



ZELVAK



Skrbovin'ca

Zdravilna moč gline

Želvaki podpirajo ONKOMANE

DOGAJALO SE JE ...



ŽELVA
podjetje za usposabljanje in
zaposlovanje invalidov, d.o.o.

Čas leti,

le kam beži?

Nemo beži v daljavo neznanlo,

ko tega razjasniti si ne znamo ...

(R. Zver, uporabnik VDC Želva)

Ob prihajajočem, še neznanem letu 2018,
vam in vašim bližnjim želimo veliko zdravja,
sreče, uspeha in naj se vam čas ob prijetnih
trenutkih vsaj malo upočasni.

Srečno 2018!

Direktorica:

Mira Potokar, mag. posl. ved

**ZAPOSLENE V PODJETJU ŽELVA D.O.O. IN ZAVODU NOVA ŽELVA
VABIMO NA PREDAVANJA O POMENU KRVODAJALSTVA IN
DAROVANJU ORGANOV IN TKIV PO SMRTI, KI BODO POTEKALA:**

- **15. 2. 2018 ob 14. uri,**
na Ulici Alme Sodnik 6, Ljubljana v 1. nadstropju
- **15. 2. 2018 ob 14. uri,**
na Industrijski cesti 16, Nova Gorica
- **15. 2. 2018 ob 14. uri,**
na Dolgi ulici 35, Černelavci, Murska Sobota

Prosimo, da svojo udeležbo potrdite do **9. 2. 2018** preko elektronske pošte
info@zelva.si ali pokličite na številko **01/280 33 00**.

KOLOFON

ŽELVAK

Letnik 4, št. 1, januar 2018

Interni časopis podjetja Želva d.o.o., Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice in ilustracij: Izidor Fiegl

Oblikovanje in prelom: Patricija Kastelic

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek, Barbara Škerlj

z vami že 25 let

DOGAJALO SE JE ...

ŽELVAKI PODPIRAJO ONKOMANE

»TEŽKO SI SREČEN, ČE NISI ZDRAV. TUDI BOGASTVA NE MOREŠ UŽIVATI, ČE NISI ZDRAV. TUDI LJUBITI JE TEŽKO, ČE NISI ZDRAV. A KO SI PONOVRNO ZDRAV, ZMOREŠ VSE. IN MI BOMO POKAZALI IN DOKAZALI, DA SKUPAJ LAHKO PREMİKAMO MEJE, SPLOH TISTE, V NAŠIH GLAVAH.«

S to mislijo nas je društvo Onkoman (<http://www.onkoman.si/>) povabilo na svojo ustanovitveno tiskovno konferenco, ki je bila 9. novembra v Poligon Creative Centru na Tobačni ulici v Ljubljani.



Gregor Pirc, predsednik društva in **Jaka Jakopič**, podpredsednik društva sta namreč z našim podjetjem že sodelovala, in sicer leta 2016 v okviru Društva uroloških bolnikov Slovenije. Takrat sta se odzvala našemu vabilu na okroglo mizo Rak pri moških, ki ga smo ga organizirali v okviru promocije zdravja, društvu pa smo namenili tudi donacijo, za kar smo prejeli njihovo zahvalo.

Z donacijo, ki smo jo namenili društvu Onkoman, smo jih podprli pri premikanju tabujev in mej, predvsem pa pri uresničevanju ciljev društva. Nekaj Želvakov pa je s puščanjem brkov podprlo tudi gibanje Movember, katerega namen je osveščati družbo o moških zdravstvenih težavah, predvsem raku na prostati in na modih.

Tina Ponikvar



Na sliki iz leve proti desni: Gregor Pirc, predsednik društva; doc. dr. Mirjana Rajer, dr. med., vodja strokovnega sveta; Jaka Jakopič, podpredsednik društva in Matej Pečovnik, podpredsednik društva

(vir: <https://www.facebook.com/onkoman.si/>)

KADROVSKE NOVICE

Jubilanti

V mesecu januarju bosta svoj 5. jubilej obeležili Ana Osvald in Katarina Vinšek Kušar, 10. jubilej pa Mojca Perko. V mesecu februarju bosta svoj 10. jubilej obeležili Sladžana Čosić in Bernarda Fortunat, Ajda Kogovšek pa bo obeležila 15. jubilej.

DOGAJALO SE JE ...

ŽELVAKI V ZAPORU!



NIKOGAR NISO ZAPRLI, ŽELVAKI IZ SOCIALNE VKLJUČENOSTI ŠKOFJA LOKA SMO SI OGLEDALI POLICIJSKO POSTAJO KRANJ IN MED DRUGIM SPOZNALI TUDI NOTRANJOST ZAPORNIŠKE CELICE. NOVEMBER JE ZAZNAMOVAL OBISK POLICIJSKE POSTAJE KRANJ.

Prijazni policist Boštjan Perko nam je povedal, kaj vse policisti počnejo in kakšne so njihove naloge. Ogledali smo si kovček s pripomočki za forenzično preiskavo, pripomočke za varnost policistov, kot so ščit, čelada, neprebojni jopič in ostala oprema. Ogledali smo si celotno policijsko postajo, med drugim tudi sobo za zaslišanje in pripor. Prijazni policisti pa so nam pokazali tudi njihova vozila in motorje.

Natalija Rus



NAŠI IZDELKI TUDI NA BAZARJU NA MINISTRSTVU



V prazničnem decembru smo bili povabljeni na Novoletni bazar na Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Vabilu smo se z veseljem odzvali in v torek, 12. decembra, na stojnici znotraj prostorov razstavili naše izdelke. Izdelki so vzbudili veliko zanimanja, zato je bila naša stojnica dobro obiskana. Ker je bil čas primeren za nakup novoletnih daril in dekoracij, je bilo največ povpraševanja po nakitu, novoletnih okraskih in drobižnicah. S prodajo smo bili zelo zadovoljni in upamo na sodelovanje tudi v prihodnje.

Teja Poberaj

DOGAJALO SE JE ...

ŽELVAKI BEREMO!

BRANJE ŠIRI OBZORJA IN ODPIRA VRATA DOMIŠLJIJI, ZATO SMO SE ŽELVAKI SOCIALNE VKLJUČENOSTI IZ ŠKOFJE LOKE ODLOČILI, DA OBIŠČEMO KNJIŽNICO IVANA TAVČARJA.

Prijazne knjižničarke so nas popeljale skozi knjižnico, nam pokazale, kje so knjige, ki bi nas zanimale, in nam izdelale člansko izkaznico. Nekaj knjig smo si že izbrali in jih že pridno prebiramo. Ko pa bomo z branjem končali, si bomo vtise iz knjig med seboj izmenjali.

Natalija Rus



REKORDNO ŠTEVILO ZAPOSLENIH NA NOVOLETNI ZABAVI



15. DECEMBRA JE PODJETJE ORGANIZIRALO ZABAVO ZA ZAPOSLENE V PODJETJU ŽELVA IN ZAVODU NOVA ŽELVA. TOKRAT SE JE ZABAVE UDELEŽILO REKORDNO ŠTEVILO ZAPOSLENIH, SAJ NAS JE BILO, SKUPAJ Z UPOKOJENCI, KAR 141.

V mesecu decembru pa je poleg zabave podjetje organiziralo tudi obisk Dedka Mraza za otroke zaposlenih. Srečanje je potekalo v Lutkovnem gledališču Ljubljana.

Ana Osvald

MI GREMO PA NA MORJE ...

ŠE PRED MORJEM PA V BAZEN. ŽELVAKI SOCIALNE VKLJUČENOSTI IZ ŠKOFJE LOKE SMO NEKAJ UR PREŽIVELI V BAZENU STARA LOKA.

Prijeten ambient in ravno prav velik bazen za vse nas je bil kot naročen za popestritev kislih in deževnih dni. V bazenu smo malo telovadili, plavali, se »tunkali« in predvsem zabavali in sproščali. V tekmi »kdo prej priplava na drugo stran« je zmago slavil Boris, drugo mesto je pripadalo Sašu, tretje pa Urški.

Natalija Rus



NAŠ POGLED NA SVET

VID ŽNIDARŠIČ

VID ŽNIDARŠIČ JE UPORABNIK SOCIALNE VKLJUČENOSTI V ŠKOFJI LOKI.



Vid, kdaj si se vključil v program socialne vključenosti podjetja Želva?

V program socialne vključenosti sem se vključil 1. februarja 2017.

Kako preživljaš delovni teden?

Delovni teden preživljam odlično, saj delam v programu socialne vključenosti različna dela, zato mi teden hitro mine.

Kako preživljaš svoj prosti čas?

Pozimi prosti čas preživljam tako, da hodim s psom na daljše sprehode. Pomagam pri domačih gospodinjskih opravilih in opravljam moška dela v hiši, kot so priprava in čiščenje peči, nošenje, razvoz in polnjenje zalogovnika za kurjavo pozimi. Ostale letne čase se zelo rad vozim z motorjem, saj v vožnji uživam. Poleti gremo s starši na dopust oziroma oddih na morje. Vsak dan grem na daljši sprehod s psom.

Vstopili smo v leto 2018, kakšne so tvoje zaobljube zanj?

Želim si, da bi vestno izpolnjeval svoje dolžnosti. Želim si, da bi še naprej odlično opravljal svoje delo in naloge tako kot doslej.

NATALIJA RUS

NATALIJA RUS PRIHAJA IZ VODIC. V PODJETJU ŽELVA JE ZAPOSLENA KOT DELOVNI INŠTRUKTOR V ŠKOFJI LOKI.

Kdaj si se zaposlila v podjetju Želva?

V podjetju Želva sem od oktobra 2017, torej kratek čas, a vseeno se mi zdi, da sem del Želve že veliko dlje.

Ali si zadovoljna s svojim delom? Kaj ti predstavlja največji izziv na delovnem mestu?

S svojim delom sem zelo zadovoljna. Velik izziv mi predstavlja delo, predvsem pa interakcija z uporabniki. Veliko mi pomeni, da se čutimo povezani, se razumemo, zato tako odlično in dobro sodelujemo. Seveda pa je največji izziv uspešno izpeljati zastavljene cilje.

Na kakšen način lahko izražaš kreativnost pri svojem delu?

Kreativnost je zelo širok pojem. Kreativni smo lahko na več področjih, naj bosta to umetnost, ki jo ustvarjamo skupaj z uporabniki ali pa kreativno razmišljanje, ki vodi v razgibano in bolj polno doživljanje časa in dela. Pri svojem delu kreativnost lahko izražam prav vsak dan, ko z uporabniki ustvarjamo, načrtujemo ali pa si preprosto delo »kreativno« popostrimo.

Kako preživljaš svoj prosti čas?

Moja interpretacija prostega časa je morda malo drugačna od večine, moj prosti čas so predvsem aktivnosti, ki me izpolnjujejo in mi dajejo neomejeno širino. Sem prostovoljka v Kriznem centru Palčica, aktivna gasilka in prva posredovalka (reševalka), delam na radiu kot moderatorka in urejam občinski

časopis. Sem tudi strastna motoristka in komaj čakam pomladno vreme, da z vetrom v laseh raziskujem svet skozi vizir.

Vstopili smo v leto 2018, kakšne so tvoje zaobljube zanj?

Nisem ravno zagovornica nekih zaobljub, menim, da si s tem bolj kot ne omejimo pot do cilja. Raje uporabim besedo »bom« ali pa »želim«. Trenutno trud vlagam v učenje, saj želim opraviti strokovni izpit. Želim pa si tudi, da bi bilo leto vsaj tako dobro kot lansko ali pa še boljše.

Pogovarjali so se Natalija Rus, Vid Žnidaršič in Kosana Jarec



SKRBOVIN'CA

SKRBOVIN'CA – PROJEKT ŠTIRIH LJUBLJANSKIH VARSTVENO-DELOVNIH CENTROV IN MESTNE OBČINE LJUBLJANA

SKRBOVIN'CA JE SKUPNO DELO MESTNE OBČINE LJUBLJANA IN ŠTIRIH VARSTVENO-DELOVNIH CENTROV IZ LJUBLJANE: VDC ŽELVA, VDC TONČKE HOČEVAR, VDC SONČEK IN DZC JANEZA LEVCA IN SE NAHAJA NA MAČKOVI ULICI 1 V LJUBLJANI.



Namen Skrbovin'ce je razstava, promocija in prodaja izdelkov, ki so jih izdelale osebe s posebnimi potrebami, ki poleg tega nastopajo tudi kot prodajalci, svetovalci, delavci.

V Skrbovin'ci je tudi Info točka 65+, kjer lahko starejši in gibalno ovirani dobijo nasvet in druge, zanje pomembne informacije, ter Varna točka, ki je namenjena osebam v stiski.



Milena Starkež in Tina Ponikvar

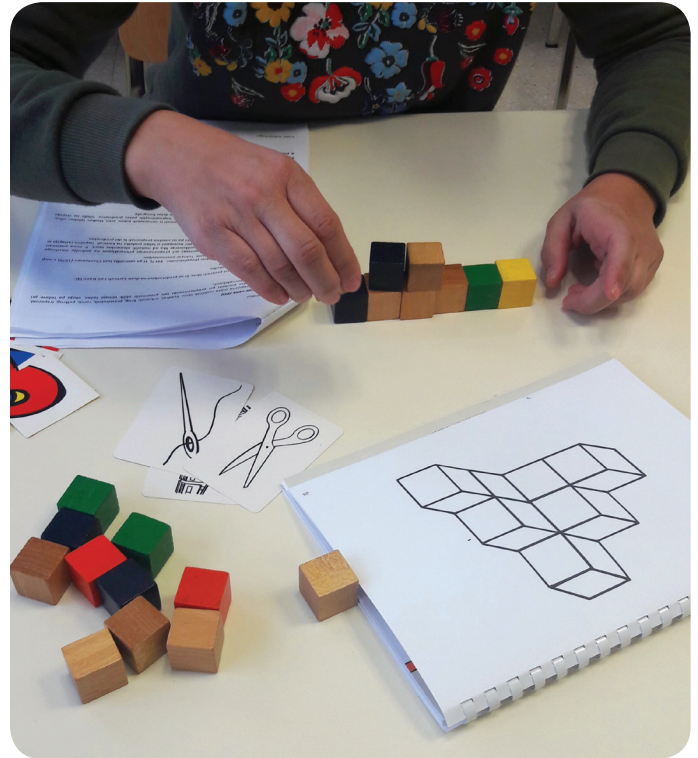
DELOVNA TERAPIJA V ZAPOSLOITVENI REHABILITACIJI

DELOVNA TERAPIJA JE ZDRAVSTVENA STROKA, KATERE NAMEN JE POMAGATI POSAMEZNIKU, KI SE JE ZNAŠEL V ŽIVLJENJSKI SITUACIJI, KO ZARADI OKVARE, BOLEZNI, STAROSTI ALI DRUGIH VZROKOV NE MORE SAMOSTOJNO OPRAVLJATI ZANJ POMEMBNIH VSAKODNEVNIH DEJAVNOSTI V DOMAČEM IN DELOVNEM OKOLJU IN SKUPNOSTI.

Delovni terapevt je eden od članov rehabilitacijskega tima. Zavod za zaposlovanje napoti brezposelno osebo z določenimi zdravstvenimi težavami ali težavami na področju celostnega delovanja v storitve zaposlitvene rehabilitacije. Prva storitev je priprava mnenja o posameznikovih delovnih sposobnostih, navadah, poklicnih interesih. Delovni terapevt tako opravi uvodni razgovor – intervju, v katerem na grobo pridobiva podatke, povezane z izobrazbo, delovno dobo in izkušnjami, poglobljeno pa se usmeri na zdravstvene težave, zaradi katerih je posameznik omejen pri izvajanju dnevnih dejavnosti (osebna higiena, gospodinjstva opravila, upravljanje z denarjem), dela in prostega časa.

Ocenjevanje vključuje preverjanje funkcionalne gibljivosti telesa, procesnih spretnosti, sensorike, preverjanje časovne in prostorske orientacije, spomina in kognitivnih funkcij ter preverjanje razumevanja navodil in komunikacijskih spretnosti.

Za pridobitev navedenih podatkov terapevt pri svojem delu uporablja intervju, opazuje rehabilitanta

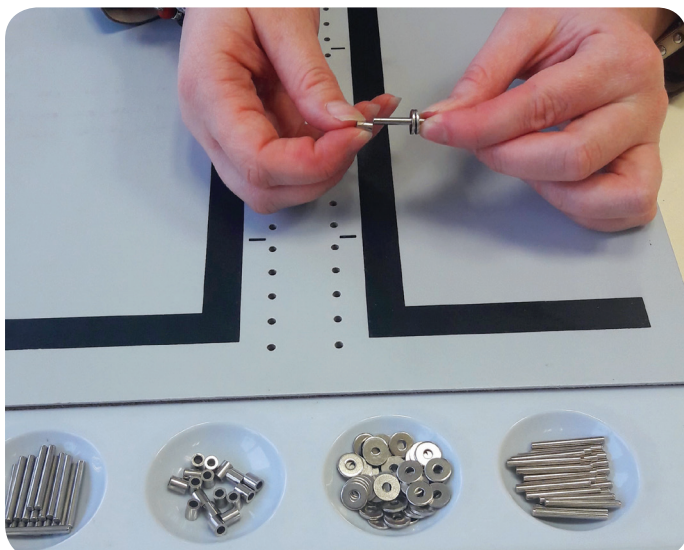


v času pogovora in vključuje v proces ocenjevanja in različne delovno-terapevtske teste in vprašalnike.

V fazi priprave mnenja se rehabilitanta vključuje tudi v ocenjevanje na delovnem mestu, kjer se preverja njegova delovna vzdržljivost, vztrajnost, točnost in rednost prihajanja na delo, sprejemanja odgovornosti, delovanja v skupini, sprejemanja vodenja, pravil in avtoritete nadrejenih.

Po končani obravnavi delovni terapevt pripravi poročilo o opažanjih z navedenih področij in predlaga stopnjo ovir in težav, ki jih zaznava in vplivajo na njegovo celostno delovanje. V svojem mnenju opredeli, za katera dela meni, da je posameznik še zmožen in kakšne prilagoditve potrebuje, da na nekem delovnem področju lahko uspešno deluje. Svoje mnenje uskladi z drugimi člani tima in se naročniku storitev, torej Zavodu za zaposlovanje, poda skupno končno poročilo, na podlagi katerega posameznik pridobi status invalida po Zakonu o zaposlitveni rehabilitaciji in zaposlovanju invalidov in pravico do drugih storitev zaposlitvene rehabilitacije, v katere se delovni terapevt kot član tima tudi nadalje vključuje.

Irena Juratovec, dipl. del. terapevt



TIMIJANOV SIRUP

TIMIJAN IMA OGROMNO LJUDSKIH IMEN, KOT SO: MATERINA DUŠICA, BABJA DUŠICA, BUKVICA, DUŠIČKA, DUŠA, POPOVEC ... GRE ZA MANJŠI GRM, KI ZRASTE DO PRIBLIŽNO 40 CM IN IMA MAJHNE ROŽNATE CVETOVE, KI CVETIJO OD JUNIJA DO SEPTEMBRA.

Timijan se uporablja pri vnetju dihalnih poti. Pomirja kašelj, pospeši izkašljevanje, pomaga pri vnetju mandeljnov in tudi pri boleznih želodca in črevesja.

Timijan naj bi uporabljali že stari Egipčani, in sicer za umivanje trupel in za kajenje, okoli leta 1100 n.št. pa naj bi ga preko Alp prenesli benediktinski menihi. Zdravilni učinek so odkrili šele v srednjem veku, saj so hvalili njegovo učinkovitost pri težki sapi, astmi in oslovskem kašlju. Prav tako naj bi uničeval bakterije, uravnaval prebavo in povečal prebavljivost številnih jedi, predvsem mesa in suhomesnih izdelkov. Danes se timijan uporablja tudi v kuhinji kot začimba pri pripravi različnih jedi.

Iz timijana si lahko skuhamo čaj, lahko pa si pripravimo tudi domač sirup.



Vir: <https://moj pogled.com/materina-dusica-zel-moci-poguma/>

Sestavine:

- 25 g timijana
- 0,75 l vode
- 500 g rjavega sladkorja
- sok dveh limon ali pomaranč

Priprava:

1. Iz vode in timijana skuhamo močan koncentriran čaj (vodo zavremo, dodamo timijan, vremo 5 minut, nato pa timijan pustimo v vodi še eno uro, da se ohladi. Nato čaj odcedimo).
2. V posodi karameliziramo sladkor, dodamo čaj in sok stisnjenih limon ali pomaranč. Mešanico zavremo in prelijemo v litrsko steklenico, ki jo nepredušno zapremo in počakamo, da se ohladi čez noč.

Sirup uživamo zjutraj in zvečer po eno žlico, ob obolenjih pa tudi večkrat dnevno. Sirup hranimo v hladilniku, porabiti pa ga je treba v roku enega meseca.



Vir: <https://www.bodieko.si/sirup-za-izkasljevanje>

USTVARJANJE

USTVARJALEN DECEMBER V ŠKOFJI LOKI

December je zaznamovalo praznično ustvarjanje in še bolj praznično vzdušje. Želvaki v Škofji Loki smo naredili drevo z odtisom rok, adventno smreko, jelko smo okrasili s kopicami iz volne, ki smo jo naredili sami. Izdelovali pa smo tudi iz odpadnega materiala, in sicer laterne in snežake ter bili na delavnici izdelovanja adventnih venčkov. December je zaznamovalo tudi obisk kinodvorane, kjer smo si ogledali film Košarkar naj bo. Praznovali smo dva rojstna dneva, pekli piškote in pecivo in se družili ob zaključku leta.

V LETO 2018 VSTOPAMO S PRIJETNIMI ŽELJAMI IN NOVIMI ZAOBLJUBAMI, DA BOMO ŠE NAPREJ OHRANJALI TAKO DOBRE PRIJATELJSKE VEZI. VSEM BRALCEM ŽELVAKA PA ŽELIMO SREČNO IN USPEŠNO LETO.

Uporabniki SV iz Škofje Loke



PROMOCIJA ZDRAVJA

ZDRAVILNA MOČ GLINE

UPORABA GLINE V ZDRAVILNE NAMENE SEGA ŽE V LETO 2500 PR. N. ŠT. VEDNOST O NJENIH UČINKIH SE JE PRENAŠALA IZ RODA V ROD. ŽE TISTEGA ČASA SO Z NJO LAJŠALI VNUTJA IN BOLEČINE TER JO UPORABLJALI ZA ŠTEVILNE ZDRAVSTVENE TEŽAVE.

Delovanje gline je vsestransko, odlikujejo jo številne zdravilne lastnosti. Uporablja se preventivno, da si okrepimo zdravje, kot tudi kurativno, kadar nas pestijo zdravstvene težave. Lastnost gline je, da nase veže škodljive snovi, strupe in težke kovine ter pospeši njihovo izločanje iz organizma. Je učinkovit borec proti bakterijam, glivicam in virusom, preprečuje gnojenje, deluje protivnetno, antiseptično. Primerna je za nego poškodovane in bolne kože, saj jo obnavlja.

Glina je tudi imenitno sredstvo za čiščenje telesa. V času zimskega lenarjenja se v telesu naberejo odpadne snovi in spomladanski čas je pravi, da prečistimo telo, mu povrnemo energijo in pomagamo telesu, da nabere novih moči.

Za čiščenje organizma si pripravimo glineno vodo iz žličke glinenega prahu in dveh decilitrov vode. Uporabiti moramo prečiščeno glino, ki je namenjena pitju, kupimo jo v prodajalni ali lekarni.

Glineno vodo pripravimo zvečer, pustimo stati čez noč in zjutraj popijemo na tešče. Preden popijemo, jo lahko na hitro premešamo, če pa ne želimo piti goste vode, jo prelijemo v drug kozarec in izpustimo goščo. Napitek pijemo do tri tedne, naredimo tedenski premor in nato nadaljujemo s pitjem še tri tedne.

Če jemljete zdravila, se pred pitjem glinene vode posvetujte z zdravnikom, saj lahko zmanjša ali poveča učinkovitost zdravil.

Pomembno je, da glino zajemamo in mešamo z leseno ali keramično žlico, tudi kozarec naj bo steklen ali keramičen. Glina ne sme priti v stik s kovino.

Kura z glineno vodo je priporočljiva pri različnih obolenjih, kot npr.: zastrupitve, vnetja, driske, slabokrvnost, kandida, slab imunski sistem, zajedavci, jetrna obolenja, težave s kožo ...

Glino uporabljamo tudi kot obkladke, obloge in obrazne maske. Z obkladki zdravimo jetra, ledvice, želodec, obolenja v veznem tkivu, na hrbtenici, za zvine, bolečine v sklepih ...

Silvana Lešnjek



Ali ste vedeli?



Občutek, ko se vam zdi, da ste situacijo oziroma trenutek, v katerem ste v preteklosti že doživeli, se imenuje *deja vu*. Občutek se pojavi naključno in traja nekaj sekund, je hipno kot preblisk. Pojav razlaga veliko različnih teorij. Ena od razlag pravi, da naj bi *deja vu* povzročila zamuda pri prepoznavanju znanih stvari, dogodkov, oseb ... Del naših možganov naj bi obdeloval dolgoročni spomin.

ISKRICE

“Mir pride od znotraj, ne iščite ga zunaj.”

Buddha

KRIŽANKA

			AVTOR: MATJAZ HLADNIK	UBITI ITALIJANSKI PREMIER (ALDO)	PEVKI GOTAR IN GODEC	URIN	KULTURNA RASTLINA	PEVEC PESTNER
			MLEČNI IZDELEK					
			SOL OLJNE KISLINE SEDEČI POLOŽAJ TELESA					
POMOČ: MORO OLEAT PEV	VODOR VOJAŠKIH SIL V DRUGO DRŽAVO	ŽLAHTNI PLIN (Ne)				ČEBELI PODOBNA ŽUŽELKA	LEVJI MLADIČ	IZDELO- VALKA TKANINE
		ŽLAHTNI PLIN (He)						
VRATA ZA VSTOP V PROSTOR				AMERIŠKI REVOLVER, COLT				
				UM				
PETJE, PESEM				MAJHEN PAS				
				JED, JEDAČA				
AGAVI PODOBNA TROPŠKA MESNATA RASTLINA					FILMSKA IGRALKA GARDNER			
					SMUČARKA DREV			
TEŽKA ODLOČITEV MED VEČ OPCIJAMI						4. IN 13. ČRKA		
						KRATICA ZA ČLEN		
								
		PROMETNA NESREČA Z VELIKO ŠKODO						



Pregovor
meseca

Ljubezen je sreča
brez miru.

MISEL
MESECA

“Prava lepota se skriva v
majhnih, vsakdanjih stvareh.”

Timea Varga

Rešitev prejšnje križanke:

DIREKTORIČIN DAN

NAGRAJENCI:

1. nagrada (Mercatorjeva kartica v vrednosti 20 €)

Tomaž Bašnec

2. nagrada (Želvin izdelek)

Damir Purič

3. nagrada (Želvin izdelek)

Boštjan Zavadlav

Rešitev križanke - geslo v sivem polju lahko pošljete do **2. marca 2018** na e-mail info@zelva.si ali pa ga napišite na kos papirja in ga skupaj s svojim imenom, priimkom in vašim naslovom pošljite na naslov: **Želva d.o.o., za Želvaka, Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana.**

Nagrade lahko osebno prevzamete v Ljubljani, na Ulici Alme Sodnik 6 v tajništvu. Lahko pa pokličete na številko 01/280 33 00 in dogovorili se bomo za način prevzema.

ŽELVA KOV NASVET

Dajte malo življenja v svoje delo – v svoja zadovoljstva – v sebe samega. Prenehajte delati stvari le na pol in začnite se zanimati za to, kar govorite in mislite.
neznan avtor

