

Ako človek ne dobiva zadosti teh sestavin v hrani, tedaj jame na razne načine bolehati, posebno na oslabiljenju živcev, mišičja (kit) itd. Žalibog jemlje zdravstvena veda malo obzira na dejstvo, da železo in druge sorodne sestavine dajo podlago za sestavo in rast rudečih krvnih delov. Zategadelj umetna hranilna sredstva, kakoršna se tolikanj priporočajo proti slabokrvnosti in slabosti, navadno malo ali nič ne hasnijo, ker se pri njih sestavljanju pazi bolj na vsebino dušika mesto na rudninske snovi. Analize (poskušnje) fiziološke kemije so doprinesle dokaz, da je v rudeči — krvnih telescih razun železa in apna tudi kalijeva in natronova sol, fosforno — kislja gorka zemlja in žveplo.

Naklo se je tudi, da se nahajajo rudne soli, tolikanj potrebne človeškemu telesu, tudi v sočivju in zelenjadi, posebno pa v sadju, po katerem preidejo v človeško telo. Zaradi tega bilo bi odveč dokazovati, da je mnogo razumneje dajati otrokom za njih telesni razvoj sadje nego pa testenine ali sladkor. Na ta način se telo otrokovo bolje čisti, utrjuje ter obvaruje pred boleznimi. Ako se otrokom ne daje v hrano zadosti rudninskih snovi, tedaj se počasneje razvijajo in trpe na slabokrvnosti, katero hočejo nespametni ljudje odstraniti s tinkturami in apnenim fosfatom. A kakor uči izkušnja, ta sredstva nimajo nikoli pravega uspeha, marveč slabokrvni in bledičavi ljudje se znebijo svoje bolezni še le potem, ko so začeli uživati sadje. Užitek sadja istotako zelo utrjuje živce in pospešuje njih delavnost. Vsled tega se pa čvrsti tudi delavnost duha, zaradi tega je dobro tudi za odrasle ljudi, ako čim več uživajo sadja.

Sok od jabolk in brusik ima v sebi veliko snovi, katere utrjujejo in hranijo človeško telo. Te tvarine dajajo hrano vsemu notranjemu organizmu.

Precej železa imajo v sebi tudi češplje in slive, grozdje in jagode, a ne manj jabolka in bruske.

Od tod sledi, da je sadje izborna hrana za otroke in odrasle. Sadje je vrhu tega še tako po ceni, da si ga vsakdo lahko oskrbi. Posebno otrokom in slabokrvnim ženskam se ne more dovolj priporočati, da čim več uživajo sadja. Naj bi naši sadjarji, pa tudi sploh naše ljudstvo uvaževalo ta važen nasvet in pomislilo, kako zelo greši, ako zanemarja vzgajanje in uživanje sadja. Še večja napaka pa je, da naši sadjarji, če le morejo, vsako leto do zadnje mrvice razposljejo sadje na tuje, največ na Nemško. Naši nemški sosede dobro poznajo veliko vrednost sadja za zdravje, zaradi tega pokupijo naše sadje, nam vzamejo iz dežele najboljšo hrano, pustivši nam za to nekaj borih novcev za — visoke davke.

Loterijske številke.

22. novembra.

Dunaj 86 41 21 12 34
Grac 9 66 67 30 40

Krojaška mojstra

Čufer & Bajt

v Gorici, ulica sv. Antona št. 7
v hiši g. J. Kopača pri okr. sodniji,
izdelujeta
vsakovrstne obleke za moške
po meri, bodisi fine ali pa
priproste.

Priporočata se svojim rojakom
v Gorici in na deželi, posebno pa
č. duhovščini in učencem srednjih
in ljudskih šol za obilna naročila.

Podpisani priporočata slavnemu občinstvu v Gorici in na deželi svojo
prodajalnico jestvin.

V zalogi ima kave vseh vrst, različne moke iz Majdičevega mlinca v Kranju, nadalje ima tudi raznovrstne pijače na primer: francoski Cognac, pristni kranjski brinjevec, domači tropinovec, fini rum, različna vina, goršice (Senf.) Ciril-Metodovo kavo in Ciril-Metodove užigalice. — V zalogi se dobé tudi testenine tvrdke Žnideršič & Valenčič v Ilirski Bistrici, ter drugo v to stroko spadajoče blago. — Postrežba točna in po zmernih cenah.

Z odličnim spoštovanjem

Josip Kutin,
trgovec v Semeniski ulici h. št. 1.
(v lastni hiši.)

Javna zahvala.

Zahvaljujem se čislani splošni ljudski zavarovalni družbi „Universale“ za vestno in natančno ugotovilo in izplačilo zavarovalne police na življenje moje hčere Eme, ki je umrla, po komaj osem mesečnem zavarovanju.

Gorica 17. nov. 1902.

Franc Marusig,

Josip Pavlin, Aleks. Trusnovitz,
priča. priča.

Za vsakega nekaj!!

dobi se v zalogi tvrdke

I. Zornik, — Gorica

Gospodka ulica št. 7,

prva in edina slovenska trgovina
za modno blago.

Najboljše, največje in najcenejše skladišče vsakovrstnega perila, sraje za hribolazce in kolesarje vsake velikosti, jopic za telovadce, krasnih kravat v vsakem slogu, nogavic, rokavic, životnikov (modercev), solčnikov, pihalk, dežnikov, blusen, spodnjih kril, divnih okrasov za obleke, svil za obleke in bluse, vsih potrebščin za vezenje.

Priporočevalno najbolje kupovališče za g. šivilje in krojače.

Naročila za izdelovanje perila (za gospode), in modercev po vsakej meri in zahtevi izvršujejo se točno.

Za godove, praznike

in novo leto!

Razglednice so prišle tako v navado in se dobe tako krasne, da se jih vsak z zanimanjem poslužuje. So pa tako cené, da se je čuditi, kako je mogoče tako umetne izdelke napravljati za malo vin.

Veliko zalogo

najrazličnejših in najkrajših razglednic s cveticami, raznimi podobami, posebno božičnimi, novoletnimi in šalivimi s slovenskim besedilom itd. 100 komadov od 3 krone navzgor; ali pa 100 vsaka druge vrste in druge cene 7 K, ima

v Gorici Semeniska ulica št. 10

G. LIKAR.

Anton Pečenko

Vrtna ulica 8 GORICA Via Giardino 8
priporoča

pristna bela in črna vina iz vipavskih, furlanskih, brislih, dalmatinskih in isterskih vinogradov.

Dostavlja na dom in razpošilja po železnici na vse kraje avstro-egrske monarhije v sodih od 56 litrov naprej. Na zahtevo pošilja tudi uzorce.

Cene zmerne. Postrežba poštna.

Ivan Bednařik

priporoča svojo

knjigoveznico

v Gorici

ulica Vetturini št. 3.

Prosiva zahtevati listke!

Največja trgovina z železjem

Konjedic & Zajec

Gorica, pred nadškofijo hiš. št. 11.

Za čas stavbe priporoča vse stavbne potrebščine, kakor: cement, stavbne nositelje, vsakovrstne okove, železje, strešna okna, cevi za stranišča itd. Ima v zalogi orodje za vsa rokodelstva iz najbolj slovečih tovarn. Opozarja na svojo bogato izber kuhinjskega in hišnega orodja dob rezprimerno nizkih cenah.

Edina zaloga
stavbenih nositeljev

v Gorici.

Pocinkana žica sa vinograde po jako snižanih cenah!

Pozor!

Eno krone nagrade izplačava vsakemu, kdor dokaže s potrđili najine nove ameriške blagajne, da je kupil pri naju za 100 kron blaga.

Prosiva zahtevati listke!

Peter Drašček,

trgovec jedilnega blaga v Gorici,
Stolna ulica št. 2.

Priporoča se p. n. občinstvu v Gorici in z dežele. Prodaja kavino primeso, sladkor, milo, slanino, riž, maslo surovo in kuhano, olje, moko iz Majdičevih mlinov in vse jestvine.

Zaloga žveplenk
sv. Cirila in Metoda.

Fani Drašček,

zaloga šivalnih strojev v Gorici
Stolna ulica št. 2.



Prodaja stroje tudi na tedenske ali mesečne obroke. Stroji so iz prvih tovarn ter najboljše, kakovosti. Priporoča se slav. občinstvu.

„Narodna Tiskarna“

v Gorici, ulica Vetturini št. 9

je preskrbljena z povsem novimi črkami, okraski in finim papirjem, ter more prevzeti vsa v tiskarsko stroko spadajoča dela z zagotovilom točne in strokovno pravilne izvršitve v moderni in okusni obliki po tako nizkih cenah, da se ne boji nikake konkurence

V zalogi ima vse tiskovine za duhovnije, županstva in druge urade na močnem papirju, ter na prodaj ima knjige: Ilijado, Tri igre, za slovensko mladino in Zgodovino

tolminске šole

TISKA: **GORICO**

kl izhaja dvakrat na teden v dveh izdajah, ter stane na leto 8 K, pol leta 4 K četrt leta 2 K

TISKA: **PR. LIST**

kl izhaja vsak četrtek ter stane na leto 4 K, pol leta 2 K, za manj premožne celo leto 3 K

TISKA:

brošure * * * *
* * * * diplome
trgovske račune
cenike * * * *
vabila na karton
* * * * in na papir
sprejemnice *
* * * * za društva
pisma in zavitke
s firmo * * * *
* * * * etikete
za vsakoršno *
* * * * porabo
plakate * * * *
v raznih barvah
* * * * in velikosti
i. t. d.

TISKA:

* * * * pobotnice
računske sklepe
* lične tiskovine
za industrijo * *
* * * * trgovino
in obrt * * * *
* * * * posetnice
razne velikosti *
* * * * in oblike
z zavitki * * * *
* * * * zaročnice
in poročnice * *
* * * * v elegantnih
škatljah * * * *
* * * * ter osmrtnice v
* raznih oblikah
i. t. d.

Ako človek ne dobi zadovoljstva teh sestavin v hrani, tedaj jame na razne načine boleti, posebno na oslavljenju živcev, mišičja (kit) itd. Zalbog jemlje zdravstvena veda malo obzira na dejstvo, da železo in druge sorodne sestavine dajo podlago za sestavo in rast rudečih krvnih delov. Zategadelj umetna hranilna sredstva, kakoršna se tolikanj priporočajo proti slabokrvnosti in slabosti, navadno malo ali nič ne hasnijo, ker se pri njih sestavljanju pazi bolj na vsebino dušika mesto na rudninske snovi. Analize (poskušnje) fiziološke kemije so doprinesle dokaz, da je v rudeči — krvnih teleskih razun železa in apna tudi kalijeva in natronova sol, fosforno — kislak gorka zemlja in žveplo.

Našlo se je tudi, da se nahajajo rudne soli, tolikanj potrebne človeškemu telesu, tudi v sočju in zelenjadi, posebno pa v sadju, po katerem preidejo v človeško telo. Zaradi tega bilo bi odveč dokazovati, da je mnogo razumnejše dati otrokom za njih telesni razvoj sadje nego pa testenine ali sladkor. Na ta način se telo otrokovo bolje čisti, utrjuje ter obvaruje pred boleznimi. Ako se otrokom ne daje v hrano zadosti rudninskih snovij, tedaj se počasneje razvijajo in trpe na slabokrvnosti, katero hočejo nespametni ljudje odstraniti s tinkturami in apnenim fosfatom. A kakor uču izkušnja, ta sredstva nimajo nikoli pravega uspeha, marveč slabokrvni in bledičavi ljudje se znebjjo svoje bolezni se le potem, ko so začeli uživati sadje. Užitek sadja istotako zelo utrjuje živce in pospešuje njih delavnost. Vsled tega se pa čvrsti tudi delavnost duha, zaradi tega je dobro tudi za odrasle ljudi, ako čim več uživajo sadja.

Sok od jabolk in hrušk ima v sebi veliko snovi, katere utrjujejo in hranijo človeško telo. Te tvarine dajajo hrano vsemu notranjemu organizmu.

Precej železa imajo v sebi tudi češplje in slive, grozdje in jagode, a ne manj jabotka in hruške.

Od tod sledi, da je sadje izborna hrana za otroke in odrasle. Sadje je vrhu tega še tako po ceni, da si ga vsakdo lahko oskrbi. Posebno otrokom in slabokrvnim ženskam se ne more dovolj priporočati, da čim več uživajo sadja. Naj bi naši sadjarji, pa tudi sploh naše ljudstvo uvaževalo ta važen nasvet in pomislilo, kako zelo greši, ako zanemarja vzgajanje in vživanje sadja. Še večja napaka pa je, da naši sadjarji, če le morejo, vsako leto do zadnje mrvice razpošljejo sadje na tuje, največ na Nemško. Naši nemški sosedje dobro poznajo veliko vrednost sadja za zdravje, zaradi tega pokupijo naše sadje, nam vzamejo iz dežele najboljšo hrano, pustivši nam za to nekaj barih novcev za — visoke davke.

Javna zahvala.

Zahvaljujem se čistani splošni ljudski zavarovalni družbi „Universale“ za vestno in natančno ugotovilo in izplačilo zavarovalne police na življenje moje hčere Eme, ki je umrla, po komaj osem mesečnem zavarovanju.

Gorica 17. nov. 1902.

Franc Marusig,

Josip Pavlin, priča.

Aleks. Trusnovitz, priča.

Za vsakega nekaj!!

dobi se v zalogi trvdke

I. Zornik, — Gorica

Gosposka ulica št. 7,

prva in edina slovenska trgovina za modno blago.

Najboljše, največje in najcenejše skladišče vsakovrstnega perila, sraje za hribolazce in kolesarje vsake velikosti, jopice za telovadce, krasnih kravati v vsakem slogu, nogavic, rokavic, životnikov (modercev), solčnikov, pihalk, dežnikov, blusen, spodnjih kril, divnih okrasnikov za obleke, svil za obleke in bluse, vsih potrebščin za vezenje.

Priporočevalno najbolje kupovališče za g. šivilje in krojače.

Naročila za izdelovanje perila (za gospode), in modercev po vsakej meri in zahtevi izvršujejo se točno.

Za godove, praznike

in novo leto!

Razglednice so prišle tako v navado in se dobe tako krasne, da se jih vsak z zanimanjem poslužuje. So pa tako cené, da se je čuditi kako je mogoče tako umetne izdelke pripravljati za malo vin.

Veliko zalogo

najrazličnejših in najkrasnejših razglednic s cveticami, raznimi podobami, posebno božičnimi, novoletnimi in šalivimi s slovenskim besedilom itd. 100 komadov od 3 krones navzgor; ali pa 100 vsaka druge vrste in druge cene 7 K, ima

v Gorici Semeniska ulica št. 10

G. LIKAR.

Anton Pečenko
Vrtna ulica 8 GORICA Via Giardino 8
priporoča
pristna bela
in črna vina
iz vipavskih,
furlanskih,
briskih, dal-
matinskih in
isterskih vi-
nogradov.
Dostavlja na dom in razpošilja po železnicah na vse kraje avstro-egrske monarhije v sodih od 56 litrov naprej. Na zahtevo pošilja tudi uzorce.
Cene zmerne. Postrežba poštna.

Ivan Bednařik
priporoča svojo
knjigoveznicu
v Gorici
ulica Vetturini št. 3.

Prosiva zahtevati listke!

Največja trgovina z železjem

Konjedic & Zajec

Gorica, pred nadškofijo hiš. št. 11.

Za čas stavbe priporočajo vse stavbne potrebščine, kakor: cement, stavbne nositelje, vsakovrstne okove, železje, strešna okna, cevi za stranišča itd. Ima v zalogi orodje za vsa rokodelstva iz najbolj slovečih tovarn. Opozarja na svojo bogato izber kuhinjskega in hišnega orodja dob rezprimerno nizkih cenah.

Edina zaloga stavbenih nositeljev v Gorici.

Pocinkana žica za vinograde po jako nižanih cenah!

Pozor!

Eno kruno nagrade izplačava vsakemu, kdor dokaže s potrdili najine nove ameriške blagajne, da je kupil pri naju za 100 kron blaga.

Prosiva zahtevati listke!

Peter Drašček,
trgovec jedilnega blaga v Gorici,
Stolna ulica št. 2.

Priporočajo se p. n. občinstvu v Gorici in z dežele. Prodaja kavino primeso, sladkor, milo, slanino, riž, maslo surovo in kuhano, olje, moko iz Majdičevih mlinov in vse jestvine.

Zaloga žveplenk
sv. Cirila in Metoda.

Fani Drašček,
zaloga šivalnih strojev v Gorici
Stolna ulica št. 2.



Prodaja stroje tudi na teden-ske ali mesečne obroke. Stroji so iz prvih tovarn ter najboljši, kakovosti Priporočajo se slav. občinstvu.

Loterijske številke.

22. novembra.

Dunaj 86 41 21 12 34
Grac 9 66 67 30 40

Krojaška mojstra

Čufer & Bajt

v Gorici, ulica sv. Antona št. 7
v hiši g. J. Kopača pri okr. sodnji,
izdelujeta
vsakovrstne obleke za moške
po meri, bodisi fine ali pa
priproste.

Priporočata se svojim rojakom v Gorici in na deželi, posebno pa č duhovščini in učencem srednjih in ljudskih šol za obilna naročila.

Podpisani priporočajo slavnemu občinstvu v Gorici in na deželi svojo

prodajalnico jestvin.

V zalogi ima kave vseh vrst, različne moke iz Majdičevega mlina v Kranju, nadalje ima tudi raznovrstne pijače na primer: francoski Cognac, pristni kranjski brinjevec, domači tropinovec, fini rum, različna vina, goršice (Senf.) Ciril-Metodovo kavo in Ciril-Metodove užgalice. — V zalogi se dobé tudi testenine trvdke Žnidarskič & Valencič v Ilirski Bistrici, ter drugo v to stroko spadajoče blago. — Postrežba točna in po zmernih cenah.

Z odličnim spoštovanjem

Josip Kutin,

trgovec v Semenški ulici h. št. 1.

„Narodna Tiskarna“

* * * * * v Gorici, ulica Vetturini št. 9 * * * * *

je preskrbljena z povsem novimi črkami, okraski in finim papirjem, ter more prevzeti vsa v tiskarsko stroko spadajoča dela z zagotovilom točne in strokovno pravilne izvršitve v moderni in okusni obliki po tako nizkih cenah, da se ne boji nikake konkurence

V zalogi ima vse tiskovine za duhovnije, županstva in druge urade na močnem papirju, ter na prodaj ima knjige: Ilijado, Tri igre, za slovensko mladino in Zgodovino

* * * * * tolminske šole * * * * *

TISKA:

- brošure * * *
- diplome * * *
- trgovske račune * * *
- cenike * * *
- vabila na karton * * *
- in na papir sprejemnice * * *
- za društva pisma in zavitke s firmo * * *
- etikete * * *
- za vsakoršno * * *
- porabo * * *
- plakate * * *
- v raznih barvah * * *
- in velikosti i. t. d.

TISKA:

- * * * pobotnice računsko sklepe
- * lične tiskovine za industrijo * *
- * * * trgovino in obrt * * *
- * * * posetnice razne velikosti * *
- * * * in oblike z zavitki * * *
- * * * zaročnice in poročnice * *
- * v elegantnih škatljah * * *
- ter osmrtnice v * raznih oblikah i. t. d.

TISKA:

„GORICO“

ki izhaja dvakrat na teden v dveh izdajah, ter stane na leto 8 K, pol leta 4 K četrt leta 2 K

TISKA:

„PR. LIST“

ki izhaja vsak četrtrek ter stane na leto 4 K, pol leta 2 K, za manj premožne celo leto 3 K