

TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA

Kam ob prostem času

Kako smotrno in koristno izkoristiti prosti čas? se sprašujemo, ko ugotovljamo, da ga imamo več, pa ga marsikdaj ne znamo koristno izrabiti. In v prihodnosti bo tega časa še več! Zato si oglejmo možnosti, da bi del tega časa namenili tudi kakšni telesnokulturni aktivnosti.

Način življenja človeka naravnost sili, da se aktivno vključi v telesnokulturno dejavnost in šport. Kot aktiven član osnovne telesnokulturne organizacije ali društva bo lahko vsakdo polno zadovoljil svojim interesom.

Na telesnokulturnem področju ima vsak občan najrazličnejše možnosti, saj deluje v okviru Zveze telesnokulturnih organizacij (ZTKO) kar 38 osnovnih telesnokulturnih organizacij (OTKO), ki so razdeljene po krajevnih skupnostih naše občine.

Naj jih nekaj naštejemo:

Telesnovzgojna društva Partizan — Moste, Zelena jama, Zalog, Novo Polje;

nogometna društva — Slovan, Slavija, Šmartno;

namiznoteniški klub — Kajuh, Dolsko, Zalog;

teniška kluba — Slovan, Vevče;

planinski društvi — Saturnus, Papirnica Vevče;

taborniški organizaciji — Moste, Črni mrav in Vevče — Pugled;

smučarski klub Snežinka — Kodeljevo;

šahovska kluba — Slovan in Zadobrova;

strelska družina — Pugled KS Zadvor, Bine Grajer KS Vevče in še nekatere.

Kegljaški in balinarski klubi v KS in TOZD.

V nekaterih krajevnih skupnostih so zgrajeni večji ali manjši športni objekti, na katerih se prek vsega leta odvijajo dejavnosti zgoraj naštetih OTKO. Spoznajmo KS, kjer imajo največ športnih objektov:

KS Kodeljevo: kompleks športnih igrišč s športno dvorano;

KS Vevče — Zg. Kašelj: športni park Slavija, veliki nogomet, tenis, atletska steza;

KS Moste: TVD Partizan, igrišče za košarko, atletska steza;

KS Zelena jama: TVD Partizan, igrišče za košarko;

KS Šmartno: tri igrišča za veliki nogomet, za odbojko v gradnji;

KS Polje: igrišče za košarko in rokomet pri osnovni šoli, bivši sokolski dom je treba ustrezno adaptirati;

KS Zalog: TVD Partizan, dve smučarski skakalnici v Mrzli dolini, drsališče bo dograjeno še letos;

KS Zadvor: 3 km dolga trim steza z 12 postajami za vadbo, dokončati je treba sanitarije in garderobe, igrišča za košarko, rokomet in nogomet pri osnovni šoli;

KS Besnica: pri osnovni šoli Janče je bilo letos zgrajeno igrišče za košarko in mali nogomet;

KS Bizovik: športna igrišča v gradnji, sredstva so zagotovljena;

KS Lipoglav: pripravljajo dokumentacijo za odkup zemljišča v bližini osnovne šole, sredstva so zagotovljena.

Iz teh podatkov je razvidno, da je objektov za telesno kulturo kar precej, treba pa se bo v KS bolje organizirati in izdelati take programe, ki bodo pritegnili k športni dejavnosti tako mlajše kot starejše občane.

Omeniti velja, da so na vseh sedmih osnovnih šolah naše občine organizirana šolska športna društva (ŠSD), ki vključujejo v telesnovzgojno dejavnost in šport dobro polovico vseh šoloobveznih otrok. Pri vseh šolah so zgrajene telovadnice in zunanja igrišča, ki jih učenci v polni meri izkoriščajo. V šolskih telovadnicah pa se v večernih urah ukvarjajo s športno rekreacijo tudi odrasli občani iz KS in TOZD.

V nekaterih OZD, kot so Saturnus, BTC — Javna skladišča, Papirnica Vevče in še nekatere, imajo delavska športna društva (DŠD) z različnimi športnimi aktivnostmi. Te OZD imajo za boljše programiranje in izvajanje športne rekreacije svojih delavcev nastajene organizatorje športne rekreacije.

Prav zaradi dokaj široke telesnokulturne dejavnosti in športne rekreacije po KS in delovnih organizacijah je ZTKO razpisal v okviru občine vrsto najrazličnejših tekmovanj. V malem nogometu tekmuje letos v 6 ligah 98 ekip, 20 ekip tekmuje v občinski košarkarski ligi, v velikem nogometu tekmuje 10 ekip. Svoja tekmovanja imajo kegljači, pa balinarji, strelci, šahisti in še nekateri. Sistem tekmovanja je treba nenehno dopoljevati. Morda bi kazalo kaj kmalu nekatera tekmovanja izvajati tudi v KS.

Iz pregleda telesnokulturnih dejavnosti je razvidno, da imajo naši občani dokaj široke možnosti vključevanja v šport in rekreacijo. Z nadaljnjim procesom podružljanja telesne kulture pa želimo doseči cilj, da bi vsak občan del svojega prostega časa posvetil telesni kulturi in športu.

CIRIL HRIBAR

I. ZVEZNA LIGA — ROKOMET

Kolinska — Slovan pred novo sezono

Še nekaj dni nas loči od začetka tekmovanja v I. zvezni rokometni ligi. Moščanski rokometiški, ki so si lani zagotovili nadaljnje tekmovanje med najboljšimi rokometnimi ekipami pri nas, se za novo sezono dobro pripravljajo. Nihče namreč ne meni, da bo prvenstveni boj lahek, čeprav je želja vseh višje mesto na prvenstveni lestvici...

»V novi sezoni bomo nastopili s pomlajeno ekipo,« meni trener Kolinske-Slovana Jože Šilc. »Ivačić in Ček sta prenehala z aktivnostjo, Marjan Gorišek pa je odšel v JLA. Predvsem odsotnost slednjega, igralca na črti, se bo prav gotovo poznala, toda zaupam fantom, ki so na treningih zelo marljivi in prizadevni.«

V prestopnem roku so moščanske vrste okrepili trije novi igralci. Vratar Ivan Pušpan, ki je lani branil pri drugoligašu Jelovica, Matjaž Bolha, nekdanji igralec Mokerca, ki se je vrnil iz JLA, ter Tomaž Abrahamsberg, ki je prišel iz ribniškega Inlesa.

Na Kodeljevo sta se »preselila« tudi Repina in Vujanovič, ki sta v prejšnji sezoni nastopala za Prule.

Trener Jože Šilc in njegov pomočnik Mire Jamnik tako računata na naslednje igralce: Brgleza, Pušpana, Rebernika, Rnjaka, Abrahamsberga, Doblekarja, Matjaža Bolha, Bačiča, Mahmeta, Vujanoviča, Krivokapiča, Šumeja, Tomina, Janeza Bolha in Longa, ki je prišel iz Brezic.

Ljubljanci so priprave za novo sezono razdelili v dva dela. V prvem je bil dan poudarek predvsem na izboljšanje telesne pripravljenosti, v drugi fazi pa skušajo Moščani uigrati ekipo za naporno ligaško tekmovanje. Priprave v Kočevju in Slovenjgradcu so zelo uspele, ljubljanski prvotigaš pa je odigral tudi nekaj tekem za trening. Do 1. oktobra, ko bo v Ljubljani na sporedu prvo prvenstveno srečanje z večkratnim državnim prvakom Partizanom iz Bjelovarja, bodo ljubljanci odigrali še nekaj srečanj s kvalitetnimi nasprotniki.

»Menim, da bomo prvenstveni štart dočakali povsem pripravljeni. Resno delo bo prav gotovo rodilo sadove — prvenstvene točke. Upam, da bomo navdušili ljubljanske ljubitelje rokometu in se ob koncu prvenstva uvrstili v sredino prvenstvene lestvice,« napoveduje skorajšnji nastop med prvotigaši 19-letni Peter Mahne, ki naj bi v novi sezoni to tudi dokazoval v tako hudi konkurenci.

Z. FAJDIGA

RAZPORED TEKEM V JESENSKEM DELU PRVENSTVA

- 1. oktobra 1978 — KOLINSKA-SLOVAN : Partizan (Bj)
- 7. oktobra 1978 — C. zvezda : KOLINSKA-SLOVAN
- 14. oktobra 1978 — KOLINSKA-SLOVAN : Metaloplastika
- 29. oktobra 1978 — KOLINSKA-SLOVAN : Železničar (N)
- 4. novembra 1978 — Borec (BL) : KOVINSKA-SLOVAN
- 12. novembra 1978 — KOLINSKA-SLOVAN : Borac (U)
- 18. novembra 1978 — Željezničar (S) : KOLINSKA-SLOVAN
- 26. novembra 1978 — KOLINSKA-SLOVAN : Crvenka
- 2. decembra 1978 — Krivaja : KOLINSKA-SLOVAN
- 17. decembra 1978 — KOLINSKA-SLOVAN : Dubočica
- 23. decembra 1978 — Medveščak : KOLINSKA-SLOVAN
- januar 1979 — KOLINSKA-SLOVAN : Aero-Celje
- januar 1979 — Partizan (Re) : KOLINSKA-SLOVAN

Ljubitelji smučarskega teka!

Občinska ZTKO organizira v sodelovanju s smučarskim klubom Snežinka redno vadbo za vse, ki v zimskem času radi tečejo na smučeh, in sicer vsak torek in četrtek od 17. do 18. ure v športnem parku na Kodeljevem. Vadbo bo vodil znani smučar-tekač Janez Pavčič. Vključite se v vadbo, utrdili se boste in ugotovili, kakšne so vaše telesne sposobnosti.

CIRIL HRIBAR



Dršališče Zalog

Zabeležka s seje odbora za gradnjo drsališča v Zalogu

Zavedajoč se posledic, če drsališče letos ne bi bilo usposobljeno, se je odbor zavzel, da bi bili vsi roki za dokončanje gradnje skrajšani na minimum. Hkrati je predlagal občinski TKS in skupnosti za razvoj družbenega standarda, da prek svojim ustanoviteljev takoj angažirata za to potrebna sredstva. Program dokončne izgradnje drsališča je delno korigiran, tako da j vključena še izdelava sistema centralnega ogrevanja in dograditev sušilnice, pralnice in prostora za orodje.

Nadalje se je odbor strinjal, naj bo objekt v perspektivi pokrit, saj bo le tako v polni meri služil svojemu namenu. S programom za pokritje drsališča bo odbor kondiral pri kreditnem skladu TKS-SRS takoj, ko bo urejena dokumentacija.

Čeprav je treba do pričetka sezone dokončati še dela v zvezi z elektriko, avtomatiko in ogrevanjem, lahko pričakujemo, da bo letos drsališče dokončno pripravljeno. Med drugim to zago-

tavlja tudi nedavno ustanovljena skupnost za razvoj družbenega standarda, ki je gradnjo drsališča uvrstila med prednostne svoje naloge.

Na koncu je odbor izvolil še komisije za delo in pripravo dokumentov pri upravljanju z drsališčem, in sicer komisijo za organizacijo objekta, komisijo za sodelovanje s krajevnimi skupnostmi, delovnimi organizacijami in ekonomsko propagando ter komisijo za nadzor.

VILKO SLUGA

ŠPORTNI PARK KODELJEVO

Urnik rekreacije

V športnem parku Kodeljevo ponovno poteka rekreacijska vadba, in sicer v trimskem kabinetu ŠD Slovan:

- vsak torek in četrtek od 19. do 21. ure splošna telesna vadba
- vsak ponedeljek od 19. do 21. ure splošna vadba za abstinentne oziroma zdravljenе alkoholike,

- vsak torek od 16. do 17. ure družinski trim (skupaj vadijo starši ali stari starši z otroki),
- vsako sredo in petek od 19. do 22. ure namizni tenis v organizaciji NTK Kajuh,

- vsak dan od 15.30 do 22. ure trimska liga v malem nogometu.

S 1. oktobrom pa se bodo pričele še naslednje organizirane vadbe:

- vsak ponedeljek, sredo in petek od 11.15 do 12.15 družinski trim za otroke, ki niso v vzgojno-varstvenih zavodih (vadijo skupaj s starši ali stari starši, ki jih pripeljejo na vadbo),
- vsak dan od 8.45 do 11.15 rekreacija za otroke iz vzgojno-varstvenih zavodov naše občine,
- vsak torek in četrtek od 17. do 18. ure v sklopu učenja in tre-

niranje rekreacijskega smučarskega teka vadba v trimskem kabinetu.

BREDA FERINCEK

MRZLA DOLINA JE OŽIVELA

Smučarji skakalci se pripravljajo na novo sezono

Ne glede na to, da zadnja leta zime niso takšne kot prej, se zaloški skakalci z vso resnostjo pripravljajo na novo sezono. Rod skakalcev se je zamenjal in po portoroških sklepkih v Zalogu delajo predvsem z mladimi. V skakalni sekciji TVD Partizan Zalog je sedaj vključenih okoli 30 pionirjev. Ob lepem vremenu pripravljajo veliko 50 in malo 25-metrsko skakalnico v Mrzli dolini. Gre predvsem za vzdrževalna dela, tako da bi bili skakalnici za novo sezono pravčasno nared.

VILKO SLUGA

Koristno s prijetnim

Tudi v rekreaciji povezati koristno s prijetnim — naj bo cilj današnjega kramljanja z vami, dragi bralci Naše skupnosti.

Izrazita vrsta takšne rekreacije je gobarjenje. Mnogi ljudje niso meteorologi, vendar napovedujejo: »Včeraj je bilo sončno, danes dežuje — jutri bodo gobe!« Načrt za naslednji dan je izdelan: »Gremo po gobe, sprostim se v gozdovih!« Nekateri

se res pritožujejo, da je že več gobarjev kot gob. Vendar to ni nič narobe, saj lahko pri tej aktivnosti naštejemo toliko koristnega, da smo lahko samo veseli tolikšnega obiska gozdom. Intenzivna hoja po najčistejšem zraku, sklanjanje in vzravnavanje pri nabiranju gob pa morda vožnja do gozda s kolesom namesto z avtomobilom, da ne omenimo celo hoje do tja — vse to zdravju koristi več, kot bi cel

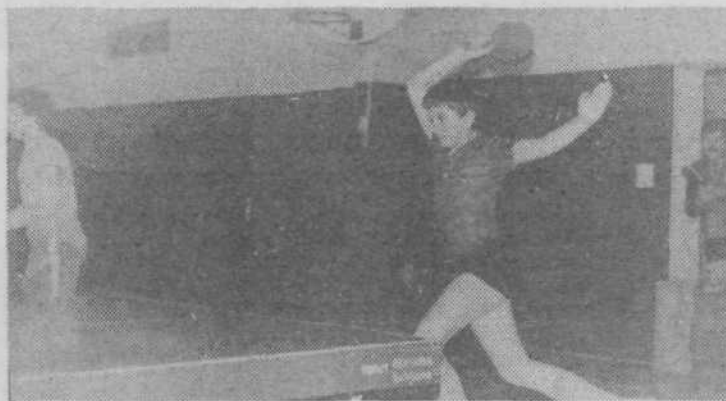
teden vsak dan vadili v telovadnici. Res je, da so takšne primerjave nekoliko občutljive, vendar moramo reči, da so vse aktivnosti na svežem zraku po svoji vrednosti za zdravje daleč pred tistimi v zaprtih prostorih. Zato je tudi po koristnosti visoko ovrednoteno visokogorsko turno smučanje, planinarjenje, kolesarjenje, hoja in tek v naravi in poleg množice drugih tudi gobarjenje. Vsakomur lahko zavidamo, če lahko zjutraj, ob prebujanju narave, hodi po gozdovih in občuduje dogajanje v njih. Tudi najti gobo je svojevrsten užitek, pa ne toliko zaradi tega, da bodo lonci polni in kozarci napolnjeni z okusno poslastico. Goba, pa najsiho užitna ali strupena, lepa sredi gozda, je del narave.

Doma smo sedli v avto, se po bližnji nji zapeljali do gozda in se zapodili vanj samo zato, da bo košara polna gob; če pa goba ni primerna za »naš okras«, jo je treba brniti ali pa popolnoma poteptati! Seveda je treba tudi malicati in pustiti vse odpadke kar sredi gozda! Preden pa stopimo znova v avtomobil, je treba v bližnje drevo še vgrvirati nekaj imen, da se ve, da je nož dovolj oster. In tik preden se odpravimo domov, moramo še na tujo njivo...

Presodite sami, kaj je prav in kaj narobe! Vsi pa smo najbrž ene misli: »Narava nam daje in ni prav, da ji samo jemljemo, pa čeprav »samo« čistost.«

Čimveč hodimo v naravo, vendar tako, da bomo koristili njej in sebi, kajti le tako nam bo tudi prijetno. Saj se najbrž strinjamo, da se radi vračamo tja, kjer nam je prijetno. Za to pa moramo iskati sožitje tudi z naravo in ne samo z ljudmi. Želimo si, da bi to sožitje vsakdo našel in se iz narave vedno zadovoljen vrnil v svoje delovno ali domače okolje. Resničnim ljubiteljem narave pa lahko samo zavidamo.

BREDA FERINCEK



NAMIZNI TENIS

TVD Partizan Zalog je pričel sezono 1978-79 po programu, ki je bil sprejet na društveni letni konferenci.

Prvi so začeli redno trenirati igralci namiznega tenisa, in to predvsem pionirji od 6. leta starosti dalje. Skupina je velika in z njimi delata dva trenerja.

Igralci, pionirji in pionirke so letos dosegli že veliko vidnih uspehov, strokovna komisija in izvršni odbor TVD Partizana pa kljub temu še nista zadovoljna. Zavedata se namreč, da uspehi ne morejo biti samo enkratni, temveč je potrebno še naprej graditi kvaliteto in strokovnost dela.

Letos so nakupili tudi dovolj opreme in strokovne literature. Želja društva pa je še, da kupi robota za metanje žogic. Z vsem tem bi bili strokovno in tehnično tako pripravljeni, da bi v sezoni 1978-79 prevzeli delo II. selekcije, ki jim je bilo sedaj odvzeto.

VILKO SLUGA