

ljalnih zadrug v Beogradu je izdala tudi letos obširen koledar, ki obsega 160 strani. Razen običajnih koledarskih sestavkov vsebuje koledar strokovne članke o združništvu. To so med drugim prispevki o stanju zadrugarstva pri nas, o obletnicah v združnem gibanju, statistični podatki o mednarodni združni zvezi, poročila o organizaciji zadrugar, o bolgarskem zadrugarstvu, nadalje več zadrugno pravnih poukov itd. Nekaj leposlovnih prispevkov zaključuje obsežni koledar, ki ima tudi precej slik. Splošno je treba reči, da je koledar izpolnil svojo nalogo, vendar je pa v primeri s koledarjem, ki so ga nedavno izdale naše slovenske uradniške zadruge, manj zanimiv in tudi tiskarsko manj popoln. V tem pogledu bi mogel biti naš ljubljanski koledar za vzgled.

Nove knjige

»Mladika«. V svoj 19. letnik je stopila »Mladika« v novi, prav okusni opremi. Tudi vsebinsko je ostala zvesta tradiciji. Kot uvodno povest objavlja Cveta Stojanova »Zbegano gnezdo«. Med daljšimi spisi, ki se nadaljujejo, so življenjski spomini Iv. Zorca »V nove zarje« in potopis A. Sovreta »Na sveti gori Atosu«. Sicer srečamo med sotrudniki — leposlovci znana imena J. Jalna, J. Likoviča itd. Med poljudno znan-

stvenimi spisi je zanimivo poročilo o početkih borbe z mikrobi. Doslej je objavil list več prav lepih ilustracij, tako zbirko reprodukcij po delih bratov Šubicev, veneč poljskih in čeških lesorezov in zanimive krajepisne slike z Atosa. Zanimivi so sestavki, namenjeni gospodinji, družini in mlademu svetu. »Mladika« je gotovo najboljši slovenski družinski list. Naroča se pri Mohorjevi družbi v Celju in velja za vse leto samo 84 din.

»Zdravje«. Ta edina slovenska poljudno-zdravstvena revija je stopila že v svoj štirinajsti letnik. V prvem skupnem dvojnem splošču, ki je pravkar izšel, objavlja vrsto zelo zanimivih člankov in poročil. Naj navedemo to pestro vsebino: Prosta žganjekuha ogroža narodno zdravje. — Dr. G.: Kdo nosi odgovornost za bedo naših bolnišnic? — Dr. E. G.: Umetni splavi. — Silurske veličine. — Dr. E. G.: Najnavadnejši bolezenski pojavi. — Kako utrdim otroka. — Nekaj o neljubih gostih. — Tvoři. — Higiena v domačem gospodinjstvu. — Hrana bolnikov. — Pazi na svoje zdravje! — Na alkoholni duh se ne moreš znesti. — Moč srca in njegovo treniranje. — Novci in telefonske školjke — vir infekcij. — Glasnik higienskih ustanov. — Od tu in tam. — Dobro da veš. — Listnica uredništva. — »Zdravje« se naroča v Ljubljani, Pred Skofijo 1 in velja na leto 30 din. Poučni in zanimivi zdravstveni mesečnik je vreden toplega priporočila.

Po svetu

Uradništvo v stanovski državi. Predlani smo objavili daljši članek o organizaciji državnega uslužbenstva v Avstriji, ki je bila izvedena na podlagi stanovske ureditve te države. Pisali smo o prisilnih stanovskih organizacijah javnega uslužbenstva in o ustanovitvi posebnih uradn. zbornic. Zdaj poročajo iz Avstrije, da zahteva tamkajšnje javno uslužbenstvo, naj ta njihova prisilna stanovska organizacija, tako imenovana »Uradniška zveza« (Beamten-Bund) preloži javnosti obračun o svojem denarnem poslovanju. To zahtevo so izrazili avstrijski javni uslužbenci zadnji čas že ponovno na svojih zborovanjih na Dunaju in v drugih mestih. Izračunili so namreč, da so ta Uradniška zveza in njena »tovarištva« povprečno vsako leto pobrala na pri-

silnih prispevkih članov približno po 3 milijone šil. (okrog 27 milijonov din). Avstrijski javni uslužbenci zahtevajo zdaj točen račun, koliko denarja so te organizacije prejele in kako so ga porabile.

Izplačevanje prejemkov v Avstriji. Zadnjič smo že poročali, da avstrijski državni uslužbeni in upokojenci žele, naj bi se jim prejemki izplačevali enkrat na mesec, namreč vsakega prvega, kakor je bilo prej dolga leta. Videti je, da te želje niso bile upoštevane, ker je ravno nedavno izšel zakon, po katerem se bodo službeni in pokojninski prejemki v Avstriji do konca leta 1939. še nadalje izplačevali v dveh obrokih, namreč vsakega 1. in 15. v mesecu.

Zdravstveni drobž

O, TI LJUBA GOVEJA JUHA!

Ali naj jo jem ali ne? Bodi zdrav ali bolan, debel ali vitek, mlad ali star, zmeraj se vprašuješ: ali naj jem govejo juho ali ne? Stara mamica nanjo prav veliko da. Če je to prav ali ne, je vprašanje, ki razburja duhove že stotine let. Pred približno 150 leti je duhoviti nemški zdravnik Hufeland juho zelo branil, »dočim so doslej že dolgo časa samo slabo o nji govorili«. Po njegovem mnenju zmerno uživanje juhe nič ne škoduje, in on utemeljuje svoje stališče na prav izborn način. »Juha je bramba proti suhoti in v starosti najboljša hrana; da, juha je včasih naravnost izborno zdravilno sredstvo, in sicer pri prehlajenju in pri marsikakšni želodčni bolezni, seveda če je topla. Končno je najboljši dokaz za korist in neškodljivost goveje juhe ta, da jo imajo vsi stari ljudje zelo radi.«

Od tedaj naprej divja boj na vsej črti. Posebno ostro nastopa proti goveji juhi in proti mesnim izvlečkom sloviti fiziolog Du Bois-Reymond. On juho odklanja in jo v domači hrani sploh ne pripusti. Pravi, da ima govejo juha v 100 gramih samo sedem kalorij, torej tako malo, da je njena odklonitev upravičena. Nekdo drug nastopa proti juhi z dokazom, da so to navadne mastne pomije gotovega duha in okusa. Juha ima vse slabe lastnosti v sebi, preveč začimbe, preveč dražil, preveč tekočine in posebno še preveč kuhinjske soli. Dobre so pa »lažje«-juhe. Če že juho jemo, potem nikakor ne pol litra, ampak »prav pobožno« nekaj žlic, da pridemo v pravo razpolože-

nje za drugo jed, in juha mora biti dobro pripravljena.

Šele slavni, nedavno umrli ruski fiziolog Pavlov je pokazal pomen goveje juhe v novi luči. V svojih slovitih poskusih je dokazal, da vsebujejo snovi mesnih izvlečkov najmočnejša izločilna dražila za želodčno sluznico, da je torej juha za želodčno prebavo prav dobra; nadomešča tako rekoč tek, tako pri zdravih kot pri bolnih. Tako je stari običaj, da je juha prva jed opoldanskega obeda, dobil svoje fiziološko opravičilo. In stara mamica je dobila sijajno zadoščenje.

A prišlo je še boljše, kakor nam pravijo najnovejši poskusi na vseučiliških zavodih. Svoj čas, ko je Haberlandt spoznal obtočni učinek srčnih izvlečkov, so dejali: jejte srce! Danes vemo, da se nahajajo snovi iste učinkovitosti v okostnem mišičevju, snovi, ki vplivajo na krvni pritisk, na obtok in na delovanje srca; one znižajo krvni pritisk in jačajo moč srca. Te snovi preidejo pri kuhanju v sok, se nahajajo torej tudi v ljubi naši goveji juhi.

Ne glede na to, da nam dela juha tek, je ona torej izborno sredstvo za krepitev srca, zlasti pri starejših ljudeh. Gre za srčno sredstvo, ki ga moremo vsak čas brez velikih stroškov pripraviti in ki zasluzi pri prehrani zdravih in bolnih posebno upoštevanje. Seveda pa pri vsem navdušenju za zdravo govejo juho ne smemo prekoračiti morda od zdravnika predpisane tekočinske količine.

Tako so torej nazori babice dobili v najnovejših znanstvenih zaključkih drago-

ceno oporo. Goveja juha je dobra za srce: to si zapomnimo. Ni prvič in ne zadnjič, da je staro ljudsko izročilo dobilo v znanstvu svojega pomočnika.

(»Zdravje«, Ljubljana.)

Izredni doprinosi k uslužb. davku

Iz zagrebškega »Glasnika željezniških činovnikov« prenašamo sledeči članek o vprašanju, ki smo ga zadnji čas tudi mi že ponovno obravnavali. Članek se glasi:

»Za zavezance uslužbenskemu davku, kamor spadajo tudi vsi državni uslužbeni, je finančni zakon za leto 1934./1935. uvedel izreden prispevek (doprinos) k imenovanemu davku v izmeri 1 % od bruto-prejemkov.

Ta izredni prispevek naj bi služil za kritje neizogibnih državnih potrebščin, za katerih kritje se sredstva drugod niso našla oz. niso mogla najti na tako enostaven način. Nova dajatev je bila uvedena začasno in so jo zaradi tega nazvali »izredno«. Nova dajatev menda iz istega vzroka ni dobila naziva davek, ampak sramežljivejše ime: prispevek k davku. Od plačevanja tega prispevka so izvzeti samo sledeči zavezanci uslužbenskemu davku: hišna služinčad, delavci in dninarji, orožniki, graničarji in podčastniki ter kronski upokojenci.

Zakon o proračunskih dvanajstih letih za l. 1935./36. je recipiral izredni prispevek. Gospod finančni minister je pri budžetni razpravi izrečno izjavil, da pač uvideva težak položaj uslužbenecv, ki morajo plačevati ta izredni prispevek, da pa trenutno ne more najti nadomestila za budžetni izpadek, ako bi izredni prispevek ukinil.

Priznamo, da bi bila v takratnih okolnostih — zlasti zaradi prekratkega časa — ukinitve izrednega prispevka in uveljavljanje nadomestila spojena s težkočami, prizna pa se naj tudi nam, da je bilo prav z ozirom na to izjavo gospoda finančnega ministra zelo utemeljeno naše takratno upanje, da se bo opustilo pobiranje izrednega prispevka k uslužbenskemu davku vsaj za proračunsko leto 1936./37.

Redukcije naših prejemkov od 1. oktobra 1935. so to naše upanje temeljito omajale. In res sta finančna zakona za budžetno leto 1936./37. in 1937./1938. v polnem obsegu prevzela določila o pobiranju izrednega prispevka k uslužbenskemu davku.

Spričo budžetnega stanja v navedenih letih bi še bilo kolikor toliko umljivo, da se je izredni prispevek še pridržal. Za prihodnje proračunsko leto 1938./39. pa to nikakor ne velja.

Navajamo doslovno iz ljubljanskega dnevnika »Slovenec«:

»Prihodnji proračun je za eno milijardo in 270 milijonov večji od tekočega (1937/38). Ta ogromni porast državnih izdatkov omogočajo le dosežani davčni viri, ne da bi se katera koli vrsta davkov na novo uvedla ali pa povečala.

Pri takšni budžetni situaciji pač moramo našo vlado opozoriti na izjavo, ki jo je dal gospod finančni minister v teku budžetne debate leta 1935. glede izrednega prispevka k uslužbenskemu davku. Gospoda finančnega ministra pa moramo prositi, da se z ozirom na izredno visoko povišani dotok iz carin in ostalih davkov odpove dohodku iz izrednega prispevka k uslužbenskemu davku, ki težko obremenja pod eksistenčni minimum padle prejemke državnih in privatnih uslužbenecv ter upokojencev in s tem tako izpolni svojo besedo iz leta 1935.«

Naročajte »NAŠ GLAS«

Za pirhe kupite: nalivna peresa, pisemski papir, vizitke, albume, pisalni pribor itd. Bogata izbira v Knjigarni Učiteljske tiskarne.

Šefi pisarn, naročajte pisarniške potrebščine v Knjigarni Učiteljske tiskarne in njeni podružnici v Mariboru.

»Kronika« je naša najzanimivejša revija. Zahtevajte jo po vseh kavarnah, restavracijah in čakalnicah.

Modne in druge inozemske liste dobite v bogati izbiri v Knjigarni Učiteljske tiskarne.

KROJAŠKI ATELJE

Fran Iglič, Ljubljana

Izdeluje se za dame in gospode po najnovejših krojih Lastna zaloga modnega blaga. Uradnikom znaten popust ali na obroke.

Pražakova ulica

Kr. dvorni dobavitelj

ANTON VERBIČ, Ljubljana

Delikatese Telefon 2673 Špecerija

Najnižje cene! Sveže blago! Skrbna postrežba!

HRANILNI IN POSOJILNI KONZORCIJ

Kreditna zadruga državnih uslužbenecv v Ljubljani, Gajeva ulica št. 9 — v lastni hiši

Najstarejša kreditna zadruga v Jugoslaviji, ustanovljena leta 1874. Poštni čekovni račun št. 10.681. Telefon št. 3413. Posojila do Din 10.000.— vsem javnim nameščencem po 7% proti zaznambi na plačo na prvem mestu in poroštvu.

Zadruga državnih uslužbenecv za nabavo potrebščin c. z. z a. z.

Ljubljana, Vodnikov trg št. 5 ♦ Telefon št. 2421

Širite
zadružno misel
med svojimi
tovaršili!

Državni uslužbeni! Vaša nakupovalnica mora biti edino zadružna prodajalna. V zalogi ima vedno sveže špecerijsko blago. Dostava na dom brezplačna. Preskrbuje kurivo, posreduje nakup manufakturnega blaga. Na zalogi ima vsakovrsten porcelan, emajlirano kuhinjsko posodo, jedilni pribor, ki ne rjavi, itd.