

## Usmerjanje v vojaški poklic

Na splošni srednji vojaški šoli »Franc Rozman-Stane« so praznovali dan šole

Na splošni srednji vojaški šoli so praznovali dan šole – 7. november, v spomin na slavnega komandanta slovenskih partizanov, narodnega heroja Franca Rozmana-Staneta, ki je padel na ta dan pred 37 leti. Obenem so obeležili tudi 10-letnico obstoja vojaškega dijaškega doma, ki je bil odprt 1971. v vojašnici »Maršal Tito« na Roški cesti v Ljubljani. Tedaj so gojenci obiskovali osem različnih srednjih šol v Ljubljani, stanovali pa so v internatu, kjer so imeli brezplačno bivanje, hrano in oblake ter šolske potrebščine.

Dve leti kasneje so za Bežigradom odprli sedanji internat, leta 1975. pa še novo gimnazijsko poslopje, v katerem teče sodoben celodnevni pouk, skozi usmerjeno izobraževalni proces pa se učenci, vojaški študenti, usmerjajo v poklic vojaških starešin kopenske vojske v JLA.

O tem je na proslavi spregovoril načelnik šole Alojz Jehart in obenem pozdravil komandanta Ljubljanskega armadnega območja, generalpodpolkovnika Branka Jerkiča in druge številne goste. Nato so prebrali odredbe o nagradah in pohvalah najbolj prizadevnim članom kolektiva.

V kulturnem programu so gojenci in baletna skupina Pionirskega doma pokazali veliko prizadevanja, saj je šolski pevski zbor in zabavni ansambel izvalil navdušenje prisotnih.

Pred kratkim ustanovljena mladinska delovna brigada »Franc Rozman-Stane«, ki je že na svoji prvi delovni akciji »Kobansko 81« dobila vsa možna priznanja, je pripravila zanimivo fotodokumentacijsko razstavo s te akcije.

V košarki, odbojki, rokometu in streljanju pa so se domačini pomerili s sovrstniki močvanske in poljanske gimnazije, kadeti ŠC RSNZ iz Tacna ter z učenci gradbenega šolskega centra »Ivan Kavčič«. Pokal za uspeh v skupnem seštevku je pripadal domačinom, ki so zmagali v rokometu in, razumljivo v streljanju z zračno puško.

IVAN ŠUČUR



Gojence je pozdravil generalpodpolkovnik Branko Jerkič, poveljnik ljubljanskega armadnega območja.

SPRAŠUJEMO:

## Smo res namišljeni bolniki?

Splošni zdravniki pravijo, da pravzaprav ne. Med nami pa so baje ljudje, ki gredo od časa do časa pač zelo radi na bolniško. Toda kdo bi na hitro presodil, kdo je hipohonder, kdo tisti, ki bolezen simulira, da bi iz tega ali onega vzroka ostal doma. To je tabujska tema, o kateri naši splošni zdravniki neradi govorijo. In kaj, če nekemu ne dajo bolniške, potem pa se izkaže, da je človek zares bolan...

Sicer pa skoraj vsi splošni zdravniki dobro poznajo svoje bolnike. Vedo, kateri pretiravajo, kateri »umirajo« že pri navadnem prehladu in kdo so tisti, ki »zbolijo«, ko gradijo hišo, delajo na polju...

Ti namišljeni bolniki in simulantni podaljšujejo čakalno dobo, saj tisti, ki so zares zboleli, prav zaradi njih čakajo uro ali dve dalj. Da ne govorim o tem, da stane pregled simulantov, hipohondra ali zares bolnega človeka enako, torej precej!

### PREHLADI, PREHLADI

Sedaj, ko zima že trka na duri, se začenja tudi sezona prehladov vseh vrst. Zaradi vsakega nedolžnega prehlada pa tudi še ni treba leteti k splošnemu zdravniku. Predvsem moramo storiti vse, da se ne prehladimo. Kako? Treba se je toplo oblačiti. Če smo premalo oblečeni, ko je mraz, se naše telo podhladi. Podhlajen organizem pa postane zelo občutljiv na vse vrste bakterij in virusov. Hitreje kot sicer – obolijo tudi ljudje, ki jedo hrano, ki ni bogata z vitamini, minerali in beljakovinami. To pomeni, da zaužijejo premalo sadja, zelenjave, mleka in mlečnih izdelkov ter mesa.

In kako spoznamo prehlad? Začne se z žgečkanjem v grlu in nosu. Vse to spremlja še slabo počutje. Kihanje se pogosto spremeni v suh, celo boleč kašelj. Bolniki imajo često vročino, boli jih glava in so brez prave volje.

In kakšna zdravila je treba jemati zoer prehlade vseh vrst? Sredstva zoer vročino-aminopirin, aspirin, C-vitamin, ki ga uživamo po možnosti v obliki pomaranč, mandarin, limon in šipkovega čaja.

Če spremlja prehlad tudi glavobol, naj oboleli dan ali dva počiva, vzame naj sredstvo

zoper bolečine; zoper kašelj pa sirupu. Dobro je vedeti, da lahko vročino znižamo tudi s hladnimi obkladki (krpo zmocimo v mrzli vodi), ki jih polagamo na čelo, zapestje in gležnje. Dobro je vedeti, da se ljudje, ki redno uživajo Propolis, ne prahladijo tako pogosto kot tisti, ki tega preparata ne uživajo. Propolis torej povečuje telesno odpornost! Če pa se že prehladimo, bolezen ni tako huda, prehlad pa traja manj časa.

Prehladi navadno niso varni (razen za otroke, in oboje starejše ljudi). Če pa se prehladen človek ne pazi, lahko zbolijo za pljučnico. To pa mora obvezno zdraviti zdravnik!

### GRIPA

Posebni zdravil zoper to nadlogo ni, ker je to virusna bolezen. »Zdravimo« jo tako, da lajšamo stranske znake kot so glavobol, vročina, bolečine v udih in sklepih, kašelj. Če se nas loti gripa, pijemo tople napitke, sirup zoper kašelj, uživamo C – vitamin (po možnosti v naravni obliki), uživamo sredstva zoper bolečine, za zbijanje temperature. Bolnik, ki ima gripo, mora za nekaj dni v posteljo, sicer se od njega še drugi nalezijo te bolezni...

Ljudem, ki imajo kronične bolezni srca, ožilja, pljuč, ledvic itd., priporočajo zdravniki cepjenje zoper gripo, ki je skoraj 80-odstotno. Odpove le v primeru, če se pojavi nov virus.

Sicer pa je pri vseh prehladnih boleznih, tudi pri gripi, priporočljivo izogibati se, kolikor je pač mogoče, vseh tistih, ki že kašljajo in kihajo. Izogibajmo se tudi telefoniranju v javnih govorilnicah, kajti gripa, pa tudi prehladi vseh vrst se prenašajo s kapljicami (kihanje, kašljanje, dotik) in podobno!

Najpogosteje nas polože v posteljo prehladi vseh vrst in gripa. Bodo sedaj, ko vemo, kako se izognemo tem neprijetnim boleznim, vrste v čakalnicah krajše? Je že tako, da zdravnik le zdravi, mi sami pa moramo skrbeti za svoje zdravje, če ga želimo ohraniti! In varčujemo tudi tako, da ne polnimo brez potrebe ambulant splošnih zdravnikov!

N. Ž.

### OB MEDNARODNEM LETU INVALIDOV

## Poskrbimo za duševno prizadete

Za Bežigradom prebiva 215 evidentiranih zmerno ali težje duševno prizadetih oseb. Ti podatki, ki so jih zbrali Društvo za pomoč duševno prizadetim za mesto Ljubljana, patronažna služba bežigradskega zdravstvenega doma, Center za socialno delo in Vzgojno varstveni zavod Janeza Levca pa niso popolni, ker ni točne evidence za otroke do 6. leta starosti in odrasle nezadostno razvite osebe.

Od 215 zmerno in težje duševno prizadetih Bežigradčanov se jih 91,2 odstotka usposablja v različnih ustanovah in razvojnih oddelkih, v oddelkih delovnega usposabljanja in delavnicah s posebnimi pogoji v vzgojno varstvenih organizacijah, v Vzgojnem zavodu Janeza Levca in Varstveno delovnem centru.

V oddelkih delovnega usposabljanja v Vzgojnem zavodu Janeza Levca zaradi omejenih prostorskih zmognosti ne morejo vključiti v obravnavo vseh ljubljanskih otrok, tako da se v drugih ustreznih ustanovah po Sloveniji usposablja kar 15,8 odstotka bežigradskih zmerno in težje prizadetih otrok.

Ker imajo v naši občini tudi 22 zmerno in težje prizadetih predšolskih otrok, je bežigradski izvršni svet na svoji novemberski seji predlagal, da bi v skladu z določili zakona o predšolski vzgoji tudi v vzgojno varstvenih organizacijah načrtovali razvojne oddelke za te otroke.

V letošnjem mednarodnem letu invalidov je ljubljansko Društvo za pomoč duševno prizadetim sklenilo urediti tudi statusno vprašanje odraslih zmerno in težje prizadetih oseb, ki delajo v delavnicah pod posebnimi pogoji in ustvarjajo dohodek, nimajo pa pravic iz dela in so ekonomsko še vedno odvisni od staršev.

VIDA PETROVIČ



Na proslavi sta nastopila tudi šolski pevski zbor in glasbeni ansambel.



Trgovska delovna organizacija za prodajo tekstila, oblačil in modnih dodatkov

TRGOVSKA DELOVNA ORGANIZACIJA

# modna hiša n. sol. o.

Že 20 let v zadovoljstvo potrošnikov

Priporočamo nakup v naših specializiranih blagovnicah v Ljubljani, Mariboru, Osijeku in Smederevu

Vsem občanom najlepše želje za dan republike  
29. november