

Predstavitev projekta / Presentation of a project

SUPER PSIHOLOG: Razvoj programa usposabljanja mentorjev in sistema supervizirane prakse psihologov

Anja Podlesek¹, Katarina Kocbek¹, Vlasta Zabukovec^{1,2}, Vita Poštuvan³, Mateja Štirn⁴, Per A. Straumsheim⁵ in Tina Pirc¹

¹Oddelek za psihologijo, Filozofska fakulteta, Univerza v Ljubljani

²Društvo psihologov Slovenije

³Inštitut Andrej Marušič, Univerza na Primorskem

⁴Institut za psihološko svetovanje in izobraževalno razvojne projekte – ISA institut

⁵Norsk Psykologforening

Kontakt: anja.podlesek@ff.uni-lj.si

V prispevku bomo predstavili projekt Supervizirana praksa psihologov: Razvoj programa usposabljanja mentorjev in modela supervizirane prakse – SUPER PSIHOLOG in njegove glavne rezultate. V projektu smo želeli vzpostaviti pogoje za izvajanje supervizirane prakse, tj. opravljanje prvega leta psihološke dejavnosti pod supervizijo usposobljenega mentorja. Razvili smo celosten program usposabljanja mentorjev supervizirane prakse, ki mentorje usposobi za prepoznavanje, razvijanje in ocenjevanje kompetenc psihologov začetnikov, vzpostavitev ustreznega supervizijskega odnosa in izvajanje supervizije ter krepitev duševnega zdravja pri mentorirancih. Mentorji se med usposabljanjem vključujejo v redno supervizijo, kjer analizirajo in reflektirajo svoje mentoriranje. V projektu smo preizkusili model izvajanja supervizije, v katerem se mentor in mentoriranec srečujeta vsaka dva tedna v rezerviranem času in analizirata ter reflektirata mentorirančeve izkušnje. Vzpostavili smo sistem supervizirane prakse, v katerega naj bi se v bodoče vključevali vsi, ki bodo želeli začeti z opravljanjem psihološke dejavnosti. Prispevek bo predstavil (i) vsebine programa usposabljanja mentorjev, razviti model supervizirane prakse in sistem za njeno spremljanje, (ii) rezultate evalvacije usposabljanja mentorjev in sistema supervizirane prakse ter (iii) smernice za usposabljanje psihologov za vodenje supervizirane prakse in izvajanje supervizirane prakse psihologov.