zbirali za odhod, dekleta vprašala, āe so res tisti odbojkarji, ki so prejšnji dan premagali kadete Maxicone. Zato ta lepi športni uspeh mladih igralcev Brezovice v Parmu doma ne sme biti neopazen.

JANEZ ŽVOKELJ

ROKOMETAŠICE KRIMA

3. mesto po prvem delu



Vojka Toni



Cveta Benet

Rokometišāice Krima so po jesenskem delu na odliānem tretjem mestu. Odigrati morajo še zadnjo tekmo proti Kranju, kar pa ne vpliva na konāno razporeditev.

Ekipa poāasi prihaja v formo, kar se pozna tudi po rezultatih. Po nekaj nespretno izgubljenih toākah; neod-

loāen rezultat v Kranju, kjer so vsekoli vodile, a na koncu v zadnji minuti izenaāile, do ponovnega neuspeha proti Olimpiji, ko jim je zmaga »visela pred nosom« in igranja z živi gledalci v tekmi proti Velenju, ki pa so jo po zaslugi Tanje Polajnar vendarle dobile, je Krimovkam uspelo katastrofalno povoziti ekipo Polja in v zadnji tekmi igrati neodloāeno v gosteh v Ajdovšāini proti ekipi Minotesta.

Na koncu jesenskega dela lahko z lahkoto reāemo, da je najveāji del dobrih rezultatov prispevala prva igralka Krima - Tanja Polajnar. V vzponu pa so tudi ostale igralke, ki se poāasi otresajo neakānega pritiska manjvrednosti, ki se je pojavil s prihodom Tanje. Igralke morajo vedeti, da se morajo oprjeti svojega lastnega znanja in v ekipi sodelovati s Tanjo kot sebi enakovredno.

Najbolj zasluāni za dosedanje uspehe in razvoj ženskega rokometnega kluba Krim sta ga. Vojka Toni in Cveta Benet.

Rekreacija na smuāeh

Pred nami je sezona zimskih športov in smuāanje je privlaāen, āal pa tudi zelo drag naāin rekreacije. Na smuāišāe lahko pridemo kot opazovalci, ali pa kot aktivni udeleāenci. Če nimamo smuāi, je tudi sprehod po snegu, na svežem zraku in soncu boljši od posedanja pred televizorjem.

Za fiziāne priprave je sedaj āe malce pozno. Mesec ali dva, dva- do trikrat tedensko v telovadnici in izvajanje vaj iz programa smučarske gimnastike je predpogoj, da bo smuāanje užitik in zabava brez poškodb. Sicer pa velja, da naj celotno ukvarjanje s športi postane sestavni del zdravega življenja.

Kdor pa zaāena ponovno, ne sme pozabiti na eno izmed temeljnih naāel - postopnost. Po veā mesecih fiziāne neaktivnosti organizma paā ne smemo obremeniti s tedno napornega alpskega smuāanja. Poškodbe so najpogostejše prav drugi ali tretji dan, ko pride do preutrujenosti mišic. Srce in ožilje, mišice, vezi in sklepe je treba āe predhodno pripraviti na velike obremenitve. Izbiramo lahko med alpskim smuāanjem in tekmo na smuāeh. Alpsko zahteva precej tehniānega znanja, mišične moāi in pazljivosti, da ne bo nesreāe.

Tek na smuāeh bolj obremenjuje srce in pljuāa, zaāetniku se bo laāje nauāiti osnovnih korakov. Pa āe cenjeāi je, saj lahko prog za tek najdemo ali uredimo āe v bližnji okolici.

Kdor prviā stopa na smuāi, naj si poišāe primernega uāitelja, ali pa se vkljuāi v teāaje, ki jih prirejajo društva in klubi za otroke in odrasle.

Pri vseh športih, posebej āe na zahtevnih alpskih smuāiāih velja, da prednost ni odveā. Posledice poškodb bomo v letu 1993 plaāevali sami, zato ni odveā razmisliti o dodatnem zdravstvenem in nezgodnem zavarovanju.

Prazniāne radosti za otroke obrtnikov

Obrtna zbornica bo kljub teākim gospodarskim razmeram pripravila otrokom obrtnikov in pri njih zaposlenih delavcev kaāek otroške radosti.

Tako bo v āasu boāiāno novoletnih praznikov za približno 350 otrok - rojenih v letih 1985 do 1990 organizirala obisk treh predstav v Mestnem lutkovnem gledališāu, poleg tega pa bo vsak otrok prejel tudi skromno darilo.

Pravilna rešitev novembrske križanke

Vodravno: SHEMA, STOPPA, AORIST, LAMARR, PLATANA, NAMEN, AL, OMAMA, NEDO, YB, ALBIN, TS, OWEN, ORKAN, TS, SOREL, AEROBAT, LOIRET, NETIVO, ODLIKA, KATAR.

Navpiāno: SAPA, OSLO, HOLYWOOD, ERA, BERIL, MITO, NERI, ASAMA, LEK, TNALO, TA, AMBRA, SL, AIKEN, TAN, NAREK, OMAN, NOTA, PAMET, BIT, PREDSTAVA, ARNO, ŠTOR.

Nagrajenci so bili v Gradcu

Izmed veā sto prispelih rešitev nagradne križanke iz novembrske številke Naše komunne, je āreb namenil nagrado - enodneveni izlet v Gradec trem sreānim nagrajencem:

1. Pavle Sušnik, Podreber 35, Polhov Gradec
2. Franci Stajnar, Koseska 30, Ljubljana
3. Vida Stojanoviā, Dolenjska 327, Škofljica

Cestitamo!

GREMO

Izletnikom ob letu!

Le nekaj manj kot sedemsto potnikov je letos z Agencijo Gremo in našim uredništvom odpeljalo na naše skupne prijetne izlete in krajsa potepanja. Potnikov je bilo skoraj āe enkrat veā kot lani, vendar je potrebno upoštevat, da so nekateri postali āe kar naši stalni znanci in tako tudi veā ali manj redni udeleāenci naših izletov. Zadovoljni pa so bili tudi nekateri naši križankarji - tisti namreā, ki se jim je sreāa nasmehnila z ārebom ob pravilni rešitvi, saj je bila tudi v tem letu nagrada izlet. To pa je tudi prijeten izraz priznanja in zvestobe organizatorjem izleta, hkrati pa tudi obveznost, da se tudi v prihodnjem letu naš Gregor Stražišāar - lastnik Agencije Gremo - potrdi in pripravi vrato lepih doživeti.

In kam vse se bomo popeljali v letu 1993? Maribakom, a pri tem bomo upoštevali tudi vaše āelje, zato vas prosimo, da nam jih posredujete, bodisi na Agencijo Gremo, Stantetova 24 - telefon 268-103 ali na urednišāto Naše komunne, Trg MDB št. 7, telefon 221-191.

Vsem našim dotodanjim in bodoāim izletnikom āelimo vse najlepše v novem letu 1993!

RIM - POSEZONSKE RAZPRODAJE - 4. februar

Izredno ugodna cena: samo 200 DEM

V āasu posezonskih razprodaj in šolskih poāitnic vas vabimo, da zdruāite prijetno s koristnim - ugodne nakupe z ogledi znamenitosti Rima. Štiridnevni izlet smo tokrat pripravili po āe posebej privlaāni ceni. Število mest pa je āal omejeno, zato vas prosimo, da pohitite s prijavi.

1. dan: LJUBLJANA-RIM
- Odhod avtobusa ob 22.00 izpred obāine Viā in preko Ferneticus v postanki do Rima.
2. dan: RIM
- Po prihodu v Rim orientacijski ogled mesta. Prosto za nakupe. V veāernih urah prihod v hotel B kategorije v središāu Rima, namestitev in prenoāevanje.
3. dan: RIM
- Noāitev z zajtrkom v hotelu. Prosto za samostojne ogledne in nakupe.
4. dan: RIM-FIRENCE-LJUBLJANA
- Po zajtrku odhod avtobusa v Firence. Postanek za ogled mestnih znamenitosti. V popoldnevih urah povratek po avtocesti, mimo Bologne, Benetk in Ljubljano, kamor je predviden prihod v veāernih urah.
- Cena izleta znaša 200 DEM v tolarjih. Za preraāun v SIT se upošteva prodajni menjalniški teāaj menjalnice Kompas Holidays na dan vplaāila.
- V ceni je všteto: prevoz s sodobnim turistiānim avtobusom, cestnine in cestne takse, gostinske storitve po programu, vodenje in organizacija izleta ter zavarovanje za primer odpovedi potovanja.
- Prijave sprejemamo v urednišāto Naše komunne, tel.: 221-191 v turistiāni Agenciji Gremo, Ljubljana, Stantetova 24, tel. 268-103, vsak delavnik med 9. in 13. ter 15. in 18. uro.