



SOTOČJE

Lokalna novica
je kraljica

XXIV - ISSN 1580-0547
September 2023

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 8



Pridruži se nam!

Za otroke vseh starosti

Loparje in žogice
zagotovimo mi

Spoznaj nas na dnevnu odprtih vrat,
ki bo potekal 14.9. 2023, ob 17.30 uri,
v Športni dvorani Medvode



15% popusta
na drugega
otroka

Več informacij na bkmedvode@gmail.com ali na 041 217 647

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 31. 8. do 9. 10. 2023

ZDRAVO

izbrano iz kataloga ugodnosti

Vabljeni na
Festival zdravja -
9. 9. 2023,
Križanke v
Ljubljani

VITAMINI IN MINERALI

Prehransko dopolnilo z vitamini in minerali v obliki tablet, 30 tablet.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 7,44 €
cena s Kartico zvestobe

5,95 € + 2 POPUST: 20%



OTROŠKI PAKET SILVER CARE

Zobna pasta z okusom žvečilnega gumija in zobna ščetka, katere glava je prevlečena s srebrno protibakterijsko prevleko.

Za otroke, stare 2-6 let

redna cena: 6,50 €
cena s Kartico zvestobe

5,20 € + 2 POPUST: 20%



DEZODORANT S TEKOČIM KRISTALNIM KAMNOM ALOEVERA X2

Naraven, svež vonj, ki je primeren za moške in ženske, 100 ml.

redna cena: 9,96 €
cena s Kartico zvestobe

7,97 € + 2 POPUST: 20%

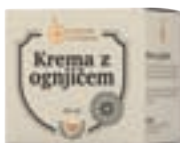


KREMA Z OGNJČEM

Kožo neguje in varuje pred škodljivimi vplivi okolja, jo ohranja mehko, gladko in ne ovira njenega dihanja, 50 ml.

redna cena: 5,93 €
cena s Kartico zvestobe

4,74 € + 1 POPUST: 20%



KRALJEVO OLJE - BALZAMIČNI GEL

Vsebuje kombinacijo eteričnih olj njivske mete, mire, belega čajevca, bosvelije, rdečega bora, timijana in sivke, 50 ml.

redna cena: 9,12 €
cena s Kartico zvestobe

7,30 € + 2 POPUST: 20%



NEGA ZA MOŠKE VITRY

Ščipalci za nohte, čistilec za ušesa, obrezovalec nosnih dlak, ter brivniki in britvice.

20%
popust
uporabljajo za imetnike Kartice zvestobe



Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite

na brezplačno telefonsko številko
080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 31. 8. do 9. 10. 2023 oz. do prodaje zalog.

Lekarna Ljubljana



Prvi šolski dan na OŠ Preska

Foto: Peter Košenina



IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

Škoda po poplavah je ogromna

STRANI 6–8

Medvode pod vodo, narava pokazala svojo moč

STRAN 12

Trajnostno povezane Medvode

STRAN 14

Za hitrejši prenos na proizvodnjo raven

STRAN 16

Seneno mleko predelujejo v mlečne izdelke

STRANI 18 IN 19

Ja, bomo prijatelji!

STRAN 21

Novost glasbeni abonma

STRANI 22 IN 23

Od izgorelosti do Triglava

STRANI 28 IN 29

Po Ameriki celo dišalo

STRAN 34

Prstometalci najmočnejši v Sloveniji

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16.
ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

SOTOČJE številka 8 je priloga 72. številke Gorenjskega glasa, 8. septembra 2023. V nakladi 6150 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide v petek, 13. oktobra 2023.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode



NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Škoda po poplavah je ogromna

Iz pogovora z županom: Poplave v Medvodah: kolikšna je škoda in kako jo bodo sanirali – So ogrožene načrtovane investicije – Kaj občina pričakuje od države – Sestanek z ravnatelji pred začetkom novega šolskega leta – Razširjen Evropski teden mobilnosti

MAJA BERTONCELJ

▣ Letošnje poletje je zaznamovala vodna ujma, ki je veliko škode povzročila tudi v občini Medvode.

Medvode so v začetku avgusta prizadele poplave, kakršnih ne pomnijo niti najstarejši občani. Delim jih na tri dele. Vse skupaj se je začelo s hudourniki na območju Polhograjev, posledično so bila najbolj prizadeta naselja Sora, Rakovnik, Goričane, Vaše, delno Preska. Intervencije so bile delno povezane tudi s plazovi, usadi, predvsem v dolini Ločnice in na Osolniku. Nekaj ur kasneje naraščanje dveh glavnih vodotokov, torej Sore in Save, povzroči poplave v centru Medvod, predvsem na Cesti komandanta Staneta, Medvoški in na Seškovi cesti. Vode so bile rekordne. Ljudje, ki se spominjajo poplav leta 1990, so povedali, da voda takrat niti slučajno ni bila tako visoka kot tokrat. Zaradi tako visoke Sore in Save so bile poplave ob Gorenjski cesti in na Žontarjevi ulici, najhuje pa je bilo na območju Vikrč, kjer je bila voda gledano na celotno občino najvišja. Tretji del pa so bile visoke talne vode na območju krajevnih skupnosti Smlednik in Zbilje. Visoka podtalnica je povzročila zalivanje velikega števila predvsem kleti. Črpanje je bilo v teh primerih najbolj dolgotrajno, ker se je voda umaknila najkasneje, ni pa povzročila takšne škode kot tam, kjer je bila pomešana z blatom.

▣ Kolikšen del občine so prizadele poplave?

V ujmi je bilo prizadetih kar 26 naselij, okrog tristo objektov.

▣ Kakšna je ocena škode?

Ocenjena je škoda na javni infrastrukturi, ki znaša skoraj 11,5 milijona evrov, popis škode pri fizičnih osebah in v gospodarstvu pa še poteka. Rok za oddajo vlog je 8. september, do 22. septembra pa mora občinska komisija vse vloge pregledati, potrditi in vnesti. Pri popisu škode za zunanjo pomoč nismo zaprosili, razen za primere najbolj poškodovanih objektov, kjer smo prosili državno Civilno zaščito, da nam pošlje strokovnjake, ki bodo to škodo znali oceniti.

▣ Kako boste sanirali škodo na občinski infrastrukturi?

Največ škode je predvsem na mostovih in cestah. Uničena je brv med Mednim in Vikrčami, ki jo je odneslo, delno je poškodovan občinski most čez Soro v centru Medvod, poškodovan je vodovod na državnem mostu čez Soro, prav tako je poškodovan most v Goričanah. Močno je poškodovana brv na Spodnji Senici, poškodovani so tudi večinoma vsi mostovi



Medvode je po poplavah obiskal tudi predsednik vlade dr. Robert Golob z ministrom za naravne vire in prostor Urošem Brežanom ter poveljnikom Civilne zaščite Republike Slovenije Srečkom Šestanom. Razsežnost poplav mu je razkazal tudi župan Nejc Smole – kasneje tudi na terenu. / Foto: arhiv Občine Medvode

oziroma prepusti v dolini Ločnice. Kar se tiče cestne infrastrukture, je najhuje poškodovan podvoz v Goričanah, kjer bo potrebna celovita sanacija in odvajanje podtalne vode. Ni problem le to, da je odneslo cesto in naredilo trimetrski krater, temveč tudi, da se tam stalno zadržuje voda. Verjetno gre za nov prtok meteorne vode. V sanacijo bomo morali iti skupaj s Slovenskimi železnicami. Nadvoz je v njihovi lasti in čakamo njihov odziv. Podvoz ostaja zaprt. Delna zapora je na cesti pri kopališču v Goričanah, saj je del cestišča uničen, poškodovana je tudi druga infrastruktura. Glede na prioritete se lotevamo sanacije, ki pa bo dolga in finančno zelo zahtevna.

▣ Kdaj načrtujete odprtje občinskega mostu čez Soro pri Mačkah?

Treba bo iti vsaj v celotno rekonstrukcijo ograje na enem delu. Čakamo na podrobni pregled, je pa res, da razmišljamo tudi o ideji, da ga ne bi več odprli za dvosmerni promet. Že pred časom je bila podana ideja, da bi ga za motorni promet popolnoma zaprli ali da bi bil vzpostavljen enosmerni promet.

▣ Voda je zalila tudi stavbo Občine Medvode.

V občinski stavbi je popolnoma uničena klet, prav tako pritličje. V celoti so uničeni tudi prostori v sosednji stavbi, kjer je deloval občinski režijski obrat in kjer so imeli prostore Zveza združenj borcev za vrednote NOB Medvode in Gasilska zveza Medvode ter je arhiv Turistične zveze Medvode. Sprašujemo se o smiselnosti obnove, predvsem zaradi katastrofalne statike tega objekta. Škodo v občinski stavbi pa bomo sanirali. Tukaj ni dvoma. Obnova bo zagotovo trajala vsaj pol leta. Najprej je prostore, ki jih je poplavila voda, treba izsušiti. To tudi pomeni, da bo še kar nekaj časa ostal zaprt Krajevni urad Medvode UE Ljubljana. Občinska uprava pa deluje nemoteno. Sprejemna pisarna ni več v pritličju, ampak v Uradu župana.

▣ Zanimivo pa je, da je suha ostala Knjižnica Medvode, čeprav je poplavilo vse objekte okrog.

Suha je ostala tudi zaradi posegov, ki so bili v strugi reke Sore narejeni leta 2017. Ne smemo pozabiti, da je bilo takrat vloženi milijon in pol evrov v sanacijo sotočja. Na začetku sotočja se je struga poglobila za meter in pol, pri državnem mostu za pol metra, kar je botrovalo temu, da je bilo precej več akumulacije Sore v območju struge. Če tega ne bi bilo, bi bila knjižnica prav tako pod vodo. Poleg tega je grajena na

pilotih in to je bila velika modrost takratnih načrtovalcev.

▣ **Koliko objektov je neprimernih za bivanje?**

Začasno, najverjetneje pa tudi na dolgi rok, je takšnih objektov šest. So v Rakovniku, v Goričanah in v centru Medvode.

▣ **Razdejanje si je ogledal sam slovenski vrh s predsednikom vlade, prišli so tudi nekateri ministri.**

V prvih dneh je bil odziv državnega vrha, njihov obisk na terenu, dobrodošel, tudi zato, da se ohranja občutek povezanosti. Vsem smo pojasnjevali isto. Osredotočili smo se na prihodnost, delno na sanacijo škode in delno na ukrepe, ki se jih bo treba v prihodnosti še bolj striktno držati. To so omejevanje gradnje na poplavnih območjih in reševanje celotnih porečij, ne da vsaka občina vodotoke rešuje po svoje.

▣ **Kakšen je odziv države in kakšna so vaša pričakovanja glede državne pomoči?**

Državne institucije so se odzvale kmalu po začetku poplavljanj in sodelujejo z občinami pri načrtovanju ukrepov in sanacije. Pohvaliti moram enotnost slovenske politike, da se iščejo rešitve na vseh področjih. Po drugi strani je tako obsežna naravna nesreča izpostavila področja, ki so bila desetletja sistemsko zapostavljena. Dotaknil bi se predvsem dveh: eno so vodotoki, drugo pa uprava za zaščito in reševanje. Občine pričakujemo, da bo država tudi s pomočjo Evropske unije našla finančna sredstva za pomoč občinam in tudi prebivalcem. Sem pa realist in upam vsaj, da bo država ohranila posluš za lokalne skupnosti, da bo razumela, da ocenjena škoda od nas terja spremembe proračunov, vizij, verjetno ne samo za ta mandat, ampak v kakšnem primeru še za dlje. Enajst in pol milijonov evrov ocenjene škode samo na javni infrastrukturi pomeni tri ali štiri leta investicijskega denarja v Občini Medvode. Če pomoči ne bo, naslednja leta ne bomo delali nič drugega kot sanirali škodo. Občine bomo v tem primeru prisiljene zaustaviti vse investicije in krčiti nabor obstoječih javnih storitev.

▣ **Kaj bi to konkretno pomenilo za projekte, ki so v načrtu? Kateri so tisti, ki jih bi najprej prečrtali?**

Kar se tiče občinskega proračuna in ravnalnice za letošnje ter za prihodnje leto, kar bo na občinskem svetu v obravnavi konec septembra, začetek oktobra, je ja-

sno, da bodo morali počakati projekti, ki še niso začeti in ki niso sofinancirani iz evropskih sredstev. Projekte, za katere bodo zunanji viri financiranja, bi bilo smotno peljati naprej, sicer jih izgubimo. Projekti, ki so stoodstotno financirani iz občinskega proračuna, pa bodo morali žal počakati.

▣ **Kaj to pomeni za eno izmed prioritet: gradnjo nove Osnovne šole Preska?**

Konec avgusta smo vložili vlogo za gradbeno dovoljenje. Na dinamiko pridobivanja gradbenega dovoljenja poplave ne bodo vplivale. Bomo pa videli, kako bo proti koncu leta s financami, ali nam bo v sklad uspelo dodati dva milijona evrov ali bomo morali sredstva znižati. Nikakor pa se temu projektu ne nameravamo odpovedati.

▣ **Kaj pa lahko od občine in države pričakujejo občani, ki so v poplavih utrpeli škodo?**

Trudimo se, da imajo občutek, da niso ostali sami. Iz občinskega proračuna smo že izplačali za okrog 50 tisoč evrov enkratnih denarnih pomoči. Delavci Centra za socialno delo so bili na terenu in pomagali prizadetim. Na našem področju dobro delujejo tudi humanitarne organizacije. Prve stiske skušamo kar se da blažiti. Seveda pa je večina dela na njih samih. Situacijo na terenu bomo spremljali še naprej, in kjer bomo zaznali, da ljudje potrebujejo še dodatno pomoč, sem prepričan, da imamo v Medvodah veliko ljudi, tako v gospodarstvu kot sicer, ki so pripravljene pomagati konkretnim ljudem v največjih stiskah. Zavedati se moramo, da je med prizadetimi precej ljudi, ki so že sicer socialno šibki. Država narekuje, da jim pomagamo.

▣ **Stiske so velike.**

Vse skupaj bo za vsemi, ki so utrpeli škodo, šele prišlo. Najprej je bila faza šoka, ki počasi mineva. Ljudje se bodo morali spoprijeti z novo situacijo, z novo realnostjo. Glavno je, da vedo, da niso ostali sami. Vsi, ki doživljajo stiske, naj se obrnejo na nas in potrudijo se bomo, da jim bomo, kolikor je v naši moči, pomagali in stiske lajšali.

▣ **Bi se takšni razsežnosti poplav lahko na kakšen način izognili?**

Po bitki imamo kar nekaj generalov. Tisti, ki smo v času intervencij bili na terenu, smo videli to silno moč vode. Ob rekordnih količinah padavin, ki smo jim bili priča, se poplavam verjetno ne bi mogli izogniti. Vseeno pa menim, da

bo v prihodnje treba več pozornosti in sredstev vlagati v redno vzdrževanje vodotokov. Škoda bi bila kje zagotovo manjša, če bi bili lokalni pritoki, hudourniki stalno vzdrževani. Moj predlog je, da se upravljanje krajevnih vodotokov prenese na občine, pri čemer bi občine dobile namenska sredstva za njihovo vzdrževanje. Zdi se mi, da poslušna država ne bo. V tem primeru lahko rečem le to, naj potem država toliko bolj s sredstvi in s kadrom opremi Direkcijo za vode, ki bo poskrbela, da bosta na primer tudi Prešnica in Vašanski graben sanirana, torej vodotoki, ki so sicer najnižje na njihovi prioriteten listi. Še bolj striktni bomo morali biti pri upravljanju prostora in onemogočiti gradnje na poplavnih območjih.

▣ **Začelo se je novo šolsko leto. Kot veleva tradicija, ste se sestali tudi z ravnateljki šol. Kaj je bilo posebej poudarjeno?**

Pogovor je bil letos posvečen predvsem dvema temama. Ena je bila opozorilo z njihove strani, da je vse težje dobiti učiteljski kader, druga pa apel občine, da skozi svoje delovanje znova bolj povežejo šole z lokalno skupnostjo, da je čim več sodelovanja z društvi, organizacijami, da čim več dni dejavnosti poteka znotraj lokalne skupnosti, da začnemo ponovno vzpostavljati zavedanje pripadnosti lokalni skupnosti, ki je nekdanje bilo.

Sicer pa so šole polne, a večjih izzivov glede tega ni bilo – v nasprotju z vrtcem, kjer smo na koncu vendarle s 1. septembrom lahko sprejeli vse otroke, katerih starši imajo prebivališče v naši občini. Dolgoročno bo treba razmišljati o še dveh oddelkih, s čimer bi lahko otroke večkrat sprejemali tudi med letom.

▣ **September bo v Medvodah v znamenju že kar meseca mobilnosti.**

Razširjeni Evropski teden mobilnosti je v Medvodah že tradicionalen in ga država uvršča med najboljše organizirane. Hvaležen sem sodelavcu Gregorju Rozmanu, ki ga je ponotrnil in ga pelje z res številnimi prostovoljci, ki sodelujejo pri dogodkih. Na občane apeliram, naj pogledajo, kaj vse se bo dogajalo, naj si vzamejo čas za kakšnega od teh dogodkov in s tem razširijo svoja obzorja ter prispevajo k zavedanju, da bo treba verjetno v našem ravnanju marsikatero stvar spremeniti, tudi zato, da bi se malo manjkrat eno leto ukvarjali s sušo, drugo leto pa s poplavi.

Medvode pod vodo, narava pokazala svojo moč

Slovenijo so v petek, 4. avgusta, doletele katastrofalne poplave, kakršnih ne pomnimo.

MAJA BERTONCELJ

V začetku avgusta je močan dež povzročil poplave zgodovinskih razsežnosti na velikem območju Slovenije. Reke so imele ponekod rekordne pretoke.

PRIORITETA REŠEVANJE ŽIVLJENJ

Razmere so bile tudi v Medvodah zares kritične, prioriteta je bila na dan poplav reševanje življenj – tudi s čolni. Na takšen način so s polja pod Rakovnikom rešili tudi dve osebi, ki sta bili sredi deroče vode ujeti v avtodomu. Potrebna je bila celo evakuacija prebivalcev. V Športni dvorani Medvode so jih popisali okrog šestdeset. K sreči smrtnih žrtev v medvoški občini ni bilo. Voda je zalila številne objekte, z naplavinami uničevala javno infrastrukturo, prožili so se plazovi ...

Začelo se je že v zgodnjih petkovih urah. Prve intervencije so bile v vaseh pod Polhograjci (Rakovnik, Vaše, Goričane, Preska, Sora), čez noč se je kot zelo problematično pokazalo območje doline Ločnice tudi s plazovi, zjutraj pa je sledilo zelo hitro naraščanje Sore, ki je zalila središče Medvod. Kasneje je zalilo še območje Vikrč, kjer tako visoke vode prav tako nihče ne pomni. Dvignil se je tudi nivo podtalnice, tako da je tudi tam, kjer niso bili neposredno ogroženi od vodotokov, začelo zalivati kleti, kar pomeni tudi območje krajevnih sku-

pnosti Smlednik in Zbilje, kjer so imeli veliko dela s črpanjem vode.

DAN KASNEJE ...

Kakšnih razsežnosti so bile poplave, se je pokazalo, ko je voda odtekla. Za seboj je ponekod pustila pravo razdejanje. V središču Medvod smo bili dan kasneje, v soboto, 5. avgusta. Vojska, gasilci in drugi prostovoljci so čistiti blato in naplavine, vlečne službe so odvažale poplavljenih avtomobile ... Ljudje so začeli čistiti stanovanja. »Danes zjutraj, ko sem se zbudil, sem srčno upal, da je bilo vse to včerajšnje dogajanje samo nočna mora. Tako lahko opišem občutke v eni povedi,« je dejal župan Medvod Nejc Smole. Prvi, ki so prišli na pomoč, so bili tudi tokrat gasilci iz vseh prostovoljnih gasilskih društev Gasilske zveze (GZ) Medvode. »Prvi poziv smo imeli okrog 1. ure, ko je bila v Hrašah zalita klet. Žal nismo mogli prav veliko pomagati, ker je voda še preveč drla. Prestavljali smo se iz lokacije na lokacijo vse do pol enajste ure zvečer, potem malo počitka, danes pa naprej že malo pred sedmo. Gremo tja, kjer nas potrebujejo. Trenutno nas je šest v centru Medvod, ostali so na domačih lokacijah. Sodelujemo skupaj z vojsko. Oni odstranjujejo mulj, ki ga je res veliko, mi pa operemo površino. Dela ne bo zmanjkalo,« je povzel Tilen Skok iz PGD Smlednik.

V centru smo srečali tudi Anžeta Šilar-

ja, poveljnika Gasilske zveze Medvode. »Trenutno je iz GZ Medvode na terenu okrog 130 gasilcev, 30 jih je iz GZ Ig. Vse skupaj koordinira štab, ki je v Športni dvorani Medvode. Na vse intervencije jih napotimo od tam – glede na prioritete,« je dejal in poudaril, da je bilo delo gasilcev še posebej prvi dan zelo zahtevno. »Delo je bilo včeraj zelo nevarno. Pri intervencijah ob tako deročih vodah se lahko vsaka napaka plača tudi z življenjem. Vpoklicane so bile tudi enote za reševanje na vodi. Razen dveh poškodb gasilcev kakšnih hujših stvari ni bilo. Ohranili smo vsa življenja, kar je bila prioriteta.« Franci Jarc, poveljnik Civilne zaščite Medvode, je dejal, da so že dan prej sledili opozorilom za nevar-

Občina Medvode je izključno za v poplavah prizadete občane zagotovila prevzemno mesto za gradbene odpadke na Jeprci, kamor jih lahko odložite do 15. septembra med 16. in 18. uro.

nost, ki so bila prvič tako resna. »Česa takšnega še nismo videli in upamo, da ne bomo nikoli več,« je dejal.

NA TRŽNICI ENA PRODAJALKA

To je bil vse prej kot običajen tržnični sobotni dan. Na stojnicah je bila le Majda Rozman iz Sp. Pirnič s ponudbo zelenjave. »Imela sem vse pripravljeno za na tržnico in sem prišla. Strank je bilo danes zelo malo, bi rekla, da le okrog deset. Središče Medvod je videti grozno. Česa takšnega še nisem doživela. Če se bodo vremenske ujme nadaljevale vsako leto, bo hudo. Tudi na njivah je veliko vode. Prej je bilo vroče, sedaj pa sama voda. Kmetu je že tako težko, potem pa še tole. Je čas za sajenje, da bomo v jeseni lahko kaj pobirali, a najprej se bo zemlja morala posušiti, da bomo lahko delali naprej. K sreči imamo tudi rastlinjake,« je pojasnila.

POD VODO BLAGOVNI CENTER

Blagovni center na drugi strani Medvoške ceste je bil zaprt, saj je bil prav tako



Poplavljen središče Medvod 4. avgusta 2023 / Foto: arhiv Občine Medvode



Zalit podvoz pod železniško progo v Goričanah, ki je še vedno zaprt / Foto: Peter Košenina

poplavljen. Iz Mercatorja so z vozički v zabojnik odvažali vse, kar je dosegla voda. Zaposlenim so kot prostovoljci pomagali tudi taborniki Društva tabornikov Rod dveh rek Medvode. »Grozno je, česa takšnega še nisem doživela. Taborniki smo pomagali že včeraj. Polnili smo protipoplavne vreče. Danes sem prišla okrog osmih zjutraj. Najprej smo pospravljali blato, naplavine, sedaj smo prišli še na pomoč v trgovino Mercator. Najbolj me boli, da moramo metati stran hrano.

Na Občino Medvode lahko oddate vlogo za dodelitev denarne pomoči zaradi poplave bivanjskih prostorov (Gregor Rozman, pisarna 12, telefon 01/361-95-21). Za lažšanje finančne stiske se lahko obrnete tudi na humanitarne organizacije in na Center za socialno delo, kjer oddate vlogo za izredno denarno socialno pomoč.

Do prve police je bilo vse zalito. Pomagala bom tudi še v naslednjih dneh,« je med delom povedala medvoška tabornica Taja Malnar. Voda je vdrla tudi v druge poslovne prostore v pritličju, tudi v trgovino z obutvijo Bai. »Včeraj sem bil tukaj ob osmih zjutraj, a se ni dalo več priti zraven. Vrnil sem se domov, prijatelj, ki stanuje tu blizu, mi je nato okrog 12. ure sporočil, da je voda že toliko odtekla, da lahko pridem. Vrat trgovine sprva sploh nisem mogel odpreti, ko mi je uspelo, sem videl, kako plavajo čevlji. Priprl sem jih, da je voda po malo tekla ven. Ugotovil sem, da je bila ena tretjina čevljev pod vodo. Segala je slab meter visoko. Sledila je akcija. S sorodniki, prijatelji, tudi mimoidočimi smo se lotili sanacije,



Živa veriga, s pomočjo katere so ujete iz trgovskega centra reševali tudi policisti / Foto: Urban Pipan, Tv Medvode



Stanovalci so odstranili vse, kar je bilo uničeno. Prizori, kot jih ne pomnimo. / Foto: Peter Košenina

so pomagali, za kar sem vsem hvaležen. Rešili smo obutev, ki je bila na suhem. Največji problem je blato, ki je ostalo, ko je voda odtekla. Nisem pričakoval, da je blato lahko takšen problem. V vse se zažre. V ponedeljek moramo imeti odprto. Z ženo delava tukaj in sva odvisna od tega. Škode je kar nekaj. Upam na razumevanje in kakšno pomoč s strani države, vsaj pri odlogih plačil. Razumem pa, da je najprej treba pomagati ljudem, ki imajo škodo v svojih stanovanjih,« je dejal Peter Babšek iz trgovine Bai.

Škodo so utrpeli številni gospodarski subjekti. Uničena je mala hidroelektrarna v Goričanah.

BLATO V STANOVANJIH

Pred stanovanjskimi objekti na obeh straneh Sore in potem v nadaljevanju tudi Save so bili že kupi uničene opreme. »Poplave sem že doživela 1. novembra 1990. Ni bilo pa tako hudo, kot je tokrat, ko je res preseгло vse meje. Živim na območju, kjer je bil udar vode za ta stari del Medvod najmočnejši. Po celem stanovanju smo imeli vodo 1,1 metra visoko, popolnoma je bila zalita tudi klet, ki je visoka skoraj sedem metrov. Hudo je. Ostalo mi ni skorajda nič. Na žalost je bil poplavljen tudi avtomobil in so ga pred kratkim odpeljali. Trenutno živimo pri sestri in poskušamo sanirati stanovanje, odstraniti vsaj mulj. Zjutraj, ko smo prišli, ko je voda odtekla, ga je bilo v stanovanju 25 centimetrov. Srčno upam na pomoč pri sanaciji. Imamo zavarovano, a to še zdaleč ne bo dovolj. Kot upokojenka si enostavno ne predstavljam več, da bi morala še enkrat vse sanirati,« je s solzami v očeh pripovedovala Martina Ovijač s Ceste Komandanta Staneta, ki je bila ena izmed tistih, ki so jo ob hitro naraščajoči Sori na varno morali odpeljati s čolnom.



Prožili so se številni plazovi. Na sliki nekaj dni kasneje plaz na Osolniku. / Foto: Maja Bertoncej

SUHA EDINO KNJIŽNICA

Vstopili smo še v stavbo Občine Medvode. Voda še ni povsem odtekla. Zalila je klet in pritličje. Uničena je sejna soba, Krajevni urad Medvode UE Ljubljana ... »Sodelavci iz občinske uprave so iz stavbe tekli, ko jim je voda segala že do kolen. Ta sila vode, ki je včeraj pokazala svojo moč, je bila res neverjetna,« je slikovito ponazoril župan. Na pomoč so ljudem, ki so bili takrat v poplavljenem trgovskem centru in so štele minute, v živi verigi poleg občanov, zaposlenih v občinski upravi in režijskem obratu, pomagali tudi policisti, da so se vsi srečno rešili iz deroče vode.

Zanimalo nas je tudi stanje v Knjižnici Medvode. Poklicali smo direktorja Igorja Podbrežnika, ki je z olajšanjem povedal, da so jo kot po čudežu dobro odnesli, da se je voda ustavila deset centimetrov pred vhodom. Na prvi hudi preizkušnji je bil novi most Medvoški lok, ki ga je Sava sicer dosegla, a je ostal skoraj nepoškodovan. Takšne sreče ni imel nedavno obnovljeni most čez Savo med Vikrčami in Mednim, ki ga je odneslo.

SKRB TUDI ZA ŽIVALI

V poplavah so bila ogrožena tudi življenja živali. Predvsem za prostoživeče nikoli ne bo znano, koliko jih je v deroči vodi končalo svojo pot. Aktivirali so se tudi v medvoškem Društvu Reks in Mila in med drugim pomagali pri iskanju in nameščanju živali. Opozarjali so tudi na primerno reševanje živali ob poplavah. »Predvsem za mačke sem slišala tragične



Sodelovanje vojske in gasilcev v središču Medvod / Foto: Tina Dokl



Na pomoč so kot prostovoljci priskočili tudi medvoški taborniki. Na fotografiji levo Taja Malnar, ko je pomagala pri čiščenju trgovine Mercator. / Foto: Tina Dokl

Na spletni strani občine so objavljeni obrazci za prijavo škode po poplavah. Rok za zbiranje vlog je do vključno petka, 8. septembra.

zgodbe. Za male živali moramo imeti pripravljen transporter. Mačk v naročju ne moreš reševati, če je še toliko socializirana. Srčno upam, da bomo v prihodnji ujmi pripravili reševalni načrt tudi za živali, najmanj, kar je, da jih lastniki odvežejo,« je poudarila Mojca Furlan.

DAN SOLIDARNOSTI, SREDINE DELOVNE AKCIJE

Intervencije so v dneh, ki so sledili poplavam, potekale po več delih občine. Odzvalo se je veliko prostovoljcev, po prvem pozivu v 24 urah več kot 520. Na pomoč so priskočila tudi podjetja in občine iz drugih koncev Slovenije. Na obisk je prišel predsednik vlade Robert Golob, ministri in drugi predstavniki državnih institucij. Ponedeljek, 14. avgusta, je bil s sklepom Vlade RS razglašen za dan solidarnosti in dela prost dan. Krajevne in vaške skupnosti so pozornost namenile pomoči svojim krajanom in organizirale čistilne akcije. Sanacija po poplavah bo dolgotrajna in draga.

Župan je povabil tudi na tri sredine delovne akcije med vodami. Največ smeti, kosovnega materiala in naplavin je ostalo ob vodotokih, zato ob sredah čistijo obrežje reke Sore. Prvič so se ob tržnici zbrali 23. avgusta, teden kasneje je akcija zaradi slabega vremena odpadla.

Ob poplavah je bila pogosto slišana beseda 'hvala' vsem, ki so pomagali in tvegali tudi svoja življenja. Občani so pokazali povezanost in solidarnost.



Uničena je tudi sejna soba v občinski stavbi. / Foto: Tina Dokl



Takole je trenutno videti pritličje občinske stavbe. Krajevni urad Medvode bo še nekaj časa zaprt. / Foto: Peter Košenina

Svetniki na izredni in dopisni seji

V veliko pomoč ob poplavah so bili tudi droni.

MAJA BERTONCELJ

Občinski svetniki so imeli to poletje izjemoma dve seji tudi v avgustu, obe sta bili sklicani zaradi uničujoče vodne ujme. V živo so se 7. avgusta zbrali v Športni dvorani Medvode na 1. izredni seji v tem mandatu. Na dnevnem redu je bila ena točka: seznanitev z razmerami po poplavah 4. avgusta.

Občinski štab Civilne zaščite Medvode je svetnike seznanil s potekom intervencije in s številkami. Predvajale so se fotografije, ki so bile posnete ob poplavah in so prikazovale njihove razsežnosti. »Naša Civilna zaščita je ves čas izvajala pregledovanje z droni, ki so se izkazali kot zlata vredni. Z njimi smo prišli tudi do delov v občini, ki so bili nedostopni, locirali smo plazove, o katerih še nismo imeli informacij ...« je povedal župan Nejc Smole. Franci Jarc, poveljnik Občinskega štaba Civilne zaščite Medvode, je poudaril, da je bila intervencija zelo zahtevna, prvi klic na pomoč je bil 22 minut čez polnoč, vode pa so začele upadati šele v popoldanskih urah. »Voda je hitro naraščala, poplavljala,

nosila hlode, šture, ki so bili nevarni za življenje. Aktivirali smo Športno dvorano Medvode, kjer je bil sprejemni center tudi za evakuacijo.« Anže Šilar, poveljnik Gasilske zveze Medvode, je dejal, da je bilo stanje alarmantno. »Dogajanje si je sledilo drastično, od zalivanja hiš s hudourniki, ki so nanašali velike količine materiala, proženja plazov, naraščanja podtalnice, poplavljanja Sore in Save ... Najvišja voda je bila v Vikrčah, ki so bile najbolj pod vodo. Vse ekipe, ki so bile na terenu, so opravile vrhunsko delo, kar je rezultat tega, da smo gasilci v Medvodah organizacijsko, strokovno močni, podprti z vodenjem štaba Civilne zaščite, da se vlaga v opremo, vozila in znanje. Najbolj pomembno je, da ni bilo smrtnih žrtev. Sta pa bila poškodovana en gasilec in en policist, ki imata urednine.«

Šilar je predstavil tudi statistiko do tistega popoldneva, med drugim, da je bilo v štabu, ki je skrbel za koordinacijo, 19 članov. Na intervencijo so v prvih štirih dneh odšli na 358 lokacij, posredovalo je 967 posredovalcev, od tega okrog 800 usposobljenih pripadnikov

sil zaščite in reševanja. »Skupaj smo to zmogli, samo skupaj nam lahko uspe tudi naprej,« sta zaključila Jarc in Šilar in pohvalila tudi velik odziv prijavljenih prostovoljcev.

Svetniki se zavedajo, da bo sanacija zahtevala tudi sredstva občinskega proračuna in da se bo treba odpovedati številnim projektom, ki so se prej zdeli nujni.

Župan je v avgustu sklical še prvo dopisno sejo občinskega sveta, na kateri so svetniki po hitrem postopku odločali o aktiviranju sredstev proračunske rezerve občine za financiranje izdatkov, povezanih z izvajanjem ukrepov ob poplavah. Iz sklada se namenja do 180 tisoč evrov, kar predstavlja vsa sredstva, ki so trenutno zbrana v proračunski rezervi. Sredstva se namenijo za nakup materialno-zaščitnih tehničnih sredstev, opreme, goriva, delovanje pogodbenikov za tehnično reševanje, nadomestila plač vpoklicanih pripadnikov sil Civilne zaščite, zagotavljanje obrokov hrane in drugih pomoči socialno ogroženim ter izvajanje ostalih ukrepov, potrebnih za blažitev posledic poplav.

Leon Merjasec podžupan

MAJA BERTONCELJ

Občina Medvode ima še drugega podžupana. To je Leon Merjasec, občinski svetnik iz vrst Slovenske demokratske stranke. Župan Nejc Smole ga je za podžupana imenoval 1. avgusta. Funkcijo bo opravljal nepoklicno, zadolžen pa bo za področje kmetijstva, gospodarstva, investicij in del krajevnih ter vaških skupnosti.

V politiki ima izkušnje. Dve leti je bil poslanec v Državnem zboru RS v mandatnem obdobju 2018–2022. Tretji mandat je član Občinskega sveta Občine Medvode. Bil je že predsednik Odbora za kmetijstvo in gozdarstvo, v tem mandatu je predsednik Odbora za gospodarstvo, podjetništvo in obrt.

Star je 54 let in z družino živi v Spodnjih Pirničah. Po končani poklicni lesarski

šoli v Škofji Loki je pridobil izkušnje v lokalnem lesnem podjetju, nato pa se kmalu odločil za samostojno podjetniško pot in odprl lastno mizarsko delavnico. Poleg tega se je stalno izobraževal in pridobil naziv mizarskega mojstra ter nadaljeval šolanje na višji šoli za gozdarstvo in lovstvo. V prostem času je že več kot 40 let prostovoljni gasilec in prejemnik več priznanj za svoje delovanje na področju gasilstva. Trenutno opravlja funkcijo podpredsednika PGD Zgornje Pirniče. Je tudi lovec in predsednik Lovske družine Šmarna gora ter navdušen čebelar z lastnim čebelnjakom in nazivom čebelarskega mojstra.

Občina Medvode ima tako v mandatu 2022–2026 imenovana dva nepoklicna podžupana, kar je bila že praksa v preteklosti in kakor je predvideno tudi v Statutu Občine Medvode. Župan je na



Leon Merjasec je kot podžupan zadolžen za področje kmetijstva, gospodarstva, investicij in del krajevnih ter vaških skupnosti.

/ Foto: Tina Dokl

začetku mandata za podžupanjo imenoval Mojco Murnik, ki to funkcijo prav tako opravlja nepoklicno, zadolžena pa je za področje investicij, gospodarskih javnih služb in lokalne samouprave.

PREDSTAVLJAMO OBČINSKE SVETNIKE

Najstarejša občinska svetnica

Jožefa Rotovnik Jaklič je bila v občinski svet izvoljena na listi Slovenske demokratske stranke.

MAJA BERTONCELJ

▣ Osebna predstavitev ...

Rojena sem bila leta 1947. Prihajam iz okolice Slovenj Gradca. V času šolanja sem živela v Ljubljani, od leta 1980 pa v samem središču Medvod. Izučila sem se za šiviljo, a zaradi zdravstvenih težav tega poklica nisem mogla nikoli opravljati. Tri leta sem delala v Tobačnici, skoraj trideset let, vse do upokojitve, pa sem bila zaposlena v Velani. Imam hčerko, sem vdova in živim sama.

▣ Kateri so razlogi za odločitev za kandidaturo na tokratnih lokalnih volitvah?

Za občinsko svetnico sprva nisem nameravala kandidirati, skrbelo me je, ker nisem več najmlajša. Sedaj sem vesela, da sem bila izvoljena, da še boljše spoznam delovanje občine. V tem mandatu sem najstarejša svetnica in me je tako doletela čast, da sem vodila konstitutivno sejo občinskega sveta.

▣ Ste zadovoljni z rezultatom, ki ste ga dosegli na volitvah, in kako komentirate sestavo občinskega sveta?

Z rezultatom smo lahko zadovoljni. Slovenska demokratska stranka ima tri svetnike, kar je eden več kot v prejšnjem mandatu. Dva sta izkušena, Leon Merjasec je tudi novi podžupan, jaz sem novinka. Želeli smo sicer h kandidaturi pridobiti mlajše, a odziva kljub nagovarjanju žal ni bilo. Ne želijo se javno izpostavljati ali nimajo časa. Zadovoljna sem tudi s sestavo občinskega sveta. Nekaj svetnikov sem poznala že od prej, druge sem spoznala sedaj. Prav vsi se mi zdijo v redu. Mislim, da bomo dobro delali še naprej. Veliko je tudi mladih, kar je pozitivno. V Slovenski demokratski stranki bomo korektno sodelovali z vsemi in podpirali dobre projekte, ki jih ne manjka.

▣ Vaše politične izkušnje ...

Ni jih veliko. Članica Slovenske demokratske stranke sem sicer že dvajset let. Poleg tega, da sem sedaj prvič občinska svetnica, sem pri občinskem svetu tudi predsednica Komisije za pobude in pritožbe. Tovrstne izkušnje imam že iz

preteklega mandata. Še v prejšnjem političnem sistemu sem bila v delavskem svetu in v sindikatu. Politiko sicer zelo rada spremljam, tako notranjo kot zunanjo. Zanima me tudi lokalna politika, še posebej sedaj, ko sem svetnica.

▣ Na katerih področjih v lokalni skupnosti ste bili ali ste še aktivni?

Udeležujem se v Župniji Preska. Vesela sem, da skupaj hodimo na izlete, se družimo, naredimo kaj dobrega ... Druge nisem aktivna in tega niti ne pogrešam. Sem zadovoljna z ljudmi, ki jih imam okrog sebe.

▣ Na katerem področju kot svetnica lahko največ prispevate?

Ne bi v ospredje postavljala enega samega področja. Prizadevam si prisluhniti ljudem in njihove predloge, pripombe, pohvale, potrebe ... prenesti v občinski svet. Vesela sem, da se obračajo name. V tej luči sem zadovoljna, da sem predsednica Komisije za pobude in pritožbe.

▣ Katere projekte bi po pomembnosti za izvedbo postavili na prva tri mesta in zakaj?

Izboljšati poplavno varnost. To se je pokazalo tudi v začetku avgusta ob zadnjih poplavah. Na tem področju, ki je sicer v prvi vrsti v pristojnosti države, se je v zadnjih desetletjih zaspalo. Poplave so tudi meni povzročile škodo. Že drugič mi je poplavilo klet, v kateri je bila tudi peč na pelete, ki je popolnoma uničena. Veliko je bilo vode, blata, tako da smo morali zavreči vse, kar je bilo shranjeno v kleti. Voda je hitro narasčala. Reševala sem rože in mačka, ko sta prišla mimo župan in podžupan in mi rekla, naj takoj zapustim stanovanje in se umaknem na varno. Evakuirana sem bila v športno dvorano, prvo noč pa sem prespala v Motelu Medno. Za nas je bilo dobro poskrbljeno in vse pohvale vsem, ki so pomagali v poplavah. Skrbnejše urejanje vodotokov bi bilo nujno potrebno, da bi bile razsežnosti poplav lahko manjše. Pomemben projekt je tudi gradnja nove Osnovne šole Preska. Bomo videli, kako bo sedaj s projekti, ki smo jih potrdili. Škoda na občinski



Jožefa Rotovnik Jaklič / Foto: Tina Dokl

infrastrukturi je po poplavah velika in treba jo bo sanirati. To je zagotovo pomembno in med prioriteta.

▣ Katere so po vašem mnenju prioritete v krajevni skupnosti, iz katere prihajate?

Ureditev Ceste Komandanta Staneta in prestavitev začasnega Zbirnega centra Medvode. Starejši pogrešamo tudi kakšno oglasno mesto, na katerem bi lahko pridobili informacije o lokalnih podjetnikih, ki nudijo različne storitve. Ko se na primer pokvari kakšen stroj, ne veš, koga iz okolice poklicati, in potem se obrneš na podjetnike izven Medvod.

▣ Kako preživljate prosti čas?

V prostem času veliko berem in gledam televizijo. Zelo me zanimajo politika, zemljepis in zgodovina. Rada prebiram tudi zdravstvene nasvete in vse s področja medicine. Če bi le imela možnost, bi jo kot mlada šla študirat, a doma ni bilo podpore. Čas mi zapolnjuje tudi delo na vrtu pri hčerki, ki živi v okolici Trebnjega. Včasih sem tudi veliko hodila – tudi po Ljubljani, a mi danes ni več všeč. V mestu je vse drugače. Žal tudi ne morem več veliko hoditi. Čaka me operacija kolena. Enega so mi že zamenjali in prav tako oba kolka. Drugih zdravstvenih težav pa k sreči nimam. Upam, da mi bo zdravje v prihodnje služilo vsaj tako, kot mi trenutno.

PREDSTAVLJAMO OBČINSKE SVETNIKE

Nova šola v Preski ostaja prioriteta

Saša Rožič je bila v občinski svet izvoljena na listi Slovenske demokratske stranke.

MAJA BERTONCELJ

▣ Osebna predstavitev ...

Izviram iz gorenjske družine, rodila pa sem se v Ljubljani. Poklicno kariero sem opravljala kot bančna specialistka na področju mednarodnega dokumentarnega poslovanja pri različnih bankah, zdaj sem že kar dobro desetletje upokojenka. Imam dve hčerki in sina, pet vnukinj in enega vnuka, zadnja dva najmlajša mi polnita dneve z varstvom, kar neizmerno rada počnem. Živelimo v Ljubljani, vedno pa sem si po tistem želela imeti svojo hišo in majhen vrtiček. V Medvode smo se preselili pred več kot tridesetimi leti. Želeli smo ven iz velikega mesta, v naravo in mirnejše okolje. V Preski nam je zelo všeč, narava je lepa, Medvode so malo mesto, obkrožajo nas prijetni ljudje. Za vrnitev v Ljubljano se ne bi več odločila, saj se v Medvodah odlični počutim. Tu sem našla svoje življenje.

▣ Kateri so razlogi za odločitev za kandidacijo na tokratnih lokalnih volitvah?

Ker sem več ali manj aktivna v stranki SDS že kar nekaj desetletij, vodila sem tudi lokalni občinski odbor, sem se odločila, da zastopam svojo stranko na občinskih lokalnih volitvah. Zaznala sem, da lahko s svojim pristopom in izkušnjami pripomorem, da se sliši glas iz Preske, zato sem na vseh lokalnih volitvah kandidirala za občinski svet Občine Medvode. To je moj tretji mandat občinske svetnice.

▣ Ste zadovoljni z rezultatom, ki ste ga dosegli na volitvah, in kako komentirate sestavo občinskega sveta?

Z rezultatom, ki smo ga v OO SDS Medvode dosegli na zadnjih občinskih volitvah, sem zadovoljna, sploh z vidika vodenja občinskega odbora SDS, katerega predsednica sem bila še v času volitev, saj smo povečali rezultat za enega svetnika v primerjavi z volitvami leta 2018. V občinskem svetu imamo tri občinske svetnike SDS. Sestava občinskega sveta se mi zdi dokaj uravnotežena.

▣ Vaše politične izkušnje ...

Kot omenjeno, sem že desetletja članica SDS, kar tri mandate sem vodila lokalni občinski odbor – OO SDS Medvode. Tretji mandat sem občinska svetnica, članica Odbora za družbene dejavnosti in podpredsednica Odbora za turizem. Aktivna sem tudi v društvu upokojencev.

▣ Na katerih področjih v lokalni skupnosti ste bili ali ste še aktivni?

Kot svetnica moram praktično slediti vsem pomembnim zadevam na vseh področjih in poskušam pomagati, kolikor lahko, največ pa postorim na področju družbenih dejavnosti, to je skrbi za mlajše, starejše, za zdravstvo, kulturo in šport. Rada prisluhnem ljudem v bližnji in daljni okolici, poskušam razumeti njihove potrebe in želje in jih večkrat na sejah občinskega sveta tudi postavim v ospredje. Za mlajšo populacijo si zelo prizadevam za izgradnjo Osnovne šole Preska. Rada bi tudi, da prisluhnejo želji po izgradnji novega vrtca v Preski, saj obstoječi ni preveč primeren za varstvo najmlajših. Za starejše si prizadevam za ustrezno dnevno varstvo in pomoč pri vsakodnevnih opravilih. Na tem področju je treba še marsikaj postoriti. Veseli me, da imamo v Medvodah kulturo na visokem nivoju, in upam, da tako ostane tudi v prihodnje. Zelo sem zadovoljna z aktivnostmi v športu in preživljanju prostega časa naših občanov v Medvodah.

▣ Na katerem področju kot svetnica lahko največ prispevate?

V svojem prvem mandatu v občinskem svetu mi je bila dodeljena funkcija predsednice Odbora za družbene dejavnosti, kjer smo bili zelo aktivni. Ker si zelo prizadevam za to področje, sem v Odbor za družbene dejavnosti izvoljena kot članica že četrty mandat.

▣ Katere projekte bi po pomembnosti za izvedbo postavili na prva tri mesta in zakaj?

Največji projekt za Občino Medvode je izgradnja nove Osnovne šole Preska, ki zahteva veliko truda in finančnih sredstev. Bojim se, da se bo, glede na trenutne razmere zaradi ujme, ki je prizadela



Saša Rožič / Foto: Tina Dokl

tudi naše mesto Medvode, zamaknil na kasnejša leta. Še naprej se bom trudila zagovarjati pomembnost in smiselnost ter hitro izgradnjo nove osnovne šole. Drugi pomembni projekt je izgradnja še ene prepotrebne lekarne in tretji, nika-kor nezanemarljiv projekt, je izgradnja novega, večjega vrtca v Preski.

▣ Katere so po vašem mnenju prioritete v krajevni skupnosti, iz katere prihajate?

Preska je bila in je še vedno nekoliko zapostavljena. Poleg nove Osnovne šole Preska in vrtca Preska je nujno potreben tudi nov podhod pod železnico do centra Medvod, saj obstoječi predstavlja pravo sramoto in predvsem težavo mladim mamiciam z vozički, otrokom in starejšim, težje gibljivim osebam. Žal rekonstrukcija ni mogoča, treba je najti drugo rešitev. Omenila bi še preplastitev Škofjeloške ceste in pločnika, ki sta v zelo slabem stanju.

▣ Kako preživljate prosti čas?

Saj veste, kako pravijo, da imamo upoko-jenci malo časa, kaj šele prostega. Ampak si ga vzamem, ker grem v poletnih mesecih zelo rada na morje, rada imam sprehode v naravi, večkrat obiščem tudi kakšno prireditev, grem v gledališče, opero, na koncert. Dokler mi bo zdravje dopuščalo, bom z vsemi svojimi močmi in znanji pomagala pri uredništvu in željah naših občanov, ki se lahko kadarkoli obrnejo name, pisno ali ustno.

Trajnostno povezane Medvode

V Medvodah znova opozarjajo na trajnostno mobilnost in trajnostni razvoj. Izvedenih bo skoraj osemdeset različnih dogodkov in projektov.

MAJA BERTONCELJ

Evropski teden mobilnosti vsako leto poteka med 16. in 22. septembrom. V občini Medvode ga letos tretjič zapored razširjajo časovno, saj se bodo dogodki zvrstili čez cel mesec, obenem pa tudi področno. »Kot eni redkih v Evropi lahko govorimo o izvajanju nekakšnega meseca trajnostnega razvoja, ki nagovarja obiskovalce središč mest, krajev, vasi, da bi bil promet prijetnejši z manj izpušnimi plini in hrupa, ter nas opozarja na skupnostno odgovornost do čistejšega okolja in svojega zdravja ter spodbuja k varčevanju s sredstvi in energijo,« poudarja Gregor Rozman, koordinator Evropskega tedna mobilnosti v Medvodah.

Podnaslov letošnjega tedna mobilnosti je enak lanskem: Trajnostno povezani. Z dogajanjem so v Medvodah začeli že 28. avgusta. »Tudi letos bo program dogodkov in projektov zelo pester, saj bomo soorganizatorji izvedli 78 različnih dogodkov in projektov, kar nas postavlja ob bok večjih in mestnih občin,« pravi Rozman. V ospredje postavlja naslednje dejavnosti: Udprta ulca, fotorazstava Kolesarka, Park(ing) soba, sejem rabljenih oblačil, jutranja telovadba, Popravi me, hoja, kolesarje-



Del enosmerne odseka Ceste ob Sori je za trajnostno mobilnost odprt od 28. avgusta do 29. septembra. Ogledate si lahko Kolesarko – fotografsko razstavo Luke Vunduka o novi kolesarski povezavi in brvi. / Foto: Peter Košenina

nje, izleti, Street art učilnica, Izključno vključeni in Dan brez avtomobila. Vsi dogodki in njihovi podrobnejši opisi so tudi na spletni strani Občine Medvode, do njih lahko dostopate tudi preko kode, objavljene na spodnjem delu te strani.

Začelo se je z Udprto ulco. V ta namen so za motorna vozila za več kot mesec dni zaprli enosmerni odsek Ceste ob Sori od

banke do pošte. Za trajnostno mobilnost je odprta od 28. avgusta do 29. septembra. Zapora cestišča bo letos ponovno prometno-informativno načrtovalne narave s scenarijem in upanjem na nekoč stalno prometno ureditev. Spremenila se je v nekakšno izobraževalno razstavišče. Na ogled je tudi Kolesarka – fotografska razstava Luke Vunduka o novi kolesarski povezavi in brvi.

Šolska ulica bo počakala

Zaradi sanacije posledic nedavnih vremenskih ujm je Občina Medvode začasno ustavila vse nenujne investicije, med katere spada tudi uvedba nove prometne ureditve na območju Osnovne šole Medvode in Vrtca Medvode. Projekt Šolska ulica bodo tako nadaljevali v šolskem letu 2024/2025. Pisali smo, da izvedbo tega projekta, katerega namen je v prvi vrsti zagotavljanje varne poti v šolo, načrtujejo že v tem šolskem letu. **M. B.**

Stalno obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS in VS obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrabne namene obvezno prekuhavati: VVS Žlebe – Seničica (Žlebe), VVS Žlebe – Jeterbenk – le hiše, ki so priključene na vodovodni sistem pred vodohranom, VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (<http://www.medvode.si/objave/31>). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (<http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splosno-javnost>). Eko društvo Trnovec, Eko društvo Vodovod Seničica, Zavod Vodovod Preska, Društvo za varstvo voda Žlebe, Vodovodni odbori VVS in Občina Medvode



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2023 - 16. DO 22. SEPTEMBER
MESEC TRAJNOSTNE MOBILNOSTI V MEDVODAH - SEPTEMBER 2023
TRAJNOSTNO POVEZANI. - www.medvode.si - www.facebook.com/CPSMedvode



BREZPLAČNI DNEVNI CENTRI ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

DNEVNI CENTER SORA (Kulturni dom Sora)
vsak ponedeljek in četrtek od 13:00 do 17:00

DNEVNI CENTER SMLEDNIK (Kulturni dom Smladnik)
vsako sredo od 13:00 do 16:00

DNEVNI CENTER TOPOL (Topol, dnevni center na prostem)
vsak četrtek od 13:30 do 17:00

DNEVNI CENTER PRESKA (Taborniška hiška pod Čerenom)
vsak torek od 13:00 do 16:00

KONTAKT: mladina@zavodsotocje.si



"POKLIČI DOMOV IN JIM POVEJ, DA TI JE USPELO!"

Skupaj bova razvila tvojo idejo v posel!

Medveška Podjetniška Soka

Bedijan Vidmar ti bo predal svoje 10-letno znanje in copy/paste sistem za tvoj uspeh
"Medveška soka, s katero si močan mentorstvo programa pomagaj posameznikom in podjetjem da pravo idejo!"

PRIJAVE NA: rok@zavodsotocje.si
CELOTNI PROGRAM: viraleni.si/medvode

Preverite na vol, ki si želite vzpostaviti svoj biznis, in se rade, ki ga želite razprodati!

27.9.2023: Idejna in poslovna načrtovanja
4.10.: Plan in strategija za tvoj uspeh
11.10.: Zastava prodaje in oglaševanje
18.10.: Delovni procesi, čas in vzdrževanje
25.10.: USPEH

Jesenske serenade 47. leto

Koncerte z umetniško besedo povezujejo Tina Uršič, Kristian Koželj, Dejan Pevčević in Tadej Pišek. Vsi koncerti so ob 19.30

POPOTOVANJE sreda, 13. 9. 2023
Cerkev sv. Janeza Krstnika, Zbilje
Julija Vrabc, klarinet; Janez Podlessek, violina; Ana Julija Mlejnik, violina; Nejc Mikolič, viola; Tamara Gombač, violončelo

ZIMZELENJE sreda, 20. 9. 2023
Cerkev sv. Valburge, Valburga
IngeniuM
Domen Anžlovar, tenor; Blaž Strmole, tenor; Matjaž Strmole, bariton; Ambrož Rener, bas

LOVILEC SANJ sreda, 27. 9. 2023
Kulturni dom Medvode
Marko Hatlak Band
Marko Hatlak, harmonika, vokal; Žiga Kožar, bobni; Leon First, klaviature; Erik Čebokli, bas; Lazaro Zumeta, tolkala, violina

JEZIKOVNI TEČAJI V KLUBU JEDRO

Začetek: oktober 2023

Tečaj nemščine:



vsak ponedeljek, od 19:00 do 20:30

Nadaljevalni tečaj španščine:



vsako sredo, od 17:00 do 18:30

Nadaljevalni tečaj italijanščine:



vsako sredo, od 18:30 do 20:00

Prijave in informacije na: mladina@zavodsotocje.si

Cena za posamezni tečaj od oktobra 2023 do konca maja 2024 je 120 eur na osebo.

SEZONA

GLADALIŠKI ABONMA SOTOČJE

2023/24

6 PREDSTAV in 6 KONCETROV

GLASBENI ABONMA SOTOČJE

Vpis od 4.9.

#medvodami

www.zavodsotocje.si



INDIVIDUALNO MEDGENERACIJSKO UČENJE INFORMACIJSKO KOMUNIKACIJSKIH TEHNOLOGIJ (IKT)

Ste starejši in se želite brezplačno naučiti praktične uporabe računalnika, tablice, telefona?

Učenje bo potekalo po individualnem dogovoru »mlajšega učitelja in starejšega učenca«.

Več informacij:

070 505 970 (med tednom od 8.00 do 14.00) ali na sociala@zavodsotocje.si

BAR KULTURE 313,6

ponovno odprt cel dan
v Kulturnem domu Medvode

z najboljšo kavo na koncu mesta, popestrjeno s koncerti, kvizi...in posebnimi napitki.

Več o dogodkih in prilogah izveste na:



[barkulture](https://www.instagram.com/barkulture)



[barkulture 313,6](https://www.facebook.com/barkulture)

torek 8h-22h
sreda 8h-22h
četrtek 8h-22h
petek 8h-24h
sobota 8h-24h



Za hitrejši prenos na proizvodno raven

V Heliosu TBLUS v Preski so vzpostavili pilotna reaktorja za sintezo umetnih smol.

ALEŠ SENOŽETNIK

V okviru Strateško razvojno-inovacijskega partnerstva (SRIP) – Krožno gospodarstvo so pred nedavnim na lokaciji podjetja Helios TBLUS v Preski vzpostavili pilotni reaktorski sistem za inovativno predelavo biomase v biomateriale.

Delovanje reaktorja je podrobneje predstavil vodja laboratorija za umetne smole dr. Peter Perdih. Dva pilotna reaktorja jim omogočata sintezo umetnih smol v količinah, ki so dovolj velike, da zagotovijo ponovljivost parametrov tudi na proizvodni ravni.

Po besedah enega od direktorjev družbe, dr. Petra Venturini, jim to omogoča lažji prenos razvoja izdelkov z laboratorijskega nivoja v proizvodnjo. »Gre za testiranje izdelkov oz. inovativnih idej na večjem nivoju, ki pokaže, ali je mogoče tehnologijo izpeljati na industrijski ravni, kakšni parametri so za to potrebni in kako je treba usmerjati proizvodnjo, da to lahko izpeljemo,« je povedal Venturini.

Po besedah direktorja mag. Romana Pirnata sicer zagotavlja jo proizvodnjo med 2000 in 2500 ton umetnih smol mesečno, njihova najpomembnejša izvozna trga pa sta Nemčija in Italija. Hitrejši razvoj in prenos znanja in idej na trg, k čemur bo prispeval tudi novi reaktor, podjetju prinaša konkurenč-



Predstavitve pilotnega reaktorskega sistema v Helios TBLUS / Foto: Aleš Senožetnik

no prednost in boljšo kvaliteto izdelkov. Investicija Štajerske gospodarske zbornice, ki je skrbnik programa SRIP – Krožno gospodarstvo, v napravo je znašala okoli 244 tisoč evrov, pri čemer se nadejajo tudi 50-odstotnega sofinanciranja države in EU, ureditev prostora in opreme pa je družbo Helios TBLUS stala še dodatnih 150 tisoč evrov.



Oglejte si okolje, v katerem nastajajo naši premazi

Podjetje Helios TBLUS vas vljudno vabi na
DAN ODPRTIH VRAT

v soboto, 7. oktobra 2023.

V soboto, 7. oktobra, vljudno vabljeni na Dan odprtih vrat podjetja Helios TBLUS na Škofjeloški cesti 50 v Medvodah, s pričetkom ob 10. uri. Pridružite se ogledu naših prostorov in proizvodnega obrata, kjer bomo poklepetali v sproščenem vzdušju.

Prijazno vabljeni!

Znova Medvoška podjetniška šola

Kako razviti idejo v posel

MAJA BERTONCELJ

»Skupaj bova razvila tvojo idejo v posel. Pokliči domov in jim povej, da ti je uspelo,« nagovarja domačin iz Žlebov Boštjan Vidmar in vabi na tretjo edicijo Medvoške podjetniške šole. Potekala bo v organizaciji Javnega zavoda Sotočje.

Skozi pet srečanj bo predal svoje znanje, ki ga je pridobil čez leta, in preverjen sistem za uspeh. »Gre za uveljavljeni sistem, s katerim v svojem mentorskem programu pomagam posameznikom in podjetjem do prvega milijona,« pojasnjuje Boštjan Vidmar. Postal je uspešen podjetnik. Trenutno vodi tri podjetja in pet zelo velikih projektov. Svojo podjetniško pot je začel v svetu marketinga in agencij, je tudi eden izmed ustanoviteljev agencije BeGlobal. Danes ima svoj portal viralen.si, na katerem deli uporabne vsebine za podjetnike. »Najplemenitejša dejavnost zame je, da pomagam drugim. Moja vizija je, da spremenim svet. Vem, da ne morem spremeniti politike in gospodarstva, niti ne vsega, kar se dogaja okoli nas. Lahko pa pomagam enemu posamezniku, ta lahko pomaga naprej in skupaj spreminjamo svet na bolje. V petnajstih letih sem doživel veliko vzponov in padcev, zato sem vse to strnil v program in drugim pomagam, da vse to znanje dobijo v kratkem času. Najbolj me veseli, ko vidim nasmeh ljudi, ko uspejo. In to je več in bolj pomembno kot vsak denar, ki ga dobim za svoje opravljeno delo,« poudarja.

V tretji Medvoški podjetniški šoli bo najprej 27. septembra od 18. do 20. ure na vrsti delavnica z uspešnimi medvoškimi podjetniki, 4. oktobra bodo prijavljeni razvijali svoje poslovne ideje, 11. oktobra bo tema plan in strategija za vstop na trg, 18. oktobra zasnova prodaje in oglasov in nazadnje 25. oktobra delovni procesi, rast in zaposlovanje. Prijavite se lahko po e-pošti rok@zavodsotocje.si. Delavnice so primerne za vse, ki si želite vzpostaviti svoj posel, in za tiste, ki ga želite nadgraditi.



Boštjan Vidmar bo v Medvodah znova vodil podjetniško šolo.
/ Foto: osebni arhiv, Marko Ocepek

Nezgodno zavarovanje
Pazi name

Kjer vi vidite likalno desko, otroci vidijo desko za surfanje.

Ob sklenitvi zavarovanja prejmete **darilo**: brezplačen dostop do digitalne knjižnice Mladinska knjiga PLUS za šolsko leto 2023/2024.

triglav

Vse bo v redu.
triglav.si

Iščete hlače?

LENNY®
CLASSIC

www.leny.eu
T: 04/59 55 200

Hlače narejene v Sloveniji. 35 let tradicije, sedaj na novi lokaciji na Jezerski c. 121, v Kranju (cesta Kranj- Britof-Zg. Jezersko).

Vrhunski evropski jeans in ostali udobni materiali.
Izjemno udobne in kvalitetne pohodne hlače.
Moški in ženski modeli.
Tudi večje konfekcijske številke.

Poletni delovni čas trgovine: pon., sre.: 8-15, tor., čet.: 8-18, pet.: 8-13, sob.: 9-12.

Seneno mleko predelujejo v mlečne izdelke

Na Malenškovi kmetiji v Žlebeh je bil ob petindvajsetletnici združenja kmečkih sirarjev eden od petih pogovorov ob siru. Na kmetiji dnevno predelajo v mlečne izdelke približno tristo litrov senenega mleka.

CVETO ZAPLOTNIK

Združenje kmečkih sirarjev Slovenije praznuje letos petindvajset let delovanja. Jubilej proslavlja na poseben način – z zanimivimi pogovori o siru na planinah in kmetijah, na katerih mleko predelujejo v mlečne izdelke. Prvi pogovor je bil 20. avgusta na bohinjski Planini v Lazu, drugi v ponedeljek v Žlebeh na Malenškovi kmetiji, ki je že vse od začetka članica združenja; do konca septembra pa bodo pogovori še v Logarski dolini, na Krasu in v Beli krajini. Teme pogovorov so zgodovinske, etnološke, prehranske in kmetijske. Na Malenškovi kmetiji so se pogovarjali o pomenu mleka in mlečnih izdelkov v prehrani otrok in mladostnikov, glavni govornik je bil dr. Evgen Benedik s pediatrične klinike v Ljubljani, ki je poudaril, da so mleko in mlečni izdelki v naši prehrani priporočeno živilo, pri tem pa je pomembno, da jih uživamo v zmernih količinah.

Na Malenškovi kmetiji, na kateri že skoraj trideset let gospodarita Andreja in Mirko Bizant, obdelujejo petindvajset hektarjev kmetijskih zemljišč, gospodarijo pa tudi z dvanajstimi hektarji gozda. Med kmetijskimi zemljišči prevladuje trajno travinje, kar jim daje idealne možnosti za rejo goved in za prirejo mleka. Redijo petintrideset glav velike živine – krav in telic.

Letos mineva petindvajset let, ko so Andreja in še tri kmečke žene odšle



Andreja in Mirko Bizant ob sirarskem kotlu / Foto: Cveto Zaplotnik

na daljši poglobljeni tečaj sirarstva na Nizozemsko. To je bil za kmetijo prelomen trenutek – začetek postavljanja na trdne temelje. Andreja in Mirko sta si namreč vedno želela veliko družino (imata sedem otrok), a pri tem sta si zastavila cilj, da z dejavnostjo na kmetiji zagotovita številni družini dostojno življenje. Predelava mleka jima je zagotavljala dodano vrednost in tudi dodatni dohodek. Pomemben korak v razvoju kmetije je bila tudi odločitev, da opusti jo krmljenje živine s silažo in začnejo prirejo senenega mleka.

Na kmetiji namolzejo na leto okrog 150 tisoč litrov mleka, od tega ga veliko večino predelajo v mlečne izdelke – sir,

skuto, maslo, jogurt, smetano, namaže, približno desetino pa ga oddajo v mlekarno. Na ta način lažje prebrodijo konice, ko imajo polne roke dela, in razmere, ko se prodaja izdelkov zmanjša. Izdelke prodajajo doma na kmetiji in na tržnici v Medvodah ter v prodajnih avtomatih.

Poleg Malenškove kmetije so se ob rob pogovoru o siru predstavile še ekološka kmetija pr' Črnet iz Verja, Čebelarstvo Bukovšek z Golega Brda, kmetija pr' Andrej iz Žlebov in ekološka kmetija Kršinar s Topola, predstaviti pa bi se morala tudi kmetija Mis iz Zavrha pod Šmarno goro, a jo je prav na tisti dan doletela nesreča (požar).

POGREBNIK

z vami že 30 let

www.pogrebnik.si

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE MEDVODE

ktvmedvode

• • • • • v o d a m i

kabelska televizija medvode

cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, e-pošta: info@tv-m.si,
<http://www.tv-m.si>, FB in Youtube: Novice med vodami

30 LET NOVIC
MED VODAMI

30 let informativnega programa

30 let nepristranskih informacij

30 let televizijske in video produkcije
za majhne oglaševalce in velika podjetja



Novosti na policah Knjižnice Medvode

ANDRZEJ STASIUK: PREVOZ

Zgodovinski roman nas preseli na vzhod Poljske v junij 1941. V tihih vaseh ob reki Bug kmečko življenje teče kot običajno. Pa ni tako. Smrdi. Voja se strah. Zrak trepeti. Ne da se spregledati bližine smrti. Smo v trenutku, preden počni. Strahotno napetost Stasiuk blaži z osebno zgodbo. Njegov oče je tam odraščal, sin pa poskuša s skupnimi obiski kraja ohraniti delce njegovega pešajočega spomina. Avtor je prepričan, da se za preživele vojna nikoli ne konča! Zaradi izgube očetovega spomina ne pride do prenosa med generacijama. Izguba spomina pa je nevarna za prihodnost! Poljaki težko prenašajo nemško okupacijo in so pretirano grobi med sabo. Za Žide bi bilo najbolje, da bi bili nevidni. Na zahodni strani Buga nemška vojska zbira vojaški material, v vzhodnem bregu je negibna ruska vojska. Glavna oseba romana je brodar Lubko, ki v nočeh brez lune prevažajo ljudi čez Bug. Vse in v obe smeri, da le plačajo. In se zaplete. V viharju dogodkov eden od mladeničev omeni ime svoje vasi. Zatrepetamo. Smo na področju, kjer bodo približno čez eno leto Nemci postavili koncentracijska taborišča neopisljive nečloveškosti: Belzec, Sobibor, Treblinka. Roman je napisan v izjemnem, kristalno čistem slogu. Inovativno eleganco izražanja nam je posredovala prevajalka Jana Unuk. Priklanjamo se ji. Za sladokusce! (pripravila Tatjana Mavrič)

MICHAEL MARTENS: V POŽARU SVETOV

Martens nas najprej temeljito seznanji z Bosno po avstro-ogrski okupaciji, kjer je bil sprožen prvi od požarov evropskega

20. stoletja. Pripoveduje zgodbo pisatelja, ki je kot edini Jugoslovan leta 1961 prejel Nobelovo nagrado za literaturo. Po njegovem mnenju Andrić, ki je bil v letih 1939–1940 veleposlanik Kraljevine Jugoslavije v Berlinu, ne pripada le Bosni ali Jugoslaviji, njegov pomen je širši. Martens Andrića izvzema iz primeža ideologij, ki so si ga prilasčale. Knjiga je bila deležna živahne polemike v Nemčiji, na Hrvaškem, v Srbiji in Bosni in Hercegovini. Prevajalka v spremni besedi poudari, da »so Andriću, ki je bil bolj kot čemurkoli drugemu zavezan ideji enotne Jugoslavije, podtaknili sokrivdo in soodgovornost za njen propad.« Vznemirljivo branje! (pripravila Tatjana Mavrič)

TATIANA TIBULEAC: STEKLENI VRT

Pod sloganom »(re)konstrukcija spominov« je potekal letošnji Beletrinin literarni festival Fabula, na katerem je bila predstavljena zgodba Stekleni vrt. Dogaja se v 80. letih prejšnjega stoletja v moldavskem mestu Kišinjev, od koder izvira tudi avtorica romana. Stekleni vrt – prazne steklenice, obsijane s čarobno svetlobo sončnih žarkov, opazujemo s sedemletno deklico Lastočko, ki je od nekdanj sanjala o boljšem življenju in ljubečem okolju. Posvoji jo Rusinja Tamara, da bi ji še en par rok pomagal zbirati prazne steklenice. Poleg hudih telesnih in čustvenih zlorab je deklica vsak dan izpostavljena jezikovnim in družbenim oviram zaradi svojega porekla. Zaradi bede, v kateri je odraščala, si Lastočka želi postati zdravnica. To ji uspe, a življenje ponovno udari. Prinese ji drugo Tamaro. (pripravila Mira Vidic)

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Vse vemo – spremenimo pa nič

MOJCA FURLAN

Vsak dan se med odpadki najde tudi meso z naših krožnikov. Redke so šole ali druge ustanove, ki nudijo možnost izbora okusne rastlinske hrane.

Živinoreja ogroža šest od devetih planetarnih mej, ki jih je znanost določila za ključne naravne procese, na katere vpliva tudi človek. To so: raba tal, biotska raznovrstnost, dušikov in fosforjev krog, podnebne spremembe, poraba vode ter kemično in drugo onesnaževanje. Povzročajo celo več izpustov toplogrednih plinov kot promet. V Evropski uniji bi zmanjšanje predelave živil živalskega izvora za 50 odstotkov zmanjšalo izpuste dušikovih spojin za 40 odstotkov, s kmetijstvom povezane izpuste toplogrednih plinov za 25–40 odstotkov, potrebo po obdelovalnih kmetijskih površinah na prebivalca pa za 23 odstotkov

(študija Westhoeka in drugih evropskih znanstvenikov v znanstveni reviji Global Environmental Change).

V Sloveniji se z živinorejo ukvarja 80 odstotkov vseh kmetijskih gospodarstev. Za pašo in krmo živali porabijo več kot 80 odstotkov kmetijskih površin. Povečanje samooskrbe s sadjem in zelenjavo bi zmanjšalo pritisk na kmetijske površine in izboljšalo zdravje ljudi. Statistično imajo vegetarijanci v primerjavi z vsejedci manjše tveganje za razvoj srčno-žilnih bolezni, raka in sladkorne bolezni tipa 2. Slovenci brez dvoma pojedemo preveč mesa, mesnih izdelkov in nasičenih maščobnih kislin.

Prihodnost je odvisna od nas. Glede na svetovno zamudo pri blaženju podnebnih sprememb teh ne moremo več ustaviti. Ni pa treba, da gre še na slabše. Prilagajanje je nujno tako pri infrastrukturi, pri prostorskem načrtovanju



Pomembno je povečati samooskrbo z zelenjavo in sadjem. / Foto: Peter Košenina

in gradnjah, predvsem pa v naših vsakdanjkih, polnih potrošniške mrzlice, in tudi pri naših prehrabnih navadah. Vabim vas na vsakoletno Zoom srečanje Prvi zeleni koraki v okviru Evropskega tedna mobilnosti v Občini Medvode, ki bo v torek, 19. septembra, ob 10.15 na povezavi <https://arnes-si.zoom.us/j/6367590614>. Gaja Breclj iz Umanotere nam bo predstavila smernice zdravega prehranjevanja.

Ja, bomo prijatelji!

Tudi letošnja generacija medvoških prvošolcev je županu obljubila, da bodo v času šolanja postali in še pozneje ostali prijatelji. Šolski prag je prvič prestopilo 188 učenk in učencev.

MAJA BERTONCELJ

V novo šolsko leto so vstopili učenci vseh štirih osnovnih šol in dveh podružnic na območju občine Medvode. Na prvi šolski dan je 188 prvošolcev v desetih oddelkih obiskal tudi župan Nejc Smole. Medvoške osnovne šole bo letos obiskovalo 1658 učencev, največ pa jih je sprejela Osnovna šola (OŠ) Preska (468 učencev) s podružničnima osnovnima šolama Sora (89 učencev) in Topol (41 učencev). V OŠ Medvode imajo letos vpisanih 399 učencev, v OŠ Pirniče 351 in v OŠ Simona Jenka Smlednik 310.

Največ prvošolcev je v OŠ Preska (50), 43 v OŠ Medvode, 37 v OŠ Simona Jenka Smlednik, 36 v OŠ Pirniče, 17 v Podružnični osnovni šoli (POŠ) Sora in pet v POŠ Topol. V Preski, Medvodah, Pirničah in Smledniku so otroci razdeljeni v dva oddelka, v Sori obiskujejo enega, ki se bo v višjih razredih združil z OŠ Preska, otroci na Topolu pa obiskujejo kombiniran oddelek.

OBISKALI PRVOŠOLCE OŠ PRESKA

Na prvi šolski dan smo bili v OŠ Preska. Prvošolce in njihove starše so ravnatelj, strokovne delavke in župan najprej pozdravili v telovadnici. »Verjamem, da se bomo v prihodnjih devetih letih videvali na hodnikih in v razredih in trli pedagoške orehe, z vašimi starši pa



Ravnatelj Osnovne šole Preska Primož Jurman je nagovoril letošnje prvošolce in njihove starše. / Foto: Peter Košenina

konstruktivno sodelovali. Verjamem, da bomo zaključek vašega devetletnega šolanja dočakali že v novi šoli. Dobrodošli med nami, dobrodošli v naši družini. Skoraj šeststo učencev je skupaj s podružnicama v Osnovni šoli Preska, 82 zaposlenih. Smo največji v medvoški občini,« so bile pozdravne besede Primoža Jurmana, ravnatelja OŠ Preska.

Župan Nejc Smole je poudaril pomen prijateljstva med učenci in zadovoljstvo, da so jih pričakale učiteljice in učitelji, kar ob kadrovskih težavah v šolstvu niti ni več tako samoumevno. »To je vaš prvi

pravi šolski dan. Želim vam, da bi bilo devet let čim bolj prijetnih. Poleg vsega, kar v šoli dobite, to je zagotovo znanje, vsako leto poudarim, da si želim, da bi med seboj postali dobri prijatelji, tudi po tem, ko se bodo vaše poti razšle, da boste ostali prijatelji, sodelovali, se pozdravili ... Obljubite, da boste prijatelji?« jih je na koncu še vprašal župan. »Ja, bomo prijatelji,« so mu odgovorili. V nagovoru se je dotaknil tudi staršev in učiteljev. »Starši, dovolite šoli, pedagogom, da tudi vzgajajo, da vzgajajo otroke, ki verjamejo v skupnost. Učitelji, imate veliko in odgovorno nalogo. Hvala celotnemu kolektivu. Poklic učitelja ni dovolj cenjen, učiteljev manjka. Hitro se lahko zgodi, da jih bomo zelo iskali.« Prvošolci so si z veseljem ogledali program, ki so jim ga pripravili sedaj že drugošolci. Skupaj z učiteljicami so se zelo potrudili in vadili, že preden so se šolska vrata uradno odprla, še v času počitnic. Vsak prvošolec je bil poimensko poklican in učiteljice so mu nadele rumeno rutko. »Najprej jim želim, da spoznajo šolski prostor, da vidijo, da šola ni nič strašnega, ampak nekaj prijetnega, da začnejo šolsko leto s toplino, ki upam, da jo bodo sprejeli od nas. Tako za otroke kot za starše je vstop v




**BLOK FLAVTA ALI SAKSOFON
KLAVIR ALI HARMONIKA
PETJE**

*Poskusna ura ob prvem vpisu je brezplačna.
Pouk poteka tudi pri vas doma. Vabljeni!*

fb: glasbena šola muzike

gs.muzike@gmail.com

040 219 822



šolo pomembna življenjska prelomnica. Pomembno je, da starši sledijo delu otrok, jim pregledujejo šolske torbe, jih kaj vprašajo, jim pomagajo pri vzpostavljanju delovnih navad. Če bodo pridno delali, ne bo težav,« je povedala Ana Barle, razredničarka 1. a, v katerem je 25 otrok, prav toliko, kot v 1. b.

PRVOŠOLCI SO PAVEDALI ...

Prvi dan še ni bilo resnega učenja, so pa prvošolci že sedli v razred in se med seboj spoznavali. Pridružili smo se jim za nekaj minut in nekatere povprašali, ali so se šole veselili in kaj pričakujejo. Imeli so zanimive odgovore. Jan: »Zelo sem čakal prvi šolski dan. Komaj čakam, da bom v 2. razredu, da bom velik in da bom šel v službo. Rad bi se veliko naučil.« Tim: »Prvi šolski dan mi je všeč. Sošolce že poznam. Najbolj se veselim športa.« Ema: »Veselila sem se prvega šolskega dne. Učiteljici in sošolke in sošolci so mi všeč, prav tako razred. Najbolj si želim, da se bom naučila dobro računati.« Pika: »Jaz pa bi rada znala dobro pisati. V razredu se počutim dobro.«

Želimo jim, da bodo tako navdušeni čim dlje, za kar se bodo trudili tudi strokovni delavci na šoli. »Glavo pokonci. V teh časih je zelo pomembno, da se družite z vrstniki, da ne gledate samo v ekrane, ampak tudi v oči sošolca, učitelja, da se pogovarjate, ste veseli in se veselite lepih jesenskih dni. V šolskem letu boste spoznali veliko novega, bodite radoživi, ustvarjalni, iskriivi, radovedni in poskušajte biti čim več v naravi in z naravo. Tega nam manjka,« je na naše vprašanje, kakšno je sporočilo prvošolcem, odgovoril ravnatelj Primož Jurman. In sporočilo staršem? »Vstop v šolo je velik mejnik v življenju vsakega posameznika. Staršem svetujem, da pustite šolo otrokom. Ob vaši podpori bodo zagotovo zmogli sami. Udejstvovanje v šoli pustite njim,« je poudaril.

V dneh pred začetkom šolskega leta je bilo veliko govora o pomanjkanju kadra v šolah. Jurman je pojasnil stanje na OŠ Preska: »Zaradi upokojitev smo iskali nekaj novih sodelavcev. Bili smo kar uspešni. Razen enega primera šolsko leto začinjamo brez težav, s popolnim kadrom. Bojim pa se naslednjih let, ko bo še več upokojitev. Bazen ustreznega kadra v Sloveniji je presušen, kolege težko pridobimo. Učitelji začinjajo izbirati šole, kjer so pogoji boljši, urnik ustrežnejši. K tej problematiki bo treba pristopiti sistemsko na ravni cele države.«

ŽUPAN TUDI NA OŠ JELA JANEŽIČA

Župan Medvod Nejc Smole je skupaj z županom Občine Škofja Loka Tinetom Radinjo 4. septembra obiskal tudi Osnovno šolo Jela Janežiča v Škofji Loki, katere soustanoviteljica je Občina Medvode in jo letos obiskuje 26 otrok iz medvoške občine. Štirje so novinci, ki pa niso v 1. razredu. Zaradi stečaja glavnega izvajalca je prišlo do zamude pri gradnji nujno potrebnega prizidka šole, zato so učenci tudi to šolsko leto začeli na različnih lokacijah. Na občini verjamejo, da bo novemu izvajalcu kmalu uspelo dokončati objekt in da bodo šolsko leto vsi skupaj zaključili in prenovljeni in povečani šoli.

NOVO ŠOLSKO LETO V VRTCU

Novo šolsko leto so začeli tudi v Vrtcu Medvode, kjer so prvega septembra sprejeli 653 otrok v 39 oddelkih, nekaj pa jih bodo sprejeli še kasneje. Sprejeti so bili tako vsi otroci občanov Medvod, ki so 1. septembra izpolnjevali pogoj za vstop v vrtec.



Prvošolci so dobili rumene rutke. Tistim iz 1. a jim jo je nadela razredničarka Ana Barle. / Foto: Peter Košenina



Župan Nejc Smole je s sodelavci obiskal tudi OŠ Jela Janežiča v Škofji Loki. Gradnja prizidka tam še ni zaključena. / Foto: Gorazd Kavčič



V zasebno varstvo v Zapogah sprejmemo otroke, ki bi se z nami igrali, brali in raziskovali ...

Obiščite nas na IG profilu: varstvo pri Anamariji

anamarija@sigmab.si | 031 662 990

Kako vzpostaviti stik med otrokom in staršem

Iniciativa za razvoj duševnega zdravja v občini Medvode bo aktivna tudi v novem šolskem letu. Kaj pripravljajo?

MAJA BERTONCELJ

Iniciativa za razvoj duševnega zdravja v občini Medvode (IDZ) deluje v sklopu Zdravstvenega doma Medvode. Povezuje se tudi z vzgojno-izobraževalnimi ustanovami naše občine. Konec avgusta so tako uspešno izvedli celodnevni seminar s 160 udeleženci iz osnovnih šol občine Medvode in VIZ Smlednik na temo razvoja samoregulacije.

PET SREČANJ, DESET DRUŽIN

S septembrom v sodelovanju z Javnim zavodom Sotočje začinjajo delavnice vzpostavljanja stika med otrokom in staršem. Kot pojasnjujejo, bodo namenjene staršem in otrokom (od 3. do 8. leta starosti). Preko igre, taktilnih vaj – vaj telesnega zavedanja jih bosta izvajali psihoterapevtka Ksenja Kos in specialna

pedagoginja Jana Humar Brelih. Potekale bodo v petih srečanjih, vsak drugi in četrti torek v mesecu od 17. do 18. ure v Jedru v Medvodah. Prvo srečanje bo 26. septembra samo za starše, na njem bo glavna nit priprava na delavnice z otrokom, ki bodo sledile v štirih terminih (10. in 24. oktobra ter 14. in 28. novembra). Sprejeli bodo deset družin, mesta so bila že prvi dan po objavi polno zasedena. »Še vedno prejemamo prošnje za vključitev, kar kaže na to, da je potreba po tovrstnih srečanjih velika. Trenutna prijava dvakrat presega zmogljivost skupine,« pravi Ksenja Kos iz IDZ.

SREČANJA ZA STARŠE OTROK S POSEBNIMI POTREBAMI

Delovati bo začela tudi podpora skupina za starše otrok s posebnimi potrebami. Srečanja bodo potekala na dva

tedna ob četrtek od 17. ure do 18.30 v prostorih Zdravstvenega doma Medvode. »V Iniciativi za duševno zdravje Medvode smo za vse starše otrok s čustvenimi in vedenjskimi motnjami, vključno z ADHD, v vrtcih in osnovnih šolah, ter starše otrok z učnimi težavami ustanovili podporne skupine, katerih namen je srečanje staršev s podobnimi težavami njihovih otrok, kjer se bo ustvaril prostor, ki bo staršem dal občutek skupnosti, razumevanja, topline in varnosti. Skupaj bomo iskali možne načine za lažje premagovanje stiske, stresa in ostalih težav, povezanih z motnjo, obenem pa bodo starši imeli čas zase, da lahko malo zadihajo in se družijo z ostalimi starši,« so napovedali.

Prvo srečanje bo 28. septembra, prijave po e-pošti idzmedvode@gmail.com sprejemajo do 24. septembra.

SEZONA

2023/24

GLEDALIŠKI ABONMA SOTOČJE

6 PREDSTAV

Cena: 75 € / 65€

#medvodomami

KULTURNI DOM
Medvode

Vpis od 4.9.

INFO: kultura@zavodsotocje.si

NOVO!

GLASBENI ABONMA SOTOČJE

6 KONCERTOV
OKTOBER 23 - APRIL 24

brezplačna udeležba na aprilskem koncertu pijača dobrodošlica na vseh koncertih

Predprodajna cena: 45€
cena posamezne vstopnice: 12€

Javni zavod Sotočje Medvode, Oktovrihova ulica 4, Medvode

Novost glasbeni abonma

Prvi šolski dan je napovedal tudi začetek nove kulturne sezone v Kulturnem domu Medvode. Predstavili so tudi novosti.

MAJA BERTONCELJ

V Javnem zavodu Sotočje so za novo sezono tudi na področju kulture pripravili kar nekaj novosti, ki so jih dodali tradicionalnemu repertoarju. Predstavili so jih prav na prvi šolski dan.

GLASBENI ABONMA

Največja novost je glasbeni abonma s šestimi koncerti. »Pripravili smo ga s Petrom Dimnikom, odličnim glasbenim producentom, oblikovalcem zvoka, in glasbenikom in Rokom Tomšičem, izjemnim kitaristom. Program je odziv na želje in potrebe lokalne skupnosti, ki smo jih zaznali že ob sprejemanju kulturne strategije in jim sledili do danes, ko je glasbeni abonma končno ugledal luč. Abonma sledi na prvem mestu kvaliteti in raznolikosti žanrov, ki izstopajo iz povprečja in v sebi nosijo izobraževalno noto. Gre za element spodbujanja razvoja in zagotavljanje raznolikosti v lokalni skupnosti, zato je tudi cena zelo ugodna,« je pojasnila Sabina Spanjol, Vsi koncerti bodo v Kulturnem domu Medvode, praviloma vsak drugi petek v mesecu od oktobra do aprila (z izjemo januarja), v maju pa bo še dodatni brezplačni koncert. Prisluhniki boste lahko Raiven z godalci, godalnemu orkestru Camera-la Laibach, Zajtrk, duo s harmonikašem, Boštjanu Gombaču in Eduardu Roanu z Nadzemeljskimi zvočnimi pokrajinami, kantavotorju Boštjanu Gartnerju s spremljevalno zasedbo in Robertu Petanu z gosti.

GLEDALIŠKI ABONMA SE BO ZAČEL V TRSTU

Nadaljujejo tudi z gledališkimi abonmajem. »Abonma Sotočje je bil v prvi vrsti zasnovan, da v Medvode pripeljemo izjemne predstave velikih gledaliških hiš iz oddaljenih krajev. V prvi vrsti so to predstave, ki sploh lahko gredo na naš oder, ki je majhen. Sledimo kvaliteti, ki je tista, ki zaznamuje gledališki abonma skozi vsa leta. Skušamo doseči ljudi, upoštevati želje, ki jih začutimo iz okolja. Zato je tudi letošnji gledališki abonma nekoliko lažji. Vanj smo umestili tudi komedije, avtorske projekte in celoten program zasnovali zelo raznoliko z različnimi žanri. Verjamem, da bodo abonenti zadovoljni. Vesela sem, da se vračajo, postali smo že prava mala družina,« pravi Sabina Spanjol.

V sezoni 2023/24 si bodo abonenti najprej v Trstu ogledali predstavo po filmskem scenariju 'As it is in Heaven' v izvedbi SSG Trst (Jure Ivanušič, Tina Gunzek, Mirel Knez in drugi), sledijo pa predstave Juriš – po motivih življenja in dela Karla Destovnika Kajuha, monokomedija Zdrava pamet (Nik Škrlec), ganljiva drama v izvedbi Milene Zupančič in Nataše Barbare Gračner (Mestno gledališče Ptuj) z naslovom Pot neizbrana, smeha in zgodovine polna, predstava Passion de Pressheren v izvedbi Andreja Rozmana Roze in izjemna predstava Tridesetletnice v izvedbi igralk mlajše generacije iz SNG Nova Gorica. Gledališki abonma vključuje šest predstav, od oktobra do marca, kot dodatno pa si bodo abonenti lahko



Sabina Spanjol (desno) je v Kulturnem domu Medvode predstavila letošnja gledališki in glasbeni abonma. / Foto: Maja Bertoncelj

brezplačno ogledali še sedmo predstavo ali se udeležili koncerta. Vpis tako v gledališki kot v glasbeni abonma poteka od 4. septembra med 9. in 12. uro in med 15. in 18. uro v Kulturnem domu Medvode, od 11. do 15. septembra pa v TIC v času uradnih ur.

RAZPIS ZA MLADINSKI ZBOR

Glasbeni abonma ni edina novost. »Nova kulturna sezona prinaša tudi razpis za mladinski zbor Medvode pod vodstvom Petre Pirš Haler. Upamo, da bo že letos zaživel v polnem obsegu. Bo pa to tek na dolge proge,« dodaja Sabina Spanjol.

V Kulturnem domu Medvode je po prenovi vedno bolj živahno, povezovalno, tudi na račun Bara kulture 313,6 s kulturno vsebino. Nadaljuje se tudi poslanstvo kulturnega inkubatorja.

V Pirničah dva abonmaja

V KUD Pirniče so pripravili gledališki abonma za sezono 2023/2024. V njem bo pet komedij, ki bodo na sporedu od oktobra do februarja predvidoma drugi petek v mesecu, ob 19.30 v gledališču Pirniče. Kaj prinaša spored? Začeli bodo 13. oktobra s komedijo T. Oglesby Stari ko zemlja, kakšnih 45 v izvedbi KUD J. Jalen, Notranje Gorice - Plešivica, sledile bodo predstave J. Sharkey Kar v vrsto prosim (Ta bol' teater, KUD Josip Lavtižar Kranjska Gora, 10. november), P. De Filippo Vraževernež (KUD Jožef Virk, Dob, 8. december), V. Möderdorfer Tri sestre (KUD Kontrada, Kanal ob Soči, 12. januar) in za konec še komedija domačega KUD Pirniče Z vrati treskajo (M. Fermaud – P. Militarev, 9. februar). Znova bo potekal tudi otroški abonma Otehajček s petimi predstavami (Muca maca in maček Muri 14. oktobra, Čudežni gozd 11. novembra, Mala čarovnica, ki ni mogla biti zlobna 9. decembra, Nagajivi strahci 10. februarja in Debeli repa domačega KUD Pirniče 9. marca). Začele se bodo ob 17. uri. Vpis abonmajev bo v avli Doma krajanov Pirniče 11. septembra od 11. do 12. ure, 12. septembra od 18. do 19. ure in 18. septembra od 18. do 19. ure. **M. B.**

Od izgorelosti do Triglava

Zgornji naslov lahko razumemo tudi kot uspešen zaključek nekega težkega življenjskega obdobja. S Petro Kalan iz Zbilj smo se pogovarjali o njeni poti iz brezna izgorelosti. Uspešno jo je prehodila, in kot pravi, iz te izkušnje odšla močnejša.

MAJA BERTONCELJ

Petra Kalan je v zadnjem obdobju poznana tudi kot voditeljica podkasta pri eni izmed slovenskih časopisnih hiš. Z glavnimi akterji najbolj branih člankov se pogovarja o njihovem življenju, tako lepih kot težkih trenutkih. Tokrat pa se bomo mi pogovarjali z njo. Iskreno je spregovorila o težkem obdobju, ki je za njo. Njena diagnoza je bila izgorelost.

▣ Do izgorelosti verjetno ni prišlo čez noč. Kakšno življenje ste imeli?

Pravzaprav sem imela res polno in lepo življenje. Mislim, da bi marsikdo rekel, da mi ni nič manjkalo. Bila sem zdrava, polna delovnega elana, razpeta med materinstvom, službo, družabnim življenjem, številnimi hobiji. Resnično sem uživala v vsem, kar sem počela, in to sem počela z istim tempom kot pri dvajsetih letih. Ko gledam za nazaj, nisem niti za sekundo pomislila, da si nalagam preveč.

▣ Kateri so bili prvi simptomi, ki so kazali, da nekaj ni v redu?

Telo me je že dolgo opozarjalo. Ampak zelo počasi in prefinjeno. Čisto potihoma so se začeli sprožati alarmi. Mravljinici, vrtoglavice, nespečnost, nihanje razpoloženja, razdražljivost, občutki nemoči in nesposobnosti. Vse to se je dogajalo v lanskem letu, še posebej in-

tenzivno z vrnitvijo v službo po poročniškem dopustu. Hodila sem od specialista do specialista, vsi so mi govorili, da sem fizično v redu. In tako sem s še večjim tempom nadaljevala življenje. Z možem sva ustanovila še svoje podjetje in poleg rednih služb je bil to kar zalogaj. Drugi sin ni spal do skoraj drugega leta in tudi to je pustilo posledice. Pa vseeno sem po vsakem pregledu nekoliko pomirjena nadaljevala tempo, ki ga nisem več obvladovala. Kmalu so se začeli napadi panike in tesnoba je postala moja dnevna spremljevalka. Takrat sem vedela, da bo treba ukrepati, ampak sem zadevo prelagala. Saj veste, samo še to naredim, potem se pa res posvetim sebi.

▣ Ste pomislili, da gre za izgorelost?

V resnici je prvi o tem na glas spregovoril moj mož, ko je po spletu iskal možne diagnoze. Po alinejah mi je prebral vse simptome in čisto vsi so bili prisotni. Seveda si najprej tega nisem priznala in sem trmasto nadaljevala delo. Vsi so mi govorili, da je samo stres in da naj »vržem skrbi čez ramo«. Januarja letos ni šlo več. V službi sem doživela totalen kolaps sistema, v tem času mi je piskalo v ušesih, spala sem po petnajst minut in se zbuvala vsa prepotena. To je bil zadnji napad panike pred dolgotrajnim bolniškim dopustom. Takrat se je vse

odvilo v nekaj dneh. Poslala sem e-sporočilo terapevtki, zdravnici in možu povedala, da ne zmorem več. Terapevtka mi je po posvetu dejala, da sem tik prek popolnim kolapsom, zdravnica mi je takoj odprla bolniški dopust in začela se je borba za zdravje.

▣ Danes to sploh ni redka diagnoza. Ste imeli stik s kom, ki je to preстал?

Niti ne, sploh pa si nisem mislila, da to lahko doleti mene. Lovila sem informacije po spletu, pisala ljudem, ki sem jih poznala iz medijev, da so mi podali nekaj informacij in spodbudnih besed. Odkrila sem, da je psihično zdravje velik tabu. Vsi poznamo Aljoša Bagolo in še nekaj znanih Slovencev, ki so izgoreli, ne vemo pa, da se to dogaja našim prijateljem, sosedom, celo sorodnikom ...

▣ Kdaj vam je bila postavljena diagnoza in kako je potekalo zdravljenje?

Januarja sem dobila diagnozo in počasi začela okrevanje. Popoln odklop od spleta, začetek psihoterapije, hoja, meditacije in veliko dela na sebi je bilo potrebnega, da sem počasi prihajala k sebi. Ko sem bila bolje, sem po skoraj pol leta šla najprej v službo za štiri ure, sedaj sem že v polnih delovnih obratih. Nikoli več pa nočem nazaj na stare tire. V teh mesecih sem spremenila odnos do življenja, do sebe, do ljudi okoli sebe. Naučila sem si vzeti čas zase in reči ne. Če sem včasih mislila, da bo brez mene svet obstal, se zdaj zavedam, da sem jaz obstala, zaradi teže, ki sem si jo naložila.

▣ Pomemben del terapije je bila za vas hoja. Med prvomajskimi prazniki ste se podali na Camino Krk.

Nekje sem prebrala, da dvanajst tisoč korakov na dan lahko v možganih sproži enako reakcijo kot en antidepressiv. Še zdaleč ne vem, ali to drži, vendar meni je pomagalo, da sem poskusila, in lahko rečem, da je bila hoja (poleg terapije) moja rešiteljica. Camino Krk je bil simboličen zaključek težkega obdobja v mojem življenju, spogledujem se tudi s pravim španskim Caminom.



Petra Kalan je znova na delovnem mestu. / Foto: Marko Feist, osebni arhiv

▣ **Pretekli konec tedna pa ste prvič osvojili Triglav. Je bil to poseben cilj?**

Triglav je bil v mojih mislih že dobrih deset let, vendar nikoli ni bilo prave priložnosti za njegov obisk. Očitno je letošnje leto res polno trenutkov, ki me porivajo iz cone udobja. Po vseh prehojenih kilometrih po ravnini je bil čas še za vzpon na najvišji vrh Slovenije v družbi moža in prijateljev. Enkratna izkušnja, polna lepih trenutkov in preizkušanja mojih sposobnosti.

▣ **Kako je bilo po vrnitvi nazaj v službo?**

Življenje se mi je v zadnjem letu korenito spremenilo. Umirila sem svoj življenjski tempo. Najbolj me je skrbelo vrnitev na delovno mesto in resno sem razmišljala o menjavi službe, saj je bil moj urnik res kaotičen. Tempo novinarja dnevnih novic je včasih zelo krut, predvsem pa se ne moreš izogniti žalostnim, tragičnim ali katastrofalnim vsebinam. Hvala bogu so bili moji nadrejeni zelo naklonjeni svežim idejam in tako sem zajadrala v čisto nove vode. Sedaj veliko časa preživim v studiu z zanimivimi gosti z različnih področij slovenske medijske krajine, ki z mano delijo svoje zgodbe. To je bila moja želja že dlje časa in sedaj res resnično uživam v pripravah na goste, dogovarjanju za snemanje, pogovorih, ki so iskreni in predvsem predstavijo goste v neki novi luči. Čeprav je ime podkasta ŠOKkast, vsebina niti ni tako šokantna, kot je

»V času največje stiske sem veliko pisala in nastala je osebnoizpovedna zgodba mojih najglobljih občutkov in bolečin, pa tudi največjih uspehov na poti iz brezna izgorelosti. Pravzaprav sem spisala knjigo, ki verjetno nikoli ne bo ugledala luči sveta, zame pa pomeni cel svet.«

iskrena. Verjamem, da se v vsakem izmed nas skriva zgodba, ki nam pomaga bolj razumeti ta naš raznoliki svet.

▣ **Verjetno pridejo tudi slabi, težki dnevi. Se z njimi sedaj soočate kaj drugače?**

Seveda pridejo tudi slabi dnevi, ko se moram ustaviti in zajeti zrak, ampak sedaj vem, kakšna je lahko cena, če tega ne bom naredila, in niti za trenutek ne



Pretekli konec tedna je z možem Matijem osvojila Triglav. Na najvišjem vrhu Slovenije je bila prvič. Pravi, da je bila hoja, poleg terapije, njena rešiteljica. / Foto: osebni arhiv

pomislim, da bi šla čez mejo. Včasih še vedno zaboli komentar, ko ljudje menijo, da sem pretiravala ali pa da ni bilo tako hudo. Takrat si samo globoko v sebi zaželim, da nikomur ne bi bilo treba čez takšno obdobje, kot sem šla sama. Zato je treba o tem na glas govoriti in prepričati napačna prepričanja. V času največje stiske sem veliko pisala in nastala je osebnoizpovedna zgodba mojih najglobljih občutkov in bolečin, pa tudi največjih uspehov na poti iz brezna izgorelosti. Pravzaprav sem spisala knjigo, ki verjetno nikoli ne bo ugledala luči sveta, zame pa pomeni cel svet. Kadar imam občutek, da sem izgubila stik z realnostjo, si preberem kakšen odstavek in takrat mi je jasno, kako močna sem izšla iz te zgodbe. Ne vem, kakšne izkušnje me čakajo v življenju, ampak orodja in znanje, ki sem jih pridobila v zadnjem letu, mi bodo zagotovo prišla prav.

▣ **Del vaše izkušnje ste delili tudi na spletu. Kakšni so bili odzivi?**

Dolgo sem premišljevala, ali naj delim svojo zgodbo ali ne. In ko sem to storila, sem bila šokirana, koliko ljudi se bori s tesnobo, napadi panike, z različnimi psihičnimi stanji. Vsakodnevno govorim z ljudmi, ki so se ali pa se še borijo s podobno situacijo, in v veliko veselje mi je, če lahko komu samo povem, da obstaja pot iz tega. Ugotovila sem, da s tem, ko povemo resnico, dobimo takšno moč v življenju, ki nam je nihče ne more vzeti. Zato mi ni niti za sekundo žal, da delim svojo zgodbo. Vem, da še zdaleč ni najhujša, ampak lahko bi bila, če se ne bi ustavila pravi čas.

▣ **Stresnim trenutkom se je težko izogniti. Za vas je novi prišel v času po-**

plav, ko je mož kot gasilec odšel na intervencijo in se poškodoval.

Prav v času nedavnih poplav, ko je mož kot prostovoljni gasilec zaradi pomoči drugim pristal na urgenci, sem ugotovila, kako dobro znam spet obvladovati težje situacije. Pred pol leta sem imela hude strahove pred nesrečami, boleznijo, včasih mi je bilo celo težko sestiti v avto – zaradi različnih strahov, sedaj pa sem suvereno, sredi največje ujme vse uredila, kot je treba. Šele skozi realne situacije vidim, da sem se sestavila nazaj in izšla iz tega še močnejša.

▣ **Tudi vi ste gasilka. Kaj vam še zapolnjuje prosti čas?**

Še vedno rada hodim, berem, meditiram, uživam na zmenku z možem, na družinskih potepih ali v družbi dobrih prijateljev. Kar nekaj dela imam s podjetjem, ki sva ga z možem odprla v lanskem letu. Ukvarjamo se z oddajanjem napihljivih igral in tudi to je prav posebno veselje, ko nekomu polepšaš dan ali zabavo. Sicer pa za vedno ostajam zvesta članica PGD Zbilje – že po zakonski dolžnosti, prav zdaj se pripravljamo na občinsko tekmovanje in v domačem društvu je vedno lepo.

▣ **Bi za konec bralcem dali kakšen nasvet?**

Predvsem, da moraš imeti sebe rad in znati reči ne. Telo vedno počasi opozarja, da mu nekaj ne ugaja. In če znamo upoštevati ta majhna opozorila, rdeče lučke na armaturi jim rada rečem, potem nam ni treba tako daleč, kot sem šla sama. Želim si, da bi več govorili o psihičnem stanju, saj so možgani v teh časih bolj obremenjeni kot kadarkoli, in ne smemo se delati, da psihične bolezni ne obstajajo.

Hiša na hribu, devetič

Sodobna umetnost na Sv. Marjeti

MAJA BERTONCELJ

Na Sv. Marjeti že devetič na prehodu poletja v jesen domuje sodobna umetnost v naročju naravne in kulturne dediščine. To je razstava Hiša na hribu. Odprtje letošnje je bilo 18. avgusta, sledil ji je koncert vrhunske vokalne skupine Ingenium Ensemble v organizaciji KUD Zbilje in društvenje.

Glavni projekt Zavoda CCC z osrednjo razstavo v Žlebeh pri cerkvi sv. Marjete in z umetniškimi intervencijami na Domačiji pr' Lenart na Belem ter na Topolu tradicionalno predstavlja delovanje zavoda tistega leta in povabljenih umetnikov. Osnovno poslanstvo je sodobno umetnost pripeljati do ljudi, ki sicer v galerijske prostore ne zahajajo. »Osrednja nit je skupnost. To je vsebina, ki jo gradimo že več let, letos pa je resnično prišla do izraza. Predstavljen



V cerkvi in v zvoniku so na ogled tudi skupnostni prti (v ozadju). / Foto: Maja Bertoncelj



V skednju so na ogled kiparska in slikarska dela Anje Kranjc. / Foto: Maja Bertoncelj

je namreč tudi projekt skupnostnih prtov, ki so nastajali vse leto in so del projekta Smoties 'Skupaj v Polhograjcih', ki ga vodi Urbanistični inštitut RS. Vsak prt je nastajal na nek svoj način. Po daljšem času imamo znova postavitev tudi v cerkvi in v zvoniku,« je pojasnila Zvonka T Simčič iz Zavoda CCC.

Na Sv. Marjeti so na ogled že omenjeni skupnostni prti, poleg tega pa tudi razstava del povabljenih umetnikov Anje Kranjc, Nine Šardi in Natalije R. Črnčec ter Maruše Štibelj. Ogledate si jo lahko vsak petek, soboto in nedeljo do 24. septembra, in sicer od 14. do 19. ure. Dela umetnikov Louise Winter, Boštjana Jurečiča in Maruše Štibelj bodo še vse leto na ogled v Galeriji odprtih vrat v kašči Domačije pr' Lenart na Belem, pri župnišču na Topolu pa so postavljene potovke.

Ustvarjalci Hiše na hribu so veseli, da je projekt vsako leto bolj skupnosten in da v njem na različne načine sodeluje tudi veliko domačinov. Hiša na hribu združuje ljudi in raste z roko v roki z lokalno skupnostjo. »Lokalna skupnost je vsako leto bolj vključena. To je bistvo, to je naša zmaga. Skupnost je tisto, kar ljudje potrebujemo,« dodaja Mojca Senegačnik, soorganizatorica projekta Hiša na hribu.

OBVESTILO

Vsem občanom Medvod: gasilec, policistom, tabornikom in ostalim prostovoljcem, ki ste v poplavi izgubili korekcijska očala, bo zdravnica, prim. mag. dr. **DRAGICA KOSEC**, dr. med., spec oftalmologije, **OPRAVILA OČESNE PREGLEDE ZA DOBER NAMEN BREZ PLAČILA.**

Pri nakupu korekcijskih očal pa boste v Optiki Mali deležni **posebne ugodnosti.**

Prosimo, da se naročite na pregled na številko **01 3617 836** ali na **medvode@optikamali.si**, ker je število mest je omejeno.

OPTIKA
Mali.



Ateljeje OKUSOV

trgovinica in okuševalnica

Razvajajte sebe in svoje prijatelje na prav poseben način. V Ateljeju okusov si privoščite **gurmansko, vinsko ali oljčno druženje, okušajte dobrote, kramljajte in obujajte spomine.**

Imamo **mizo za deset ljudi**, ki jih lahko povabite na svoj rojstni dan.

Vse to in še več vam nudimo v Ateljeju okusov **med osmo zjutraj in četrto popoldan med tednom.**

Lahko se dogovorimo za posebne termine tudi v soboto in nedeljo.

Pokličite **041 625 222** ali pišite na **info@ateljeokusov.si**

Odprto **od ponedeljka do petka med 8.00 in 16.00**

Gospodarski objekt Kmetije Mis v plamenih

Požar večjih razsežnosti je uničil gospodarski objekt, katerega streha je bila prekrita s sončnimi celicami.

MAJA BERTONCELJ

Poplave so v medvoški občini veliko škodo povzročile 4. avgusta, natančno mesec kasneje, v ponedeljek, 4. septembra, pa so se oglasile gasilske sirene. Zagorelo je v Zavrhu pod Šmarno goro, na znani Kmetiji Mis.

»Danes okoli 13. ure smo bili obveščeni o požaru na enem izmed gospodarskih objektov v Zavrhu pod Šmarno goro. Na kraju posredujejo gasilci, ki požar večjega obsega na objektu velikosti 40 x 80 m, katerega streha je prekrita s sončnimi celicami, že gasijo. Policisti so kraj zavarovali in zbirajo prva obvestila. Po do sedaj znanem gre za gospodarsko poslopje, v katerem se je nahajala živina, skladišče sena in kmetijska mehanizacija, živina pa je rešena iz objekta. Ko bodo na kraju vzpostavljeni ustrezni pogoji, bodo kriminalisti pričeli z ogledom in ugotavljanjem vzroka za nastanek požara,« so s Policijske uprave Ljubljana zapisali v prvem sporočilu za javnost. Kasneje so ga dopolnili z informacijami, da vzrok za požar še



Požar na Kmetiji Mis je bil eden večjih doslej v medvoški občini.
/ Foto: arhiv Občine Medvode

ni znan, je pa nastala večja gospodarska škoda, saj je pogorelo celotno ostrešje, na katerem je bila tudi sončna elektrarna. Del stavbe se je porušil.

»To je eden večjih požarov v medvoški občini. Skupaj je bilo na kraju dogodka kar 215 posredovalcev z 52 vozili, od tega 198 gasilcev s 43 gasilskimi vozili. Sodelovalo je šest društev iz Gasilske zveze (GZ) Medvode, 11 iz GZ Ljubljana, Gasilska brigada Ljubljana, Enota za podporo vodenju Ljubljana, Policija, Civilna zaščita Medvode, dežurna medicinska pomoč, dežurni živinozdravnik in Elektro Gorenjska. Poškodovanih ni bilo, štirje gasilci so potrebovali preventivno pomoč in z njimi je vse v redu. Na pašnik je bila rešena tudi živina. Intervencija še ni zaključena, bo pa v kratkem,« je v torek dopoldan, tik pred zaključkom naše redakcije, pojasnil Anže Šilar, poveljnik Gasilske zveze Medvode.

Iz Urugvaja v Medvode

MAJA BERTONCELJ

V Medvodah in tudi v nekaterih drugih slovenskih mestih bo v okviru druge izvedbe humanistične rezidence Branislave Sušnik, namenjene špansko govorečim raziskovalkam in umetnicam, gostovala urugvajska videoumetnica Agustina De Vera. »Izvedla bo projekt izmenjave videokorespondence med Medvodami in mestom San José de Mayo (Urugvaj), kjer živi in izvaja različne kulturne dejavnosti. Poleg tega bo umetnica pripravila multimedijški dnevnik svojih izkušenj, ki bo razstavljen v Urugvaju in Sloveniji, svoje umetniško delo pa bo predstavila tudi v Cirkulaciji2 v Ljubljani,« je pojasnila dr. Barbara Pregelj iz Založbe Malinc.

Agustina De Vera bo v Sloveniji od 11. do 24. septembra. V tem času načrtujejo dejavnosti, ki bodo namenjene tudi javnosti. Tri bodo v Medvodah. V torek, 12. septembra, bo ob 19.30 v Knjižnici Medvode javna predstavitev humanistične rezidence Branislave Sušnik 2023, projekcija videopisma iz kraja San José de Mayo, namenjenega Medvodam, in pogovor z Agustino De Vera. Dan kasneje, 13. septembra, bo ob 16. uri v Baru Kulture 313,6 v Kulturnem domu Medvode delavnica, namenjena videoustvarjanju. Posvetili jo bodo izdelavi odgovora na videopismo, ki je bilo poslano iz Urugvaja v Medvode. Predstavitev rezultatov projekta in pogovor z letošnjo rezidentko pa bo na domačiji pr' Lenart na Belem 23. septembra ob 17. uri.

29
let tradicije

POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
tel.: 051 / 620 699

**24-URNA POGREBNA
SLUŽBA NA OBMOČJU
MEDVOD Z OKOLICO**

**www.hipnos.si
hipnos@hipnos.si**

Sedma dirka z garami

Prvi septembrski konec tedna je na Senici v znamenju gar.

PETER KOŠENINA

V soboto, 2. septembra, je na Senici potekala sedma Dirka z garami za VN Senice. Zaznamovali so jo mladi tekmovalci, ki so se pogumno spopadli s 440 metrov dolgo progo.

KUD Fran Saleški Finžgar Senica je prvo »moderno« dirko z garami priredil pred desetimi leti, a je epidemija koronavirusa poskrbela, da je letošnja nosila številko sedem. Proga je od vsega začetka ista s štirimi metri višinske razlike. Letošnje dirke se je udeležilo osem ekip, ki so tekmoval v dveh kategorijah – v dirki na čas in v izvirnosti. Šest otrok je tekmovalo v dirki z vozički. O zmagovalcu dirke na čas so odločali časomerilci, o najbolj izvirni posadki pa gledalci, ki se jih je letos znova zbralo veliko. Najbolj izvirna je bila ekipa Valov New Holland, ki je svoje gare spremenila v traktor, sestavljali pa so jo Val Jerič ter Laura in Luka Zupan s Spodnje Senice. »Veseli smo vseh, ki nastopijo. Tistih, ki tekmujejo na čas, še bolj pa tistih, ki se pokažejo v svoji izvirnosti, ki vložijo svoj trud in čas v to, da naredijo nekaj več,« pravi Uroš Medar, predsednik KUD-a Fran Saleški Finžgar Senica. V tekmi na čas sta zmagala Bau Majstra Matic Čarman iz Rakovnika in Gregor Zore iz Pirnič, ki sta bila kljub mladosti edina odrasla



Največ smeha sta požela Šprickota, seniška gasilca z gasilskimi garami. / Foto: Peter Košenina

tekmovalca in zato odločilno dirko začela z zadnjega štartnega mesta. V tekmi otrok je bil najhitrejši David Poljanec s Spodnje Senice. Prireditelji se zavedajo, da vsi, ki bi želeli tekmovali, nimajo svojih gar, zato jih vsako leto pripravijo dovolj za vse.

Sedmi dirki z garami za VN Senice je sledila zabava z Okajenimi muzikanti.

SORA QUALITY PAPER by GORIČANE

GORIČANE

Goričane, tovarna papirja Medvode, d.d.

DELAVEC ZA POTREBE ELEKTRO VZDRŽEVANJA (m/ž)

Naloge:

- preventivno in kurativno vzdrževanje strojev in naprav,
- kontrola strojev in naprav ter poročanje o stanju,
- upravljanje transportnih sredstev,
- uporabljanje tehnične dokumentacije,
- zagotavljanje čistoče in urejenosti delovnega okolja,

Pristojnosti in odgovornosti:

- IV. st. poklicne izobrazbe elektro smeri,
- poznavanje zgradbe in funkcije strojev in naprav, elektro elementov in postopkov menjave ter poznavanje proizvodnega procesa,
- razumevanje tehnične dokumentacije,
- sposobnost za delo na višini,
- poznavanje krmilnih sistemov,
- specifična znanja s posameznih področij (hidravlika, pnevmatika, tesnila ...).

Ponujamo:

- redno plačilo,
- zaposlitev za določen čas 6 mesecev z možnostjo podaljšanja v nedoločen čas,
- urejeno delovno okolje.

Prijava na delovno mesto

Kandidate, ki ustrezate razpisnim pogojem, vabimo, da svojo predstavitev pošljete na naslov: **Goričane, tovarna papirja Medvode, d. d., Ladja 10, 1215 Medvode, ali na e-naslov: petra.hunjadi@goricane.si.**

SORA QUALITY PAPER by GORIČANE

GORIČANE

Goričane, tovarna papirja Medvode, d.d.

DELAVEC V PROIZVODNJI (m/ž)

Naloge: delo v proizvodnji

Pričakujemo:

- izobrazbo tehnične smeri (strojna, elektro ...)
- zaželene so izkušnje z delom v proizvodnji
- samostojnost pri delu

Nudimo:

- zaposlitev za določen čas z možnostjo zaposlitve za nedoločen čas
- 4-izmensko delo
- redno plačilo, mesečna stimulacija, božičnica
- urejene odnose in delovno okolje
- vključitev v kolektivno dodatno pokojninsko zavarovanje
- vključitev v kolektivno zdravstveno zavarovanje
- »Prva Zdravje Specialisti«
- nezagodno zavarovanje

Ste se prepoznali? Vabimo vas, da se prijavite.

Prijava na delovno mesto

Kandidate, ki ustrezate razpisnim pogojem, vabimo, da svojo predstavitev pošljete na naslov: **Goričane, tovarna papirja Medvode, d. d., Ladja 10, 1215 Medvode, ali na e-naslov: petra.hunjadi@goricane.si.**

Družba izhaja iz ene najstarejših slovenskih papirnic, ki je bila ustanovljena leta 1740. Deluje v visokospecializiranem segmentu izredno kakovostnih, nemasovnih in nizkogramskih papirjev. Proizvodni program obsega specialne papirje v gramaturnem območju od 37 do 150 g/m². S svojo blagovno znamko SORA je prisotna v 40 državah sveta. Družba ima certifikate ISO-9001, ISO 14001, FSC®, PEFC in ISEGA. Proizvodi so namenjeni za tisk navodil v farmaciji in kozmetiki, za tisk knjig, promocijskih materialov, verske literature, tehničnih priročnikov, etiket, embalaž.

Po Ameriki celo dišalo

V Zbiljah je bil znova največji ameriško obarvani dogodek v Sloveniji in eden največjih tovrstnih festivalov v Evropi.

MAJA BERTONCELJ

Festival Wild West Fest (On Fire) je v Zbiljah potekal od 11. do 13. avgusta.

Tridnevni kantri in BBQ festival ponuja plesne kantri delavnice pod vodstvom najboljših evropskih koreografov, mednarodno BBQ tekmovanje z ekipami iz cele Evrope, BBQ delavnice, nastope kantri glasbenih skupin, razstavo ameriških vozil, jahanje konj in mehanskega bika, konjeniški šov, stojnice, bogato tematsko kulinarčno ponudbo, letošnja novost je bil tudi priznani brivec stare šole Luka Nebec, ki je poskrbel za posebno nego brad in las. V Sežani ima najdlje delujočo brivsko obrt v Sloveniji. Striže tudi v Milanu v Italiji pa v Nemčiji ...

Obiskovalcev je bilo veliko, tako iz Slovenije kot tudi iz tujine, kar je bilo videti že na parkirnem prostoru. Bil je skorajda kamp v malem s številnimi avtodomi. »Celo leto živimo za ta festival. Vrhunsko je. S hčerko sva prišla za vse tri dni,« je dejal Peter Salobir s Ponikve. Nekaj metrov naprej sta bila Renata in Božidar Ruperčič iz Šentjerneja. »Ostala bova do ponedeljka, torej tri noči. To je najin zaključek dopusta, ki sva ga preživela na potovanju po Nemčiji. Na festivalu v Zbiljah



Potekalo je BBQ tekmovanje, znanje pa je obiskovalcem predajal tudi Moe Cason, eden največjih ameriških zvezdnikov na tem področju. / Foto: Maja Bertoncelj

MED CVETLIČNI TOČENI, 900 g, PISLAK

9,19 EUR

SIR JOŠT LJUBLJANSKE MLEKARNE, 1 kg

7,79 EUR

MLEKO POMURSKO 3,5%, 1 l

1,04 EUR

TRAJNE MESNINE ČADEŽ 20% POPUSTA

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja:
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

nama je zelo všeč, še posebej kantri glasba. Žena pleše in sem ji skuhal kavico, potem pa greva nazaj na prizorišče. S seboj imava kolesa. Danes sva bila že na Smledniškem gradu. Lepi kraji so,« je povedal Božidar.

Organizatorji so bili več kot zadovoljni. »Na festival vsako leto pride več tujih obiskovalcev. Letos jih je še več tudi zato, ker nam želijo pomagati, prispevati nekaj ob katastrofalnih poplavah, ki so doletele Slovenijo, tudi Medvode. Tukaj je cela Evropa. Po tehtnem premisleku smo se odločili, da festival kljub vsemu, kar se je zgodilo, izpeljemo – tudi z namenom zbrati čim več dobrodelnih sredstev, ki bodo namenjena za pomoč ob odpravi škode zaradi poplav. Pri tem sodelujejo tudi razstavljalci, gostinci ...« je pojasnil Aleš Omejc iz organizacijske ekipe, sicer domačin iz medvoške občine, zadovoljen, da jim pri organizaciji pomaga tudi lokalna skupnost.

Ponudba je vsako leto pestrejša, letos so dodali še nove vsebine. »Naš cilj je napredovati postopoma, korak za korakom. Šli smo še stopnico naprej. Na vsakem koraku se nekaj dogaja. Smo družinski festival. Ko stojim v tej množici ljudi, vidim, da delamo prav,« je dodal Omejc. Festival je namenjen vsem generacijam, ki so imele kaj videti. Zelo zanimivi so bili tudi ameriški avtomobili in motorji. Številne poglede sta privabili vozili Chevrolet Apache 3100, letnika 1955 in 1956, ki sta ju iz Litije pripeljala lastnika Aleš Zavrl in Janez Sirk. Eden ga je uvozil iz Nemčije, drugi iz Nizozemske. »Užitek se je voziti s takšnim avtomobilom – popolnoma drug svet. To je avto za 'dedca', je malce glasnejši. V Sloveniji naj bi bili samo štirje,« sta bila enotna. Po Ameriki je celo dišalo. Potekalo je BBQ tekmovanje, znanje pa je obiskovalcem predajal tudi Moe Cason,



Ves konec tedna se je plesalo. Za Divji zahod sta značilna tudi kantri glasba in ples v vrstah. / Foto: Maja Bertoncelj

eden največjih ameriških zvezdnikov na tem področju. Festival Wild West Fest (On Fire) bo v Zbiljah ponovno prihodnje leto. »Če slišim sto pohval, jih je devetdeset na lokaciji ob Zbiljskem jezeru, ki je res čudovita. Morda se premalo zavedamo, kakšen dragulj imamo,« je zaključil Omejc.

ModriFON SEPTEMBRA

5G

IZJEMNA
BATERIJA



SAMSUNG
Galaxy A54 5G
128GB

24 X
1375 €*
ali 330 €*
~~24 x 1650 €~~
ali 396 €

FLEXCAM
KAMERA



SAMSUNG
Galaxy Z Flip5 5G
256GB

24 X
4075 €*
ali 978 €*
~~24 x 44 €~~
ali 1.056 €

DARILO
Galaxy
Buds2

telekom.si

*Akcijska cena velja ob sklenitvi oz. podaljšanju mobilnega naročniškega razmerja s paketi Naj (z vezavo za 24 mesecev) z obročnim plačilom kupnine za napravo v 24 zaporednih mesečnih obrokih (v znesku 13,75 EUR za Samsung Galaxy A54 5G 128GB, skupaj 330 EUR oz. v znesku 40,75 EUR za Samsung Galaxy Z Flip5 5G 256GB, skupaj 978 EUR), ki se obračunajo prek mesečnega računa. Velja za vse, ki nimajo veljavnega Aneksa št. 20/2013 (z vezavo naročniškega razmerja za 12 ali 24 mesecev) in izpolnjujejo ostale pogoje akcijskega nakupa naprav. Ob nakupu izbranih naprav razmerja za 12 ali 24 mesecev) in izpolnjujejo ostale pogoje akcijskega nakupa naprav. Ob nakupu izbranih naprav Samsung ima uporabnik od 1. 9. 2023 do 30. 9. 2023 oz. do odprodaje zalog možnost brez dodatnih stroškov prejeti darilo slušalke Samsung Galaxy Buds 2 Grafite. Za pridobitev darila se mora kupec najkasneje do 14. 10. 2023 registrirati na spletni strani <https://telekom.promocija.net/>. Ko je nakup naprave uspešno izveden in potrjen, kupec prejme slušalke na svoj poštni naslov najkasneje do 31. 10. 2023. Kupec bo o prevzemu pošiljke obveščen z elektronsko pošto na e-naslov, ki je naveden v registraciji. Več o pravih promocije je na voljo na <https://telekom.promocija.net/>. Ponudba velja do odprodaje zalog. Cene so v EUR z DDV. Silke so simbolične. Telekom Slovenije, d.d., si pridržuje pravico do sprememb cen in pogojev. Za več informacij o ponudbi, akcijskem nakupu naprav in obročnem plačilu obiščite www.telekom.si, Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto ali pokličite 080 8000. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana



MOBYSTYLE

P.E. TPC Spar Medvode
Cesta komandanta staneta 4
1215 Medvode
M: 041 200 200
medvode@mobystyle.com



Telekom Slovenije

Tudi atleti državni prvaki

MAJA BERTONCELJ

Novo sezono so začeli tudi v Atletskem klubu Medvode.

»Trenutno imamo 65 članov, ki trenirajo na več lokacijah. Razdeljeni so po starostnih skupinah,« je pojasnil Franci Bohinc, predsednik in trener. Klub, v katerem je kar nekaj let treniral tudi naš odlični atlet Luka Janežič, nadaljuje z dobrimi rezultati v mlajših kategorijah. »Letos smo dosegli nekaj zelo dobrih rezultatov. V prvi vrsti bi omenil pionirje kategorije U12, ki so postali ekipni državni prvaki v mnogoboju, dekleta so bila osma. Tudi ostale kategorije so dobro tekmovala na mitingih in v državnih prvenstvih,« pravi Bohinc. Mlajši pionirji trenirajo trikrat tedensko, starejši pionirji štirikrat tedensko, mladinci pa tudi do petkrat na teden. Treningi na stadionu Tacen za otroke, stare od 11 do 17 let, potekajo ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 17. ure do 18.30, in sicer ves čas.



Člani Atletskega kluba Medvode na pripravah / Foto: arhiv kluba

Atletski klub Medvode ima po osnovnih šolah atletske šole. Učenci se z osnovami atletike spoznavajo večinoma dvakrat tedensko, enkrat letno gredo tudi na priprave v Medulin pri Pulju. V Osnovni šoli (OŠ) Preska imajo za učence, stare od 6 do 10 let, treninge vsak ponedeljek (15.30–16.30) in četrtek (16.00–17.00). Vadbo začnejo 11. septembra. V OŠ Vodice so treningi skupine od 6 do 10 let vsak ponedeljek (17.00–18.00), od 18. do 19. ure za skupino

od 11 do 14 let, ob sredah med 18. in 19. uro pa vadita obe skupini. Začnejo 25. septembra. Termin v OŠ Pirniče je ponedeljek med 17. in 18. uro za starostno skupino od 6 do 10 let (začetek je 18. septembra), v OŠ Simona Jenka Smlednik pa za učence od 6 do 10 let ob torkih med 17.30 in 18.30 (začetek 19. septembra). V Športni dvorani Medvode bo skupina od 6 do 10 let od 12. septembra vadila ob torkih (16.00–17.00) in četrtek (16.00–17.30).

PREŠERNOVO GLEDALIŠČE

Zgodbe,
spletene
iz prsti
in
oblakov.
Zapletite
se vanje.



23/24

VPIŠITE
ABONMA!
od 4. do 15.
septembra

ETC

triglav

LAVER

TAM TAM

Radio Sora

973

REPUBLIKA SLOVENIJA

REPUBLIKA

MESTNA OBČINA KRANJ

Gorenjski Glas

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KULTURO

Blagajna
+386 (0)4 20 10 200
blagajna@pgk.si

pgk.si

Spletna prodaja
pgk.olaii.com

MONNA Lisa
D.O.O.

Trgovina Lisa,
Medvoška cesta 3,
Medvode

Pester izbor prej za pletenje in kvačkanje, pletilke in kvačke, pribor za šivanje in krpanke, Burda kroji, gobelini, in še več.

Delovni čas:
pon-pet 9:00-17:00,
sob 9:00-12:00

www.monna-lisa.si

Novo preje jesen-zima 2023

PEUGEOT

NOVI
PEUGEOT 308 SW
IZJEMEN

Tehnološko napredni i-Cockpit
Modularnost in izjemna prostornost
Bencin, dizel in priključni hibrid

5 LET JAMSTVA

MOI PEUGEOT

peugeot.si

PEUGEOT partner TotalEnergies Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 1,0 do 6,6 l/100 km. Izpuh CO₂: od 22 do 150 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0215 do 0,0582 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00025 do 0,00091 g/km. Število delcev: od 0,04 do 2,37. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Medvoški tek praznuje jubilej

V Športnem društvu Efi letos desetič organizirajo Medvoški tek.

MAJA BERTONCELJ

Na pet, deset in dvajset kilometrov dolgo progo se boste lahko podali v soboto, 23. septembra. Tudi letos bo z Vzajemkovim tekom poskrbljeno za otroke.

Z Medvoškim tekom so Medvode eno izmed mest, ki ima svoj tek, postale leta 2011. Letos bo jubilejna, deseta izvedba. Potekal bo na tradicionalnem prizorišču pri Športni dvorani Medvode. Tradicionalna je tudi trasa teka. Krog je dolg pet kilometrov. Od starta vodi do cerkve na Ladji, nato levo vzporedno z železniško progo do prvega vzpona, mimo glasbene šole, desno po Donovi cesti mimo lekarne, Mercator centra, Štirih mačk, občine in Donita, nazaj po Donovi cesti do vrha,

Deseti Medvoški tek bo v soboto, 23. septembra.

levo do vrtca in v cilj. Ob 15.30 bo start Vzajemkovega teka za otroke, ob 16. uri pa teka na daljših razdaljah. Od 15.30 do najkasneje 21. ure bodo ceste na trasi teka občasno zaprte s popolno zaporo. Organizatorji prosijo za razumevanje. Prijave na spletu že potekajo in so do 18. septembra po nižji ceni, prijavi pa se boste lahko tudi po tem datumu in še na dan dogodka. »Z odzivom tekačev in sodelujočih sem zelo zadovoljna, saj tek privablja tako rekreativce kot bolj resne



Medvoški tek vsako leto privabi številne ljubitelje teka. Fotografija je iz lanskoletne, devete izvedbe. / Foto: Maja Bertoncely

tekače. Največ, 330 tekačev, je bilo leta 2018. Veseli bomo, če bo številka znova podobna. Tekanje privablja predvsem tek, ki je zelo razgiban, vzdušje in seveda nagrade, ki jih prejmejo najboljši,« je povedala Eufemija Štorga iz ŠD Efi. Medvoški tek je vključen v nacionalni program Slovenija v gibanju, ki združuje športno-rekreativne prireditve in redne vadbe širom Slovenije.

ZAPLEŠI Z NAMI

IMPULZ

DANCE STUDIO

www.plesni-studio-impulz.si

C. KOMANDANTA STANETA 1, MEDVODE

INFO: 041 684 006

MAIL: PK.IMPULZ@GMAIL.COM

HIP HOP, JAZZ BALET, MODERN, SHOW DANCE, ZUMBA, PREDŠOLSKI PLESI, KLASIČNI BALET, BREAK DANCE, JOGA, ORIENTALSKI PLESI, PLESI V PARU, INDIVIDUALNE URE, SKUPINSKE VADBE, POROČNI PLESI, ROJSTNODNEVNE ZABAVE...



VPIS V NOVO VADBENO SEZONO 2023/2024:

efi.storga@gmail.com

NOVO! NOVO! ABC VADBA sreda, 19.15 - 20.15

NOVO! VADBA ZDRAVA HRBTENICA ponedeljek, 19.10, torek 9.00

VADBA ZA MLADE (OKVIRNI TERMINI SRE 18.30-19.30)

TELOVADBA ZA PREDŠOLSKE OTROKE:

Vadba otrok od 4 - 6 let ponedeljek, sreda 16.00 - 17.00

Vadba otrok 2,5 - 4 leta torek 16.00 - 17.00

Gimnastika 4 - 6 leta četrtek 15.30 - 16.30

Rolanje (spomladi in poleti)

Atletika v Partizan Medvode torek 18.00 - 19.00

Športna dvorana Medvode (ŠDM) ponedeljek 14.45 - 15.45, sreda 18.30 - 19.30

Atletika v OŠ Simona Jenka Smladnik sreda 15.30 - 16.15

VADBA ZA STAREJŠE sreda 17.00 - 18.00, četrtek 9.00 - 10.00

FITNES VADBA ZA VSE ŽENSKES IN MAMICE

JUTRANJA FUNKCIONALNA VADBA

tok in četrtek 6.10 - 7.10 **NOVO!!**

ponedeljek 8.30 - 9.30, 17.00 - 18.00, 18.00 - 19.00

tok 19.00 - 20.00

sreda 8.30 - 9.30, 18.15 - 19.15, 19.15 - 20.15

četrtek 19.30 - 20.30

V Športni dvorani Medvode.

KROŽNA VADBA-VISOKO INTENZIVNA

sreda 20.30 - 21.30

FITNES VADBA ZA VSE MOŠKE

četrtek 18.00 - 19.00 (ŠDM)

FUNKCIONALNA VADBA

sreda 19.30 - 20.30 (ŠDM)

TELOVADNI ROJSTNI DAN ZA OTROKE
INDIVIDUALNA VADBA
PO DOBIVANJU NA SPODNJE INFORMACIJE

VEČ INFORMACIJ
www.sdefi.si / 041 282 960,
efi.storga@gmail.com

Prvič tudi ekipni državni prvaki

Novi uspehi Teniškega kluba Spin Medvode. »Letošnja sezona je že sedaj rekordna in kar težko ponovljiva,« pravi predsednik in trener Domen Knez.

MAJA BERTONCELJ

Poleti so bili aktivni tudi tenisači. V teniškem klubu Spin Medvode se veselijo novih uspehov.

Predsednik kluba in trener Domen Knez je več kot zadovoljen. »V začetku junija sta Mark Pavčič in Brina Milovanović Stamejčič zimskemu naslovu državnega prvaka dodala še poletnega. Julija sta nastopila tudi na evropskih ekipnih prvenstvih Summer cup na Češkem in v Italiji, kjer sta dosegla nekaj lepih zmag za ekipo Slovenije,« je pojasnil. Vrhunec poletne sezone pa je bilo ekipno državno prvenstvo za dečke in deklice do 12 let. Brina Milovanović Stamejčič, Loti Hribernik, Mark Pavčič, Erik Meolic, Maks Dermelj in Žan Luka Knez so postali državni prvaki, kar je za medvoški klub prvenec v kadetskih in mladinskih ekipnih tekmovanjih. V finalu so premagali najboljši klub v zadnjih petnajstih letih ŽTK Maribor. V avgustu je potekalo tudi ekipno državno prvenstvo za dekli-



Medvoški tenisači so bili najboljši na ekipnem državnem prvenstvu za dečke in deklice do 12 let. / Foto: arhiv kluba

ce do 14 leta. Jerca Fleischman, Tinkara Novak, Nika Kožuh, Brina Milovanović Stamejčič in Loti Hribernik so prišle vse do finala, v katerem so bile v boju za državni naslov za las prekratke in izgubile z ekipo TD Slovana, kljub temu pa z 2. mestom dosegle odličen rezultat, saj bodo štiri igralko lahko nastopale v kategoriji do 14 let še v prihodnjem letu. Ta mesec bo še nekaj odprtih prvenstev Slovenije in zaključna masters tekmovanja v vseh kategorijah. »Že sedaj pa je letošnja sezona glede osvojenih naslovov državnih prvakov in odprtih prvenstev za medvoški klub rekordna in kar težko ponovljiva,« je zadovoljen Knez.

TENIŠKA ŠOLA za otroke od 5. leta naprej



- pridruži se že več kot 100 otrokom in se vpiši v **teniško šolo TK Spin Medvode**
- vpis poteka v mesecu **SEPTEMBRU**
- teniške loparje dobite pri nas



Brezplačne urice bodo (obvezna prijava):

12.9.2023 ob 18.00
14.9.2023 ob 19.00

V TENIŠKI DVORANI

(Cesta ob Sori 15, Medvode)

Prijave:

040/343-214 (Nik)

Več informacij:

www.tenis-medvode.si

TENIŠKA ŠOLA ODRASLIH (TŠO)



- v Medvodah v dvorani
- začetne in nadaljevalne skupine
- zdrava rekreacija in dobra zabava



ZIMSKA TENIŠKA ŠOLA ODRASLIH (OKTOBER-APRIL)

ŽE OD 46€/MESEC

Predstavitvena brezplačna treninga bosta:

- 13.9.2023 ob 20.30
- 21.9.2023 ob 20.00

V TENIŠKI DVORANI

(za telovadnico Partizan)

040 343 214 (Nik)

Več informacij:

www.tenis-medvode.si

Prstometalci najmočnejši v Sloveniji

Na prenovljenem igrišču na Spodnji Senici lahko prirejajo ligaške tekme.

PETER KOŠENINA

Prstometalci Športnega društva (ŠD) Senica v prvi in drugi slovenski ligi še naprej nizajo odlične rezultate. Po lanskem osvojitvi naslova državnih prvakov v prvi ligi in drugega mesta v drugi jim gre dobro tudi letos.

V sezoni 2022 so seniški tekmovalci v prvi ligi zbrali 30 točk in 71-krat zmagali. Letos so štiri kroge pred koncem sezone spet na prvem mestu. Lani je v točkovanju šestnajstih najboljših igralcev Andrej Kunstelj zmagal, letos pa ima za podoben uspeh lepe možnosti Desimir Vukić. Sezona prstometalcev traja od aprila do junija, sledita poletni premor in zaključni del v septembru. Tekmovanja se bodo končala 4. oktobra. ŠD Senica ima v prvi ligi prijavljenih osem tekmovalcev, vse ostale pa v drugi. Tekmujejo tudi na turnirjih za Pokal Slovenije, s katerih se vračajo z odličnimi rezultati. »Žal še vedno veliko ljudi misli, da je prstomet gostilniški šport, a ni tako. V ligah so igralci tako dobri, da skorajda ne osvojiš točke, če ne pokriješ balinčeka. Čeprav igramo v prvi ligi, se z lahkoto zgodi, da nas premaga kdo iz druge, ker je kakovost igralcev tudi tam visoka,« pravi Andrej Kunstelj iz ŠD Senica. Prstometalci ŠD Senica so edini, ki jim je za svoje delovanje uspelo pridobiti sponzorja. »Pomemben del našega



Tekmovalci ŠD Senica Lotrič Meroslovje (modri) nastopajo v prvi, ŠD Senica DAF Cordia (oranžni) pa v drugi slovenski ligi. / Foto: Peter Košenina

uspeha je tudi prostor pri vrtcu na Zg. Senici, ki so nam ga odstopili v zadrugi Senica Com. Uredili smo ga sami in tukaj nas najdete vse leto. Pred vhodom je steza, ki je pokrita, na njej lahko igramo v vsakem vremenu. Pozimi enkrat na teden treniramo v dvorani na Godešiču, sicer pa na Senici,« dodaja Kunstelj. Po prenovi športnega igrišča na Senici lahko tam prirejajo ligaške tekme, saj je na njem zarisanih deset tekmovalnih stez. Letos so eno že priredili. Društvo ima trenutno 21 članov, ki prihajajo iz Medvod,

Sore, Vaš in Senice, po en član pa tudi iz Kranja, Škofje Loke ter iz Gorenje vasi v Poljanski dolini.

»Zanimanje za prstomet še vedno je, imamo pa težavo s podmladkom. Na Senici imamo enega mladega igralca, Tima Kuralta, ki je zelo dober, a ob šoli trenira tudi nogomet. Sicer je pri igralcih med upokojevcem in še zaposlenimi razmerje 60 : 40,« pravi Andrej Kunstelj in dodaja, da je prstomet tudi prijeto druženje. Vrata ŠD Senica so za nove igralce vedno odprta.

**V okolici Smednika
vzamemo v najem kmetijske
površine.**

Dobro plačilo. 069 917 507

Rogelj Luka, Zapogje 24, Vodice

Nagrajenci

Nagradna križanka iz revije Sotočje št. 7 je prvo nagrado prinesla Petri Pintar, drugo in tretjo sta prejeli Gabrijela Kopač in Vera Sever, vse nagrajenke so iz Medvod. Geslo je bilo Simfonija, opera, balet in koncert. Iskrene čestitke!

PLESNI KLUB BIT

www.pkbit.si • 051 241 444 • medvode@pkbit.si



BREZPLAČNI TEDEN VADB
25.9.-28.9.2023

IZBERI SVOJ
PLES

IZBERI SVOJO
VADBO

**HIP HOP
BREAK DANCE
JAZZ SHOW
DISCO DANCE
BALET
JAZZ SHOW DAME
PLES ZA SENIORJE**



**PILATES
ZUMBA
JOGA
TNZ
FUNKCIONALNA VADBA
ZDRAVA HRBTENICA
PILATES ZA STAREJŠE**

sledi nam na [bitmedvode](#) [f](#) [i](#)

ŠPORTNA DVORANA MEDVODE

KUD PIRNIČE

JOGGA MEDVODE



ODKRIJTE
LAHKOTNOST IN
MOČ SVOJEGA
TELESA
IN UMA.

Torek & Četrtek

OD 20:30 DO 21:30

Športna dvorana Medvode

PRVI OBISK BREZPLAČEN

Informacije in prijave na: www.joga-medvode.si ali 041 394 990

V gibanju s Timotejem (50)



TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZILOG

ŠPORT IN KOGNITIVNE SPOSOBNOSTI

Ob začetku novega šolskega leta je odlična priložnost, da koristno plat športa predstavim tudi s pozitivnim vplivom na miselne naloge oziroma kognitivne sposobnosti. To seveda ne velja le za otroke in mladostnike v šolah, temveč tudi zaposlene v službah. Šport seveda vsi pojmujejo kot neko aktivnost, ki vpliva predvsem na naše fizične sposobnosti, nam prinese »kondicijo«, vendar to ni čisto celotna zgodba. Je mnogo več. Pozitiven vpliv

se kaže še posebej na področju splošnega počutja, saj deluje kot nekakšen filter. Naše misli se predvsem v športih, ki se odvijajo v naravi, preusmerijo stran od vseh obveznosti, ki jih je čez dan za povprečnega človeka tako ali tako preveč. Jasno, vse to velja ob predpostavki, da je aktivnost zmerne intenzivnosti in ni predolga, sicer so učinki lahko ravno obratni. Pred časom sem celo ujel podatek, da je količina informacij, ki jih morajo procesirati naši možgani, danes v enem letu enaka kot sicer včasih v nekaj manj kot desetletju. Verjetno na to niti nisimo še dovolj prilagojeni. Seveda smo si za to krivi sami, zato čez dan potrebujemo stanje, ko nas informacije ne obstreljujejo.

V šolskih klopih je za aktivno srkanje znanja potrebna visoka zbranost. Šolska ura je z namenom dolga 45 minut, saj smo po študijah sposobni ravno toliko časa biti osredotočeni na višji ravni. Vmes je torej dobro imeti odmor, še bolje pa aktiven odmor. Po eni strani zaradi sedenja, po drugi pa za-

radi preusmeritve misli. Dokazano je tudi to, da telesna aktivnost, pa naj bo to v obliki krajšega odmora, predvsem pa kot zmerna in ravno prav dolga vadba, pozitivno vpliva na kognitivne sposobnosti. Razlaga v ozadju je ta, da aktivnost spodbudi pretok krvi po telesu (in možganih), pri čemer se telo napolni s svežo zalogo kisika. Vsi vemo, da je ta pomemben za delovanje naših možganov, ki so med miselnimi nalogami velik porabnik energije in kisika.

Jutranja vadba v naravi, ob predpostavki, da nimate obveznosti prezgodaj zjutraj, je tako idealen vstop v nov dan, saj nas ne le napolni s pozitivnimi mislimi in energijo, temveč pripomore tudi k povečanju sposobnosti za reševanje kognitivnih nalog. V primeru šolarjev je to učinkovito učenje, za vse odrasle, ki hodijo v službo, pa seveda bolj proaktivno delo. Poudarjam, da pa pretiravanje z vadbo lahko vpliva tudi negativno, saj pozitivne učinke »povozi« utrujenost, ki sledi večjim naporom.

Akcija velja za leseni del kuhinje do 15.9.

-40%

jesenski popust

KUHINJE ALPLES

Za vse, ki kuhate z ljubeznijo.

Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana 10
T: 01 541 18 20
T: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Pozdravljena, jesen ...

MARJEŠKA PEHTA

Jesen, bodi bolj milostna, prosim, kot je bilo poletje, ki se je izteklo.

Ne vem, kakšno je bilo vaše poletje, ampak jaz si takega res ne želim več. Kot vsako leto sem tudi letos namenila julij in avgust obisku krajev in znamenitosti po Sloveniji. Vsak obisk, ki smo ga opravile s kolegicami, je imel kakšno pretresljivo zgodbo, niti en dan se ni končal z mislijo »kako lep dan je za nami«.

Ko so se nad Slovenijo zgrnile še poplave, takrat, no takrat pa si rečeš, kako smo majhni in nemočni v primerjavi z naravo. Toliko, kot nam narava lahko ponudi za naše preživetje, toliko nam lahko tudi vzame. Pri meni doma je toča v juliju na vrtu na visokih gredah, ki niso bile zaščitene z mrežo, pustila kar veliko razdejanje. Ko danes pogledam svoj vrt, pa lahko rečem samo, da mi ni hudega. Posejano solato in ostale vrtnine sem reševala tako, da sem obtrgala vse poškodovane liste in kar krepko razredčila celoten pridelek. Hokaido in muškatne buče so bile videti, kot da jih je nekdo zrezal. Nisem imela nobenega upanja, da bo sploh zrasla kakšna buča za moje najljubše juhice. K sreči buče danes rastejo, in če bo jesen lepa, pričakujem obilen pridelek.



Vrt se je od vremenskih neprilik že opomogel, veliko vrtnin je pred točo obvarovala mreža.

Zakaj sem se danes o tem razpisala? Ker bi vam predlagala, da morda za naslednje leto razmislite, če želite imeti kaj od pridelka, da si izdelajte visoko gredo, v mrzlih dneh jo pokrijte s polivinilom in čez poletje s protitočno mrežo. Strošek je za začetek morda velik, a kasneje boste imeli pridelek, s katerim se boste lahko pohvalili. Jedli boste domačo zelenjavo, ki ste jo sami vzgojili, ki bo imela najkrajšo pot od vrta do mize, vedeli boste, kako ste jo vzgojili in da ne vsebuje nobenih škropiv in ostalih strupov. V visokih gredah lahko vzgajate zelenjavo vseh 365 dni v letu.

Trenutno imam devet visokih gred in delata se še dve novi za moja zelišča. Letošnjo jesen bom na novo urejala svoja zelišča in začimbnice. Tudi maline in ribez bom na novo sadila, ker bi rada

prišla do tako velikega pridelka, da ga bom ob enem pobiranju imela toliko, da lahko skuham nekaj malinovega in ribezovega soka. Morda mi ostane še kaj prostora za posaditev aronije, ki je letos obilno obrodila.

Na vrtu v tem času lahko pripravite gredice in sejete zimsko solato, motovilec, kakšno mešanico radiča, v oktobru bo čas za zimsko čebulo in česen. Nekateri sejejo tudi korenje, jaz ga ne, berem pa, da spomladi potem zelo hitro zraste. Moje grede so polne »naflancane« solate, radiča, zelja. Ko bo postalo hladneje, bo mož zamenjal mrežo in pokril grede s PVC folijo in tako bova pridobila nekakšno toplo gredo, kjer solata obstane celo zimo. Če sem koga prepričala, se lahko oglasi pri meni in si pogleda, kakšna naj bi bila postavitve vrta.



RAZGLED

Zgodba s srečnim koncem

PETER KOŠENINA

Center Medvod je bil 4. avgusta popolnoma poplavljen. Ko so se vode popoldne umaknile, so za seboj pustile pravo razdejanje. Mnogim so spremenile življenja. V ujmi so kratko potegnile tudi živali. Po umiku voda je na parkirišču ob stavbi Režijskega obrata ostala velika luža. V njej je pozorno oko domačina, fotoreporterja Žige Živuloviča jr. iz foto agencije Bobo, opazilo še živega lipana. S precej truda mu ga je uspelo ujeti in vrniti v Savo, kjer je imel kljub veliki količini vode vsaj možnost za preživetje.



Predstavniki podružnice Suzuki v Sloveniji so ponovno povabili na Dvor Jezeršek, na slavnostno predajo izbranega vozila Suzuki v uporabo Anki Pogačnik, judoistki leta 2022. Levo je njen trener Branko Vuzem, ki sicer živi v Medvodah. **A. B. / Foto: Alenka Brun**



Ivan Špenko iz Hraš (levo) je bil že štiriinpetdesetič na Triglavu. Z Marjanom Kraševcem sta pri Aljaževem stolpu razvila zastavo Občine Medvode. Startala sta na Pokljuki, se povzpela na Triglav, prespala na Kredarici in se vrnila na izhodišče. **M. B. / Foto: osebni arhiv**



Na dan solidarnosti je prostovoljce v Sori, ki so pomagali pri čiščenju po poplavih, obiskala ameriška veleposlanica Jamie Lindler Harpootlian (v sredini). Ekipi Wild West Fest je pomagala pri pripravi hrane zanje. **M. B. / Foto: Peter Košenina**



S koncertom skupine Hamo & Tribute 2 Love se je zaključilo Poletje med vodami, ki je ponudilo sedem različnih dogodkov. Koncert je bil dobrodelen, denar od prodanih vstopnic bo šel za prizadete v poplavih v Medvodah. **M. B. / Foto: Peter Košenina**

SMEH JE POL ZDRAVJA

LASJE IN PAMET

Jurček vpraša mamico: »Mami, zakaj ati nima las na glavi?«
 »Veš sinek, to je zato, ker je tako pameten.«
 »Zakaj pa jih imaš potem ti toliko?«
 »Tiho bodi, smrkavec.«

AVTOGRAM

Blondinka prosi znanega glasbenika za avtoqram.
 On jo vpraša: »A res želiš, da se ti podpišem na ta pomečkan listič?«
 »Ja, saj ga bom doma prepisala,« pojasni blondinka.

KUHARSKI MOJSTRI IN BIBLIJA

Kateri del Biblije se zdi kuharskim mojstrom najbolj žalosten?
 Zadnja večerja.

VIŠINA

»Doktor, doktor ... moja žena ima vročino!«
 »A je visoka?«
 »Ne, dober meter in pol.«

SUDOKU

2	3				4	9		
				2	1			
5					3	8		6
					9	4	1	
3								2
	1	4	8					
6		5	9					7
			1	7				
		7	2				4	

Rešitev

6	7	9	5	3	2	4	8	1
5	8	2	9	7	1	3	6	4
7	3	1	8	7	6	5	2	9
3	9	4	2	5	8	1	7	6
2	6	5	7	1	7	8	9	3
8	1	7	6	9	3	2	5	4
9	2	8	3	6	2	7	1	5
7	5	3	1	2	9	6	7	8
1	2	6	4	8	5	9	3	7

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Prireditve v septembru in oktobru 2023



Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete na portalu [MojaObčina.si](http://MojaObcina.si).

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Torek, 12. september 2023, ob 19.30 [Knjižnica Medvode](#)

VIDEORAZGLEDNICA IZ URUGVAJA IN PREDSTAVITEV NOVE REZIDENTKE V HUMANISTIČNI REZIDENCI BRANISLAVE SUŠNIK

ZALOŽBA MALINC, Barbara Pregelj, info@malinc.si, +386 (0)1 361 66 99

Torek, 12. september 2023, ob 19.30 [Knjižnica Medvode](#)

AGUSTINA DE VERA, REZIDENTKA HUMANISTIČNE REZIDENCE BRANISLAVE SUŠNIK

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 13. september 2023

IZLET NA STENICO (1091 M N. M.) – KARAVANKE

Planinsko društvo Medvode

Sreda, 13. september 2023, od 16.00 do 19.00 [Bar kulture 313,6](#)

VIDEO DELAVNICA

ZALOŽBA MALINC, Barbara Pregelj, info@malinc.si, +386 (0)1 361 66 99

Sreda, 13. september 2023, od 19.30 do 20.30 [Cerkev sv. Janeza Krstnika, Zbilje](#)

JESENSKE SERENADE: POPOTOVANJE (GODALNI KVINTET IN KLARINET)

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si

Petek, 15. september 2023, 12.00–sobota, 16. september 2023, 20.00 [Bar kulture 313,6](#)

SEJEM RABLJENIH VINTAGE OBLAČIL :ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21.

Sobota, 16. september 2023, ob 10.00 - Kulturni dom Medvode

DAN ZA POLETAVCE IN NAJPOLETAVCE

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sobota, 16. september 2023, ob 15.00 [Železniška postaja Medvode](#)

PEJMO Z VLAKOM :ETM23

OBČINA MEDVODE

Sobota, 16. september 2023, ob 19.00 [Galerija Sora, Sora 6](#)

ODPRTJE FOTOGRAFSKE RAZSTAVE KO SPOMINI OŽVIJJO

KULTURNO DRUŠTVO SIMON JENKO LOVSKI PEVSKI ZBOR MEDVODE, Janez Šubic, janez.subic@siol.net, 041 782 428

Nedelja, 17. september 2023, od 14.00 do 19.00 [Tržnica Medvode](#)

POHOD MED VODAMI :ETM23

OBČINA MEDVODE

Ponedeljek, 18. september 2023, 7.15–petek, 22. september 2023, 14.15 [Označeno postajališče Pešbusa, označene ulice in ceste, 1215 Medvode](#)

PEŠBUS :ETM23

OBČINA MEDVODE

Ponedeljek, 18. september 2023, ob 8.00 [Tržnica Medvode](#)

V DOBRO JUTRO S TELOVADBO :ETM23

OBČINA MEDVODE

Ponedeljek, 18. september 2023, 8.00–petek, 22. september 2023, 14.00 [pod železnico ter na stari kolesarnici, Barletova cesta, Ostrovrharjeva ulica, 1215 Medvode](#)

STREET ART UČILNICA POD ŽELEZNICO TER NA STARI KOLESARNICI :ETM23

OBČINA MEDVODE

Ponedeljek, 18. september 2023, ob 10.00 [Občina Medvode](#)

TRAJNO TRAJNOSTNO MED VODAMI (TISKOVNA KONFERENCA): ETM23

OBČINA MEDVODE

Ponedeljek, 18. september 2023, od 17.00 do 19.00 [Tržnica Medvode](#)

S KNJIGO NA SPREHODU :ETM23

OBČINA MEDVODE

Torek, 19. september 2023, ob 8.00 [Tržnica Medvode](#)

V DOBRO JUTRO S TELOVADBO: ETM23

OBČINA MEDVODE

Torek, 19. september 2023, ob 10.00 [Spletni dogodek](#)

PRVI ZELENI KORAKI: PODNEBNI MENI: ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Torek, 19. september 2023, od 17.00 do 18.30 [Tržnica Medvode](#)

LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI: ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Torek, 19. september 2023, ob 17.00 [Knjižnica Medvode](#)

PRAVLJIČNA URICA

KNJIŽNICA MEDVODE, Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 20. september 2023, ob 8.00 [Tržnica Medvode](#)

V DOBRO JUTRO S TELOVADBO: ETM23

OBČINA MEDVODE

Sreda, 20. september 2023, od 8.00 do 11.00 [Tržnica Medvode](#)

AKTIVNA STOJNICA: ZDRAVSTVENOVARSTVENI CENTER (ZVC): ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Sreda, 20. september 2023, ob 09.00 [Parkirišče pred Knjižnico Medvode](#)

POPRAVI ME! :ETM23

OBČINA MEDVODE

Sreda, 20. september 2023, od 17.00 do 19.00 [Parkirišče pred Knjižnico Medvode](#)

POVEZANI S SREČO PREK VRVICE :ETM23

OBČINA MEDVODE

Sreda, 20. september 2023, od 19.30 do 20.30 [Cerkev sv. Valburge, Valburga 63, 1216 Smladnik](#)

JESENSKE SERENADE: ZIMZELENJE (INGENIUM)

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si

Četrtek, 21. september 2023, ob 8.00 [Tržnica Medvode](#)

V DOBRO JUTRO S TELOVADBO :ETM23

OBČINA MEDVODE

Četrtek, 21. september 2023, 9.00–petek, 22. september 2023, 13.00 [Tržnica Medvode](#)

IZKLJUČNO VKLJUČENI :ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Četrtek, 21. september 2023, ob 16.00 [Dvorišče Podružnične osnovne šole Topol](#)

SPREHOD Z GOZDNIM MOŽEM :ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Četrtek, 21. september 2023, ob 20.00 [Kulturni dom Medvode](#)

PEŠ DO KONCA SVETA :ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Petek, 22. september 2023, od 00.00 do 23.59 [Vsepošvoda, vaš domači naslov, 1215 Medvode](#)

DAN BREZ AVTOMOBILA – PRIPELJI SREČO V SLUŽBO :ETM23

OBČINA MEDVODE

Petek, 22. september 2023, ob 8.00 [Tržnica Medvode](#)

V DOBRO JUTRO S TELOVADBO :ETM23

OBČINA MEDVODE

Petek, 22. september 2023, od 16.30 do 17.30 [Tržnica Medvode](#)

TEST HOJE :ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Petek, 22. september 2023, ob 17.00 [Tržnica Medvode](#)

KOLESARJENJE PO OBČINI :ETM23

OBČINA MEDVODE, Gregor Rozman, gregor.rozman@medvode.si, +386 (0)1 361 95 21

Petek, 22. september 2023, ob 18.00 [Tržnica Medvode](#)

MEDVOŠKI TRIMČEK :ETM23

OBČINA MEDVODE

Sobota, 23. september 2023, od 8.00 do 15.00 [Tržnica Medvode](#)

MALI FESTIVAL KRANJSKE KLOBASE

Javni zavod Sotočje Medvode in GIZ kranjska klobasa, info@visitmedvode.si

Sobota, 23. september 2023, od 16.00 do 19.00 [za Športno dvorano Medvode](#)

10. MEDVOŠKI TEK

ŠPORTNO DRUŠTVO EFI, Efi Štorga

Sobota, 23. september 2023, ob 17.00 [Domačija Pr' Lenart Belo, domačija odprtih vrat, Belo 1, 1215 Medvode](#)

PREDSTAVITEV REZULTATOV PROJEKTA IN POGOVOR Z LETOŠNJO REZIDENTKO AGUSTINO DE VERA NA KRAJU NJENEGA BIVANJA V MEDVODAH

ZALOŽBA MALINC, Barbara Pregelj, info@malinc.si, +386 (0)1 361 66 99

Nedelja, 24. september 2023, ob 13. uri (v primeru dežja 1. 10. 2023 ob istih uri) [Verje](#)

JESEN POD ČRNETOVIM TOPLARJEM NA VERJU

Turistično društvo Pirniče, 041 762 012, td.pirnice@gmail.com

Torek, 26. september 2023, od 17.30 do 18.00 [Mladinski Center Klub Jedro](#)

DELAVNICE VZPOSTAVLJANJA STIKA MED OTROKOM IN STARŠEM

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Sreda, 27. september 2023, od 18.00 do 20.00 [Mladinski Center Klub Jedro](#)

MEDVOŠKA PODJETNIŠKA ŠOLA

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Sreda, 27. september 2023, od 19.30 do 20.30 [Kulturni dom Medvode](#)

JESENSKE SERENADE: LOVILEC SANJ (MARKO HATLAK BAND)

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si

Petek, 29. september 2023, od 19.00 do 20.00 [Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh pod Šmarno goro 2](#)

GALERIJA ODPRTIH VRAT: PRIPOTOVANJA

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si

Petek, 29. september 2023, ob 19.00 [Mladinski Center Klub Jedro](#)

POTOPIŠNO PREDAVANJE: Z AVTOM PO JORDANIJ (MATEJ SUŠNIK & ANDREJA JANJILLOVIČ)

Javni zavod storitve Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Torek, 3. oktober 2023, ob 17.00 [Knjižnica Medvode](#)

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 4. oktober 2023, od 18.00 do 20.00 [Mladinski Center Klub Jedro](#)

MEDVOŠKA PODJETNIŠKA ŠOLA

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Sreda, 4. oktober 2023, ob 19.30 [Knjižnica Medvode](#)

POTOPIŠNO PREDAVANJE: PATAGONIJA IN OGNJENA ZEMLJA – POTOVANJE NA KONEC SVETA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Nedelja, 8. oktober 2023, od 11.00 do 15.00 [Dragočajna](#)

SLOVENSKI DAN V DRAGOČAJNI

Turistično društvo Dragočajna-Moš

Torek, 10. oktober 2023, ob 17.00 [Knjižnica Medvode](#)

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 11. oktober 2023, od 18.00 do 20.00 [Mladinski Center Klub Jedro](#)

MEDVOŠKA PODJETNIŠKA ŠOLA

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Mali festival kranjske klobase

Javni zavod Sotočje v sodelovanju z GIZ Kranjska klobasa vabi na Mali festival kranjske klobase, ki bo v soboto, 23. septembra, med 8. in 15. uro na prireditvenem prostoru ob Tržnici Medvode. Predstavili se bodo certificirani proizvajalci kranjske klobase in obiskovalcem v pokušino ponudili to zaščiteno slovensko dobroto. Prireditve bo imela tudi dobrodelno noto – izkupiček od prodanih degustacijskih kuponov bo namenjen pomoči potrebnim v občini Medvode po nedavnih uničujočih poplavah. **M. B.**



Shranjevanje sadja
vkuhavanje, vlaganje, sušenje in drugo

176 strani, 17 x 23 cm, trda vezava

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

S to praktično knjigo se boste naučili, kako sadje pravilno vkuhamo, pasteriziramo, glaziramo, kandiramo, posušimo in vložimo v kis ali alkoholne pijače. Preizkusite lahko okoli 100 receptov.

22
EUR

* poštnina

GORENJSKI GLAS	ODPADKI PRI ZAGANJU LESA (ZARG.)	POPOLNA SLIČNOST	MODEL VOZILA DAEWOO	IRSKA (PESN.)	ZORAN HOCEVAR	IGRALKA KIDMAN	IGRALKA SAVINA	ARABSKO MAMILO										
NAŠA IGRALKA (TJAŠA)	6																	
BREZVLADJE							12											
DUHOVI UMRLIH V RIM. MITOLOGJI				19	GLASBENIK STEVENS PLANINSKA STAJA													
AKONTACIJA		7					KARIKATURISTKA PRIMOŽIČ	GOZDAR										
DEL OBRAZA				MUSLIMANSKI BOG OGOREK, OŽAREK				15										
JAKOB SKET			VRSTA METLE AMERIŠKI INDIJANCI	21														
NADSTROPJE						JOSIP STRITAR SOLITRNE KISLINE												
GORENJSKI GLAS	PRISTAŠ URANIZMA	SL. KIPAR (NIKOLAJ) MERILNA PRIPRAVA	1				13											
MESTO V ISTR					PESNICA SEIDEL DVOROČNA SEKIRA													
STVAR, PREDMET GESLO, IZREK			3		FILMSKA ZVEZDA PODSTAVEK ZA KOVANJE	9												
SESTAVIL: F. KALAN	ZIMSKO OBUVALO (EDNINA)	ORIENTALSKO POKRIVALO	IGRALKA THURMAN	HITROSTNA TEKMA	IVO ZORMAN	OMEMBA	GORSKA REŠEVALNA PRIPRAVA	26	NANESEN DEL ČESA	ULIČNA TRGOVINA S TOBAKOM								
SOBA ZA SNEMANJE NA RTV							NEIMENOVA NA OSEBA POŠKODBA V SKLEPIH		OKRAŠ NA ANTICNIH STEBRH	23								
ZBIRALEC KOVANJEV					24				AZIJSKA DRŽAVA LANENO PREDIVO	2								
DRŽAVNA BLAGAJNA	8				PEVEC RAMAZZOTTI PISATELJ HUNTER			4	VERSKA SEKTA ŽENSKO POKRIVALO	27								
ŽIGA BRANK			GROFLJA V ANGLJI SPOJINA IZ BENZENA			18			NAJBOLJ RAZŠIRJENA RASTLINA		EDO FLEGO BARVILO ZA LASE							
ŽIVALSKO TRUPLO			11						LISTIČ REKA V BOSNI BRZICE NA FINSKEM		GRŠKA CRKA PAMET	14						
ANA PO DALMATINSKO							PRIPRAVNIK ZA DUHOVNIKA REŽISER KUSTURICA	25		ZAGOZDA NA OSI KOLESA								
ARTROZA IMATRA MARINER	KRAJ NA PAŠMANU	EVROPSKI VELETOK STIK ROKE S TRUPOM				MRZEL LETNI ČAS TEPEC, TRAPEČ	22			TEKOČA PRILOGA K JEDI	20							
REKREACIJA		16			SERVIRNI PLADENJ ČEŠKA PRITRDLNICA							1	2	3	4	5	6	7
JED IZ RIBJIH IKER					17		TINA TURNER BOJAN EMERŠIČ					8	9	10	11	12	13	14
SL. PEVEC (O. N.)								5				15	16	17	18	19	20	21
NADZEMNI DEL REPE		10		ZIDAK								22	23	24	25	26	27	

- 1. nagrada:** darilna kartica OBI v vrednosti 20 eur
- 2. in 3. nagrada:** knjižna nagrada
NOVOST PRI POŠILJANJU REŠITEV

Rešitev križanke – geslo na kuponu – lahko kot običajno pošljete po pošti na naslov Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, Kranj ali jo oddate v nabiralnik na tem naslovu. **Rešitve po novem sprejemamo tudi po e-pošti.** To storite tako, da z mobilnim telefonom slikate kupon z geslom in ga pošljete na naslov križanke@g-glas.si. V elektronsko sporočilo ne pozabite napisati tudi vaših osebnih podatkov! Rok za oddajo je petek, 22. september 2023.

Jezikovni tečaji



- 14 tujih jezikov
- stopnje od A1 do B2
- individualno ali v skupini
- za odrasle in upokoјence
- brezplačno prvo srečanje



Pričnemo od 25. septembra dalje.



04 51 50 590



www.mekon-loka.si



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA
**KUPON ZA
10% POPUSTA***
NA CELOTEN NAKUP V
V PONEDELJEK, 11. SEPTEMBRA 2023.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski repromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

Ob nakupu nad 50,00€ prejmete
bon za kavo ali čaj
v BARU KULTURE
313,6

**MOKA
500,
5 kg**

**SAMO
4,38€**



BRESKVE

**SAMO
6,32€**



AJDOVČKI

**SAMO
5,07€**



**KOZAREC,
370 ml**

**SAMO
0,46€**

**LEPILO ZA MIŠI,
135g**

**SAMO
1,94€**



**SAMO
6,97€**

**SPREJ PROTI
OSAM
FIORAND,
500 ml**



**TRAVA
BLED,
OSOJA,
1kg**

**SAMO
9,45€**



**SAMO
15,48€**

**SUBSTRAL
GNOJILO
JESEN, 2 kg**



**SAMO
3,66€**

**KAVA RINO,
250 g**

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si



**BARVA ZIDNA
CLASSIC PLUS, 15l**

**SAMO
24,90€**



**TRAK ZAŠČITNI
50mm/50m**

**SAMO
2,59€**

**ROKAVICE
DELAVNE A 109**



**SAMO
2,79€**

**KIT AKRILNI
MITRA BELI,
280ml**



**SAMO
1,59€**

**ODSTRANJEVALEC
VLAGE**



**SAMO
6,90€**

UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD TORKA 12. DO SOBOTE 30. SEPTEMBRA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG)